

【全景山西】郑州往返 7 晚 8 天

——郑州-乡宁-太原-浑源-原平-平遥-郑州——

中和养生地云丘山，中华母亲河壶口瀑布，晋商大院王家大院，凤凰城太原古县城，建交友谊象征中柬文化馆，佛教圣地五台山，北岳第一奇观悬空寺，世界文化遗产云冈石窟，千年古寺楼烦寺，天涯地角由来之地天涯山，四大名城之一平遥古城，一代名相陈廷敬府邸八日游



晋是如此美——我在山西等你

有这样一个地方汹涌澎湃的黄河是它的涓涓血脉，
巍峨耸立的太行是它的坚硬脊梁，古老壮硕的长城是它的铮铮筋骨，
它承载了华夏五千年的历史，守护着中华文明的起源，
厚重的记忆赋予它浓烈的魅力，如诗般绮丽静美，如酒般甘醇悠长。
它就是山西它的美，浸透肌理，遍布每一寸三晋大地。
踏上表里山河，舒展历史画卷，开启文化宝库，透过渊远传承，
开启了一场与山西的时光之约。
让我们一起跟随达人的脚步，探寻晋之美。



【推荐理由】

独家安排

特别安排平遥特色民俗客栈。



晋膳晋美

品尝三晋美宴：佛国素斋宴、塞北出征宴。



大美三晋

五大 AAAAA 级世界文化遗产：

河汾第一名胜、姑射山最秀之巅峰—**云丘山**；

中国四大佛教名山之首的佛教胜地—**五台山**；

世界保存最为完好的四大古城之一—**平遥古城**；

中国四大石窟艺术宝库之一—**云冈石窟**；

中国北方第一文化巨宅，康熙皇帝的老师陈廷敬的故居—**皇城相府**。

三大 AAAA 级世界奇观：

世界奇观北岳第一胜景—**悬空寺**；

中国第二大瀑布，世界上最大的黄色瀑布—**壶口瀑布**；

世界顶级晋商大院“家是一座院，院是半座城”—**王家大院**。

特别安排：

“一城看山西、一街五千年”的一—**太原古县城**。

春季赏花

特别安排云丘山赏迎春花，迎春花就像穿着黄色的连衣裙，迎着暖暖的春风，披着金色的阳光，风姿绰约，翩翩起舞。



晋在眼前

一次性体验山西全线景点线路，拒绝走马观花式参观。

晋享馈赠

每人每天一瓶水，一条祈福金刚结，一个特色剪纸书签，一张开光佛卡。

【简要行程】

天数	行程	早餐	中餐	晚餐	住宿
第一天	昆明-郑州	×	×	×	郑州
第二天	(08:00 前抵) 郑州-云丘山-乡宁	×	×	√	乡宁
第三天	壶口瀑布-王家大院-太原古县城(夜游)	√	×	×	太原
第四天	中谏文化馆-五台山-浑源	√	√	√	浑源
第五天	悬空寺-云冈石窟-楼烦寺	√	×	√	原平/忻州
第六天	天涯山-平遥古城	√	×	×	平遥(特色客栈)
第七天	平遥-皇城相府-郑州	√	√	×	郑州
第八天	郑州-昆明	×	×	×	温馨的家

【详细行程】

第一天: 昆明—郑州 用餐: 无 住宿: 郑州

全天: 【24小时接机/接站服务】;

自行乘坐大交通抵达河南省会郑州, 抵达后入住酒店。

郑州简称“郑”, 古称商都, 是河南省省会、特大城市, 中国中部地区重要的中心城市。郑州是华夏文明的重要发祥地、国家历史文化名城、国家重点支持的六个大遗址片区之一、中国八大古都之一、世界历史都市联盟成员。郑州历史上曾五次为都, 拥有不可移动文物近万处, 其中世界文化遗产 2 处, 全国重点文物保护单位 74 处 80 项。



