

中原

首席河南

SI SHENG
LIAN YOU

河南品质双卧9日游



景点打卡

HENAN

纯玩无限制

精选美景

<高原湖泊、壮丽河山>

PLATEAU LAKES, MAGNIFICENT RIVERS AND MOUNTAINS



Henan Travel

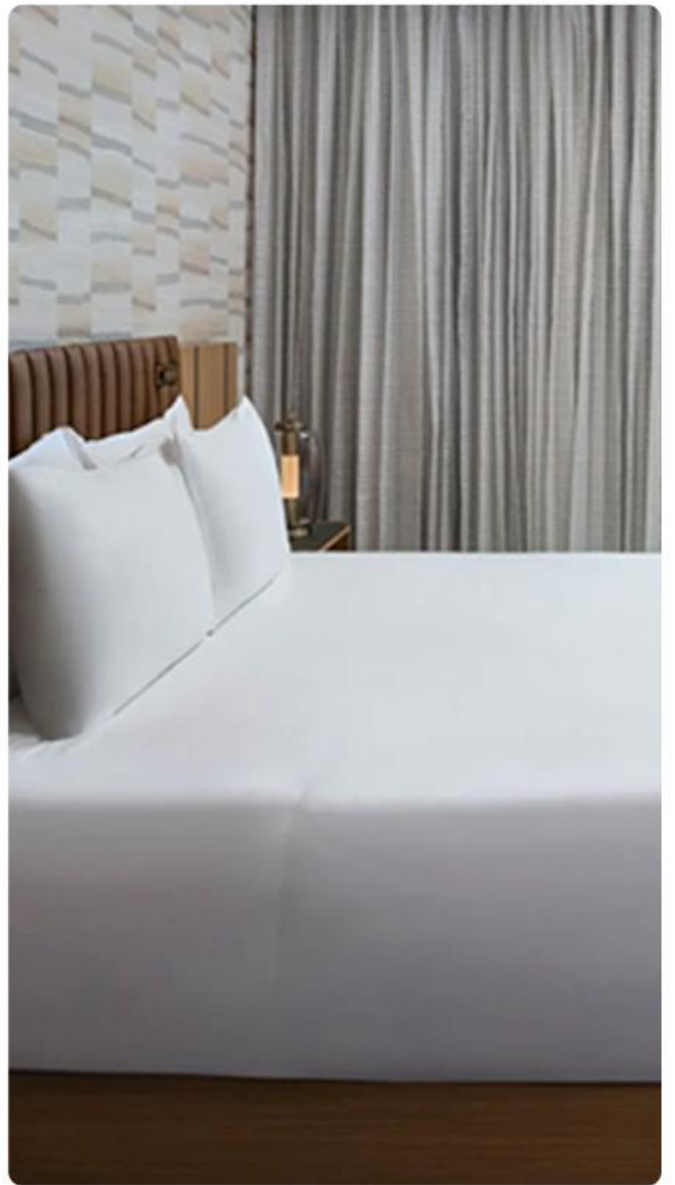
品 质 服 务

享受舒适住宿，给您一个安心的睡眠环境！

ENJOY COMFORTABLE ACCOMMODATION AND PROVIDE YOU WITH A PEACEFUL SLEEPING ENVIRONMENT!



**全程精选舒适型酒店
保证高质量睡眠**



舌尖美食

推荐品尝当地特色美食

ENJOY COMFORTABLE ACCOMMODATION AND PROVIDE YOU WITH A PEACEFUL SLEEPING ENVIRONMENT!

品尝当地特色美食
吃的开心 玩的开心



【首席河南】双卧9日

开封府·郭亮村·云台山·龙门石窟·老君山金顶
少林寺·青龙峡·红旗渠

- ☑ **【卷首语】** 伸手一摸就是春秋文化，两脚一踩就是秦砖汉瓦。华夏起源，这里就是河南！
来河南，体验古都之美：一眼千年，穿梭时空，梦回古都盛景。
来河南，欣赏山水之美：等风声，听水声，看山色，生活本该如此。
来河南，品味文化之美：读万卷书，行万里路，何以中国，尽在河南。
繁华尽处，奔赴一场热爱！在河南，看风景，也遇见最真实的自己。

