

WE COME FOR XINJIANG

新疆·喀纳斯禾木

伊恋南疆

赛里木湖
独库公路北段
那拉提
巴音布鲁克
大小龙池
温宿大峡谷
喀什老城
白沙湖
卡拉库里湖
金草滩+石头城
盘龙古道

三大网红公路

独库公路全段 中巴友谊公路
网红公路—盘龙古道

一条线穿越南北疆

专为爱旅游的你设计的对味儿线路

0 购物
自费

1-6人
精品小团

1人也用
七座商务

伊恋南疆

XINJIANG

行程速览

60秒读懂行程



DAY1 目的地—乌鲁木齐

宿：乌鲁木齐

DAY2 乌鲁木齐—赛里木湖—精河

宿：精河

DAY3 精河—独库公路北段—那拉提草原

宿：那拉提

DAY4 那拉提—巴音布鲁克—独库公路南段—大小龙池

宿：库车

DAY5 库车—温宿大峡谷—阿克苏

宿：阿克苏

DAY6 阿克苏—喀什老城—百年老茶馆—喀什

宿：喀什

DAY7 喀什—喀拉库勒湖—金草滩—石头城—塔县

宿：塔县

DAY8 塔什库尔干县—盘龙古道—喀什

宿：喀什

DAY9 喀什—温暖的家

伊恋南疆

XINJIANG

美景先享

精华景点一网打尽

赛里木湖270度环湖游

从不同视角欣赏大西洋的最后一滴眼泪



那拉提大草原

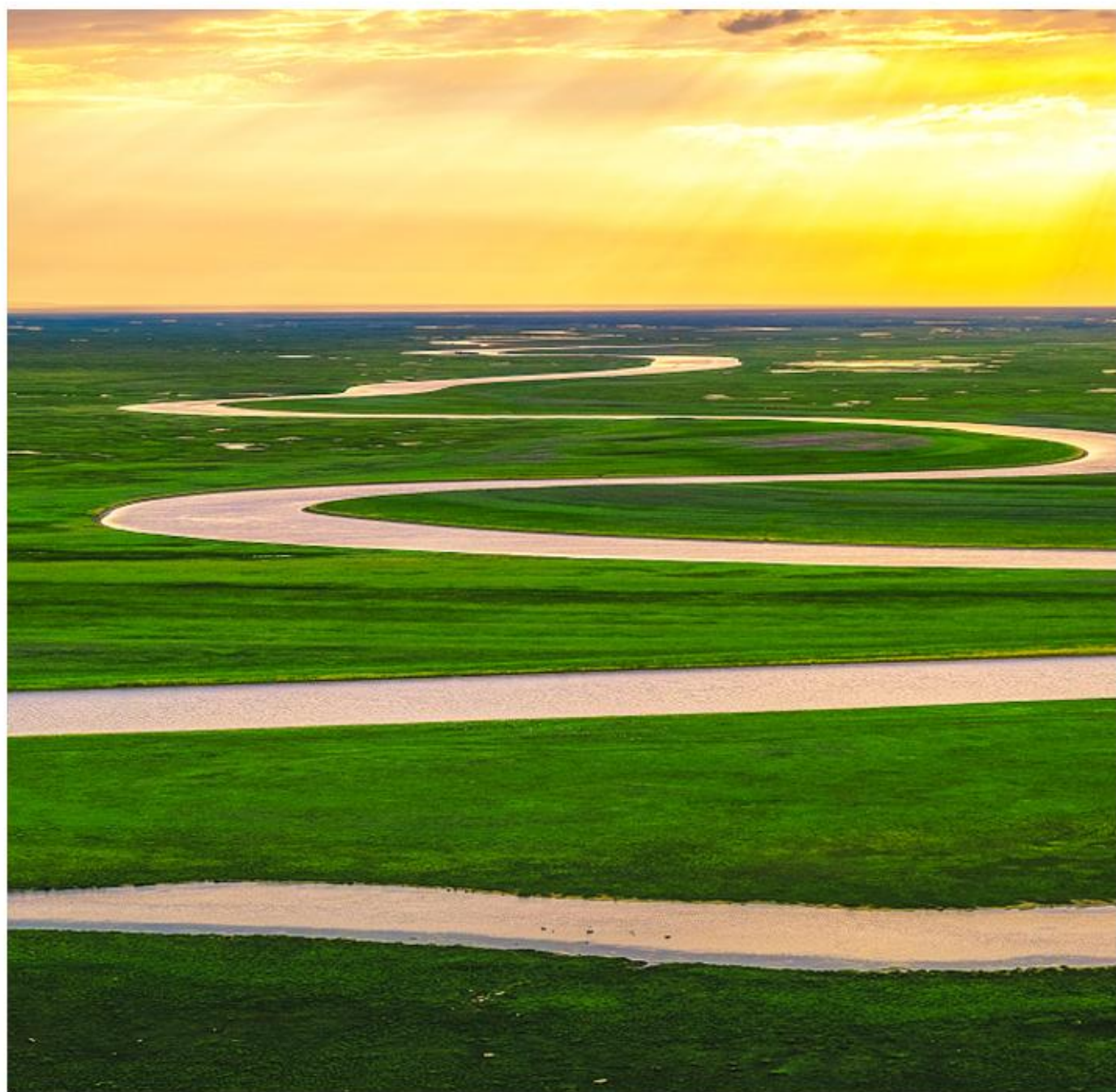
空中草原放风

