



清凉黄山 品读徽州

赣皖亲子双飞六日营



【清凉黄山·品读徽州】 0 购物 0 自费

—— 赣皖亲子双飞六日营

励志黄山—徽州非遗—望仙谷仙侠世界

一、【课程特色】

- 1、专业研学导游侧重讲解徽州文化，能让家长和学生充分了解和學習徽州文化，拓展学生的知识面；
- 2、整个行程中学生的参与性很高，游览过程中互动性很好，能极大的激发学生对知识的渴望；
- 3、我们一直坚持研学的初衷：最好的成长在路上，研学是看得见的成长。
- 4、在旅行之中学习，在学习之中获取快乐，实现游与学的完美结合；行走于皖南山水间，亲历书本中熟悉的黄山美景，领略到大自然的神奇和徽文化的博大精深，接受的是一种美的熏陶，开阔的是眼界和心胸，这些都是课堂中体验不到的。

二、【课程背景】

教育家陶行知早就提出“做中学，学中做”理论，实践能力不是通过书本知识的传递来获得发展，而是通过学生自主地运用多样的活动方式和方法，尝试性地解决问题的动手操作来获得的。

实际操作能力对检验学生的创造性思维的正确与否有着重要作用。让他们在开放的情境中亲身实践动手操作。让学生运用课堂掌握的知识去解决生活中的实际问题，才是如今实践活动的宗旨。

三、【活动目标】

综合实践是一个开放性实践性课程，通过开展综合实践活动，提高学生的动手操作能力。

- 1、通过开展综合实践活动，激发好奇心和求知欲，使学生乐于动手操作。
- 2、通过开展综合实践活动，使学生接触自然、认识自然，能够动手操作。
- 3、通过开展综合实践活动，使学生初步养成从事探究活动的正确态度，学会正确的动手操作。
- 4、通过开展综合实践活动，使学生活跃思维，会多种方法，不拘一格动手操作。

【行程安排】

秒懂行程：

天数	行 程 安 排	膳 食			住宿区域
		早	中	晚	
D1	成都—上饶·三清山机场—望仙谷【白+黑】	×	×	含	望仙谷外民宿
D2	婺源【篁岭】—黄山市【黟县宏村】	含	含	含	宏村外民宿
D3	黄山市【黄山景区一日游】	含	×	含	黄山市.屯溪
D4	上午：谢裕大茶叶博物馆【徽茶礼】+潜口民宅 下午：西溪南水战-屯溪水街-新秀河街	含	含	含	黄山市.屯溪
D5	黄山市【徽州古城+胡开文墨厂/徽墨描金】 晚餐：胡不欺夜市，品尝徽州特色名小吃	含	含	×	黄山市.屯溪
D6	黄山市【休宁状元博物馆】—三清山机场，送站返程	含	×	×	无
亲子 体验	大美黄山【徒步登高峰】、西溪南【古村乐水】、谢裕大【徽茶礼】、胡开文墨厂【徽墨描金】、徽州古城【徽州剪纸】、胡不欺夜市【市井文化】。				

详细行程：

D1	成都—上饶·三清山机场—望仙谷【白+黑】
	望仙谷外民宿：膳食：×/×/晚餐
出发	由成都乘机飞往上饶三清山机场，导游接团，后乘车赴上饶望仙谷【约 1.5 小时】。
黎阳 印巷	抵达餐厅后，第一时间用晚餐；后前往游览网红夜游热门景区—【绝壁神户—望仙谷，4A，白+黑】：隐于灵山山脉之中，在这里不仅可以看到卵石飞瀑的清幽峡谷、徐风轻曳的松涛竹海，还有古朴风情的赣家乡村，朴实原味的夯土房屋和老街，雕花斗拱的古老宅邸，形态各异的山间桥梁…… 游【青云桥】微拱桥因为弧度小，走在上面好像走平地一样，不知不觉中就来到了桥顶，有点“平步青云”的感觉，取这个好彩头，就得名青云桥。过了青云桥，再踏青云梯，从此鸿运当头。【寻仙路】我们现在走的这条栈道叫寻仙路，既有青石板路，也有峡谷栈道，顺应天然的地形，曲折回转，蜿蜒在九牛峡谷之中。【廊桥】沿河而建是典型的江西风雨廊桥的形态，桥体采用了抬梁式架构，在立柱上架梁，梁上又抬梁，层层叠落一直到屋脊，各个梁头上再架上檩条同来承托屋椽，结构和工艺十分复杂。独特的叠水景观—【三叠水】前方的峡谷是两条溪交汇的地方，峡谷里的水自上流下，遇上了高高低低、长短短短的石阶，就产生了形式不同、水量不同、水声各异的叠水景观。【白鹤崖】大家看前方远处的这块巨大的石头，这就是白鹤崖了，望仙谷的传奇故事就是从这里开始的。游览【九牛大峡谷】三口锅→彩虹瀑→迷津口→醉仙街→百舸桥→府前广场→望仙杨府→相思石→鸣蝉巷→上码头→回程栈道→醉仙街→揽月桥→胡氏宗祠→朔望街→红糖坊→三神庙→岩铺广场→岩铺仙宿→百味街等景点；
晚上	◆ 每日总结，晚上与家长交流记录收获点滴，休整洗簌，甜美入梦。