- ☑ **【臻享亮点】** 【品质服务】全程专车专导，精准服务！

【精选酒店】全程优选舒适型酒店，整团入住同一酒店，真正的落地成团！

【大牌景区】河南王牌景区 全景大环线，不走回头路！

- ☑ **【臻享超值】**

吃：升级2个特色餐【养生山药宴+忆苦思甜饭/开封灌汤包/河南烩面宴】！

住：**独家升级一晚当地五星酒店住宿！**

行：徒步穿越《1250米挂壁公路》！

赠：**花卉期间独家赠送赏花门票！**

礼：神秘伴手礼一份！

- ☑ **【臻享精华】**

- 中国四大石窟之一，世界文化遗产【**龙门石窟**】感受佛教艺术宝库
- 八百里伏牛主峰太上老君归隐修炼之地【**老君山**】观日出云海，感悟自然之美！
- 天下名刹【**嵩山少林**】观武术表演，学少林武功，领略中华武术的源远流长！
- 世界首批地质公园【**云台山**】集七个世界级称号的5A景区！
- 世界上最危险的十条道路之一【**挂壁公路**】感悟与世隔绝深山百姓的智慧与勇气
- 魅力府衙【**开封府**】，看精彩演艺，品味大宋文化，领略人间正气！
- 十万愚公战太行，漳河越岭走八荒，来人工天河【**红旗渠**】见山，看水，学前辈！
- 自然风光独特，人文景观丰富的【**青龙峡**】看中原第一大峡谷！

- ☑ **【臻享安排】**

【少林寺】武术馆实景武术表演“猴拳/硬气功/飞针穿玻璃、铁枪刺喉”等精彩武术表演。

【开封府】“包公断案/榜前捉婿/民间杂役”等表演

【豫剧表演】河南地方戏随缘观看。

【黄帝千古情】《龙的传人》《轩辕与嫫》《大战蚩尤》《郑风国韵》《老家河南》等表演。

行程简表

日程	行程安排	早餐	中餐	晚餐	住宿
D1	出发地—郑州	×	×	×	火车上
D2	火车上沿途观光	×	×	×	郑州
D3	郑州—5A禅宗祖庭少林寺—5A皇家崖刻龙门石窟	✓	✓	×	洛阳地区
D4	5A仙境老君山	✓	×	✓	焦作地区
D5	5A中原第一大峡谷青龙峡	✓	×	✓	焦作地区
D6	5A王维诗里的云台山-5星挂壁公路郭亮村	✓	×	✓	万仙山地区
D7	5A人工天河红旗渠	✓	×	✓	开封地区
D8	天下首府开封府—小宋城—郑州火车站	✓	×	×	火车上
D9	返程	×			温馨的家

D1: 出发地 - 郑州

用餐: 无 交通: 火车 住宿: 火车上

根据车次时间,乘火车前往郑州。

D2: 火车上沿途观光

用餐: 无 交通: 火车 住宿: 郑州

【温馨提示】:

1、接机/站车队和导游会在出发前一天联系您, 请注意查看短信或接听电话。抵达郑州后请您保持订单中预留的手机号码畅通, 司机会在您抵达后联系, 告知您具体接机时间与地点。

2、景区实行实名预约, 下单请务必填写正确的个人信息; 出行携带个人身份证;

3、出游客人必须携带身份证(儿童需要户口本或者户口本照片)。

备注: 郑州东站高铁站/郑州新郑机场/郑州火车站(以上为专车接机/站服务点)

4、今天为抵达日, 全天均为自由活动, 无导游陪同、无旅游巴士服务、无餐食安排等, 如若产生相关费用敬请自理!

如您此天抵达后时间还充裕, 可以自行到以下景点打卡

▣ 河南文化地标: 河南省博物院(周一闭馆, 需提前一天关注公众号预约)

