

FUN TROVEL 趣·旅行!

丽江/大理/香格里拉6日 丽进丽出



正是青春璀璨时, Let's Go!

纯玩
Pure play



FUN TRAVEL 趣·旅行!

七彩橙
ORANGE
SUCCESION

正是自由时

丽江直飞，
更多时间、更多体验
特别安排丽江半日自由行，
给你自主权



正是闲情时

大理特别安排特色客栈
全程入住
舒适型精品酒店



正是探索时

探索滇西北山川盛景
玉龙雪山云杉坪|丽江古城|
大理篝火晚会
特别赠送纳西文化盛典
《丽水金沙》



正是玩乐时

当网红、拍Vlog，让别人羡慕
乘洱海游船|南诏风情岛|水花庄园
双廊古镇|网红圣地蓝月谷|
长江第一湾|虎跳峡|独克宗古城|
普达措国家公园





行程预览

D1：起始地乘机→丽江三义机场→丽江市区

D2：丽江→大理：洱海游船→南诏风情岛→双廊古镇→理想邦→白族民俗文化园→水花庄园-篝火晚会

D3：大理：大理古城→丽江：玉龙雪山风景区-云杉坪→《丽水金沙》→丽江古城

D4：丽江：束河古镇→长江第一湾→虎跳峡→香格里拉→土司宴

D5：香格里拉：普达措国家公园→独克宗古城→丽江市

D6：丽江三义机场乘机→起始地

D1

起始地



COLORFUL trip 七彩人升

丽江三义机场→丽江市区

今日车程约 27.3km

预计行车时间 50 分钟

Wonderful

精彩旅程已经开启，踏着七彩阳光留下的余晖向南出发，直至彩云之巅。

丽江，云南滇西北最绚丽的城市，看着雪山的融水流经古城的大街小巷，看着巷子里的狗狗慵懒地躺在街上晒太阳，你会发现在丽江的一切，是用语言难以形容的.....

今日行程



今日，贵宾请根据出发航班时间，提前赴当地机场候机。航班抵达丽江三义后，我社安排礼宾人员欢迎您的到来！接待人员为贵宾办理好签到手续后，安排接机车辆送达入住酒店。待办理完酒店入住手续，贵宾尽可自由安排今日剩余时间。



酒店安排



丽江-七彩橙指定酒店



饮食安排

早餐：× 午餐：× 晚餐：×

温馨提示



- 贵宾乘机抵达丽江三义机场，待取完托运行李后，请根据本社发放的接机流程与接机人员接洽，如有任何接机疑问，请拨打 24 小时接机热线：13688763705。
- 抵达下榻酒店并办理完入住手续后，贵宾如有自由出行需求，请赴酒店前台领取酒店信息名片。自由出行期间请保持预留手机通信畅通，如遇特殊情况或发生意外，请及时联系本社工作人员，或拨打当地紧急救助电话。



丽江市



大理白族自治州



COLORFUL trip 七彩人升

今日车程约 227.3km

预计行车时间 4 小时 30 分

今日行程



A·M· 上午

酒店享用早餐后乘车赴大理白族自治州，⇒ **洱海游船**畅游洱海风光，登陆南诏避暑胜地、国家 AAAA 景区 ⇒ **南诏风情岛**（游玩约 60 分钟）郁郁葱葱的林木、水天一色的风光，让本来就四面环水的小岛更多了一份悠闲，可谓“山水人朗，水与情长”。游览中国最佳魅力城市 ⇒ **双廊镇**（游玩约 60 分钟）青石板上露水依稀，听两旁玲音回荡，古色古香、时光漫漫……这是否是你想象中的小镇时光？在大理最宜居的小镇双廊，沏上一杯清茶或咖啡，晒着懒懒的阳光，只叹声人生难得如此清闲。

P·M· 下午

前往网红打卡地 ⇒ **理想邦**（游玩约 90 分钟，**不含下午茶**）中国的圣托里尼，这里依山而建，建筑外观很像城堡，还有各种热带植物横行，街道诗意蜿蜒，走在其中，如梦如幻，喝着茶观着景，将洱海尽收眼底，无尽享受。

