



终极大环

兰州-张掖-嘉峪关-敦煌-可可西里-茶卡-青海湖-西宁 10 日游

丝路寄语：极致的人都是孤独的，孤独的人都是自由的，当疯狂与优雅成为羁绊时，便是灵魂自由的开始.....

【线路特色】

精华景点：见惯了江南的柔情似水，又怎么会不向往大西北的辽阔与粗狂，这里是青海的回忆

张掖丹霞——上帝打翻在人间的调色盘

嘉峪关城楼——明长城西端的第一重关，古代“丝绸之路”的交通要塞

大地之子——熟睡在沙漠里的“超级巨婴”

鸣沙山月牙泉——大漠孤烟直，长河落日圆，观日出日落最佳地点

莫高窟——东方文化艺术瑰宝，历经数朝，来敦煌必去景点

翡翠湖——遗落在人间的翡翠碎片，那时风动，此时心动

可可西里、昆仑山口——中国最伟大的荒野，中国第 51 处世界遗产，也是中国四大无人区之一

青海湖——大自然赠与青藏高原的一面巨大宝镜

茶卡盐湖——天空之境，人一生必去的 55 个地方之一

塔尔寺——艺术的殿堂，必看“艺术三绝”三大民俗手工之最：酥油花、堆绣、壁画

互助彩虹部落——彩虹的故乡-互助，每道风景都似一首高原山水诗

尽享美食：总想来趟西北吧，7 早 14 正，特色餐**敦煌全羊宴**、**高原土火锅**、**虫草药膳汤**、**藏王宴**

甄选酒店：精选当地准四酒店，**升级两晚准五**

贴心赠送：每人每天一瓶矿泉水，西北气候干燥，补水神器不能忘哦

舒心安排：24 小时接送机服务，酒店-机场/车站无缝衔接



【行程，一目了然】

| 时间 | 行程 | 用餐 | 住宿 |
|-----|--------------------------------|-------|------|
| D1 | 云南---兰州 | 自理 | 兰州 |
| D2 | 兰州---门源---张掖【张掖丹霞】 | 早中晚 | 张掖准五 |
| D3 | 张掖---嘉峪关---敦煌【嘉峪关城楼】 | 早中晚 | 敦煌 |
| D4 | 敦煌一地【莫高窟、鸣沙山月牙泉】 | 早中晚 | 敦煌 |
| D5 | 敦煌---大柴旦---格尔木【翡翠湖、将军楼】 | 早中晚 | 格尔木 |
| D6 | 可可西里---格尔木【昆仑神泉、无极龙凤宫、索南达杰保护站】 | 早 / 晚 | 格尔木 |
| D7 | 格尔木---茶卡---青海湖【茶卡盐湖】 | 早中晚 | 青海湖 |
| D8 | 青海湖---西宁【高原藏族村寨、青海湖、塔尔寺】 | 早中晚 | 西宁准五 |
| D9 | 西宁---兰州【昆仑玉展示中心、藏医药文化馆、】 | 早中 | 兰州 |
| D10 | 兰州---云南 | | |

【详细行程】

Day1 昆明---兰州

餐食：自理

酒店：兰州新区

飞机或火车抵达兰州，接站后，专车送至酒店入住。自由活动。（备注：此天为司机负责接站）

温馨提示：

- 1、请提前告知航班时间，地面联系人会提前一天以短信方式告知接机方式、集合地点等信息，请注意查收，如出发前一天下午 20:00 前还没有收到相关信息，请来电咨询，感谢您的支持与配合！
- 2、当日入住兰州新区（兰州新区距老城区约 80KM），如您时间充裕，您可搭乘公交车、城际快车、大巴等交通工具前往兰州老城区活动，具体情况可咨询酒店前台工作人员。
- 3、兰州 西宁当地少数民族较多，有很多美味的当地小吃，推荐客人品尝。
兰州：牛肉面、鸡蛋牛奶醪糟、灰豆子、热冬果、高担酿皮、烤羊肉等等。
西宁：手抓羊肉、炕羊排、羊肠面、牦牛酸奶、甜胚子等等。

Day2 兰州---门源---张掖

餐食：早中晚

酒店：张掖



【**门源油菜花**】（**车览**）那黄灿灿一眼望不到头的百里油菜花海，为门源赢得一个名副其实的美名：“金门源”。门源芬芳浴万亩油菜花、面积达 60 万亩，与江南的油菜花相比，极富震撼力。由于田地多向着河道方向倾斜，站在河岸上向两边看，铺天盖地一片金黄，浩门河在中间流淌，与祁连山遥相辉映。远眺白雪皑皑的夏都第一峰——【**岗什卡雪峰**】

