

# TRAVEL 甘肃 遇见你

- 塔尔寺
- 青海湖
- 茶卡盐湖
- 察尔汗盐湖
- 翡翠湖
- 水上雅丹
- 西台吉乃尔湖
- 鸣沙山月牙泉
- 莫高窟
- 嘉峪关城楼
- 张掖丹霞
- 祁连草原
- 黄河风情线

好的文案，都不及你亲眼所见  
走过的路，看过的景  
都是往后生活的美好  
所谓的星辰大海，其实都在脚下.....



# ★ 茶卡盐湖



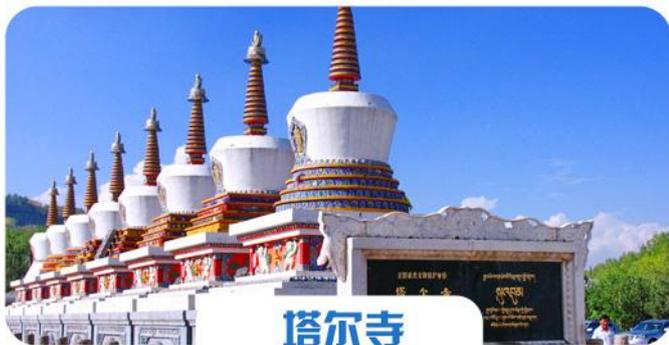
## 精选景点

SCENIC SPOT

塔尔寺/青海湖/茶卡盐湖/察尔汗盐湖  
翡翠湖/鸣沙山月牙泉/莫高窟  
嘉峪关城楼/张掖丹霞



察尔汗盐湖



塔尔寺



青海湖

# 精选景点

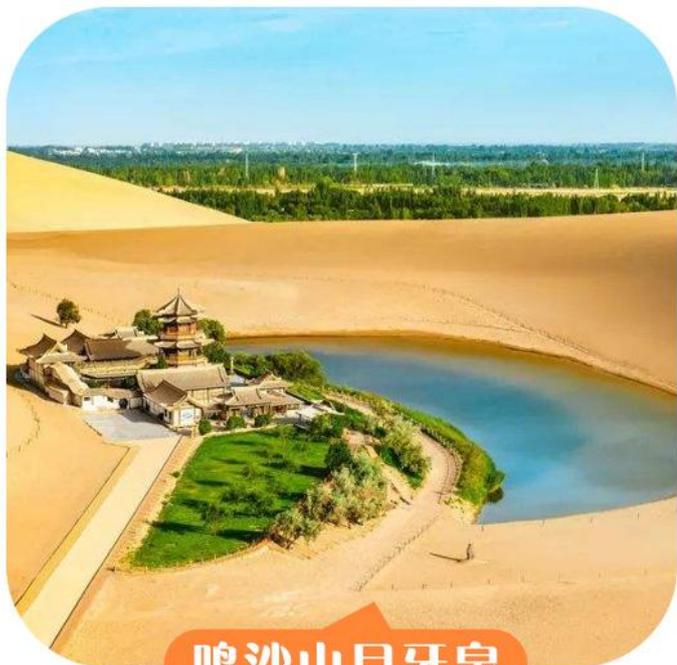
SCENIC SPOT



翡翠湖



莫高窟



鸣沙山月牙泉



张掖丹霞



# 尽享美食

DELICIOUS FOOD

总想来趟西北吧  
羊肉串 手抓羊肉 牦牛酸奶  
甜胚子.....跟随当地向导一  
起寻找当地特色美食，来了一  
定不能错过！



羊肉串



★ 牦牛酸奶



★ 甜胚子

# 甄选酒店

SELECT HOTEL

自由选择当地不同标准酒店



## ◎ 轻简出行

8人以内散拼小包团，1人也发团  
私密出行玩转大西北



## ◎ 贴心赠送

每人每天一瓶矿泉水  
西北气候干燥  
补水神器不能忘哦



## ◎ 放心出行

资深专业、从业五年以上  
老司机兼向导，一对一服务





## 甘青遇见你

西宁-青海湖-茶卡-格尔木-大柴旦-敦煌-嘉峪关-张掖 8 日游

丝路寄语：再好的文案，都不及你亲眼所见

走过的路，看过的景

都是往后生活的美好

所谓的星辰大海，其实都在脚下.....

