

塞班岛

Obsession

CHARMING SAIPAN TOURISM

塞班五天三晚亲子套餐

SAIPAN

亲子套餐

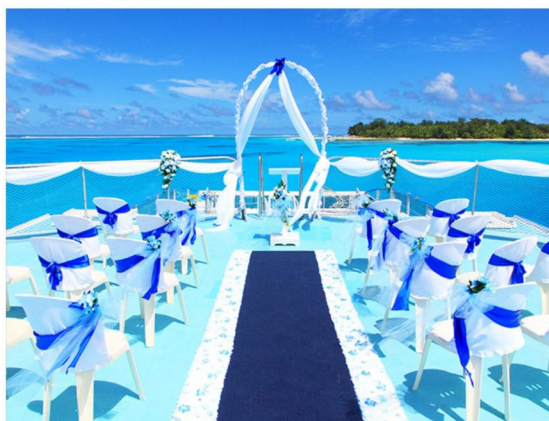


- 军舰岛 BBQ
- 潜水艇观光
- 沙堡晚餐魔术秀
- SEA TOUCH 海触摸





CHARMING SAIPAN TOURISM



塞班玻璃般的海洋，梦幻蓝，潜水天堂“七色海水”、“美属海岛”、“4小时直飞”、“免签入境”、“免税购物”众多特有旅游资源，在出境旅游的众多海岛目的地中异军突起，成为国人最喜爱的太平洋海岛度假乐园。

难怪有人形容“身在塞班犹如置身天堂”

塞班岛位于西太平洋北马里亚纳群岛。

由于近邻赤道一年四季如夏，风景秀美，是世界著名的旅游休闲胜地。玻璃般的海水，妩媚动人的密克罗尼西亚女郎与土风舞，以及浪漫而令人兴奋的沙滩烧烤PARTY.....





塞班 | 参考酒店

SAIPAN REFERENCE HOTEL



五星
参考酒店
★★★★★

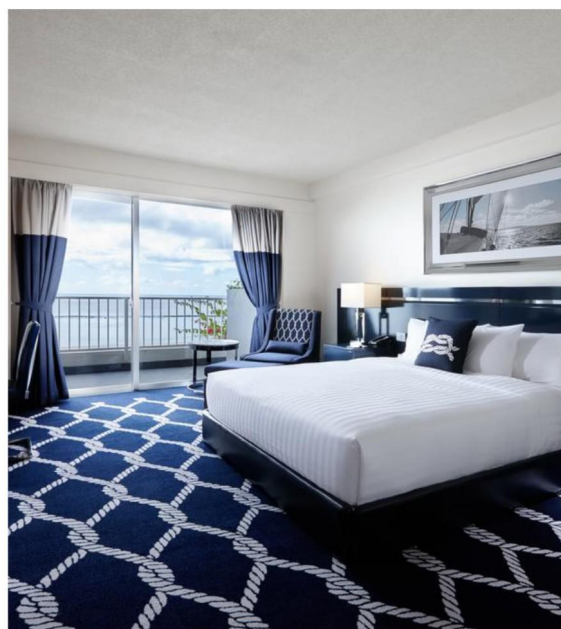
FIVE STAR
REFERENCE HOTEL

塞班肯辛顿酒店 (Kensington Hotel Saipan)

P.O. Box 5152 CHRB, 96950 圣罗克, 北马里亚纳群岛

海滨 | 阳光露台 | 露台 | 花园 | 池边酒吧 | 无边泳池

塞班肯辛顿酒店Kensington Hotel Saipan是韩国衣恋集团旗下在海外开业的首家豪华度假酒店，与塞班COP酒店及PIC酒店为兄弟酒店。塞班肯辛顿酒店于2016年7月全新装修正式对外营业。酒店位于塞班北部的圣洛克地区。肯辛顿酒店建筑主体为13层，共有客房313间，建筑内部约3.5万平米，包括海景客房、餐饮美食、热带主题游泳池、各种精彩的户外活动、Cocomong可可梦营地、Luxury Gallery豪华画廊、私人海滨、白沙教堂、I Love Saipan购物店等各种便利设施。





