

昆明起止

金秋额济纳旗LYTX

双飞8日游

蘭州|馬蹄寺石窟|平山湖大峽谷|弱水金沙灣胡楊風景區|門源
額濟納旗胡楊林|金塔胡楊林|東關清真寺



品质出行

全程0自费 门票景交全含

特别安排

一次游览3大胡杨林景区
额济纳旗胡杨林整日游览

舒适酒店

全程准四酒店
额济纳旗两晚入住标间

饕餮美食

张掖小吃宴、西宁藏王宴
额济纳旗蒙古风味餐



01

精选景点体验

EXPERIENCE OF SELECTED SCENIC SPOTS



额济纳旗胡杨林

胡杨巨大的生命力是“三个一千年”，即活着一千年不死，死后一千年不倒，倒后一千年不朽。



马蹄寺石窟

因山崖石质属粗红砂岩，不便雕刻，故绝大多数为泥塑。



平山湖大峡谷

誉为“比肩张家界”“媲美科罗拉多大峡谷”、丝绸之路新发现！



弱水金沙湾胡杨

是开发不久的一片原始沙漠胡杨林景区，素有“醉美胡杨林之称”，有着中国最美的秋色之称



金塔胡杨林

该胡杨林分布密集，长势良好，规模居全省之冠，景色为诸秀之首。



冷龙岭秋色长廊

冷龙岭山体高大、厚重、峰峦叠嶂，巍然屹立的岗什卡峰是冷龙岭之首，



东关清真寺

东关清真寺是西宁古城著名的建筑，位于西宁东关大街路南一侧



居延海

这里绿树浓荫，掩映牧舍羊群，曲折绵延数十万亩，成为大漠里的桃源盛境。



怪树林

怪树林在额济纳旗达来呼布镇西南 28 公里处，怪树林实际上是大片胡杨树枯死而形成的

02

精选特色美食

FEATURED CUISINE



额济纳旗蒙古风味餐



西宁藏王宴



张掖小吃宴



兰州-马蹄寺石窟-平山湖大峡谷-张掖-弱水金沙湾胡杨-额济纳旗胡杨林-金塔胡杨林-冷龙岭秋色长廊-东关清真寺双飞 8 日游

天数	行程安排	早	午	晚	住宿安排
D1	<p>昆明-> 兰州</p> <p>飞机抵达兰州，接站后，专车送至酒店入住。自由活动。（备注：此天为司机负责接站）</p>	×	×	×	兰州新区
D2	<p>兰州->武威->张掖</p> <p>早餐后乘车前往张掖（520KM、车程约 5.5 小时），途中游览【马蹄寺石窟】，是集石窟艺术、祁连山风光和裕固族风情于一体的旅游区，马蹄寺石窟是一规模宏大的石窟群体，马蹄寺石窟的独特之处在于千佛洞有 500 多个摩崖佛塔窟龕，规模庞大；金塔寺中的大型肉雕飞天古朴稚雅，为国内仅有；普光寺的三十三天洞，上下五层二十一窟，宝塔形排列，内有佛殿，外有回廊，共开内外窟龕达 49 孔之多，造型奇特。马蹄寺环境秀丽，山青、水秀、峰奇、洞异堪称四绝。后游览【平山湖大峡谷】，是迄今为止中国离城市最近的集自然奇观、峡谷探险、地质科考、民族风情、自驾越野等于一体的复合性旅游景区，是张掖地貌景观大观园中最美的景观之一！亿万年风雨沧桑，大自然神奇造化。这里峡谷幽深、峰林奇特，大自然用鬼斧神工的创造力将五彩斑斓的山体镌刻成一幅幅无与伦比、摄人心魄的山水画卷。游览完毕后入住酒店休息。</p>	√	√	×	张掖
D3	<p>张掖->金塔胡杨林->额济纳旗</p> <p>早餐后乘车赴额济纳旗（380km，车程约 7 小时），参观黑水河畔的原生态【弱水金沙湾胡杨风景区】黑水河从金沙胡杨林穿过，林内胡杨古树参天依水而生，树冠巨大的古树林带。游览草原丝绸之路上保持最完好的古城、西夏学起源地【黑水城】大同城、红城，傍晚游览【怪树林】“生而不死一千年，死而不倒一千年，倒而不朽一千年”。这里曾是一片茂密的胡杨林，由于河水改道，水源断绝造成树木大面积枯死。因枯木形态各异、奇形怪状而得名“怪树林”。这片枯树林仿佛在向世人诉说着对生命之水的强烈渴望，体现了它们与恶劣自然环境顽强抗争的不屈精神。茂密的胡杨千奇百怪，神态万般，或挺拔、或似苍龙腾越，令人惊喜不已，叹为观止。入住酒店。</p>	√	√	×	额济纳旗
D4	<p>额济纳旗->一至八道桥->额济纳旗</p> <p>早餐后前往【一道桥至八道桥】的胡杨林，游览金色胡杨林海。二道桥：额济纳旗黑河东岸，这里有水。沿岸的胡杨映出金色的倒影，蔚蓝的天空，倒影于河水之上。《英雄》电影拍摄外景地观光拍摄，观赏“晚霞撒余晖，胡杨染金秋”壮美之景。四道桥：胡杨林疏密有序，题材多。四道桥老树窝金色胡杨林，这里有林中蒙古族牧民居住，有洁白的羊群和金色的胡杨，呈现着安逸的牧人生活场景。七道桥：胡杨高大，而且形状独特，各有不同的姿态，深处的胡杨越来越高大，地域也开阔，这里的地面更多枯枝和枯萎的胡杨树杆。八道桥：此处是集巴丹吉林沙漠和胡杨林为一体的丰富景观，沙漠、胡杨、骆驼队和日落日出完美结合，是摄影家乐园。入住酒店。</p>	√	×	√	额济纳旗