### 【线路特色】

精华景点：在城市待久了，不妨去大西北走一走，抛开世俗的琐事，感受其广阔与荒凉，自由与辽阔！

塔尔寺——艺术的殿堂，必看“艺术三绝”三大民俗手工之最：酥油花、堆绣、壁画

青海湖——大自然赠与青藏高原的一面巨大宝镜

茶卡盐湖——天空之境，人一生必去的 55 个地方之一

察尔汗盐湖——亚洲第一大盐湖，青藏铁路由此穿行而过

翡翠湖——遗落在人间的翡翠碎片，那时风动，此时心动

鸣沙山月牙泉——大漠孤烟直，长河落日圆，观日出日落最佳地点

莫高窟——东方文化艺术瑰宝，历经数朝，来敦煌必去景点

嘉峪关城楼——明长城西端的第一重关，古代“丝绸之路”的交通要塞

张掖丹霞——上帝打翻在人间的调色盘

尽享美食：总想来趟西北吧，羊肉串、手抓羊肉、牦牛酸奶、甜胚子.....跟随当地向导一起寻找当地特色美食，来了一定不能错过！



**甄选酒店：**自由选择当地不同标准酒店

**轻简出行：**8人以内散拼小包团，1人也发团，私密出行玩转大西北

**贴心赠送：**每人每天一瓶矿泉水，西北气候干燥，补水神器不能忘哦

**放心出行：**资深专业、从业五年以上老司机兼向导，一对一服务

**舒心安排：**24小时接送机服务，酒店-机场/车站无缝衔接

### 【行程，一目了然】

时间	行程	用餐	住宿
D1	昆明-西宁	自理	西宁
D2	西宁---青海湖【塔尔寺、青海湖】	早 / /	青海湖
D3	青海湖---茶卡---格尔木【茶卡盐湖】	早 / /	格尔木
D4	格尔木---大柴旦---敦煌【察尔汗盐湖、水上雅丹、西台吉乃尔湖】	早 / /	敦煌
D5	莫高窟---鸣沙山月牙泉---敦煌【莫高窟、鸣沙山月牙泉】	早 / /	敦煌/沙漠露营
D6	敦煌---嘉峪关---张掖【大地之子、无界、嘉峪关城楼】	早 / /	张掖
D7	张掖---祁连---门源---西宁【张掖丹霞、祁连草原】	早 / /	西宁
D8	西宁-昆明	早 / /	

### 【详细行程】

#### Day1 昆明---西宁

曹家堡机场-西宁（30KM，车程约40分钟）

**餐食：**自理

**酒店：**西宁

昆明乘飞机抵达西宁，接站后，专车送至酒店入住。自由活动。（备注：此天为司机负责接站）



### 温馨提示:

1、请提前告知航班时间，地面联系人会提前一天以短信方式告知接机方式、集合地点等信息，请注意查收，如出发前一天下午 20:00 前还没有收到相关信息，请来电咨询，感谢您的支持与配合！

2、西宁当地少数民族较多，有很多美味的当地小吃，推荐客人品尝。

西宁：手抓羊肉、炕羊排、羊肠面、牦牛酸奶、甜胚子等等。

## Day2 西宁---青海湖

西宁-青海湖（150KM、车程约 2.5H、国道）

餐食：早 / /

酒店：青海湖沿线

**【塔尔寺】**（游览时间 2 小时，门票 70 元及区间车自理）是我国藏传佛教格鲁派（俗称黄教）创始人宗喀巴大师的诞生地，也是藏区黄教六大寺院之一。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺，有 400 多年历史，是西宁最受欢迎的旅游目的地之一。栩栩如生的酥油花，绚丽多彩的壁画和色彩绚烂的堆绣被誉为“塔尔寺艺术三绝”