五星
参考酒店
★★★★★

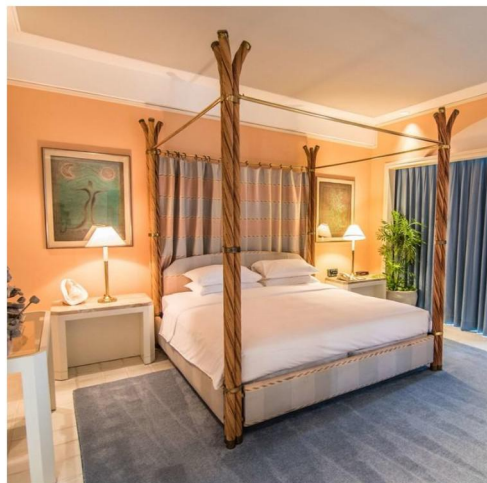
FIVE STAR
REFERENCE HOTEL

(Hyatt Regency Saipan) 塞班凯悦酒店

Capital Hill Rural Branch, 96950 加拉班, 北马里亚纳群岛

水上运动设施 | 浮潜 | 划独木舟 | 风帆运动 | 儿童游乐场 | Spa

塞班岛凯悦酒店坐落于传奇的麦可海滩Micro Beach环抱 14 英亩的热带花园和礁湖，于北马里亚纳群岛独辟一片豪华的宁静。酒店距水上运动场所、高尔夫球场、钓鱼场所和 Elan 俱乐部健身中心仅几步之遥，前往主要的购物中心只需步行 5 分钟，距商业区和机场也只需短暂车程。豪华的酒店大堂设有前台工作人员、观光服务台和汽车租赁柜台。酒店通过 1,300 多平方米的室外功能空间提供了别具一格的活动设施，包括景观花园、池畔和海滩区域。室内贵宾厅则配有无线因特网接入，非常方便旅客使用。





塞班 | 参考景点

SAIPAN REFERENCE SPOT

—— ★★★★★ ——
海岛必玩娱乐
应有尽有



有小马尔代夫之称的军舰岛，是来到塞班必去的地方，这里水清沙白，周边的海域还有“七色海”的美誉。

SAIPAN REFERENCE SPOT

鸟岛位于塞班岛的北部，由石灰岩构成，因栖息众多的鸟类而得名。涨潮时，鸟岛就像是一座海上孤岛，退潮时和岛相连，阳光照射下整座岛闪闪发亮。



SAIPAN REFERENCE SPOT



万岁崖



蓝洞



南部拉德海滩

参考行程

亲子套餐

军舰岛 **BBQ+** 潜水艇观光 +沙堡晚餐魔术秀+ **SEA TOUCH** 海触摸

(报价仅限入住悦泰客人，入住其他酒店需+299/人)

第一天

区间：香港--塞班

住宿：飞机上

用餐：无

参考航班：HX076 17:30-00:30+1

此航班时间仅供参考，准确时间以民航局批复为准。如因交通、天气、景点景区接待条件等特殊情况，境外接待社在景点不变的情况下，有权将行程的先后顺序做出适当的调整。

请于出发当日约 14:00 在香港机场指定地点集合（集合时间及地点以出团通知书为准），由专业中文领队办理离境手续后乘搭客机飞往美国塞班。

友情提醒：自由活动期间，无导游领队服务、交通自理、客人安全自行负责；各位贵宾请保管好自己的贵重物品。

第二天

区间：自由活动

住宿：塞班岛酒店

用餐：自理

凌晨抵达塞班，地接导游接机，乘坐旅游巴士前往酒店入住休息。睡到自然醒，自由活动。或报名自费项目。

参考自费行程：

【**万岁崖**】是位于塞班岛最北部的一处峭壁。1944年美军攻击马里亚纳诸岛上的日军基地，日军退到岛的北端，不愿投降，逼迫老幼妇孺一起到万岁崖边，高呼万岁后，集体跳入崖中自杀。船程约45分钟，深度约18-30米，一年当中只有很短的时间适宜在这里潜水，此潜点最大的特色是陡直深渊的大深度峭壁地形。

【**日军最后司令部**】位于塞班岛北端，又名巴那迪洛，二次大战时日军的司令部就位于山崖下方的洞穴中，最后弹尽援绝的日军终究抵挡不住美军的攻击，日军总司令在此切腹自杀，双方都伤亡惨烈。