巴音布鲁克



最美九曲十八弯日落

《飞驰人生》拍摄地



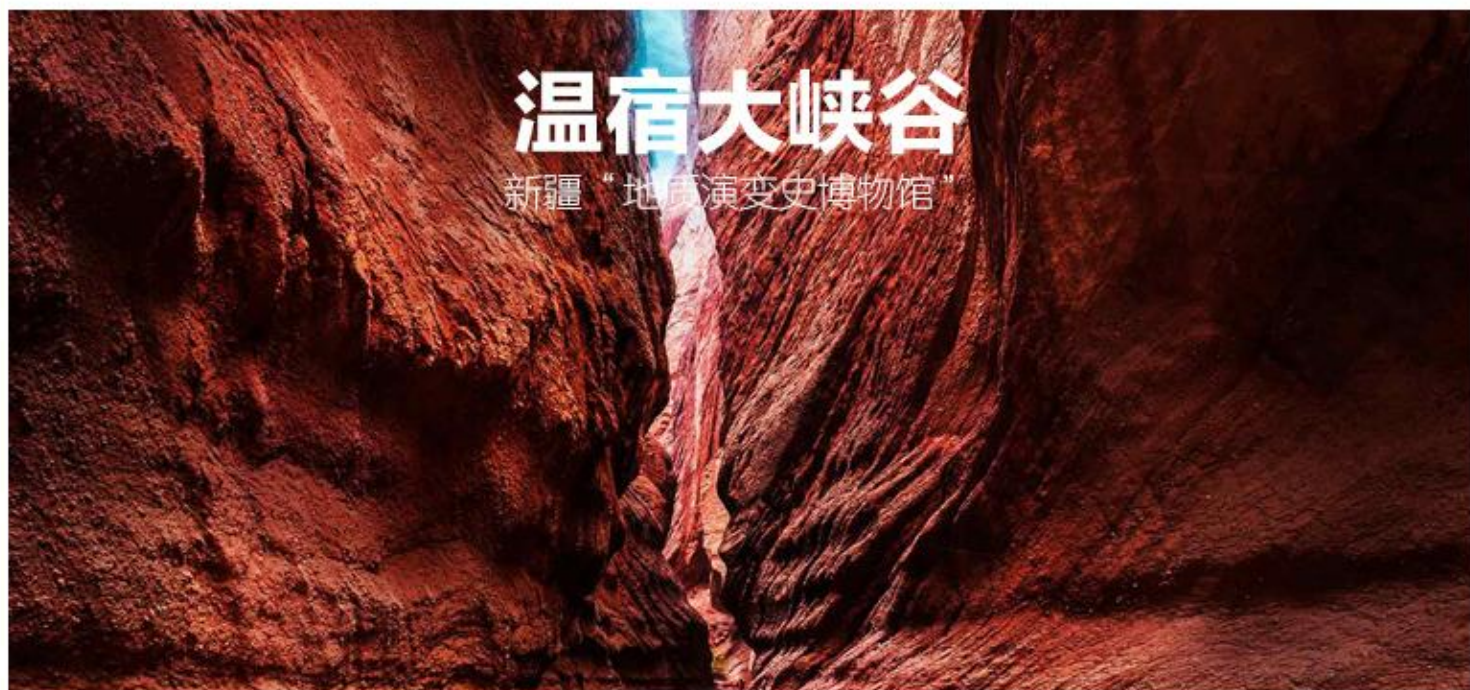
大小龙池

天山上的2颗蓝色宝石



温宿大峡谷

新疆“地质演变史博物馆”



白沙湖

白沙湖湖中绿水，碧波如镜，湖山映衬，远眺近观，景象万千



帕米尔高原

是塔吉克语“世界屋脊”的意思，世界屋脊—帕米尔高原



卡拉库里湖

位于“冰山之父”慕士塔格峰脚下，在阳光的照耀下流光溢彩



喀什老城

新疆喀什老城区犹如置身新疆维吾尔民俗风情的生动画卷



走过208弯道的 盘龙古道



从此人生尽是坦途

魔幻、惊险、奇绝、壮观、令人惊叹!一条网红公路横空出世



精心设计行程走法 穿越**独库公路**全段



感受英雄之路



伊恋南疆

XINJIANG

专享用车

舒适出行

安排正规**营运资质车辆**
配备私家语音讲解



超值礼遇



行摄道具包



伴手小礼包



线路体验包



卫生消毒包



车内设施包

WELCOME TO
XINJIANG

伊恋南疆

伊恋南疆

赛里木湖 独库公路全段 那拉提 巴音布鲁克 温宿大峡谷 喀什古城
卡拉库里湖 白沙湖 金草滩+石头城 班迪尔湖 坎尔洋乡 盘龙古道 9日游

新疆是一种瘾
独库是一场梦
南疆是一种情怀

