

华东 8 市·经典江南双卧 10 日 VIP 定制团

——（江油出发·含苏州·杭州·扬州·无锡·南京·桐乡·昆山·常熟）——

第一天：江油 → 昆山市（卧铺启程）

- **行程安排：**指定时间在江油火车站集合，于 20:42 分发车，乘 K292 次卧铺前往江苏省昆山市，开启江南之旅。
- **住宿：**卧铺车上
- **旅游心得：**漫长的卧铺旅程是旅行的序章，窗外风景从蜀地的山川逐渐过渡到江南的平原，不妨提前翻阅江南水乡的图文资料，在期待中为这场诗意之旅预热，与同行伙伴聊聊对古镇、园林的憧憬，让旅途从欢声笑语中开始。

第二天：卧铺途中 → 酝酿期待

- 全天卧铺车上自由活动，可在车厢内休息、交流，或准备好相机、穿搭，为后续景点打卡做准备。
- **住宿：**卧铺车上
- **旅游心得：**卧铺时光虽显漫长，却能让人暂时脱离日常的忙碌。可以静下心来整理旅行清单，或是欣赏沿途不断变换的田园风光，从北方的开阔到江南的婉约，这种地理与景致的渐变，本身就是一种独特的体验，愈发让人期待江南的真容。

第三天：昆山市 → 常熟市 → 苏州市

- 05:21 抵达昆山站，整理行李后享用当地早餐，短暂休整恢复体力；
- 07:30 出发前往【周庄】（中国第一水乡，国家 5A 级景区，有着“上有天堂，下有苏杭，中间有个周庄”的美誉，是江南水乡的活化石）；周庄：双桥（陈逸飞画作《故乡的回忆》原型，石拱桥与石梁桥相连，晨雾中倒映水面如钥匙般灵动）、沈厅（明代富商沈万三后裔故居，走马楼雕花窗棂精美，“七进五门楼”尽显江南豪宅气派）、南湖秋月园（全福长桥横跨南湖，夜晚灯笼倒映湖面，光影如画）、张厅（“轿从门前进，船自家中过”的独特格局，感受水乡人家的生活韵味）；
- 车赴常熟，前往爱国主义教育示范基地、红色旅游经典景区、国家 4A 景区、华东最大的生态湿地【沙家浜风景区】（游览时间不少于 2h，景区小交通 40 元/人自理）抗日战争时期发生在芦苇荡的故事；颌首遐思当年阿庆嫂保护新四军伤员智斗伪军的风采，有抗日战争时期建造的江南小村庄、新四军活动旧址；景区蓝天、碧水、绿芦使你感觉到空气甜丝丝的，是拥抱大自然、享受生态绿色、追寻返璞归真的休闲度假胜地。
- 游【七里山塘老街】（游览时间不低于 0.5 小时），山塘街以其独特的地理位置、优越的水陆交通条件和独具特色的街区风貌，逐渐成为吴文化的展示窗口和苏式生活的体验地，是古城苏州城市发展的独特

资源和文化旅游的特色名片。街道呈水陆并行、河街相邻的格局，建筑精致典雅、疏朗有致，街面店铺林立，会馆集聚，再现了山塘街的盛世繁华。

- 住宿：苏州
- 旅游心得：初遇江南便被周庄的温婉折服，青石板路被岁月磨得发亮，摇橹船划过水面的涟漪与吴侬软语交织，仿佛闯入千年画卷。午后的留园则展现了江南园林的极致美学，一步一景，漏窗投下的光影、曲径通幽的廊道，让人懂得“咫尺山林”的意境，疲惫在这诗情画意中悄然消散。