▣ 年轻人的潮玩首选: 华谊兄弟电影小镇、中铁·泰和里

▣ 河南文旅新标杆: 黄帝千古情、只有河南戏剧幻城

▣ 儿童游玩圣地: 方特梦幻王国、方特欢乐世界、银基动物王国、海昌海洋公园

▣ 郑州市新旧地标建筑: 二七纪念塔、百年德化街、1948 街区、CBD 大玉米、国际会展中心

▣ 创意文化园: 良库老街、瑞光创意文化园

▣ 郑州老字号美食: 葛记焖饼、合记或萧记烩面、老蔡记蒸饺、阿五黄河大鲤鱼、解家河南菜

酒店周边交通比较便利，地铁，公交出行方便（可使用导航 APP 查询乘车路线，也可以向您的导游问询）。也可以于酒店休息，为第二天的游览做好准备！

D3: 少林寺【少林寺院、塔林、赠功夫表演】-龙门石窟

用餐：中餐 **交通：旅游巴士** **住宿：洛阳**

早餐后，乘车赴登封参观【**少林寺景区**】，少林寺是孝文帝为了安置他所敬仰的印度高僧跋陀尊者而建，因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。少林功夫武功套路高达七百种以上。少林寺因武艺高超，享誉海内外，少林一词也成为汉族传统武术的象征之一。后乘车游世界文化遗产、中国最大的皇家石刻艺术宝库【**龙门石窟**】，龙门石窟与敦煌莫高窟、云冈石窟并称中国三大石窟。今存有窟龕 2345 个，造像 10 万余尊，碑刻题记 2800 余品。其中“龙门二十品”是书法魏碑精华，褚遂良所书的“伊阙佛龕之碑”则是初唐楷书艺术的典范，包含潜溪寺，宾阳三洞，万佛洞，莲花洞，奉先寺等景点。了解北魏大唐盛世的宗教、美术，欣赏盛唐佛教艺术的最高成就----卢舍那大佛，她堪称龙门石窟造像艺术之典范，窟内造像丰富、精美、堪称艺术石窟的精品。**花会期间赠送中国第 42 届牡丹节——国色天香【牡丹园】**洛阳牡丹花始栽培始于隋，鼎盛于唐，宋时甲于天下，千百年来，经过历代花工的辛勤培育，已有黑、红、黄、绿、白、紫等 9 大色系的牡丹品种达 1100 多个。花会期间，整个洛阳城中到处都盛开着姹紫嫣红的牡丹花，全城将沉浸在整片花的海洋，让你真正体验“**惟有牡丹真国色，花开时节动京城**”。后入住酒店休息。



D4: 老君山-十里画屏-金顶道观群

用餐：早晚餐 **交通：旅游巴士** **住宿：焦作**

早餐后乘车前往栾川【**老君山景区**】，老君山因道教始祖老子归隐修炼于此而得名，北魏时在山中建庙纪念，自古被尊为天下名山，道教圣地，香火旺盛。“一山有四季，十里不同天。君山北麓冰未消，伊水之阳花艳艳”。这是老君山的生动写照。国家文物局古建筑专家组组长罗哲文教授赞曰：“天下名山、道教圣地、山景雄奇、生态完美”。世界地质公园评审专家赵逊院士惊叹：“迄今为止世界范围内发现规模最大的花岗岩峰林奇观!”。山中树木茂盛，风景如画，处处都能看到山泉。金秋时分，这里更是周边地区赏红叶的不二之选。雨后的老君山，云雾环绕在各个山峰中，犹如天上仙境。**【十里画屏】**这里既有山峰的刚，也有云雾的柔让人惊心动魄，久久不能忘怀，是老君山的知名景观

之一。老君山内绵延十里的穿云栈道都是如画的美景，从而被称为十里画屏。放眼望去整个山上披绿挂红，雄伟壮观，游走中间，一步一景，景景如画，让人如痴如醉。**【金顶道观群】**处在高耸的群峰之巅。道观群在阳光的照射下，折射出耀眼的金光，如梦如幻，恍若仙境。金顶道观群包括两座金顶、一座金殿以及道德府、钟鼓楼等建筑。后入住酒店休息。

温馨提示：

1. 老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。
2. 老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。
3. 峰林小索道往返80元/人，游客根据自己的身体情况自由选择



D5: 5A中原第一大峡谷青龙峡

用餐：早晚餐 交通：旅游巴士 住宿：焦作

早餐后乘车游览有“云台山第一大峡谷”美誉的**【青龙峡】**，青龙峡气候独特、山清水秀、环境优美，是一处天然“氧吧”，是原始生态旅游的绝佳去处。是集峰、崖、岭、巅、台、沟、涧、川、瀑、洞等地貌于一体的自然山水型景区。主峰青龙峰海拔高达1323米，站在岭巅，大有“举目四观天下小”之感慨；波澜壮阔的望龙瀑、神奇独特的倒流泉、妙不可言的七彩潭、堪称一绝的“石上春秋”、独具特色的溶洞景观、再加上天然原始的植物群落、构成了一幅幅极富创意的山水画卷。后入住酒店休息。



