

# 2020

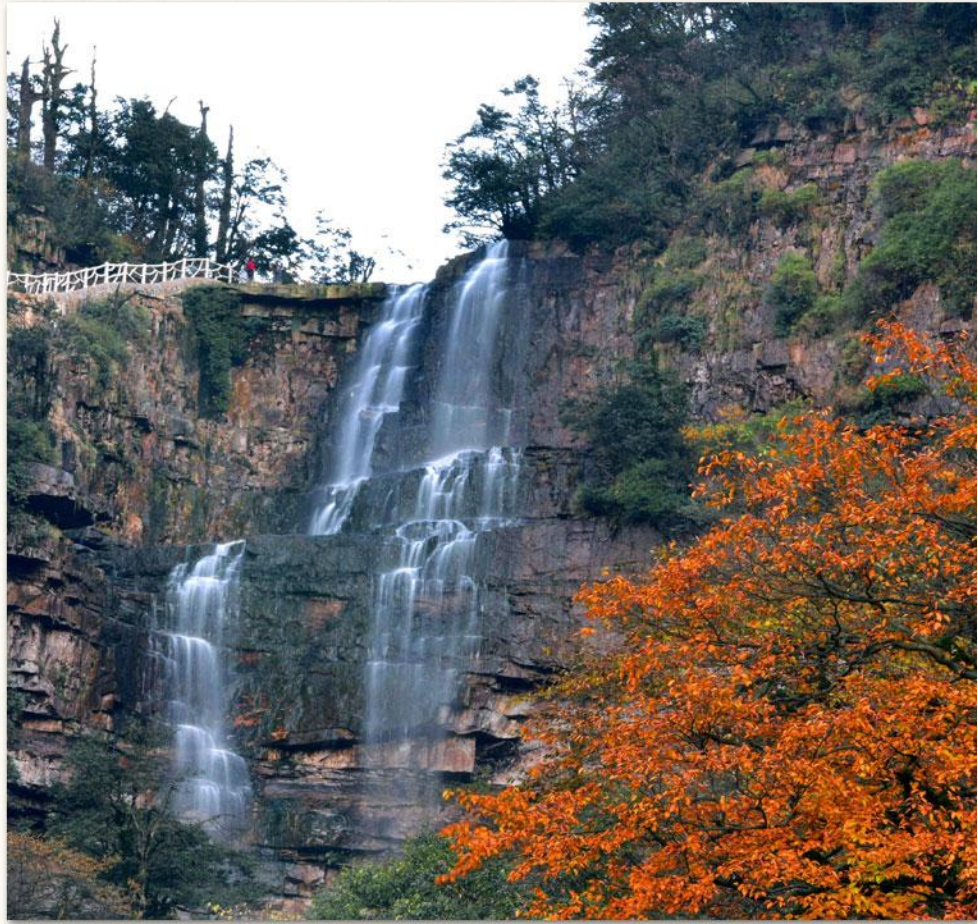
# 昭通

A TRIP TO KOREA

# 磅礴乌蒙

# 之双汽四日

Choose us, we will give you a better journey



I'm Ready

For

A Trip

Go, go to the south of colorful clouds, to feel the low-key holy land of cloud sea, the forgotten paradise on earth a journey of body and soul on the road, not far away not far away, we are on the road





# 景点一览

秘境昭通

去吧，去彩云之南，去感受这低调的云海圣地，被人遗忘的人间天堂  
来一场身体和灵魂都在路上的旅行，远方不远，步履不停，我们在路上



## 豆沙古镇

DOUSHA ANCIENT TOWN



## 龙氏家祠

LONGSHI ANCESTRAL HALL



## 大山包

DASHANBAO



## 李庄古镇

LIZHUANG ANCIENT TOWN



## 小草坝

XIAOCAOBA



## 黑颈鹤

BLACK NECKED CRANE





长桌宴



把把烧

# 美食推荐

FOOD RECOMMENDATION



天麻炖鸡



烤土豆



昭通苹果

ZHAOTONG APPLE



昭通火腿饼

ZHAOTONG HAM CAKE



昭通天麻

GASTRODIA ELATA BLUME



# HOTEL REFERENCE

IT'S JUST YOUR REFERENCE

## 秘境昭通

酒店  
参考

### 昭通大慈精品酒店

Zhaotong Daci Boutique Hotel

大慈精品酒店2018年开业，共计97间客房  
酒店坐落于昭通市繁华路段，酒店毗陵昭通著名的望海文化公园及天然氧吧凤凰山森林公园  
让八方来客入住酒店的同时，轻松享受闹市中的宁静、亲近绿色大自然。



