

【相约丽江】

丽江、泸沽湖、香格里拉双飞6日游

1. 御用级别享受：全程纯玩无购物，还原旅游本色
2. 舌尖御膳：丽江玛卡炖鸡
3. 香格里拉赠送：普达措国家森林公园+藏民家访
4. 泸沽湖赠送：泸沽湖环湖游+猪槽船游览泸沽湖
5. 最好的链接：我们全程实现无缝链接，保证您安排出行

日期	行程	住宿	餐饮
D1: 重庆-丽江	重庆抵达【丽江三义机场】后我们会有接机人员等候，之后乘车前往酒店休息，之后自由活动。	丽江	无
D2: 丽江-丽江	<p>拉市海茶马古道—束河古镇—丽水金沙——丽江古城</p> <p>早餐后，乘车前往云南省第一个以“湿地”命名的高原湿地公园【拉市海国家湿地公园】（不含骑马，骑马自理）。如镜的湖面倒映着玉龙雪山，越冬水鸟安然栖息，构成高原湿地特有的气息。在拉市海可以游湖赏鸟，感受丽江慢生活，或骑马驰骋，重走茶马古道，体验马帮的历程。午餐品尝玛卡炖鸡后，前往游览中国魅力名镇【束河古镇】，在纳西语中称束河为“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰。走在垂柳如荫的古道，边上是清澈见底的雪山清泉，来到有“三圣宫”之称的【九鼎龙潭】，四周山清水秀，柳暗花明。依山傍水造型优美的古建筑点缀其间。其流韵溢彩，常引人驻足留连。</p> <p>结束后赠送观看《丽水金沙》表演，或自费观看《丽江千古情表演》。丽水金沙以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，择取丽江各民族最具代表性的文化意象，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。备注：赠送项目，不看不退费。具体演出时间场次根据当天订票为准，若演出时间较晚，游客可先浏览丽江古城，后自行去取票口取票观看，结束自行返回酒店入住。</p> <p>之后前往丽江古城，自行游览【丽江古城】，在世界文化遗产丽江古城中寻味纳西民族的纯朴和文化底蕴，漫步街市，您将领略到“家家溪水绕户转、户户垂杨赛江南”的独特古城风貌。游览结束后自行返回酒店入住。晚餐推荐丽江特色美食包括腊排骨、沙坝鱼、黑山羊、野生菌等等。</p>	丽江	早/中



丽江-长江第一湾-彝族村寨观景台-普达措-土司宴

备注：因虎香公路道路施工，虎跳峡景区于2020年11月1日-2021年4月30日关闭，虎跳峡景区调整成走伊拉草原（纳帕海）。在此期间景区停止营业，给各位群众、游客带来不便，深表歉意，感谢理解与支持。

**D3：
丽江-香格里
拉**

早餐后，乘车前往消失的地平线香格里拉（香格里拉表达的意思是接近天堂的地方）圣地，途经【**长江第一湾**】停车自行拍照约15分钟，之后沿着滇藏路继续前行，海拔不断升高，乘车前往【**普达措国家森林公园**】（**温馨提示：游览时间约180分钟**）普达措国家公园是一个无任何污染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同。游览碧塔海，漫游花海草甸，走进森林成毡的净土，赏雪域高原上的美丽湖泊；观赏茂密原始森林、高原湖泊属都湖，晚上享用香格里拉最隆重的贵宾盛宴——【**藏王土司宴**】，后入住酒店休息。

香格里
拉

早/中/晚



D4:
香格里拉-丽江

独克宗古城-途经小中甸—伊拉草原（纳帕海）—丽江

早餐后，前往【**独克宗古城**】独克宗古城是中国保存得最好、最大的藏民居群，而且是茶马古道的枢纽。是一座具有 1300 多年历史的古城，曾是雪域藏乡和滇域民族文化交流的窗口，川藏滇地区经济贸易的纽带。香格里拉市内享用午餐，中途游览【**小中甸牧场**】（**季节性景点**）小中甸是丽江前往香格里拉必经的一个小镇，地处高寒坝区，有着大片的茂盛草场。而每月 5 月下旬到 6 月中旬，这里则成了一片花海，多彩绚烂的杜鹃花、狼毒花、格桑花，还有各种不知名的小花小草。之后游览【**依拉草原**】它位于香格里拉县城西北，是香格里拉地区一个美丽的大草原。依拉，藏语意为“豹山”，因传说中依拉草原北边坐落的豹山是一座“神山”，故而得名。依拉草原与纳帕海其实是一体的，是一个季节性高原湿地。每当雨季来临，香格里拉周边的奶子河等多条河流汇入此处，水面上涨，草原被淹没，此时就称“纳帕海”；当雨季过去，水位下降，露出大片湿地，既称“依拉草原”。