第二天: 郑州  云丘山  乡宁

用餐: 晚

住宿: 乡宁

上午: 【前往临汾市】;

建议早晨 8 点前抵达, 大巴车统一接团, 后乘车赴临汾市云丘山(约 350 公里, 5 小时左右)。

下午: 【参观姑射山最秀之巔云丘山】;

参观【云丘山】(小交通自理 20 元/人), 景区内建有二宫(五龙宫、八宝宫)二顶(祖师顶、玉皇顶)三洞(玉莲洞、冰洞、风洞)三道天门(一天门、二天门、三天门)还有伏羲岭, 女娲峰、神塔、三缝崖、老君葫芦、众妙之门等自然景观。中华道教龙门派在此衍生传播, 斯山与武当山齐名, 素有“北云丘、南武当”之盛誉。参观【云丘山冰洞群】(门票自理: 120 元/人, 小交通自理 10 元/人)『参观 1 小时左右』云丘山冰洞群形成于第四季冰川期, 是距今已有 300 多万年历史的天然群体性冰洞。整个冰洞群由 11 个胸腔组成, 其规模在世界范围内都属于极为罕见的自然景象。参观古村落建筑群—【塔尔坡古村】『参观 1 小时左右』走进古民居, 穿越千年历史; 石墙、石窑、石洞, 领略古人建筑理念, 欣赏建筑活的化石; 体验最古老原始的“迎亲婚嫁”仪式, 了解当地特色婚俗。后乘车赴乡宁县(约 60 公里, 1.5 小时左右), 抵达后入住酒店。

在云丘山可沿途观赏迎春花，花朵单生，呈金黄色六个花瓣，因在百花中开花最早，花后即迎来百花齐放的春天而得名。迎春花与梅花、水仙、山茶花统称为“雪中四友”，是中国常见的花卉之一，生长是不择风土，不惧严寒，适应性强，历来为文人墨客歌颂。（特别提示：3-4月份为山西赏花季，行程中所赠送的赏花项目，如因花期问题或受天气影响，未能欣赏到花景，我社不作赔偿，敬请谅解！）

推荐用餐：【云丘山养生粗粮宴】：餐标 40 元/人

【云丘山养生粗粮宴】云丘山依托当地天然的自然资源，自产自作自做的纯天然绿色健康有机食品，将健康的山间美食制作成了一系列生菜品，粗粮里富含丰富的膳食纤维，有利于人体健康，为您的出游增加动力。



第三天：壶口瀑布  **王家大院**  **太原古县城** **用餐：早** **住宿：太原**

上午：【前往中国母亲河壶口瀑布】；

早餐后乘车赴壶口瀑布（约 65 公里，1 小时左右）参观中国最美的六大瀑布之一——【壶口瀑布】（小交通自理 20 元/人）『参观 1 小时左右』河口收束狭如壶口，故名壶口瀑布；是中国的第二大瀑布，世界上最大的黄色瀑布。这里是《黄河大合唱》作曲灵感地，也是伟大中华民族的象征。参观十里龙槽、河清门、明清码头、飞黄纪念碑；体会黄河之水天上来的雄伟气势。在这里您可以感受四大自然奇观“水底冒烟”“彩虹通天”“群龙戏浪”“谷涧起雷”。

备注：

如遇黄河上游洪峰影响/或暴雨/或冰雪等恶劣天气，为确保广大游客人生安全，山西壶口瀑布关闭，替换方案如下：

- 1.更改为陕西段壶口瀑布，增加费用如下，小交通 40 元/人，门票 90 元/人（门票 65 周岁以上免票）
- 2 如陕西壶口也关闭在不影响路程的前提下替换为参观其他景点，以导游现场为准（若产生门票费用请自理）

