

滇韵芳华



昆明

建水

元阳梯田

蒙自

弥勒

六天游

益 精华景点

朝阳楼/朱家花园
多依树梯田/建水文庙
碧色寨/弥勒东风韵/大石林

巳 特别活动

推荐自费表演《花腰恋歌》
赠送特色怀旧换装体验

酒店 舒适酒店

当地精选舒适酒店



Day 1

○ 全国各地—昆明

Day 2

○ 昆明—建水（建水文庙、朱家花园、朝阳楼）—元阳

Day 3

○ 元阳梯田—蒙自—南湖

Day 4

○ 蒙自—碧色寨—东风韵

Day 5

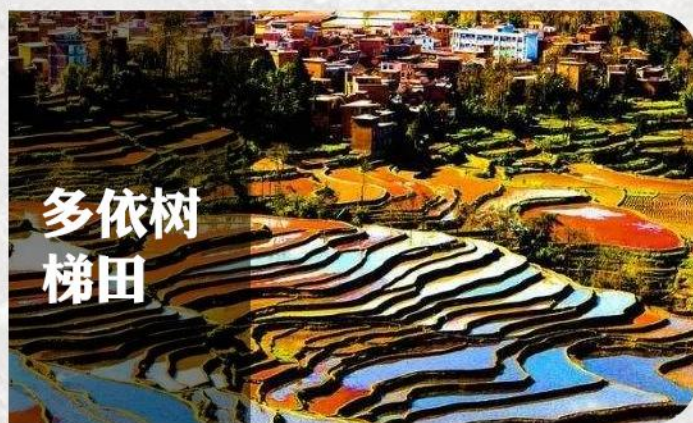
○ 大石林—返昆

Day 6

○ 集散中心—家

精选美景

朝阳楼/朱家花园/多依树梯田/建水文庙
碧色寨/弥勒东风韵/乃古石林



舒适酒店

精选当地舒适酒店



特别活动



推荐自费表演《花腰恋歌》
展现民族民间艺术魅力



《芳华》取景于云南蒙自
碧色寨，赠送特色怀旧换装体验

	交通	重庆高铁/飞机赴昆明	住宿	昆明酒店
D1	<p>重庆乘坐高铁或者飞机赴昆明，飞机客人安排专人在机场鲜花接机，昆明长水机场 A 出口出来右侧 4 号门麦当劳旁等您，“阿诗玛+姓名”的接站牌 接机联系电话 :15198867085/18388274551，找不到打电话，会在第一时间接到您，确认行程，客人信息以后，安排商务车前往酒店，沿途感受春城美丽风光，赴酒店后由司机协助您办理入住手续。</p> <p>用餐安排：今日不含餐。</p> <p>温馨提示：</p> <ul style="list-style-type: none"> ※当您入住酒店后，请稍作休息。尤其是初上高原的贵宾，请注意不要过量饮酒和剧烈运动。 ※今天没有安排团队膳食，各位贵宾可自行品尝云南特色小吃。 ※昆明四季如春，但是早晚温差大，风大，注意加减衣服，不要着凉。 			
	交通	昆明—建水-元阳（360KM，约5.5小时）	住宿	元阳
D2	<p>上午：早餐后，乘车前往建水，国家级历史文化名城、国家级重点风景名胜区。古称临安，是一座雄踞滇南的历史文化名城。抵达后游览比天安门早建28年的小天安门朝阳楼（游览时间约20分钟）。</p> <p>中餐：建水特色团餐</p> <p>下午：后游览始建于光绪末年，朱氏家族在建水县城营建的一组规模宏大的宅院，有“滇南大观园”之称的清代民宅朱家花园（游览时间约1小时），融合了皖南民居的精致与晋中大院的气派，辅以苏州园林的灵秀，一步一景，步移而景换。游览国家AAAA级全国最大的地方性文庙建水文庙：始建于元朝至元二十二年（公元1285年），经历代40多次扩建增修，占地面积已达114亩，仅次于山东曲阜孔庙（游览时间约1小时），后乘车前往元阳，元阳梯田是哈尼族人1300多年来生生不息地“雕刻”的山水田园风光画。2013年6月22日在第37届世界遗产大会上红河哈尼梯田被成功列入世界遗产名录，成为中国第45处世界遗产。晚餐后入住酒店。</p> <p>晚餐：元阳特色餐</p> <p>温馨提示：※今天的行程车程比较长，请各位放松心情，尽情享受美好时光。 ※早睡早起，注意休息呦，请注意保持充足的体力。</p>			
	交通	元阳—茶产—南湖-蒙自（85KM,约2小时）	住宿	蒙自
D3	<p>上午：景区环保车游览多依树梯田，地处海拔1900米，有650公顷梯田分布在多依树、爱春、大瓦</p>			

