



约惠东北（哈进哈出六日）： 东方小巴黎/魅力中国雪乡/亚布力度假区/皇家鹿苑双飞六日游

...精选景点—让您一次游完最热门目的地：雪乡&亚布力...

【温情关怀】 赠送**御寒三宝+暖宝宝**，暖遍全身；热量**巧克力**人手一块，甜甜蜜蜜；

【住宿升级】 全程当地五星酒店，雪乡入住主景区内民宿客栈；

【圆梦冰雪】 走进中国冬季最大，最蓬松，积雪量之最**【中国雪乡】**含环保车，皇家鹿苑喂食小鹿、赠送贵族运动—**【滑雪】**（含雪仗、雪板、雪鞋），感受“东方莫斯科”哈尔滨独特魅力，走进充满异域风情的中央大街；

【专业团队】 豪华旅游大巴车，专业地接导游服务，一站式服务，24小时OP服务；

【精选景点】 天然**滑雪场VIP通道**—滑雪场体验滑雪不排队

中国雪乡—亲眼见一次雪蘑菇般的梦幻雪景

二龙山影视基地剿匪、白桦林、看东北的林海雪原；

和小伙伴**“泼水成冰”**，拍出美美的网红照片

孢子园里和“傻孢子”亲密接触

在雪地里寻找东北三宝之一“人参”，来体验**雪地挖参**的乐趣

去**鄂伦春族家访**，了解这支东北人口最少的狩猎民族

皇家鹿苑喂食小鹿

『行程预览早知道』

日程	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿标准
第1天	成都—“东方莫斯科”哈尔滨	×	×	×	哈尔滨当地五星酒店
第2天	哈尔滨—最美冰雪公路—雪乡	√	龙江菜	×	雪乡主景区内
第3天	雪乡—亚布力	√	杀猪菜	正餐	亚布力当地五星酒店
第4天	亚布力—哈尔滨	√	自助餐	×	哈尔滨当地五星酒店
第5天	哈尔滨市游	√	饺子宴	×	哈尔滨当地五星酒店
第6天	哈尔滨--成都	√	×	×	温馨的家

『行程安排』

D1天 成都-哈尔滨 **用餐：/** **住宿：哈尔滨当地四星酒店**

请带好身份证（提示：根据民航规定满16周岁乘客须提供身份证办理乘机手续）、儿童户口本于航班起飞前2小时在成都机场国内出发厅集合，乘飞机赴具有“东方莫斯科、东方小巴黎”之称的哈尔滨。全天自由活动；亲爱的贵宾您好！欢迎您来到美丽的冰城—**哈尔滨**！如有客人没带足防寒用品，可到哈尔滨市后补足防寒用品。赠送防寒三宝。抵达酒店后，入住酒店！

【温馨提示】：

1 工作人员在出发前1天会以短信的方式，将入住酒店信息及导游信息发送到客人的手机上。

2 飞机落地后请及时打开手机，接机人员会和您联系，由于机场出口处不能长时间停车，如您比预计抵达的时间早，请提前联系导游前往出口处接您。

3 出行前请再次确认携带有效身份证原件，上下飞机/火车请携带好贵重物品。

4 由于冬季温度很低，来此拍照一定要注意相机和电池的保暖，尽量多带点备用电池

D2天	哈尔滨-雪乡	用餐：早、中	住宿：雪乡主景区民俗暖炕
------------	---------------	---------------	---------------------

【今日主题】打卡中国雪乡、网红景点-雪韵大街、二龙山影视基地、白桦林、东北大秧歌

【尊享住宿】雪乡主景区民宿暖炕

【臻选美食】早餐：酒店内用早餐

中餐：龙江菜

晚餐：雪乡景区自理

早酒店大厅集合，整装出发！沿途欣赏林海雪原北国风光，乘车赴亚布力旅游度假区。欢乐的乘车时光，导游为您讲解东北风土人情，路上养眼的皑皑白雪让您仿佛进入童话世界。

▲【**亚雪公路**】来到亚雪公路最美的十里冰雪路段，这里距离龙江最高峰很近，海拔高、森林密集，气候复杂多变，景色美轮美奂。一路穿越林海雪原。在这里建议大家一定要体验下冰雪画廊和雪地摩托车..见到最美的冰雪圣景；

