

【遇见色达】 双高 6 天 5 晚

产品亮点：

- 1、探秘世界最大佛学院，体验震撼风景，感受藏传佛教文化
- 2、色达山河一片红，红瓦绵延蔚为壮观，导游带领拍摄全景
- 3、挂经幡，撒龙达，转坛城，供莲灯，为家人祈福
- 4、观礼天葬，体会人生无常，感悟人生
- 5、经堂听课、转山、祈愿，万千信仰将你打动
- 6、摄影天堂”——新都桥
- 7、“菩萨喜欢的地方”——塔公草原，远观雅拉雪山
- 8、“异域星球”——墨石公园

行程提前 LOOK

时间	行程	餐	住宿	车程	出发时间
D1	西昌接站—磨西古镇	//晚	磨西古镇	车程约 4 小时	根据到站班次出发
D2	磨西古镇—新都桥 住新都桥	早中晚	新都桥	车程约 6 小时	07:00 左右出发
D3	新都桥—墨石公园—八美—炉霍—色达	早中晚	色达县/洛若镇	车程约 7 小时	07:00 左右出发
D4	色达—佛学院—观音桥自由行	早/晚	观音桥	--	07:00 左右出发
D5	观音桥—马尔康—西昌	早中晚	西昌	车程约 9 小时	07:00 左右出发
D6	西昌送站	早//	-	-	根据返程航班安排

每日行程

DAY1 西昌接站—磨西古镇



早餐

随心自理



午餐

随心自理



晚餐

团餐



住宿

磨西古镇

请各位贵宾自行前往车站，乘动车抵西昌站，我司安排 24 小时接站服务，集合时间后乘车前往泸定县磨西古镇入住，开启属于你的信仰之旅。

【温馨提示】

1、出行前请再次确认携带有效身份证原件，上下车站请携带好贵重物品，记录好托运行李数量，托运行李不允许有锂电池，准确托运规则请参考机场规定。

2、为确保工作人员能联系您，请确保下车后手机保持开机。

景点推荐：

如果您的时间比较宽裕，还可以自行安排在磨西古镇周边景点游览！

DAY2 磨西古镇—康定—新都桥



早餐 酒店含早



午餐 团餐



晚餐 团餐



住宿 新都桥

早上出发**景点：康定情歌木格措景区**，乘坐康定情歌（木格措）风景区观光车费用自理 90 元/人，游览康定情歌（木格措）风景区，距康定县城 17 公里，海拔 2800 - 3780 米，是国家 4A 风景区，也是贡嘎山国家风景名胜区的组成部分。景区由木格措圣湖、杜鹃峡、药池沸泉、七色海、芳草坪等景点组成。木格措湖景色一日多变，清晨坦面无垠的湖面静如镜面，倒映着雪峰和群山；午后波涛滚滚，涛声如雷震撼山谷；傍晚夕阳西斜时湖面金光灿烂夺目。动静交替的湖水，日变万千。在此还可观赏到“猛虎卧山”、“观音镇海”等奇妙山景。在不同季节还可欣赏“双雾坠海”、“木格夕照”、“木格涨潮”和迭瀑飞泉等云、雾、霞、水奇观；在珍珠滩可享受沙浴、日光浴之乐。海滨可享沙浴、日光浴之乐，湖中可乘坐游船（游船 70 元/人、游客可以根据自身情况自费乘坐游览）。七色海是一处湖水与温泉交融的高原湖泊，杜鹃峡是木格措景区的走廊，药池沸泉泉眼数十个，景区以高山湖泊及温泉为主要特色，融原始森林、草原、雪山为一体，互相映衬，一派原始古朴而幽静的自然景色。木格措圣湖是川西北最大的高山湖泊之一，整个风景区以圣湖、温泉、雪山、草原、彩林、瀑布为主要特色，一派原始古朴

而幽静的自然景色，使人们仿佛置身于“瑶池仙境”。出景区后翻越有“康巴第一关”的塞外屏障【折多山】，它为大雪山一脉，是重要的地理分界线。最高峰海拔 4900 米，垭口海拔 4298 米，也是川藏线上第一个需要翻越的高山垭口。