D6: 5A王维诗里的云台山-5星挂壁公路郭亮村

用餐: 早晚餐 交通: 旅游巴士 住宿: 万仙山

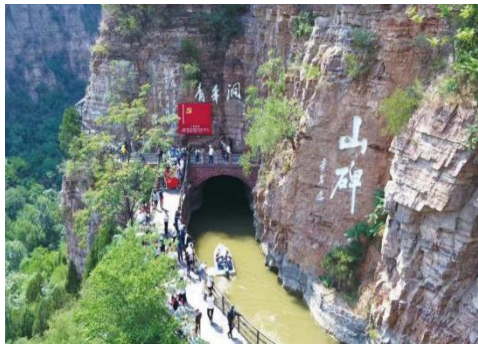
早餐后赴2008国际奥委会全国唯一指定向运动员、外宾推荐山水品牌景观目的地----中国首批世界地质公园,国家AAAAA级重点风景名胜区【**云台山**】，云台山以山称奇，整个景区奇峰秀岭连绵不断。云台山以水叫绝，素以“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”而著称。游览中原第一奇峡—东方自然山水画廊红石峡，**红石峡**（温盘峪）位于子房湖南，以独具特色的“北方岩溶地貌”被列入首批世界地质公园名录。峡内夏日凉爽宜人，隆冬青苔卉蔚草翠，故称温盘 云台山红石峡是云台山景点的精华，集秀、幽、雄、险于一身，峡谷全长1500米，为单行线景点，游览需要约一个半小时左右。谷口南端有一狭窄的峡谷称为“一线天”，且有瀑高60余米的白龙瀑布。红石峡集泉瀑溪潭涧诸景于一谷，融雄险奇幽诸美于一体，被风景园林专家称赞为“自然界山水精品画廊”。游览**潭瀑峡**：观由情人瀑、龙凤壁、唐王试剑石等景观构成的“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”美妙绝伦的山水画卷。后乘车游览国家AAAA级旅游景区、国家攀岩公园、国家地质公园、国家森林公园，国家AAAA级旅游景区【**万仙山**】；后换乘景区观光景交到中华影视村**郭亮村**。郭亮村三面环山，一面临崖，近乎绝境，被称为“世界上最危险的村庄”；先后有《清凉寺钟声》、《倒霉大叔的婚事》、《举起手来》等40多部影片在此拍摄。沿绝壁行走可看红岩绝壁大峡谷，峡谷宽5-500米，堪比美国科罗拉多大峡谷，两旁绝壁深130多米，长40公里，如刀劈斧削，演示色泽赤红。游览被誉为“世界第八大奇迹”红岩绝壁长廊，郭亮村绝壁长廊又称郭亮洞，全长1250米，始建于1972年，全部由郭亮村十三位村民历时6年独立手工开凿完成，郭亮洞被称为“世界最险要十条路”之一、“全球最奇特18条路”之一。后入住酒店休息。



D7: 5A人工天河红旗渠

用餐: 早晚餐 交通: 旅游巴士 住宿: 开封

早餐后乘车赴河南红色教育基，地世纪工程、世界八大奇迹，被誉为“人工天河”的【**红旗渠**】，参观分水枢纽工程**分水苑**，观大型浮雕、六幅彩照、纪念碑、分水闸、及相关展厅等；参观**青年洞**是红旗渠总干渠上的咽喉工程，在太行山悬崖绝壁之上走宽8米高4.3米渠道，忆虎口崖除险队长任养成和社员腰系大绳下崖除险惊天动地的场面、思崖当房石当床的艰苦条件；回顾 1959年至1961年期间由于大跃进运动及全国性的粮食短缺和饥荒；大环境下修建的生命之渠；了解人民用自己勤劳的双手，在太行山脉上逢山凿洞、遇沟架桥、一锤一钎坚持苦干十年，建成的盘绕林滤山长达1500公里的引水灌溉工程。后入住酒店休息。



