

庐山避暑·休闲康养 8 日

M 精心 / **A** 安排
ETICULOUSLY / RRANGEMENT

- 1、全程 5 星导游管家式服务，纯玩 0 购物
- 2、一晚九江酒店，可自行逛九江品尝美食
- 3、确保 4 晚入住海拔 1200 米庐山山顶，连住不挪窝，真正的深度游览人文圣山
- 4、每日半天行程，半日自由活动，轻松休闲游
- 5、赠送 5 早 7 正餐；升级庐山特色餐【三石宴】+【鄱阳湖全鱼宴】
- 6、入住庐山山顶【5A 级景区内】，空气纯净，地理位置绝佳、观日出、赏晚霞
- 7、赠送庐山集体纪念照每人一张

► 发班时间：每周六 7 月 3 日、10 日、17 日、24 日、31 日；8 月 7 日、14 日、21 日

► 成人价格：1980 元/人（商务酒店标准）

2480 元/人（四星设施未挂牌酒店）

► 儿童价格：880 元/人（1.2 米以下，含 5 早 7 正餐、导服、其余均自理）

S 行程 / **A** 安排
TROKE / RRANGEMENT

D1 四川各地 九江 宿：空调卧铺（全天不含餐）

于指定时间赴四川各地火车站，乘坐空调卧铺前往九江，参考车次 K424 次，

去程 K424：沿途可上车，沿途发车时间（成都 09:05 分，德阳 09:52，绵阳 10:41，江油 11:22，14:14 广元）次日到达九江。

在安全、舒适的空调火车上欣赏江汉平原沿途风光，自行进行娱乐活动。

D2 各地 抵达九江

早餐：自理 中餐：不包含 晚餐：不包含 宿：九江（全天不含餐）

【出发地——九江】

自行从全国各地出发前往中国魅力城市、中国旅游城市——九江，抵达后由专车司机接您前往酒店，到达酒店后在前台报预订人名字手机号码拿房入住，可根据您自己的时间安排自由活动。

自由活动期间行景点推荐：

浔阳楼 门票：20 元 游玩时间：40 分钟

一楼大厅中央的戏台模型上，陈列着一套梁山 108 好汉的瓷塑，小巧精致，而且神态逼真，一下子就把人

的思绪拉到了水泊梁山之中。东西两面墙上，是瓷砖拼成的壁画，讲的是《水浒传》“浔阳楼宋江吟反诗”、“梁山诸好汉劫法场”等情节。

二楼是如今依然是卖酒的地方，大厅里摆着一大瓶“好汉酒”，背后挂着宋江的画像。在这里凭栏观看流动的江水，小酌几口宋江当年所喝的“蓝桥风月”美酒，似乎回到当年。东厢房里，墙上挂着宋江题的那首“反诗”，旁边是一尊宋江的塑像，看他脸上的神情，似乎还沉浸在挥毫泼墨的得意之中，末句“他日若遂凌云志，敢笑黄巢不丈夫”写得铿锵有力。这幅题字自然是后人的手笔，但依然能让人感受到宋江醉酒浔阳楼吟反诗的豪情。

继续往上，二楼和三楼之间有一暗层，陈列着名人书画。三楼是全楼的最高处，里面摆了些八仙桌，还原了古代酒楼的样子，不少游客会选择在此喝茶休息一会儿，也体验一把古人酒楼上的悠闲生活。最值得一提的是，站在三楼的走廊上，脚下就是滚滚东流的长江水，江对岸已是湖北的地界，锁江楼和文峰塔也近在眼前。

锁江楼 门票：20元 游玩时间：40分钟

锁江楼原有一楼一塔，明朝万历十四年（1586年），时任九江郡守吴秀，为防水患，据阴阳家之言，在九江临江的回龙矶上募资修建了锁江楼，时称江天锁钥楼，高三层，楼旁有四头镇水铁牛，后又在这楼南建立了一座高25.26米的宝塔，名为文峰塔，又称回龙塔。塔内有木梯可盘旋而上。

南山公园 门票：免费 游玩时间：1.5小时

南山公园位于江西省九江市濂溪区螺子山，占地约48公顷。有文化休闲广场、市民服务中心、文化展览中心、音乐喷泉等景观。主要景点有市民广场、山体公园、德化楼、五柳湖、广佛寺、净居寺。