【**张掖丹霞**】（**含区间车，游览时间 2 小时**）张掖丹霞国家地质公园，国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区。中国最美的七大丹霞地貌之一的张掖丹霞，非常壮美，夕阳西下，本就七彩的丹霞山更加色彩斑斓，尤为壮美。姜文执导的电影《太阳照常升起》，钱雁秋编导的电视连续剧《神探狄仁杰(第三部)》等影片均把该景区作为外景拍摄地。

Day3 张掖---嘉峪关---敦煌

餐食：早 中 晚

酒店：敦煌

【**嘉峪关城楼**】（**游览时间 2 小时**）始建于明洪武五年(1372 年)，明代万里长城最西端的关口，因地势险要，建筑雄伟而有“天下第一雄关”、“连陞锁钥”之称，以巍峨壮观著于世，自古为河西第一隘口。若要了解一个民族的文化，那就去触摸历史的痕迹。嘉峪关城楼是明代万里长城最西端的关口，也是长城全线中规模最宏大，保存最完整的一座关隘，被称为“天下第一雄关”。也是古代“丝绸之路”的交通要塞

【**大地之子、海市蜃楼**】（**游览时间 0.5 小时**）婴儿是新生命的开始，哪怕是红砂岩做成的雕塑，也能让人感受到柔软恬静的睡颜，毫无防备的趴着，大概是很信任大地母亲吧，大地之子雕塑为国家艺术基金 2016 年度美术创作资助项目，由清华大学美术学院、德国马尔卡斯腾美术家协会、瓜州县政府、德国德中艺术设计交流协会共同协作建成。完成后的作品无偿捐给瓜州县政府，并在瓜州县红山坡戈壁滩上永久置放。

Day4 敦煌一地

餐食：早 中 晚

酒店：敦煌

【**鸣沙山月牙泉**】（**游览时间 2 小时，赠送骑骆驼体验**）鸣沙又叫响沙、哨沙或音乐沙，它是一种奇特的却在世界上普遍存在的自然现象。月牙泉有四奇：月牙之形千古如旧，恶境之地清流成泉，沙山之中不淹于沙，古潭老鱼食之不老。月牙泉看起来就像一个美丽的新月躺在北面鸣沙山的山脚下。



【莫高窟】（含B类票，游览时间2小时）莫高窟被誉为20世纪最有价值的文化发现、“东方卢浮宫”，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世。敦煌莫高窟以它创建年代之久、建筑规模之大、壁画数量之多、塑像造型之美、保存之完整，以及艺术之博大精深而闻名天下。

温馨提示：

大西北海拔高，日照时间充足，紫外前较强，避免晒伤晒黑的话，防晒霜（防晒喷雾）必不可少。夏季的大西北昼夜温差还是很大的，所以外套和防晒衣需要备上一套，墨镜和头巾也需要。其他就夏季穿着即可，小姐姐要拍照好看记得戴套红色连衣裙，丝巾。

Day5 敦煌——大柴旦——格尔木

餐食：早中晚

酒店：格尔木

【翡翠湖】（区间车50自理，游览时间1小时）因湖水在阳光下清澈湛蓝，色如翡翠，故得名“翡翠湖”。大大小小的卤池内，湖水由于矿物元素含量的不同，呈现出绿、蓝、黄、褐等色彩，在蓝天白云的映衬下，犹如一块块美玉散落在人间，如果说上帝在人间留下无数滴眼泪，那么这一颗一定是罕见的绝色，俯瞰整个湖面，如同数颗碎裂的绿宝石，白色的盐晶，蓝绿色的湖水，这梦幻般的色彩搭配，一定会惊艳到您！

温馨提示：

当天行车时间较长，请自备干粮以备不时之需，防晒工作在西北不可少！

Day6 格尔木——可可西里——格尔木

餐食：早晚

酒店：格尔木

【昆仑圣泉】（游览时间40分钟）相传天宫玉酿琼浆洒落人间幻化而来，有“人间圣水”“冰山甘露”之美誉。为优质矿泉水，此处海拔3700米，是昆仑山中一眼四季不冻的冷泉。途径三叉河大桥青藏铁路上桥墩最高的大桥——高达52米桥墩的三叉河特大桥，肩负着青藏铁路通往拉萨的重要任务。

【无极龙凤宫】（游览时间40分钟）无极龙凤宫（西王母庙）景区内有姜子牙及其坐骑四不象的雕像和其他道教尊神的雕像、无极龙凤宫殿等组成，无极龙凤宫（西王母庙）是供奉三圣母的昆仑山道观，既西王母、九天玄女、金圣母，另外殿中还供奉着释迦牟尼、十世班禅大师像和鸿均师祖像。