D8: 天下首府开封府-东京梦华小宋城-郑州火车站

用餐: 早餐 交通: 旅游巴士 住宿: 火车上

早餐后乘车赴八朝古都开封，游览北宋时期天下首府【开封府】，欣赏“开衙仪式”、“包公断案”、“演武场迎宾表演”、“喷火变脸”等丰富多彩的表演活动，真切地体会到“游开封府，品味大宋文化；拜包龙图，领略人间正气”。后乘车游览特色民俗餐饮商业街区—【小宋城】，主要经营开封特色小吃及全国各地风味小吃，并先后获得“开封人的待客厅”、“外地游客的首选地”、“开封市的新名片”、“文化旅游新地标”等美誉。整个营业区内以木质仿古建筑为主，回廊流水，亭台楼榭及戏台上传出的传统戏曲演唱声，仿佛瞬间把人带回了质朴又轻缓的北宋时代。

结束河南之旅，郑州火车站，乘火车返回温馨的家。



D9: 返程

用餐: 无 交通: 火车 住宿: 温馨的家

抵达出发地，回到温馨的家

*****行程结束，祝您旅途愉快！*****

● 服务接待标准

住宿标准	<p>全程6晚舒适型酒店：干净、卫生、独卫、空调、彩电、热水（出现单男单女拼住，或现付房差）</p> <p>升级一晚当地五星酒店</p> <p>升级一晚万仙山民宿酒店2-3人间（干净、卫生、电视、独卫、热水）</p> <p>因为河南属于经济欠发达区域，住宿条件不能和北上广一线城市相比！希望大家理解！</p>																																												
景点门票	<p>参团人员根据自己年龄按景区相应政策自补差价（参考下表）</p> <table border="1" data-bbox="300 622 1364 1258"> <thead> <tr> <th>景点</th> <th>60岁以下</th> <th>60-69岁</th> <th>70岁以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>少林寺</td> <td>80</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>龙门石窟</td> <td>90</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>老君山</td> <td>100</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>云台山</td> <td>120</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>万仙山</td> <td>62</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>红旗渠</td> <td>80</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>开封府</td> <td>65</td> <td>33</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>青龙峡</td> <td>60</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>合计</td> <td>657</td> <td>33</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>团队优惠价</td> <td>560</td> <td>33</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>此表为参考票价，儿童一般为1.2米以下免票，学生半价，个别景区不同，可根据景区实时政策，凭有效证件享受相应优惠政策。</p>	景点	60岁以下	60-69岁	70岁以上	少林寺	80	0	0	龙门石窟	90	0	0	老君山	100	0	0	云台山	120	0	0	万仙山	62	0	0	红旗渠	80	0	0	开封府	65	33	0	青龙峡	60	0	0	合计	657	33	0	团队优惠价	560	33	0
景点	60岁以下	60-69岁	70岁以上																																										
少林寺	80	0	0																																										
龙门石窟	90	0	0																																										
老君山	100	0	0																																										
云台山	120	0	0																																										
万仙山	62	0	0																																										
红旗渠	80	0	0																																										
开封府	65	33	0																																										
青龙峡	60	0	0																																										
合计	657	33	0																																										
团队优惠价	560	33	0																																										
用餐标准	<p>全程6早5正餐（早餐酒店赠送，正餐十人一桌，八菜一汤，不足十人，酌情减菜，）5正餐中包含升级特色餐，行程内所列餐食具体安排请见行程安排。如出现游客自行放弃用餐，因用餐为提前预订，旅行社不退换差价，敬请理解！</p>																																												
旅游购物	<p>纯玩无购物，当地土特产超市不算店</p>																																												
落地必消	<p>【保险】60周岁以上行程中所列景区强制保险20元/人必自理</p> <p>【必消】云台山环景交+万仙山进山环保车+特色餐+车导综合服务费=399元</p>																																												
导游服务	<p>持证专业优秀导游讲解服务</p>																																												
费用不含	<p>少林+龙门耳麦连租30元 少林寺电瓶车15元【单程】 红旗渠电瓶车20元【往返】</p> <p>龙门电瓶车20元【往返】 万仙山大环线60元</p> <p>老君山一级索道130元 二级索道80元</p> <p>青龙峡景交30元，索道上行90元 下行80元——团队打包优惠价150元</p>																																												
旅游交通	<p>成都-郑州往返火车硬卧（铺位随机）</p> <p>当地旅游车，按成团人数调配车辆，保证一人一正座</p>																																												