下午：【前往晋商王家大院】、【前往太原古县城】；

乘车前往灵石县（约 240 公里，3.5 小时左右），抵达后参观有山西紫禁城之称的一【王家大院】『参观 1 小时左右』是清代民居建筑集大成者，拥有五巷五堡五祠堂，五座古堡的布局被喻为“龙”“凤”“龟”“麟”“虎”五瑞兽造型。学者感叹“王是一个姓，姓是半个国，家是一个院，院是半座城”。后乘车赴太原市（约 160 公里，2 小时左右）参观“凤凰城”——【太原古县城】『参观 1.5 小时左右』，城内历史建筑遗存众多，十字街格局清晰，街巷肌理完善，沿袭了晋阳古城“城池凤翔余”的古老建筑格局，犹如一只头北尾南的凤凰，自古就有“凤凰城”的美誉，是 2500 年晋阳古城文脉的延续。后安排入住酒店。

推荐用餐：【壶口黄河大鲤鱼】：餐标 40 元/人

【壶口黄河大鲤鱼】正宗生态黄河大鲤鱼，选自山西壶口瀑布流经河南这段黄河水域，这样的大鲤鱼，直观看来是金鳞赤尾，四鼻四须，细长苗条的。共有红烧、清蒸和糖醋，三种做法。最美味的当属红烧鲤鱼，酥脆的鱼皮和鲜嫩的蒜瓣鱼肉，让人回味无穷。



第四天：中柬文化馆 五台山

用餐：早中晚

住宿：浑源

上午：【前往中柬文化馆】；

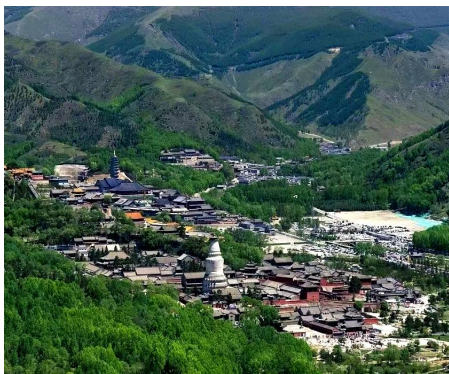
早餐后乘车赴忻州（约 80 公里，1.5 小时左右），参观【中柬建交友谊文化馆】『参观 1.5 小时左右』（温馨提示：提供客人选择旅途中所需购买的正规纪念品以及馈赠亲友礼品，不视为旅行社安排的购物行为，请您配合文化馆的工作人员进行参观参观，感谢您的配合！）。后乘车赴五台山（约 130 公里，2.5 小时左右）。

中午：【佛国素斋宴午餐】；

下午：【参观佛国圣地五台山】；【前往浑源】

参拜五台山最具特点的寺院—【普化寺】『参观 1 小时左右』，参观文殊菩萨祖庭,五台山五大禅处，青庙十大寺之一—【殊像寺】『参观 1 小时左右』，该庙喇嘛皆为满族，故清朝时期称此庙为皇家家庙，朝拜五台山许愿最灵，香火最旺的寺庙—【五爷庙】『参观 0.5 小时左右』，外观五台山标志建筑【大白塔】。后乘车赴浑源（约 140 公里约 2.5 小时左右），抵达后用晚餐，后入住酒店。

晚上：【塞北出征宴晚餐】



第五天：悬空寺 云冈石窟 楼烦寺

用餐：早晚

住宿：原平/忻州

上午：【前往北岳恒山第一奇观悬空寺】【前往中国四大石窟云冈石窟】

早餐后乘车赴大同市浑源县（约 10 公里，0.5 小时左右）参观中国北岳恒山第一奇观—【悬空寺】（登临 100 元自理）『参观 1 小时左右』世界十大奇险建筑之一；中国仅存佛道儒三教合一的独特寺庙；以“奇悬巧”三大特点著称。后乘车赴大同（约 90 公里，2 小时左右）抵达后参观世界文化遗产中国四大石窟之一—【云冈石窟】（景区电瓶车 15 元/人自理）『参观 1.5 小时左右』是中国佛教艺术第一个巅峰时期的经典杰作；它与敦煌莫高窟、洛阳龙门石窟和麦积山石窟并称为中国四大石窟。2007 年成为国家首批 5A 级旅游景区。入选全球最佳热门景点排行榜前十。参观后自行安排午餐。