海韵沙滩 门票：免费 游玩时间：1小时

热天的氛围特别好，经常有各种主题活动，值得来看看！没有门票和消费限制，歌舞演艺免费看！有特色美食街、沙滩游乐、水上游乐，特别适合家庭或情侣出游

参考酒店：九江中房、诚信、玉兰花或其它同级酒店

D3 仙人洞、花径、锦绣谷、天桥、险峰、如琴湖 自由娱乐活动

早餐：包含 中餐：包含 晚餐：包含 宿：庐山山顶酒店

早餐后，乘车赴江西“匡庐奇秀甲天下”的世界文化遗产【庐山】（赠送65周岁以上庐山大门票，65周岁以下现补160元/人大门票）（庐山景交车90元/人未含）游览【庐山如琴湖景区】（约2小时）：被誉为“匡庐第一境”的白司马【花径】、游览庐山一奇神龙巧救朱元璋脱险的【天桥】、四时花开，犹如锦绣的【锦绣谷】、毛主席诗词“无限风光在险峰”的【险峰】、蒋介石【谈判亭】、八仙之一的吕洞宾修道升仙的自然风化天生石洞【仙人洞】、插石而生的【劲松】、明朝皇帝朱元璋所建的【御碑亭】。结束后，回宾馆休息。

参考酒店：

庐山准三：新世纪 源丰 滑雪场 鑫苑 如琴湖 新云天 大明或其它同级酒店

庐山准四：新世纪 如琴湖 鑫苑 仟亿或其它同级酒店

D4 含鄱口看日出、观鄱阳湖、植物园 自由娱乐活动

早餐：包含 中餐：不包含 晚餐：包含 宿：庐山山顶酒店

早餐后，体验毛主席平生最爱去的地方：造型似鱼脊、以“势含鄱湖，气吞长江”而得名的【含鄱口】（游览约1小时）、远观庐山最高峰【大汉阳峰】、赏中国最大的淡水湖【鄱阳湖】、远观雄、奇、险、峻的领袖峰【五老峰】，参观中国第一座亚热带高山【植物园】（游览约游40分钟）。游览结束后，回宾馆休息。

D5 参观【美庐别墅】、【芦林一号别墅】、【庐山植物园】 自由娱乐活动

早餐：包含 中餐：包含 晚餐：包含 宿：庐山山顶酒店

早餐后，参观芦林一号别墅【庐山博物馆】(车程约 10 分钟)(游览时间约 40 分钟)欣赏毛主席庐山诗碑园(游览时间约 20 分钟);游览中共【庐山会议旧址】(约游 40 分钟)(每月第一周、第三周的星期二闭馆一天)——民国时期庐山的三大建筑国民党庐山军官训练堂旧址，中国共产党 1959 年在庐山召开的八届八中全会，1961 年中央工作会议，1970 年九届二中全会;参观【庐山最美的别墅·美庐】(约 1 小时)，“美庐”曾作为蒋介石的夏都官邸，“主席行轭”，是当年“第一夫人”生活的“美的房子”游览结束后，回宾馆休息!(可参加球类健身活动，羽毛球、乒乓球等)

D6 天下第一景-三叠泉景区 自由娱乐活动

早餐：包含 中餐：包含 晚餐：包含 宿：庐山山顶酒店

早餐后，游览庐山第一景观【三叠泉景区】(自理缆车 80 元/人往返，可坐可不坐): 古人“匡庐瀑布，首推三叠”，为“庐山第一奇观”，瀑布分三叠，各异其趣，古人描绘曰：“上级如飘云拖练，中级如碎石摧冰，下级如玉龙走潭”;游览结束后，回宾馆休息。

D7 游览三宝树、乌龙潭、黄龙寺——返程

早餐：包含 中餐：不包含 晚餐：不包含 宿：无

早餐后，游览参观【三宝树景区】游览时间约 2 小时:，三棵参天古树凌空耸立，二棵是柳杉，各高 40 余米，一棵为银杏，高约 30 米，主干 数人合抱不拢，形同宝塔。三宝树相传为千年古树，树下石碑上镌有“晋僧昙洗手记”六字。宝树已被重点保护。《西游记》拍摄地:【乌龙潭】、《庐山恋》拍摄地:【黄龙潭】;游览结束后适时下山后参观【江西土特产超市】结束愉快的庐山之旅，送九江火车站，返回温馨的家!