【**鸟岛**】位于塞班岛的北部，由石灰岩构成，因栖息众多的鸟类而得名。岛屿虽然不大，但给鸟类提供了充分的生存空间，岛上有着上百种的鸟类栖息。涨潮时，鸟岛就像是一座海上孤岛，退潮时和本岛相连，阳光照射下整座岛闪闪发亮。

【**蓝洞**】在塞班岛的东北角，是塞班最著名、难度高的潜水地点，这里常可看到潜客们在此练习下水。东北角的地质是珊瑚礁形成的石灰岩，蓝洞最神奇之处，就是石灰岩经过海水长期侵蚀、崩塌，形成一个深洞，水深达到17公尺，最深处达到47公尺，蓝洞与外海有3条相连的水道，光线从外海透过水道打进洞里，蓝洞水池内能透出淡蓝色的光泽，相当美丽。

【**夕阳游轮观光**】在夕阳下乘坐缓行的游船，追赶彩霞日落。“夕阳游船”拥有非常不错的口碑人气，是很受日韩年轻游客追捧的节目，很有可能在如此浪漫的环境下邂逅艳遇。游船上有爽朗的黑人船长，热情的菲律宾歌手，幽默的菲律宾侍者，大部分游客在船舱里和来自日韩的年轻人一起群魔乱舞。夜幕渐渐降临，参加夕阳晚餐的游客渐入佳境，踩着强有力的节拍翩翩起舞，映衬着大海如镜般安详宁静，一船人的欢声笑语仿佛可以荡漾到遥远的宇宙。（参考自费行程）

推荐行程：可自行前往市区美国国家纪念公园活动（免费）或者前往免税店自行购物

美国纪念公园于 1994 年建成，是一个为了纪念在第二次世界大战中牺牲的塞班岛军人的大型公园。这个公园为游客提供游泳、风帆冲浪、汽艇、散步、网球场等各种娱乐及运动设施。在公园中央以蔚蓝的天空为背景竖立着国旗及纪念塔。公园里还有 25 种不同的湿地及红树林，开花的季节特别好看。

友情提醒：自由活动期间，无导游领队服务、交通自理、客人安全自行负责；各位贵宾请保管好自己的贵重物品。

第三天	区间：军舰岛 BBQ+潜水艇观光+沙堡晚餐魔术秀	住宿：塞班岛酒店	用餐：中、晚
-----	--------------------------	----------	--------

睡到自然醒，自由活动。或报名参加自费，乘船前往军舰岛【09：40-16：00】，约 15 分钟船程即可抵达。（行程不含上岛费用）

【军舰岛】位于塞班岛西侧中部外海的小岛，只需20到30分钟左右便可环绕岛屿一周，因岛上残留着太平洋战争时日军的残舰与战机而得名。军舰岛是塞班岛最热门的浮潜及游泳地点，潜点不深，可见到各种无脊椎动物、蝶鱼、粗皮鲷等珍贵鱼类，除此之外还可以在岛上参加各自丰富的水上自费活动，如香蕉船，拖伞，水上摩托艇等。

【潜水艇观光】 美人鱼号潜水艇是世界三大观光类潜水艇之一，坐落在深邃的马里亚纳群岛的塞班岛上。常年接待来自世界各地的游客。通过潜水艇的小窗，可静静观察海底的丰富生物以及二战遗留的战争残骸。特别适合亲子类的游客人群，在观赏海底奇观的同时，了解发生在塞班岛的故事。乘坐美人鱼号潜水艇，您可以近距离接触塞班岛海底世界，观海底生态鱼群，解开二战海底遗迹的面纱！

【沙堡晚餐秀】塞班沙堡秀将拉斯维加斯奇幻世界的浮华不闪耀不纽约的演出质量和优雅精良巧妙结合为一场夺目耀眼的舞蹈剧， 每晚上演两场。在观赏各种各样的表演秀体验中，沙堡的演出有其独特的为之著名的元素，那就是惊艳的舞蹈演员、 异国情调的鸟类以及必有的漂亮的老虎。

推荐自费项目：

1. 军舰岛+香蕉船+拖伞+体验潜水	\$ 130/成人	\$ 130/儿童（9-11岁）
2. 军舰岛+香蕉船+拖伞+海底漫步	\$ 130/成人	\$ 130/儿童（9-11岁）