D2	婺源【篁岭】—黄山市【黟县宏村】	
	宏村外民宿：	膳食：早/中/晚
出发	◆ 早上由酒店统一集合出发，乘车赴中国最美乡村—婺源【车程约 2 小时】，研学导师为家长和孩子们讲解徽文化	
婺源 篁岭	游览【梦幻梯田·天地晒场—篁岭晒秋，游览约 3-4 小时，往返缆车：自理 130 元/人，买缆车送门票】：篁岭属典型山居村落，民居围绕水口呈扇形梯状错落排布。周边干棵古树环抱，万亩梯田簇拥，村落“天街九巷”似玉带将精典古建串接，徽式商铺林立，前店后坊，一幅流动的缩写版“清明上河图”。篁岭梯田被网友评为“全球十大最美梯田”。乘【千米观光缆车】：高空揽胜，后经过石牌坊、水口红豆杉林、多宝台、五显庙等进入古村落。步行赴【三号观景台】，远眺梯田花海，移步换景走进【一号观景台】，这是个 360°全画幅观景平台，周边是层层叠叠、流光溢彩的千亩梯田，四季花海在这不断演变着各种“断魂”主题，大地艺术在这里成就了最强音符。前往【卧云悬索桥】，体验“云中漫步”，步入花仙子的故里——花海。悠然慢步【天街】，体验篁岭原居民生活状态，品尝婺源篁岭特色小吃。登【晒秋观景台】，观婺源特有的篁岭“晒秋”农俗特色景观，数十栋古老徽派民居在百米落差的岭谷错落排布，家家凿窗采光，户户支架晒物。村民们用眺窗为画板，支架为画笔，晒匾为调色盘，春晒水笋、蕨菜；秋晒红辣椒、稻谷黄豆...就这样成就了一幅幅民俗风情杰作，一年四季延绵有序。篁岭因“晒秋”而闻名遐迩，并成为摄影爱好者的乐园。	
水墨 宏村	乘车赴黄山市黟县【车程约 2.5 小时】，研学导师为家长和孩子们讲解徽文化 ◆ 宏村水系：宏村古人工水系遍布全村，潺潺水圳，九曲十弯，绕家穿户，贯通月沼和南湖，长年流水不断，数百年长流不息，是人与自然的光辉典范，是一种文明生态的缩影。 ◆ 环境之美：月沼呈半月形，水面如镜，四周民居环绕，为古村落核心景观。 ◆ 宏村建筑：现完好保存明清民居 140 余幢，承志堂“三雕”精湛，富丽堂皇，被誉为“民间故宫”，湖光山色与人文内涵交相辉映。 ◆ 探知古村人工水系的形态布局及设计理念，领悟“月满盈亏”之道 ◆ 游览主题：观宏村水系，了解水系布局和用途	
晚上	◆ 享用晚餐，光盘行动，培养环保与文明出行意识。 ◆ 每日总结，晚上与家长交流记录收获点滴，休整洗漱，甜美入梦。	
D3	黄山市【黄山景区一日游】	
	黄山市区【屯溪】：	膳食：早/×/晚
出发	◆ 早餐后，乘车赴黄山南大门换乘中心【约 50 分钟】，导游为家长和孩子们讲解黄山旅游及登山注意事项	
黄山 景区	◆ 黄山景区游览线路：由汤口换乘中心，转乘环保车前往温泉缆车站，自费乘玉屏缆车上山【自理：90 元/人】：迎客松—玉屏景区—一线天—鳌鱼峰—光明顶—远眺飞来石—北海景区—始信峰—白鹅岭等， ◆ 黄山中餐自理【自备干粮或围桌团餐 80 元/人 或 自助餐 98 元/人】，由白鹅岭站自费乘云谷缆车下山【自理：80 元/人】，转乘环保车至汤口换乘中心，乘车返黄	

