



## 行程亮点

**【亲近自然】** 穿越北方原始森林大兴安岭秘境深处，天下第一曲水-莫日格勒河；亚洲最美湿地-列夫湿地景区；森林曲水之最-哈乌尔河景区；原生态草原-草原蒙古部落；

**【草原观景集装箱】** 独家安排草原上最宽敞的观景房，阳台上静享下午茶，听草原歌曲，看草原日落，享受一片难得的宁静，晚上可透过望远镜瞭望璀璨星空，探秘宇宙，憧憬未来，早起睁开眼就能看见天下第一曲水！

**【网红打卡】** 环游森林网红小火车，唯一的原始森林“风车撮罗子”、打卡针阔混交林中原始使鹿部落，与驯鹿合拍、打卡达莉娅老奶奶独家秘方的“橡木桶格瓦斯”、打卡原始秘境的祈福林、草原航拍 VLOG、。

**【精选住宿】** 1 晚当地准五星酒店+1 晚室韦特色木刻楞+1 晚草原集装箱或蒙古包+1 晚满洲里套娃酒店 2-3 号楼

**【味蕾生花】** 特色鱼宴+飘香铁锅炖+草原手把肉+顶顶牛排锅+东北饺子宴

**【贴心赠送】** 专车接机服务、敬献上精美的哈达、每人每天一瓶水、欢迎远道而来的你。

## 行程简表

D1	昆明-海拉尔-天下草原：莫日格勒河	飞机/巴士	0	0	√	天下草原蒙古包
D2	海拉尔-草原-室韦：哈乌尔河景区	巴士	√	√	√	室韦特色木刻楞
D3	室韦-额尔古纳：莫尔道嘎森林火车	巴士	√	√	0	额尔古纳
D4	黑山头-满洲里：列夫湿地	巴士	√	√	0	满洲里
D5	满洲里-海拉尔：草原蒙古部落	巴士	√	√	√	海拉尔

D6	海拉尔-昆明：自由活动	巴士/飞机	√	√	0	无
----	-------------	-------	---	---	---	---

## 详细行程

### D1:昆明-海拉尔-天下草原 (40km0.5h)

住宿：天下草原

交通：飞机

根据航班时间安排车辆接机。航班信息仅供参考、旅游旺季航班紧张、具体以实际出票为准。

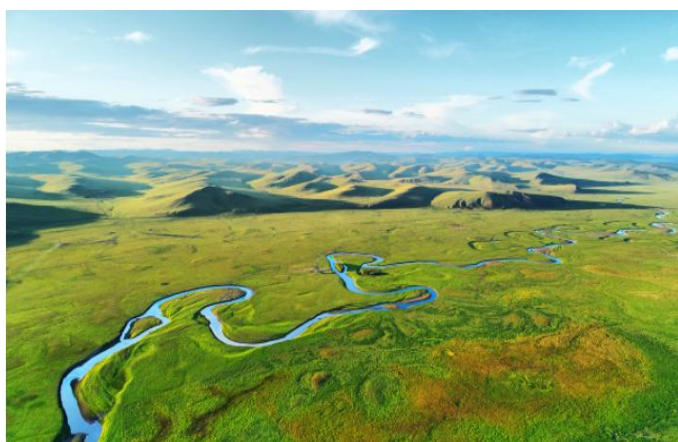
**景点：**乘机（参考航班）赴【**草原明珠·海拉尔**】海拉尔是由蒙古语“哈利亚尔”音转而来，意为“野韭菜”，因海拉尔河两岸过去长满野韭菜，故取名为“海拉尔”。

接机后沿【**机场景观大道**】驶出机场，首先映入眼帘的是我们呼伦贝尔大草原的民族英雄成吉思汗的母亲河额伦(坐着)和发妻孛儿帖，以及草原民族的生活雕塑，呼伦贝尔大草原之旅，在这里开始了！

后驱车前往【**天下草原景区蒙古魂游牧部落**】，景区是以蒙元文化为背景打造呼伦贝尔第一家蒙古魂游牧部落，远观天下第一曲水【**莫日格勒河**】，蓝天白云，九曲河水，成群的牛羊，使这里成为世界少有的游牧圣地，也是著名的影视拍摄基地。今晚我们就入住特色草原蒙古包，晚餐后进行【**草原之夜大型篝火晚会**】（赠送项目，如天气或其他原因导致不能进行则自动取消，不退费），来到篝火晚会的布景区“星语心愿”，感受神秘的草原之夜，让大草原带我们欢歌笑语，累了我们回到蒙古包里面看看日落。今天劳累一天了，早些休息，晚安好梦喽！