▲【**中国雪乡**】，抵达后漫步最淳朴的北方特色农家村落，拍摄雪乡夜色，观松赏雪好似置身于童话世界，尽情玩味大自然赋予冰雪的乐趣，雪乡的夜景尤为美丽，洁白如玉的白雪在大红灯笼照耀下为雪乡的朦胧夜色增添神秘的美感，网红雪蘑菇宛如朵朵白云飘落人间，欢乐无穷。

▲【**二龙山影视城**】【**智取威虎山**】，冬季雪景拍摄典范基地，最能体现东北独特民俗风貌，土匪窝，木屋、吊楼，地窖子，白桦林形成了一道原始的人文风情，再现了抗战时期的林海雪原。

▲【**匪窝摸底**】“我是胡彪”打入敌人内部，一定要穿起一身土匪装，再扛起大刀，照个相，顺便刷刷朋友圈；穿越剿匪栈道途经梦幻雪乡十里画廊观赏美妙的雪景，千姿百态的雪景如诗如画！到处可见美丽的雪蘑菇、雾凇树挂、大自然的鬼斧神工造就了它独特的美！

▲【**白桦许愿林**】站在《北风那个吹》知青夏雨闫妮的宿舍，走进《闯关东》朱开山李幼斌的农家大院，步入小金沟的淘金店，尝试坐在《闯关东》二龙山土匪“鲜”小宋佳的聚义厅.....等等，可进行戏雪活动，打雪仗、堆雪人；

▲【**雪地维密秀**】（可以穿剿匪服、秧歌服、萌娃服等等）蓝蓝的天空为背景，红红的灯笼为映衬，皑皑的白雪为舞台，而您就是那舞台中心的 Model，身着别具一格的服饰，展现出您最自信的笑容，二龙山处处是美景，您可以尽情的进行摄影创作，将它的美摄入您的相机中，为您留下雪地最美的回忆照！

▲【**雪韵大街**】打卡地标网红景点，拿起相机变身摄影家模式。手捧雪花来个美 POSS！漫步雪韵大街景观大道，感受独具特色的雪乡夜色，低矮的茅草房，晶莹剔透的冰挂，洁白无瑕的雪蘑菇，炊烟缭绕，灯笼高挂，这里是人间最美最向往的地方，摄影爱好者的天堂，尽情玩味大自然赋予冰雪胜景的绝美感受...

▲【**和同行伙伴们互相配合拍摄网红“泼水成冰”**】是你一定不能错过的，请自备水杯！

▲【**千人秧歌+雪地篝火**】当夜幕降临，红彤彤的大灯笼全都亮起来，雪乡进入了另一个世界。东北大秧歌—最具地方特色的休闲生活方式，现在扭秧歌的人越来越少，但热爱他的人却越来越多。千人篝火晚会—一所由游客集聚到篝火场地，在雪的童话世界里点燃熊熊篝火，每年都有不少兴奋地游客上演“疯狂赤裸篝火”。

备注：千人秧歌和篝火两项活动于晚上 19 点开始，景区根据天气情况而定，所以不能保证每个团队都看得到。

【温馨提示】

1.此天出发时间较早，车程较长，建议自备零食

2.如遇大雪高速封路，区间汽车改为火车硬座或动车二等座，火车票费用由客人自理。或调整为先去亚布力，后一天再走雪乡行程；

3. 户外滑雪或娱乐活动时注意保管好手机。
4. 因南北方水质有差异，尽量不要吃过多的生冷食品如冰棍、冻果等；
5. 由于雪乡为山区，房间内可能会遇到过冬的小瓢虫，不要害怕，请亲们多多谅解北方特殊情况；
6. 由于雪乡景区不允许社会车辆入园，需要乘坐景点倒站车，大家前一天可以准备换洗衣物、洗漱用品以及其它必须品分装出个背包，大件行礼放在车上。雪乡条件有限，请自备洗漱用品及拖鞋。

D3天	雪乡-亚布力	用餐：早、中、晚	住宿：亚布力当地五星酒店
------------	---------------	-----------------	---------------------