（注：大巴返回丽江会将车停靠在几个酒店的中间点，若停靠位置离游客所住酒店稍远，可打车前往，费用由我社报销，感谢游客的理解与支持）

丽江

早/中



**D5:
丽江-泸沽湖**

丽江—泸沽湖观景台—情人滩—里格观景台—草海走婚桥—摩梭走婚宴—篝火晚会

早餐后，乘车前往有“高原明珠”之称的【**泸沽湖**】。午餐后，继续乘车前往泸沽湖景区抵达【**情人滩**】，鸟瞰泸沽湖全景、远眺格姆女神山。开始泸沽湖深度游（**深度游套餐包含篝火晚会、摩梭走婚宴、环湖旅游**）。包含景点：【**里格观景台**】、【**情人滩**】、“天下第一爱情鹊桥”的【**草海走婚桥**】。之后，乘车前往小落水参加【**摩梭走婚宴**】，到摩梭人家做客，品尝摩梭特色民族餐。乘车前往我们特意为您安排的【**摩梭篝火晚会**】，泸沽湖是女儿国，又是歌舞的王国。泸沽湖畔的摩梭村寨，每晚都要举行篝火晚会，您可以和帅气的摩梭小伙子、美丽的摩梭姑娘一起，围着篝火跳起欢乐的舞蹈。

泸沽湖

早/中/晚



—— 【摩梭家访】 ——

伴随摩梭阿妹的讲解，走进摩梭人家，深入了解摩梭人的历史文化，摩梭民居和家庭的组成、走婚习俗，体验感受摩梭女儿国风情



D6:
丽江-重庆

泸沽湖—原始摩梭村落—里务比岛或王妃岛—丽江

早餐后，乘车到达参观古老【原始摩梭村落】，跟随摩梭小阿妹一起了解神秘的摩梭走婚习俗（男不娶女不嫁），前往泸沽湖大落水游船码头乘猪槽船登【里务比岛】，游览【里务比寺】里务比岛位于泸沽湖的中南部，岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，道路旁边有许多杜鹃花以及野樱桃树。花丛的尽头为藏传佛教寺院里务比寺，岛顶有一白塔。里务比岛与谢瓦俄岛，里格岛并称为泸沽湖蓬莱三岛。之后前往泸沽湖餐厅用餐。用完中餐后乘车返回丽江，丽江根据航班送机（22点以后起飞）

温馨的家

早/中

二、服务标准：

<p>交通标准：</p>	<p>【交通】重庆-丽江往返机票（实名制），团队机票出票后无法退改签。（航班以出团前通知为准，航空公司航班调整、延误、取消等系意外事件，造成行程延期或取消等，由客人自行承担，机票政策性调价，补差价由客人承担、成人持有效期内身份证，16周岁以下儿童持户口本正本登机（不带有有效证件以及未能在规定时间内到达造成无法登机造成的损失由客人自行负责）。机票价格为团队机票，不得改签、换人、退票。</p>
<p>住宿标准：</p>	<p>参考酒店：（可有偿自费升级酒店住宿，费用自理） 丽江当地准四：丽驴家精品酒店、博梵假日酒店（七星街店）、至爱酒店、海龙云鹤酒店或同等级酒店 香格里拉当地准四：德吉央康、今世皇朝博、巴商务酒店、虹都酒店或同等级酒店 泸沽湖准四：金兰、快乐驿站、摩梭岁月、慵懒时光、印象风情园，梦回尼塞客栈，碧水云天或同等级酒店</p>