### 昭通大慈精选酒店

Zhaotong Daci Boutique Hotel

大慈精选酒店坐落于昭通市繁华路段  
商业广场尽在咫尺，道路四通八达交通便利  
整个大慈酒店共分为五层，囊括住宿、会议  
餐饮、特产、珠宝等多项服务，是商务旅游  
各类会议联谊活动理想的旅游商务酒店。

### 彝良枫叶大酒店

Yiliang Maple Leaf Hotel

彝良枫叶大酒店是由彝良小草坝旅游开发  
有限责任公司投资，公司注册资金1000万元  
酒店位于彝良县小草坝镇林场境内  
2017年10月正式对外营业，酒店地理位置优越  
交通极为便利





# 磅礴乌蒙·秘境昭通

## --双汽四日游

### 行程导读：

- **【精选景点】** 摒弃大众景点，不去看人头，发掘那些被名字耽误的小众景点，有着“小西藏”之称的云海圣地昭通大山包，有“小九寨”之称的小草坝。
- **【品质酒店】** 全程升级一晚当地五星酒店。
- **【纯享品质】** 一价全含≠一价含全。
- **【特色餐饮】** 含当地特色餐长桌宴、天麻鸡火锅。

第一天 区间：重庆—豆沙古镇—昭通

住宿：昭通

用餐：中、晚

- ❖ 07:00-07:30 重庆龙头寺集散中心集合出发，途径璧山、江津、永川、大足、荣昌、隆昌、自贡、泸州、宜宾，各大服务区均可上车。

**（导游于出发前一晚 21：00 前通知集合时间、集合地点，请务必准时到达）**

- ❖ 07:30-12:30 驱车约 5 小时左右前往千年古镇—豆沙关，中餐后游览**【豆沙古镇】**（不低于 90 分钟），驱车 2.5 小时左右抵达昭通，游览云南王府邸**【龙氏家祠】**（不低于 40 分钟），晚餐后，入住酒店。

盐津县**豆沙关古镇**距今有 2000 多年的历史，曾经的马帮蜿蜒于此，关隘不断发展起来的古镇，到了清朝乾隆年间已经有相当的规模，住户来自四面八方，近的有四川、贵州的，远的有湖南、湖北、江西、福建、安徽、广东的，并各自建有会馆。沿街都是驿馆客栈、茶肆酒楼、饮食店铺，人来人往，十分热闹。古镇上的人们习惯于与马哥头儿相互的吆喝，又目送成群的马帮离开家门，蹄铃声声、渐行渐远。迎来送往，构成生活的节奏，也印齿一代一代豆沙关人生命的年轮，最后，烙印成深深的马蹄印。

**龙氏家祠**位于云南昭通城南 10 公里簸箕湾村，系民国时期云南省主席龙云祭祖修建的祠堂。家祠始建于 1930 年，由龙云的胞妹龙志桢负责修建，祠堂于 1933 年完工。宅院及附属工程 1935 年因龙志桢病故停建，1938 年龙云派次子龙绳祖和时任云南省昭宣师管区副司令的陈纯初继续修建，最后竣工于 1942 年，占地 26.5 亩，祠堂坐南朝北，外设护城河，宽 4 米，河中的水与黑泥地捧水围堰塘相连，河水清澈灵动，河内种有荷花。原有城墙用土夯筑，仅留下毛石堆砌的墙垣。



