

舞动丽江

有时候需要为自己舞动

纯玩

0

购物

丽江·香格里拉·泸沽湖 纯玩双飞6日游

精华景点

ELITE ATTRACTIONS



丽江

标志性景区【拉市海】

泸沽湖

【草海】【走婚桥】【走婚宴】【体验摩梭文化】

香格里拉

【松赞林寺】【普达措国家森林公园】【独克宗古城】【坛城】



住宿

舒适型酒店尽享安眠
30元/人餐标实实在在



导游

优秀导游服务，全程热情服务对待每一位远方的客人；【8人以下安排优秀司机兼导游】线上行程管家24小时在线出行无忧



赠送

在行程中过生日（身份证为准）赠送生日蛋糕一个+红酒一支

蜜月新婚夫妻丽江段赠送鲜花铺床一晚+红酒一支

每组客人赠送价值220元网红非洲手鼓一只

舞动丽江

丽江香格里拉泸沽湖纯玩双飞 6 日游

行程精华:

丽江标志性景区【拉市海】

泸沽湖【草海】、【走婚桥】、【走婚宴】、【体验摩梭文化】

香格里拉【松赞林寺】【普达措国家森林公园】【独克宗古城】【坛城】

超值赠送

在行程中过生日（身份证为准）赠送生日蛋糕一个+红酒一支

蜜月新婚夫妻，丽江段赠送鲜花铺床一晚+红酒一支

每组客人赠送价值 220/元网红非洲手鼓一只

优秀服务:

导游：优秀导游服务，全程热心服务对待每一位远方的客人。【8 人以下安排优秀司机兼导游】；线上行程管家 24 小时在线出行无忧。

行程标准说明及简要

【行程标准说明】:

全程采用分段模式操作，换车换导；每段工作人员都会在前一天晚上 21:30 之前提前联系；导游：优秀导游服务，全程热心服务对待每一位远方的客人。【8 人以下安排优秀司兼导】

DAY	行程简要	住宿
第一天	接机	丽江
第二天	拉市海+泸沽湖观景台+情人滩+里格观景台+摩梭走婚宴+篝火晚会	泸沽湖
第三天	草海+走婚桥+猪槽船划船	丽江
第四天	长江第一湾+彝族村寨+普达措国家森林公园+土司盛宴	香格里拉
第五天	坛城+独克宗古城+松赞林寺	丽江

第六天	送机	无
-----	----	---

详细行程

第一天	接机	住宿 丽江
	 <p>各位尊贵的旅游达人，到达丽江机场后请由【3号】出口通行，我们的工作人员统一安排车辆在出口迎接您，随后将您送至指定酒店入住，您可根据自己的时间合理安排丽江古城自由活动，提前感受丽江古城的悠然节奏。（我社会在接机前一天晚上 21:30 之前与您取得联系，对接接机事项）【我社推荐丽江最有名气一生必看的《丽江千古情》表演（费用自理，含接送 280/人）】</p>	
第二天 丽江-泸沽	拉市海+泸沽湖观景台+情人滩+里格观景台 +摩梭走婚宴+篝火晚会	住宿 泸沽湖
	<p>早餐后前往拉市海水草肥美、湖色优美，被誉为生命的摇篮保护协会的生态保护项目基地。（拉市海景区套票 298/人 自理）拉市海也是古老的茶马古道的必经之地，骑上云南特有的‘滇马’（俗称矮脚马）带您重</p>	

餐饮安排
无

第二天

丽江-泸沽

湖

餐饮安排

早、中、晚

回历史情境，声临其境的感受茶马古道的气息，真真切切的寻迹着历史的痕迹。走完茶马古道，稍作休息，



下一站我们前往【拉市休闲园】风景宜人，美不胜收，天空之境，白桌子，玻璃球，最美的网红摆拍首选。午餐后乘车前往传说中的“女儿国”泸沽湖，抵达【泸沽湖观景台】观景台位于泸沽湖湖域东岸，植被密布，在此可一览泸沽湖全景，是远眺泸沽湖的最佳地点，让人不自禁地甘愿沉默，感受时光流淌的美好。