<p>D5</p>	<p>居延海-> 张掖</p> <p>早餐后参观一个曾经消失而又复活的湖泊、一个事关中国西部生态安全的湖泊、一个漂浮着边塞诗歌的湖泊-----【居延海】（60公里，车程约60分钟），这里绿树浓荫，掩映牧舍羊群，曲折绵延数十万亩，成为大漠里的桃源盛境。一个曾经消失而又复活的湖泊、一个事关中国西部生态安全的湖泊、一个拍摄日出日落美景、咏叹岁月峥嵘。后乘车赴张掖（580KM，约8小时）。后入住酒店。后乘车返回张掖，抵达后入住酒店休息。</p> <p>温馨提示:当天车程较长，大家可自带小零食途中享用！</p>	√	√	×	酒泉
<p>D6</p>	<p>酒泉->门源-> 西宁</p> <p>早餐后乘车前往金塔，抵达后参观【金塔胡杨林】，金塔胡杨林位于甘肃省酒泉市金塔县城以西的潮湖林场，为三北防护林体系的一部分。那里有着上万亩人造胡杨林。周边分布大面积的沙枣树、白杨、红柳等大西北特有的树种，该胡杨林分布密集，长势良好，规模居全省之冠，极具旅游开发价值，不久的将来这里便会更加为人们所熟知。金秋十月的胡杨，绿色的树叶有的已经变黄，已经变黄的胡杨树，在湛蓝的天空下，在荒芜的沙漠中如阳光一般明媚灿烂。后乘车前往门源，途径【冷龙岭秋色长廊】、【圣盔谷秋色秘境】、【网红互助十二盘公路】，冷龙岭位于门源县城东北，顶峰冰川，积雪终年不消。每当夕阳西下，晚霞轻飞，山顶晶莹白雪，熠熠闪光，时呈殷红淡紫，浅黛深蓝。犹如玉龙遨游花锦丛中，变化无常，故称“冷龙夕照”。在冷龙岭脚下的仙米森林公园，也是赏秋好去处。地处祁连的冷龙岭和达坂山两大山系的汇合处的仙米森林公园，东西长95余公里，南北宽55公里，集高山、峡谷、溪流、奇峰、悬崖和溶洞于一体，秀美壮观。后前往兰州入住酒店休息。</p>	√	√	×	西宁
<p>D7</p>	<p>西宁->塔尔寺->兰州</p> <p>早餐后参观【昆仑玉展示中心】（120分钟）：昆仑玉产于昆仑山玉虚峰附近海拔4100米的高山上，玉虚峰是道教昆仑派仙师修炼升天的地方。传说昆仑山的仙师们把昆仑玉种在苗圃中，尽心呵护一千年就能泌出一滴玉膏，然而玉非常难种，常常眼看快成膏时却忽然毁了，数百年的心血瞬间化为乌有。因而传说，昆仑玉有平安驱邪等不可思议的神奇作用。后乘车【藏医药文化博物馆】（游览120分钟）藏医药文化历史，藏医学源远流长，博大精深，它不仅是藏族文化的精华之一，也是中国和世界传统医学宝库中一颗璀璨的明珠，更是藏民族贡献给世界的珍贵文化遗产。中餐后参观【天佑德品鉴中心】（游览60分钟）西宁土特产品种繁多，天佑德青稞酒是我国最大的青稞酒生产企业，同时也有主要有牛肉干、冬虫夏草、鹿茸、人参果、青稞奶茶、西宁大黄等青海土特产。【东关清真寺】是我国西北地区大清真寺之一，该寺建造雄奇、坐西面东，具有我国古典建筑和民族风格的建筑特点，雕梁彩檐、金碧辉煌，大殿内宽敞、高大、明亮，可以同时容纳3000多穆斯林进行礼拜；殿内和整个大寺处处都显得古朴雅致，庄严肃穆，富有浓郁的伊斯兰特色，游毕乘车返回兰州（260KM,行程约3小时），抵达后入住酒店。</p>	√	√	×	兰州新区
<p>D8</p>	<p>兰州->昆明</p> <p>早餐后专车送至机场，乘飞机返回出发地，结束愉快旅程，回到温暖的家。</p>	√	×	×	