	山市区，晚餐后下榻酒店休息。
黄山地质	◆ 让学生们从人文历史、挑战励志、探秘自然三个层面多维度解读黄山，潜移默化中让学生们感受到大自然万物造化之神奇 ◆ 登顶黄山，磨炼意志，较近距离观看黄山地质地貌的外观形态； ◆ 聆听研学导师讲解黄山松精神，了解黄山松精神的内在品质。 ◆ 亲子活动：探究黄山地质地貌奇观
多视角看黄山	◆ 同学们可以观察黄山最靓丽的风景线： ◆ 黄山守松人：黄山风景区为迎客松设置了一个独一无二的岗位—守松人，实行 24 小时全天候守护。 ◆ 黄山挑山工：黄山山上的一切必需品都得依靠他们的双肩，都凝聚了他们的辛勤劳动和晶莹汗水。
晚上	◆ 享用晚餐，光盘行动，培养环保与文明出行意识。 ◆ 每日总结，晚上与家长交流记录收获点滴，休整洗漱，甜美入梦。
D4	谢裕大/徽茶礼+潜口民宅—西溪南/水战
	黄山市区【屯溪】： 膳食：早/中/晚
出发	◆ 早上由酒店统一集合出发，乘车赴徽州区，车程约 45 分钟
谢裕大茶叶博物馆	◆ 走进生态茶博园，体验茶叶采摘乐趣，在茶园里，做一回“小小采茶工”。 ◆ 走进制茶坊，观摩学习制茶师傅非遗制茶工艺，给大家示范炒茶、揉捻等制茶工序，过把“茶农瘾”。 ◆ 参观谢裕大茶文化博物馆，了解徽茶文化。 ◆ 了解茶叶相关知识，学习茶叶冲泡，保存方法及相关礼仪，一品珍茗。 ◆ 体验活动：采茶制茶品茶徽茶礼
潜口民宅	◆ 走进潜口民宅，鉴赏徽派建筑的美感，欣赏美轮美奂的徽派雕刻； ◆ 潜口民宅集中展现了明清时期的徽派建筑风格，同学们在参观的过程中，在细心的观察和认真的听讲中，总结明、清时期徽派建筑的异同之处； ◆ 亲子课程：《论明、清时期徽派建筑的异同》
西溪南	◆ 走进西溪南古村，村口枫杨林像是童话里的森林世界，绿水环绕，满眼葱郁的绿色，恍如踏入了小森林。 ◆ 村里绿道蔓延，绿树组成的长廊，好似时空隧道，往如现实版的绿野仙踪，浪漫有诗意。 ◆ 打卡网红地—枫杨林和木栈桥：这里绿树成荫，拍照很有感觉，随手一拍便是大片。
古村乐水	◆ 丰乐河贯穿全村，在村头紧临河水之处，拥有大片原生态的枫场林湿地公园。孩子们每人准备一支水枪，来到村口的小河里，来一场酣畅淋漓的水战。这是一场夏日狂欢，更让大家在大自然中得到天性释放。 ◆ 亲子活动：夏日狂欢，来一场激情四射的水战【提供水枪】
傍晚	◆ 享用晚餐，光盘行动，培养环保与文明出行意识。
老街寻宝	◆ 游千年“活动的清明上河图”【屯溪老街】：徜徉在石板路上，欣赏着那古色古香的店铺，仿佛置身于历史长廊中，感受着最具南宋和明清建筑风格的古代街市。