**【青海湖】**（游览时间 2 小时，门票 90 元及区间车自理）青海湖是中国最大的内陆湖，是世界最大的咸水湖。是一个富有神奇色彩，资源丰富，历史文化底蕴深厚，深受世界关注的巨大宝湖。青海湖的蓝，蓝的纯净，蓝得深湛，也蓝得温柔恬雅，那蓝锦缎似的湖面上，起伏着一层微微的涟漪，像是小姑娘那水灵灵、蓝晶晶的眸子

### 温馨提示：塔尔寺参观“十条禁忌”

此注意事项为塔尔寺管理委员会重要通知，请勿触碰禁忌而被拒绝入寺参观或驱逐出寺。

- 1、塔尔寺拒绝穿超短裙、长裙、短裤等不庄重服装进入寺内参观。为了保险起见，请穿着过脚踝宽松无破洞长裤、长袖不漏肩膀、不漏脐上衣。
- 2、禁忌吸烟、饮酒。
- 3、禁触摸、乱动殿堂内的佛像、供品、法器。
- 4、忌在僧人诵经、经等期间打喧哗。
- 5、禁品佛塔、经幡等佛教标志和桑炉内焚烧不净物。
- 6、禁后逆转佛塔经轮。
- 7、忌对着人和长头、转经的信徒拍照录像。
- 8、禁忌携带宠物进入参观。
- 9、禁忌乱刻乱画、随地吐痰、乱扔垃圾。



10. 论不利于民族团结、宗教和谐的话题。塔尔寺管委会郑重声明:如因以上条款引起纠纷责任自负。

### Day3 青海湖---茶卡盐湖---格尔木

青海湖-茶卡（160KM、车程约 2.5H，国道）-格尔木（460KM、车程约 6H、高速）

餐食：早 / /

酒店：大柴旦

**【天空壹号】**（游览时间 2 小时，门票 60 元及区间车自理）茶卡盐湖与其它盐湖不同的是，茶卡盐湖是固液并存的卤水湖，镶嵌在雪山草原间而非戈壁沙漠上。盐湖水域宽广，银波粼粼。天空白云悠悠，远处苍山峥嵘，蓝天白云，雪山映入湖中，如诗如画。四周牧草如茵，羊群似珍珠洒落。漫步湖上，犹如进入盐的世界。被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的 55 个地方”之一。

#### 温馨提示：

由于盐湖盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，如想进入湖中拍照，尽量带上鞋套或自备拖鞋。湖中有大小不等的溶洞深不见底，进入湖中请注意小心失足落入，不建议走的太深。

### Day4 格尔木---大柴旦---敦煌

格尔木-大柴旦（200KM、车程约 2.5H，高速）-敦煌（360KM、车程约 5H、高速+国道）

餐食：早 / /

酒店：敦煌

**【察尔汗盐湖】**（游览时间 2 小时，门票免费及区间车自理）是中国青海省西部的一个盐湖，与茶卡盐湖齐名，位于柴达木盆地南部，地跨格尔木市和都兰县，盐湖上形成坚硬的盐盖，青藏铁路和青藏公路直接修建于盐盖之上，察尔汗盐湖蕴藏有丰富的氯化钠、氯化钾、氯化镁等无机盐，总储量达 20 多亿吨，为中国矿业基地之一。有著名的万丈盐桥

**【乌苏特水上雅丹国家地质公园】**（游览时间 2 小时，门票 60 及区间车 60 自理）乌素特水上雅丹地质公园是一处水上雅丹的特色地质地貌，因为吉乃尔湖面抬升，逐步淹没北缘的雅丹群，形成了独特的水上雅丹，魔幻而神秘。目前去过的人很少，景区面积也非常大，不必