#### 【温馨提示】

- ♥导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；
- ♥出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证、护照、回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证）登机，上下飞机请携带好行李物品。行李托运及携带标准：随身携带手提行李总重量不要超过5公斤，体积不超过20×40×55厘米。免费托运行李重量不超过20KG，体积不超过40×60×100厘米（供参考，根据各航空公司要求不同，可能有所不同）。托运行李中不允许有锂电池，详情可随时咨询机场。
- ♥请携带足够的保暖衣物，备上感冒药、肠胃药、晕车药等应急药物。



### D2:莫日格勒草原-室韦 (270km3.5h)

住宿：室韦

**景点：**早餐后沿途欣赏被誉为【**牧草王国的呼伦贝尔草原**】它平坦、大气磅礴、极致辽阔、仿佛天空之下，空无一



物，也许关于草原的定义，就来源于呼伦贝尔。如果说每个人心中都有一片辽阔的草原那多半说的就是呼伦贝尔，这里的天空明净如洗，云团为无垠的绿毯打着光影，草尖泛着金色的光芒随风轻摇，肥硕的牛羊不知疲倦地低头啃食后换乘旅游大巴前往额尔古纳。

午餐后驱车【**哈乌尔河景区**】因山脚下千曲柔美、神秘幽静、生态完好的哈乌尔河而得名。被称为“森林曲水之最”这里的落叶松与白桦树相交生长、和谐共存，形成了一片特色明显的针阔混交林带。这里的树木漫山遍野、满目青翠，登上山巅，青峦起伏、平原开阔，森林与草原在此交汇，河流蜿蜒流贯其中，形成了北方独特的森林、草原、河流、湿地为一体的生态系。后前往【**网红打卡地**】，打卡唯一的原始森林“风车撮罗子”、打卡针阔混交林中原始使鹿部落，与驯鹿合拍、打卡达莉娅老奶奶独家秘方的“橡木桶格瓦斯”、打卡原始秘境的祈福林。

后参观呼伦贝尔的后花园【**奥洛契庄园**】（游览约2小时、电瓶车自理15/人）在中国北方俄罗斯边陲，有个一眼望不到尽头的私家花园——奥洛契庄园，这里三面被俄罗斯环抱，是北纬51度的最佳摄影天堂，更是花的海洋。

（6月-10月，几乎每隔十天就有新的花开放，不同季节可以欣赏到不同美景）各种鲜花肆无忌惮的开放，静享清新空气、阳光雨露和美丽花海。俄罗斯国花—向日葵花海+世界最大色彩太极八卦图+阳光花屋+VR眼镜体验+少儿科普园（植物）+中国钱+锦绣中华（儿童游乐场）+界石+玻璃栈道+植物迷宫，这里山如画，水如诗，走出喧嚣的都市，走进了心中的田园，奥洛契庄园，一座休闲，自在的世外桃源。

后驱车前往【**室韦苏木俄罗斯民族乡**】室韦被誉为中国十大魅力名镇，与俄罗斯一河之隔。温暖的木刻楞房子，现在是华俄后裔的繁衍之地，黄皮肤男人的智慧与蓝眼睛女人的热情，造就了室韦——一个中国多民族和谐共存的范例。

晚餐后入住酒店



D3:室韦-莫尔道嘎森林公园-额尔古纳

住宿：额尔古纳

**景点：**早餐后【打卡三套马车】室韦的地标性标志，室韦村口有一座俄罗斯风格的三套车雕塑：三匹马拉着一辆木制四轮车。这种马车俄语叫做哈道嘎。前往【莫尔道嘎】鄂温克语为“碧水”之意，鄂伦春语为“白桦林生长的地方”“驯鹿出没的地方”，蒙古语为“上马出征”之意。莫尔道嘎是个位于大兴安岭林区的小镇。夏季来此，蓝天白云下，满眼郁郁葱葱，额尔古纳河蜿蜒流过，景色之盛，令人惊叹不已！不愧享有“南有西双版纳、北有莫尔道嘎”的



