

◆ CHARMING SABAH ◆

THE  
SABAH  
PURE PLAY FREE

沙巴纯玩  
自由行

CHARMING SABAH TOURISM

龙尾湾 美人鱼岛游 落日美景  
马穆迪岛 国家公园海岛游

沙·巴·自·由·行





## 沙巴 | 参考酒店

SABAH REFERENCE HOTEL



五星  
参考酒店  
★★★★★

FIVE STAR  
REFERENCE HOTEL

### 丹绒亚路香格里拉Spa度假酒店 (Shangri-La's Tanjung Aru Resort & Spa)

No 20, Jalan Aru, Tanjung Aru, 88100 哥打京那巴鲁, 马来西亚

海滨 | 阳光露台 | 私人海滩区 | 烧烤设施 | 露台 | 花园

Shangri-La酒店设有提供多种水上运动的私人海滨、9洞高尔夫球场以及带滑水梯和儿童嬉水池的大型水上游乐区。CHI, The Spa坐落在一个私人岛屿上，提供放松身心的按摩服务。酒店的休闲俱乐部提供各种设施，包括水上摩托、花式滑水、风帆冲浪和潜水中心。





五星  
参考酒店  
★★★★★

FIVE STAR  
REFERENCE HOTEL

(The Pacific Sutera) **太平洋丝绸酒店**

No 1 Sutera Harbour Boulevard, 88100 哥打京那巴鲁, 马来西亚

私人海滩区 | 室外游泳池 | 健身中心 | 桑拿浴 | Spa及健康中心

酒店隶属Sutera Harbour Resort度假村，提供享有中国南海（South China Sea）及其27洞高尔夫球场美景的现代客房，设有室外游泳池和保龄球馆。度假酒店宽敞的现代化客房拥有明亮的落地窗，提供免费WiFi、可收看中文频道的有线/卫星电视、私人保险箱、沏茶/咖啡设施、免费茶具、淋浴套件以及拖鞋。





# 沙巴 | 参考景点

SABAH REFERENCE SPOT



龙尾湾



马穆迪岛



第一沙滩落日



婆罗洲漂浮清真寺



美人鱼岛浮潜



# 沙巴 | 参考美食

SABAH REFERENCE FOOD



美食与美景是完美旅行的重要组成部分，  
在旅行途中，如果能品尝到当地的特色美食才不枉此行呢，  
让味蕾随夏天的风飘扬起来吧。



**第一天 重庆江北国际机场集合****住宿：飞机上****用餐：无**

各位贵宾于指定时间在重庆江北机场 T3 航站楼集合，由公司专业领队办理登机手续，乘亚航航空班机飞往美丽的沙巴。

**第二天 重庆✈吉隆坡✈沙巴（亚庇）****住宿：亚庇指定酒店****用餐：无**

参考航班：重庆-吉隆坡 CKG-KUL D7809(00: 45-05: 30)/D7807(1: 50-06:40)

吉隆坡-亚庇 KUL-BKI AK5106 9:30-12:05

**此航班时间仅供参考，准确时间以民航局批复为准。**

抵达吉隆坡后转机前往亚庇，后乘车送往酒店，入住休息。

**第三天 全天自由活动****住宿：亚庇指定酒店****用餐：无**

推荐前往：

**【马穆迪岛游】**享受沙巴海岛浪漫游:从亚庇码头乘快艇前往东姑阿都拉曼国家公园中的浪漫海岛——马慕地岛。这海岛拥有罕见的完全没有污染的海洋世界，在这里您可以观赏到种类繁多，五光十色的珊瑚生态群；也可以去探访《海底总动员》的主角小丑鱼“尼莫”和他家的海葵屋；当然在您浮潜的时候，您随时都会拥有被各种热带鱼类簇拥的快感。您也可以选择在码头栈道或是在及腰深浅的海里。除此而外还有各种令您血脉喷张的水上活动在等您，比如：飞鱼，深潜，海底漫步，海上飞伞等，这些项目花费不多却可以让您留下难忘的记忆，为本次浪漫海岛之旅增加一抹亮色。玩累了倚着椰子树躺在洁白的沙滩上，让自己完全融入这海天一色的淳美世界，那一刻一种浪漫的情愫便在心中荡漾开了。