第二天 区间：昭通—大山包

住宿：昭通

用餐：早、晚

- ❖ 07:30-14:30 早餐后，乘车约 2 小时左右抵达**【大山包】**游览，感受素有“小西藏”之称的云上草原独特魅力。（不低于 4.5 小时）。
- ❖ 15:00-21:00 乘车前往彝族风情街体验当地特色餐**长桌宴及篝火晚会**。

**大山包**——一个被名字耽误的景区，它位于云南昭通，从酒店出发约 65 公里到达大山包镇，40 公里一级收费公路+20 公里山路（**晕车几率较高，建议游客提前备好晕车药、晕车贴**），海拔从 2000 多米到 3000 多米，每年冬天，国家一级保护动物**黑颈鹤**会到这里越

冬，也是世界上唯一生长繁殖在高原的鹤。所以这里也被称为**大山包黑颈鹤国家级自然保护区**。大山包主要景观有两处，在大山包的两个方向上，两个景观相隔几公里，一处是**玻璃栈道**落差在 500 米—700 米左右，也是**翼装飞行**亚洲唯一训练基地，主要看日出和黑颈鹤，黑颈鹤会随着太阳的升起而起飞开始新的一天，一处是**鸡公山大峡谷**（包括鸡公山和跳蹬河），山上可以看到云海，非常壮观，有一种一览众山小的心情，天气好云也非常漂亮。冬季也可以在湖边（就是跳蹬河）看到黑颈鹤。从跳蹬河到**鸡公山观景台**徒步需要 40 分钟左右，**大山包小镇**民风淳朴，消费低，中餐可以自行在景区内吃小吃，参考美食：羊肉串、荞麦饼、羊肉米线。



**第三天 区间：昭通—小草坝**

**住宿：枫叶大酒店 用餐：早、中、晚**

- ❖ 07:30-09:00 早餐后，乘车前往苹果园，体验摘苹果的乐趣（不低于 60 分钟，免费入园，如需要购买费用自理）。
- ❖ 09:30-16:00 乘车前往彝良（约 3 小时左右），中餐后前往【**小草坝**】（不低于 3 小时）游览。晚餐特别安排当地特色餐**天麻鸡火锅**（清汤）。晚餐后前往酒店办理入住。

在云南，有个秋天山水绚丽的“**小九寨**”，叫**彝良小草坝**，千瀑小草坝，神奇野天麻。世界天麻原产地--小草坝镇，位于云南省彝良县的北面，距离县城 29 公里，辖区面积 218 平方公里，境内最高海拔 2226 米，最低海拔 905 米，平均海拔 1710 米，是一个低纬度高海拔的高寒山区农业镇。全镇辖 6 个村民委员会，117 个村民小组。全镇总面积 218.63 平方公里，其中林地有 14 万亩，森林覆盖率达 87.6%，可与全省森林之乡普洱市媲美。小草坝省级风景名胜区位于小草坝镇，是昭通市著名的旅游景点，景区占地面积 163 平方公里，横跨两县(彝良县、盐津县)四乡镇(小草坝镇、两河镇、龙海镇、庙坝乡)。

云南是我国**天麻**的主要产地之一，比较集中产于昭通地区各县，尤以彝良小草坝质优。《中国土特产大全》载：昭通小草坝“天麻个大，肥厚饱满，色黄白明亮，称为云天麻，畅销国内外。



**第四天 区间：彝良—李庄/五粮液酒厂—重庆**

**住宿：温馨的家 用餐：早**

- ❖ 07:00-07:30 早餐后出发前往【**李庄**】或者【**五粮液酒厂**】（不低于 1 小时），游览结束后乘车返渝，结束愉快旅程！



李庄是一个文化和历史遗迹沉淀的古老的小镇，这是一个诉说着抗战风云和沧桑的古老的小镇，这是一个能折射汉族传统文化、涵养着汉族民族精神的古老的小镇。李庄古镇位于四川省宜宾市东郊长江南岸，素有“万里长江第一古镇”之称。李庄距今已有 1460 年建镇史，是长江边上的千年古镇，依长江繁衍生息，形成了“江导岷山，流通楚泽，峰排桂岭，秀流仙源”的自然景观。这里气候宜人，地形平坦，水陆交通便捷，历史悠久，人文景观荟萃，少了些商业气息，多了些淳朴的人文气息。