【可可西里—索南达杰保护站】（游览时间 40 分钟）可可西里中国目前最大的无人区之一，藏语意为“美丽的少女”。在这里野生动物繁多，偶尔会看到藏羚羊、野驴等动物奔波此处，现为世界自然遗产，大部分区域保持着原始的自然生态。1994 年 1 月 18 日，索南达杰在可可西里无人区孤身与偷猎藏羚羊犯罪分子枪战中牺牲。1997 年 8 月，由民间资助修建了索南达杰烈士纪念碑。该碑立于青藏公路昆仑山口处。正面镶烈士遗像，背面用藏、汉两种文字记述索南达杰烈士生平事迹，就是以中国民间第一个自然生态保护站和索南达杰的名字而出名的保护站。

温馨提示：

由于盐湖盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，如想进入湖中拍照，尽量带上鞋套或自备拖鞋。湖中有大小不等的溶洞深不见底，进入湖中请注意小心失足落入，不建议走的太深。

Day7 格尔木---茶卡---青海湖

餐食：早 中 晚

酒店：青海湖

【天空壹号】（游览时间 2 小时，含小火车）茶卡盐湖与其它盐湖不同的是，茶卡盐湖是固液并存的卤水湖，镶嵌在雪山草原间而非戈壁沙漠上。盐湖水域宽广，银波粼粼。天空白云悠悠，远处苍山峥嵘，蓝天白云，雪山映入湖中，如诗如画。四周牧草如茵，羊群似珍珠洒落。漫步湖上，犹如进入盐的世界。被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的 55 个地方”之一。

Day8 青海湖---西宁

餐食：早 中 晚

酒店：西宁

【藏族民俗村寨】（游览时间 2 小时），从生产到生活，从民俗到信仰，处处都有象雄文化的影子。领略青海藏族的风土人情，参观神秘的藏族部落，感受汉藏结合地区的茶马互市。

【青海湖】（游览时间 2 小时）青海湖是中国最大的内陆湖，是世界最大的咸水湖。是一个富有神奇色彩，资源丰富，历史文化底蕴深厚，深受世界关注的巨大宝湖。青海湖的蓝，蓝的纯净，蓝得深湛，也蓝得温柔恬雅，那蓝锦缎似的湖面上，起伏着一层微微的涟漪，像是小姑娘那水灵灵、蓝晶晶的眸子



【塔尔寺】（游览时间 2 小时，含往返区间车）是我国藏传佛教格鲁派（俗称黄教）创始人宗喀巴大师的诞生地，也是藏区黄教六大寺院之一。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺，有 400 多年历史，是西宁最受欢迎的旅游目的地之一。栩栩如生的酥油花，绚丽多彩的壁画和色彩绚烂的堆绣被誉为“塔尔寺艺术三绝”。游览完毕后入住酒店。

Day9 西宁——兰州

餐食：早 中

酒店：兰州

【玉出昆冈】（参观时间 2 小时）昆仑玉产于昆仑山玉虚峰附近海拔 4100 米的高山上，玉虚峰是道教昆仑派仙师修炼升天的地方。传说昆仑山的仙师们把昆仑玉种在苗圃中，尽心呵护一千年就能泌出一滴玉膏，然而玉非常难种，常常眼看快成膏时却忽然毁了，数百年的心血瞬间化为乌有。因而传说，昆仑玉有平安驱邪等不可思议的神奇作用。

【青海省中藏药材产业园】（参观时间 2 小时）藏医药文化历史，藏医学源远流长，博大精深，它不仅是藏族文化的精华之一，也是中国和世界传统医学宝库中一颗璀璨的明珠，更是藏民族贡献给世界的珍贵文化遗产。

【藏贝堂工艺品或宝光珠宝】（参观时间 2 小时）藏区先民认为，天珠是神创造的超自然之物，是自然生成的或天降下来的，如果有谁说天珠是“天人合一”的工艺品，会遭到他们强烈的反对。问许多藏族群众天珠来自哪里，他们讲述着同一个古老的神话：在古代，天珠是神仙佩戴的装饰物，每当珠子破损或稍有损坏，神仙就把他们抛洒下生物的化石，与鹦鹉螺、三叶虫处于同一时代。在喜马拉雅定日一带、藏北无人区化石山上都有人曾捡到过海螺化石天珠。老百姓的故事则说：曾经有一个人高山之巅见到这样一只虫子，他用帽子扑它并将它罩住。当他挪开帽子时，虫已经石化了，成了一粒天珠。

Day10 兰州——昆明

餐食：早

酒店：无

早餐后专车送至机场，乘飞机返回出发地，结束愉快旅程，回到温暖的家。

温馨提示：

- 1、临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！
- 2、我社已代定酒店至机场单趟拼车接送，请根据时间提前退房。
- 3、酒店退房时间为中午 12 点、出发时间是在 12 点后的，请提前退房，再自行安排活动、兰州到机场 80KM/约 1.5 小时车程、请提前 4 小时前往机场、以免误机。



