

森林秘境·画山河

SPRING'S SECRET PLACE: THE GROWTH OF ALL THINGS

森林秘境系列

奏一曲荡气回肠，画一笔山河如画

森林秘境

H · B ·

# 画山河

阿尔山森林公园 / 额尔古纳 / 满洲里

TIBET **秋天万物收获** TOURISM

品质  
保证

梦幻  
山河

阿尔山



谁画下这天地，画下我和你！

# 梦幻阿尔山精品旅行路线

在梦的尽头，我们终将相遇！



让每一次出发都充满期待，让每一次旅行都刻满回忆！

## 每一次旅行，都是见众生，见天地，见自己

辽阔 神秘 浩瀚 梦幻

### 精心打造

精心打造，独家经营  
您的理想出游选择



满足你对森林奇观的向往

### 集休闲娱乐

山河观光，美食品鉴，民俗体验，历史文化于一体



满足你对小镇文化的加深

### 一生向往

让每一次出发都充满期待  
让每一次旅行都刻满回忆



满足你对山河的赞美



梦幻山河  
阿尔山  
不期而遇

## SECRET 森林秘境

- 我在山川之涧，等你如约而至
- 最神秘的一方深潭，寸鱼不生，水不知何处来，不知何处去



天池  
TIAN CHI

石塘林  
SHITANGLIN

三潭峡  
SAN TAN XIA

杜鹃湖  
DU JUAN HU

不冻河  
BUDONGHE

地池  
DI CHI

大峡谷  
DA XIA GU

驼峰岭天池  
TUOFENGLINGTIANCHI

### 阿尔山公园国家森林公园主要景点

梦幻山河  
敖包相会  
蒙古包  
不期而遇

# SECRET 巴彦呼硕

- 马蹄踏得夕阳碎，醉卧敖包待月明
- 牧人，羊群，蒙古包点缀，下马酒，敖包等





梦幻山河  
最美小城  
满洲里

不期而遇

## SECRET 满洲里

- 在灯火辉煌的街头，让我陪你走一走
- 汇聚了欧洲国家两千年各种建筑风格的小城，是中国最美的小城

以下部分景点为推荐景点，贵宾可自行前往



套娃广场

TAO WA GUANG CHANG



猛犸象公园

MENG MA XIANG GONG YUAN



国门

GUO MEN



夜景

YE JING



婚礼宫

HUN LI GONG



网红北湖

WAN GHONG BEI HU



卢布里餐厅

LU BU LI CAN TING



中苏街

ZHONG SU JIE

## TASTING - FOOD FEATURES

### 蒙餐手扒肉

坐在洁白的蒙古包里品尝手把肉



### 养生山野菜

独特风味，好吃养生

### 鱼宴

只有春天能吃到的开湖鱼



### 锅包肉

东北特色风味



# 品质-特色住宿

森林秘境

精心设计的旅行方案

SPECIAL- ACCOMMODATION

## LET'S GO

- 跟我走，带你去住最具有颜值的网红酒店！
- 航空头等舱豪华大巴，专线专配五星导游管家服务。



套房假日酒店



鼎盛大酒店

## 套娃主题酒店

店内风格独特，  
景色宜人  
与套娃景区紧密相连



# 安全出行

QUALITY-SAFE TRAVEL

秘境防护

精心设计的旅行方案

## MINGJING

### 纵享无忧旅途!

安全可靠可信赖



### 更多保障

### 安心食住

### 秘境万能包

创可贴，一次性口罩

消毒湿巾，免洗洗手液，一次性手套统统备齐

### 防护齐备

### 用车放心

每日运行前30分钟全面消毒，开窗通风5分钟



### 每日全员体温检测多重保障!



## 秘境·画山河

行程		餐食		住宿
Day 1 昆明-海拉尔	×	×	√	海拉尔
Day 2 海拉尔-撒欢牧场-额尔古纳	√	鲜卑八珍	×	额尔古纳
Day 3 额尔古纳-黑山头-彩带河-满洲里	√	特色鱼宴	×	满洲里
Day 4 满洲里-草原公路-阿尔山	√	手把肉	√	阿尔山
Day 5 阿尔山-国家森林公园-亲爱的客栈	√	野菜宴	√	阿尔山
Day 6 阿尔山-海拉尔-昆明	√	涮羊肉	×	温馨的家