【今日主题】孢子园、鄂伦春家访、雪地挖人参

【尊享住宿】亚布力当地五星

【臻选美食】早餐：雪乡围桌早餐
中餐：杀猪菜
晚餐：正餐

▲ **【轻穿冰雪十里画廊】** 乘车前往亚布力度假区，途中可观赏到亚雪公路最美十里雾凇长廊，这里距离龙江最高峰很近，海拔高、森林密集，气候复杂多变赏千里冰封、万里雪飘的北国风光，独特的地理位置造就了自然天成的绝佳美景，游人脚踏着纯洁的白雪穿越于雾凇、树挂之中，领略大自然的魅力。**【高山动物园】** 接下来参观高山冰雪动物园，黑熊、野猪、梅花鹿各种东北大小型动物应有尽有。**【牧雪山村】** 可以来北方原始部落，领略神的多民族本土文化园，由于取景此地的摄影作品频频获国际大奖（如需参加费用 298 元/人自理）；

▲ **【登顶龙江第一峰大秃顶子山】**（需要乘坐雪上交通—雪地摩托，380 元/人自理）当摩托车穿入森林的那一刻，您将看到满山遍野神奇而罕见的自然景观—雾凇、雪松，会让你激动不已，忘却寒冷！拿起手中的相机赶快按下快门儿，欣赏这东方的阿尔卑斯之山。

▲ **【孢子园】** 傻孢子被誉为东北神兽，因其拥有呆萌的外表、傻乎乎的性格，瞬间戳中网友的萌点，爆红网络，而被命名为新一代神兽“雪泥马”；

▲ **【鄂伦春家访】** 鄂伦春族是中国东北地区人口最少的民族之一，是狩猎民族，因此他们的衣食住行及歌舞等方面都显示了狩猎民族的特点。

▲ **【雪地挖人参】** 在一片银装素裹中，寻找“东北三宝”之一的人参娃娃，人参自古被誉为“百草之王”，扶正固本之极品，是美容养颜、强身健体的“圣品神物”。在山林中，在雪海间，探索“人参”踪迹。

晚餐后，入住亚布力酒店

- 【温馨提示】：**
1. 在滑雪前，需要大家自行租赁储存鞋子的柜子哟，根据柜子大小不同参考价格 20 元/个-80 元/个不等，不包含雪帽、雪镜、雪服、手套，可根据自身情况租赁或购买，具体价格以景区实际为准！
 2. 滑雪含雪板雪杖雪鞋使用，赠送项目不参加不退费用；
 3. 滑雪教练会自我推荐，是否需要酌情掌握。如请教练，期间教练可能会索要小费，自愿选择是否给予，不会强迫
 4. 雪乡滑雪场为天然滑雪场，如天气原因未开放，此项目取消；不退费用
 5. 由于亚布力为山区，房间内可能会遇到过冬的小瓢虫，不要害怕，请亲们多多谅解北方特殊情况；

D4天	亚布力-哈尔滨	用餐：早、中	住宿：哈尔滨当地五星酒店
------------	----------------	---------------	---------------------

【今日主题】激情滑雪不限时、皇家鹿苑、圣索菲亚教堂

【尊享住宿】哈尔滨当地五星酒店

【臻选美食】早餐：酒店早餐
中餐：自助餐

晚餐：自理

酒店内享用早餐

▲ **【平山神鹿雪场】** 冬季的平山神鹿，银花飞舞，白雪皑皑...穿林海跨雪原气冲霄汉，抒豪情寄壮志面对群山，SSS级的神鹿雪场，配备国际高等级豪华雪具设备；在曾经的皇家狩猎场再来一次惊险刺激的贵族运动—无限时滑雪体验！

▲ **【皇家鹿苑】** 这里曾是完颜阿骨打私家狩猎休闲的地方，大清乾隆皇帝也在些留下过足迹，乾隆走过的龙凤坡、册封过的将军岭和旌旗顶遗址至今还保存完好；景区内野生散养着梅花鹿、马鹿、獐子、狍子等动物，漫步于林中，可观赏野生鹿群，体验人与动物的和谐相处！

▲ **【圣·索菲亚教堂广场】** 是远东地区最大的东正教教堂，有着“帐篷顶、洋葱头造型的拜占庭式建筑，气势恢弘，精美绝伦，构成了哈尔滨独具异国情调的人文景观和城市风情。

【温馨提示】

1.如遇大雪高速封路，区间汽车改为火车硬座或动车二等座，火车票费用由客人自理

D5天	哈尔滨	用餐：早、中	住宿：哈尔滨当地五星酒店
-----	-----	--------	--------------

【今日主题】关东印象展馆、巧克力瀑布、中央大街、防洪纪念塔、斯大林公园、百年铁路桥、游客服务中心；

【尊享住宿】温馨的家

【臻选美食】早餐：酒店早餐

中餐：饺子宴

▲ **【关东·印象体验馆】** 闯关东是历史上人口涉及数量最多，耗时最长的一次移民运动，闯关东精神都仍是东北文化精神重要的一部分，关东文化是一直以各种形式不断延续，东北一带被称为“关东”和“白山黑水”，以黑龙江文化圈为主体，走进关东印象东北民俗风情馆，主要展现黑土文化，以及地域民俗文化与商业业态相结合的综合展馆，让游人体验地域风土及东北特产！

▲ **【百年老街中央大街】** 它记录了这座城市的历史、变迁、被称为“亚州第一街”，穿梭期中，就像走在一条建筑艺术长廊一般，是哈尔滨乃至全国最具特色的步行街之一。

▲ **【百年滨洲铁路桥】** 由于年代已久，哈尔滨人管它叫做老江桥，完成了它最重要的历史使命，不再会有铁马奔跑了，随着旁边新铁路桥的投入使用，百年老桥的通行也成为历史；

▲ **【圣诞巧克力瀑布】** 参观俄罗斯巧克力流水线并品尝、与全国首个巧克力瀑布合影，领取巧克力礼盒。

▲ **【防洪纪念塔】** 哈尔滨的标志性建筑，是为了纪念哈尔滨人民战胜 1957 年特大洪水而建造，这座塔已成为英雄城市哈尔滨的象征，每个来哈尔滨的人都会在这座塔下拍照留念。

▲ **【斯大林公园】** 中国最长的带状开放式公园—《黑三角》《明姑娘》《夜幕下的哈尔滨》《教堂街的故事》、《年轮》等电影和电视剧的镜头相继在斯大林公园拍过，可见斯大林公园风景是多么吸引人。

▲ **【哈尔滨游客服务中心】** 根据自身需求，自由选购俄罗斯商品以及龙江特产，“上车饺子”是东北的老俗语，离开北国前，在舒服不过的就是来一碗热气腾腾的饺子汤，再吃一上一盘热乎乎的东北大馅儿饺子；中餐我们就在游客服务中心吃东北饺子；

自费参观**冰雪大世界**（预计圣诞节期间开园，如出团时未开放，恕不另行通知）。哈尔滨冬季必游之地，荟萃各种冰雕、雪地娱乐项目和主题表演。冰雪大世界是一年一度的冰雪主题嘉年华，从每年的圣诞节至次年三月初期间开放。在这里可欣赏漂亮的冰雕、雪雕以及冰雪城堡，夜间在各色灯光渲染下的冰灯盛宴更是迷人，还可尽享各种雪地娱乐项目。

行程结束后入住酒店休息。

【温馨提示】

1. 关东印象内有商品售卖，可根据自身需求购买！



2. 中东铁路桥的桥中间位置有一段为玻璃栈道，冬季积雪比较滑，参观的时候走两边人行道，且谨慎慢行，小心滑倒

D6天 哈尔滨-成都

用餐：早

住宿：温馨的家

【今日主题】再见哈尔滨

【臻选美食】早餐：酒店早餐

早餐后自由活动，后根据航班时间，赴机场返回温馨的家！

【温馨提示】

1.散客产品统一送机，部分游客会出现提早送机情况，敬请谅解并配合。如游客未接受统一安排而自行前往机场，所产生的交通费用需要自理。如选择自行赴机场；室内至机场大巴参考费用如下（大巴班车 20 元/位单程车程约 1.5 小时，机场大巴车 30 分钟/趟；如乘坐出租车赴机场费用约 150 元/车左右，请合理安排好时间，以免误机）

接待标准

机票	成都/哈尔滨往返机票含机场建设税、燃油附加费
住宿	全程不提供自然单间，入住双人间，如需要三人间或家庭房需要提前问询，如酒店没有三人间，请自觉补交房差，（东北非一线发达城市，接待能力有限，我社提供参考酒店，游客报名前可根据我社提供参考酒店名称提前做了解，如有异议请提前提出，谢谢） 哈尔滨参考酒店：维景国际酒店、凯伦酒店、傲雪四季、景辰、丽景花园、美豪丽致或同级 雪乡景区内参考酒店：主景区特色暖炕 2-4 人炕 独卫独浴（男女分住 自备洗漱用品） 亚布力参考酒店：雅旺斯酒店、景区别墅或尚志春天酒店或同级 哈尔滨参考酒店：维景国际酒店、凯伦酒店、傲雪四季、景辰、丽景花园、美豪丽致或同级 哈尔滨参考酒店：维景国际酒店、凯伦酒店、傲雪四季、景辰、丽景花园、美豪丽致或同级
用餐	5 早 5 正 （酒店含早不吃不退，不占床无早餐，十人一桌，八菜一汤，酒水自理，不足十人菜品酌减，雪乡住宿早餐为桌早，敬请谅解）
旅游车	豪华旅游大巴车，保证一人一座 用车特别说明：如遇高速公路封路，区间汽车改成火车，火车票费用自理，旅行社有权调整行程先后顺序。
门票	行程中所列景点大门票 以上门票旅行社打包采购，因天气原因、年龄优惠、证件及不可抗力因素均不可退费，敬请谅解 （部分景区实行实名制管理，务必携带随身携带有效身份证） 门票特别说明：所有已含门票及赠送大礼包项目因天气或其他任何自身等原因不参加，无任何退费，也不更换等价项目，行程中遇天气原因，航班取消，道路塌方等自然灾害人力不可抗拒因素，所产生的费用及损失由客人自理。
导游	金牌贴心管家式的优秀导游服务
儿童	往返机票、半价正餐、车位、雪乡炕位、导游；不含门票、不占床、不含早餐
保险	旅游意外保险、旅行社责任保险
备注	特殊人群参团政策及注意事项：（请务必仔细阅读）

不适用人群:

1、东北三省，新疆、西藏、内蒙、有过亚雪旅游史的；孕妇、记者、律师、警察、旅游相关从业者、户外爱好者、驴友、外籍、华侨等、附加费 1200 元/人

特殊政策（哈亚雪连线）：

1 本产品适用人群 20-65 周岁；

13-19 岁之间附加费 980 元/人，同成人操作；

65-75 之间附加费 1150 元/人；

2 同车限制：8 人同车加收 300 元/人（全组每人加 300 元/人，含 8 人）

3 本产品不退房差；

4 本产品返程航班需要出 17:00 之后！第 5 天不参加市游加收 600 元/人

我社在保证不减少景点的情况下，根据航班调整住宿及景点的游览顺序，敬请谅解！

【购物安排】

关东印象馆：蜜蜡、食品、药材、东北土特产等

为了丰富行程的丰富性及更好的体验度，我们将会推荐当地一些特色项目自愿参加不强制。

如遇冬季娱乐项目关闭自动替换其他娱乐项目

1	冰雪画廊+牧雪山村+高山文化狩猎 298 元/人	2	梦幻家园+东北二人转 298 元/人
3	勇士越野穿越雪乡故里 280 元/人	4	雪地摩托+观光车 380 元/人
5	马拉爬犁+威虎寨+土匪互动 280 元/人	6	世界第一滑道+索道 480 元/人
7	雪服+雪镜使用三天 360 元/人	8	松花江气垫船漂移 198 元/人

【报价不含】

- 1、自由活动期间交通费和餐费；
- 2、全程入住酒店产生的单房差、加床费用及酒店内个人消费；
- 3、航空保险（建议旅游者购买）；
- 4、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；
- 5、儿童报价以外产生的其他费用；
- 6、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 7、不占床位游客不含早餐；
- 8、雪乡住宿没有洗漱用品，请客人自行携带洗漱用品。

【温馨提示】

- 1、签订合同请提供有效正确的身份信息，并于行程中随身携带身份证件，遗忘遗失等造成的无法登机，无法入住酒店等损失由旅游者自行承担。
- 2、在不影响行程的情况下，我社有权对景点游览顺序及航班进出港口做合理调整！
- 3、建议准备好防寒衣物、常用药品、全程注意人身安全，行程中请保管好您的钱、财、物。
- 4、东北三省均是老城市，该城市的三星、四星酒店普遍比内地大部分城市的同类酒店要旧，请您多多包容。较多酒店洗手间是浴缸和瓷砖地砖，洗漱沐浴时请注意防滑！雪乡家庭旅馆二浪河家庭旅馆不提供一次性洗漱用品，请提前自

备。

5、东北地区的饮食口味偏咸。在旅游过程中，注意饮食卫生。旅游途中游客自行加菜或自己点菜，必先了解清楚价格和口味是否合适，如发生不愉快事情，我社将不再承担由此而引发的相关责任，敬请谅解。

6、感谢您对我社的支持和信任，为能给客人提供更称心的旅程，我社接待质量以客人意见单为准，请各位客人认真填写，有任何问题请第一时间致电意见单上的质检电话，我们将第一时间为您解决。如果游客在完团后提出与其填写意见不符的投诉，我社将不予处理。

7、以上产品 70 岁以上、孕妇、新疆少数民族不收，如 65 岁以上客人有监护人随行需签定免责及健康证明；

【东北须知】

前往东北准备物品

1：建议带保暖防风的衣服，因东北室内室外温差大，上身的最外面一件穿的**厚实一点、穿脱方便的外套**。如当地没有冬装，可到哈尔滨后在买。

2：保护好自己的耳朵和脚。**带帽子或围巾**可以保护耳朵；**穿厚底或厚的袜子**对脚的保护不可少。因东北部分地区有雪路滑，请穿合脚防滑的鞋子。

3：东北部分地区大风或极度冷的天气，鼻子吸入过多冷气，会导致短时的鼻塞，所以准备**厚口罩或围巾**也是很有必要的。

4：因东北温差大，请各位团友携带保温水杯。

行李托运须知

1：出发时贵重物品、常用药品、**御寒衣物（至少手拿一件外套）**请随身携带，尽量不要托运。

2：充电宝只能在手提行李中携带或随身携带，严禁在托运行李中携带。充电宝额定能量不超过 100Wh，无需航空公司批准；额定能量超过 100Wh 但不超过 160Wh，经航空公司批准后方可携带，但每名旅客不得携带超过两个充电宝。严禁携带未标明额定能量同时也未能通过标注的其他参数计算得出额定能量的充电宝。

3：锂电池（相机，手机）不能托运，须放在手提行李中携带，且锂金属电池的锂含量不得超过 2 克，额定能量值不得超过 100Wh(瓦特小时)。

4：随身携带的液体单瓶容积不超过 100ml，累计不超过 1000ml。（100ML 指的不是液体的体积而是装置液体容器的体积）。

3：根据民航局《关于禁止航空运输三星 Galaxy Note 7 手机的公告》要求，鉴于三星公司 Galaxy Note 7 手机（以下简称“NOTE 7 手机”）存在异常发热、燃烧等重大安全风险，为确保运行安全，禁止旅客随身、在手提行李和托运行李中携带 NOTE7 手机。

电子产品的保护

① 相机：在寒冷的条件下，相机容易失灵，所以在室外一定要注意相机的保暖。尤其是数码相机更怕冻。在室外一定要注意相机的保暖或藏于怀中，**从室外进入室内，切记将相机用厚布包好，或放入胶袋内保护，否则因室内外温差太大，整部相机出满水珠；**

② 电池：因为相机里的电池无法抵御低温，相机往往无法正常拍照，你应该在贴身口袋里多带一节电池备用，经常把有温度的电池装进相机；

东北地区概况

1.**气候**：在东北游览期间，**应穿防风保暖的衣服**，另外气候多变，敬请各位带好雨具，由于天气原因有可能造成某些景点不能游览。山上紫外辐射较高，外出时应特别加强防护，多补充水。准备油性较大具保湿功效的脂类护肤品就很重要，可防止干燥、皴裂，室内入睡前最好适当使用护肤品有并在床头放上一杯水可增加房间的湿度；有些南方的朋友，到了东北以后会流鼻血，这就是因为没有饮水导致毛细血管破裂引起的。

2.**饮食**：东北地区因为气温低，尽可大口喝酒、大口吃肉，但是味道偏重，所以如果饮食方面有不适应的地方及早向导游提出，以做调整；旅游途中，尽可能的多喝水，多吃水果；可随身携带些巧克力，以补充热量。另外，最好携带

旅行用的保温瓶，这样可保证随时喝到热水。平时多喝纯净水，吃新鲜水果，防止水土不服。忌食路边不干净的小吃。晚上也没有大排档宵夜，**一般商店在下午六点关门。**

3.住宿：此团入住当地五星标准酒店，外观因受冬天多下雪影响，外观看起来较旧，因当地条件原因与城市酒店有一定的差距。现在东北温度温差比较大，**各酒店暖气控制温度不同，会出现非恒温的情况，请客人谅解。**室内比较干燥，可在房间里放置清水一盆来调解干燥程度。

- (1) 记住酒店的名字、大概位置，全陪导游、领队的房间号（建议拿一张酒店的卡片）；
- (2) 进到房间后先检查房间的设施是否完好；
- (3) 了解房间内消费的东西（酒水、小吃、电视录像、洗浴液等），如有需要才消费，消费完了请到总台结账（需自费消费物品前/温馨提示本里有备注所消费物品的具体价格）；
- (4) 在房间内活动，注意烟火、设施的完好、并与当天晚上 12:00 前结束当天的所有工作，睡觉前将空调或暖气调到适合的温度，关好门窗；
- (5) 如需晚上外出（探亲、夜宵）建议不要单独行动，并且前往正规场所消费，外出时跟领队或导游打声招呼，尽早回到酒店，贵重物品随身携带，离开房间时关好房门。
- (6) 冲凉之前敬请铺好防滑垫，确定正常水温，同时冲凉前请把抽风机打开。
- (7) 第二天退房前请再一次确认自己的所有行李、贵重物品及证件。
- (8) 万一发生失窃，尽快通知服务台。

4.路途问题：因此行程景点区间较远，游览行程上的各景点需要在乘坐汽车，**乘车时间较长**，请游客做好思想准备，请准备好车上的食品和水。安全摆放行李架上的物品，随车上下带好随身携带的贵重物品以免丢失。游览期间请记清团号和车牌号，以免上错车。乘车时一定要扶好车的扶手，防止刹车时滑倒受伤，请遵守导游规定的集合地点及集合时间。雪乡地区靠近山区，有部分为山路，但全程为水泥或柏油公路，路况不错，很少产生颠簸。要晕车的游客请尽量自备晕车药。

5.安全问题：虽然东北治安比较好，但是东北正处旅游旺季景点和酒店人群很多，所以要保管好自己的贵重物品，保证个人的财产和人身安全，请在旅游期间听好导游的注意事项。户外活动时一定请听从导游人员的安排不要进行有危险的活动(特别是在进行冰雪活动和滑雪时)，出门在外请一定注意自己的人身安全和财物安全。请备好保济丸、晕车（船）药、感冒药、止血贴等个人常备药品及日用品。

6.证件：因东北地区与朝鲜、俄罗斯交界，地处三国交汇地，请各位游览随身携带身份证。以备不时之需。

7.行程：每离开一地，请仔细检查自己的物品，不要遗漏，出门在外请您保持平常的心态。因外出旅游肯定不回像居家时一般舒适，遇事不要急躁。请大家相互体谅，互相帮助。请您注意安排好时间休息。为防备团队在行进过程中出现突发事件，请记好地陪电话。东北行程由于有冰上活动、高山、湖泊等可能危及旅游者人身财产安全的活动项目，请组团社事先向游客做出说明和明确警示，建议客人购买人身意外伤害保险！

温馨提示：行走公路受多方因素影响、行程标注时间仅为参考时间

旅游合同自费补充协议书

甲方（旅行社）：

乙方（旅游者）：_____

为丰富乙方的娱乐活动及满足不同旅游者的需求，让乙方在游览过程中有更好的旅游体验，根据《旅游法》第 35 条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双方协商一致且不影响其他旅游者的行程安排”，在本次旅行过程中，甲方应旅游者（乙方）要求并经双方协商一致，由甲方介绍旅游自费项目以及购物场所，由乙方自行选择是否需要甲方协助安排。双方确认签署本协议，具体约定如下：

一、旅游自费项目及安排（以下各游览项目的价格包括每一游览项目的景点门票、前往该游览项目所需要的交通费、导游服务费、停车费、入城费、预定费等综合服务费。）

1、在此次旅游活动中，乙方有参加旅游自费项目的需求，并自愿委托甲方帮助安排。经双方协商一致，双方



同意在不影响其他旅游者行程安排的前提下，甲方按照乙方的旅游自费项目需求及委托意愿，帮助乙方安排旅游自费项目活动（内容如下表），乙方自愿参加并承诺到达目的地后遵守所签订的此补充协议参加旅游自费项目活动。

2、在此次旅游活动中，乙方有参加旅游自费项目的需求，导游可推荐项目，乙方根据自身经济情况自愿参加，不强制。乙方如想参加推荐以外的自费，可与当地导游协商，以当地重新签订自费协议为准。自费项目不使用任何优惠证件。以下为参考报价，具体以景区实际门票价格为准

活动项目名称	游览时间	价格
冰雪画廊+牧雪山村+高山文化狩猎	约 90 分钟	298 元/人
梦幻家园+东北二人转	约 60 分钟	298 元/人
勇士越野穿越雪乡故里	约 60 分钟	280 元/人
雪地摩托+观光车	约 90 分钟	380 元/人
马拉爬犁+威虎寨+土匪互动	约 90 分钟	280 元/人
世界第一滑道+索道	约 90 分钟	480 元/人
雪服+雪镜使用三天	三天	360 元/人
松花江气垫船漂移	约 30 分钟	198 元/人

二、游客自愿同意旅行社导游可以根据天气、交通、实际航班及其它突发事件对上述行程中所列景点的游览顺序进行调整，但保证决不减少景点数量和游览时间。

三、为丰富旅游者的娱乐活动和购物需求，旅行社与旅游者签定补充约定协议，旅行社为旅游者安排以下自费娱乐活动和购物场所。自费娱乐活动旅游者自愿参加，购物不强买强卖。

店名	停留时间	商店特色
关东印象馆	60 分钟	蜜蜡、药材、食品、东北土特产等

四、未满 18 岁的未成年者及不具备完全民事行为能力者，请由其法定监护人陪同出游，如法定监护人同意未满 18 岁的未成年者及不具备完全民事行为能力者独立参团旅游的，视为其法定监护人完全理解并自愿接受合同内容及行程中的所有约定。

五、此团费为提前付费采购的团队优惠价，游客旅游途中自愿放弃的景点、餐、景点内的交通及住宿等，旅行社将不退还费用，同时老年证、残疾证、军人证等不再重复享受优惠！若因未出示或使用伪造证件导致的一切后果及相关法律责任由游客负责，与旅行社无关！我社将对团队质量进行随时监控，请就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决。如果游客在旅游行程中须脱团的视为违约，需缴纳 300 元/人/天的违约金，且必须向导游做事先书面说明，本团为提前付费采购，也不再退还任何费用，同时离团过程中一切安全责任和费用由游客自行负责。

六、乙方签署本协议后放弃《旅游法》第三十五条规定要求甲方退货、退自费项目费用等项权利。

七、本协议一式三份，旅行社份二份，旅行者一份，具有同等法律效力，协议自双方签字或盖章之日起生效。

甲方（旅行社）：

乙方（旅游者签名）：_____

电话：

电话：_____

提示：如乙方不同意参加自费项目不应签署本协议。

时间： 年 月 日