用餐标准:	全程 5 早 7 正，酒店含早餐，正餐 20 元/人，不用不退费。
用车:	除丽江段小车司机兼职导游外，其他全程正规旅游车，保证每人一座。
景点标准:	已含行程中所列景点首道门票，因云南实行旅游全包价，所有景区不在享受任何优免退费。
旅游报价不包含以下服务内容:	<ol style="list-style-type: none"> 1、我社按标间（2 个床位）提供住宿，产生的单数客人，请在报名时补床位费。 2、行程所需要的房间，餐饮，门票等，已于提前按团队价格全额付款预定，因此老人证、学生证等优惠，我们无法退费；对于客人离团或脱团的，我社视为客人自愿终止合同，我们将不再提供后续服务，虽未产生但已实际付费的费用无法退回； 3、行程中的赠送项目，如因不可抗力因素（比如堵车）造成不能成行的，我社不退费用。 4、因（航班延误变更、自然灾害、政府行为等）人力不可抗拒因素影响行程的，我社可以做出行程调整，尽力确保行程的顺利进行；实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。 5、单房差自理
特别备注:	<ul style="list-style-type: none"> ● 云南为高海拔地区，为确保游客人身安全，65 岁以上年龄段出生的老人，请组团社一定提醒客人所存在的风险，若客人执意参团，需开具医院健康证明及直系亲属陪同。 ● 因成本操作，未产生的费用一律不退。 ● 此行程为散客拼团，在不减少景点的情况下会调整行程先后顺序。 <p>凡参加旅游团的团员出示合法有效证件（包括老年证，残疾证、军人证等），均无优惠。</p>
行程备注:	<ol style="list-style-type: none"> 1、请各组团社提供客人准确无误的名单及身份证号码，电话号码、航班信息！ 2、含旅行社责任险，云南旅游综合险（具体解释权归保险公司）。其他保险自理。 3、儿童仅含半餐及车位，不含：门票、床位、早餐费（早餐费按入住酒店收费规定，由家长现付）。 4、参团时发生单房差的客人，请按规定补足单房差。 5、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社与所有游客协商同意后可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。 6、为了提高我社接待服务质量标准，请各位游客如实填写旅游意见单，如对我社接待质量不满意请在第一时间与我社联系，方便我社协调处理。 7、赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间，天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，我社不退任何费用）。 8、此团费为团队优惠券核价产品，因此老年证、军官证等优惠证件无退费；放弃景点游览的，不予退还门票费用；客人中途离团的，我社不退任何费用，且有权终止后续服 9、特价机票不可退改签，请您谨慎安排出行时间。如有变动，无法退费，中途退团者或回程机票取消，损失自行承担。 10、团费为团队优惠券核价产品，因此老年证、军官证等优惠证件无退费；放弃景点游览的，门票无法退还。 11、若您中途离团，将不退费用，且我社有权终止后续服务，取消返程机票。
儿童:	12 岁（含 12 岁）以下儿童：含半正餐和车位，不含景区门票和酒店床位，不占床儿童需自理早餐费，若产生景区门票费用请您自理

三、温馨提示:

一、出发前准备:

- 1、旅行证件: 成人持有效期内身份证, 16 周岁以下儿童持户口本正本登机 (不带有有效证件以及未能在规定时间内到达造成无法登机造成的损失由客人自行负责), 请您务必携带本人身份证, 行李: 航空公司规定, 经济舱客人托运行李重量不超过 20 公斤。
- 2、着装: 准备衣物要根据季节的变化而定, 云南地处云贵高原, 一里不同俗十里不同天, 气候变化较快, 请出团前注意当地天气预报。请出团前注意当地天气预报, 云南地处云贵高原, 当地昼夜温差大, 请带足保暖防寒衣物。
- 3、应带物品: 出团时请自备牙具, 洗漱用品, 拖鞋, 因多数酒店不配备此类物品, 主要是为环保及个人卫生。云南日照强, 紫外线强。长时间在户外活动, 请戴上太阳帽、太阳镜, 涂抹防晒霜, 以保护皮肤。天气变化多端, 请携带雨具。

二、云南购物提示:

1、云南特殊的气候适宜于很多品种花卉的生存, 所有的鲜花、干花绝对是您从来没有见过的便宜, 建议您可以多看一看, 建议根据需求购买;

2、云南玉石和银器、普洱茶比较出名, 客人可以根据需要和爱好购买;

三、云南游览期间注意事项:

- 1、游客不得参观或者参与违反我国法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。
- 2、云南地处云贵高原, 一里不同俗十里不同天, 气候变化较快, 请出团前注意当地天气预报。请出团前注意当地天气预报, 云南地处云贵高原, 当地昼夜温差大, 请带足保暖防寒衣物, 云南日照强, 紫外线强。长时间在户外活动, 请戴上太阳帽、太阳镜, 涂抹防晒霜, 以保护皮肤。天气变化多端, 请携带雨具。
- 3、云南属少数民族地区请尊重当地少数民族的宗教及生活习惯, 避免和少数民族的人有什么冲突。
- 4、餐饮: 云南饮食与其它地区有较大区别, 可能有不合口味的情况发生;
- 5、云南少数民族众多, 许多民族民风彪悍, 要尊重当地的风俗习惯, 请您尽量不要与当地当地人发生矛盾, 避免不必要的争执和不快; 当地各民族都有自己别具特色的称谓, 具体如下:

