



冰雪金钻 VIP 携程五钻酒店+雪乡戴斯温泉酒店

--推一罚万，不带钱包游东北

哈尔滨、中国雪乡、勇士越野车穿越雪乡故里、激情亚布力 6 日游

【贴心交通】24 小时专车接送，无需等待，即到即走，舒适旅游大巴，一车一导

【轻奢住宿】哈尔滨三晚携程五钻酒店+雪乡入住唯一温泉度假酒店连住两晚

【精华景点】雪地挖人参、鄂伦春家访、孢子园、滑雪圈、雪地转转、马拉爬犁、北方民俗园、中国雪乡、滑雪 3 小时、雪地摩托、冰雪十里画廊、高山动物园、牧雪山村、勇士车穿越雪乡故里、越野摩托车自驾、二龙山影视城、梦幻家园、东北二人转、哈尔滨冰雪大世界

【精选用餐】全程 7 正一猎户宴、**升级一餐价值 118 元/人—滋补银耳雪蛤羹**、独家人参汽锅鸡、雪乡小火锅、百年特色酱骨、东方饺子王、特色东北铁锅炖

【贴心导游】专职导游，管家式服务更专业、更细致!

独家体验：

一、勇士越野车穿越雪乡未开放区域雪乡故里+独家体验二龙山影视基地

二、滑雪 VIP 通道不排队 2+1 陆地头等舱 超大空间

三、独家一价全含实惠超值礼包 (赠送项目任何原因不能参加费用不退)

价值 68 元的保暖四件套：耳包、手套、暖宝宝、鞋垫

价值 28 元/杯东北纯粮食小烧

价值 38 元东北美食伴手礼

价值 128 元不限时泡温泉

价值 168 元北方民俗园

价值 98 元雪地挖人参+鄂伦春家访+孢子园

价值 280 元马拉爬犁

价值 80 元的滑雪圈+雪地转转

价值 120 元中国雪乡大门票

价值 180 元雪乡万嘉初级滑雪

价值 298 元的雪地摩托

价值 396 元的冰雪十里画廊+高山动物园+牧雪山村

价值 330 元哈尔滨冰雪大世界

价值 100 元的滑雪服租用三天

价值 280 元的勇士越野车穿越雪乡故里

价值 198 元二龙山影视基地

价值 298 元梦幻家园+东北二人转

『行程预览早知道』

日程	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿标准
----	----	----	----	----	------



第1天	成都--“东方莫斯科”哈尔滨	/	/	/	哈尔滨携程五钻酒店
第2天	哈尔滨-最美亚雪公路-雪乡	酒店早	猎户宴	雪蛤羹	雪乡戴斯温泉酒店
第3天	雪乡--二龙山影视基地	酒店早	人参汽锅鸡	雪乡小火锅	雪乡戴斯温泉酒店
第4天	雪乡--亚布力--哈尔滨	酒店早	东北铁锅炖	特色酱骨	哈尔滨携程五钻酒店
第5天	哈尔滨	酒店早	东方饺子王	/	哈尔滨携程五钻酒店
第6天	哈尔滨--成都	酒店早	/	/	温馨的家

『行程安排』

D1天	成都-哈尔滨	用餐：不含餐	住宿：哈尔滨携程五钻酒店
------------	---------------	---------------	---------------------

请您于指定时间自行前往成都机场集合，我们有工作人员在机场为您办理好登机手续，请您带好身份证（提示：根据民航规定满16周岁乘客须提供身份证办理乘机手续）乘飞机赴具有“**东方莫斯科、东方小巴黎**”之称的哈尔滨。全天自由活动；亲爱的贵宾您好！欢迎您来到美丽的冰城——**哈尔滨**！抵达酒店后，入住酒店。

【美食攻略】哈尔滨老厨家锅包肉、马迭尔西餐厅或波特曼西餐厅、毛毛熏肉大饼、吴记酱骨都是哈尔滨老字号

【温馨提示】

- 1.工作人员在出发前1天会以短信的方式，将入住酒店信息及导游信息发送到客人的手机上。
- 2.飞机落地后请及时打开手机，接机人员会与您联系，由于机场出口处不能长时间停车，如您比预计抵达的时间早，请提前联系工作人员前往出口处接您。
- 3.出行前请再次确认携带有效身份证原件，上下飞机请携带好贵重物品。
- 4.如酒店无三人间和加床，建议单人出游请补齐单房差。如需三人入住1间标间，则退1人床位费，不占床不含早。
- 5.哈尔滨的冬天室外温度大约在零下25度左右，抵达哈尔滨后可根据贵宾准备的防寒用品适当添加。