第四天：苏州市 → 桐乡市（水乡风情之旅）

- 早餐后前往苏州【留园】（中国四大名园之一，以“不出城廓而获山林之趣”著称，园林布局精巧，兼具山水之美与人文底蕴）；留园：冠云峰（镇园之石，太湖石“瘦、皱、漏、透”四奇俱全，为江南园林石峰之最）、五峰仙馆（俗称楠木殿，面阔五间，被誉为“江南第一厅堂”，梁柱皆为珍贵楠木）、涵碧山房（依水而建，与周边山水融为一体，是观景休憩的绝佳之地）、鱼化石（大理石天然形成的古生物奇观，距今已有一亿四千多万年）。
- 车赴国家 5A 景区、世界文化遗产、中国历史文化名镇之首、江南六大水乡之一、中国最江南的水墨画【南浔古镇】（游览时间不低于 1 小时）古镇名胜古迹众多，与自然风光和谐统一，以江南大宅和园林著称于世，中西文化在这里交相融合，充满着浓郁的历史文化底蕴和灵气。
- 车赴桐乡，游览国家 5A 级景区-【乌镇东栅景区】（游览时间不低于 2 小时），乌镇是典型的江南水乡古镇，素有“鱼米之乡，丝绸之府”之称。参观百床馆，走左右逢缘桥，染布坊等；景区游程 2 公里，由东栅老街、观前街、河边水阁、廊棚组成，以其原汁原味的水乡风貌和深厚的文化底蕴，一跃成为中国著名的古镇旅游胜地。游览尽兴后前往乌镇
- 住宿：乌镇上



第五天：桐乡市.乌镇 → 杭州市（西湖风光之旅）

- 早餐后乘车出发，前往杭州，游览【**灵隐寺飞来峰**】（中国佛教古寺，距今已有 1700 多年历史，深藏于灵隐山麓，环境清幽肃穆）；参观飞来峰（山体遍布五代至宋元时期的石刻造像，艺术价值极高）、大雄宝殿（殿内释迦牟尼佛像庄严肃穆，香火旺盛）
- 游览【**西湖**】（国家 5A 级景区，“人间天堂”的核心景观，三面环山一面濒城，湖光山色与人文古迹交相辉映）；观西湖美景（西湖：苏堤春晓（苏轼主持修建，六桥连接，春季桃花盛开美不胜收）、断桥残雪（西湖标志性景点，冬雪后桥面若隐若现，意境独特）、远观雷峰塔（新建塔保留古塔风貌）、眺望三潭印月（西湖十景之一，是人民币一元纸币背面的图案原型）；
- 住宿：杭州
- 旅游心得：西湖的美果然名不虚传，无论是苏堤的漫步、断桥的驻足，还是远眺雷峰塔的身影，都让人感受到“淡妆浓抹总相宜”的诗意。灵隐寺的古木参天、香火缭绕，让人瞬间静下心来，远离尘世的喧嚣。从南京到杭州的往返虽略显匆忙，但能在一天内领略西湖的婉约与古寺的禅意，为这场江南之旅增添了浓墨重彩的一笔。



第六天：杭州市 → 无锡市（太湖风情之旅）

- 早餐后前往【**鼋头渚**】（太湖绝佳处，国家 5A 级景区，三面环水，集山清水秀与人文景观于一体）；每年的三月的樱花谷（春季落樱缤纷，秋季梧桐金黄，四季皆有景）、长春桥（樱花绝美，桥身倒映湖面如诗如画）、万浪桥（日落时分芦花纷飞，与湖水共长天一色）、三山仙岛（乘船上岛，可独享晨雾中的湖光山色）；
- 游览【**灵山胜境**】（以佛文化为核心的世界级旅游景区，拥有世界最大的露天青铜佛像，氛围庄严肃穆）；灵山大佛（高 88 米的露天释迦牟尼佛像，抱佛脚可俯瞰太湖全景）、梵宫（内部东阳木雕与琉璃壁画交相辉映，奢华震撼）、九龙灌浴（每天 4 场音乐喷泉表演，再现释迦牟尼诞生场景）；
- 17:30 前往无锡城区酒店入住，晚餐品尝无锡酱排骨、小笼包等特色美食。
- 住宿：无锡
- 旅游心得：如果说江南水乡是小桥流水的婉约，无锡便是湖光山色的壮阔。鼋头渚的太湖风光浩渺无垠，风吹过芦苇荡的声音让人内心宁静；灵山胜境的庄严肃穆则带来心灵的震撼，梵宫的艺术瑰宝与大佛的慈祥面容，让人在游览中收获平和与敬畏，无锡的甜糯美食更是为旅程增添了舌尖上的满足。