下午：【前往楼烦寺】；

乘车赴原平市（约 200 公里，2.5 小时左右），参观【楼烦寺】『参观 1.5 小时左右』楼烦寺为净土宗初祖慧远大师的故里。楼烦寺自东晋建寺以来，为晋代慧远法师演教之地。距今千余年历史，经历了数千载的风风雨雨，经历了自然和人为的破坏，现存建筑为清代的建筑风格。

晚上：【晚餐】；

晚餐后入住酒店。

推荐中餐：【大同什锦铜火锅】餐标 40 元/人

【大同什锦铜火锅】：山西十大经典名菜之一什锦火锅是将红烧肉、炸豆腐、黄瓜条、红萝卜条按不同的颜色，荤素相间顺序摆在汆丸子上面，再间隔摆上一条油菜心。摆放菜码的方法比较讲究，不仅要注重色彩，还要荤素搭配，这样才能保证汤鲜味美。食材摆好后，即慢慢注入底汤，把烧红的木炭放入火锅。待汤开调好口味，垫盘上桌，揭盖即可食用。



第六天：天涯山 平遥古城

用餐：早

住宿：平遥

上午：【前往天涯山】 【前往平遥古城】

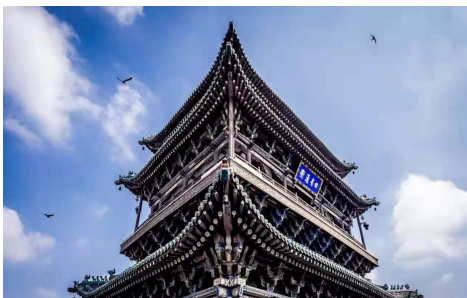
早餐后乘车赴天涯山（约 10 公里，0.5 小时左右），参观国际 AAAA 级风景区，“十年马足知多少，两度天涯地角来”的诗句，说明这名称由来之地【天涯山】（景区电瓶车 30 元/人自理）『参观 1.5 小时左右』天涯山重峦叠嶂，山势险峻，山尖似剑。后乘车赴平遥（约 300 公里约 3 小时），抵达后自行安排午餐。

下午：【走晋四大古城平遥古城】

参观在【平遥古城】（小交通自理 40 元/人）内自由活动（提示：平遥古城进城没有门票，如果参观古城内的任何小景点则要买通票 125 元/人，否则无法参观古城内小景点）平遥古城内建议参观景点：始建于西周时期重要的军事防御工事—平遥古城墙，以筑城手法古拙，工料精良堪称于世；与陕西西安城墙、湖北荆州城墙、辽宁兴城城墙并列为中国现存最好的四座古城墙。中国保存最好的县衙署—平遥县衙，被誉为古衙之最。参观金融银行业的鼻祖—日升昌票号，开创中国民族银行业之先河，以“汇通天下”著称于世。中国古代“华尔街”—明清一条街，探古城民宅、观古城建筑、品古城韵味，穿越历史，走近明清的那一抹繁华。中国现存文庙中罕见的宋金时期建筑—平遥文庙，平遥文庙乃中国六最；中国现存最早的文庙；中国保存最完整的文庙建筑群；中国最大的孔子及儒学先贤塑像群；中国现存规模最大的中国科举史展；中国惟一的专业性摄影博物馆。

推荐用餐：平遥八碗八碟（晋商乡音）：餐标 80 元/人

【平遥八碗八碟】八碗八碟”是平遥一道传统筵席佳肴，用料讲究，口味纯正。早在清代，当地商贾望族就设此宴招待官员贵宾。慈禧西逃路经平遥，知县就用八碗八碟等地方风味小吃招待。有句俗语“烧七成，煮八成，要吃熟的上笼蒸”突出反映了“八碗”制作的笼蒸特色。古时，能吃一顿纯正的“八碗八碟”是最高礼遇，而且用餐的同时还可以欣赏到具有山西传统特色的晋商小调，别有一帆风味。



