



广武长城/悬空寺/云冈石窟/乌兰哈达火山群/辉腾锡勒草原/库布齐
神泉沙漠/偏关老牛湾乾坤湾/芦芽山万年冰洞/悬空村双动 6 日游

【晋蒙连线】纯玩

▷ 中国最美野长城“欲图雁门，首取广武”，当地人叫它“野长城”。荒烟蔓草、蜿蜒曲折、横贯东西、很有历史的沧桑感，有一种原生态的野性美。蜿蜒起伏的身躯里埋藏着一段又一段神奇的历史与传说。站在广武长城烽火台上，一杯汾酒祭拜边关将士，正式那一代代边关守将，用自己的血肉之躯，守卫了华夏民族，世代保护了我们的家园。

▷ 在大约 1500 年前，中国正处于南北朝时期，山西北部的群山中，出现了一座“空中楼阁”，兀然“悬挂”于悬崖之上，人称“悬空寺”。2010 年美国《时代》杂志评选出“全球十大危险建筑”，恒山悬空寺位列其中。

▷ 距今 1500 余年的北魏，驰骋纵横的游牧鲜卑民族建立起王朝，佛家佛教兴于西方而法流东国，在武周山南麓，这场相遇，碰撞出了云冈石窟

▷ 辉腾锡勒草原上随处可见八色风车，鲜花摇摆，风车转动，马儿奔腾，草原的蓝天白云下，一片碧海，可称得上是一湾仙境。

▷ 草原上竟然有火山？《中国国家地理》杂志曾用 20 多页的篇幅详细报道了乌兰哈达火山草原，据说这个火山群已经存在了上亿年，是名副其实的秘境净土，直到近来才被地质学家和热情的驴友发现。

▷ 库布齐沙漠的东边缘，沙漠和黄河接触的地方。左岸江南园林，右岸大漠风光。库布齐沙漠中的迪士尼，神泉沙漠生态旅游区。

▷ “神牛犁河到偏关，仙童御旨乾坤湾”。黄河从上游下来，在这里走了一个非常完美的 S 型路线，把这里的山勾勒除了一个完美的太极八卦图形，这是大自然鬼斧神工的杰作，一个天然的太极八卦图。黄河水中的俊美峡谷——老牛湾国家地质公园。

▷ 世界奇观，万年冰洞。形成于新生代第四纪冰川，距今有三百万年之久，因此成名为“万年冰洞”。来到这里，仿佛是时光冻结与此，这一次是穿越三百万年的约会。

▷ 这是建在悬崖绝壁之间的村落，远望好似空中楼阁、天上人家。依山而建，依水而居。山崖之间的清泉常年流淌，在山下汇聚成一汪碧波，山上远眺，只见苍峦迭起，雨雾缭绕，而这座悬空村就好似世外桃源一般，抬头，手可摘星辰。低头，深涧好风景。

【野长城、古寺、石窟、草原、火山、沙漠、黄河、冰洞、古村落】
草原遇见火山、沙漠遇见黄河、黄河遇见长城、冰洞遇见火山——
你遇见了所有……

一封大自然的邀请函

天数	行程及景点	交通	餐食	住宿
D1	四川各地-太原-接团	动车	无	太原
D2	太原—旧广武长城--悬空寺--云冈石窟	汽车	早/中/晚	大同
D3	大同--乌兰哈达火山群--辉腾锡勒草原	汽车	早/中/晚	托克托县
D4	库布齐神泉沙漠--偏关老牛湾（乾坤湾）	汽车	早/中/晚	老牛湾
D5	万年冰洞--悬空村--太原	汽车	早/中	太原
D6	送站-太原-成都	动车	早	温馨的家