美誉！前往【莫尔道嘎国家森林公园】，体验【莫尔道嘎森林小火车】——环游森林（仅含观光小火车费用）：我们走进森林，乘坐‘森林公园---森林牧场’号小火车环游森林内圈，这是森林小火车的专属观光铁路，带领我们进入公园的腹地，小火车中途有设置几个停车点，好让大家能下车观赏风景，车头是复古的蒸汽机外型，车厢内也是用简易木头作为装饰，乘上小火车，看着那些仿古质朴的陈设，仿佛时光倒流，让自己变成了旧电影中的旅人，墨绿色的车厢在铁轨上“况且况且”前行，弯弯曲曲的铁轨载着我们进入密林深处，窗外树影丛丛，翠绿欲滴的枝叶仿佛唾手可得，平日里的我们奔波在公车与地铁之间，在这清凉的夏日里能享受一次森林观光之旅，实在是令人心身愉悦！

### 午餐品尝【农家飘香铁锅炖】

后前往【天骄故里额尔古纳】额尔古纳是蒙古语“捧呈、递献”之意。后又逐渐把它修饰为“奉献”之意。额尔古纳是蒙古人发祥地，境内仍留有蒙古祖先穴居的遗址，室韦部落传说、黑山头古城遗址、金界壕等。

晚餐后热情好客的蒙古族汉子姑娘早已燃起了篝火，陪您一起嗨动【篝火狂欢夜】带您一起学跳蒙古族安代舞。熊熊的篝火洗涤了内心的疲惫，让心灵得到慰藉，点燃了激情、点燃了希望，篝火、星星、月光、礼花演绎着草原上唯美的传说。（赠送项目遇不可抗拒因素或天气原因无法正常安排，不退任何费用）





## D4:黑山头-满洲里 ( 210km3h )

住宿：满洲里

**景点：**早餐后前往网红打卡地【**额尔古纳湿地**】又名**列夫湿地庄园**（游览时间不少于1小时）穿梭林中感受自然纯朴的林中美景，树枝间掩映的湿地更添一抹亮色，更有亲水栈道让你更近距离感受湿地之美，沿着森林栈道就可到达横跨河流的湿地吊桥，走在湿地吊桥上回首岸边，层次分明的四层湿地植被体系定会让人赞叹大自然的鬼斧神工，进入湿地沿着蜿蜒的湿地小径直行就到了漂浮码头，也就是湿地游船区域，只有来一次泛舟湿地，沿着弯曲的河流亲身感受湿地之美，才算不虚此行。

**1、森林木栈道可近距离观光湿地、森林，狮子湾和玫瑰洲；有山杨、白桦、樟子松，湿地深处则是主要分布有卷边柳、红瑞木、野玫瑰、柳叶绣线菊等灌木类，还有大量的稠李子及山丁子；**

**2、六大网红打卡拍摄地：①30M 高观景台②俄罗斯民俗馆③湿地旅拍基地④沙米娜许愿桥⑤森林咖啡厅网红鸟巢；⑥做客萌宠乐园、最萌羊驼岛；前**

往黑山头【**呼伦贝尔大草原著名的马术基地**】（骑马不含，自理）我们马上可以去体验骑马畅游草原，跨上马背，组织马队，呼吸草原上夹杂着草香的新鲜空气，马队时快时慢，在初晨阳光下，迎着草原上清凉的风，骑着马在草原上驰骋。一路沿着【**醉美边防公路**】从黑山头到满洲里的904县道，被游客称为最美边防公路，沿途有辽阔的大草原、界河湿地风光、明珠般的湖泊，有成群的牛羊在蓝天白云下，运气好时，还可以遇到群马奔腾的壮观场面。前往【**满洲里**】原称“霍勒津布拉格”蒙语意“旺盛的泉水”一座拥有百年历史的口岸城市，融合中俄蒙三国风情，被誉为“东亚之窗”

前往参观【**原谷冰河世纪展览馆**】（门票58元/人已含，不进费用不退，游览60分钟）。展馆分为三个展区，冰河世纪远古生物化石展区、俄罗斯民俗风情文化展区、蒙古族马背游牧文化展区。这里有猛犸象、剑齿虎、大脚鹿、披毛犀等多种远古生物的骨骼化石。