第七天：平遥古城 皇城相府 郑州

用餐：早中

住宿：火车

上午：【前往皇城相府】

早餐后乘车赴皇城相府（约 320 公里，4 小时左右）。

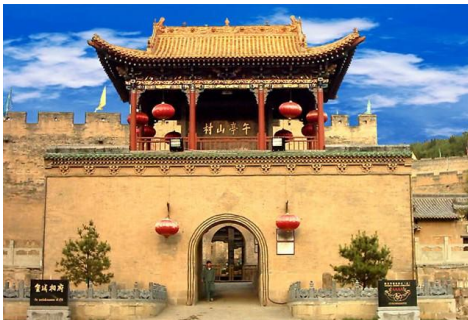
中午：【午餐】；

下午：【参观明代建筑珍品皇城相府】 【前往郑州】；

参观康熙皇帝老师陈廷敬的故居—【皇城相府】『参观 1.5 小时左右』陈廷敬是出色的政治家、文学家、史学家、理学家；康熙皇帝的老师、近臣、重臣；《康熙字典》总阅官。陈氏家族是明清时期享有盛誉的文化巨族，享有“德积一门九进士，恩荣三世六翰林”之美誉。其建筑依山就势、随形生变、官宅民居、鳞次栉比；是一组别具特色的明清城堡式官宅建筑群。后乘车赴郑州（约 170 公里，2.5 小时左右）。

晚上：【统一安排送团】

抵达郑州，统一安排送入酒店。



第八天：郑州—昆明 用餐：早

抵达温馨的家，结束愉快的山西之旅。

温馨提示：以上旅游行程在实际执行中可能会根据季节气候、自然环境等不可抗因素进行调整，购买前请知悉。



【温馨提示】

*以上行程为参考行程，我社根据航班抵离时间对行程进行合理调整，在不改变接待标准前提下，以我社出发前给予旅游者的最终行程为准。敬请留意，谢谢！

*以上旅游产品的行程仅供参考，实际执行中可能会根据季节气候、自然环境等不可抗因素进行调整。

此团为全国各旅行社散拼团，同团客人，不同地区报名、不同的机票价格，团费价格可能均有不同，团费有较大差异。在保证所承诺的服务内容和标准不变的前提下，经过旅游者的同意与其他旅行社的游客拼成一个团队，统一安排旅游服务行为，散客团不派全陪领队。



【费用包含】

- 1、交通：当地正规旅游车（每人一座；5座-55座车型，根据报团实际人数安排车型）；
- 2、导游：当地中文导游服务；（备注：如人数不足10人不安排导游，安排司机兼导游）；
- 3、餐饮：行程中团队标准用餐，共5早5正，正餐餐标20元/人/餐，早餐为酒店所含用餐；
（全程不够10人，导游根据人数菜量递减，餐不吃不退）；
- 4、住宿：全程入住行程中所列酒店，含每人每天一床位。全程不提供自然单间，若出现单男或单女，须在出发前或当地补房差。酒店没有三人间，不能加床，出团前请通知客人。
- 5、景点：以上所列景点首道大门票**当地现补**（不包含景区交通车、索道、讲解器）；注：旅游项目费用如遇到国家政策性调价，将收取差价；注：行程中门票价格为综合包价产品，若持长者证、学生证、军官证等有效证件享受门票优惠的，旅行社则按照采购优惠价在团费中退减相应门票差价，最终解释权归属我社。
- 6、儿童：1.2米以下儿童含当地正餐、当地用车、导游；不含酒店、门票。