### 详细行程

#### D1 昆明>>海拉尔

餐：晚

怀着满满期待的心，收拾好行囊，去寻找那久违的心动！

宿：海拉尔

♡ 【专门接机接站】贵宾从全国各地来到美丽的呼伦贝尔，航班抵达后举行接机仪式，导游给各位贵宾敬献哈达！

♡ 【机场景观大道】驶出机场，首先映入眼帘的是我们呼伦贝尔大草原的民族英雄成吉思汗的母亲河额伦（坐着）和发妻孛儿帖，以及草原民族的生活雕塑，呼伦贝尔大草原之旅，在这里开始了！

#### 温馨提示：

1. 保持电话畅通，注意查看短信，以便我们的工作人员联系；
2. 抵达后第一时间联系接站人员，出站口随时有接站人员等候。

#### D2 海拉尔>>莫日格勒>>撒欢牧场>>额尔古纳(约3.5小时)

餐：早中

醉美风景在路上，用心浏览靠双眼！

宿：额尔古纳

♡ 【莫日格勒河头站观赏点】电影《寻龙诀》的拍摄地，陈巴尔虎旗的一条蜿蜒曲折的河水，去领略真正的大草原和老舍笔下的“天下第一曲水”，我们将自己定格在这辽阔的景色中，感受大自然的神奇。

♡ 【网红“L”公路】如果说美国的66号公路是自驾者心中的天堂，那么呼伦贝尔同样有一道迷人的风光低调的存在着，风景别有一番风味，一

条路把草原分成了两半，路的这边是草原，路的那边还是草原，画布上偶尔点缀着孤零零的牧民家和牛马羊群，就像是洒落的墨点。

- ♡ **【撒欢牧场】**（游玩约 90 分钟）这是内蒙古是唯一一家经 CCTV7《致富经》先后两次报道的创业企业 2016.9.1 期和 2019.8.15 期，是一个原生态的世外桃源。
- ♡ 午餐品尝**【鲜卑八珍宴】**独家特色用餐，品尝更独特的民族菜肴，所用食材均为牧场自产。
- ♡ **【蹦蹦车穿越】**（游览时间约 1 个小时）穿越农场深处，我们边走边玩，无论岁月何老，不忘青春年少。年轻时的经历，将镌刻在心里，让人无限怀恋。和小伙伴一起，再创造一份难忘的回忆，再经历一次特别的经历吧。
- ♡ **【徒步穿越白桦林】**一眼无尽、白绿交织，这里有世界上最美的自然流线艺术，阳光刺透树冠洒在林间，给人光影交错的感觉，林中随风摇曳的落叶仿佛讲述着那首动人的爱情故事。
- ♡ 独家赠送**【山地单车农场骑行】**（自行参加）在农场骑车单车撒欢环游，我们穿越农场，走走停停，享受着简单的美好！
- ♡ **【额尔古纳湿地】**（电瓶车 15 元/人自理（游玩约 60 分钟））是中国目前保持原状态最完好、面积较大的湿地，这里是鸟类的王国、地球的呼吸机，让人流连忘返。

### 温馨提示：

1. 呼伦贝尔地区处于高纬度地区，昼夜温差比较大，紫外线较强，请备好长袖衣裤以及防晒用品；
2. 建议游客准备些常用药品，肠胃或感冒药等；
3. 今日入住撒欢牧场，如有临时停水停电情况敬请谅解，有任何需求请随时联系牧场工作人员；
4. 牧场偏僻幽远，旅游季节物价普标稍高，可提前准备好零食；

## D3


额尔古纳>>边防公路>>满洲里(约 3.5 小时)

餐：早中

走进童话世界满洲里，一览俄罗斯风情美景！

宿：满洲里

- ♡ **【黑山头马术基地】**（自理）黑山头是三河马的产地，三河马以外貌清秀、动作灵敏、奔跑速度快闻名。奔走在呼伦贝尔草原深处，亲身感受策



马奔腾的快感！到达马场后，马馆已经为大家挑选好合适的马匹，首先由马馆示范骑马要领，让大家掌握最基础的马术知识，如何控制马的前进，转弯和停止，！学会基础要领后大家就上马出发，一路上马馆随行，一边给大家讲述草原的故事，一边纠正大家的骑马姿势。