**五粮液酒厂**，中国最大的酿酒企业它占地区 4.5 平方公里，现有职工一万余人，96 年产五粮液系列酒 10 万余吨，96 年创税利 7.5 亿元人民币，为全国酒类行业之冠，在中国食品行业中独占鳌头。 万里长江第一城一酒都宜宾，地处中国西南腹地，川滇黔三省结合部，东经 104 度北纬 28 度，金沙江与岷江在此合而为一。物华天宝，人杰地灵的宜宾，酒文化历史源远流长。“国之瑰宝”五粮液，正是在这片神奇的沃土上孕育了她的芬芳和甘醇。从唐代杜甫赞美的“重碧酒”宋朝黄庭坚吟诵的“荔枝绿”、“姚子雪曲”，其间凝结了无数酿酒人艰苦卓绝的追求，终于成就了“五粮液”这朵中国酒文化的奇葩。



## ► 服务标准：

<b>交通标准：</b>	全程旅游资质车辆(每人一正座、根据人数定车型)
<b>住宿标准：</b>	行程所列酒店均为双人标准间(同性两人一房)，十二岁以下儿童不占床。由导游及领队根据整团的情况统一调配，夫妻团员可以在不影响总房数的前提下尽量安排同一间房，但若全团出现单男单女的情况，导游及领队有权调配房间，保留拆分夫妻团员房间的权利，若客人坚持己见须由客人支付所增加的房费(现付酒店前台)。
<b>用餐标准：</b>	早餐 3 顿：酒店自助早餐，为房费包含，客人自愿，不吃不退钱 正餐 5 顿：正餐 8 菜 1 汤(20 元/人)，不足十人菜量相应减少
<b>景点门票：</b>	含豆沙古镇、龙氏家祠、大山包、小草坝、李庄/或五粮液酒厂五个景区；在保证不降低标准的情况下对行程游览顺序进行前后调整。 <b>此行程不能使用优惠证件。</b>
<b>导游安排：</b>	全程中文领队服务(服务费：30 元/人/天)
<b>儿童标准：</b>	2 岁(含)至 12 岁(不含) 报价含：车费、正餐餐费(如酒店不占床早餐自理)。
<b>费用不含：</b>	1、保险：为确保人身安全，我司强烈建议每位游客购买“旅游人身意外伤害险”保费 10 元/人，保险金额 10 万元/人，具体赔付细则详见保险公司相关理赔条款； 2、游客自理前往指定集合地点的费用； 3、旅游期间一切私人性质的消费，如：洗衣，通讯，娱乐等； 4、因战争，台风，海啸，地震等不可抗力而引起的一切费用。 5、行程中未列出的的其他一切费用。

## ► 温馨提醒：

### 一、出发前准备：

1、旅行证件：请您务必携带本人有效期内身份证。

2、着装：准备衣物要根据季节的变化而定，云南地处云贵高原，一里不同俗十里不同天，气候变化较快，请出团前注意当地天气预报，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物。

3、应带物品：出团时请自备牙刷，洗漱用品，拖鞋，因多数酒店不配备此类物品，主要是为环保及个人卫生。云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。

## 二、购物提示：

1、昭通苹果，是云南省昭通市昭阳区特产。昭通苹果主要品种有金帅、红富士等。经过驯化的富士系列苹果在昭阳区种植产量高、口味好、耐贮藏、含糖量高、风味佳，逐步取代了昭通原有品种，含酯、醇、杂环、酮、苯衍生物等9类113种芳香类化合物，有成熟早、甜度好、香味浓、口感脆等特点。建议根据需求购买；

2、小草坝天麻个大、肥厚、饱满、半透明，质实无空心，品质优良，是昭通天麻的代表，也是云南天麻的代表，素有“云天麻”之称。客人可以根据需要和爱好购买；

## 三、云南游览期间注意事项：

1、游客不得参观或者参与违反我国法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。

2、云南地处云贵高原，一里不同俗十里不同天，气候变化较快，请出团前注意当地天气预报。请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。