【参考酒店】

乡宁县城：

乡宁金水伊酒店、乡宁昌平酒店、乡宁华安酒店等同级；

太原市区：

太原铭宸商务、太原派酒店等或同级；

浑源县城：

浑源佰禾精品酒店、浑源华泰大酒店，浑源恒裕快捷酒店、浑源星云宾馆、浑源鸿福酒店、浑源福岳宾馆等同级；

原平/忻州：

原平家家乐大酒店、原平银海宾馆、原平农校宾馆、原平宜家酒店、忻州金源酒店、忻州凯天大酒店、忻州金广快捷酒店、忻州贝壳酒店、忻州贝壳酒店、忻州晋北金源酒店、忻州新大洋酒店、忻州东方酒店、忻州清海酒店、忻州银海汽车站酒店或同级；

平遥古城：

平遥丰景隆客栈、平遥德润宅客栈、平遥老杨家客栈、平遥杜老轩客栈等、平遥天吉昌客栈、平遥圣临客栈等同级

【费用不含】

- 1、从出发地到目的地的大交通；
- 2、价格包含中未提及的一切费用；
- 3、行程中酒店单房差；
- 4、行程中未列明的餐厅内菜品、软饮、酒水（依酒店内菜单及酒水零售价收取）；
- 5、部分酒店提供的场所，例如酒吧、藏餐厅、咖啡馆、茶室内消费；
- 6、请勿外带酒水，若您坚持携带，酒店会根据实际情况收取相应的服务费。
- 7、景区内的自由活动自行参与项目（如：园中园门票，环保车、小交通、耳麦）；

云丘山风景区小交通 30 元/人（景区强制）

壶口瀑布交通车 20 元/人（景区强制）

云冈石窟景区电瓶车 15 元/人（自愿选择）

天涯山景区电瓶车 30 元/人（景区强制）

平遥古城电瓶车 40 元/人（景区强制）

五台山寺庙群耳麦 20 元/人（自愿选择）

云冈石窟景区耳麦讲解器 20 元/人（自愿选择）

皇城相府景区耳麦讲解器 20 元/人（自愿选择）

悬空寺景区耳麦讲解器 20 元/人（自愿选择）

王家大院景区耳麦讲解器 20 元/人（自愿选择）

皇城相府景区小交通 30 元/人（自愿选择）

备注：山西规范文明旅游，各大景点需佩戴耳麦进行文明参观，请您配合山西文明旅游的相关注意事项配合带队导游支付相关耳麦费用

	门票	59 周岁以下	60-64 周	65 周以上
门票须知	云丘山首道	20	20	0
	云丘山冰洞	120	120	120
	壶口瀑布	100	0	0
	王家大院	55	0	0

	五台山	135	0	0
	悬空寺首道	15	0	0
	云冈石窟	120	0	0
	皇城相府	120	60	0
	合计	685	200	120
备注	执行免票政策期间需客人本人手机进行预约流程：关注景区公众号—预约门票—身份证号码—电话号码—姓名—参观日期—出发地—交通工具，入园需持健康码、身份证原件，每个景区预约流程会有差异，出发前我们会有预约流程给到每位游客。			

【购物及自费说明：详见行程补充协议】

- 1、行程计划书中增加关于购物和自费项目说明“此行程未包括您可能要求的购物内容和可能为满足个性要求的自费项目，您若有购物或参加自费的要求，须与我方另行签订补充协议”。（见补充协议）
- 2、除双方约定购物场所外，我社不安排任何其它购物项目，您在非补充协议场所购买的商品，（可能包括在景点景区、用餐地点、休息地点等）我社不承担任何责任”。
- 3、“若双方在出团前未就购物和自费项目达成协商一致的协议，您若在团队行程中临时决定参与购物或自费项目（包括自愿取消），您须与本团领队或导游履行签字认可”。