详细行程安排

	四川各地-太原	用餐：无	住宿：太原
D1	<p>成都火车东站集合，乘动车赴龙城太原（参考车次-D1904（07:52 发车，15:59 到达）；D1906（15:17 发车，22:51 到达），具体趟次以出团通知书上为准），在动车上观沿途风光，绵阳江油广元沿途均可上车。</p> <p>我社接站师傅在您抵达龙城太原的前一天联系您，请您注意查收手机短信或电话联系（请您保持手机畅通）；</p> <p>抵达后接站师傅直接带您酒店入住（当天自由活动没有安排游览行程）。</p> <p>▼【温馨提示】</p> <p>【1】：接站师傅会在您到达龙城太原的前一天 16:00—22:00 联系您请保持电话畅通，并保留司机联系电话以及紧急联系人电话方便及时联系。</p> <p>【2】：接送为拼车接站/机，根据车站及机场公布的实际抵达时间，前后相差 40 分钟内的客人，一起接站/机，沿途会送不同酒店，请知晓。</p> <p>【3】：导游会在您出游前一天 18:00—21:00 与您联系，确认次日行程及上车地点。</p> <p>【4】：酒店一般服务员在 9 点钟上班，开始打扫卫生，大约 10 点钟后方可办理入住，如有早到的游客可以先寄存行李到前台先行自由活动。</p> <p>衣：因山西是典型的为黄土覆盖的山地高原，属于温带大陆性季风气候，紫外线强、早晚温差较大，请备好必要衣物，以防感冒。</p> <p>食：第一天来忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。</p> <p>住：抵达酒店后请您在前台领取酒店名片；入住时检查房间内设施是否有损坏、缺少、污染；洗浴时请注意防滑；切勿将房间号告诉陌生人，勿邀请陌生人到房间内交谈；离开饭店时别忘了拿走自己的贵重物品及行李。</p>		



一封大自然的邀请函

行：自由活动期间，山西出租车起价费用 8 元 3 公里；超出加 1.6 元/公里，晚 21 点以后起价 8.6 元 3 公里，超出加 1.8 元/公里。（仅供参考，请以当地实际情况为准）

游：感受一下龙城夜景，建议不要走太远，以免迷路；勿去不正当娱乐场所，以免上当受骗。

购：切勿轻信流动推销人员的商品推荐。由于小摊位物品真伪及质量难以保障，不要在小摊位购买物品。无意购买时，请勿向商家问价或者还价，以免发生争执。

自由活动：自由活动期间，无导游陪同，请自行前往

【太原】：山西省省会，简称并，别称并州，古称晋阳，也称龙城，国家历史文化名城、国家园林城市、太原都市圈核心城市，山西省政治、经济、文化、交通和国际交流中心，是一座具有 4700 多年历史，2500 多年建城史，“控带山河，踞天下之肩背”，“襟四塞之要冲，控五原之都邑”的历史古都。

※1、值得一游处：山西省博物院、山西省煤炭博物馆、汾河公园、长风商务区。

※2、值得一吃处：太原食品一条街（小吃街）、太原面食馆（精品面食馆）、郝刚刚羊杂店（冬季选择）。

※3、值得一逛处：柳巷商业街。

■【市区部分推荐餐厅】

※1、太原市：老太原饭店菜馆：推荐老太原铜火锅、老太原糖醋丸子、百花稍梅。人均消费：80 元，地址：杏花岭区解放路 175 号万达广场三层 3017 号

※2、太原市：山西会馆：推荐麻油山药、牛肉窝头、雁北苦荞面、会馆皮冻。人均消费：100 元，地址：小店区体育路 71 号

※3、太原市：山西派：推荐炸茄子、小花卷过油肉、煎灌肠、尖椒番茄栲栳栳、和子饭。人均消费：60 元，地址：小店区体育路德得轩旁



D2

太原/忻州--广武长城--悬空寺--云冈石窟

用餐：早/中/晚餐

住宿：大同

旧广武城，中国最美野长城；站在广武长城烽火台上，一杯汾酒祭拜边关将士。“欲



图雁门，首取广武”，因为战略位置的重要性，这一代长城敌楼非常密集，共有敌楼 38 座。穿心楼，因其残存拱卷结构如一尊玉轮，被称为长城的“凯旋门”，又名“月亮门”，是广武长城的地标性建筑。

“三根马尾空中吊...” 悬空寺；2010 年美国《时代》杂志评选出“全球十大危险建筑”，恒山悬空寺位列其中。在大约 1500 年前，中国正处于南北朝时期，山西北部的群山中，出现了一座“空中楼阁”，兀然“悬挂”于悬崖之上，人称“悬空寺”。