遮等状如海湾的25°至50°山坡，是观赏、拍摄云海梯田、日出及山寨的最佳景区。**坝达梯田**梯田壮观、线条美、立体感强。从海拔800米的麻栗寨河起，连绵不断的成千上万层梯田，一直伸延至海拔2000米的高山之颠，把麻栗寨、坝达、上马点、全福庄等哈尼村寨高高托入云海。3700多级梯田宛似天梯，直达云霄。

中餐： 团餐

下午： 途中参观元阳高山普洱茶扶贫基地【**生态茶厂**】（**游览约1小时**）这里是令人叹为观止的茶厂车间，它就是著名茶乡、了解生态茶的制作过程,也可以体验制茶的乐趣。汽车前往**蒙自**，蒙自明珠“**南湖**”这小小的一方净水，仿佛上帝对联大师生的慷慨馈赠。不少教授和学子，静坐在湖中央的亭子里，捧一本书喃喃诵读。当因战火而被迫出走他乡的联大师生，历经万难漂泊至此，自有百年文脉的蒙自南湖给予他们心灵的慰藉是无以形容的。钱穆写道，“每日必至湖上，常坐茶亭中，移晷不厌”；朱自清则“一站在堤上禁不住想到北平的什刹海”；陈寅恪写下：“风物居然似旧京，荷花海子忆生平”；闻一多更将蒙自誉为“世外桃源”。南湖东畔更是近代中西方文明和多元文化碰撞激荡、交汇融合的缩影。清朝光绪年间，这里诞生了近代云南第一个海关“大清蒙自海关税务司署”。还诞生了云南第一个电报局、第一个邮政局、第一个外资企业等诸多第一。当时的蒙自堪称云岭大地的“上海滩”和“小香港”。西南联大、蒙自海关、哥胥士洋行、法国花园等旧址分布南湖湖畔，安静的记录着这一段珍贵的历史。**推荐自费表演《花腰恋歌》甲票150元/人，乙票130元/人**。李怀秀李怀福非物质文化遗产传习所联合共同打造一台以原生态歌、舞、乐为主的红河州非物质文化遗产民族歌舞剧目《云上红河——花腰恋歌》在红河大剧院开展旅游驻场演出，使之成为红河州旅游消费者完成日间游览后的另一种精神享受和文化观摩，进一步增加旅游产品的人文内涵和吸引力。让观众真实体验来自大自然天籁般的“原声”歌

舞魅力。

晚餐： 团餐

温馨提示：

※早睡早起，注意休息呦，请注意保持充足的体力。

交通

蒙自—碧色寨—东风韵（200KM，车程约3.5小时）

住宿

弥勒（温泉酒店）

上午：早餐后前往蒙自，参观红河保税区跨境电商商品展示中心（2小时），中餐后品尝正宗云南过桥米线（蒙自是云南过桥米线的正宗发源地）。**中餐：**正宗过桥米线

下午：如果你是铁路迷、米线控，那么一定不能错过这个低调的滇南小城。《芳华》取景于云南蒙自**碧色寨**，赠送特色怀旧换装体验,电瓶车20元/人自理。蓝天白云下的黄色法式火车站，更让人耳目一新。它将这个藏在时光中的小城云南蒙自缓缓带到了大众的视野中。乘车前往弥勒。沿途欣赏滇东南自然风光，途中前往新晋网红打卡地--**弥勒东风韵旅游小镇**。弥勒**东风韵**，被称为东方波尔多，万亩碧绿的葡萄园，梦幻无际的紫色薰衣草，醉了每一个走进东风韵的人，顺着中国最大的红砖建筑群万花筒庄园，一路走来，艺术的熏陶和美丽的风景融为一体，让您感受难得的东风韵

晚餐： 自理

温馨提示：

※今日乘车时间有点长，正好有个修整的时间，保持好最佳睡眠姿势，好好睡起

※晚上为各位贵宾安排了温泉酒店，请自带泳衣，好好享受温泉时光。

交通

石林——昆明

住宿



昆明

上午：早餐后游览【**红河水乡**】如果生命是一幅浓淡相宜的水墨，安静，便应是最美的留白；挽着起走过一蓝天碧水的红河水乡，参观【**民俗文化中心**】。（参观2小时）