游览 ⇒ **白族民俗文化园**（游玩约 60 分钟）参观白族国家级非物质文化遗产和白族别具一格的“三坊一照壁”建筑文化，亲身融入到白族悠悠的历史长河中。游览大理休闲文化艺术地标 ⇒ **水花庄园**（游玩约 60 分钟）大理的云游的很慢，花开的够长，连落日的余晖都充盈着无限遐想。从城市忙碌的生活中赶往水花庄园，享受花海、农场、野奢和大理最悠闲的时光。晚间安排水花庄园特色体验 ⇒ **篝火晚会**。

酒店安排



大理-七彩橙指定酒店



饮食安排

早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√

温馨提示



- 游览南诏风情岛时，请留意导游告知的集合时间，以免错失游船起航时间。
- 双廊镇内有许多手鼓、工艺品商店，如有需求购买，请事前询问好价格！
- 于水花庄园内游玩时，请注意安全，勿擅自进入水域，以免发生危险！

D3

大理市



COLORFUL trip 七彩人升

丽江市→玉龙雪山→丽江古城

今日车程约 230.8km

预计行车时间 4 小时 50 分

今日行程



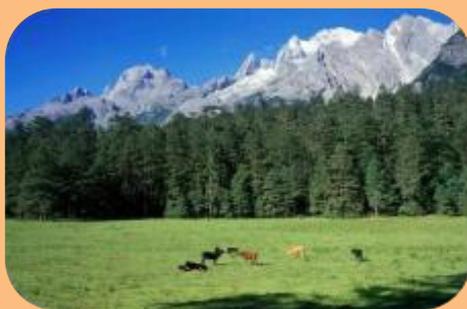
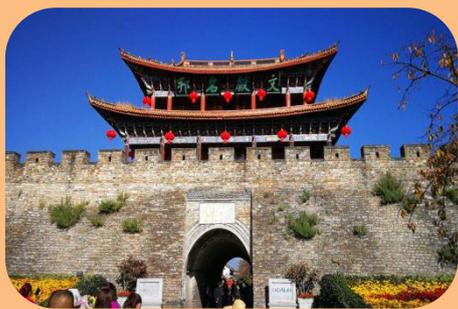
A·M· 上午

乘车赴大理白族自治州，游览历史文化名城、国家 AAAA 景区⇒**大理古城**(游玩约 180 分钟，**不含景区电瓶车**)文艺、慢生活！泡吧、快节奏！不是考虑大理古城能带给你什么感觉，而是你如何去定义怎样去享受这座有着 638 年文化魅力的古城。

P·M· 下午

乘车赴丽江市，游览中国森林氧吧、国家 AAAAA 景区⇒**玉龙雪山风景区：云杉坪+蓝月谷**(游玩约 120 分钟，**不含羽绒服、氧气瓶、蓝月谷电瓶车**)一段纳西传说，造就了一处美不胜收的雪域美景。玉龙十三峰是壮丽秀美的代名词，在雪山中最美的草甸**云杉坪**，观赏主峰扇子陡和千年冰川所带来的视觉冲击，还可以聆听纳西族最美的爱情故事，寻找传说中的玉龙第三国。

观赏少数民族特色文化演绎⇒**《丽水金沙》**穿越过雪山，寄情过山水，置身在云南这幅古老的历史长卷中，感受少数民族的璀璨人文。纳西族、傣族、摩梭族.....每一个少数民族都是一本历史古籍，《丽水金沙》用舞蹈展现着少数民族的文化精髓。今日无晚餐安排，贵宾游览世界文化遗产、国家 AAAAA 景区⇒**丽江古城**时，可根据个人喜好选择美食。



酒店安排



丽江-七彩橙指定酒店



饮食安排

早餐：√ 午餐：√ 晚餐：×

温馨提示



- ◎大理古城景区电瓶车自费 ¥ 35 元/人。
- ◎乘坐景区索道时，请勿在轿厢内随意活动或要换箱体。
- ◎玉龙雪山景区氧气瓶 ¥ 60 元/瓶；羽绒服租赁 ¥ 50 元/件；蓝月谷电瓶车 ¥ 60 元/人。