雕刻在石头上的北魏史，云冈石窟；距今 1500 余年的北魏，驰骋纵横的游牧鲜卑民族建立起王朝，佛家佛教兴于西方而法流东国，在武周山南麓，这场相遇，碰撞出了云冈石窟。

民族融合，天下大同；匈奴人在这里放牧、鲜卑人在这里建都，突厥人在这里盘踞，契丹、女真人在这里设西京、蒙古人在这里设大同，粟特人、俄罗斯以及阿拉伯人通过古辙车道来到大同进行贸易.....各民族人的这种基因融为一体，大同自古以来就是多民族聚集的地方。

吃点浑源的小媳妇凉粉，吃点大同的羊杂粉、大同的兔头、大同的泡泡油糕、大同的莜面.....



大同--乌兰哈达火山群--辉腾锡勒草原

用餐：早/中餐

住宿：托克托县

亿万年前的美丽传说，乌兰哈达火山群；草原上竟然有火山？《中国国家地理》杂志曾刊登的篇幅详细报道了乌兰哈达火山草原，据说这个火山群已经存在了上亿年，是名副其实的火山土，直到近来才被地质学家和热情的驴友发现。

做一次降落火星的宇航员.....

D3

夏季迷人的伊甸花园，辉腾锡勒草原。草原上随处可见八色风车，鲜花摇摆，风车转动奔腾，草原的蓝天白云下，一片碧海，可称得上一湾仙境。

喝干一壶羊角酒，我们打马过草原.....

活动一，所有人穿上牧民准备的漂亮的蒙古服饰拍照 PK,导游会给大家介绍各种美丽的镜头帮



一封大自然的邀请函

草原留下了美好的回忆。

活动二，围坐在温馨的蒙古包内观看内蒙古最正宗的奶茶制作过程，制作好后一起品尝好喝喝奶制品

活动三，想要和成吉思汗一样弯弓射大雕么，我们为亲爱的们专门准备了专业的草原大弓，起在牧民的指导下练习射箭

活动四，参加各式各样的活动，草原拔河赛，草原沙包赛，绑腿跑等让时间悄悄流逝在我们笑语中

活动五，体验最具草原特色的活动：骑马，俗话说南人会水，北人会马，在牧民的带领下，背上悠然领略草原无限风光。

内蒙大草原上，为您准备了烤羊腿.....



神泉沙漠--偏关老牛湾（乾坤湾）

用餐：早餐

住宿：老牛湾

库布齐沙漠中的迪士尼，神泉沙漠生态旅游区；库布齐沙漠的东边缘，沙漠和黄河接触的地方。左岸江南园林，右岸大漠风光。

寻找沙漠中的小蜥蜴，甲壳虫.....

D4 大漠孤烟直，长河落日圆。这个沙漠有很多绿植，可以带孩子科普沙漠植物的类型哦.....

乘坐沙漠索道，穿越黄河；领略左岸江南园林，右岸大漠风光.....

黄河水中的峻美峡谷，老牛湾国家地质公园乾坤湾“神牛犁河到偏关，仙童御旨乾坤湾”黄河从上游下来，在这里走了一个非常完美的 S 型路线，把这里的山勾勒除了一个完美的太极八卦图形，这是大自然鬼斧神功的杰作，一个天然的太极八卦图。



一封大自然的邀请函



芦芽山万年冰洞--悬空村---太原

用餐:早餐

住宿：太原

世界奇观，万年冰洞；形成于新生代第四纪冰川，距今有三百万年之久，因此成名
为“万年冰洞”，来到这里，仿佛是时光冻结与此，这一次是穿越三百万年的约会。

赴一场冰雪奇缘....