补充说明

- 1、因产品为全国大散拼，游客抵达河南的时间不尽相同，导游或旅行社工作人员会在客人抵达郑州的前一天联系客人，通知旅游车停靠地点和集合时间，**20:00之前若没收到导游或旅行社工作人员信息，请主动与组团社联系，避免漏接。**因产品为全国大散拼，游客离开河南的时间不尽相同，请合理安排行程和返程交通。
- 2、**在旅游过程中，如果对用餐、住宿等有异议，请在用餐或住宿时就给导游反映情况，以方便我们及时处理；如用餐后或住宿后，再反映质量问题，我社不再接受投诉。另行程结束时请根据自己的真实意愿认真填写意见单，如意见单填写满意，行程结束后再投诉，我社不予接受。**
- 3、所有参团客人必须服从导游安排，不得随意脱团，遵守集合时间（如规定时间内未到达集合地点，客人自行打车与导游汇合，费用客人自理）。
- 4、团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，未发生的费用不退，离团后一切后果自负，与旅行社无关。
- 5、团队人数不足9人的，司机兼职导游，负责游客的吃、住、行和门票安排，景区内客人自行游览。
- 6、本产品报价是按照2成人入住1间房计算的价格，不接受拼房，如您单住请补房差。
- 7、在不减少旅游景点的条件下，导游有权根据天气、地形、队员状态等调整线路旅游顺序或更换同类型旅游景
- 8、**在行程未发生之前，因客人原因临时取消行程的，两个工作日之外无损失，两个工作日内（含两个工作日）补车位200元/人。**
- 9、如遇政治、天气、高速封闭、交通堵塞、火车飞机晚点等不可抗力因素，造成行程延误或者变更，根据旅游相关规定，我社不承担相应的损失赔偿责任，所增加的费用由客人自理，但我公司将积极协调处理以使行程顺利进行。
- 10、**80岁以上及孕妇不予接待，70岁以上、16岁以下以及患有心脏病、高血压的，必须有亲友的陪伴方可接待，如隐瞒事实参团发生的不良后果，旅行社不承担责任和赔偿。**
- 11、**儿童综费包含：行程中所含：正餐的餐费和当地大巴车位费、含导服费，不含：住宿、早餐、门票、超高产生门票自理，不含往返大交通。**
- 12、牡丹花会以及菊花花会期间，因当地接待量有限，我社有权调整住宿地区！！另对于升级的特色餐，因季节原因，缺少食材等原因，我社有权根据实际情况调整特色餐品类。
- 13、**独家赠送的《黄帝千古情》大型演出，如遇演出关闭或其他不可抗力因素停演，我司可调整为其他赠送项目。其他赠送演出，根据演出时间，随缘观看！**

● 河南旅游注意事项：

【一】	请客人一定带齐身份证，入住需登记，若出现单男单女，安排三人间或客人补房差
【二】	河南当部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；全陪需持自己的真实国导证、经理资格证、旅游局有效证明方可享受景区免票政策。
【三】	沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提早做好防暑准

	备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；
【四】	请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动，请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系。
【五】	在不影响接待质量和游览景点数量及时间的前提下，我社可根据实际情况对景点顺序进行调整，如遇人力不可抗拒的因素造成景点的遗漏我社不承担责任。
【六】	河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；
【七】	气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。
【八】	全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水；（因南北方差异，正餐中的汤可能为北方的稀饭/粥），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；
【九】	饮食：河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴；是中国传统美食之一。主要特点是：选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫系名菜有：鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河南烤鸭等，此外，还有著名的洛阳水席，24道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点
【十】	景点：河南省是一个旅游文化大省，文化底蕴浓厚，出行的游客若想更了解当地的景区文化可提前做一些小功课，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。
【十一】	请您一定认真听并遵守，务必听从导游的安排，期间有任何问题请第一时间跟全陪导游联系，如需要脱团要提前跟导游及领队说明方可离开。晚上请尽量减少单独外出，请早点休息，才有充沛的精力来玩第二天的项目
【十二】	在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为著名传统产品。其他特产有河南卢氏、栾川木耳，信阳毛尖茶，灵宝大枣，封丘石榴，杜康酒，淮阳金针菜，黄河鲤鱼，以及豫北四大怀药（生地、牛漆、山药、菊花）怀庆府闹汤驴肉，逍遥镇胡辣汤，修武松花蛋，武陟油茶等。在开封、洛阳和郑州等大中城市购物，游客会发现市场活跃，而最能够吸引游客的并非是大型商场，而往往是土特产品商店或集贸市场。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辨别挑选。
【十三】	如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务

质量;