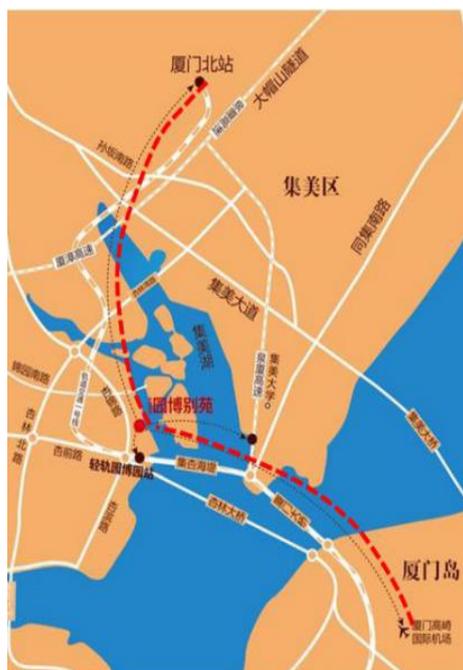


厦门温泉疗养之旅

疗休养旅游基地坐落在京闽悦府·园博湾温泉康养中心成立于 2017 年 06 月 29 日。总投资 2.5 亿，总建筑面积达 2 万平方米。



地理位置：



京闽悦府·园博湾温泉康养中心

坐落于厦门市集美区杏锦路 12 号

步行 5 分钟直达国家 4A 级风景区-园博苑

步行 3 分钟可达海景地铁一号线

紧邻集美新城中心和杏林湾 CBD

畅享便捷交通，坐享城市繁华



【园博苑】

素有“厦门小西湖”的美称。全园占地面积 10.82 平方公里，以广阔的杏林湾水域为背景，由五个展园岛、四个生态景观岛和两个半岛组成，自然形成多岛结构，众星拱月的园在水上，水在园中的一个景观特点。在这里，可以闲庭信步，宁静优雅，伴随着阵阵的鸟语花香，惬意自在~~



【房间风格】



【配套设施】

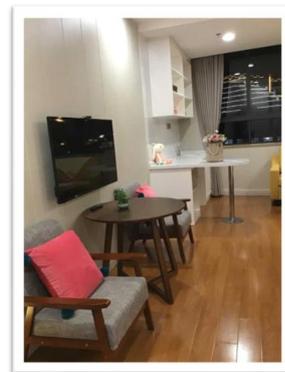


智能马桶：每间浴室都配备智能马桶，设立不同功能按键，配备扶手，方便起身。

恒温龙头：考虑到人体皮肤敏感迟缓问题，温度统一设立在 38 摄氏度，防止烫伤。

简易小厨房：方便平日里煲汤使用，居家健康。

呼叫系统：内设紧急呼叫系统，24 小时保障安全。



内设电视、沙发、茶桌、洗衣机、中央空调、设备带等配套设施。

最丰富的康养生活

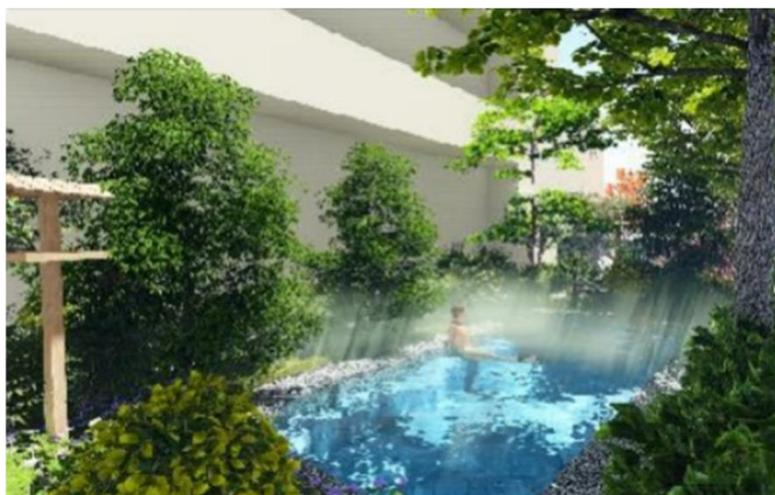
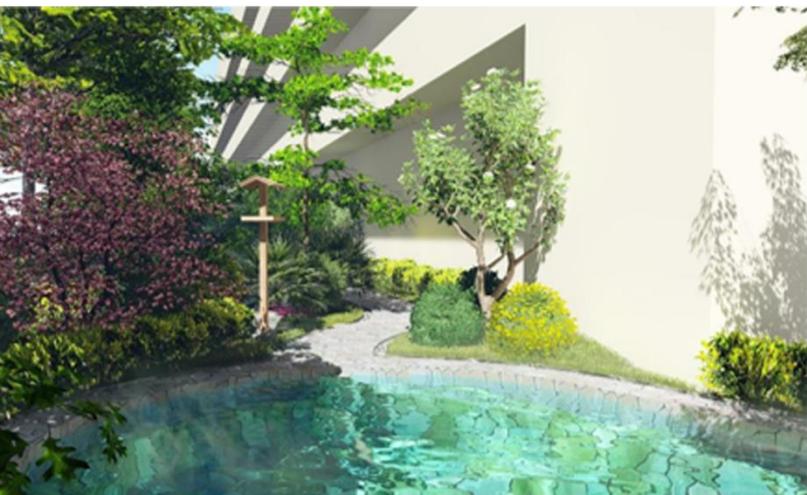
我们精选京闽中心酒店，匠心共筑心安之府始终秉持着“真诚利他，创造感动”的理念以20载五星酒店品质，倾情打造高端服务品牌提供专职管家一站式服务，致力于营造最安全、最卫生最便捷、最温馨的居住氛围