※为确保安全，建议参与海上项目的小孩身高为1.2米以上，年龄8岁以上，具体活动现场工作人员评定为准。

友情提醒：自由活动期间，无导游领队服务、交通自理、客人安全自行负责；各位贵宾请保管好自己的贵重物品。

第四天	区间：SEA TOUCH 海触摸	住宿：无	用餐：自理
-----	------------------	------	-------

睡到自然醒，自由活动。中午前往参加 SEA TOUCH 海触摸项目。
推荐自费行程：南部观光+丛林探险 (13:00-17:00) （世界最高峰+鳄鱼头海滩+土著农场+圣母洞+禁断岛、卡梅尔天主大教堂、坦克海滩）

SEA TOUCH 海触摸 塞班最新颖、最潮流的全新活动项目“SEA TOUCH”。这里为游客提供了触摸和探寻海底最神秘的——魔鬼鱼和鲨鱼的机会！您可以真切的触摸、拥抱和喂食这些珍奇海洋生物，和它们一起畅泳在太平洋中。 蝠鲼成鱼的体长可达 7 米，体重有 5000 千克，可是它能做出一种旋转状的跳跃。随着旋转速度越来越快，蝠鲼迅速上升，跳出海面。蝠鲼一般能跳出水面 1.5 米。在繁殖季节，蝠鲼有时用双鳍拍击水面，跃起在空中翻筋斗。 我们这里的鲨鱼种类是“护士鲨”，其性格温顺，常在夜间活动。这类型的鲨鱼生活在海底，对它们来说，鱼类的血液比人类的血更有吸引力。这个类型的鲨鱼不会主动攻击人，除非人试图捕获它们。

【最高峰】美丽的塞班岛上有一座叫做塔帕丘（也有译成踏破潮）的山，海拔 473 米却被称为世界最高峰，山下的马里亚纳大海沟，深度达 10914 米，473 米加上 10914 米，完胜珠穆朗玛峰。

【鳄鱼头海滩】鳄鱼头海滩是因为海滩上有一块像鳄鱼头模样的岩石而得名，因为这里浪非常大，一个个巨浪往往都会毫不留情的往岩石上拍打，一个不留神就会被大浪卷走，既让人紧张又让人忍不住兴奋。

【土著农场】当地人住所，在很深的林子里，这里的特点是能提供当地所有特色小吃，还有椰蓉+酱油+芥末

变生鱼片的黑暗料理吃法哦！

【**圣母洞**】在塞班山顶，塞班 90%的人信仰天主教，圣母露蒂斯圣地被视为是神圣的天主教圣地，当年传教士根据神指在这里挖掘出了淡水资源，太平洋战争期间，整个塞班岛就只有这里没有受到战火清洗，当地人深信这是圣母保佑。

【**禁断岛(Forbidden Island)**】禁断岛(Forbidden Island)是位于塞班岛的东南面的禁断岛的一个半离岛,潮水高涨时禁断岛与塞班岛是分开的,退潮时仍有部门相连，因为禁断岛特殊的地理位置，所以岛上极少有人类的踪迹，在沙滩上布满了各种被海水冲上来的贝壳和珊瑚，在禁断岛可以感受到与海边完全不同风格塞班山路风景。

【**卡梅尔山天主教大教堂**】卡梅尔山天主教大教堂(Mount Carmel Cathedral)是 1945 年第二次世界大战后在塞班岛上建立的，在多年的历史中成了岛上居民们精神上的支柱，该教堂位于海滩路上，建于西班牙统治时期，在第二次世界大战时被破坏，现在看到的白色建筑是后来重建的。大教堂由郊区共同体来管理，现在建筑物保存的非常完好，除了宏伟气派的外观，教堂的庭园中并种满了各式艳丽的花卉，赏心悦目。

【**坦克海滩**】位于塞班岛的东南部，当年二战时期这里是坦克大战的战场，美国的坦克在此登陆，战争过后海滩因此出名。如今的海滩上还依旧分布着日军的海滩碉堡，海滩周围是郁郁葱葱的植被，前面是湛蓝透明的海水，但这里的沙子并非其他海滩那样的柔软洁白，而是以星星沙出名。星星沙是一种星形的沙子，是珊瑚被海水冲击而成的，沙粒较粗，混合着一些沙石，走起来会有些磕脚。