**【海陆烧烤 B.B.Q】**正午时分，迎面飘来香浓的碳烤味，在椰风树影下大伙来个海陆烧烤 B B Q，有水果色拉 B A R、虾子、烤鱼、沙爹、甜点、饮料..等多样菜色，轻松享受午间的悠闲气氛，再搭配沁凉的饮料，真是一大享受。余暇可自由于海边细白沙滩散步欣赏岛上景色。温暖的阳光、迷人的海景，渡过美好的海上假期。

**【马努干岛】**国家公园第二大岛屿，这里海蓝得发绿，又清澈见底，像极了一块通透纯净的蓝宝石。在海里，一群群五彩斑斓的海鱼在明如镜的水中游来游去，海里像是充满了欢笑声。这里的沙滩，沙子很细，踩在上面又松又软。

**【第一沙滩观日落美景】**欣赏令人叹为观止的落日美景，留下您浪漫的身影和美妙的回忆。

**第四天 全天自由活动****住宿：亚庇指定酒店****用餐：无**

推荐前往：

【龙尾湾】参加欢乐树林之旅，龙尾湾红树林生态保育区，远离尘世的喧嚣，仿佛在伊甸园般轻松自在。途中下网捕捉红罇并可发现许多可爱的两栖类小动物，如果遇见退潮，将为您介绍红树林独特的招潮蟹及弹涂鱼。午餐安排享用马来风味特色饭，让您体验东南亚的特色餐食，餐后喜欢水上活动的朋友可以选择以下免费活动：穿上救生衣去玩刺激的香蕉船，刺激万分的冲浪板，考验您平衡和技术的独木舟，一边欣赏大自然的优美风景。不喜欢水上活动的朋友您可以选择参加蜡染制作，亲手做一个蜡染的织品作为留念。休息一会，享用精心安排的马来风味下午茶，甜美的马来糕点及拉茶，更让您享受南洋生活的悠哉！在龙尾湾的另一边，您可以在沙滩上戏水或体验在沙滩上滑沙的感受，累了您可以在树林间照张舒适的吊床，小憩一下渡过悠闲得午后时光，此地绝对让您回味无穷，乐不思蜀，欢乐一下午。

第五天 全天自由活动

住宿：亚庇指定酒店

用餐：无

推荐前往：

【美人鱼岛游】早上 7.30 由市区酒店出发，驱车前往位于距亚庇市车程约一个半小时的古打毛律镇西北海域的码头，乘船（船程约 45 分钟）出发到美人鱼岛。美人鱼岛是 3 个岛形成的，位于哥打毛律小镇的西北部，距离亚庇市区约有 80 公里。此岛至今也不为众人所知只有一小部分人知晓。穿戴上为您准备的浮潜用具及救生衣，纵身跳入海中欣赏缤纷的珊瑚群、五彩缤纷的热带鱼。我们顿时成为美丽快乐的人鱼与不怕生的鱼群悠游在这大自然的水族箱中。后享用露天自助烧烤午餐，您可享受迷人洁净的海滩，在美人鱼岛上的细白沙滩漫步，游泳或浮潜，余暇并可自费参加初体验潜水活动，由专业教练讲解潜水装备及安全措施，并穿着潜水装备，潜入海底世界。活动之后，于下午乘快艇返回码头，您更可欣赏到不一样的生态环境，为您今天之旅程划下美丽的休止符！



第六天 沙巴（亚庇）✈️吉隆坡✈️重庆

住宿：温馨的家

用餐：无

参考航班：亚庇-吉隆坡 BKI-KUL AK5107 12:30-15:00

吉隆坡-重庆 KUL-CKG D7808(19:05-23:30)/D7806(20:20-00:45+1)

**此航班时间仅供参考，准确时间以民航局批复为准。**

早餐后办理酒店退房，后前往亚庇机场，乘机前往吉隆坡，抵达后乘机返回重庆，结束愉快的旅程。

**特别提醒：本行程不含航空保险，如有需要可在机场送机人员处自行购买**

### 参考酒店:

国五酒店: 凯悦丽晶酒店、香格里拉丹绒亚路酒店、香格里拉拉莎莉雅酒店

五星酒店: 太平洋丝绸酒店、麦哲伦酒店、佳蓝文莱酒店

四星酒店: 皇宫酒店、元明酒店、凯城酒店、格兰婆罗酒店、豪丽胜酒店

## <一>签证所需提供资料

### 电子签所需资料:

- 1、护照有效期为 6 个月
  - 2、成人: 护照首页扫描件+2 寸白底彩照电子档
  - 3、未成年人 (18 周岁以下)  
有父母随行: 护照首页扫描件+2 寸白底彩照电子档+出生证明复印件/扫描件+户口本整本复印件/扫描件  
无父母随行: 护照首页扫描件+2 寸白底彩照电子档+出生证明复印件+户口本整本复印件+委托书  
(如没有出生证明, 则需要派出所开具的户籍证明或亲属关系证明)
- 电子签证需要提前 3 个工作日**
- 备注: 如果客人护照在三个月之内有入境马来西亚记录, 为不影响客人本次马签出签, 请客人在杂费基础上另付 100 元/人办理纸签。