服务标准	<p>导游：导游全程优秀导游服务</p> <p>交通：当地空调旅游大巴，行程用车保证一人一正座，空座 20%；</p> <p>住宿：全程当地准四酒店，额济纳旗两晚标间，西北旅游环境特殊大多酒店都不配备三人间以及加床服务，我社不提供自然单间，如出现单男单女，我社有权根据实际情况安排拼住，如客人要求单独入住，需要支付单房差。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！</p> <p>门票：含行程所列景区首道门票(张掖丹霞景区含电瓶车)。此行程已打包特价优惠，故无门票优惠退费，敬请予以理解。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。</p> <p>（备注：门票为旅行社提前预订多景点优惠套票，预定后不参观，或不参观其中的任意一项，无法退还门票费用；也不享受任何优惠及免票证件优惠退费，（包括老年人、学生证、残疾证、军官证、特殊人群），敬请理解！）</p> <p>儿童：身高 0.8~1.5 米儿童或者 12 岁以下，不占床不含早，儿童早餐需现付前台，儿童含汽车车位费、半价正餐、导游费。</p> <p>补充：1、因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用我社不予承担；</p> <p>2：酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；</p> <p>3：当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目，费用均自理。</p> <p>用餐：7 早 6 正，升级张掖小吃宴、额济纳旗蒙古风味餐、西宁藏王宴。</p> <p>（正餐为八菜一汤，10 人一桌）。酒店提供早餐（不吃不退费）。特色餐团队餐为我社安排用餐，不含酒水。景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，团餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。</p>
线路备注	<p>购物：行程未专门安排购物场所，有些景区有为游客提供展示甘青当地名优特产，游客当地购物时务必索要发票。</p> <p>补充：因交通延误、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客人自理）；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。</p> <p>老年人：65 周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《健康证明》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 75 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。</p> <p>关于退团：因本产品为特价产品，团费价格为包价旅游综合报价，故如旅客报名后临时退团，属于旅客单方面违约，所有费用不退，且旅客还须赔偿旅行社预定损失费、车位损失费、房费定金损失费等合计 1000 元/人。</p> <p>外籍友人：本产品适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。</p> <p>意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。</p> <p>提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。</p>



(1) 景点游览、自由活动、购物店停留的时间以当天实际游览为准。

(2) 行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。

(3) 请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。

(4) 团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的 20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。

(5) 出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。

特别提醒：

(1) 客人在旅途中如有意见，请认真填写旅游意见表，如返程后再提出异议均视为放弃投诉权力。以上行程以当地接待社为准，在不减少景点的前提下（政策性关闭除外），本社保留调整行程顺序的权利；因天气，政府政策调价。

(2) 服务项目未提到的其它一切费用，例如特殊门票等，请自理。

(3) 酒店内行李搬运、洗熨、电话、传真、收费电视、烟酒、饮料等私人费用，请自理。

(4) 旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间自身行为或疾病所引起的人身和财产损失。

1、西北风沙大，紫外线强，注意防晒，多饮水；夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；昼夜温差大，注意穿衣；

2、请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物；

3、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全；

4、行程中部分景点当地海拔超过 3000 米，有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品，并尽量不要参加剧烈活动；

5、在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照；

6、初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒；

7、青海属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；

8、青海地处青藏高原，是我国著名的高海拔地区，我们在青海的行程海拔基本在 2200-3000 米之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。

注意 事项