担心拥挤情况，你可以尽情欣赏，慢慢游览。景区内从朝霞满天到日暮垂落都如梦似幻，阳光照在水上雅丹上，颜色金黄，石柱和倒影感觉升到了半空中，像悬浮的魔幻城堡

**【西台吉乃尔湖】**（车览）西台吉乃尔湖在海西蒙古族藏族自治州，柴达木盆地内；滨湖为第四系洪积、冲积、风积、湖相碎屑沉积和盐类化学沉积。被 G315 国道从湖中穿过，将湖面劈为两半，左右泾渭分明，两边湖水一半蓝，一半绿完全不一样，奇特而漂亮。

## Day5 莫高窟——鸣沙山月牙泉——敦煌

敦煌-莫高窟（25KM、车程约 0.5H）-鸣沙山（6KM、车程约 20 分钟）

餐食：早 / /

酒店：敦煌/沙漠露营

**【鸣沙山月牙泉】**（游览时间 2 小时，门票 110 元及区间车自理）鸣沙又叫响沙、哨沙或音乐沙，它是一种奇特的却在世界上普遍存在的自然现象。月牙泉有四奇：月牙之形千古如旧，恶境之地清流成泉，沙山之中不淹于沙，古潭老鱼食之不老。月牙泉看起来就像一个美丽的新月躺在北面鸣沙山的山脚下。

**【莫高窟】**（游览时间 2 小时，门票 238 元及区间车自理）莫高窟被誉为 20 世纪最有价值的文化发现、“东方卢浮宫”，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世。敦煌莫高窟以它创建年代之久、建筑规模之大、壁画数量之多、塑像造型之美、保存之完整，以及艺术之博大精深而闻名天下。

### 特别说明：

2021 年 4 月 1 日起莫高窟新预约购票政策，首先开放预约购买正常票（6000 张/日），待正常票预约购买满额后，再开放预约购买应急票（12000 张/日）。

由于旅行团队需全员一起预约，旅行社会根据实际预约情况，做如下应对安排：

1. 预约购买正常票成功，客人持正常票参观游览。客人需补门票差价 238 元/人，敬请现付司机。
2. 预约购买正常票不成功，改预约购买应急票成功，客人持应急票参观游览。客人需补门票 100 元/人，敬请现付司机。
3. 预约购买正常票、应急票都不成功，改敦煌西千佛洞+敦煌博物馆参观游览。

## Day6 敦煌——嘉峪关——张掖

敦煌-嘉峪关（400KM、车程约 5H、高速）-张掖（240KM、车程约 3H、高速）



餐食：早 / /

酒店：张掖

【嘉峪关城楼】（参观时间2小时，门票110元及区间车自理）始建于明洪武五年（1372年），明代万里长城最西端的关口，因地势险要，建筑雄伟而有“天下第一雄关”、“连陲锁钥”之称，以巍峨壮观著于世，自古为河西第一隘口。若要了解一个民族的文化，那就去触摸历史的痕迹。嘉峪关城楼是明代万里长城最西端的关口，也是长城全线中规模最宏大，保存最完整的一座关隘，被称为“天下第一雄关”。也是古代“丝绸之路”的交通要塞

【大地之子】婴儿是新生命的开始，哪怕是红砂岩做成的雕塑，也能让人感受到柔软恬静的睡颜，毫无防备的趴着，大概是很信任大地母亲吧，大地之子雕塑为国家艺术基金2016年度美术创作资助项目，由清华大学美术学院、德国马尔卡斯腾美术家协会、瓜州县政府、德国德中艺术设计交流协会共同协作建成。完成后的作品无偿捐给瓜州县政府，并在瓜州县红山坡戈壁滩上永久置放。

【无界】作品以丝路文明为创作背景，以榆林窟盛唐经变画中的建筑样式为蓝本，融合了中国传统建筑样式、中国传统图形纹样、中国书法文字艺术等多种艺术理念，以现代建筑材料为载体，用视觉语言向世界传达千年丝路精神与文明的延续。《无界》与动态结合，重视对光的使用，有效利用沙漠光照和风力充足的特点，将海市蜃楼这座空中楼阁，以实实在在的材质和形体构筑在沙漠之上，增加了作品在视觉表达的丰富性、多样性。