### 纸签所需资料:

- 1、护照有效期为 6 个月
  - 2、成人: 护照原件+2 张 2 寸白底彩照
  - 3、未成年人 (18 周岁以下)  
有父母随行: 护照原件+2 张 2 寸白底彩照+出生证明复印件+户口本整本复印件  
无父母随行: 护照原件+2 张 2 寸白底彩照+出生证明复印件+户口本整本复印件+委托书  
(如没有出生证明, 则需要派出所开具的户籍证明或亲属关系证明)
- 纸签需要提前 8 个工作日**

## <二>费用包含及不含

费用包含:	费用不含:
● 全程国际机票及税	● 燃油附加税升幅
● 全程行程所列酒店标准间	● 不含杂费 380 元（马来西亚签证费），此费用需在出发前，与团费一起支付。
● 行程所列餐食 含酒店 4 早（儿童不含餐食）	● 旅游意外险、个人开支及不可抗力因素产生的额外费用
● 沙巴机场-酒店接送	● 若出现单房差，请自补单房差（不设自然单间）
● 重庆-吉隆坡往返 20kg 行李托运/每人	● 不含酒店税费每间每晚 10 马币
● 吉隆坡-亚庇往返 20kg 行李托运/2 人	

## <三>游客须知

<b>语言:</b>	沙巴因属大马，马来文与马来语为官方语言。英语可在酒店及商业区通用。沙巴华人属于第二大族群以粤语见长。
<b>货币:</b>	通用货币为马币 RM（称：林吉特），1 马币相当于 1.6 元人民币。（仅供参考，以当时为准）。
<b>电压:</b>	沙巴曾被英国殖民，使用英标充电插座，200-220 伏特，一般酒店的前台都可以借来用。
<b>气候:</b>	热带季风气候、全年温和宜人、温度约为 23 度—32 度之间；11 月到翌年 2 月为雨季，4 月到 10 月为旱季。
<b>时差:</b>	沙巴与中国没有时差。
<b>国际电话:</b>	00+86+区号+电话号码，也可以请当地导游代购当地电话卡，相对较便宜。
<b>衣着:</b>	全程可穿着简单夏天服装，喜欢游泳者则带备游泳用品及拖鞋，沙巴酒店出于环保理由，部分酒店不提供牙刷和洗澡用毛巾，请自备。另建议客人自带凉鞋或拖鞋，在活动时方便许多。可以



	带上一件薄的风衣，因天气会有变化。
<b>自由活动:</b>	沙巴有众多非法旅行社和导游，因不含保险，一旦出现意外将无法得到保障，请不要随便参加非本社安排的各项自费活动等项目，否则本公司不承担任何责任。如游客需要请咨询酒店前台，以保证您的人身安全。
<b>药物:</b>	建议带上一些肠胃药和感冒药等常用药品，以及防蚊水。以应不时之需。假如需要长期服用指定药物，出发前宜事先准备好足够份量，以保持最佳健康状态。