D4

丽江市



COLORFUL trip 七彩人升

迪庆藏族自治州-香格里拉市

今日车程约 179.6km

预计行车时间 4 小时 50 分

今日行程



A·M· 上午

酒店享用早餐后，游览中国魅力名镇 → **束河古镇**（游玩约 180 分钟）“夜市荧火，龙门望月，雪山倒映，断碑敲音。鱼水亲人，西山红叶，石莲夜话，柳烟平桥。”丽江著名的束河八景，是马帮几百年踩出的烙印，这里曾是木氏土司的发祥地和纳西集市，现如今成为了游人最爱的丽江休闲之所。

P·M· 下午

游览三江并流 → **长江第一湾**（观赏约 15-20 分钟）从世界屋脊青藏高原奔流而下的万里长江，在丽江境内与澜沧江、怒江一起汇流形成了壮观的“三江并流”奇景。游览中国最深的峡谷之一、国家 AAAA 景区 → **虎跳峡**（游玩约 60-90 分钟【特别告知！如遇虎跳峡景区关闭：自景区关闭之日起，虎跳峡更改为纳帕海-伊拉草原或其他景点，实际调整情况以本社安排为准】）峡谷，总能给人一种动人心魄的人与无限探索的冲动。走进峡谷中的藏地天堑，数百米的金沙江面陡然收缩成几十米宽的激流，两块巨石隔岸矗立，江水好似老虎跳跃而过，撞碎的浪花在幽深的峡谷中闪现出彩虹奇景。

晚间安排香格里拉 → **土司宴**，用餐结束后入住酒店休息。



酒店安排



香格里拉-七彩橙指定酒店



饮食安排

早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√

温馨提示



- 游览虎跳峡景区时，请勿攀爬、试图翻越护栏；拍照时请留意好手机、相机，以免落水造成损失。
- 香格里拉氧气瓶自费：小瓶 ¥ 60 元/瓶、大瓶 ¥ 100 元/瓶。
- 迪庆藏族自治州属云南平均海拔最高的地区，容易出现高原反应，进入迪庆前后，请勿发生剧烈运动。

D5

香格里拉市



COLORFUL trip 七彩人升

丽江市

今日车程约 179.6km

预计行车时间 4 小时 50 分

今日行程



A·M· 上午

酒店享用早餐后，游览游览世界自然遗产、国家 AAAAA 景区⇒**普达措国家公园**（游玩约 120 分钟）净土，这个词寓意着太多不可思议和难以想象，而普达措就是为你想象中的净土画上圆满句号的地方。生灵到达彼岸的途径，有草原的秀美、山川的壮丽、湖泊的灵动，随处可见的玛尼石堆是藏族人深厚的信仰和寄托。游览历史文化名城⇒**独克宗古城**（游玩约 60 分钟）独克宗-藏地中的月光之城。依山而建的古城中，起伏不平的路面上是马帮给时间留下的信物，就仿佛一首经历千年对的悠长谣曲，接着又要往无限的岁月中唱去。去龟山公园看看世界最大的转经筒，在神秘的香格里拉来一次“精神修行”！

P·M· 下午

乘车返回丽江市，今日行程结束后，贵宾可在丽江自由活动，可根据个人喜好选择当地美食。



酒店安排



丽江-七彩橙指定酒店



饮食安排

早餐：√ 午餐：√ 晚餐：×

温馨提示



- 普达措国家公园内有放养动物和国家级保护动植物，游玩时请勿惊吓、投喂动物或采摘花草。
- 丽江自由活动期间，请贵宾注意安全，并妥善保管好个人随身物品及财物。

D6

丽江市



COLORFUL trip 七彩人升

丽江三义机场→返程起始地

今日车程约 27.3km

预计行车时间 50 分钟

今日行程



A·M· 上午

今日，将安排贵宾参观丽江⇒**旅游集散中心**（参观约 120 分钟）参观结束后将由我社送机中心服务人员将您送至丽江三义机场候机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！**七彩人升，精彩旅程！**