♡ **【彩云之上—186彩带河】**（电瓶车15元/人自理，游玩约1小时）俯瞰彩带之上变幻莫测的云彩，云彩以各种不同形式映入眼帘，人仿佛在云层里穿越与跳跃，仿佛进入仙境。

♡ **【中俄边境线——摄影家神往的地方】**这里的风景是摄影家神往的地方，我们踏着成吉思汗家族砺兵秣马的黄金草原，眺望着亚洲最美湿地，共同感受草原儿女金戈铁马、浴血沙场的爱恨情仇。

♡ **【边城满洲里】**东依呼伦贝尔大草原，南濒呼伦湖，西邻蒙古国，北接俄罗斯，是我国最大的沿边陆路口岸，素有“东亚之窗”之美誉。

♡ **【冰河世纪展览馆】**原谷冰河世纪展览馆位于满洲里万达贝拉广场西侧，是满洲里唯一一家集中俄蒙三国风情于一体的文化展览馆。主题包括：冰河世纪古生物化石、俄罗斯古董文化、蒙古民俗风情文化等，原谷冰河世纪展览馆诚邀您一起参观体验，给您带来不一样的视觉盛宴。

♡ 晚餐推荐**【俄罗斯歌舞表演】**（费用自理），独领中俄蒙三国风情，欣赏异国风情的建筑，体验异国情调的生活，哥特式建筑风格的市区迷人夜景。

♡ **【夜幕下的满洲里】**（费用自理）“上有天堂，下有苏杭”也比不上满洲里的灯火辉煌，这才是真正的满洲里！

♡ 夜宿**【满洲里套娃主题酒店1号楼】**国内唯一一家以套娃为主题的特色旅游度假酒店，采用欧式宫廷奢华装修风格，匠心独具融合了多种经典建筑元素和全球顶级酒店内饰设计；套娃造型的外观形象、欧式风格的建筑底座、中心通透的内部结构、回廊式的观光平台，使其成为世界最大的套娃主题建筑，更是世界了解满洲里的地标性窗口。

### 温馨提示：

1. 这天下午我们要走“边防公路”，信号时有时无，提前给家里人致电说明情况，以防亲人担心；
2. 如下车方便或拍照时一定要小心路上过往的车辆；山喷发后岩浆流淌凝成。

**D4 满洲里>>草原公路>>阿尔山 (约6小时)**

餐：早中晚

醉美风景在路上，用心浏览靠双眼！

宿：阿尔山

- ♡ 参观【草原蒙古部落】（游玩约1.5小时）这里是秣马厉兵的地方，抵达部落后跟随着牧民，聆听蒙古姑娘讲述蒙古文化，感受民族手工艺的发展历史。
- ♡ 【草原公路】自然风光从草原向森林过度；进入绵延起伏的草原地貌；从罕达盖到满洲里近400公里的草原风光，一定会圆您看草原，看大草原，看真正的内蒙古大草原的梦；公路两侧是茫茫无际的草原，草原上悠闲自得的牛马羊群，骑马挥鞭的牧人，孤零零的蒙古包；纯正的草原风光尽现眼帘。
- ♡ 【五里泉】（免费饮用，自备水瓶）泉水出自侏罗纪火山岩的西北向与东北向断裂的复合部位。泉水无色无味、清澈透明、清凉爽口、沁人心脾，水温6.3-6.8℃，常年不变。
- ♡ 【打卡火车站】内蒙古的重点文物；建于1937年，是一幢东洋风格的低檐尖顶二层日式建筑，一层外壁周围是用花岗岩堆砌的乱插石墙，楼顶用赭色水泥涂盖。如今整个火车站保存完好仍在使用。
- ♡ 【阿尔山】今日带领大家走进素有‘东方小瑞士’之称的阿尔山；阿尔山市地势呈南北狭长走向；市区两侧高山耸立，密林叠嶂；一幢幢彩色尖顶小别墅矗立在峡谷中；街道稀少的车辆，零星的行人，清凉的空气，极富北欧小镇的风貌；逛阿尔山小城风光，干净整洁的街道，错落有致的彩色建筑，处处体现着林区元素的小城，会让您不虚此行；