产品特点

【独家首发】一条线穿越南北疆，专为爱旅游的你设计的对味儿线路

【最极致的景点】三大网红公路:独库公路全段+中巴友谊公路+网红公路-盘龙古道、小众秘境打卡-班迪尔湖，喀什古城漫步、帕米尔高原风光

【独库公路全段】穿越完整独库公路去南疆，人生就是这么精彩

【想你所享】每团配有私家专业导游语音讲解，知识传递让您更了解大美新疆

【Mini小团】超流行的结伴拼车游，2人起发，6人封顶，免收单房差，一人出行不落单

【安全舒心】2人也用正规7座商务车，专业金牌司机服务+24小时金牌管家服务

【享趣拼豪华礼遇】特别赠送：

5个服务包：行摄道具包、伴手小礼包、线路体验包、卫生消毒包、车内设施包

预定须知：因后备箱空间有限，每人限带22寸行李箱一个；2人合用限带26寸行李箱一个+背包一个

-----简版行程-----

第一天：目的地-乌鲁木齐	住：乌鲁木齐
第二天：乌鲁木齐-赛里木湖-精河	住：精河
第三天：精河-独库公路北段-那拉提草原	住：那拉提
第四天：那拉提-巴音布鲁克-独库公路南段-大小龙池-库车	住：库车
第五天：库车-温宿大峡谷-阿克苏	住：阿克苏
第六天：阿克苏-喀什老城-百年老茶馆-喀什	住：喀什市
第七天：喀什-白沙湖-金草滩-石头城-塔县	住：塔县
第八天：塔县-盘龙古道-卡拉库里湖-喀什	住：喀什市
第九天：喀什-温暖的家	