【补充协议】

甲方于 202 年 月 日参加乙方旅行社组织的赴山西旅游团队，请阅读以下内容：

景点名称	超 50%团友	备注
应县木塔	180 元/人 140 元/人（60-69 岁）； 90 元/人（70 岁以上）	费用包含木塔景区门票，景区讲解费用，及去景区产生的绕路费，油费，过路费用，司机服务费
晋祠	180 元/人 120 元/人（60 岁以上）；	费用包含晋祠景区门票，景区讲解费用，司机车费，过路费用，司机导游服务费用
张壁古堡	180 元/人 120 元/人（60 岁以上）；	费用包含张壁古堡景区门票，景区讲解费用，司机车费，过路费用，司机导游服务费用
广胜寺	180 元/人 120 元/人（60 岁以上）；	费用包含广胜寺景区门票，景区讲解费用，司机车费，过路费用，司机导游服务费用
尧庙	180 元/人 120 元/人（60 岁以上）；	费用包含尧庙景区门票，景区讲解费用，司机车费，过路费用，司机导游服务费用
乔家大院	220 元/人 160 元/人（60-69 岁）； 110 元/人（70 岁以上）	费用包含乔家大院景区门票，景区讲解费用，司机车费，过路费用，司机导游服务费用
恒山	180 元/人（含讲解）； 120 元/人（60 岁以上）	费用包含恒山门票，景区讲解费用，司机多产生的车费，过路费用。司机导游服务费

雁门关	180 元/人 (含讲解) 120 元/人 (60 岁以上)	费用包含雁门关门票,景区讲解费用,司机多产生的车费,过路费用。司机导游服务费
云丘山养生粗粮宴	40 元/人 (10 人/桌)	费用包含餐费及司机车费、司机导游服务费用
壶口黄河大鲤鱼	40 元/人 (10 人/桌)	
大同什锦铜火锅	40 元/人 (10 人/桌)	
平遥晋商乡音	80 元/人 (10 人/桌 含表演)	
收费说明：		
1、含景点首道门票、过路、过桥、停车、油费及司陪服务费。		
2、以上所列自费景点均为顺路参观，不作为专程前往之价格。		
3、若参观超出上述之外的自费景点，所发生的一切问题和事故，旅行社不承担责任。		
4、所列自费项目只限山西省内，若要求参加跨省自费活动，组团社必须出具书面意见。		
5、如发生以上加点费用，请游客、全程陪同、地接导游三方书面确认为准后再执行，，客人达到半数可参加自费，所发生的费用当地结清，不作为旅行社之间结算依据。		
6、导游会建议性质的套加景点，客人根据实际情况和导游协商参加		

在原行程不变的情况下，在自由活动期间，可以安排以下由景区经营的收费项目，该项目为甲方本人自愿参加，不存在强迫消费情况。甲方应严格遵行程自由活动安排的时间，以免延误行程或影响其他客人按时活动。

人身安全提示：景区经营项目具有一定危险性，导游和景区都会做充分的安全提示，如有意外我社只负责协调！

财产安全提示：游客的贵重物品请随身保管好，如不慎丢失，我社不负责赔偿！

此协议书一式两份，需甲方本人签字，不可他人代签。

甲方

乙方

签字：

签字：

【山西旅游须知】

- 1、山西地处黄土高原海拔高，气候干燥，建议多喝水。水土碱性大，入乡随俗，多吃醋。可综合咸性、防止肠道疫病。饮食得当（切勿吃的太饱，增加肠胃负担，影响适应高原气候，可多吃些蔬菜、水果、多喝水，最好不吸烟、不喝酒）
- 2、山西一年四季分明，因地势较高，东南面又有山岭阻挡海洋气流，故较邻近的华北平原气温低，降水少，昼夜温差较大，特别是春季的风沙很大，所以到山西旅游最好准备太阳镜、帽子等物以防风沙。
- 3、山西是全国地上文物大省，文化底蕴深厚，景点分散，乘车时间较长，请游客注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。进入五台山地区，环山路上弯道较多，有晕车的游客请自备晕车药。佛教圣地五台山各寺庙均有免费香供客人使用。各寺庙也备有价格等的套香，请游客按自身情况，酌情考虑。
- 4、山西旅游，游客需注意穆斯林地区、景点的禁忌和习惯。例如忌食猪、马、骡等不反刍动物的肉和一切动物的血，不食自死物；进入清真禁止吸烟、饮酒，在礼拜堂内禁止拍照等。
- 5、山西地势高，患有高血压、心脏病、气管炎、哮喘病的人，初到山西会有头晕、心慌、气喘等反应，请携带一些防护药品。气候干燥，可能会引起鼻腔干痛、口舌干燥、皮肤干裂等症状，携带相关药品及润肤品，多喝水，多吃水果蔬菜。