►晚上：晚餐后入住新都桥/雅江酒店

【温馨提示】

因藏区条件有限，酒店不提供一次性洗漱用品，烦请自备；寺庙内规定禁止拍照的地方，请放下相机，静心朝拜；对一些观音庙的出家僧人和宗教信物进行摄影创作时，请给予尊重。

DAY3 新都桥-墨石公园-八美-炉霍-色达





早餐

酒店含早



午餐

团餐



晚餐

团餐



住宿

色达县或洛若镇

早上我们将经过翁达，炉霍、八美，驱车前往中国的百慕大——八美墨石公园景区游玩，途径龙灯草原，**墨石公园（门票赠送，观光车 20 元自理）**，传说当年格萨尔王王妃珠姆在此游玩之时，不小心掉下一条丝巾，落在这片格萨尔王战斗过的土地上，变成了卡玛河，滋润着这片石林及当地的人们。石林含钙盐，受空气湿度的影响，干燥季节呈浅灰色、浅蓝色，湿润季节呈苍黑色，又称之为变色石林。之后途径**塔公草原（卫生管理费 20/人如产生费用自理）**，简单停留游览之后，随后前往色达洛若风情小镇，自由活动，观看夜景后，入住色达县城或洛若镇。

DDAY4 观音桥-东嘎寺-色达自由行



早餐

酒店含早



午餐

随心自理



晚餐

团餐



住宿

观音桥

早上 6 点起床前往色达，可前往东藏密宗修行地-**东嘎寺**，“东嘎”意为“白海螺”，东嘎寺系色达三大寺院之一，位于县城西郊约 6 公里处，坐落在一座形似白色海螺的神山上。该寺由第一世东嘎活佛桑桑鄂金大师创建于公元 1686 年，至今已有三百多年历史，寺院系统传授大小五明以及显密佛法，培育出了众多高僧大德，因此而闻名遐迩，获得东方胜者东嘎显密成就院之美名。随后前往药王神山，寻找**土波鼠**，通称旱獭。（**大车摆渡费用 30 元/人，自理**）由于高原天气等各方面影响，有可能看不见哦。

【温馨提示】

- ①在观看天葬的时候，不要离的太近，不要对着天葬师和做法事的出家人拍照，更不要对着尸体拍照；
- ②前往经堂听课，需遵守课堂秩序，不要随意讲话，走动，吃东西；
- ③在经堂走动时，注意不要踩跨经书，书包，经架，以及出家人的披单，法裙等；
- ④不要用手随意触摸经堂内陈列的各种法器、唐卡；学院放生动物很多，请勿随意触碰逗玩；
- ⑤高海拔地区活动，务必根据身体状况量力而行，有所异常及时通知领队导游或者同行伙伴。

天葬台观光车】（必须消费，上行 30 元/人，下行 20 元/人）

【佛学院观光车】（必须消费，往返观光车 125 元/人）

东藏密宗修行地-东嘎寺参观（必须消费原车摆渡费 40 元/人）。

备注：

- ①色达五明佛学院和喇荣寺不是旅游景区和景点，为确保寺院僧众清修和疫情防控，请各位观览人员遵守院、寺规定：不得进入经堂、扎空（僧人住房）等场所，不得干挠学僧、觉姆正常学修；不得在沟内租住、借住、滞留；不得参与宗教活动；车辆不得进入；沟内不接待旅行团队。请尊重僧尼，不在抖音和视频等自媒体中炒作。
- ②观天葬时，不要离的太近，不要对着天葬师和做法事的出家人拍照，更不要对着尸体拍照；
- ③喂土拨鼠期间注意与土拨鼠保持一定的距离以免被咬伤
- ④高海拔地区活动，务必根据身体状况量力而行，有所异常及时通知领队导游或者同行伙伴。

