

## 赣韵寻踪·六日闲行 | 春日漫游·VIP 定制版

(成都→上饶往返，串联望仙谷/三清山/篁岭/庐山/景德镇)

### ——行程亮点——

★ 三月的赣东北，是被春风唤醒的山水长卷。

从望仙谷的烟雨朦胧，到三清山的云海松涛；

从篁岭古村的油菜花海，到庐山的桃红柳绿；

再到景德镇的瓷韵风华，六日时光，带你邂逅江南春日的万般诗意。

#### ★ 望仙谷夜泊

春雨洗过的峡谷，溪流潺潺，青山如黛。

灯笼亮起时，古村的屋檐滴着清露，晚风裹着草木香，

打铁花、杂技等娱乐演出，藏着春日山野的松弛与惬意。

#### ★ 三清山寻仙

巨蟒出山披新绿，女神峰下绽繁花，悬空栈道游走云端。

云雾漫过山巅时，峰林若隐若现，

每一口呼吸，都是春日山林的清新与纯粹。

#### ★ 篁岭探春

万亩梯田油菜花开，金黄铺满山野，白墙黛瓦嵌在花海间。

花溪水街水雾朦胧，垒心桥上俯瞰层层花浪，

随手一拍，都是惊艳朋友圈的春日大片。

#### ★ 庐山揽胜

如琴湖的清波映着柳色，花径里桃花灼灼，正是“山寺桃花始盛开”的诗意。

仙人洞的崖壁抽新芽，含鄱口远眺鄱阳湖烟波浩渺，

牯岭镇的晚风里，藏着“匡庐奇秀甲天下”的春日风华。

#### ★ 瓷都访古

官窑里，触摸明清官窑的匠心；

陶溪川的文创小店，藏着瓷都春日的新生与创意。

#### ★ 品质尊享

➤ 纯玩无购物，慢赏赣东北春日精华

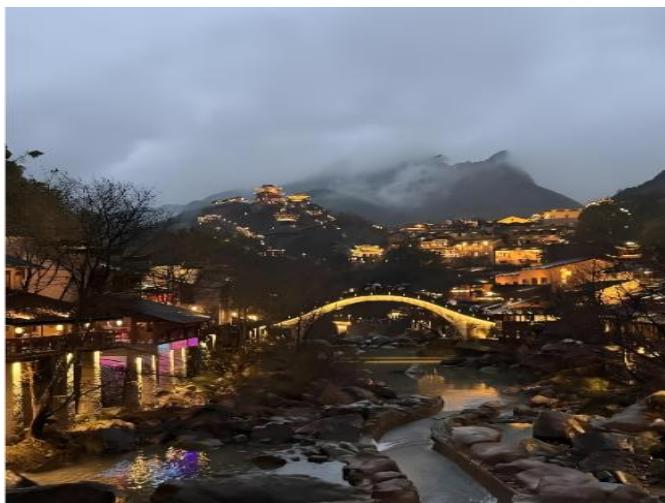
➤ 宿景区周边，解锁日夜双景的春日浪漫

## ——详细行程——

### Day1 成都→上饶→望仙谷（住望仙谷景区外）

天府机场集合，搭乘 12:50 的班机前往上饶三清山机场后，专业司机导游接机后，开启江西之行。

**核心亮点——望仙谷夜游。**乘车前往望仙谷，从游客中心出发，经青云桥步入核心景区，走过“Z”字形灯廊的雷木桥，逛充满赣家风情的作坊街、鸣蝉巷，打卡百舸桥的仙侠风景观，在墨池旁欣赏古村原貌，最后登上白鹤崖悬崖栈道，俯瞰峡谷溪流与黄墙黑瓦的古民居。景区内晚餐，品尝望仙谷土鸡汤、江西米粉、客家酿豆腐等特色美食，感受山野风味。夜幕降临后，解锁望仙谷夜景精华，看揽月桥灯光亮起，光影倒映在溪流中；打卡百花园流萤灯，在微光中拍照定格氛围感瞬间；围观祠堂广场的非遗龙灯盛宴或篝火晚会，参与沉浸式互动。游览结束后返回景区外酒店休息。



**景区介绍：**望仙谷是国家 4A 级景区，坐落于灵山北麓，以峡谷清幽、溪水欢腾的自然景观和古朴的赣东北民居为特色，被外交部前发言人赵立坚特别推荐，堪称“现实版仙侠世界”。景区复原了传统村落，复兴赣家文化，既有徐风轻曳的松涛竹海，也有独具风情的赣家街市，白天是水墨秘境，夜晚因灯笼与灯光交织更显梦幻，还能欣赏千门八将·破局、傩面十二相等沉浸式演绎。

**今日心得：**初抵望仙谷便被山水与烟火的交融感打动——悬崖上的栈道惊险又治愈，古街上的吆喝声充满生活气息，夜晚的灯光更是把仙侠意境拉满。没有过度商业化的喧嚣，只有自然与人文的和谐共生，慢悠悠逛下来，旅途的疲惫都被山间的清风带走了，这才是度假该有的松弛感。