	◆ 【老街寻宝】:以分组参观、讨论的形式在老街内寻找文化的宝藏,如【中共皖南特委旧址】、【戴震纪念馆】、【屯溪博物馆】、笔墨纸砚之【杨文笔庄】 ◆ 实践活动: 老街内寻文化宝藏
新秀河街	◆ 流光溢彩—新秀河街:释放徽文化魅力,延续了徽派建筑特色风格,非遗工艺打造古戏台、以明代阁楼制式为基础的楼阁、以榫卯结构纯木质打造的古建筑等,既展现了传统河街文化的底蕴和精髓。 ◆ 游览主题: 了解徽商起源, 解读徽商历史沉浮。
晚上	◆ 每日总结,晚上与家长交流记录收获点滴,休整洗漱,甜美入梦。
D5	黄山市【徽州古城+胡开文墨厂/徽墨描金+胡不欺市集】 黄山市区【屯溪】: 膳食: 早/中/
出发	◆ 早上由酒店统一集合出发,乘车赴中国历史文化古城—歙县,车程约 70 分钟
徽州古城	◆ 参观徽州古城,观古城墙、许国石坊、徽州府衙、徽州历史博物馆,了解古城特有的历史文化及所占的历史地位; ◆ 考察徽州建筑的古城规划、平面及空间,观察官府建筑的朝向、雕刻艺术;观察八角牌楼的独特建筑风格,体会其设计理念。 ◆ 游览主题: 了解古城的历史文化和地位
徽州剪纸	◆ 注重吸取徽州雕刻等民间艺术的精华,并结合摄影中的光影技术,用黑白色调将徽派建筑特点刻画得秀美灵丽,恰到好处。 ◆ 由徽派剪纸传承人现场教学,巧动双手,让非遗之美跃然纸上,剪下心中最美的徽州。 ◆ 亲子体验: 体验徽派剪纸艺术, 妙剪生花
胡开文墨厂	◆ 参观胡开文徽墨厂,在寻砚的过程中,要时刻保持一颗对文化敬畏的心,领略到徽墨和歙砚走过的千年历程。 ◆ 参观徽墨/徽砚制作流程,聆听“歙砚制作技艺”代表性传承人,讲解有关歙砚的故事。 ◆ 了解徽匠一笔一画与一锤一炼的沉心坚持; ◆ 亲子体验: 体验徽墨描金, 作品可带走
中国徽菜博物馆	◆ 踏入中国徽菜博物馆,仿若穿越古徽州。雕梁画栋间,徽剧唱腔婉转萦绕,瞬间沉浸浓郁文化氛围。徽菜展陈区里,古老厨具、发展史料与胡适婚宴等名场面,诉说徽菜千年故事。逛累后,徽州市集香气四溢,传统美食目不暇接,更有老字号糕饼伴手礼,让人挪不开脚步。 ◆ 以徽菜文化为主题的饮食文化博物馆,及一站式特色美食基地。让到访者可以尽情的逛市集、购徽礼、观徽展、食徽味、品徽菜、听徽剧。 ◆ 胡不欺市集为特色民俗小吃风情街,是极具徽州地域文化特色的民俗小吃云集地,集特色小吃、非遗演艺、民俗集市、文化街景为一体,将美食小吃与徽州文化、民俗相结合,体验生活味的徽州市井。 ◆ 亲子体验: 参观徽州博物馆, 逛胡不欺市集, 打卡市井文化
结营仪式	◆ 亲子游结营仪式,每个家庭选一位作为组长代表发言,向大家展示徽州亲子游心得; ◆ 最后由带队研学导师做亲子游总结发言,最后安排集体拍照留念。
晚上	◆ 享用晚餐,光盘行动,培养环保与文明出行意识。

	◆ 每日总结，晚上与家长交流记录收获点滴，休整洗漱，甜美入梦。
D6	黄山市【状元博物馆】—三清山机场送站返程
	住宿：无 膳食：早/×/×
休宁状元博物馆	◆ 休宁状元博物馆是国内唯一，一家以展示状元文化为主，融中国传统文化与地方民俗于一体的组合型博物馆； ◆ 走进"中国第一状元县"，参观聆听，了解安徽状元历史；探究状元现象背后的徽州文人智慧。 ◆ 亲子课程：了解徽州状元寒窗苦读，励志成才的故事
返程	约上午 10 点左右集合，后乘车赴上饶三清山机场，车程约 3 小时，研学导游给家长和学生介绍亲子游收获
	约 14 时抵达三清山机场，约 16 时乘机返程，结束愉快的徽州亲子之旅。

■ 服务说明：

机票	成都飞上饶往返机票经济舱
住宿	望仙谷外民宿 1 晚，宏村外徽派民宿 1 晚 黄山市区网评 4 钻 3 晚连住不挪窝【2 人 1 标，单人需补房差】
餐饮	行程含 5 早 7 正餐，市区餐标 40 元/人，正餐十人一桌，十菜一汤，黄山自理，不含酒水。 升级 1 餐“舌尖徽州”黄山毛豆腐+臭鳃鱼宴、1 餐特色徽州喜宴。
交通	全程安排正规车队空调旅游车；
门票	行程中所列景点首道大门票，含徽州府衙；
小交通	黄山景区交通车，西溪南电瓶车；
亲子体验	大美黄山【徒步登高峰】、西溪南【古村乐水】、谢裕大【徽茶礼】、胡开文墨厂【徽墨描金】、徽州古城【徽州剪纸】、胡不欺夜市【市井文化】。
学生	①.学生/1.2M 以上/占床含早餐：含 5 晚住房+优惠门票，其他按成人操作； ②.学生/1.2M 以下/不占床：含 7 正餐+亲子课程+小交通+车位费+导服。【景区门票产生需自理】
保险	我公司已购买旅行社责任险，建议另外购买旅行意外险，具体以保险公司赔付条例为准。
说明	以上行程仅供参考，会根据实际情况（如因天气、景点、课程预约或安全原因）在不减少任何活动及景点的情况下顺序有所调整；航班/车次以实际申请到为准。
自费项目	1、黄山缆车：玉屏/单程 90 元/人，云谷/单程 80 元/人；【自愿消费】 2、篁岭缆车：往返 130 元/人，买缆车送大门票；【必须消费】 3、除行程中计划外正餐及一切私人开销。

■ 亲子游注意事项：

- 1、用餐口味南北各地有别，黄山餐偏咸辣，口味较重，如方便可带些本地的小吃或开胃菜；
- 2、乘坐景交车应注意，每次下车时物品随身携带，如有遗失很难找回，请妥善保管好您的贵重物品；
- 3、黄山山路陡峭险峻，登山要穿登山鞋、布鞋、球鞋为宜；

- 4、黄山景区物价较高，食品价格随地域的远近有价格差异，建议你自备一些轻便食品上山。
- 5、行程中有任何需要，应及时向随队导师提出，游玩过程中如感觉身体不适，立即报告家长及时处理。
- 6、文明出行：在路途中用餐点、住宿点等公共场所不得大声喧哗，影响他人；爱护景区及公共财物；不要随便引逗动物，以免动物情绪失控，引发危险；不要乱扔垃圾，影响景区美观。
- 7、遇到问题与矛盾应及时向老师和导游汇报，由老师协调解决，不得与同伴发生冲突。
- 8、无家长陪伴的小朋友将零花钱交给随队教练代为保管，需要用时可到教练处领取，教练会——做好账目登记，行程后如有余款将如数退还。
- 9、请家长准备常规药品【晕车贴，创可贴，外伤急救，蚊虫叮咬等，如有特殊需求药品自带，我们会监督孩子按时服用】，请游客自带常用药以备不时之需。
- 10、出行建议装备：身份证或户口簿，学生证或学籍证明，拉杆箱或旅行包 1 只，小背包 1 只，4-5 套换洗内衣裤，水杯，雨伞，笔和记录本，家常备用防蚊、肠胃、防暑降温等药品，零花钱若干（200-300 元即可，购买土特产及其他一些小纪念品）。
- 11、因提倡节能环保，部分酒店不提供一次性洗濑用品，请自备个人洗濑用品。

■ 登山注意事项：

- 1、因黄山登山时间较长，上山时应尽量少带行李，大件行李可寄存山下，以免爬山时受累；
- 2、黄山气候变化很大，时晴时雨，反复无常，登山时要带雨衣、下雨风大，不宜打伞；
- 3、雷雨时不要攀登高峰，特别不要攀登天都、莲花两峰，不要用手扶铁链，不宜在树下避雨。
- 4、黄山山高路陡，登山宜登山鞋、布鞋、球鞋为宜，穿皮鞋和塑料底鞋容易滑倒；
- 5、走路不看景，看景不走路，大景不放过，小景不留连，拍照不用慌，先对身后望。
- 6、黄山顶所有的生活用品都是靠人力挑上山，食宿条件相对山下要差，物价也贵一倍以上。
- 7、黄山山顶海拔较高，气温较山下低 5-10 度左右，上山应带好防寒衣物，以免受凉生病。
- 8、黄山景区严格执行室外禁烟制度，景区内只有在指定地点才能吸烟。
- 9、为了保住黄山风景区的清洁卫生，不可随意乱垃圾、废物，沿途均有垃圾池。

■ 悦读徽州推荐：

《西递宏村：美丽的国家名片》	谢迪辉、林京学著	广西师范大学出版社
《徽州：捡拾历史的碎片》	张建平著	浙江摄影出版社
《徽州往事》	张小平著	文化艺术出版社
《走遍中国——徽州》	徐霞客著	古诗文网
《文房四宝》	张伯元	上海文化出版社出版
《黄山趣谈》	刘伯谦	黄山书社出版社出版
《陶行知传》	刘锐 著	北京时代华文书局
《胡雪岩》	二月河 著	长江文艺出版社
《品读徽州》	邵宝振著	安徽师范大学出版社