D8 **抵达四川各地**
在安全、舒适的空调火车上欣赏江汉平原沿途风光，自行进行娱乐活动。
到达，沿途到达时间(成都 17:48, 绵阳 16:15, 江油 15:33, 广元 12:45)。

费用包含

- 1、**交通:** 往返空调旅游车，根据实际人数安排车辆，不指定任何(大、小)车型;
- 2、**住宿:** 1 晚九江市商务标准间; 4 晚庐山山顶三星设施酒店标间/三人间
或四星未挂牌酒店
(单男单女如产生单房差，拼房或补房差)(独卫，彩电，热水，庐山不含空调，为了环保，不提供一次性洗漱用)
- 3、**门票:** 65 周岁以上门票免票 (65 周岁以下补 160 元/人)
- 4、**用餐:** 含 5 早 7 正餐(10 人一桌 8 菜 1 汤，若人数不足 8 人，则减少菜的数量或调整菜单; 如不用餐餐费不退)(升级特色宴: 庐山三石宴、鄱阳湖鱼宴，如人数不足 10 人，则取消特色宴)赠送集体纪念照片如人数不足 10 人，则不送。
- 5、**导游:** 全程工作人员陪同和当地持证普通话导游讲解服务;
- 6、**保险:** 旅行社责任险;

费用不含

- 1、只含 65 周岁以上行程所含大门票，65 周岁以下请游客自行购买大门票 160 元/人(残疾证不用补)
- 2、庐山上山景交车 90 元/人(必须自理)+三叠泉缆车 80 元(可选择)

报名须知

- 1、庐山住宿多为双人标间，如产生三人间尽量安排加床或补房差; 若产生单男或单女，团队中无人可拼房，须自行补足单房差(旅行社不能保证拼房成功);
- 2、此线路任何年龄证件均无任何优惠。

出行须知

【特殊说明】

- 1、江西土特产超市不算店
- 2、此旅游产品为散客拼团线路，在不影响景点游玩及接待质量的前提下我社保留对行程进行调整的权利。
- 3、美庐别墅常规闭馆时间：每月第一周，第三周的星期三闭馆一天；会议旧址常规闭馆时间：每月第一周，第三周的星期二闭馆一天；博物馆常规闭馆时间：每周一闭馆。

【适合人群】30-75 周岁身体健康的深度游爱好者。

【温馨提醒】

庐山属山区天气变化较快，领队有权在不减少景点的条件下，根据节日安排等因素调整行程的先后顺序。

【注意事项】

庐山旅游区淳朴的民风民俗是这里的特征！请各位队员不要拿成熟的商业模式来对比和要求。这条线路适合喜欢养生休闲生活的旅友！喜欢腐败度假式的旅友酌情考虑。

【活动装备】

- 1、当地饮食多为江西特色餐饮，队员们刚开始会有个别人不适应，可以自备些零食及水果。预防水土不服，养生基地备有一些常用药品，如：白加黑，创可帖，氟哌酸等；
- 2、可以带些小物品，比如文具，书籍等带给当地孩子；
- 3、消毒湿纸巾会让出行更方便；
- 4、如果参加者饮食方面有忌口请自备零食。

【常见问题】

- 1、参加者须身体健康；
- 2、必须有环保意识与团队协作精神；
- 3、为了您的安全必须服从领队安排；
- 4、违反行程安排，造成人员及其他意外，个人负全部责任，组织方保留其追究法律责任的权利；
- 5、若因不可抗力因素（堵车、坏车、暴风雨等）导致行程阻断，本公司及领队有权另做其它相应行程安排；
- 6、强烈建议穿徒步鞋或者运动鞋；
- 7、带拉杆箱的朋友要单独带一个小包，方便徒步的时候带补给物资和必备物品，大行李徒步的时候就放车上。

特殊限制

病患者、孕妇及行动不便者：

为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：

- 1、传染性疾病的患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- 2、心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- 3、脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- 4、呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- 5、精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- 6、严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；
- 7、大中型手术的恢复期病患者；
- 8、孕妇及行动不便者。

老年人：

因服务能力所限，不受理78周岁（含78周岁）以上老年人预订。

未成年人：

- 1、未满18周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团；
- 2、因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。

外籍友人：

本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。