**晚餐推荐自费品尝口岸西餐+欣赏俄罗斯歌舞表演（不含）**晚餐后一定要去逛逛满洲里的夜景（自理）。这里的夜晚灯火通明，巴洛克式建筑充满异域情调，是草原上名副其实的不夜之城，不可不游。



## D5:满洲里-海拉尔 ( 220km3.h )

住宿：海拉尔

早餐参观【**草原蒙古部落**】，这里是秣马厉兵的地方，抵达部落后跟随着牧民，聆听蒙古姑娘讲述蒙古文化，感受民族手工艺的发展历史。

赴呼伦贝尔大草原—【**呼伦贝尔草原景区**】，这里仅有牧民和少数的摄影家，到达这里的游客少之又少，这才是真正的深入草原！

进入牧场后，接受蒙古族传统的迎宾仪式【**下马酒**】，蒙古族姑娘小伙子手捧银碗向您呈献醇香的美酒，导游带您一起参与流传草原千百余年的祭祀活动【**祭敖包**】，祈求福寿安康！（赠送项目因景区或其他原因不能实现，不退任何费用）

途径【**两河圣山旅游文化景区**】，**远观**巍峨耸立在敖包山上万佛寺西面是藏传佛教的达尔吉林寺与慈积金刚舍利塔，西南方有兴建的天竺佛陀八大圣地，里风景如画，巍峨壮丽、宛如一颗璀璨的明珠镶嵌在碧草蓝天之间。

参观【**呼伦贝尔博物馆**】了解草原三少民族的生活习俗、历史文化。呼伦贝尔民族博物馆是呼伦贝尔市唯一的一所综合性博物馆，具有鲜明的地域特色和民族特色，是内蒙古自治区级重点博物馆之一，馆内有在扎赉诺尔出土的猛犸象化石复制品、“扎赉诺尔人”头骨化石复制品以及一些民族生活用品（**赠送项目如遇闭馆可换成成吉思汗广场，不退任何费用**）

## D6:海拉尔-昆明

住宿:无



【**越野车穿越莫日格勒草原**】（游览 1 小时-1.5 小时）赴往呼伦贝尔大草原腹地，观赏被著名作家老舍誉为天下第一曲水的**莫日格勒河**。暂别水泥路、电线杆，走进大草原的自然路或我们自己开辟一条新路，到爸爸去哪儿草原拍摄圣地，赏美景于眼底，在草原深处漫步，真正的畅享草原。（**如莫日格勒河景区收取费用需自理**）

**赠送【草原航拍 VLOG】**在这如诗如画的呼伦贝尔最美画卷中，与辽阔的草原，漫山的花海，成群的牛羊，结伴同行。用无人机记录下这美好而难忘的精彩瞬间，让您最美的身影留在最美的航拍视频中，留在最美的记忆和画卷中（**备注: 如遇特殊天气，如刮风下雨等，无人机不能正常使用，或人数不足 20 人，则取消航拍活动，赠送项目，不做等价交换，不退任何费用**）

【**温馨提示**】以上行程时间安排可能会因航班、天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，与游客协商一致后进行游览顺序调整！

..... 带上轻松的心情出发! 祝您旅途愉快! .....

### 费用包含：

**交通：**往返团队机票（含机建燃油），买断包机机位，机票一经开出不得退票改签，取消则全额损失；  
全程空调旅游巴士（保证一人一正座）

**住宿：**行程所列酒店，团费包含每人每天一张床位（不提供自然单间，产生单房差由客人自理）。

**参考酒店：**如遇行程所列酒店满房，则优选以下备选酒店：

海拉尔参考酒店：尼基金酒店或鄂温克宾馆或天成彼得酒店或套房假日酒店或同级

室韦参考酒店：室韦娜塔莉亚或丽娜之家或旅行者之家或同级

黑山头酒店：通古斯或天骄草原蒙古包或哈萨尔或同级

满洲里参考酒店：满洲里套娃酒店 2-3 号楼或满洲里大饭店或 雅豪酒店或同级

草原：天下草原或蒙古包或白音蒙古乐 180 度观景包同级

**注：**呼伦贝尔地区为旅游初级城市，基础设施不是很完善，酒店相对标准较低，行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准，任何非官方网站所公布的酒店星级档次，是属于该网站自己的评估标准，不代表该酒店的真实档次或星级，请各位贵宾做好心里准备；