**温馨提示：**

1. 今日路途较长，餐厅比较少，建议大家提前准备好食物补给，请自备零食路上食用；
2. 林区气候清凉，夜晚比较清冷，请及时添加衣服，以防感冒；
3. 阿尔山是一个旅游小城，基础设施和硬件条件不能和内地发达地区相比；
4. 阿尔山是旅游城市，物价偏高，山里人性格耿直，不准备买的东西不要开玩笑，讲价；

**D5 阿尔山国家森林公园>>阿尔山**

餐：早中晚

火山熔岩地貌的集结地！

宿：阿尔山

♡ 参观【阿尔山国家森林公园】（全天游览，105元/人倒站车自理）

阿尔山国家森林公园位于大兴安岭西南麓，由于开发较晚，保存了很好的原始风貌。景区浓缩了大兴安岭山水的精华，植被茂密，哈拉哈河、柴河从中蜿蜒而过，其中杜鹃湖尤为出名。每年春季，这里湖边鲜艳的杜鹃花盛开，此时积雪未化，可看到雪映青松花映雪的奇景。

♡ 【天池】（游玩约1.5小时）—火山玛珥湖；全国第三高天池；无出水口，无入水口；久旱不涸，久雨不涝；多少年来，水位不增不减，湖里没有生命迹象；关于天池的神秘，还有好多，等待着您来探秘哦……

♡ 【三潭峡】（游玩约40分钟）—岚山笼罩的“仙境峡谷”阿尔山三潭峡河床由大到小不等的岩石组成，两岸是针阔混交林，林间杜鹃花枝繁叶茂，景色宜人。岸上有小路随河而行，三潭之间，弯路颇多，九曲回肠。峡谷中有一段在六、七月份存在冰川，被称为“夏日冰川”。

♡ 【杜鹃湖】（游玩约40分钟）—“杜鹃花落石阑干，新染晴波绿绕湾”杜鹃湖是火山爆发时，熔岩流堵塞河谷形成的湖泊。杜鹃湖位于阿尔山市东北92公里处，海拔1244m，面积128公顷，因湖畔开满杜鹃花而得名。

#### 温馨提示：

1. 森林景观带请您不要随意乱扔烟头和垃圾，注意保持自然环境；
2. 走路时不观景，观景时不走路，注意安全，留意脚下；

## D6 阿尔山>>海拉尔>>温馨的家

餐：早

魅力草原—我们下次再见！

宿：温馨的家

♡ 【两伊公路】全长200公里的两伊公路；风光无限，绿草盈盈，毡房点点，牛羊群如珍珠般洒落在草原上；一幅草原画卷从此展开；随处可见经典的电脑桌面背景，怎是一个美字了得！让你的思绪漫无目的的遨游，追逐着彩云、一路到达梦境的深处！

♡ 【巴彦呼硕草原景区】“十五的月亮升上了天空哟，为什么旁边没有云彩……”这是北京电影制片厂拍摄的故事片《草原上的人们》的插曲《敖包相会》，在我国流传了近半个世纪。您可曾知道，这部电影的外景就是在巴彦呼硕拍摄的，那首《敖包相会》就是从这个敖包分传向全国乃至全世界的。这就是我国内蒙古大草原旅游东线主要景区之一的鄂温克