建在悬崖绝壁之间的村落，远望好似空中楼阁、天上人家，悬空村；依山而建，依
水而居。山崖之间的清泉常年流淌，在山下汇聚成一汪碧波，山上远眺，只见苍峦迭起，
雨雾缭绕，而这座悬空村就好似世外桃源一般，抬头，手可摘星辰。低头，深涧好风景。

D5

**在这座古老的村子里，处处可见石砌的小径、古朴的民居，村民们悠然地裹着日出
而作，日落而息的农耕生活。村子古老、静谧，却远近闻名。**



送站-太原-四川各地

用餐：早餐

住宿：温馨的家



一封大自然的邀请函

D6

安排送站,乘车前往太原机场后火车站/火车南站送团,结束愉快的山西之旅!乘动车返成都,动车上自由观光,返回温馨的家(绵阳 广元沿途均可下车) 参考车次(D1901 07:22-14:59);(D1903次,14:33-22:18),具体趟次以出团通知书上为准)

*******全程结束*******

特别说明:

行程中遇天气原因,航班取消,道路塌方等自然灾害人力不可抗拒因素,所产生的费用及损失由客人自理;导游可根据当地具体情况调整景点游览顺序,但绝不减少景点,请知晓!

接待标准

费用包含	交通	1.交通:成都-太原往返动车二等座;当地空调旅游车(保证一人一正座)(除部分特殊路段因当地规定及安全考量,则依规定派遣小型车);
	住宿	2.入住酒店双人标准间,全程不提供自然单间,出现单男单女请现补房差(以我社出发前通知客人入住的酒店为准); 参考酒店(四星):入住酒店双人标准间,全程不提供自然单间,出现单男单女请现补房差(以我社出发前通知客人入住的酒店为准) 太原:太原G酒店、漫心大酒店、亚朵大酒店、维也纳大酒店等 忻州:汉鼎国际、兰欧时尚大酒店、维也纳大酒店等 大同:漫心大酒店、维也纳大酒店、凯利亚德大酒店等 托克托县:凯旋门假日大酒店、如家商旅酒店、郁丰假日酒店等 芦芽山:芦芽山国际大酒店 温馨提示:南北酒店有差异,普遍比南方低一个档次,请抱着宽容的心态来对待,五台山和平遥民俗客栈(炕居多)住宿地为景区内,大多是当地老百姓自己所建,如给大家带来不便,敬请见谅!
	门票	含云冈石窟门票,含悬空寺首道门票,含万年冰洞门票,含悬空村门票。 含神泉沙漠门票+黄河往返索道,赠送280元/人辉腾锡勒草原骑马体验(牧民人家+敖包山) 备注:(沙漠和草原属于体验活动,不参加不退费用)
	用餐	全程7个正餐,4个早餐(正餐为八菜一汤,十人一桌,餐标30元/正,酒店含早餐,不吃不退,如全团人数不足6人,餐费现退客人);
	导游服务	专职持有国家导游资格证5年以上导游;带队讲解服务
	儿童标准	儿童2岁~12周岁以下含旅游车位、半餐、导服(其余费用一律自理)。

	保险	含旅行社责任险
备注	原则上不接受 70 岁以上老人参团，如需参团请本人及家属签署健康免责声明并传真与我社，因我社接待能力有限超过 80 岁老人及无家人陪同不满 18 岁儿童，我社不接待，请谅解	

产品合同补充协议

山西地大物博，景点丰富，除了以上行程景点外，在旅途闲暇之余，以增加行程的趣味性、长见识，开阔视野为目的，可选择参观沿途景点，需要另付费用。本着游客自愿自选的原则，由游客自愿酌情参加，旅行社不能有任何强迫游客参加自费活动的行为。旅游过程中，游客希望旅游更为丰富，旅游者自行要求旅行社在行程约定的自由活动期安排购物及自费项目，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，达成本补充协议，作为包价旅游合同的组成部分。为保障旅游者和旅游经营者的合法权益，根据旅游者要求，经旅游者与旅游经营者双方协商一致，就____年__月__日，参加线路_____旅游合同（合同编号：_____）。

一、行程中沿途导游会推荐其他自费项目，随自愿不强制。

自费项目说明：

1. 自费项目含门票、车费、导服等综合费用。
2. 旅游者在此次旅游中有参加旅游自费项目的需求，在不影响正常行程的前提下委托旅游经营者安排自费活动，并承诺到达旅游目的地之后遵守所签的协议前往参加自费。
3. 签署本协议前，旅行社已将自费项目的安全风险注意事项告知旅游者，旅游者应根据身体条件谨慎选择，旅游者在本协议上签字确认视为其已明确知悉相应安全风险注意事项，并自愿承担相应后果。
4. 旅游者参加本协议以外的自费项目导致人身安全和财产损失的，旅行社不承担任何责任。
5. 以下自费项目为导游推荐，旅游者自愿选择项目参加