详细行程：

【出发前的注意事项，请拼友仔细阅读哦~】

- 1、请随身携带身份证！请随身携带身份证！请随身携带身份证！
- 2、新疆气温略低，但紫外线照射强烈，也特别干燥，请做好防晒措施并及时补充水分。
- 3、新疆的饮食是以牛羊肉为主的清真餐，请入乡随俗，尊重民族习惯。
- 4、新疆与内地城市时差 2 小时，新疆是 9 点半、10 点上班，2 点午饭，8 点晚饭，团友们需要适应。
- 5、当地那里昼夜温差比较大，请自备厚衣物，防滑鞋，口罩。
- 6、新疆大部分酒店是下午 14:00 后办理入住手续，如您提前抵达酒店，可将行李寄存在酒店前台礼宾部
- 7.工作人员最晚会在您出行前一天 20:00 之前，短信或电话通知您第二天出发时间及行程的相关事宜，请您保持订单中提供的手机号码随时畅通。（如超过 20:00 没有接到工作人员的通知，请您及时致紧急联系人，谢谢！）

第一天：温暖的家—乌鲁木齐

参考酒店:银星大酒店/孔雀都城/翼龙大酒店/野马国际/鼎福大酒店/翼龙大酒店/中朗天润或同级（不能指定酒店）

各位拼友：

大家好！欢迎大家来到“歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦”的新疆维吾尔自治区首府【乌鲁木齐】，今天大家可自由活动，选择自己喜欢的方式度过第一天哦！推荐活动如下：想要了解新疆文化和历史的小伙伴，可以去【新疆维吾尔自治区博物馆】（每周一闭馆/每天 16:30 停止进馆）；想去体验异域风情的小伙伴，可以去【新疆国际大巴扎】；想去看看乌鲁木齐寻常百姓闲暇生活的小伙伴，可以去乌鲁木齐的地标建筑【红山公园】。自由活动结束，来到美食天堂的你自然想要大快朵颐新疆特色美食，在这里你可以品尝到正宗的烤肉（羊肉串）、烤全羊、抓饭、拉条子、那仁、马肠子、面肺子等，绝对满足你的味蕾！

【美食推荐】

新疆那么大，我们去吃吃看！

1、弯弯和田烤包子：新疆菜，推荐菜品：烤包子、酸奶粽子、抓饭、老艺人面肺子、家常拌面、盐水烤肉等。人均约 70 元

餐厅地址：民主路亚朵酒店旁

2、丝路有约餐厅：新疆菜，推荐菜品：和田焖烤羊腿、只用盐烤的羊肉串、包尔沙克配牛肉咸菜、椒麻鸡、大辣皮子烤肉拌面等。人均约 105 元

餐厅地址：大十字万宴城店（解放北路 222 号）、北京路汇嘉店（北京路汇嘉时代广场 3 楼）

楼兰秘烤：新疆菜，推荐菜品：孜然羊排、楼兰烤鱼、无花果酸奶粽子、胡麻油拌恰玛古、楼兰小烤肉等。人均 120 元

餐厅地址：七道湾店（七道湾南路 1247 号南湖创造园内）迎宾路店（迎宾路 625 号丑马一号文创园内）

4、阿凡提和田烧烤乐园：新疆菜，推荐菜品：酥皮烤包子、阿凡提的小烤羊排、木纳尔烤肉、鲜叶薄荷茶、船型牛肉皮德、巴依夫人的纳仁、黄金肉馕

第二天线：乌鲁木齐--赛里木湖-精河 【车程约 700KM 行车时间约 9 小时】

参考酒店：温州大酒店/守约酒店/领御酒店/兰欧酒店/锦疆酒店/金子河大酒店或同级（不能指定）

行程参考时间：

07:30-08:30 酒店享用早餐

08:30-13:30 专职司机接到您后，出发前往赛里木湖，沿途车览北疆经济带，这里有大片大片的棉花，戈壁，胡杨，白杨树，偶尔还可以看到骆驼哦。

13:30-14:30 中午用餐，沿途拌面、抓饭、丸子汤等都是不错的选择，也可让司机推荐本地特色餐厅，有时会有堵车安检等情况，根据实际情况，司机会给您推荐沿途用午餐的餐厅。