免费天然海水硫磺温泉

保健疗养：天然海水温泉富含30余种有益人体的微量元素，有助于保健疗养；
药用价值：同时具有镇静、解痒、缓解神经痛，风湿痛，肠胃病、皮肤病等作用；
润肤养颜：可疏通经络、神经畅通，帮助刺激皮肤收张、增强皮肤适应力和弹性，抵抗衰老。

专业医师 专程指导 量身定制 尊享温泉



最丰富的康养生活

免费康养设施+快乐活动

- 1、配备棋牌室、书画阅览室、多功能厅等室内外娱乐中心
- 2、独创“十悦”特色活动，身心灵修为体验
- 3、不定期举办书画课、DIY 手工课、健康养生讲堂 满足不同层次的精神需求，提供情感关怀
- 4、利用节假日举办家庭活动或进行周边旅游等
- 5、“以手为画，以艺会友”，满足不同的生活愿景 搭建第三方平台，举办个人画展或手工作品义卖
- 6、爱心传递活动，做善事，行善举，实现人生价值再创造



厦门、鼓浪屿、园博苑、土楼、惠和石文化园、古龙酱香文化园、温泉疗养之旅

挑战真正的 0 自费.0 购物.云南成团.

入住四晚温泉康养中心酒店+1 晚海边民宿+1 晚土楼民宿

亮点 1：贴心---首家酒店式养老服务公司接待，充分保证接待质量

亮点 2：舒心---植入五星级服务标准，旅居住宿更舒适温馨

亮点 3：暖心---海水温泉体验+康养之旅

亮点 4：开心---旅游行程丰富多彩、精心安排！

亮点 5：安心---随团配备优秀细心导游，让您的旅程更有安全感

疗养中心特色活动：

配备棋牌室、书画阅览室、多功能厅等室内外
娱乐中心

独创“十悦”特色活动，身心灵修为体验

不定期举办书画课、DIY 手工课、健康养生

讲堂满足不同层次的精神需求，提供情感关怀

利用节假日举办家庭活动或进行周边旅游等

以手为画，以艺会友”，满足不同的生活愿景

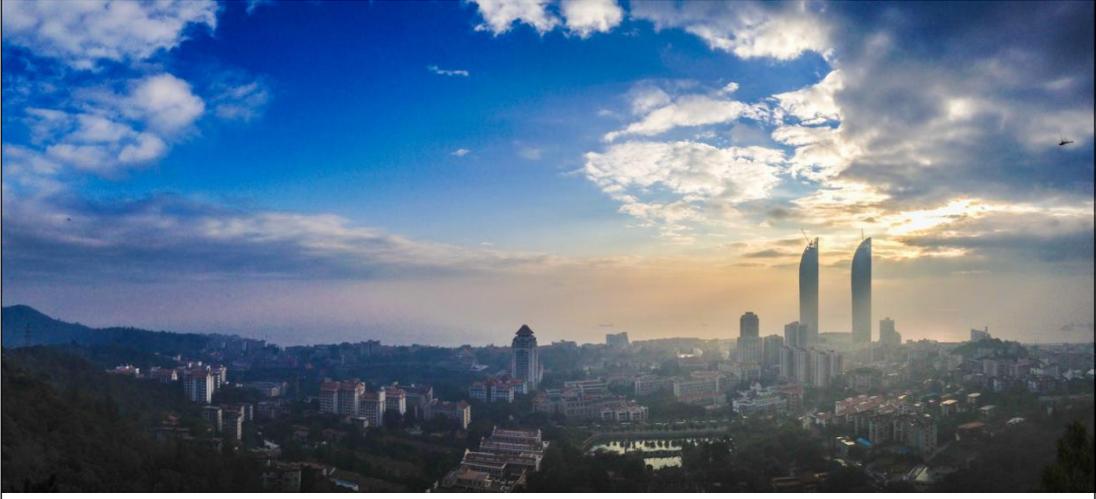
搭建第三方平台，举办个人画展或手工作品义

卖爱心传递活动，做善事，行善举，实现人生

价值再创造



具体行程如下:

时间	具体行程	用餐	住宿
D1	<p>昆明  晋江</p> <p>昆明乘机抵达晋江：中国东南沿海一座美丽的滨海城市，参观晋江【五店市】，五店市位于晋江老城区青阳的核心区，紧挨塘岸街，毗邻世纪大道，背靠青梅山，与晋江万达广场相连，和敏月公园相望；占地 126 亩。唐开元年间，青阳有“五店市”之称，五店市传统街区是晋江城区的发源地；接机后入住酒店。</p> <p>晚餐后，酒店一楼举行欢迎舞会！</p> 	//晚	京 闽 悦 府
D2	<p>疗休养基地活动一天一品茶闲谈一硫磺温泉</p> <p>07: 00-08: 30 晨练、测体温、量血压，用早餐</p> <p>08: 30-11: 30 活力游园</p> <p>11: 30-12: 30 午餐</p> <p>12: 30-14: 30 午休</p> <p>14: 30-15: 00 活力游园</p> <p>15: 00-17: 00 前往酒店旁边的温泉公园：体验医疗级硫磺海水温泉：保健疗养：天然海水温泉富含 30 余种有益人体的• 微量元素，有助于保健疗养；• 药用价值：同时具有镇静、解痒、缓解神经痛， 风湿痛，肠胃病、皮肤病等作用；• 润肤养颜：可疏通经络、神经畅通，帮助刺激皮肤收张、增强皮肤适应力和弹性，抵抗衰老。</p> <p>17: 00-19: 00 民俗晚餐：自己动手包饺子，真所谓“自己动手，丰衣足食”</p> <p>19: 00-20: 00 欢乐广场舞</p> <p>21: 30 休息</p>  <p>泡温泉注意事项：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 疲倦不泡。 • 限制时间：每次不要超过 15 分钟，总长不超 30 分钟。 	早 午 晚	京 闽 悦 府