**（特别告知：返程航班时间为今日 12:00 前的贵宾
将无法安排，给您带来不便，敬请谅解!!!）**



饮食安排



早餐：√ 午餐：× 晚餐：×

温馨提示



- ◎返程前请关注目的地天气情况，以便在航班落地前做好添减衣物的准备。
- ◎本次旅行结束后，我社可能会对贵宾进行电话回访，如此次行程安排中有何不足之处，请贵宾将情反馈给客服人员，我们将尽快改进！如给您造成不愉快，也在此向贵宾致歉！



酒店 / 饮食信息

酒店安排



地区	指定酒店
丽江市	维嘉国际大酒店, 日出江南酒店, 老故事酒店, 华盛酒店
大理白族自治州	海乐音酒店, 美咖酒店, 云裳酒店, 大理公馆
迪庆藏族自治州	白玉兰酒店, 香莱华酒店(怡程酒店), 逸姆酒店, 扎西德勒酒店, 日月星城酒店, 云顶金熙

饮食安排



▶ 本行程用餐标准为 ¥ 30 元/人, 保证按照标示价格进行安排, 用餐为 10 人/桌。

行程日	早餐	午餐	晚餐
D1	×	×	×
D2	酒店早餐	大理白族民俗风味	大理洱海酸辣鱼
D3	酒店早餐	丽江雪山营养餐包	自理
D4	酒店早餐	丽江纳西腊排骨	香格里拉土司宴
D5	酒店早餐	泸沽湖/宁蒍团队餐	自理
D6	酒店早餐	×	×



费用提示

费用包含



- ▶ 行程中标注的酒店住宿费用：2人标准间，按床位计算，含酒店早餐费用；不占床则不含酒店早餐费用。
- ▶ 行程中标注的午餐、晚餐费用：第1日不含任何餐饮，行程中已明确标注自理和不含的餐饮费用由游客自行承担。
- ▶ 行程中标注的景区景点首道门票及大理古城、丽江古城维护费用。
- ▶ 行程中标注的云南省内机场接送车辆费用。
- ▶ 行程中标注的云南省内航空机票、动车/列车票和旅游车辆费用。
- ▶ 云南旅游组合保险（旅行社责任险）已按政府要求为游客购买！

费用不包含



- ▶ 行程中未标注的自费项目及活动：如景区内付费拍照、游乐设施等。
- ▶ 行程中标注的酒店，因不占床儿童所产生的酒店早餐费用，须按酒店标注现付。
- ▶ 行程中标注的酒店，在游客入住期间所产生的个人消费项目：酒店/客房自费餐饮、自费饮品、付费电视、付费电话、付费传真、付费日用品、付费洗衣、付费娱乐等因个人需求所产生的消费。
- ▶ 行程中标注的自由活动期间，因个人需求所产生的消费（包括自由活动期间的交通、餐饮）。
- ▶ 因法律规定的不可抗力因素，所导致产生的额外交通、餐饮、住宿等费用。



费用提示

费用须知



- ▶ 12 周岁及以下不占床儿童，在旅游过程中只含正餐和旅游车辆 1 人使用费用，其他费用如：酒店不占床早餐费、景区景点全票（超高儿童）、活动体验费、娱乐表演门票等，须由游客现场自行付费，或在参团报名时提前补齐相关费用。
- ▶ 行程中标注的酒店，因游客个人原因需要单人入住 1 间客房或超过 2 人入住 1 间客房需要加床的，所产生的单房差和加床费，须由游客现场自行补齐。
- ▶ 行程中标注的酒店，因游客个人原因需要升级或更换不在行程备注中的酒店的，差价须由游客现场自行补齐。
- ▶ 产品宣传和行程中标注为“赠送”、“礼品”的项目，费用属于本旅行社自行承担，不包含在游客缴纳的参团费用中。如因游客自身原因放弃，或因不可抗力因素导致无法兑现的，不退费用！