**行程门票：**行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）

**用餐：**含 5 早 8 餐（正餐八菜一汤 10 人一桌，特色餐十人一桌。），正餐餐标¥30 元/人，特色餐 50 元/正（不吃不退）

**导游：**优秀地接导游。

### 费用不含：

12 周岁以下小童含车位费、餐费、导游费、不含床位费不含早、不含景点门票费；

不含旅游意外险。为防范风险，减少自然灾害、意外事故等意外给游客带来的损失，建议每位游客报名时从报名处购买旅游意外险。如购买了意外险，请把所购买的保险内容提供与客人；

不含园中园门票、景点缆车和其余电瓶车等；及客人在当地的一切个人消费；由于不可抗拒因素而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、车辆故障、交通意外等）。

### 自费项目参考：自愿消费，绝不强迫自费

烤全羊 200 元/人（10 人起订如人数少则价格有所调整）、俄罗斯歌舞表演 298-598 元/人（位置前后区别）、夜游 100 元/人、访问牧民家庭 150 元/人、访问俄罗斯家庭 298 元/人、草原骑马 200-500 元/人（根据骑行时间和骑行线路决定）、滑草 100 元/次、冰雪大世界 298 元/人 卡丁车 200~400 元/人、草原勒勒车深度游 198 元/人、草原小火车 150 元/人（导游为您组合套餐后为特惠打包价，选择套票后不退单项价格！以上项目如因季节原因一些项目暂未开放则由导游为您推荐其他开放项目感谢配合）

### 其他说明：

1.此团为因特价打包价格，如果有没有产生的费用包含，如已定餐费要临时取消.行程内景区门票均为团队预购票，不支持使用证件享受优惠，如果不去门票不退费。已预订不使用的床位费等一律不作退！

2.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件（身份证、户



口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负：

3.此线路不接受孕妇、患有传染病等可能危害其他旅游者健康和安全的客人及 70 岁以上游客的报名，如有隐瞒自身健康状况而产生意外或导致其他损失，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受 65 岁以上游客、18 岁以下未成年人 外籍人士等特殊人群单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人、中文翻译陪同方可参加。

### 特别说明：

1.当地风味餐本着把当地口味承现出来，不一定适合游客的口味，大众质量往往不太令人满意，还请谅解，个人原因餐不吃不退费用。

2.自费景点均在当天时间允许情况下方能参加，如时间不允许则不算正常游览内容。自费项目由客人自行选择，以参加人数多数为准，不去游玩的旅客需在景区门口等候或下车自由活动（注意安全）。

3.在保证景点不减少、住宿标准不降低的情况下，我社保留调整景点游览顺序及住宿同级酒店调整的权力。

4.因不可抗因素造成团队行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据当时的情况协调处理，如发生费用加减，按未发生费用退还游客，超支费用由乘客承担的办法处理。

5.旅游者在行程中自愿放弃某些旅游项目，旅行社有权不予退还相应旅游费用，旅游者未能按照合同约定及时参加旅游项目或未能及时搭乘交通工具的，视为自愿放弃，因参团已享受团队优惠价格（如住房、用餐及门票、车费等），固不享受和接受任何优惠证件费用不退。

6.行程中的赠送项目为我社安排赠送给旅游者的景点或活动，如自愿放弃，旅行社不能退还相应旅游费用。

7.游客所乘航班起降时间，以航空公司最终的起降实际时间为准，由于航空公司原因所造成的航班延误或不能起飞，我社不能承担相关责任和给予任何赔偿！

8.游客应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。

9.本社解决投诉以客人在当地所填写旅游质量反馈单为准，请客人如实填写意见单！

**行程内的景点以及娱乐项目，会由于天气气候原因（如下雨，篝火晚会取消。不同的时间段，花期不一样，看不到油菜花/芍药花等情况）、自然灾害导致景点关闭、政府规定（国家比较重视生态环境，会临时出现草原保护，不能穿越草原深处。关闭呼伦湖，保护水生态等情况）、景区政策（景区临时取消某些参观项目）、景区固定表演时间等因素，造成游览的变化或减少。我社积极给客人处理，跟换景点等解决方案。但不属于我社责任，还请客人能够理解。**