#### 温馨提示：

参观嘉峪关多数时间需要步行，建议穿舒适的旅游鞋。

途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。

### Day7 张掖——祁连——门源——西宁

张掖-祁连（250KM、车程约3H、国道）

餐食：早 / /

酒店：西宁



**【张掖七彩丹霞地貌】**（参观时间 2 小时，门票 55 及区间车 20 自理），这里是我国丹霞地貌景观中色彩最鲜亮、地貌造型最丰富的地区之一。被《中国国家地理》杂志评为中国最美的七大丹霞地貌之一；色如渥丹，灿若明霞的张掖丹霞像火焰般炙热，又有一股橙色的热情和明亮，它独特的地貌，纵横交错，错落高低，起伏舒展，迷宫一样的峡谷，褶皱层峦的岩层和绚丽彩色融为一体的山峦，目不暇接，七彩丹霞一共六个观景台，坐电瓶车可观赏不同的丹霞形态，七彩屏，大扇贝，刀山火海等，4号观景台是最佳的看日落之地，张艺谋的《三枪拍案惊奇》在此取过景。

#### 温馨提示：

张掖属于典型的温带大陆性干旱气候，日照时间长，光热资源充足，冬寒夏暖，四季分明，这里的年平均降水量仅 130 毫米左右，平均气温为 7℃ 左右，每年降雨比较集中的 6 到 9 月份是到张掖旅游的最佳时间，此时湿润的空气和凉爽的天气会让人们的旅程倍感舒适。

春季(3-6月)：张掖在懒散中苏醒，祁连山的雪刚刚融化，蓝天白云搭配天边的一抹银白，是否这里有着意外的惊喜

夏季(6-9月)：是旅游、避暑的胜地。湿润的空气和凉爽的风，让游客倍感舒适，夏日雨后的丹霞美景是必看之景。

秋季(9-11月)：张掖的秋天还是有点清冷的，马蹄寺登山、祁连山下赏秋是最好的选择。

冬季(12-2月)：张掖冬季风大，很冷干燥，不建议作为出行的选择哦。

### Day8 西宁---昆明

餐食：无

酒店：温馨的家

早餐后专车送至机场，乘飞机返回出发地，结束愉快旅程，回到温暖的家。

#### 温馨提示：

- 1、临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！
- 2、我社已代定酒店至机场单趟拼车接送，请根据时间提前退房。
- 3、酒店退房时间为中午 12 点、出发时间是在 12 点后的，请提前退房，再自行安排活动、兰州到机场 80KM/约 1.5 小时车程、请提前 4 小时前往机场、以免误机。

**导游：**全程资深老司机兼向导

**交通：**此团为高端定制，均为小包团，用车根据人数由旅行社安排五座小车/七座商务车/9 座商务车/14 座车。2-3 人安排 5 座轿车/SUV 车，5-7 人安排 9 座商务车、8-10 人安排 14 座车  
行程用车保证一人一正座。

**住宿：**全程自由选择当地不同标准酒店，青海湖沿线为景区酒店条件相应较差。西北旅游环境特殊大多酒店都不配备三人间以及加床服务，我社不提供自然单间，如出现单男单女，我社有权根据实际情况安排拼住，如客人要求单独入住，需要支付单房差。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排



其他酒店！

**门票：**全程门票及区间车自理。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。

**儿童：**身高0.8~1.5米儿童或者12岁以下，不占床不含早，儿童早餐需现付前台，儿童含汽车车位费、半价正餐、导游费。

**补充：**1、因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用我社不予承担；

2：酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；

3：当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目，费用均自理。

**用餐：**7早0正。酒店提供早餐（不吃不退费）。

**补充：**因交通延误、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客人自理）；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。

**老年人：**65周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《健康证明》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待81周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。

**关于退团：**因本产品为特价产品，团费价格为包价旅游合同综合报价，故如旅客报名后临时退团，属于旅客单方面违约，所有费用不退，且旅客还须赔偿旅行社预定损失费、车位损失费、房费定金损失费等合计1000元/人。

**外籍友人：**本产品适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。

**意见反馈：**请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。

**提示：**请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。

(1) 景点游览、自由活动、购物店停留的时间以当天实际游览为准。

(2) 行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。

(3) 请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。

(4) 团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的20%赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。