### Day2 望仙谷→三清山（住三清山脚下）

享用早餐后，开启今日的开心之旅。

**核心亮点——三清山深度游。**乘车前往三清山，抵达金沙索道站后乘索道上山，开启全天深度游览。先游览南清园景区，打卡“巨蟒出山”——花岗岩峰柱如巨蟒破土而出，形态逼真；观赏“东方女神”（司春女神），峰石宛如少女披纱伫立，栩栩如生；穿行一线天，感受两侧崖壁夹峙的险峻。山上餐厅简餐补充体力后，漫步阳光海岸栈道，栈道悬空于山体之上，视野开阔，可远眺云海翻涌（若天气晴好），看云雾在山谷中流动，随手一拍都是仙侠滤镜感的照片。接着逛三清福地，探访道教文化遗址，感受山与道的相融；打卡乾坤玻璃眺台，体验凌空观景的刺激。乘金沙索道下山，晚餐品尝三清山土菜，抚慰登山后的疲惫，当晚下榻三清山脚下酒店。



**景点介绍：**三清山是世界自然遗产、世界地质公园，因玉京、玉虚、玉华三峰宛如道教三位尊神列坐山巅而得名，被誉为“揽胜遍五岳，绝景在三清”。历经八亿年地质演化，形成了举世无双的花岗岩峰林地貌，361处景观构筑成宏大的自然雕塑博物馆，核心景区南清园、阳光海岸、西海岸等串联起奇石、云海、栈道等多重景观，是山水风光与道教文化兼具的秘境。

**今日心得：**三清山的奇绝超出预期！花岗岩峰林形态各异，“巨蟒出山”和“东方女神”让人感叹大自然的鬼斧神工，悬空栈道更是惊喜——脚下是悬崖峭壁，身旁是流动云雾，仿佛置身云端。登山虽有体力消耗，但每一步都有新风景，尤其是云雾漫上来的瞬间，所有疲惫都烟消云散，只余对自然奇观的敬畏与震撼。

### Day3 三清山→婺源篁岭→九江（住婺源县城）

享用早餐后，开启今日的开心之旅。

**核心亮点——婺源篁岭深度游。**乘车前往婺源篁岭，抵达景区后乘索道上山，索道上可俯瞰万亩梯田风光。打卡晒秋观景台，红辣椒、黄玉米、南瓜干铺满古村晒架，与粉墙黛瓦的徽派建筑相映成趣，这里是“最美中国符号”晒秋景观的最佳拍摄点，推荐在摄影吧三楼或五桂堂观景台拍摄全景。漫步天街古巷，逛百年商铺、老茶馆，感受古村的烟火气息；探访五桂堂、培德堂等古宅，欣赏徽派建筑的木雕、石雕工艺。再游花溪水街，水雾缭绕的街巷与潺潺溪流相映，两侧是手作小店和鲜花绿植，随手一拍都是清新大片；走上垒心桥，体验玻璃桥面的惊险与刺激，俯瞰山谷间的梯田与村落。游览结束后下山，品尝婺源当地特色菜，乘车前往九江市酒店办理入住休息。



**景点介绍：**婺源篁岭是典型的山居村落，地处婺源石耳山脉，以“晒秋”闻名遐迩，是国家级4A级景区。村落坐落在百米落差的山崖上，徽派古宅错落有致，梯田环绕四周，四季风光各异：春季油菜花海铺天盖地，秋季晒秋景观色彩斑斓，冬日雪景银装素裹，是摄影爱好者的天堂。景区内还保留了传统的徽州民俗文化，手作工坊、古戏台等景点尽显古村韵味。

**今日心得：**篁岭的晒秋果然名不虚传！红黄绿相间的晒匾，搭配白墙黛瓦的徽派建筑，像一幅浓墨重彩的油画。走在天街古巷里，脚下是青石板路，身旁是百年老宅，空气中飘着小吃的香气，时光都仿佛慢了下来。花溪水街的水雾朦胧又浪漫，垒心桥的玻璃栈道则带来满满的刺激感，一天下来，既赏了景，又体验了不一样的乐趣。

## Day4 九江→庐山（住庐山山上）

享用早餐后，开启今日的开心之旅。

**核心亮点——庐山深度游-庐山西线。**乘车前往庐山，乘观光车赴牯岭镇，开启庐山西线游览，先逛如琴湖，湖水如镜，倒映着青山绿树，环湖漫步惬意十足；走进花径，这里是白居易咏诗《大林寺桃花》的旧址，春日桃花烂漫，秋日枫叶似火；探访白居易草堂，感受诗人当年的隐居生活；打卡仙人洞，这里是庐山的标志性景点之一，洞旁的“纵览云飞”摩崖石刻气势恢宏，还能远眺庐山群峰的壮丽景色。游览结束后返回酒店休息，晚餐后可自由逛牯岭镇，感受这座山顶小镇的异国风情与烟火气息。