项目名称	60 周岁以下	60 周岁以上	65 周岁以上	江浙沪
晋祠	140 元/人	90 元/人	90 元/人	90 元/人
华严寺	140 元/人	80 元/人	80 元/人	80 元/人

以上费用含导服、门票、车辆服务费、景区讲解费等

二、以上所有内容属旅游者个人意愿、没有受到任何人的威逼引诱，如产生任何法律后果均由旅游者自行承担，其他相关方不承担任何法律责任。

三、本协议一式三份，旅行社份二份，旅行者一份，具有同等法律效力，协议自双方签字或盖章之日起生效。旅游者（签字盖章或按手印）

1. _ _ _ 2. _ _ _ 3. _ _ _ 4. _ _ _ 5. _ _ _



旅行社（盖章）或授权代表签字：

日期： 年 月 日

注 意 事 项

- 1 山西为大陆性季风气候，早晚温差较大，空气较为干燥，请提醒来访客人多喝水多食水果。
- 2 山西本地饮食习惯以面食为主。山西菜的基本风味以咸香为主，甜酸为辅，菜肴可分为南、北、中三派。南路以运城、临汾地区为主，菜品以海味为最，口味偏清淡。北路以大同、五台山为代表，菜肴讲究重油重色，中路菜以太原为主，兼收南北之长，选料精细，切配考究，山西菜具有酥烂、香嫩、重色、重味的特点。
- 3 山西饮水碱性较大，请适量食用山西特产老陈醋，不仅可中和水内碱质，还可增强体质，预防感冒，更有美容的奇特疗效。
- 4 出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。
- 5 山西是中华文明的发祥地之一，有着深厚的历史文化底韵，敬请各位游客入乡随俗，遵从各地风俗。
- 6 山西地上古建筑及珍贵文物众多，敬请游客爱护古建，珍惜文物。
- 7 山西景区之间的时间较长，请大家做好准备。
- 8 山西旅游开发较晚，各项基础设施及接待条件比发达地区还有差距。
- 9 酒店大堂、房间、洗手间及餐厅多为光滑地面，行走时请注意脚下，避免摔倒。
- 10 酒店退房时间为中午的 12：00，晚班机的客人可把行李寄存在酒店后自由活动或自补房差开钟点房休息。
- 11 行程中所含早餐均为住宿酒店提供，包含在房费中，不用不退。
- 12 在不减少景点数量及游览时间的前提下，旅行社可与游客友好协商，根据实际情况调整游览顺序。
- 13 如遇人力不可抗力因素或政策性调整导致无法游览的景点，经双方友好协商，我社可调整为其他等价景区参观，如客人不同意，我社将按旅行社与景区协议价格退还景区门票。
- 14 行程中标注的景点游览时间是根据旅游正常情况来约定的，为抵达景区大门始至离开景区大门止；原则上淡季人不多的时候前面标注的游览时间都能够确保游客充分将景点游览完毕。关于行程上约定的城市之间景点之间的车程时间以无特殊情况（如堵车、下雨、下雪、修路或意外等）特殊情况出现为标准来测算的时间，如有任何一种情况发生都有可能造成时间的变化，请各位游客理解。**
- 15 部分景区或服务站内各种商店或另付费项目均属于景区的配套设施，不是旅行社指定的购物场所，若选择或购买时请注意活动的安全性及商品质量、价格，并索取小票等凭据，此类消费旅行社及导游不承担任何责任。
- 16 行程结束后自由活动期间，请注意自身人身财产安全，切记单独行动，不要盲目听信的士车司机的话。在此期间，经游客主动要求或经协商一致，签署补充协议，我社可安排其他另付费特色体验项



一封大自然的邀请函

目。

17 由于有关环保法律和政策要求，自由活动期间旅游大巴停运，期间可能不会开放车内空调。

旅游者承诺：本人已认真阅读了上述行程安排，理解并同意遵守本补充协议，本补充协议作为旅游合同的附件，与旅游合同具有同等效力。如本补充协议与旅游合同存在不一致，以本补充协议为准。

旅游者：

旅行社：

日期：

日期：