温馨提示：

当天塞班当地时间12：00前退房，行李可寄存在酒店前台。晚上22：30左右在酒店前台集合出去塞班国际机场（具体集合时间以当地导游通知为准）

友情提醒：自由活动期间，无导游领队服务、交通自理、客人安全自行负责；各位贵宾请保管好自己的贵重物品。

第五天	区间：塞班—香港	住宿：温馨的家	用餐：无
-----	----------	---------	------

参考航班：HX077 塞班-香港02：00-05：00

前一晚酒店集合由领队安排前往塞班国际机场的柜台办理登机手机，乘坐香港航空直航飞返香港，行程结束，抵达香港后自行安排回国内交通。

以上行程仅做参考，具体以当地导游实际安排为准

PS：6 天比 5 天多 1 天自由行

旅 游 须 知

费用包含	■香港往返塞班的经济舱机票及税金
	■酒店住宿每人占半房安排，如单出一人，请补齐房差
	■行程中所含餐食
	■酒店往返塞班机场接送机服务
	■赠送北部观光，畅游军舰岛（不参加不退费）
费用不含	■因私护照费用
	■旅游意外险（为了减少游客在旅途中因意外事故而产生的损失，我社诚挚建议每位游客在出行前至少购买一份与行程匹配的“人身意外保险”，具体赔付参照保险公司的相关理赔条款）
	■国内往返联运机票费用
	■旅游期间一切私人性质的消费，如：自由活动期间的交通餐费，洗衣/通讯/娱乐/私人购物等。
	■因天气/海啸/地震/战争等人力不可抗因素而导致的额外费用。

	■行程中未列出的的其他一切费用。 ■增值税专用发票 ■国际油价波动引起的“机票燃油附加税”的临时上涨费用，超重行李托运费。
报名须知	1. 行程可能因航班等因素做相应调整，故仅作参考 2. 行程中所注明的景点游览时间为大致时间，导游会根据实际情况调整景点旅游时间及根据游客的喜好适当延长； 导游也可根据实际情况调整行程中所列出的活动以及景点内容 3. 团体机票指定日期来回，不可更改日期及不可延期停留； 4. 报名时请提交游客本人自出发之日起有效期 7 个月以上护照首页复印件或扫描件； 5. 我公司保留因航空公司、酒店及其他不可抗力因素调整价格的权利； 6. 如因航班时间的变动,涉及到国内行程的机票或酒店,我司不承担责任； 7. 为免误机影响您的行程，敬请您自行安排好时间提前抵达香港国际机场候机，建议您至少提前 3 个小时到达机场，中途的转机时间紧促，请自行把握好转机时间； 8. 另说明，任何航班因为各种无法预知的不可抗力因素或航空公司方 原因引起的航班时间调整，我们会在收到航空公司消息后第一时间通知您，因此造成的损失由航空公司按照其规定负责赔偿，与本社无关。 9. 拒绝怀有身孕的游客在入境塞班。在出境机场一经发现孕妇，将会拒绝其登机，所有团费不予退回。如在入境塞班时一经发现孕妇会被拒绝入境，并将会被塞班移民局遣送回国，在滞留塞班移民局期间所产生的全部费用及回程机票费都将由游客本人承担。
塞班岛旅游注意事项	
塞班岛简介	塞班岛为北马利安纳群岛首府，地属美国领土，东临太平洋，西临菲律宾海。
气候	当地全年如夏，属热带海洋气候，非常适宜旅游，全年温差不大，平均气温在 28 度左右。7-10 月降雨量充沛，每场雨时间短，只有 5-10 分钟，气候凉爽。
时差	塞班当地时间与北京时间有两小时时差，塞班时间比北京时间早 2 小时。如：塞班时间为晚上 22：00，北京时间为晚上 20：00。
衣着穿戴	沙滩装，休闲装为主，拖鞋，沙滩鞋，游泳衣等（飞机和船上空调比较冷，可以准备一件外套。）由于塞班属热带气候，紫外线非常厉害，请带好防晒霜、太阳眼镜、太阳帽等遮阳工具。
注意事项	■当地通用英语，货币为美金。 ■酒店电压为 110 伏，须自备变压器和插头转换器（美式插头）。 ■自备常用药品，如感冒、肠胃、晕车船、邦迪等药品（药品须有包装，并配有中英文注释）。 ■当地自来水为海水过滤，必须煮开后方可饮用。建议客人在当地买矿泉水来饮用,详情请向当地导游咨询。 ■开通国际漫游的中国移动用户可在塞班当地使用（拨当地可直拨：2.99/分钟；漫游地接听：2.99/分钟； ■拨国内+86 加号码：2.99/分钟；发移动用户短信可直接输入手机号：1.99/条）；中国联通手机也可使用。以上资费标准仅供参考，实际所产生的费用按各移动供应商最终收费为准。如客人需于国内联系，可购买当地 Verizon 电话卡（相当于国内 IP 卡），\$5 含 83 分钟话费。 ■香港及澳门身份证书入境塞班需办理美国签证，台湾护照需办理电子登记 ■入境塞班需携带 1000 美金/人，以备检查，如若因个人原因导致无法入境，责任自负 ■所有游客都必须在入境前，请填写好关岛北马里亚纳群岛联邦签证豁免信息表（I-736#），塞班出入境卡（I-94#）和及海关申报表航空公司会在飞机上派发。 ■北马里亚纳群岛联邦签证豁免信息表（I-736#）所有空格都必须填写正确。在填写第八项时请注意： 1) 申请过美国签证的，但已过期失效的； 2) 所有原先申请过美国签证而被拒签的， 3) 曾经获得过美国签证而在签证有效期内没有入境美国的； 4) 申请过任何美国移民签证或非移民签证而被拒签的； 以上各项都属于申请过美国移民或非移民签证，如有申请都必须填写“是”这一栏。并请属实正确填