之后乘车前往【情人滩】情人滩有大片浅滩，湖水清澈可看见明黄的湖底，长长的栈桥伸到湖中，与垂柳相映成趣，营造出浪漫的氛围。接着继续乘车前往【里格观景台】群山环绕，碧天白云，一览天中景，碧玉般的湖泊下映衬着巍峨的山岭感觉触手可及，忽近忽远。当您一饱眼福之后

接着乘车抵达【**摩梭走婚宴**】摩梭族走婚名闻遐迩，听起来颇具神秘感，在这您能领会母系氏族的民族文化。晚餐后乘车观看【**篝火晚会**】是泸沽湖的传统娱乐项目，跳“锅庄”舞是摩梭青年男女相互认识、结交“阿注”的大好良机，通过跳舞，他们彼此相识、相恋、相知，直到结成“阿注”婚姻(即母系氏族的走婚形式)。锅庄舞就是摩梭人的“打跳”，又称“甲搓舞”。表演结束后乘车返回酒店，结束行程。

第三天 泸沽湖-丽江 餐饮安排 早、中	草海+体验摩梭文化+猪槽船+里务比岛	住宿 丽江
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>早餐后随后游览四川草海观万亩【草海】、体验走婚桥。之后参加摩梭母系家族的重要活动-【体验摩梭文化】(游览 120 分钟，景区内购物场所，非旅行社安排购物店，自由活动期间如需购买物品请索取发票并保留)，探访被称为“东方母系文化家园的最后一朵红玫瑰”的母系氏族遗风，在此接触独特的建筑风格，特有的服饰，以及奇异的风俗。之后开始 360 度全景大环湖，乘车到达码头，乘坐【猪槽船】游湖至【里务比岛】.真的是让人美的心醉。随后乘车发返回，入住酒店结束一天的愉快行程。</p>	

<p>第四天</p> <p>丽江-香格里拉</p> <p>餐饮安排</p> <p>早、中、晚</p>	<p>长江第一湾+彝族村寨+普达措国家森林公园+土司盛宴</p>	<p>住宿</p> <p>香格里拉</p>
<p>出发前一天晚上导游会通知您第二天的集合地点和时间 早上接站后前往香格里拉，途经【长江第一湾】停车拍照约 15 分钟，之后沿着滇藏路继续前行，海拔不同升高，途经【彝族村寨】停车拍照约 15 分钟，直达市区午餐后、</p> <div data-bbox="453 667 1369 1055" data-label="Image"> </div> <p>乘车前往【普达措国家森林公园】（普达措国家公园是一个无任何污染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同。走进森林成毡的净土，赏雪域高原上的美丽湖泊；观赏茂密原始森林、高原湖泊属都湖。晚上观看藏族有特色的歌舞表演-【土司盛宴】品藏家牦牛小火锅，烤藏香鸡，，青稞面，酥油茶，等 10 多种菜品 观看特色民族风情晚会,边吃边欣赏，菜品无限加！结束后入住酒店休息。</p>		

<p>第五天</p> <p>香格里拉-丽江</p> <p>餐饮安排</p>	<p>坛城+独克宗古城+松赞林寺</p>	<p>住宿</p> <p>丽江</p>
<p>酒店早餐后前往游览；【坛城】是藏区活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的大、装藏多的黄金立体坛城，</p>		

早、中



是一个集中展示藏地文化大观的博物馆。后游览【独克宗古城】合力转动世界上最大的转经筒，为家人祈福！午餐后，游览【噶丹松赞林寺】依山而建，远望与拉萨布达拉宫颇有些相似，因其规模宏大，故有“小布达拉宫”的美誉。松赞林寺的外围筑有椭圆形城垣，扎仓、吉康两大主殿位于寺中心的最高点。这里不仅建筑精美，寺内所藏宗教法器及珍贵文物也颇多。又有“藏族艺术博物馆”之称。之后乘车返回丽江，抵达丽江后，结