石林: 男—阿黑哥 女—阿诗玛 大理: 男—阿鹏 女—金花

丽江: 男—胖金哥 女—胖金妹 中甸: 男—扎西 女—卓玛

版纳: 男—猫多里 女—骚多里

另外, 整个云南境内, 无论民族, 都极其反感“小姐”这个称谓, 如果需要, 请用“小姑娘”代替;

6、云南寺庙众多, 您在游历寺庙时有四大忌讳需牢记心头, 以免不必要的争执与不快:

★与僧人见面常见的行礼方式为双手合十, 微微低头, 或者单手竖掌于胸前、头略低, 忌握手、拥抱、抚摸僧人头部等不当礼节;

★在寺庙中不得吸烟、随地乱扔垃圾、大声喧哗、指点议论、随便走动;

★在大殿中切忌不要拍照、摄影、乱摸乱刻神像, 踩踏大殿门槛;

★如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。同时, 要照看好自己的孩子, 以免其因无知而做出不礼貌为;

四、云南游览期间安全事项:

- 1、晚间休息, 注意检查房门、窗是否关好, 贵重物品可放在酒店保险柜或贴身保管。
- 2、身份证件及贵重物品随身携带, 请勿交给他人或留在车上、房间内。行走在街上特别注意小偷、抢劫者, 遇紧急情况, 尽快报警或通知领队、导游。
- 3、下车是请记住车号、车型。如迷路请站在曾经走过的地方等候、切不可到处乱跑, 最稳当是随身携带酒店卡, 在迷路是打的回酒店。
- 4、飞机起飞、降落时一定要系好安全带, 如要互换座位, 必须待飞机平飞后进行。船上按要求穿好救生衣。
- 5、在参加活动时, 一定要听从号令指挥, 排位、坐落等有序进行, 预留有足够安全空间, 避免拥挤或推搡发生挤压、拉伤、跌伤、落水、坠落等意外事件, 注意保持安全间距。不要过于留恋景点或购物点而导致掉队或拖延, 听从导游和团队领导的指挥和安排, 按时到达指定地点集合, 按时上车, 避免耽误行程。不要单独行动, 如有个人临时的活动安排或路线变化, 必需提前征求领队和导游同意。
- 6、外出旅游必需注意饮食饮水卫生, 不要购买或食用包装无厂家/无日期/无 QS 食品质量安全认证标志或过期的食品, 以防饮食后有不良反应。若有不适, 及时报告领队/导游设法就医诊治。
- 7、去风景名胜地旅游时, 必需遵守参观地点旅游规定, 禁止吸烟、随地吐痰、乱扔垃圾和随意进入非参观游览区内拍照等不良行为; 与游客和当地居民交际时, 注意文明礼貌, 尊重当地习俗; 攀爬高处, 既要防止跌落受伤, 同时也要预防脚被尖锐物扎伤或被山区蛇虫咬伤;

经过高处或钢索栈道时，必需扶好栏杆或钢索；不要拥挤追逐，小心踏空；经过台阶和狭窄、路滑地段，谨防跌倒；如经过有正在 65BD 工地段，需保持安全距离，走安全通道，不要随意进入施工现场，防止跌落、扎伤、触电、坍塌等事故。

8、旅游过程中应遵守公民良好的道德文明规范（如尊老爱幼，排队候车/购物/就餐，不乱扔纸屑果皮壳，爱护公共财物，不随地吐痰/口香胶，公共场所不要高声喧哗或打闹，不讲脏话/粗口等），避免与他人发生口角或冲突；始终注意维护烟台亚琦（海阳入世通）和个人良好形象。其他外出必需注意安全事项（如遇恶劣天气必须注意预防暴雨山洪暴发、雷电伤害、山体滑坡、泥石流等）。

自费项目：

拉市海骑马 298 元/人，丽江千古情 300/人起，拉市海规定，若不参加自费，不能进景区，只能在停车场休息，与旅行社无关。

现政府规定，到达丽江古维必须产生 50 元/人，可自行购买，也可由旅行社代买。