10.物品：呼伦贝尔地区草原昼夜温差较大，需要备上厚的外套，舒适的运动衫、运动裤、运动鞋；

紫外线比较强，需要带上防晒物品、墨镜、帽子、防晒霜；

北方天气干燥，携带好保湿护肤品，如润肤乳，保湿霜，面膜等。带上保温杯，多喝水；

草原蚊虫较多，可备上防蚊虫喷雾和防蚊虫贴；

草原上的食物多以新鲜的牛羊肉和奶为主，肠胃比较敏感者，携带上肠胃药和止泻药。

携带上日常的感冒药、退烧药等。

呼伦贝尔旅游线路较长，景点分散，乘车时间较长，比较辛苦，携带上晕车药；

草原住宿蒙古包中无洗漱用品，请自行携带洗漱用品。

11.住宿条件：草原的住宿条件相对于华东地区较差，会低到一到两个等级，部分地区偶尔会出现停水停电的状况，请客人提前做好心理准备。

**阿尔山和大兴安岭林区（莫尔道嘎、根河等地）的酒店准五以下基本没有空调，早晚温差大，可能还需要盖薄的被子；这些地区的酒店没有太阳能，大部分使用热水器，所以洗澡的话需要间隔半小时左右。**

**室韦、恩和、临江等地的住宿以当地民宿木刻楞建筑为主，木刻楞的隔音效果不是很好，请不要在房内吸烟！**

12.用餐条件：呼伦贝尔酒店的早餐比较简单，除了海拉尔和满洲里，其他地方的早餐基本以粥、馒头、咸菜、鸡蛋等为主，有需要客人请提前自行备好牛奶、面包等，以方便食用。



**当地团餐以北方菜为主，口味较重，和南方差距较大；**

**牛羊肉不要和瓜果一起吃，容易引起腹泻。**

13.下马酒：斟酒敬客，是蒙古族待客的传统方式，不会饮酒者，不必勉强，可沾唇示意，表示接受了主人纯洁的情谊。

14.购物点：旅游景点里面或者外面小摊，不属于行程中的购物店，不建议购买。

**骑马注意事项（骑马属于高风险项目，客人请考虑自身情况参加）**

1.不要穿太长的衣服，否则飘起来可能吓到马，将有可能掉的物品都放下，如果从马背上掉下会使马突然朝反方向闪避将人摔下，有条件的话可以向旅游点借马靴或是绑腿，这样不仅能防止磨破腿，一旦落马也可以避免将整只脚套入马蹬。

2.上马时要听从马主人的指导，马见到生人都会紧张，不要在马的附近打闹，动作也要放缓，马的眼睛可以看到270度的范围，即使驯好的马也容易大惊和后惊，所以上马时一定要从马的前方绕过，并且尽量站在马的左边。

3.在骑马的过程中，脚蹬要踩实防止脱蹬，但只能用前脚掌踩，脚跟向下坠挂住马蹬，这样即使摔下也不会被马蹬拖住，不能在马背上互相递物品，更不要打闹，马小跑时是最颠的，要踩实脚蹬把屁股微微抬起，身体随着马起伏的节奏上下运动，这样就不会把臀部磨破了，一旦马撒开蹄子跑起来，可以踩住脚蹬站起来，使臀部和马鞍完全脱离，但一定要抓紧铁环防止马突然停下或变向。

4.下马时，最安全的办法是由马主人把马牵住后再下，如果要下马，一定要先调整好脚蹬的位置，脚后跟向下坠，然后一只手抓紧鞍前的铁环，另一只手把缰绳带向左边，尽量让马头向左边歪，这样即使马惊了也只能围着左边跑小圈，不会把人拖走或是踢伤了。

## **旅游安全注意事项**

### **一、出行安全注意事项**

- 1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。
- 2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。
- 3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。
- 4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。
- 5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。
- 6、不私自参加行程以外的活动或项目。
- 7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。
- 8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。
- 9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。
- 10、参观游览时，听从导游或领队安排，不得擅自离队，单独游玩。
- 11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。
- 12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。
- 13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。
- 14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。

- 15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。
- 16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。
- 17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。

## 二、交通安全注意事项

- 1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。
- 2、遵守目的地交通规则。
- 3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。
- 4、不带危险或易燃易爆物品上车。
- 5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。
- 6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、车站、码头等）公共场所的安全规定。

## 三、食宿安全注意事项

- 1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。
- 2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。
- 3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。
- 4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。
- 5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。
- 6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。