D2天	哈尔滨-最美亚雪公路-雪乡	用餐：早、中、晚	住宿：雪乡万嘉戴斯温泉酒店
------------	----------------------	-----------------	----------------------

【今日主题】鄂伦春家访、狍子园、雪地挖人参、马拉爬犁、北方文化民俗园、童话雪乡

【尊享住宿】雪乡五星温泉酒店

【臻选美食】早餐：酒店内用早餐

中餐：猎户宴

晚餐：银耳雪蛤羹

早餐后酒店集合出发，乘车赴亚布力旅游度假区。欢乐的乘车时光，导游为您讲解东北风土人情，路上养眼的皑皑白雪让您仿佛进入童话世界。

▲ **【呆萌动物—狍子园】**近距离接触东北的呆萌动物—雪泥马狍子，它是一种中小型鹿类，拥有呆萌的外表。

▲ **【鄂伦春家访】**鄂伦春族是中国东北地区人口最少的民族之一，是狩猎民族。

▲ **【雪地挖人参】**在一片银装素裹中，寻找“东北三宝”之一的人参娃娃人参自古誉为“百草之王”“滋阴补肾，扶正固本”之极品，是美容养颜、强身健体的“圣品神物”。

▲ **【马拉爬犁】****【黑风寨】**感受东北个性鲜明的土匪文化，和土匪们对黑话，参观聚义厅开土匪大会、闹喜房体验洞房花烛，进他们的土匪窝逛逛，看看是不是“当胡子，不发愁，老婆孩子做炕头”，抢亲互动；乘坐着最具关东特色的马拉车，哼唱着东北民谣，体验着关东人最古老的出行方式，扬鞭挥舞，雪域驰骋、还可以感受雪上飞碟又叫雪圈。

▲ **【北方文化民俗园】**

1.东北民俗馆：展示的是东北的特色年画、五谷画，还有老东北时期的月老-东北媒婆，俗话说“天上无云不下雨，地下无媒不成亲”，这就是我们东北媒婆的厉害之处。

2.北方民俗馆：主要是少数民族的文化，主要只的是萨满文化、渔猎文化、鄂温克文化、游猎文化、朝鲜文化。制作朝鲜打糕的古老工具、石磨等

3.东北生活馆：东北的大土炕、三大怪、东北老物件等，真实再现真正的老东北人们曾经生活的条件和环境。在展馆外还建有粮仓、戏台、磨坊、牲口棚等展示区。

4.朝鲜秋千、跷跷板，回到小时候；

▲【雪上飞碟】【雪地转转】滑雪圈，坐在特制的雪圈中，从雪地的高处顺滑而下，体验冰雪项目惊险刺激的一面！

▲【最美亚雪公路】乘车赴雪乡 20 公里后来到亚雪公路最美的十里冰雪路段。

▲【千人秧歌+雪地篝火 Home Party】当夜幕降临，红彤彤的大灯笼全都亮起来，雪乡进入了另一个世界。东北大秧歌—最具地方特色的休闲生活方式，现在扭秧歌的人越来越少，但热爱他的人却越来越多。千人篝火晚会—所由游客集聚到篝火场地，在雪的童话世界里点燃熊熊篝火，每年都有不少兴奋地游客上演“疯狂赤裸篝火”。

备注：千人秧歌和篝火两项活动于晚上 19 点开始，景区根据天气情况而定，所以不能保证每个团队都看得到。

▲【雪乡雪地温泉】赴雪乡唯一五星温泉度假酒店，感受雪地温泉养生的冰火两重天快感。

【温馨提示】

1.雪乡很美，但也有商业化的一面，一年三个月的经营期，东西价格特别高，且真假难辨，个别特产店以次充好大家请谨慎理物，自行购买出现问题，我们是没办法负责的哦~切记切记~；