3、云南属少数民族地区请尊重当地少数民族的宗教及生活习惯，避免和少数民族的人有什么冲突。

4、餐饮：云南饮食与其它地区有较大区别，可能有不合口味的情况发生；

5、云南少数民族众多，许多民族民风彪悍，要尊重当地的风俗习惯，请您尽量不要与当地发生矛盾，避免不必要的争执和不快；当地各民族都有自己别具特色的称谓，具体如下：

石林：男--阿黑哥 女--阿诗玛 大理：男--阿鹏 女--金花

丽江：男--胖金哥 女--胖金妹 中甸：男--扎西 女--卓玛

版纳：男--猫多里 女--骚多里

另外，整个云南境内，无论民族，都极其反感“小姐”这个称谓，如果需要，请用“小姑娘”代替；

6、云南寺庙众多，您在游历寺庙时有四大忌讳需牢记心头，以免不必要的争执与不快：

★与僧人见面常见的行礼方式为双手合十，微微低头，或者单手竖掌于胸前、头略低，忌握手、拥抱、抚摸僧人头部等不当礼节；

★在寺庙中不得吸烟、随地乱扔垃圾、大声喧哗、指点议论、随便走动；

★在大殿中切忌不要拍照、摄影、乱摸乱刻神像，踩踏大殿门槛；

★如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。同时，要照看好自己的孩子，以免其因无知而做出不礼貌为；

## 四、云南游览期间安全事项：

1、晚间休息，注意检查房门、窗是否关好，贵重物品可放在酒店保险柜或贴身保管。

2、身份证件及贵重物品随身携带，请勿交给他人或留在车上、房间内。行走在街上特别注意小偷、抢劫者，遇紧急情况，尽快报警或通知领队、导游。

3、下车是请记住车号、车型。如迷路请站在曾经走过的地方等候、切不可到处乱跑，最稳当是随身携带酒店卡，在迷路是打的回酒店。

4、在参加活动时，一定要听从号令指挥，排位、坐落等有序进行，预留有足够安全空间，避免拥挤或推搡发生挤压、拉伤、跌伤、落水、坠落等意外事件，注意保持安全间距。不要过于留恋景点或购物点而导致掉队或拖延，听从导



游和团队领导的指挥和安排，按时到达指定地点集合,按时上车，避免耽误行程。不要单独行动，如有个人临时的活动安排或路线变化，必需提前征求领队和导游同意。

5、外出旅游必需注意饮食饮水卫生，不要购买或食用包装无厂家/无日期/无 QS 食品质量安全认证标志或过期的食品，以防饮食后有不良反应。若有不适，及时报告领队/导游设法就医诊治。

6、去风景名胜地旅游时，必需遵守参观地点旅游规定，禁止吸烟、随地吐痰、乱扔垃圾和随意进入非参观游览区内拍照等不良行为；与游客和当地居民交际时，注意文明礼貌，尊重当地习俗；攀爬高处，既要防止跌落受伤，同时也要预防脚被尖锐物扎伤或被山区蛇虫咬伤；经过高处或钢索栈道时，必需扶好栏杆或钢索；不要拥挤追逐，小心踏空；经过台阶和狭窄、路滑地段，谨防跌倒；如经过有正在 65BD 工地段，需保持安全距离，走安全通道，不要随意进入施工现场，防止跌落、扎伤、触电、坍塌等事故。

7、旅游过程中应遵守公民良好的道德文明规范（如尊老爱幼，排队候车/购物/就餐，不乱扔纸屑果皮壳，爱护公共财物，不随地吐痰/口香胶，公共场所不要高声喧哗或打闹，不讲脏话/粗口等），避免与他人发生口角或冲突；始终注意维护烟台亚琦（海阳入世通）和个人良好形象。其他外出必需注意安全事项（如遇恶劣天气必须注意预防暴雨山洪暴发、雷电伤害、山体滑坡、泥石流等）。