第七天：无锡市 → 扬州市 → 南京市（诗画古城之旅）

- 早餐后前往扬州【**瘦西湖**】（国家 5A 级景区，“烟花三月下扬州”的核心景致，湖道曲折蜿蜒，两岸园林林立，兼具北方园林的恢弘与南方园林的精巧）；游览瘦西湖五亭桥（瘦西湖的标志性建筑，桥上五座亭子错落有致，被誉为“中国最美的桥”）、二十四桥（“二十四桥明月夜，玉人何处教吹箫”的诗意出处）、钓鱼台（独特的框景设计，可同时观赏白塔与五亭桥同框美景）
- 车赴六朝古都南京，游览【**南京长江大桥-玻璃栈道**】（游览时间不少于 1 小时），远观南京长江大桥，南京长江大桥被称为真气桥梁。长江大桥是南京的标志性建筑、江苏的文化符号、中国的辉煌，也是著名景点，被列为新金陵四十八景。是中国人凭着自己的力量修建的第一座桥梁！南京长江大桥是一座公路和铁路的两用桥梁！公路桥梁全长 4589 米铁路桥梁全长 6772 米！
- 住宿：南京
- 旅游心得：扬州的美是刻在骨子里的雅致，早茶的慢节奏让人懂得“偷得浮生半日闲”的惬意。瘦西湖的湖水蜿蜒曲折，一步一景皆含诗韵，仿佛人在画中游。秦淮河夫子庙街区里，老字号的吆喝声，让千年古城的烟火气扑面而来，这里的每一处都让人放慢脚步，沉醉在江南的温柔里。



第八天：南京市深度一日游，南京市 → 绵阳（六朝古都之旅）

- 早餐后游伟大革命先行者、国父孙中山的陵墓【**中山陵**】（电瓶车 20 元/人自理，游览时间不低于 1 小时，实行实名预约，如预约不上改去玄武湖景区），游：陵园大道，紫金鼎，博爱坊，天下为公坊，碑亭，中山座像，墓室（每周一祭堂和墓室关闭进行日常维护，不能正常参观，改换明孝陵博物馆）。
- 前往**侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆**参观，这是一座遗址型纪念性历史博物馆，建立在南京大屠杀死难者遗骸原址上。馆内通过史料文物、场景复原等多种表现手法，真实还原了南京大屠杀的历史真相，

设有史料陈列厅、万人坑遗址等重要区域。在这里，可以深刻感受到那段惨痛的历史，铭记历史，勿忘国耻。

- 游览【**秦淮风光带--夫子庙商业区**】(游览时间不少于1小时) 秦淮河是古老的南京文化渊源之地，素有“六朝金粉”之誉，为中国古代江南文化枢纽之地、金陵历史人文荟萃之地，自由观光感受十里秦淮的繁华，含乌衣巷、文德桥、天下文枢坊、神州第一照壁等。
- **旅游心得**：南京的厚重，六朝古都的历史底蕴扑面而来。中山风景区的苍松翠柏间，每一处古迹都在诉说着过往的故事，明孝陵的神道、美龄宫的建筑，让人在自然与人文中感受历史的沧桑。夜晚的秦淮河畔灯火璀璨，画舫摇曳，仿佛穿越回古代的繁华市井，南京的美既有历史的厚重，又有烟火的鲜活。
- 游览尽兴后，乘车前往南京站，乘 00:52 发车的 K282 次列车返回绵阳
- 住宿：卧铺车上



第九天：返程，卧铺途中，回味

- 火车上自由活动，与新老朋友聊天娱乐
- 住宿：卧铺车上
- **旅游心得**：八天的江南之旅在不舍中落幕，从周庄的水乡柔情到留园的园林雅致，从太湖的浩渺到西湖的诗意，从扬州的慢生活到南京的历史厚重，江南的每一座城都有着独特的韵味。这段旅程不仅看过了绝美的风景，更感受到了江南的文化底蕴与烟火气息，那些走过的桥、赏过的景、尝过的美食，都将成为心中难忘的回忆，期待未来再次邂逅江南的美好。

第十天：抵达绵阳，散团

- 早上 08:11 抵达绵阳站，散团，结束愉快江南之行。