- 6、大多地区饮用水为地下水，水质较硬，可能会引起腹泻、胃痛、皮肤不适，请携带理气、抗过敏及相关药品。
- 7、请您在山西当地不要随意算卦，以免上当受骗。
- 8、黄土高原，早晚温差大，需准备长袖衣裤，同时带好墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、等物品。
- 9、出行前购买足够的胶卷、相机电池、现金、全球通手机、湿纸巾、个人卫生用品。

【五台山旅游注意事项】

- 1、五台山最低-4℃。夏季全省普遍高温，7月8月气温15--26℃。
- 2、行装宜简，着波鞋、平跟软底胶鞋和休闲装较好
- 3、路况：山西为产煤大省，煤车多，路况较差，容易塞车，请客人提前做好心理准备。
- 4、五台山景区星级酒店不多。为了和景区协调五台山酒店最高楼3层。
- 5、五台山昼夜温差较大，夜间气温较低，大多酒店没有空调；请注意加衣盖被。

【山西特产与美食】

晋菜的基本风味以咸香为主，甜酸为辅，菜点可分为南、北、中三派。南路以运城、临汾地区为主，菜品以海味为最，口味偏重清淡。北路以大同、五台山为代表，菜肴讲究重油重色。中路菜以太原为主，兼收南北之长，选料精细，切配讲究，以咸味为主，酸甜为辅，菜肴具有酥烂、香嫩、重色、重味的特点。

山西面食尤其著名，品种多，吃法别致，风味各异，成品或筋韧或柔软，无不滑利爽口，余味悠长。最奇的是山西面食可以成宴，且从头至尾不会相同。

山西特产以汾酒、竹叶青最为有名。此外还有清徐老陈醋、五台山“台蘑”、大同黄花、恒山黄芪、稷山板枣、平陆百合、蒲州青柿、垣曲猕猴桃、清除葡萄、上党“党参”、晋城红果、代县辣椒、“沁州黄”小米

【特别约定】

- 1、以上行程为参考行程，旅行社根据航班（火车）时间的实际情况进行合理调整，在不改变接待标准和景点数量的前提下，旅行社不再另行通知，敬请留意！不同日期行程略有不同，具体行程以当日行程单为准。
- 2、上述信息将于出发前1天由客服电话（短信）通知。具体的行程参观顺序及特色餐的用餐时间将根据航班时间而最终确定，并且以出发当日当地派发资料为准。
- 3、如遇旅行社不可抗拒因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点参观，旅行社只按旅行社协议门票价退还。行程中如有因航班时间原因无法使用的正餐，由旅游者向报名公司办理退款，或于当地根据实际情况由导游将未产生的费用现退给旅游者，由旅游者签名确认。旅行社不承担任何责任。
- 4、同一团种采用不同交通工具抵达目的地，回程根据航班时间的前后顺序，分别送旅游者前往机场，后返目的地的旅游者安排自由活动等候。旅游者对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向旅行社工作人员说明，并填写在报名表上，否则旅行社视旅游者已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。
- 5、行程中因旅游者自身原因离团或放弃参观景区（景点）、赠送项目，旅行社视旅游者自动放弃，未产生的费用恕不退还。