2.温泉为男女混浴，自备泳衣，尽量不要在温泉区拍照，不占床客人不含温泉；

3.由于雪乡为山区，房间内可能会遇到过冬的小瓢虫，不要害怕，请亲们多多谅解北方特殊情况；

4.因南北方水质有差异，尽量不要吃过多的生冷食品如冰棍、冻果等；

D3 天 雪乡-二龙山影视基地 用餐：早、中、晚 住宿：雪乡万嘉戴斯温泉酒店

【今日主题】万嘉滑雪 3 小时、勇士越野车穿越、四轮越野摩托自驾、雪乡故里、威虎寨、白桦林、冬捕观景台

【尊享住宿】雪乡五星温泉酒店

【臻选美食】早餐：酒店内用早餐

中餐：人参汽锅鸡

晚餐：雪乡小火锅

▲【雪韵大街】，这里受西伯利亚寒流和日本海暖流交汇的影响，形成了“夏无三日晴、冬雪漫林间”的独特气候，这里的雪量大、雪景美、雪质纯、一步一景，可在雪乡石进行摄影创作，观独具东北民俗风韵的建筑群落，小木屋层层叠叠，高低起伏，屋舍相连，一派天成。体验东北民俗、观赏林海风光、摄录旷世佳作的绝佳去处。穿越森林栈道，这里不仅有不可复制的独特雪景，穿林海跨雪原更是不可或、缺的奇妙体验，穿越栈道观雪乡全景后准备今天的冰雪大戏；

▲【滑雪 3 小时】刺激的贵族滑雪运动（滑雪费用已含，同时提供必备的雪鞋、雪板和雪杖装备）。

▲【勇士越野】穿越林海雪原深处、探秘【雪乡故里】感受待开发的原始森林、体验真正的雪地穿越，及膝深的皑皑白雪让您感受到大自然的神奇和美丽.....

▲【四轮越野摩托车】亲自驾驶雪地越野摩托车驰骋于雪地间，与山、与雪、与林融为一体，尽情享受雪中飞驰的快感与刺激；

▲【二龙山影视基地】【威虎山】冬季雪景拍摄典范基地，最能体现东北独特民俗风貌，二龙山影视城的土匪窝，木屋、吊楼，地窖子，白桦林形成了一道原始的人文风情，再现了抗战时期的林海雪原。



▲【**匪窝摸底**】“我是胡彪”打入敌人内部，一定要穿起一身土匪装，再扛起大刀，照个相，顺便刷刷朋友圈；穿越剿匪栈道途经梦幻雪乡十里画廊观赏美妙的雪景，千姿百态的雪景如诗如画！到处可见美丽的雪蘑菇、雾凇、树挂、大自然的鬼斧神工造就了它独特的美！

▲【**白桦许愿林**】许下您美丽的心愿，走在白桦许愿林您可以感受高山隐迹和大自然的无限魅力！走进威虎厅，就走进了当年人民解放军剿匪斗争的故事篇章，重温风火硝烟，由衷产生一股敬佩杨子荣“穿林海，跨雪原，打虎上山，猎虎擒雕”之情！站在《北风那个吹》知青夏雨闫妮的宿舍，走进《闯关东》朱开山李幼斌的农家大院，步入小金沟的淘金店，尝试坐在《闯关东》二龙山土匪“鲜”小宋佳的聚义厅.....等等，可进行戏雪活动，打雪仗、堆雪人；

▲【**航拍 VLOG**】在这里无人机拍摄一部“震撼大片”发到朋友圈就是秒赞 666+！

▲【**雪地维密秀**】（可以穿剿匪服、秧歌服、萌娃服等等）蓝蓝的天空为背景，红红的灯笼为映衬，皑皑的白雪为舞台，而您就是那舞台中心的 Model，身着别具一格的服饰，展现出您最自信的笑容，二龙山处处是美景，您可以尽情的进行摄影创作，将它的美摄入您的相机中，为您留下雪地最美的回忆照！

▲【**知青公社馆**】展示的是上个世纪 60/70 年代上山下乡的一种情结，来到这里，我们可以感受到青春的回忆与回味。

▲【**冬捕观景台**】“冬捕”是东北地区冬季独特的一种捕鱼方式。这种渔猎文化具有近千年历史，它盛于辽金时期，深受北方游牧民族喜爱，发展至今已从满足生活所需到传承历史文化这个层面了！在长达半年的严冬季节，为捕鱼后的保鲜提供了天然的条件，我们登上观景台，了解古老的北方渔文化！（此项目为赠送，如因天气或景区原因未开放，则取消，无费用退返）