(5) 出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。

**特别提醒：**

(1) 客人在旅途中如有意见，请认真填写旅游意见表，如返程后再提出异议均视为放弃投诉权力。以上行程以当地接待社为准，在不减少景点的前提下（政策性关闭除外），本社保留调整行程顺序的权利；因天气，政府政策调价。

(2) 服务项目未提到的其它一切费用，例如特殊门票等，请自理。

(3) 酒店内行李搬运、洗熨、电话、传真、收费电视、烟酒、饮料等私人费用，请自理。

(4) 旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间自身行为或疾病所引起的人身和财产损



失。

项目	全票	半票	免票	景交
青海湖	90 元	45 元	0 元	区间车 20 元/人，游船 140 元/人
茶卡盐湖	60 元	30 元	0 元	小火车 100 元/人 (往返)
塔尔寺	70 元	35 元	0 元	区间车 35 元/人 (必消)，讲解费 20 元/人
察尔汗盐湖	暂时免票			100 元/人起
水上雅丹	60 元	30 元	0 元	60 元 (必消)
莫高窟	正常票 238 元 应急票 100 元	正常票 148 元 应急票 55 元	20 元	20 元票价已含
鸣沙山月牙泉	110 元	55 元	0 元	区间车 20 元/人，骆驼 100-120 元/人
嘉峪关城楼	110 元	55 元	0 元	20 元
张掖丹霞	55 元	28 元	0 元	20 元 (必消)

- 1、西北风沙大，紫外线强，注意防晒，多饮水；夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；昼夜温差大，注意穿衣；
- 2、请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物；
- 3、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全；
- 4、行程中部分景点当地海拔超过 3000 米，有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品，并尽量不要参加剧烈活动；
- 5、在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照；
- 6、初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒；
- 7、青海属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；
- 8、青海地处青藏高原，是我国著名的高海拔地区，我们在青海的行程海拔基本在 2200-3000 米之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。



## 旅游补充协议

甲方（游客）：\_\_\_\_\_

乙方（旅行社）：\_\_\_\_\_

根据《旅游法》规定，旅行社不得强迫旅游者进行自费活动，因地域景区娱乐项目差异化，为丰富甲方的旅游娱乐活动，但经甲方主动要求，在不影响其他旅游者及合同行程安排的前提下，乙方为甲方安排娱乐活动，为保障双方共同利益，经甲乙双方友好协商，特制定本协议，本协议具有法律效应该，请旅游者仔细阅读并签定确认：

1、为提升我社服务水平，满足您要求的购物需求，双方自愿签署本补充协议。

2、双方签约的购物活动，将在行程中安排的自由活动期间进行，您可自由选择。

3、因不可抗力或无法预见的情况导致行程变更或人数太少等原因无法安排时，请您谅解，双方均不承担违约责任。

4、我社统一安排参观B类票（应急票），莫高窟门票为提前至少一个月网上实名制预订，人力不可参与，若因为时间问题或其

它不可抗力因素无法预约到门票，我社不承担任何责任，变更为景点西千佛洞（不退差价），或者退还门票100元！

5、您应严格遵守导游告知的购物时间，以免延误行程或影响其他客人按时活动。

6、特别提醒您谨慎购物、理性消费，是否购物消费由您自己选择决定。您在约定购物场所购买的商品若非质量问题，我社不承担责任。

7、所购商品确有质量问题，您有权在旅游行程结束后30天内与我方联系退换（食品、药品及已拆装使用后的商品除外）。

8、在双方协调一致的基础上，尊重游客所享有的自愿、知情和自主选择权进行购物选择，提醒游客产生购买行为与商家认真确认价格、商品、等注意事项。

请在了解旅游补充协议的全部内容，并且无异议的情况下，签字确认，本协议一式两份，具有同等法律效力。

旅行社（盖章）：

年 月 日

旅游者签字：

年 月 日