**景点介绍：**庐山是世界文化遗产、国家5A级旅游景区，素有“匡庐奇秀甲天下”的美誉。山体呈椭圆形，以雄、奇、险、秀闻名于世，拥有如琴湖、花径、仙人洞、含鄱口等众多经典景点。庐山不仅自然风光旖旎，还蕴含深厚的文化底蕴，历代文人墨客在此留下大量诗词歌赋，同时也是近现代诸多历史事件的发生地，兼具自然与人文双重魅力。

**今日心得：**庐山的西线风光温婉又雅致，如琴湖的湖水清澈见底，走在湖边，微风拂面，让人心旷神怡。花径里的白公祠古色古香，遥想白居易当年在此写下“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”的诗句，满是诗情画意。仙人洞的险峻与开阔让人印象深刻，站在观景台远眺，群山连绵起伏，云雾缭绕其间，真真切切体会到了“匡庐奇秀”的含义。

## Day5 庐山→景德镇（住景德镇市区）

享用早餐后，开启今日的开心之旅。

**核心亮点 1——庐山深度游-庐山东线。**先打卡含鄱口，这里是庐山观日出的绝佳地点，即便错过日出，也能欣赏到鄱阳湖与庐山群峰相映成趣的壮丽画面；接着逛芦林湖，湖水清澈，四周青山环抱，是庐山的“明珠”；探访庐山会议旧址，了解近现代历史风云。

**核心亮点 2——景德镇官窑（御窑博物馆）。**午餐后下山，乘车前往景德镇，抵达后参观景德镇官窑（御窑博物馆），这里是明清两代皇家瓷厂的旧址，馆藏众多珍贵瓷器文物，能近距离欣赏巧夺天工的制瓷工艺，了解景德镇千年瓷都的历史脉络。

**核心亮点 3——中国陶瓷博物馆（若闭馆就改为前往三宝蓬艺术聚落），感受浓厚的瓷器艺术氛围**

**景点介绍：**景德镇官窑（御窑博物馆）是景德镇的核心文化地标之一，以保护、传承和展示御窑文化为宗旨。馆内收藏了大量明清时期的官窑瓷器，包括青花、釉里红、五彩、斗彩等多个品种，件件都是稀世珍品。馆体建筑设计独特，以窑炉为原型，造型新颖别致，是摄影打卡的好去处。陶阳里历史文化区则融合了古窑、古街、民俗等元素，全方位展现景德镇的制瓷文化与历史底蕴。

**今日心得：**庐山的东线风光更显开阔大气，含鄱口远眺鄱阳湖，烟波浩渺，气势磅礴，让人豁然开朗。景德镇的官窑博物馆让人大开眼界，那些精美的官窑瓷器，每一件都凝聚着古代工匠的智慧与心血。陶阳里的古街充满烟火气，看着老师傅们娴熟地拉坯、画瓷，才真正明白“瓷都”二字的厚重与魅力，亲手体验制瓷的过程更是乐趣满满。



## Day6 景德镇→上饶→返程

享用早餐后，开启今日的开心之旅。

**核心亮点——逛陶溪川文创街区，**这里是由老旧瓷厂改造而成的文创聚集地，既有复古的工业风建筑，又有充满创意的陶瓷文创小店，可自由选购陶瓷伴手礼，送给亲友或留作纪念。之后乘车赴上饶三清山机场，机场附近简餐，办理值机手续，乘机返回成都天府机场，结束本次赣东北精华之旅。

**景点介绍：**陶溪川文创街区是景德镇的网红打卡地，前身是景德镇宇宙瓷厂，如今摇身一变成为集文化创意、休闲娱乐、购物餐饮于一体的特色街区。街区内保留了大量工业遗产建筑，烟囱、厂房、窑炉等与现代文创元素完美融合，每天都有众多游客前来打卡，感受瓷都的新活力。

**今日心得：**陶溪川的文创街区充满惊喜，老旧的瓷厂厂房被改造成文艺小店，每一件陶瓷文创都独具匠心。回望这六天的旅程，从望仙谷的仙侠秘境，到三清山的奇绝峰林，从篁岭的晒秋古村，到庐山的秀色风光，再到景德镇的千年瓷韵，赣东北的美，既有自然的鬼斧神工，又有人文的深厚底蕴，这段旅程，值得细细回味。

## ——服务标准——

- 【交通】成都/上饶往返经济舱机票（含税）
- 【住宿】全程 5 晚四钻酒店住宿，若出现单人或单男单女时，需补房差元/人
- 【门票】行程所列景区首道大门票、景区观光车、索道
- 【用餐】5早 10 正（正餐 40 元/人正,10 人一桌 8 菜 1 汤，若人数不足 10 人，则减少菜的数量或调整菜单；如不用餐餐费不退）如成团人数不足 8 人餐费退客人不做团餐；
- 【交通】空调旅游大巴；客运资质齐全，确保一人一正座。
- 【导游】专职持有国家导游资格证 5 年以上导游；带队讲解服务
- 【保险】含旅行社责任险，个人旅游意外险。