中餐： 滇味团餐

下午：乘车前往世界自然遗产核心保护区--**石林(电瓶车25元/人自理)**。石林景区面积约10平方公里，东区、西区、白云湖、白云洞、古战场等组成。登上峰顶，可以饱览一片黑色石海，特别有气势。如趣，可以漫步林中，感受一派蛮荒的氛围。



	晚餐：滇味团餐			
	温馨提示： ※ 今天的行程车程比较长，请各位放松心情，尽情享受美好时光。			
	交通	集散中心  长水国际机场  起始地	住宿	无
D6	<p>早餐后，根据您的航班时间/高铁时间，前往游客集散中心，在返程之前的最后一站，挑选一些伴手礼，送给亲朋好友！</p> <p>感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！</p> <p>爱心小贴士：1、退房返程前请仔细整理好自己的行物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2、针对我们的精心安排的行程和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。</p>			
接待标准	<p>★大交通标准：重庆-昆明往返机票（实名制），团队机票出票后无法退改签。/重庆-昆明往返高铁二等座。（航班以出团前通知为准，航空公司航班调整、延误、取消等系意外事件，造成行程延期或取消等，由客人自行承担，机票政策性调价，补差价由客人承担、成人持有效期内身份证，16周岁以下儿童持户口本正本登机（不带有有效证件以及未能在规定时间内到达造成无法登机造成的损失由客人自行负责）。机票价格为团队机票，不得改签、换人、退票。</p> <p>★住宿：全程双人标间，指定酒店+温泉酒店</p> <p>★餐饮：正餐十菜一汤、（过桥米线除外）十人一桌，共5早7正； 10人一桌，每桌十菜一汤，餐标：40元，特色风味餐餐标50元/人。酒店含早。 如儿童不占床，需按照当地实际产生费用自理早餐费。若客人自愿取消行程中所含正餐，视为自愿放弃，不退费！</p> <p>★交通：全程空调旅游车，按我社拼团人数选择车型，每人确保正座；</p> <p>★门票：已含行程中景点首道大门票及赠送项目，标明的自费项目的除外；</p> <p>★导游：昆明省陪陪同，建水、元阳当地地陪服务；</p>			
参考酒店	<p>昆明：恒亿大酒店、悦诚大酒店、星程酒店、瑞景酒店、经桥酒店、普拉国际</p> <p>元阳：天梯酒店、雅悦酒店、银苑酒店、云澜酒店、云梯顺捷酒店、全福庄酒店、胜孙云梯大酒店</p> <p>蒙自：包德万豪酒店、宿美艺术酒店、龙马大酒店、华庭酒店</p> <p>弥勒：谷神酒店（非温泉）、冬勇温泉酒店、蓝湖蝶苑温泉酒店、鼎星温泉酒店、绿宝温泉酒店、尚景国际酒店</p> <p>以上参考酒店无法接待的情况下，我社可选择其他酒店，但标准不低于上述酒店！</p>			

行程备注	<ol style="list-style-type: none">1、参团时发生单房差的客人，请按规定补足单房差；2、12岁以下儿童报价包含，半餐、车位费；不含景点门票、不占床，不含早餐；3、早餐为酒店房费中提供，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付；5、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者自行承担。6、行程中的车程时间不包含景点的游览时间；当日景点游览顺序在不缺少景点的情况下，我社可调整游览顺序。7、行程内所含餐不使用，属于自愿放弃，不退任何费用；特此说明。8、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社不再受理。如对我社接待质量不满意请在第一时间与我社联系，方便我社协调处理。
游览须知	<ol style="list-style-type: none">1、元阳哈尼梯田景区为国家湿地公园，进入景区需自觉树立环保意识，尊重当地少数民族风俗习惯。2、景区内严禁一切野外用火3、进入景区内请严格按指定路线游览，不准随意攀岩登山，请勿翻越护栏，以免发生意外。4、60岁以上老人，18岁以下年幼及体弱者，应有人陪同游览5、严禁在景区内乱涂乱画、采摘花草、伤害野生动物。6、未经景区工作人员同意，不准在景区内露宿野营，否则后果自负。7、进入景区应自觉遵守旅游秩序，妥善保存票据，以备查验。8、在征得当地少数民族同意后，可以共同拍照。9、请将果皮纸屑等杂物投入垃圾箱内，以保证公共环境的整洁。10、景区开放时间为：6：00-20:00（特殊情况另行通知），请注意安排好自己的行程。

购物说明：保税区综合+黄龙玉+擦边茶叶+集散

自费项目：花腰恋歌甲票150元/人，乙票130元/人

电瓶车 碧色寨电瓶车20元/人，石林电瓶车25元/人