族自治县巴彦呼硕草原风情旅游区。

♡ 纵有千万句不舍，也终有说再见的时刻；

我们将根据火车/飞机的返程时间，将您提前送到海拉尔火车站/机场；

假若还留有遗憾，欢迎下次再跟随大晴天的脚步走进呼伦贝尔！

### 温馨提示：

1. 返程前请记得检查和携带好自己的贵重物品以及各种证件。

以上具体行程顺序可根据实际情况在保证景点不减少标准不变的情况下灵活调动

## 特别说明

### 费用包含：

1、区间交通：全程旅游巴士，满20人升级2+1头等舱大巴车。

2、住宿：当地准五星级酒店（未挂牌）标间、产生单男单女需拼房或加床；

参考酒店：

海拉尔：尼基金酒店/天成彼得酒店/套房假日或同级；

额尔古纳：千鹤酒店/美柯曼尼/今雨轩/丽丽娅或同级

阿尔山：成悦酒店/云露大酒店/鼎盛大酒店或同级；

满洲里：满洲里套娃主题1号楼/满洲里大饭店或同级；

3、餐饮安排：全程5早餐3正餐+5特色餐（锅包肉+山野菜+鱼宴+手把肉+涮羊肉），8菜+1汤。每桌10人，如不足10人，则酌情减量，全程餐食不吃不退；

4、门票包含：行程中所列景点首道大门票、不含票中票和景区内小交通；

特别备注：旅游项目费用如遇到国家政策性调价，将收取差价；

5、司导服务：全程优秀国语导游服务；

6、保险服务：旅行社责任险，建议自行购买意外保险。

7、儿童标准：含旅游车车位、半价正餐、导服，不含景区门票、住宿。（12岁以下按照小孩操作，只含车餐险（不含住宿，门票））1.3米以下小童（包含：正餐、车位、导游服务）

### 安全保障：

1、含旅行社责任险！

2、严格使用正规旅游运营手续齐全车辆！

3、专属餐厅，用餐设有公筷，更加注重卫生！

4、专属防寒装备，让此次旅行更温暖！

## 费用不含：

1、酒店押金

2、单人房差或加床费用

3、因不可抗力因素所导致的所有额外费用 5、费用不含游客人身意外伤害保险。请游客自行购买游客人身意外伤害保险，如需我公司代为购买，请详销售服务询人员

4、个人消费（如酒水、酒店内洗衣、电话费、服务费等未提到的其它所有服务）

5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失等而额外支付的所有费用

## 自费项目：

草原探访牧户 150 元/人

俄罗斯家庭访问 198 元/人

夜游满洲里 150 元/人

行军大帐 198 元/人

草原骑马自费 200 元-500 元（按小时/圈，距离远近收费）

中俄冰雪乐园 298 元/人

越野车穿越无人区 298 元/人

烤全羊 298 元/人

## 注意事项：

1、呼伦贝尔草原是亚洲中部蒙古高原的组成部分，属寒温带和中温带大陆性季风气候，其特点是冬季寒冷漫长，夏季温凉短促，春季干燥风大，秋季气温骤降，年平均气温 $-5^{\circ}\text{C}$ — $2^{\circ}\text{C}$ 。一年四季的划分为：11月至翌年3月为冬季，4—5月为春季，6—8月为夏季，9—10月为秋季，降雨多集中在7、8月间，夏季由于草原的昼夜温差较大且降雨量集中，故应携带保暖衣服和雨具。

2、内蒙古草原一望无际，开车、骑马时要在指定范围内活动，以免迷失方向和破坏草场；晚间活动难以辨别方向，一定要有当地人陪同，且要带手电筒。

3、呼伦贝尔草原属蒙古高原，阳光充足，紫外线强，要做好防晒准备，请客人自备一些药品（如防暑、下火、止泻、防感冒、防蚊、消炎药等）。

4、初到草原应多喝水多吃水果，呼伦贝尔水质较硬，请不要喝生水，要喝矿泉水以防肠胃不适。饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。

5、在草原上，风俗习惯较多，禁忌也有，要听从地陪安排。请尊重民族礼节。蒙古族自古以来是一个热情好客的民族，贵宾抵达定会以酒相迎，但不会强迫一饮而尽，但不适饮酒者一定要接过银碗沾唇示意，以示礼貌。

6、草原上随时都会让您得到美的享受，要把您的感受带回家，可别忘记多带胶卷和电池，数码相机也要备足了存储卡。在呼伦湖游船时请保护好相机或手机等电子产品，以免进水后无法使用。