▲【**梦幻家园**】+【**二人转**】占据了雪韵大街的黄金地段，地盘极大，院子里几乎涵盖了雪的各种造型，想看雪蘑菇，这里是必到之处，因最初是剧组拍戏留下的，布景比普通农家院落更精致些，俗话说：宁舍一顿饭、不舍二人转，看看东北人的夜晚！

【温馨提示】：

- 1 因南北方水质有差异，尽量不要吃过多的生冷食品如冰棍、冻果等；
- 2.在滑雪前，需要大家自行租赁储存鞋子的柜子哟，根据柜子大小不同参考价格 20 元/个-80 元/个不等，不包含雪帽、雪镜、雪服、手套，可根据自身情况租赁或购买，具体价格以景区实际为准！
- 3.雪乡滑雪场头盔 40 元/人（费用自理）、教练 240 元/人（费用自理），滑雪教练会自我推荐，可根据自身情况，是否需要酌情掌握。如请教练，期间教练可能会索要小费，自愿选择是否给予，不会强迫
- 4.滑雪含雪板雪杖雪鞋使用，赠送项目不参加不退费用；
- 5.雪乡滑雪场为天然滑雪场，如天气原因未开放，此项目取消；不退费

D4 天 | **雪乡-亚布力-哈尔滨** | **用餐：早、中、晚** | **住宿：哈尔滨携程五钻酒店**

【今日主题】雪地摩托、冰雪幻境十里画廊、牧雪山村、冰雪大世界

【尊享住宿】哈尔滨五星酒店

【臻选美食】早餐：酒店内用早餐

中餐：铁锅炖

晚餐：东北酱骨头

▲【**雪地摩托**】横跨原始丛林，感受爬冰卧雪，逛山神庙，拜千年古杨，圆你今年所想。乘坐飞驰的【雪地摩托】可以让你感受速度与刺激。

▲【**轻穿越冰雪十里画廊**】赏千里冰封、万里雪飘的北国风光，独特的地理位置造就了自然天成的绝佳美景；

▲【**高山动物园**】接下来参观高山冰雪动物园，野猪、梅鹿各种东北大小型动物应有尽有；

▲【**牧雪山村**】这里有北国最高的山峰，最密的海，最厚的积雪，最洁净透明的阳光！

▲【哈尔滨冰雪大世界】（此项目为12月24号左右开业，24号前无此项目。此景点约停留1.5小时）游览冰雪胜景，体验冰雪娱活动。随着夜幕降临，霓虹点亮了晶莹的世界，变幻成多彩的冰雪王国，在温暖如春的冰雪剧场内观看冰舞、杂技等精彩表演，在民俗区观赏冰雪雕塑的别样雪乡。晚尽兴而归，沿路欣赏哈尔滨松花江两岸灯火阑珊及彩虹飞跨的炫彩美景。后入住酒店。

【温馨提示】

1. 如遇大雪高速封路，区间汽车改为火车硬座或动车二等座，火车票费用由客人自理

D5天	哈尔滨	用餐：早、中	住宿：哈尔滨携程五钻酒店
-----	-----	--------	--------------

【今日主题】中央大街、哈尔滨八杂市、圣索菲亚教堂、斯大林公园、百年铁路桥；再见哈尔滨；

【尊享住宿】温馨的家

【臻选美食】早餐：酒店内用早餐

中餐：东方饺子王

▲【行走的冰城哈尔滨】哈尔滨网红打卡点：

1. **中央大街**--亚洲最长的商业步行街。路面由10厘米见方的花岗岩石铺设而成，街道汇集了文艺复兴、拜占庭、巴洛克等多种风格的建筑71栋；

2. **哈尔滨“八杂市”**--道里菜市场有百年历史，哈尔滨人称这里“八杂市”，在这里买菜是其次，更多是各种小吃、熟食和副食品，东北特有的各式糕点面点，烤鸭、烤冷面，熏肉大饼；都是记忆里的老式食品的口味；