	<ul style="list-style-type: none"> • 入池要慢: 先泡局部, 再泡全身。 • 离池要缓: 突然站起来容易造成体位性低血压, 而且容易摔倒。 • 泡后洗澡: 温泉含有其他杂质, 泡完要及时冲洗。 • 及时补水: 多喝水保持血液的稀释度。 • 离水擦干: 身体湿漉漉到处跑, 容易着凉。 • 禁止喝酒: 泡前和泡后喝酒容易导致血管扩张, 出现心脑血管意外。 • 有人陪伴: 泡温泉最好有其他人陪伴, 不要单独去泡。 • 上水休息: 泡完温泉可稍作休息, 不宜做剧烈运动。 		
D3	<p>南普陀寺-鼓浪屿-菽庄花园-逛龙头路商业街-中医理疗——红外线足疗</p> <p>07: 00-08: 30 晨练、测体温、量血压, 用早餐</p> <p>08: 30 集合出发, 前往游览千年古刹【南普陀寺】(游览时间大约为 45 分钟), 南普陀寺是厦门著名古刹, 因寺院是奉观音菩萨为主, 又位在我国四大佛教道场之一的浙江舟山普陀山之南, 故称南普陀寺。</p> <p>后乘渡轮前往“海上花园 音乐之岛”的【鼓浪屿】(具体上岛时间以实际预定成功的船票为准; 岛上因不能使用扩音器讲解, 故客人自愿租用耳麦 20 元/副) 上岛后沿途可观赏到各式各样的建筑, 参观林巧稚大夫纪念馆【毓园】(游览时间约为 0.5 小时), 参观【菽庄花园】: 菽庄花园建于 1913 年, 位于鼓浪屿岛南部, 面向大海, 背倚日光岩, 原是地方名绅林尔嘉的私人别墅, 园主人以他的字“叔臧”的谐音命名花园, 有白洋水景风光, 有火山岛之礁石, 又有兔耳岭高山草甸之美。</p> <p>后鼓浪屿商业街自由活动(岛上商店均为开放式商店, 非我社指定购物店, 请自行决定是否购买, 岛上景点较多, 可自由选择) 返回市区。</p> <p>17: 30-18: 30 晚餐, 返回酒店</p> <p>19: 30 分批前往酒店二楼体验【中医理疗——红外线足疗】, 放松一下(另外还有各种理疗项目可自费选择)</p> <p>21: 00 休息</p>	早 午 晚	京 闽 悦 府
D4	<p>惠和石文化园—茶艺品茗—海边漫步</p> <p>07: 00-08: 30 晨练、测体温、量血压, 用早餐</p> <p>09: 00 出发, 前往【惠和石文化园】参观: 惠和石文化园是金砖厦门会晤指定参观点、国家 AAA 级旅游景区、福建省科普教育基地、福建省非物质文化遗产生产性保护示范基地、福建省校外美育实践基地、台湾青年体验式交流中心、福建省家风家教示范基地、厦门市中小学生学习实践基地; 园区设有中华石文化长廊、石雕博物馆、奇石雅石馆、金砖非遗影雕、惠安女风情表演等展览区域, 是集石雕展示、艺术创作、文化交流、旅游休闲与科普教育为一体的综合性园区。</p> <p>12: 00 用中餐</p> <p>13: 00 前往【茶艺品茗】、闲谈人生: 茶——品赏茶的美感之道。亦被视为一种烹茶饮茶的生活艺术, 一种以茶为媒的生活礼仪, 一种以茶修身的生活方式。它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊, 美心修德, 学习礼法, 领略传统美德, 是很有趣的一种和</p> 	早 午 晚	海 边 民 宿