7、草原骑马注意事项：

a、骑马时最好不要在马背上作剧烈运动或互递东西，不要在马上拍照打手机，不要中途下马，也不要不要在马上换衣服，尤其是鲜艳的衣服，也不要因惊恐而大声呼叫惊吓到马匹。

b、骑马时用前脚掌踩好马蹬，千万不要把整只脚都伸到马蹬里，否则不慎落马易把脚让马蹬套住，挣脱不了，受到伤害。

c、缰绳是控制马的最有效手段，可以掌握马的方向、快慢。在下坡时，很容易马失前蹄，此时身体重心要向后倾，同时使劲拉紧缰绳，可以使马匹借力迅速站起，切忌抱马的脖子，那样只会给马的前蹄增加压力，造成人仰马翻。

d、马经过一个阶段的活动，肚带易松，要时刻勒紧肚带，以防造成马鞍侧滑，使人落马。

e、马在奔跑时，骑手要腿部用力，踩好马蹬的同时夹紧马的肚子，同时双手拉紧缰绳抓紧马鞍，臀部稍离开马鞍，可防止颠簸蹭破屁股。

f、下马时最好由主人把马牵住再下马，下马时应将左脚从马蹬中向外撤到脚的前脚掌，然后左手紧握马缰，抬右腿翻身下马，下马时要先确认左脚可以脱开马蹬时再下马。

## 参团须知：

阅读下列注意事项：

1、出发前，请您务必带齐各类有效证件。

2、游客因自身原因放弃的项目（包含但不限于游览、用餐等），费用无法退。

3、因人力不可抗拒因素造成的滞留及产生的费用由客人自理（如飞机、火车延误、自然灾害等）。

4、外宾（台湾、港澳、东南亚、欧美等）不持有中国公民身份证的游客，均需加收房费。

5、拿房时，请您自己交付房卡押金。进入房间后，请您及时检查房内设施是否完好，物品是否齐备。

6、您的任何需求，请您及时和导游沟通，条件允许的情况下，我们会尽一切努力给您一个满意的安排。



- 7、如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点，我社有权取消或更换该景点。但不承担由此造成的损失和责任。
- 8、如遇国家政策性调整火车票、机票、门票等的价格，请按规定补交差价。火车票如无特殊情况按正常铺位出票，不承诺任何铺位的特殊要求，不限定车次。
- 9、民航、铁路系统实行改名限制，个人信息输入定座系统后无法更改；所以请游客确保提供的名字和身份证号码准确无误，如因游客提供的信息错误造成的损失，需由游客自行承担；如客人隐瞒失信人身份，造成无法出行的所有损失由客人承担。
- 10、行程中途途经的很多场所（如：景区、酒店、餐厅、机场、火车站等）内部都设有购物性的商店，此类均不属于旅行社安排，请游客在当地购物时慎重考虑、把握好质量与价格，购物时须开具发票。我社对其商品质量无法担保，请慎重选择。
- 11、如果您对接待持有异议并有投诉意向，请于第一时间告知我公司人员，争取能及时解决您的问题；同时，意见反馈表作为我公司处理投诉的重要依据，请务必认真填写并真实体现您的宝贵意见。回程意见无法作为投诉依据。
- 12、旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的任何活动（如禁止游客进行江、河、湖、海的游泳活动等高危项目），游客擅自行动，产生后果，旅行社无法承担任何责任。游客必须保证自身身体健康良好的前提下，参加旅行社安排的旅游行程，不得欺骗隐瞒，若因游客身体不适而发生任何意外，旅行社无法承担任何责任。
- 13、游客如在自由活动期间发生意外及损失，一切责任均须游客自行承担；旅游中途如游客在未同旅行社协商一致的情况下，擅自离团，将视为本旅游合同（包括所有综合旅游服务项目及保险责任）的自动终止，未产生的旅游项目，除景点协议门票外，其余费用均无法退还。一切责任均需游客自行承担。
- 14、行程中包含景点门票依照当地景区规定，对特定持证人给予门票（小交通及景区内交通，环保车，区间车等没有优惠）优惠，请您携带学生证、老年证、离退休证、军官证、残疾证等有效证件，必须提前向导游出示，如遇门票优惠，将以旅行社享受的门票折扣价格与实际优惠门票价格之间的差额，当地统一退还，如证件不符，则当地现补，过后一律与本社无关。
- 15、由于旅游行业特殊性，不同时段、地区、人数等因素报名，均可能导致价格差异，属于正常市场行为。为维护我公司与客人的合法权益，我司建议客户在签订合同之前，在市场中多方对比价格，一旦签订合同即代表认可我公司价格。我公司不受理因同团价格不一致产生的投诉。特此申明，敬请理解。