3. **【圣·索菲亚教堂广场】**是远东地区最大的东正教教堂，有着“帐篷顶、洋葱头造型的拜占庭式建筑，气势恢弘，精美绝伦，构成了哈尔滨独具异国情调的人文景观和城市风情。

4. **【斯大林公园】**中国最长的带状开放式公园——《黑三角》《明姑娘》《夜幕下的哈尔滨》《教堂街的故事》、《年轮》等电影和电视剧的镜头相继在斯大林公园拍过，可见斯大林公园风景是多么吸引人。

5. **【百年滨洲铁路桥】**由于年代已久，哈尔滨人管它叫做老江桥，完成了它最重要的历史使命，不再会有铁马奔跑了，随着旁边新铁路桥的投入使用，百年老桥的通行也成为历史。

行程结束后入住酒店休息。

D6	哈尔滨—成都	用餐：早	住宿：温馨的家
----	--------	------	---------

【今日主题】再见哈尔滨

【臻选美食】早餐：酒店早餐

早餐后自由活动，后根据航班时间，赴机场返回温馨的家！

【温馨提示】

1. 滨洲铁路桥的桥中间位置有一段为玻璃栈道，冬季积雪比较滑，参观的时候走两边人行道，且谨慎慢行，小心滑倒。

2. 散客产品统一送机，部分游客会出现提早送机情况，敬请谅解并配合。如游客未接受统一安排而自行前往机场，所产生的交通费用需要自理。如选择自行赴机场；室内至机场大巴参考费用如下（大巴班车20元/位单程车程约1.5小时，机场大巴车30分钟/趟；如乘坐出租车赴机场费用约150元/车左右，请合理安排好时间，以免误机）

3. 散客拼团抵达机场后，自行出示证件办理登机手续，通过安检，乘机返回。

接待标准

机票	成都/哈尔滨往返机票含机场建设税、燃油附加费
住宿	全程不提供自然单间，入住双人间，如需要三人间或家庭房需要提前问询，如酒店没有三人间，请自觉补交房差，（东北非一线发达城市，接待能力有限，我社提供参考酒店，游客报名前可根据我社提



	供参考酒店名称提前做了解，如有异议请提前提出，谢谢) 哈尔滨 2 晚五星酒店+雪乡入住唯一温泉度假酒店—戴斯/雪韵温泉酒店 第一晚：哈尔滨参考酒店：融创嘉华酒店、融创皇冠假日酒店、斯堡莱登酒店、君澜酒店或同级 第二晚：雪 乡参考酒店：雪乡万嘉戴斯/雪韵温泉度假酒店 第三晚：雪 乡参考酒店：雪乡万嘉戴斯/雪韵温泉度假酒店 第四晚：哈尔滨参考酒店：融创嘉华酒店、融创皇冠假日酒店、斯堡莱登酒店、君澜酒店或同级 第五晚：哈尔滨参考酒店：融创嘉华酒店、融创皇冠假日酒店、斯堡莱登酒店、君澜酒店或同级
用餐	5 早 7 正（酒店含早不吃不退，不占床无早餐，十人一桌，八菜一汤，酒水自理，不足十人菜品酌减，敬请谅解）
旅游车	接送机 24 小时专车司机师傅接送飞机/火车站。 1-4 人 别克商务或丰田霸道越野车司机兼职、5-10 人安排 17 座九龙、10 人以上 2+1 陆地头等舱接送机和市区游览为普通旅游大巴车，望周知！
门票	行程中所列景点大门票（打包门票价格优惠不退） 以上门票旅行社打包采购，因天气原因、年龄优惠、证件及不可抗力因素均不可退费，敬请谅解 （部分景区实行实名制管理，务必携带随身携带有效身份证） 门票特别说明：所有已含门票及赠送大礼包项目因天气或其他任何自身等原因不参加，无任何退费，也不更换等价项目，行程中遇天气原因，航班取消，道路塌方等自然灾害人力不可抗拒因素，所产生的费用及损失由客人自理。
导游	金牌贴心管家式的优秀地接导游服务
儿童	往返机票、半价正餐、车位、导游；不含门票、不占床、不含早餐
保险	旅游意外保险、旅行社责任保险
备注	我社在保证不减少景点的情况下，根据航班调整住宿及景点的游览顺序，敬请谅解