14:30-16:00 下午途径天山北坡经济带，抵达【赛里木湖风景区】。

16:00-19:00 畅游【赛里木湖风景区】，蒙古语意为“山脊梁的湖泊，古称《西方净海》，湖水深邃湛蓝，湖畔云杉苍翠，牧草如茵，神奇秀丽的自然风光深深烙印在心中。最美的景点则需要环湖约 70 公里左右，我们到达赛里木湖景区是深度环湖，途经成吉思汗点将台、海西景点有幸可看到天鹅、成群牛羊等赛里木湖精华景色。

19:00-21:30 入住精河，晚餐自理

温馨提示：

1. 今日行车距离较长，高速公路服务区较多，建议携带适量的零食，饮水等；
2. 赛湖景色优美，适合穿着颜色鲜艳的衣物拍照，照片会更好看；
3. 游览拍照时要注意安全，因赛湖水较凉，切勿大闹拍照落入水中

第三天：精河-独库公路北段-那拉提 【车程约 400 公里，行车时间约 8 小时】

参考酒店：三和贵/沐景生态/润丰假日/龙庭/锦尚/嘉会酒店/龙润酒店/君豪酒店或同级（不能指定）

行程参考时间：

07:30-08:30 酒店享用早餐

08:30--14:00 游览中国最美公路之一的【独库公路北段】，沿途绿草茵茵，泉水淙淙；云杉密布，苍翠挺拔；一步一景，如诗如画。这是一条翻越天山从独山子到库车的公路，连接了南北疆。为了修建这条公路，数万名官兵奋战 10 年，其中有 168 名筑路官兵献出了宝贵的生命，长眠于【乔尔玛烈士陵园】（红色纪念，请怀着崇高的敬意参观）。独库公路横亘崇山峻岭，穿越深山峡谷，连接了众多少数民族聚居区。沿途可观光戈壁绿洲，高山隧道，现代冰川，优美的森林、草原、高山湖泊及天鹅自然保护区风光。公路沿陡峭崖壁盘旋而上，山间是奔流的河水，山坡上是平缓的草场，皑皑雪峰不时出现。沿途游览一段美丽的“百里画廊”唐布拉草原。今天真的是一天过四季，眼睛在天堂。一路上我们可在安全的停靠点数次停车游玩。一路向南，穿越独库公路北段天山峡谷。

14:00-15:00 那拉提镇自行用午餐

15:00-19:00 游览【那拉提草原空中草原】在景区门口坐区间车进入，眼前的景象，就像是一幅不用墨线勾勒的中国画，到处绿色欲流，轻轻流入天际，仿佛没有尽头。举目蓝天如洗，苍鹰盘旋，另一侧，恰普河夏季牧场牧草如毯，牛羊信步。这一刻才能明白什么是真正的伊犁草原。空中草原是那拉提精华所在，在那拉提就能看到丰富多样的景观。

19:00-20:00 办理入住，自行享用晚餐

温馨提示：

- 1.独库公路属于山区道路，全程柏油公路较为平坦，但因弯多路窄，上下坡较多，容易晕车，有晕车习惯的朋友要提前准备好晕车药物。
- 2.山区道路危险系数大，司机会在安全的停车点适当停留以供拍照，但总体要听司机安排。
- 3.独库公路天气可谓一天过四季，部分路段气温较低，请提前备好厚衣物。

独库公路正常通行情况下走 A 线，因天气原因或不可抗力原因不能通行改走 B 线

第二天 B 线：乌鲁木齐-赛里木湖-清水河

住：清水河

第三天 B 线：清水河-那拉提-那拉提

住：那拉提

第四天：那拉提草原-巴音布鲁克-独库南段-大小龙池-库车 【车程约 300KM 行车时间约 8 小时】

参考酒店：库车国际酒店/丽都大酒店/怡程酒店/库车饭店四星楼或同级（不能指定）

行程参考时间：

08:30-09:30 酒店享用早餐

09:30-11:30 驱车前往巴音布鲁克镇。

11:30-14:30 尽情畅游【巴音布鲁克景区】，它是中国仅次于内蒙古鄂尔多斯的第二大草原,中国最大的天鹅栖息地。这里水量充沛，犹如群山中的水乡泽国。如果说巴音布鲁克大草原是一幅巨大画卷，天鹅湖就是这幅巨画的灵魂所在。而且，它可以永久地悬挂于心间。宽度为 40 多米的开都河在平坦辽阔的草原上，弯延曲折，如同一条洁白的哈达，跌落在草地上，被风轻轻扬起，它一直延伸到天际的尽头，明亮、寂静、凄美，这就是负有盛名的“九曲十八弯”。贺岁电影《飞驰人生》的赛道片段就是在这里取景的。