导游：导游全程优秀导游服务

交通：当地空调旅游大巴，保证一人一正座；

住宿：全程当地准四酒店，升级两晚准五，青海湖沿线为景区酒店条件相应较差。西北旅游环境特殊大多酒店都不配备三人间以及加床服务，我社不提供自然单间，如出现单男单女，我社有权根据实际情况安排拼住，如客人要求单独入住，需要支付单房差。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！

门票：含行程所列景区首道门票(张掖丹霞景区含电瓶车)。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。

儿童：身高0.8~1.5米儿童或者12岁以下，不占床不含早，儿童早餐需现付前台，儿童含汽车车位费、半价正餐、导服费。

补充：1、因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用我社不予承担；

2：酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；

3：当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目，费用均自理。

用餐：7早14正（高原土火锅、海西炕羊排、藏王宴、特色餐）。酒店提供早餐（不吃不退费）。特色餐团队餐为我社安排用餐，不含酒水。景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，团餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。

购物：购物：旅行社绝不强制客人进店，除本行程约定的购物商店以外，旅行社不再另行安排其他进店活动。客人在本行程指定的购物商店购买的商品，非质量问题，旅行社不协助退换；客人自行在本行程的购物商店以外所购商品，旅行社不承担任何责任



补充：因交通延阻、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客人自理）；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。

老年人：65 周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《健康证明》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 81 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。

关于退团：因本产品为特价产品，团费价格为包价旅游综合报价，故如旅客报名后临时退团，属于旅客单方面违约，所有费用不退，且旅客还须赔偿旅行社预定损失费、车位损失费、房费定金损失费等合计 1000 元/人。

外籍友人：本产品适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。

意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。

提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。

(1) 景点游览、自由活动、购物店停留的时间以当天实际游览为准。

(2) 行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。

(3) 请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。

(4) 团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的 20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。

(5) 出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。

特别提醒：

(1) 客人在旅途中如有意见，请认真填写旅游意见表，如返程后再提出异议均视为放弃投诉权力。以上行程以当地接待社为准，在不减少景点的前提下（政策性关闭除外），本社保留调整行程顺序的权利；因天气，政府政策调价。

(2) 服务项目未提到的其它一切费用，例如特殊门票等，请自理。

(3) 酒店内行李搬运、洗熨、电话、传真、收费电视、烟酒、饮料等私人费用，请自理。

(4) 旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间自身行为或疾病所引起的人身和财产损失。

1、西北风沙大，紫外线强，注意防晒，多饮水；夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；昼夜温差大，注意穿衣；

2、请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物；

3、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全；


4、行程中部分景点当地海拔超过 3000 米，有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品，并尽量不要参加剧烈活动；

5、在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照；

6、初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒；

7、青海属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；

8、青海地处青藏高原，是我国著名的高海拔地区，我们在青海的行程海拔基本在 2200-3000 米之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。



旅游补充协议

甲方（游客）：_____

乙方（旅行社）：_____

根据《旅游法》规定，旅行社不得强迫旅游者进行自费活动，因地域景区娱乐项目差异化，为丰富甲方的旅游娱乐活动，但经甲方主动要求，在不影响其他旅游者及合同行程安排的前提下，乙方为甲方安排娱乐活动，为保障双方共同利益，经甲乙双方友好协商，特制定本协议，本协议具有法律效应，请旅游者仔细阅读并签定确认：

1、为提升我社服务水平，满足您要求的购物需求，双方自愿签署本补充协议。

2、双方签约的购物活动，将在行程中安排的自由活动期间进行，您可自由选择。

3、因不可抗力或无法预见的情况导致行程变更或人数太少等原因无法安排时，请您谅解，双方均不承担违约责任。

4、我社统一安排参观B类票（应急票），莫高窟门票为提前至少一个月网上实名制预订，人力不可参与，若因为时间问题或其

它不可抗力因素无法预约到门票，我社不承担任何责任，变更为景点西千佛洞（不退差价），或者退还门票100元！

5、您应严格遵守导游告知的购物时间，以免延误行程或影响其他客人按时活动。

6、特别提醒您谨慎购物、理性消费，是否购物消费由您自己选择决定。您在约定购物场所购买的商品若非质量问题，我社不承担责任。

7、所购商品确有质量问题，您有权在旅游行程结束后30天内与我方联系退换（食品、药品及已拆装使用后的商品除外）。

8、在双方协调一致的基础上，尊重游客所享有的自愿、知情和自主选择权进行购物选择，提醒游客产生购买行为与商家认真确认价格、商品、等注意事项。

请在了解旅游补充协议的全部内容，并且无异议的情况下，签字确认，本协议一式两份，具有同等法律效应。

旅行社（盖章）：

年 月 日

旅游者签字：

年 月 日