第六天

送机

餐饮安排

早

束愉快行程！（晚餐自理） **送机**

住宿

无



（送机师傅会在前一天 21:30 之前与客人沟通具体送机时间）

酒店享用早餐后，自由活动，根据航班时间送机（晚航班由于酒店12点需退房）由我社工作人员安排在集散中心集合，统一根据航班时间送机。乘机返回温馨家园，结束轻松愉快的丽江之行。

【我社有权根据实际情况，在不减少景点的前提下，可以灵活调整先后顺序】

**【特别说明 :凡是由于不可抗因素临时导致的行程变化或者无法走的景区我社适当调整行程 ,
望游客积极配合 ;所有景区景点门票均为优惠价格 ,任何形式的证件均无二次优惠 ;行程内
所有景区景点、餐、表演、住宿、赠送项目等项目自身原因不用无任何退费】**

.....祝您旅途愉快 !

费用包含 :

1、 住宿 :住宿均是提供 “自然双标间” (如果需要大床房或三人间需要提前说明 ,三人间无房情况默认安排标间加床 ,具体根据我们的入住酒店的实际情况安排) , 泸沽湖属于乡下地区酒店条件一般 , 望须知 , 多理解 ;

丽江 : 九州饭店、维嘉国际酒店、华盛大酒店

香格里拉 : 香莱华、藏地圣莲、云鼎金熙、白玉兰酒店

**泸沽湖 : 原色酒店、阿塔庄园、半山云舍、圣松酒店、卓悦·湾
名宿客栈**

2、交通 : 旅游车或商务旅游车或小车 ;

3、门票 : 景点门票 ;

4、餐膳 : 5 早 6 正 , 30 元/人餐标(团餐不用 , 费用不退)

5、导游 : 优秀导游服务 , 全程热心服务对待每一位远方的客人。

6、接送飞机 : 散客接送均有接送组安排 , 工作人员接送。请组团提前与客人说明情况。

标准说明 :

1、单人房间 : 参团时如遇单人 , 住宿差价的解决办法为补交房差 ;

2、请成人持有效期内身份证 , 16 周岁以下儿童持户口本正本 (入住酒店需要办理登记手续) ;

- 3、根据景点规定及景点排队人数，我社有权根据最佳游览线路，在景点不变的情况下对线路景点调整顺序，以保证游览的最佳时间段；
- 4、客人中途脱团费用不退，如自愿放弃当地景点、用餐、住宿及赠送项目其费用均不退还，客人持有老年证、导游证、军官证等门票费用一律不退；
- 5、儿童报价：含，半餐、旅游车车位；不含景点门票、不占床、不含火车票；如遇身高不够 1.2 米的儿童按成人报名参团，当地虽没有发生门票费用也是不能退费；
- 6、请客人认真填写旅行社意见反馈单，我社处理投诉凭客人意见单为准；
- 7、云南酒店空调定时开放，具体情况根据当地的气候而定，烦请特别注意；
- 8、在节假日期间，因游客人数较多，为保障游览时间，出发时间会有所提前，请您理解并配合
- 9、全程零购物，凡景区，家访，文化村，酒店、餐厅、服务站等场所内设有购物店，不属于我社安排的购物店；

文明旅游公约

《中国公民国内旅游文明行为公约》

营造文明、和谐旅游环境，关系到每位游客的切身利益，做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：

- 1、维护环境卫生：不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。
- 2、遵守公共秩序：不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。
- 3、保护生态环境：不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。
- 4、保护文物古迹：不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。
- 5、爱惜公共设施：不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。

6、尊重别人权利：不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。

7、讲究以礼待人：衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。

8、提倡健康娱乐：抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。

自费：丽江拉市海 298 元/人