14:30-15:30 自行享用午餐

15:30-19:00 今天我们穿越【独库公路南段】，翻越天山山脉继续深入南疆。在保证安全的情况下，适当停车欣赏独库公路上的美景，途经两个高山湖泊，称为【大龙池】【小龙池】，景色十分秀丽。大龙池水面面积约 2 平方公里，小龙池位于整个风景区的中心。景色非常值得拍照留念，很漂亮。我国唐代著名高僧玄奘西去印度取经时，曾途经大龙池。在他所著的《大唐西域记》中有关于大龙池的生动描述。

19:00-20:00 晚餐自理

温馨提示：

- 1.巴音布鲁克虽然景美，但由于水草丰美，蚊虫也喜欢，请大家一定做好防护，
- 2.新疆昼夜温差大。建议大家穿长衣长袖进入景区

第五天：库车-温宿大峡谷-阿克苏 【车程约 300KM 行车时间约 5 小时】

参考酒店：浦东假日酒店/辉煌大酒店/明华大酒店/华龙大酒店/博林酒店或同级（不能指定）

行程参考时间：

08:00-09:00 酒店享用早餐

09:00-13:00 前往【温宿托木尔大峡谷】

13:00-14:00 自行用午餐

14:00-17:30 游览【温宿托木尔大峡谷】因拥有独特的盐岩喀斯特、丹霞、雅丹、次雅丹地貌和世界上最

大的盐丘底劈构造地貌而备受社会各届关注)当地称之为“库都鲁克大峡谷”，维吾尔语意为“惊险，神秘”。峡谷中山壁岩层分布清晰，受挤压形成的褶皱，弯曲的线条十分清晰，断裂的岩石夹在山壁岩层中，在历经亿万年的风雨侵蚀后，形成了绝壁高耸、奇峰兀立、形态各异、嶙峋怪异、色彩浓烈、千姿百态、五彩纷呈的奇特景观。我们一路穿行在壮观的峡谷之中，登高俯瞰万山之城

17:30-18:30 到达阿克苏。

18:30-19:30 入住酒店后自由活动

温馨提示：

1. 建议带上彩色的丝巾，大峡谷拍照很美。
2. 建议最好穿旅游鞋或者户外鞋，不要穿凉拖或者凉鞋，这样走一会脚底就会被小石子和沙子磨破。
3. 一定要随时听景区工作人员指挥，一遇变天，有可能会发生洪水，立即出景区。

第六天：阿克苏-喀什古城-百年老茶馆-喀什【约 460KM 行车时间约 7 小时】

参考酒店：天缘商务酒店/深航国际/温州国际/塔里木石油酒店/其尼瓦克友谊楼/银瑞林酒店或同级（不能指定）

行程参考时间：

07:30-08:30 酒店享用早餐

08:30-16:00 从阿克苏出发前往南疆重镇喀什市，喀什噶尔是中国最西端的一座城市。途中简餐。（当天沿途用餐环境不好，望自备充饥零食）

16:00-19:00 抵达喀什后，先前往办理边防通行证，随后来到了【喀什噶尔老城】这座保存完好的千年古城是生土建筑的生态性的典范。世居于此的维吾尔人依坡而建的民居一座挨着一座，形成大片的民居景观，六棱砖铺成的小巷在密集的房屋中蜿蜒而行，各种手工作坊、店铺、饭馆点缀其中，孩子在小巷奔跑嬉笑，老人在屋前乘凉，年轻妇女在门口一边绣着花帽，一边畅谈欢笑。附近推荐喀什【百年老茶馆】，电影《追风筝的人》取景地，喀什噶尔古城百年老茶馆。这幢具有典型维吾尔族风情的两层建筑，浓缩了喀什好几代人的美好记忆。百年老茶馆就像喀什的一张熠熠生辉的地域名片，吸引着四面八方的中外游客。