## 四、购物娱乐安全事项

- 1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。
- 2、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。
- 3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

## 五、其他安全注意事项

- 1、老年人或未成年人参团，需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。
- 2、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。
- 3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。
- 4、孕妇参团，请事先告知，不得隐瞒。
- 5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰，避免与当地居民发生冲突。
- 6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋（不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋），避免摔伤及扭伤。

## 六、内蒙古旅游注意事项

- 1.内蒙古属大陆性气候，气候比较干燥，要注意多喝水，以防上火。
- 2.团友需携带以下物品：身份证、换洗衣物和春秋衣物、太阳伞、雨具、防晒用品、太阳镜、随身药品：去火药、肠胃炎药等。
- 3.到内蒙地区，饮食主要以牛羊肉为主，要注意尽量少喝冷水，吃过羊肉后切记不能吃西瓜。
- 4.在草原属户外活动，要做好防晒工作
- 5.草原午餐尽量不要喝酒，以免影响下午活动，特别是想骑马的客人。晚餐有敬酒仪式，在敬酒之前要多吃饭菜特别是羊肉和奶茶，有和胃解酒的功能。
- 6.草原骑马：骑马是草原上最受欢迎的一项娱乐，但是也存在着危险，在这里提醒大家，如果不会骑马您可以让马信帮您牵着骑，请客人认真听从导游的建议，以免发生不必要的损失。

### 骑马先知安全守则

- ①游客上下马时一定要站在马的左侧，确定握紧缰绳，以防马匹脱缰而跑，造成伤害。接近马匹时，应从马匹的左前方缓慢靠近，请勿做出突然举动以防马匹受到惊吓。请勿紧靠马匹后方，以防马匹紧张遭踢。



- ②、骑乘马匹应穿着运动鞋，请勿穿着高跟皮鞋或者拖鞋骑乘马匹。请勿擅自更换马匹。
- ③、骑马时不要戴无绳的帽子，草原上风大，帽子容易被风刮掉，会使马受惊。
- ④、在马背上不能传递物品，不要在马背上大声的叫喊，不能使背包打到马屁股，如果打到马会不停的跑，新骑手

容易出现危险。骑乘马匹时，请勿紧靠前马，应保持一个马身以上的距离，以防前马后踢伤人伤马。

- ⑤、两马交会或超越前马时，请勿擦身而过，应保持一个马身的距离，以防发生危险。
- ⑥、下马时，请确定双脚脱蹬，以防马匹受到惊吓时，骑手被脚蹬勾住造成被马匹拖行之危险。
- ⑦、马匹失控时，切勿惊叫和跳马，应抓紧缰绳，按照所学之技巧控制马匹，直至马匹稳定。
- ⑧、发生摔马时应尽量抱稳马颈，抓紧缰绳同时双脚脱蹬，用身体最大面积着地并翻滚，以减轻冲击力对人造成的伤害。

7.因自费项目带有一定的危险性，导游会在行程中讲明各项活动的注意事项，请游客认真听讲解，严格按照要求操作。

8.行程个别区间运行时间较长，因途中条件有限，无洗手间，故提醒大家出发前上洗手间，做好准备。

9.入住宾馆（酒店）后，请您切记宾馆（酒店）电话及所处位置，请各位团友尽量不要远离酒店，如外出散步，请结伴而行，注意安全。

10.旅行中不要随意购买不洁净的水果和食物，以免引起腹泻，以防止食物中毒。

11.蒙古族的禁忌主要有：骑马到牧民家做客时，离蒙古包老远就要下马，以免惊动畜群：进蒙古包时，要从左边进，不要踩门槛，不要用手指人头。

12.在内蒙古旅游时，请尊重当地少数民族的风俗习惯。注意风景区清洁卫生。请自觉维护古迹的完善和风景区的一草一木。旅途中应时时处处讲文明、讲礼貌，避免与人争吵，以免破坏自己和同伴的欢乐情趣。

13.在旅游过程中，听从当地导游和全陪的安排，遵守时间，以便顺利完成整个旅游行程。

14.室内外和车内外的空气温差不要太大，否则容易发生感冒或肠胃不适等症状。在高温高湿天气易发生中暑，心脑血管病人及老幼体弱者更应注意采取必要的预防措施。

15.如因堵车、路况等原因造成旅游车误点，请耐心等待。