	写各类相关空格。736 表必需游客本人填写，所有空格在都必须按照真实情况填写，一旦出现因游客填写的情况不属实而被拒绝入境导致被遣返回国的，所有在塞班期间发生费用及回程机票都由游客本人自行承担。 ■（I-736#）表格中所提及的入境天数 45 天是指最多可入境天数为 45 天而不是肯定可以在塞班逗留 45 天，移民局一般视机票往返时间来指定入境天数。游客必须按照机票往返程的日期按时入境和返回。 ■表格填写前请认真阅读表格填写要求：黑色方框内的文字说明。 ■凡持有有效美国签证的游客不需要填写（I-736#）表格，但是在入境塞班时必须向移民局官员出示美国签证。 ■进入塞班后，请务必保留好塞班入境看的副卡（I-94#）（白色小卡），在出境塞班是需要交给移民局。
托运行李	每人限托运普通行李一件，单件总边长不超过 158 厘米，单件重量不超过 20 公斤； 另加一件体育用品行李，例如高尔夫球具，冲浪板等，单件重量不超过 15 公斤；体育用品行李不可替代为普通行李； 如遇超标，超重，超件行李，航空公司概不托运，无一例外
手提行李	旅客可携带除随身背包外一件手提行李； 手提行李规尺寸不超过 22 厘米 X35 厘米 X55 厘米，重量不超过 7 公斤； 手提背包不应超过 30 厘米 X35 厘米 X5 厘米； 如遇超标，超重，超件行李，航空公司概不接收，无一例外 儿童随行家庭，可携带儿童推车，在登机口交付托运
登机注意事项	航班出发前 3 个小时开始办理登机手续，航班出发前 1 个小时结束办理登机手续，登机时间为航班起飞前 1 个小时。 根据美国政府的安检要求，所有旅客必须在登机口接受包括针对手提行李在内的二次安检，超过 30 毫升的液体，膏状物，粉末物将禁止上飞机。需提前做好通知、沟通工作，提醒旅客登机前不要购买任何饮料。另从香港飞往塞班的航班禁止携带免税品，请每位旅客配合；
出入境注意事项	所有出境规定请严格按照《中华人民共和国公民出入境管理法》执行。中国公民需持公民因私护照出境，中国公民持因公护照的需持有政府外事办公室出具的出境证明方可出境，持香港护照游客需提供香港居民身份证明，并持本人填写的 I-736#表格（关岛-北马里亚纳群岛联邦(CNMI)签证豁免信息表）入境塞班
塞班机场注意事项	进入塞班机场，先过移民局，再提行李过海关，海关检查严格（可能会开箱检查，希望游客配合），海关不可携带肉制品、奶制品、新鲜水果等，其他食品须有中英文注释，每人可携带一条香烟，500ml 低度酒类。 携带超过一万元以上美金必须申报。 返程时，不能携带任何贝壳、珊瑚类物品，塞班海关将严格查收并罚款。刀具、酒类、打火机、液体类、凝状类物品（如：牙膏、睫毛膏、香水、风油精等）必须托运，行李不能上锁。具体行李托运规定条款，以塞班机场及海关规定为准。
旅游安全注意事项	
财产安全	①出境期间尽量不要携带大量现金和贵重物品，可携带国际信用卡和银联卡。②不要把现金和贵重物品放在托运行李内，一旦行李丢失，上述物品均不在赔付范围之内，根据航空公司惯例，名牌行李箱或价格昂贵的行李被损坏或丢失，按普通箱补偿，不另价作赔偿（另上保险的除外）。也不要放在外衣口袋或易被刺破的手包中。不要把现金和贵重物品放在酒店或旅游车中，可存放在酒店总台和房间的保险箱中