20:30-22:00 喀什夜市别有一番风味儿，让我们尽情品尝当地美食：烤鸽子、面肺子、烤包子、椒麻鸡、特色烤肉、手工冰激凌等。还有当地人载歌载舞，热闹非凡。

温馨提示：

1. 这里充满异域风情，人们热情好客，但不要因为激动直对人脸拍摄，当地人会觉得这样很不礼貌。
2. 喀什夜市的美食会遇到很多奇葩美食，味道都不错可以尝尝，价格比较平民。

第七天：喀什-白沙湖-金草滩-石头城-塔什库尔干【约 300KM 行车约 6 小时】

参考酒店：永鸿大酒店/高原丽景/欧罗巴/云景酒店/前海大酒店/锦绣江山塔县迎宾馆或同级（不能指定）

行程参考时间：

07:30-08:00 酒店享用早餐

08:00-14:30 早餐过后，沿途游览【白沙湖】，幻境奇观以及布伦口白沙山。仰望“冰山之父”慕士塔格雪峰、公格尔雪峰、公格尔九别峰（三座著名雪峰既是世界闻名的“昆仑三雄”）。

14:30-15:30 自行享用午餐。

15:30-19:00 乘车前往塔县。途中远观慕士塔格峰，远处的牦牛，羊群星星点点，犹如一幅画，天空景色都是自带滤镜。

19:00-20:30 游览【金草滩】，这里又被誉为“地球之肾”，这么高海拔的湿地，更难得一见，在夕阳落日下，用相机拍下成群的牛羊，自然的和谐。紧接着前往古【石头城】参观古城遗址，再忆古丝绸之路的繁华。

温馨提示：

- 1.喀什到塔县 300 多公里路程，沿途限速 40/小时，车速很慢，请游客做好心理准备。
- 2.卡拉库里湖沿途设有检查站，禁止拍照，请游客配合、理解。
- 3.今日行程海拔越来越高，沿途最高的地方达到 4000 米左右，如果身体不适，途中有租氧气袋、沿途下车不要大步跑跳，以免造成不适。
- 4.高原海拔高建议不要饮酒。
- 5.塔县酒店条件非常有限，由于海拔高晚上较为寒冷，一定要注意保暖，不建议在塔县洗澡。

第八天：塔县-盘龙古道-卡拉库里湖-喀什【约 300KM，行车时间约 6 小时】

参考酒店：天缘商务酒店/深航国际/温州国际/塔里木石油酒店/其尼瓦克友谊楼/银瑞林酒店或同级（不能指定）

行程参考时间：

08:00-09:00 酒店享用早餐，

09:00-12:00 前往体验【瓦恰盘龙古道】，当地叫瓦恰公路，全部盘山公路超过 600 个弯道全长 75 公里，海拔约 4100 米左右，在这里可以体验帕米尔高原的速度与激情。途径小众秘境【班迪尔湖】，叶尔羌河曲曲弯弯汇入山中，水库大坝 贡献出昆仑最美蓝湖，下坂地水利枢纽工程海拔 3050 米，是塔里木河水系叶尔羌河支流塔什库尔干河的中下游。途径【坎尔洋乡】坎尔洋乡是“花儿为什么这样红”的发祥地，在村子里面可以看到塔吉克人生活的悠闲。

12:00-13:00 吃过午餐，返回喀什市。

13:00-18:00 沿着中巴友谊公路，一路从帕米尔高原下来，我们可以看到高山野牦牛，远观公格尔九别峰，慕士塔格峰。中途我们在【卡拉库里湖】游览，俯看湖水的宽广波澜，颜色的变幻下，可以尽情的凹造型。高大的慕士塔格峰、公格尔峰、公格尔九别峰等终年不化的雪山，将它环抱，天气晴朗之日，水面映衬着连成片的雪山，站在湖边远眺高耸的雪山，近观平静的湖泊。为这个湖增添了神奇而美丽的色彩。