	<p>美仪式。喝茶能静心、静神，有助于陶冶情操、去除杂念。</p> <p>16: 00 入住海边民宿，后步行前往海边，吹吹海风，漫步沙滩</p> <p>17: 30-18: 30 用晚餐</p>		
<p>D5</p>	<p>厦门—土楼—土楼民俗活动—住在土楼、玩在土楼、吃在土楼——篝火晚会</p> <p>07: 00-08: 30 晨练、测体温、量血压，用早餐</p>  <p>08: 30-11: 30 乘车前往《世界文化遗产地》【南靖土楼云水谣】车程约 3 小时</p> <p>12: 00 品尝客家菜</p> <p>13:30-16:00 来到这个美丽的山村，享用中餐后乘车赴全国重点文物保护单位，福建土楼“世遗申报点之一”《和贵楼》建于清代雍正十年，是座占地 1547 平方米，是南靖最高的土楼。步行游览云水谣古镇——云</p> <p>水谣古镇是个历史悠久的古老村落，此地风景秀美，古道沿溪而建，眼望是秀丽柔美的古榕树，找找看胖轩、大俊在路边卖鸡蛋，是在哪个地方呢？此地也是电影《云水谣》《鲁冰花》《常常回家路》的拍摄基地，游览建于清宣统元年（1909 年），坐北朝南，占地 1384.7 平方米，高 4 层，14.5 米的《怀远楼》，是建筑工艺最精美、保护最好的双环圆形土楼。</p> <p>16: 00 入住土楼民宿</p> <p>住在土楼，玩在土楼，吃在土楼，感受最真，最质朴的土楼体验，在这里，你感受的不仅是土楼的那份古朴！你还可以体会到山林中的静谧！学土楼客家人打糍粑</p>  <p>晚餐品尝【土楼特色长桌宴】，后参加土楼【篝火晚会】、露天 ktv，对酒当歌……</p>	<p>早 午 晚</p>	<p>土楼 民宿</p>
<p>D6</p>	<p>土楼—厦门—古龙酱香文化园</p>  <p>早起晨练，呼吸农村新鲜空气，早餐后乘车返回厦门，前往【古龙工业旅游】是古龙食品公司通过“文化创意”、“个性化建筑”、“工业旅游”的概念打造的全新工业旅游主题产品。古龙酱文化产业园室内展馆占地 7800 平方米，分别设有酱文化园、拿戈卢酒文化中心、古龙食品展示中心，福建最大的植物迷宫等，游客可以了解中国酱的起源、传承和发展，感受酱的酿造工艺，体会代代相传的中华酱文化。参观世界上最大的传统酱油酿造晒场，古龙拥有世界最大的原生态酱油晒场，总面</p>	<p>早 午 晚</p>	<p>京 闽 悦 府</p>