DAY5 观音桥—马尔康—西昌



早餐

酒店含早



午餐

团餐



晚餐

团餐



住宿

西昌

早餐后收拾行装，准备返程，途经马尔康原路返回西昌酒店入住！

提示：今日主要行程都在行程路上，路上的风景也很美，请自备好干粮饮水。

DAY6 西昌送站



早餐

酒店含早

早上睡到自然醒，随后将自由活动，根据班次安排送站。



午餐

随心自理

TIPS : 如列车时间较晚，需在 12:00 前完成退房，行李可寄存酒店



晚餐

随心自理



住宿

温暖的家

费用列表

费用包含	
交通	昆明-西昌往返高铁二等座
区间车	出团前一天根据实际人数安排车型大小 (个人行李箱不超过 24 寸)
住宿	成都默认当地一线准四标准，行程段当地舒适型住宿！可升级！
用餐	全程 5 早 8 正，其余正餐请自理
导游	安排中文持证导游。
赠送	赠送墨石公园门票，【所有赠送附带服务以及产品若客人不用或因特殊情况无法赠送，不做等值置换，费用不退】

保险	已购旅行社责任险;赠送意外险代购十万元旅游人身意外伤害保险 (最高赔偿额不超过 10 万,最终解释权归保险公司所有)
费用不包含	
单房差	此产品为两人入住一间价格,单人入住需补房差
门票	塔公草原清洁费 10-20/人(自愿自理)、(清洁费由当地人收取,如不产生则不收取)
景区交通	必须消费 观音庙 50 元/人(当地中转车摆渡)、土拨鼠摆渡费 30 元/人(原车摆渡)、墨石公园观光车 20 元/人 【天葬台观光车】(必须消费,上行 30 元/人,下行 20 元/人) 【佛学院观光车】(必须消费,往返观光车 125 元/人) 东藏密宗修行地-东嘎寺参观(必须消费原车摆渡费 40 元/人)。 如有变化以景区公布为准!
其他	酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费,酒水饮料以及个人消费请自理;一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用

要提

示

【接待人群】

本线路为高海拔旅行线路,身体素质要求较高,7~55 岁为宜,65 岁(不接待孕妇、高血压、心脏病等患有心血管或气管疾病的游客)

【退改规则】

出团前第 7 天取消,退还报名费用 100%;出团前第 5 天取消,退还报名费用 80%;

出团前第 4 天取消,退还报名费用 70%;出团前第 3 天取消,退还报名费用 20%;

出团当天未上车或中途离团,则费用不退。

(注:如自身原因去不了,可以找人替换,但需重新付手续费 20 元以支付保险费等业务费用)

【购物提示】

本行程全程不进任何购物店,各景区内纪念品售卖点,沿途休息站(加水点,厕所)小卖部不属于旅行社安排购物店范围游客不能因

为厕所旁边和里面有物品贩卖而投诉导游或旅行社安排购物。当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请谨慎购买，以免上当。

【行程提示】

藏区路况复杂，车辆行驶负荷较大，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，请游客作好心理准备；如途中遇人力不可抗拒的因素（如高原反应、修路、塌方、车辆事故阻碍等）我社有权根据情况调整行程线路走向，若造成超支费用由客人自理；若对行程造成影响的，旅行社将协助游客进行解决，但不承担由此造成的损失，若因此而增加的费用，敬请游客自理。

【保险提示】

含旅行社责任险，已为游客购买旅游意外险（最高赔偿额度不超过 10 万元，最终解释权归保险公司所有，旅行社仅为代理购买机构）

【安全提示】

此线路属于特种线路，涉及藏区高海拔地区，7 岁以下儿童不宜参加；有心、肺、脑和血液系统疾病患者和 60 岁以上老人，出行旅游前应遵医嘱，谨慎出行，请视身体情况而定，量力而行，参团前需向我社提供实际身体状况说明，如因客人隐瞒疾病或年龄参团引起的任何后果，我社不承担任何责任。

【投诉提示】

行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与当团导游沟通或直接反馈回旅行社，游客投诉以在途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请认真填写，返回成都后投诉我社不予处理。

【报名提示】

特别说明：由于此为新推出的旅游线路，沿途（观音桥镇、色达）基础设施还不完善，接待能力有限。酒店宾馆规模普遍不大，均为小型宾馆、客栈，房间也会存在一些差异。一个车的团友可能会在几个不同的宾馆或者客栈入住，住宿会有一些小差异，以导游实际安排入住为准，藏区条件有限（酒店停水停电是常事），自带洗刷用品、电筒、湿巾等；藏区条件艰苦，路途遥远，请自备颈枕、饮用水、干粮、水果、零食等；基础药物：高反药、感冒药、肠胃药、创可贴、风油精等。