【报价不含】

- 1、自由活动期间交通费和餐费；
- 2、全程入住酒店产生的单房差、加床费用及酒店内个人消费；
- 3、航空保险（建议旅游者购买）；
- 4、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；
- 5、儿童报价以外产生的其他费用；
- 6、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 7、不占床位游客不含早餐；
- 8、雪乡住宿没有洗漱用品，请客人自行携带洗漱用品。

【温馨提示】

- 1、签定合同请提供有效正确的身份信息，并于行程中随身携带身份证件，遗忘遗失等造成的无法登机，无法入住酒店等损失由旅游者自行承担。
- 2、在不影响行程的情况下，我社有权对景点游览顺序及航班进出港口做合理调整！
- 3、建议准备好防寒衣物、常用药品、全程注意人身安全，行程中请保管好您的钱、财、物。

4、东北三省均是老城市，该城市的酒店普遍比内地大部分城市的同类酒店要旧，请您多多包容。较多酒店洗手间是浴缸和瓷砖地砖，洗漱沐浴时请注意防滑！雪乡家庭旅馆不提供一次性洗漱用品，请提前自备。

5、东北地区的饮食口味偏咸。在旅游过程中，注意饮食卫生。旅游途中游客自行加菜或自己点菜，必先了解清楚价格和口味是否合适，如发生不愉快事情，我社将不再承担由此而引发的相关责任，敬请谅解。

6、感谢您对我社的支持和信任，为能给客人提供更称心的旅程，我社接待质量以客人意见单为准，请各位客人认真填写，有任何问题请第一时间致电意见单上的质检电话，我们将第一时间为您解决。如果游客在完团后提出与其填写意见不符的投诉，我社将不予处理。

7、以上产品 70 岁以上、孕妇、新疆少数民族不收，如 65 岁以上客人有监护人随行需签定免责及健康证明；

【东北须知】

前往东北准备物品

1: 建议带保暖防风的衣服，因东北室内室外温差大，上身的最外面一件穿的**厚实一点、穿脱方便的外套**。如当地没有冬装，可到哈尔滨后在买。

2: 保护自己的耳朵和脚。**带帽子或围巾**可以保护耳朵；**穿厚底或厚的袜子**对脚的保护不可少。因东北部分地区有雪路滑，请穿合脚防滑的鞋子。

3: 东北部分地区大风或极度冷的天气，鼻子吸入过多冷气，会导致短时的鼻塞，所以准备**厚口罩或围巾**也是很有必要的。

4: 因东北温差大，请各位团友携带保温水杯。

行李托运须知

1: 出发时贵重物品、常用药品、**御寒衣物（至少手拿一件外套）**请随身携带，尽量不要托运。

2: 充电宝只能在手提行李中携带或随身携带，严禁在托运行李中携带。充电宝额定能量不超过 100Wh，无需航空公司批准；额定能量超过 100Wh 但不超过 160Wh，经航空公司批准后方可携带，但每名旅客不得携带超过两个充电宝。严禁携带未标明额定能量同时也未能通过标注的其他参数计算得出额定能量的充电宝。

3: 锂电池（相机，手机）不能托运，须放在手提行李中携带，且锂金属电池的锂含量不得超过 2 克，额定能量值不得超过 100Wh(瓦特小时)。

4: 随身携带的液体单瓶容积不超过 100ml，累计不超过 1000ml。（100ML 指的不是液体的体积而是装置液体容器的体积）。

3: 根据民航局《关于禁止航空运输三星 Galaxy Note 7 手机的公告》要求，鉴于三星公司 Galaxy Note 7 手机（以下简称“NOTE 7 手机”）存在异常发热、燃烧等重大安全风险，为确保运行安全，禁止旅客随身、在手提行李和托运行李中携带 NOTE7 手机。

电子产品的保护

① 相机：在寒冷的条件下，相机容易失灵，所以在室外一定要注意相机的保暖。尤其是数码相机更怕冻。在室外一定要注意相机的保暖或藏于怀中，**从室外进入室内，切记将相机用厚布包好，或放入胶袋内保护，否则因室内外温差太大，整部相机出满水珠；**