	(须保管好凭据、钥匙并记住保险箱密码)。③如发现钱物丢失或被偷盗,如在机场或酒店丢失,要与相关方面交涉,可酌情报警处理,并请其出具较为详细的遗失证明。④切勿在公共场所露财,购物时也不要当众清点钞票。
观光安全	①在拍照、摄像时注意来往车辆有否禁拍标志,不要在设有危险警示标志的地方停留。②如要参加刺激性活动项目,切忌要量力而行,有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参与水上、高空活动。海边戏水,请勿超越安全警戒线,不熟悉水性者,不要独自下水。③参加浮潜时,请一定要穿着救生衣,接受工作人员的讲解,并于船上练习呼吸面具的使用方法,不适者请不要下水。④如有涉及到水上游玩,如游泳、托曳伞、香蕉船、甜甜圈、泛舟、海底漫步、潜水、浮游等刺激性活动时,游客须视自己身体状况而为之,心脏疾病、高低血压、孕妇、气喘病、幼童、年长者、身体状况不佳者或个人所知之疾病者,绝对不适合参加。⑤搭乘快艇或长尾船时,请一定要穿着救生衣,并扶紧坐稳,勿任意走动,老人及体弱者请尽量靠船尾坐,防止因风浪带来快艇颠簸而造成伤害。
住宿安全	①如果有人送东西到你房间,应打电话向前台证实后再打开房门。②出入房间要随时关门锁门,要保管好自己房间的钥匙。要熟悉酒店的安全通道和紧急出口等疏散标志,遇到火灾时,由紧急出口迅速离开,切勿搭乘电梯。夜间或自由活动时间外出,请告知导游领队,并三五成行,外出前至酒店前台领取酒店名片以免迷路,且特别注意安全。③到酒店的健身房和游泳池锻炼时,要注意自我保护。注意酒店游泳池开放时间,千万不可于未开放时间擅自入池,也请勿单独一人游泳,餐后请休息片刻方下水,以免抽筋。④每次退房前,请检查所携带的行李物品,特别注意证件和重要文件及存放的贵重物品,避免临时忙乱丢失。
购物安全	购物要谨慎,注意识别假冒伪劣商品,想好再买,避免退货麻烦。试衣试鞋时,最好请同行团友陪同和看管物品。多数国家都有购物退税,具体退税标准请咨询购物商店,索取退税支票正确填写,加盖海关章。

中国公民出国(境)旅游文明行为指南

中国公民,出境旅游,注重礼仪,保持尊严。讲究卫生,爱护环境;衣着得体,请勿喧哗。
尊老爱幼,助人为乐;女士优先,礼貌谦让。出行办事,遵守时间;排队有序,不越黄线。
文明住宿,不损用品;安静用餐,请勿浪费。健康娱乐,有益身心;赌博色情,坚决拒绝。
参观游览,遵守规定;习俗禁忌,切勿冒犯。遇有疑难,咨询领馆;文明出行,一路平安。

游客承诺书

- 1、本人已详细阅读并认可该行程所含一切项目(即行程、景点、餐食、酒店、交通)等的相关描述;
- 2、本人已详细阅读并接受该行程对安全及出入境等的建议;并已知晓并认可双方责任及义务的相关信息(参见《出境旅游组团合同》);
- 3、本人承诺遵守《中华人民共和国旅游法》及旅游目的地国法律,严格按照旅游行程和合同签署内容文明旅游。
- 4、该行程将作为(出境旅游组团合同)的附件部分,由本人签字认可!

游客签字: