

# 海宁观潮

海宁观潮·苏沪杭·夜泊西塘·双飞五日游



天下奇观海宁观潮

品味大闸蟹

穿越汉服西塘



**精华景点** 留园、西塘夜景、西塘汉服穿越、海宁盐官观潮、西湖、乌镇、城隍庙



**精选住宿**

入住高级酒店  
夜泊一晚西塘外



**精选美食**

早餐自助, 正餐 30 元/人  
杭州升级 50 元/人  
龙井茶餐



# 海宁观潮+上苏杭+夜泊西塘+乌镇+汉服穿越+留园5日游

夜泊西塘外、观天下第一奇观-海宁观潮、一年仅中秋节前后为最好潮期  
一年仅此四班，人气爆款产品；全程甄选华东三市的精华景点，不打擦边球，不虚此行

秒懂行程：

- 第一天：上海或苏州接 住：上海/苏州
- 第二天：留园、西塘夜景（早餐） 住：西塘外
- 第三天：西塘汉服穿越、海宁盐官观潮、杭州西湖、{自费杭州宋城}（早中餐） 住：杭州
- 第四天：丝绸、茶餐、乌镇、城隍庙、{自费上海夜景}（早中餐） 住：上海
- 第五天：外滩、南京路，送团（早餐）



参考行程：

## 海宁观潮·夜泊西塘

**网红打卡地：天下奇观海宁观潮、穿越汉服西塘、乌镇日景休闲体验……**

【产品特色】

- ★【世界奇观】世界一绝的钱江潮，是大自然的恩赐，被誉为“天下奇观”
- ★【世界遗产】中国大型古典私家园林、中国四大园林之一、世界文化遗产…
- ★【独家体验】千年水乡西塘中穿汉服穿越；独家体验夜游、晨游、日游…
- ★【品蟹赏桂】每年八月十五左右，江南的螃蟹正当时，随餐品尝一只螃蟹…
- ★【网红水乡】网红夜西塘、日乌镇！白天的古朴，夜晚的柔美！两种不同体验！
- ★【舒适住宿】二晚高级酒店、夜泊一晚西塘外、让您远离城市的喧嚣！
- ★【用餐升级】早餐自助，正餐 30 元/人，杭州升级 50 元/人龙井茶餐（品尝江南特色菜）
- ★【用车保障】空调旅游车，确保 10%空座率，旅途更舒适！
- ★【成团品质】纯玩团（博物馆除外），一年仅此 4 班！

日期	行程安排	用餐	住宿
D1	<b>各地-火车-飞机-上海或苏州</b> 注意事项： A. 接站：我们在上海浦东、虹桥、苏州北均免费接站（增值服务，不享用不退费）： 如需专车接送，加收 250 元/趟-小轿车。 B. 如遇火车或航班延误，导致接站人员需要长时间等待的而影响其后续工作时， 游客自行前往酒店，费用自理。 C. 提住和延住的游客，不提供接送站服务，需客人自行前往酒店自由活动。 <b>接站说明：</b> 专人接站（接站人不一定是导游），自由活动，因旅游旺季等原因， 可能会有等待导游的情况，请您谅解】。自由活动期间请注意人身及财产安全，按 照集合时间不要迟到，谢谢理解！根据抵达交通时间不同游客可在苏州自由活动 （根据交通抵达时间，自由活动约 1-6 小时），客人自行前往集合地点，具体集 合时间和地点请提前与导游核定；	无	上海/ 苏州
D2	<b>留园-西塘</b> 早餐后自由活动。 15:00 游览【留园】（游玩时间约 90 分钟）：中国四大名园之一，是苏州清代古 典园林代表，是全国重点文物保护单位之一世界文化遗产。参观涵碧山房、林泉 音硕之馆、冠云峰、五峰仙馆、又一村。留园以山水取胜，园中聚太湖石十二峰， 蔚为壮观，“冠云”、“瑞云”、“岫云”三峰罗列、石巖高耸；揖峰轩中，峰 石散布成林；西部假山，枫林遍野，林下有水，水边立宇，宇外石林耸立。 16:00 集合前往江南水乡西塘（车程约 1.5 小时）	早餐	西塘 附近

18:00 游览【西塘~夜景】：**游西塘**感受好莱坞大片《碟中碟3》中国首选水乡拍摄地——千米廊棚，鸳鸯桥、夜宿降临，晚餐自费品尝当地特色小吃；夜色中的西塘，到清静淳朴的西塘古镇感受着悠悠古韵桥街相连，走走停停，漫步于此，希望与你有一场美妙的邂逅。



### 西塘-海宁-杭州

如果亲们能早起【晨游西塘】：您还可以自由领略江南水乡的晨曦，袅袅青烟、空荡荡的长廊、过滤喧嚣的城市，柔和而宁静，和谐而温暖，仿佛古镇还没有从睡梦中苏醒过来。

07:00 早餐（享用自助早餐）

08:00 游览生活着千年的水乡【西塘】（游玩时间约 90 分钟）：古称胥塘、斜塘，又名平川，有着丰富的历史文化的积淀，春秋战国时代，西塘就是吴越两国相争的交界地，故也有吴根越角之称。主要景点：张正根雕馆，瓦当馆，西园等。感受好莱坞大片《碟中碟3》中国首选水乡拍摄地——千米廊棚，鸳鸯桥、张正根雕馆、钮扣馆、西园、种福堂；特别安排【才子、佳人穿越古镇】活动：换上汉服，慢慢踱步在古镇中，时而驻足摇扇远眺，时而漫步执扇交谈。形若游龙、宛若惊鸿、游走在古镇中寻找”前世今生”。好不风流，真正做一回那风流才子好佳人。

09:30 集合前往海宁（约 1 小时）

11:00 享用中餐

12:30 看天下奇观【海宁潮】：让您亲眼目睹“一线潮”的雄奇壮丽景象（如因天气原因影响潮水或观潮效果，与旅行社无关，敬请谅解）。潮头初临时，江面闪现出一条白线，伴之以隆隆的声响，潮头由远而近，飞驰而来，潮头推拥，鸣声如雷，顷刻间，潮峰耸起一面三四米高的水墙直立于江面，喷珠溅玉，势如万马奔腾。观潮始于汉魏，盛于唐宋，历经 2000 余年，已成为当地的习俗（①潮汛是根据自然天气等因素情况而定，通常阴历八月十五到八月十八期间-既阳历 9.21-9.24 为大潮期，越往后日期潮汛越小，如遇潮汛或其他特殊情况无法看到大潮，费用不减，还望谅解！②观潮时间均为预计，导游提前一天会根据景区预报，改变候潮时间，候潮时间通常会提早 2 小时左右等待，还需您耐心等待。③请听从导游及治安人员的安排，并不要违反以下《海宁观潮注意事项》④观潮时间均为预测，实际来潮时间有可能会提前或错后，为了便于大家观潮成功，我社有可能会调整行程的先后顺序及用餐的先后顺序等，请您谅解！）…

15:00 集合前往杭州（车程约 1.5 小时）

16:30 游览【杭州西湖】（游玩时间约 90 分钟）：西湖是一个历史悠久、世界知名的风景游览胜地，古迹遍布，山水秀丽，景色宜人。漫步西湖岸边，远观三潭印月、断桥，苏堤，花港观鱼（含红鱼池、御碑）。苏堤南起南屏山麓，北到栖霞岭下，全长近三公里，是北宋大诗人苏东坡任杭州知州时，疏浚西湖，利用挖出的葑泥构筑而成。后人为了纪念苏东坡治理西湖的功绩将她命名为苏堤。长堤卧波，连接了南山北山，给西湖增添了一道妩媚的风景区。花港观鱼：花港观鱼

D3

早餐  
中餐

杭州

是由花、港、鱼为特色的风景点。

**温馨提醒：**涉及黄金周，节假日，周末，西湖风景区大巴车禁止进入，客人需要换乘景区公交车，单趟 2 元/人，往返 4 元/人，包车 200/趟，最大限乘 50 个人，具体当天以景区安排为准，敬请谅解。

**19:00 推荐自费《大型主题公园+宋城千古情演出》套餐**

园内有精彩丰富的王员外家小姐抛绣球招婿，怪街、鬼屋、九龙广场、市井街等景点。宋城一绝，气势恢宏的大型歌舞“给我一天，还你千年”《宋城千古情》是不可错过的精彩。置身宋城，恍如隔世。

①“玩”——参加宋代各种民间活动，感受宋代的古老风韵；

②“赏”——气势恢宏的大型歌舞“给我一天，还你千年”《宋城千古情》，再现宋代繁荣；

**收费标准：**当地现付价 320 元/人（含宋城+宋城千古情演出及车、导游接送）

**21:00 集合前往酒店，办理入住。**



## 杭州-上海

**07:00 早餐**（享用自助早餐）

**08:30 参观【丝绸博物馆】**（参观时间约 120 分钟）：主厅讲述的是一个关于中国丝绸的故事，主要讲述丝绸的起源和发展、丝绸的主要种类、丝绸之路及丝绸在古代社会生活中占得地位。是一家集丝绸文化为一体，大型综合性博物馆。博物馆环境优雅，建筑风格柔美飘逸，馆内桑园染草，小桥流水，让人们尽情领略大自然的风光。馆内还设有五个各具特色的丝绸商场、小卖部、茶室等附属设施，是娱乐休闲的好去处。（备注：此景点内有购物场所，如需要请谨慎购买并索要发票）。温馨提示：如遇杭州丝绸博物馆闭馆则改为桐乡锦绣天地桑蚕博览园参观，行程的游览先后顺序进行调整，但标准不变，谢谢亲们理解！

**11:00 享用江南特色风味——【龙坞茶镇·农家茶园·乾隆御茶宴，价值 50 元/人】**龙坞茶镇是杭州茶文化特色乡村旅游村落，也是杭州市政府重点打造的茶文化主题小镇。区域内有 14000 亩茶园，17000 亩林地，森林覆盖率 93.4%，负氧离子常年维持在每立方厘米 6000 个，是杭州主城区的天然氧吧。茶林野趣间，吃农家茶园宴，品纯正龙井茶，悠然自得，看国饮千年龙井泡出杭州这座休闲茶都。**您可以在这里给身心放个假，还可以融入自然茶园风光里尽情凹造型拍靓照！**

**12:30 集合前往乌镇**（车程约 1.5 小时）

**14:00 游览【乌镇东栅】**（游玩时间约 90 分钟）：江南枕水人家。古风犹存的东、西、南、北四条老街呈“十”字交叉，构成双棋盘式河街平行、水陆相邻的古镇格局。这里的民居宅屋傍河而筑，街道两旁保存有大量明清建筑，辅以河上石桥，体现了小桥、流水、古宅的江南古镇风韵。主要游览茅盾故居、江南木雕刻陈列馆、蓝印花布作坊等景点；

**15:30 集合前往“东方巴黎”——上海**（车程约 2 小时）

**17:30 游览【城隍庙】**（自由活动约 60 分钟）主要参观豫园商业旅游区东西走向的一条景观通道。历史上曾以庙前大街为名，汇集了一批上海早年的钱庄、金店、银楼、酒肆、茶馆、戏楼、商行，一直是连接十六浦和城隍庙、豫园地区的人流

D4

早餐  
中餐

上海

走廊。曾是中国民间 360 行聚集的“上海老街”，再现几经失传的传统行业：钱币庄、红木摆设店、典当行、老式茶楼、旧时酒铺、绣庄等。自费品尝当地特色小吃；

19:00 晚推荐上海自费项目《海、陆、空》摩登夜上海套餐

上海夜景被誉为“七大夜景之一”，可与美国曼哈顿的夜景相媲美！三种方式不同视角领略大上海迷人璀璨的夜景，初来上海的您值得拥有！

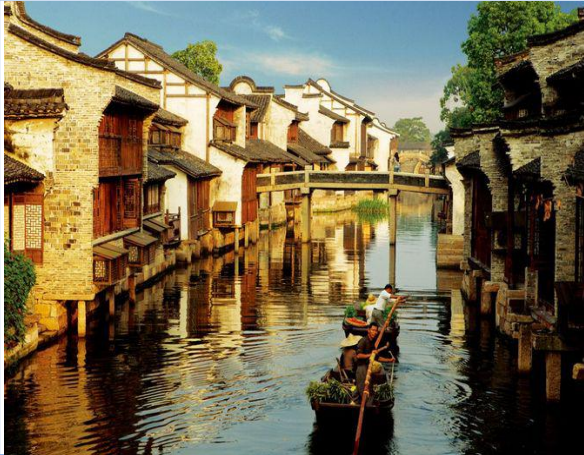
①“海”——乘坐豪华游船欣赏黄浦江两岸美景

②“陆”——漫步外滩，近距离赏万国建筑博览群

③“空”——登金茂大厦 88 米观光层或者环球金融观光层俯瞰大上海夜景

收费标准：当地现付价 300 元/人（含登金茂大厦 88 层或环球金融 94 层、黄浦江游船、外滩，门票及车导接送）

22:00 集合前往酒店（约 50 分钟），办理入住；



上海-🚆火车/🚄高铁/✈️飞机-温馨的家

07:00 早餐后（酒店自助早）

07:30 集合前往外滩

09:00 赠送游览【**外滩**】（游玩时间约 30 分钟）：位于上海市黄浦区的黄浦江畔，外滩矗立着 52 幢风格迥异的古典复兴大楼，素有外滩万国建筑博览群之称，是中国近现代重要史迹及代表性建筑，上海重要的地标之一。

09:30 赠送游览【**南京路**】（自由活动约 120 分钟）：位于上海市黄浦区，西起西藏中路，东至河南中路，步行街的东西两端均有一块暗红色大理石屏。国庆 50 周年时落成的这条步行街，使“百年南京路”焕然一新，成为上海又一处靓丽的城市新景观。逛市百一店、华联商厦、上海时装公司和食品商店。

12:00 左右统一安排送站，结束愉快旅程！

**送站服务：**

为游客提供三趟免费的机场/火车站接送站服务：

首班车：早上酒店集合送站（您的航班或车次早于 12:00 我们将宾馆直接安排车送站）。

中午班：12 点，南京路集合出发。

下午班：15 点左右（全天最后一次免费送站），南京路集合发车。（因上海为国际化大都市，交通情况不稳定，国内出发提前 4 小时左右赴机场）。

**注意事项：**

1、散客拼团，导游需要送不同车次和航班抵达的客人，由于发车或起飞的时间和港口不同，导游会统一把客人送至火车站或机场，客人会出现 2-3 个小时的候车或候机时间，请客人理解并配合。2、免费送站地点仅为：火车站和机场，其他地点暂不提供！

3、如遭遇法定节假日返程大交通建议比平日延后 1 小时；

4、如您的航班或车次较晚，您可以选择自由活动后自行前往机场或者火车站，费用自理。

D5

早餐

家

接待标准

当地交通	旅游期间当地空调旅游车， <b>确保空座率 10%</b> （提示说明：33 座以下车型均无行李箱）		
住宿标准参考酒店	<p>入住准四酒店，夜泊 1 晚西塘附近民宿客栈或酒店（均未挂星），出现自然单间补房差。</p> <p><b>西塘：</b>西塘度美酒店、西塘斯维登酒店、西塘中享酒店、西塘泊静湾酒店、西塘凯迅酒店、或同级；</p> <p><b>杭州：</b>假日之星大悦城店、米兰四季酒店、筑福酒店、瑾庐酒店、索特来文艺酒店、和颐至格酒店西溪店、徐元纳大酒店，涌兴宾馆、开元悦居酒店、榴莲糖果酒店、嘉登商务酒店、，四季广场酒店，美女坝酒店、或同级；</p> <p><b>上海：</b>唯庭轻居虹桥机场酒店、栖航大酒店、马锐酒店、思贝酒店、迪航精品酒店、泓颐精品酒店、铂爱国际酒店，柏颂酒店，寰源大酒店、途客中国新场店、瑞禧酒店，双核中天酒店，麗豪酒店，莘城宾馆，姚季酒店，汉舍郾宫纪翟店或同级；</p> <p>若出现单男单女，尽量安排三人间或拼房。</p>		
景点门票	行程内所列景点首道大门票：海宁观潮、留园、西塘、乌镇东栅、杭州西湖、城隍庙、南京路+外滩…		
旅游用餐	含 4 早 2 正，早餐-自助早，1 正餐-30 元/人/餐，随餐赠送品尝每人一只大闸蟹，1 正餐价值 50 元/人的龙井茶餐。（八菜一汤，十人一桌，人数不足十人，数量相应减少）。 提示：早餐不用不退哦！如因自身原因放弃用餐，则餐费不退。		
导游服务	当地优秀导游服务。		
自费安排	<p>自费景点、不强制，自愿选择。</p> <p>宋城千古情 320 元/人，上海夜景 300 元/人。</p> <p>凡是参加自费项目的团员所有的优惠证件不予以使用（如老年证、学生证、教师证等）。不参加自费的游客，请在景区附近自由活动或休息，等待参加自费的团友游览结束后一起返回酒店。</p>		
<p>1、当地所有自费项目，如出现提前已购买或自带门票情况，需补交接送及导游服务费用 100 元/人/点；</p> <p>2、因入住宾馆登记需要，所有游客须带好身份证原件等有效证件。</p> <p>3、地接质量以当团大多数客人意见单为凭证，请您认真填写，如在当地填写意见单时未注明投诉意见，返程后我社不再接受投诉。</p> <p>4、因自身原因，中途退团、项目未参加，费用不退还，赠送项目不退费用，离团期间安全问题由客人自理，并在离团前签订离团证明，如有问题，我社将协助解决，但不承担责任。费用不包含客人自行产生的费用，以及不可抗拒的因素产生的费用。</p> <p>5、以上城市之间行程及景点时间有可能互调，但不减少景点；因不可抗因素造成无法游览，只负责退还本社的优惠门票，不承担由此造成的损失和责任；行程中景点之间的选择权均在公司，不根据游客个人意见安排景点。</p> <p>6、本线路价格为团队行程综合旅游报价，持有任何优惠证件的游客均不再享受景区门票的优惠政策。</p> <p>7、客人报名人数系单数，我社尽量安排拼住或三人间。如无法协调，需由客人承担产生的单房差。</p> <p>8、餐厅有销售茶叶的行程，此行为与旅行社无关。</p>			
<b>国内旅游合同补充条款（自费（另付费））项目补充确认书</b>			
<p>在此次旅游安排中，_____和旅行社经过协商达成一致意见。要求旅行社把以下推荐自费项目安排进行程里面，以满足此次团队的旅游特色娱乐需求。此协议作为旅游合同的组成部分，请仔细阅读。</p> <p>一、为了丰富游客的娱乐活动，旅行社提供以下当地的非常具有特色的自费项目 <u>两</u> 项，经双方友好协商，本着自愿平等的条件，达成一致，具体如下：</p>			
城市	景点名称	成人价格	儿童票说明
杭州	杭州宋城千古情(含导服+车费)	320/人	杭州宋城：1.2M 以下儿童免票；
上海	“海陆空”上海夜景 登金茂大厦+黄浦江游船（含导服+车费）	300/人	浦江游船：1.3M 以下儿童免票； 超公里费用：1.3M 以下儿童免； 金茂大厦：90CM 以下儿童免，90-130CM 儿童 60/人。
<p>二、对于此次旅行，旅行社需确保无强迫行为。</p> <p>三、如出现游客自行购票或其他优惠证件的，需要另外补齐司机超公里费及导游服务费。</p> <p>我本人已详细阅读了同旅游公司签订的旅游合同、本协议书等全部材料，充分理解并清楚知晓此次</p>			

旅游的全部相关信息，平等自愿按协议约定履行全部协议并确认：

1、旅行社已就本次旅行的上述协议项目（或购物店或推荐自费项目）的特色、旅游者自愿参加购物或自费项目的相关权益及风险对我进行了全面的告知、提醒。经慎重考虑后，我自愿选择并参加上述协议项目（或购物店或推荐自费项目），此协议的签订过程旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒自愿参加上述项目，并理性消费，注意人身和财产安全。如因旅行社不能控制原因无法安排的，我对旅行社予以理解，双方互不追责。

2、此线路为纯玩团，其中丝绸博物馆内及龙井茶餐厅内均有购物场所，我社以参观了解丝绸发展历史、制作工艺及用餐为主，如游客需要购买请务必索要发票，没有任何必须消费。

3、我自愿同意此协议为旅游合同的补充协议，为旅游合同不可分割的组成部分，效力同旅游合同。

旅游者（签字）：

旅行社（签字/盖章）：

日期：

日期：

## 注 意 事 项

### 三 应当确保

为了您的旅途愉悦，请确保满足以下条件

1. 身体健康，保证自身条件能够完成行程；无听力障碍，无不宜长途旅行的疾病，既有病史和身体残疾，未处于妊娠期或哺乳期；任何隐瞒造成的后果由旅游者自行承担。作为一名游客，您有义务将您的身体健康情况如实告知旅行社。请您在选择行程时认真阅读行程安排，不了解的地方请及时咨询。外出旅游需要团队的配合，节奏较快，跟团旅游早出晚归，可能每日更换住所，其劳累程度远远大于自助游或日常工作生活，请您评估自己的身体状况是否可以适应高强度的旅游活动，不固定的饮食时间，长时间的乘车等。当您报团出游视为您对自己的身体进行了充分评估，可适应跟团游的劳累强度。如患有慢性疾病的，请您与医生沟通是否适宜参团。如可以参团的，请您做好防护。如日常需要服药，请您自行准备长期服用的药品并自行安排服用时间。如因服药在饮食上有所禁忌的，请您书面告知旅行社。

2. 签定合同请提供有效正确的身份信息，并于行程中随身携带身份证件，遗忘遗失等造成的无法登机，乘坐火车、高铁，无法办理入住酒店等损失由旅游者自行承担。请您结合自身情况购买适应的意外保险。常规意外保险不承保既往病史、突发疾病、高危活动、紧急救援等，请您结合身体情况、行程内容购买适应的保险。

3. 提前了解目的地天气地理状况，并请备好常用保暖，降暑，防晒，防雨用品及常备药品。请注意行程中上下车，行车中，酒店内，景区内，用餐点人身及财产安全；请注意禁止或提示标志，不可冒险前往；景区内禁止吸烟，请爱护公共环境卫生。旅行时请您选择防滑安全的鞋子，不要穿高跟鞋等出行。在酒店洗漱应注意提前铺上防滑垫、或做好防滑处理。江南多雨水，请您注意防潮防滑。

### 三 公约须知

为了您的旅途顺利，请注意延途须知

1. 行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所。包括餐后休息，酒店休息，行程中标明的自由活动均属自由活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律、公序良俗不宜参加的活动。

2. 请尊重当地人的生活和信仰，避免与当地人民发生冲突；为安全考虑，晚间及单独不宜自行外出。更不要前往酒吧等容易产生危险的地方，行程中请勿饮酒。

3. 除行程标明的游览，自由活动地点外，其它所有途经地均不为必须停留，游览，介绍，讲解地。

4. 本产品为全国大散，具体拼团次数及行程段视线路收客情况而定。

5. 餐厅、景区内配套，各延途停留点均有饰品、旅游纪念品，纪念照片，法物流通处，土特产，小卖部各物品出售，非我社提供服务也不属于旅行社与您协商一致的购物场所，特别是私人小贩售卖，更不在我社控制范围，不买请勿还价也不要触碰；如有兴趣，请旅游者自行甄别，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程，购买后请当面检查，索要购物凭证及商家的联系方式；我社不决定您的购物行为，所以就您与商家之间的纠纷不承担任何附带赔偿责任。如有购买为其个人行为，任何后果由旅游者自行承担。

6. 我社会对团队质量进行随时监控，请谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；旅游者在完团前，请认真客观填写《旅行社服务质量跟踪调查表》，完团后反馈意见与本人签字意见相悖的，我社不予处理。

## 为了您的旅途权益，我们将遵照现行有效的法律规定给予保障

因特殊原因造成标准误差，按照实际发生情况根据《旅游法》进行补退；因旅游过程中的特殊情况，在不减少旅游景点游览的情况下，我社保留旅游行程临时调整的权利。

因不可抗力或者旅行社、履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件，造成旅游者行程减少的，我社按未发生费用退还；造成滞留的，我社将协助安排，因此增加的费用由旅游者自行承担。

行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。

此产品为全国散客拼团，因其特殊性，根据具体航班，天气，路况，车次及不同的出发时间，住宿酒店，不同行程旅游者的衔接，由此可能造成等待；行程中约定时间均为预计，实际可能有一定误差。因任何公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；因非我社造成的旅游者无法出游的，我社需收取已产生费用，并收取业务预定损失，需换人参加的，需另签合同为准；出发后要求退团的，所有团款不退；因非我社造成的旅游者行程变化的，减少部分我社不予补偿，增加的费用由旅游者自行承担。

签字：本行程作为合同的一部分，旅游者已认真阅读本行程、同意行程安排，明确行程中的警示告知；确认本人身体条件适合参加本行程，并提供真实身份信息资料。

### （附件一）健康声明·告知书

旅行社为了确保本次旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，建议旅游者在出行前做一次必要的身体检查，因服务能力所限无法接待下列人群参团：

- 1、传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒、新冠肺炎等传染病人；
- 2、心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- 3、脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- 4、呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- 5、精神类疾病，如精神病患者，癫痫及各种精神病人；
- 6、严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
- 7、大中型手术的恢复期病患者；
- 8、其他消化系统疾病、糖尿病等不适宜外出旅行的疾病；
- 9、孕妇、行动不便者及 75 周岁以上老年人。

本人已完全了解了贵社接待人员告知的注意事项，自愿要求参加贵社组织旅游行程，并且承诺不属于上述八项人群范围之内。本人并根据旅行社对高龄人群的接待相关要求，承诺如下：

一、本人以及直系亲属了解自己的身体状况，适合参加此旅游团，本人能够完成旅游团全部行程并近期返回。如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况，本人承担因此而产生的全部责任及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。本人应配合国家的防疫要求，提供相关健康码等。

二、在旅游过程中，本人有放弃禁止或不适合高龄人群参加的相应景点或相应活动权利；若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。

三、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用。本人身体导致无法继续后续行程的，本人接受取消产生的经济损失。

四、本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意，本人同意贵社任何单一或全部核实义务。

五、以上公示内容本人及直系亲属已完全理解明白并接受。对本承诺函的各项条款及本次旅游行程中可能存在的因地域差异会产生的不良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人直系亲属，本人及本人直系亲属人已完全理解并自愿承诺。若发纠纷，以本承诺函为准。

**特此声明！我社已就旅途中可能存在的风险及游客注意事项事先充分告知，您一旦开始旅途视为认可我社尽到了告知义务。**