② 电池：因为相机里的电池无法抵御低温，相机往往无法正常拍照，你应该在贴身口袋里多带一节电池备用，经常把有温度的电池装进相机；

东北地区概况

1.气候：在东北游览期间，**应穿防风保暖的衣服**，另外气候多变，敬请各位带好雨具，由于天气原因有可能造成某些景点不能游览。山上紫外辐射较高，外出时应特别加强防护，多补充水。准备油性较大具保湿功效的脂类护肤品就很重要，可防止干燥、皴裂，室内入睡前最好适当使用护肤品有并在床头放上一杯水可增加房间的湿度；有些南方的朋友，到了东北以后会流鼻血，这就是因为没有饮水导致毛细血管破裂引起的。

2.饮食：东北地区因为气温低，尽可大口喝酒、大口吃肉，但是味道偏重，所以如果饮食方面有不适应的地方及早向导游提出，以做调整；旅游途中，尽可能的多喝水，多吃水果；可随身携带些巧克力，以补充热量。另外，最好携带旅行用的保温瓶，这样可保证随时喝到热水。平时多喝纯净水，吃新鲜水果，防止水土不服。忌食路边不干净的小吃。晚上也没有大排档宵夜，**一般商店在下午六点关门。**

3.住宿：此团入住当地五星标准酒店，外观因受冬天多下雪影响，外观看起来较旧，因当地条件原因与城市酒店有一定的差距。现在东北温度温差比较大，**各酒店暖气控制温度不同，会出现非恒温的情况，请客人谅解。**室内比较干燥，可在房间里放置清水一盆来调解干燥程度。

(1) 记住酒店的名字、大概位置，全陪导游、领队的房间号（建议拿一张酒店的卡片）；

(2) 进到房间后先检查房间的设施是否完好；

(3) 了解房间内消费的东西（酒水、小吃、电视录像、洗浴液等），如有需要才消费，消费完了请到总台结账（需自费消费物品前/温馨提示本里有备注所消费物品的具体价格）；

(4) 在房间内活动，注意烟火、设施的完好、并与当天晚上 12:00 前结束当天的所有工作，睡觉前将空调或暖气调到适合的温度，关好门窗；

(5) 如需晚上外出（探亲、夜宵）建议不要单独行动，并且前往正规场所消费，外出时跟领队或导游打声招呼，尽早回到酒店，贵重物品随身携带，离开房间时关好房门。

(6) 冲凉之前敬请铺好防滑垫，确定正常水温，同时冲凉前请把抽风机打开。

(7) 第二天退房前请再一次确认自己的所有行李、贵重物品及证件。

(8) 万一发生失窃，尽快通知服务台。

4.路途问题：因此行程景点区间较远，游览行程上的各景点需要在乘坐汽车，**乘车时间较长**，请游客做好思想准备，请准备好车上的食品和水。安全摆放行李架上的物品，随车上下带好随身携带的贵重物品以免丢失。游览期间请记清团号和车牌号，以免上错车。乘车时一定要扶好车的扶手，防止刹车时滑倒受伤，请遵守导游规定的集合地点及集合时间。雪乡地区靠近山区，有部分为山路，但全程为水泥或柏油公路，路况不错，很少产生颠簸。要晕车的游客请尽量自备晕车药。

5.安全问题：虽然东北治安比较好，但是东北正处旅游旺季景点和酒店人群很多，所以要保管好自己的贵重物品，保证个人的财产和人身安全，请在旅游期间听好导游的注意事项。户外活动时一定请听从导游人员的安排不要进行有危险的活动(特别是在进行冰雪活动和滑雪时)，出门在外请一定注意自己的人身安全和财物安全。请备好保济丸、晕车（船）药、感冒药、止血贴等个人常备药品及日用品。

6.证件：因东北地区与朝鲜、俄罗斯交界，地处三国交汇地，请各位游览随身携带身份证。以备不时之需。

7.行程：每离开一地，请仔细检查自己的物品，不要遗漏，出门在外请您保持平常的心态。因外出旅游肯定不回像居家时一般舒适，遇事不要急躁。请大家相互体谅，互相帮助。请您注意安排好时间休息。为防备团队在行进过程中出现突发事件，请记好地陪电话。东北行程由于有冰上活动、高山、湖泊等可能危及旅游者人身财产安全的活动项目，请组团社事先向游客做出说明和明确警示，建议客人购买人身意外伤害保险！

温馨提示：行走公路受多方因素影响、行程标注时间仅为参考时间