#### <四>旅游安全注意事项

<b>财产安全:</b>	<p>①出境期间尽量不要携带大量现金和贵重物品，可携带国际信用卡和银联卡。②不要把现金和贵重物品放在托运行李内，一旦行李丢失，上述物品均不在赔付范围之内，根据航空公司惯例，名牌行李箱或价格昂贵的行李被损坏或丢失，按普通箱补偿，不另价作赔偿（另上保险的除外）。也不要放在外衣口袋或易被刺破的手包中。不要把现金和贵重物品放在酒店或旅游车中，可存放在酒店总台和房间的保险箱中（须保管好凭据、钥匙并记住保险箱密码）。③如发现钱物丢失或被偷盗，如在机场遗或酒店丢失，要与相关方面交涉，可酌情报警处理，并请其出具较为详细的遗失证明。④切勿在公共场所露财，购物时也勿当众清点钞票。</p>
<b>观光安全:</b>	<p>①在拍照、摄像时注意来往车辆有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留。②如要参加刺激性活动项目，切忌要量力而行，有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参与水上、高空活动。海边戏水，请勿超越安全警戒线，不熟悉水性者，不要独自下水。③参加浮潜时，请一定要穿着救生衣，接受工作人员的讲解，并于船上练习呼吸面具的使用方法，不适者请不要下水。④如有涉及到水上游玩，如游泳、托曳伞、香蕉船、甜甜圈、泛舟、海底漫步、潜水、浮游等刺激性活动时，游客须视自己身体状况而为之，心脏疾病、高低血压、孕妇、气喘病、幼童、年长者、身体状况不佳者或个人所知之疾病者，绝对不适合参加。⑤搭乘快艇或长尾船时，请一定要穿着救生衣，并扶紧坐稳，勿任意走动，老人及体弱者请尽量靠船尾坐，防止因风浪带来快艇颠簸而造成伤害。</p>
<b>住宿安全:</b>	<p>①如果有人送东西到你房间，应打电话向前台证实后再打开房门。②出入房间要随时关门锁门，要保管好自己房间的钥匙。要熟悉酒店的安全通道和紧急出口等疏散标志，遇到火灾时，由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯。夜间或自由活动时间外出，请告知导游领队，并三五成行，外出前至酒店前台领取酒店名片以免迷路，且特别注意安全。③到酒店的健身房和游泳池锻炼时，要</p>

注意自我保护。注意酒店游泳池开放时间，千万不可于未开放时间擅自入池，也请勿独自一人游泳，餐后请休息片刻方下水，以免抽筋。④每次退房前，请检查所携带的行李物品，特别注意证件和重要文件及存放的贵重物品，避免临时忙乱丢失。

**购物安全：**

购物要谨慎，注意识别假冒伪劣商品，想好再买，避免退货麻烦。试衣试鞋时，最好请同行团友陪同和看管物品。多数国家都有购物退税，具体退税标准请咨询购物商店，索取退税支票正确填写，加盖海关章。

## <五>禁忌事项

1. 马来西亚严厉禁毒，携带毒品要被判死刑。过境时旅客特别需要看管好自己的行李，以防被掉包挟带毒品。
2. 在和马来西亚人交谈时，不要把双手贴在臀部上，因为这种方式表示发怒。
3. 马来西亚人忌讳摸头，认为摸头是对人的一种侵犯和侮辱。
4. 同马来西亚人握手、打招呼或馈赠礼品时，千万不可用左手。握手时，双手仅仅触摸一下，然后把手放到额前，以表示诚心。通常男士不主动与女士握手。

**小 费：**

由于国际礼节，酒店服务生提行李、送水、整理房间游客酌情给予小费。

**责任条例：**

因天灾、人祸、罢工、天气影响以及其他不可抗拒因素而导致损失或产生额外费用，概与本公司及其代理人无关。本公司有权将行程的先后做出适当的变动或替换任何项目。

**注意事项：**

1. 为避免不必要之尴尬情况，请勿擅取酒店房间内任何物品，若要留为纪念，请向酒店购买。
2. 凡参团旅客，均一律严禁携带违禁物品，又或带取私货牟利，每人最多允许携带一条香烟进入沙巴境内，酒不得超过 1 升。鉴于相关条例时有调整，如有需要请与工作人员提前沟通。
3. 贵重物品要随身携带，游览期间不要将贵重物品放在车上，托运行李时贵重物品也要随身携带。
4. 关于马币兑换，客人与酒店或者商店兑换马币请当面仔细辨别真伪后再结束交易，避

免误会。

5. 由于个人体质不同，为健康起见，请选择饮用瓶装水，大多数酒店都每天都有免费提供。

## **游客承诺书：**

- 1、本人已仔细阅读并认可该行程所含一切项目（即行程、景点、餐食、酒店、交通）等的相关描述；
- 2、本人已仔细阅读并接受该行程对安全及出入境等的建议；并已知晓并认可双方责任及义务的相关信息（参见《出境旅游组团合同》）；
- 3、本人承诺遵守《中华人民共和国旅游法》及旅游目的地国法律，严格按照旅游行程和合同签署内容文明旅游。
- 4、该行程将作为（出境旅游组团合同）的附件部分，由本人签字认可！

**如已经阅读以上条款，并同意，请签字确认。游客签字：** \_\_\_\_\_

年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**祝贵宾们马来西亚旅游愉快!!!**