赠送及自费



▶ 赠送项目：×

▶ 自费项目：

交通—大理古城电瓶车 ¥ 35 元/人；蓝月谷电瓶车 ¥ 60 元/人

其他—玉龙雪山氧气瓶 ¥ 60 元/瓶；羽绒服 ¥ 50 元/件

香格里拉氧气瓶自费：小瓶 ¥ 60 元/瓶、大瓶 ¥ 100 元/瓶



行程备注

重要提示



- ▶ 玉龙雪山风景区旅游遇旺季/黄金周，景区运营方将根据天气情况、设备维护、索道停运等不可抗力因素，对索道运力进行调整。如遇调整情况导致无法按照原行程进行安排时，我社将根据公司实际配额进行调整，将原行程的冰川公园索道调整为云杉坪索道或牦牛坪索道，并对已调整的游客进行差价退补。
- ▶ 根据丽江旅游景区管理委员会规定，身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童，如遇旅游旺季/黄金周，不能保证现场补票。为保证携带儿童出行的游客旅游过程不受阻碍，凡身高超过 1.4 米（含 1.4 米）的儿童需要提前制卡，请游客在参团报名时提前补齐行程中丽江段涉及需要补票景区、景点和其他费用：
 - (1)玉龙雪山风景区进山费（含《印象·丽江》门票）¥ 210 元/人
 - (2)玉龙雪山风景区冰川公园索道费 ¥ 140 元/人
 - (3)丽江古城维护费 ¥ 50 元/人
- ▶ 如遇不可抗力因素，导致无法安排入住行程备注中首选/备选酒店时，我社有权调整为同地区、同级别、同标准的酒店。
- ▶ 如遇不可抗力因素，导致行程中某一景区景点、餐厅无法按照原行程进行时，我社有权在不降低标准的前提下进行调整，或根据合同内相关约定进行取消。
- ▶ 如遇旅游旺季/黄金周/节假日和公路、铁路等交通部门对交通调整、限流，导致列车票、动车票超售、停售、延误等情况，影响原行程中交通工具无法按计划进行安排的（仅限于省内交通），我社有权根据实际情况调整为旅游车，原行程中列车/动车费用冲抵旅游车使用费。



行程备注

温馨提示



- ▶ 本行程所标注的云南省内航空飞行时间、列车/动车运行时间、旅游车运行时间、景区景点游玩时间和游玩顺序仅供参考，本社承诺在不减少景区景点的情况下，游玩时间和顺序由随团导游根据实际情况进行安排和调整。
- ▶ 出行前、返程前务必检查好个人有效证件、随行财物是否携带齐全，如因个人原因没有携带有效证件导致无法乘机、入住酒店等情况所产生的损失，由受损者个人承担。国内航班请按登机起飞时间，提前 2-2.5 小时达到机场办理相关手续。
- ▶ 云南因地势由北向南呈梯式下降，各地区间海拔差异大（最高平均海拔-德钦 3400 米，最低平均海拔-河口 76.4 米），为避免在旅游过程中出现高原反应，请在出行前 2-3 天内尽量避免饮酒和发生短期内容易对身体造成高负荷的剧烈运动。
- ▶ 云南属低纬度高原，多数地区昼夜温差大，出行前请根据个人对气候耐受程度配备轻便、可随身携带的防寒、防晒衣物。
- ▶ 云南属少数民族聚居地，各少数民族间生活习性、宗教信仰和民族文化差异大，旅游过程中请尊重当地风俗民情，不要出现挑衅、侮辱少数民族等不文明行为。
- ▶ 旅游过程中，涉及的体验活动，请根据自身年龄、身体状况和风险可控性选择是否参加，如患有心脏病、高血压、恐高等可能危害自身健康的疾病，请如实、明确告知随团导游，勿隐瞒！
- ▶ 旅游过程中，游览涉水、高山等特殊环境的景区时，请听从随团导游和景区工作人员的安全告知，勿擅自作出可能危害自身和他人安全的行为。
- ▶ 旅游过程中，在进入景区景点、乘坐缆车、电瓶车、索道、游船等交通工具时，请听从随团导游和景区工作人员安排，礼貌排队、文明乘坐。