18:00-18:30 抵达喀什市区入住酒店。

温馨提示：

- 1.今日行车时间较长，记得多准备些零食以及水。
- 2.帕米尔高原海拔较高，一定主要保暖，如果感冒发烧，建议不要上帕米尔高原。
- 3.卡拉库里湖沿途设有检查站，禁止拍照。

第九天：喀什-温暖的家

短暂的相逢终有一别，美好的旅途念念不忘。新疆是一场梦，你终于实现。有缘我们再见！

08:00-09:00 建议根据酒店早餐时间用早。

您可根据自己的航班时间自由安排，美好假期即将结束，和可爱的团友们——告别，收拾行囊准备返回久别温馨的家，如您是飞机/火车返程，司机将根据您的航班/火车时间送您前往（送机/送站）！午晚餐敬请自理！

-----费用包含-----

交通：正规旅游资质 7 座商务车

住宿：行程中所列酒店全程 8 晚住宿，默认标间

门票：行程中所列景点首道大门票及区间车（赛里木湖门票+区间车，那拉提门票+空中草原区间车，巴音布鲁克门票+区间车，温宿大峡谷门票+区间车，白沙湖门票，石头城+金草滩门票+区间、卡拉库里湖门票）

司导：当地人司机兼向导，更接近风土人情

用餐：酒店含早餐。

其他：赠送旅游社责任险、旅游意外险

-----费用不含-----

- 1、餐食：全程不含正餐，景区内用正餐含早餐，如不用正餐，则无早餐。
- 2、因交通延误、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用；
- 3、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；以上两种情况产生的消费费用及包含中未提及的任何费用都将自行承担，本社不予承担。

-----重点提醒-----

- 1、前往塔县需提前在喀什市办理边防通行证，持大陆身份证配合司机前去办理，不产生任何费用（新疆户籍游客需持身份证原件前往户口所在地自行办理）
- 2、港澳台及外籍游客报名前请咨询。

-----注意事项-----

1. 预定时务必提供准确、完整的身份信息。联系方式，以免预订错误，影响出行，如因客人个人原因信息提供不准确，旅行社不承担任何责任。
2. 在实际行程中如因交通、天气等不可抗力因素造成行程无法正常进行时，司机会在争取您的同意后作出适当调整，如因此增加食宿，需要客人自理，敬请谅解。
3. 行程中赠送的项目，如因交通、天气等不可抗力因素不能赠送参加的，或因客人个人原因不能参加的，无费用退还。
4. 出行过程中，如您中途选择离团，由于新疆都是提前支付费用，故仅能退还未产生的门票费用。
5. 出行过程中，因不可抗力因素造成景点关闭未能正常游玩的，双方协商后根据实际情况取消、更换该

6. 持有各类可享受景区优惠政策证件的客人，请提前告知并出示证件购票，具体以景区当日政策标准执行。
7. 气候提示：新疆早晚温差较大，建议您备长衣长袖一套，早晚穿。山区较冷，建议带一件薄羽绒。必备物品：防晒霜、保温杯、墨镜、相机电池、手机保护套、充电宝、雨伞等。
8. 住宿提示：因新疆经济较之内地落后，因此宾馆与内地同级宾馆之间、景区与城市同级宾馆之间都略有差异，对此，客人需要有足够的心里准备。
9. 行程说明：以上行程安排可能会根据当天天气、温度实际情况进行适当调整。

【行程时间节点仅供参考，以实际参团为准】

优惠门票退费明细

景点	门票+区间车价格	学生票退优惠	65-69岁、伤残4-8级	70岁以上、军官证、
			退优惠	伤残1-3级退优惠
赛里木湖	145	35	35	105
那拉提	135	68	48	105
巴音布鲁克	140	70	70	102.5
温宿大峡谷	96	17	17	34
卡拉库里湖	45	22	22	45
金草滩石头城	90	20	20	40
白沙湖	40	20	20	40
合计优惠	691	232	212	431.5