	<p>积 4.4 万平方米，近 6 万个传统酱缸，获得大世界基尼斯纪录。晒场沿用一千八百多年历史的古法酿造技术，已申报为厦门市非物质文化遗产。18: 00-19: 00 入住酒店，用晚餐</p> <p>19: 30 广场舞活动或故事分享会</p> <p>21: 00 休息</p>		
D7	<p>园博苑、集美、厦门/晋江✈昆明</p> <p>07: 00-08: 30 晨练、测体温、量血压，用早餐</p> <p>08: 30 大堂集合，步行前往参观【园博苑】参观游玩-园博园大门——花之门将厦门的市鸟白鹭与洁白的花瓣结合在一起，突显了厦门园博园的地域特色，让人进园时就眼前一亮。建在主展馆东面内湖中的音乐喷泉，是华南片区规模最大、技术含量最高、视觉效果最华丽的大型音乐喷泉。2100 米长的园博大道从大门向大海深处延伸。说是大道，其实是一个带状景观公园，按照金木水火土的理念设计建造。园博大道把 9 个岛屿串成了一条独具南国特色的珍珠岛链，各地园区星罗棋布分散在园博大道两侧，游人置身其中就能领略到园博园别样的风情。园博园按中国古典园林流派，结合现代园林风格建造了北方园、江南园、岭南园、民族风情园、国际园、闽台园等 10 大园区，每个园区都有各自非常鲜明的特色。</p>  <p>11: 30 午餐</p> <p>12: 30 午休</p> <p>14: 00 退房，按约定时间集合，参观【集美学村】：集美学村位于集美旅游区内，为陈嘉庚先生于 1913 年创办，前后耗资一亿多元，誉满东南亚。现在已经由国家教委批准统一成为“集美大学”。集美学村著名景点有嘉庚建筑、龙舟池、嘉庚故居、陈嘉庚先生生平事迹陈列馆、嘉庚公园、鳌园等，是真正的以教育为核心的一座花园式园区。送至机场，乘机返回，结束愉快的疗休养旅程！</p>	早午 /	

【服务标准包含】

- 1.飞机：昆明前往泉州或厦门往返机票费用；
- 2.住宿：指定酒店双人标准间，酒店内说明或标明的费用自理的物品和项目请自理；
- 3.用餐：6 早 12 正，酒店含早餐，疗养中心酒店餐标为 30 元/人，特色餐（包饺子）40 元/人，客家土楼特色长桌宴 50 元/人，10 人 1 桌，8 菜 1 汤，不足 10 人时菜数相应减少，以餐厅安排为准。
- 4.用车：当地空调旅游车，保证一人一正座(福建省内用车均需要套团，无法保证使用同一车辆，敬请谅解！)
- 5.导游：当地接接导游服务

6.以上景点首道门票

【费用不含】

- 1、行程中未列出的正餐
- 2、旅游意外险：请各组团社为客人购买
- 3、客人在旅行中的个人消费
- 4、因不可抗力导致的滞留费用，或因客人自身原因产生的其它额外消费。

【特别说明】

- 1、我社有权根据实际预定成功的机票和鼓浪屿过渡票情况将行程景点参观顺序前后调整，敬请理解！
- 2、厦门的风味小吃久负盛名，发展至今据说已有百余种。其中最有名的小吃有：沙茶面，土笋冻、烧肉粽、鱼丸汤、虾面、薄饼、芋包、扁食、拌面、韭菜盒、油葱粿、麻糍、花生汤、面线糊、炒面线、姜母鸭、鸭肉粥、蚝仔粥、同安封肉、鸭肉面线、米血、大肠血等。鼓浪屿岛上和环岛路上的海鲜较贵，请尽量避免在岛上用餐，注意价格！！
- 3、厦门海产品丰富，可任君挑选。海洋生物做成的工艺品既实惠又具收藏价值，鼓浪屿特产——鼓浪屿馅饼，金门特产——金门三宝（金门贡糖，金门菜刀，金门高粱酒），鼓浪屿岛上的土特产店并非我社指定购物店，请客人自行决定是否要购买；另景区内配套，各延途停留点均有旅游纪念品，纪念照片，土特产，小卖部各物品出售，非我社提供服务，特别是私人小贩售卖，更不在我社控制范围，不买请勿还价；如有兴趣，请旅游者自行甄别，如有购买为其个人行为，任何后果由旅游者自行承担。
- 4、来海边建议不要下海游泳，海和游泳池不同，海有潮涨潮落之分，一旦涨退潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。
- 5、行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，在征得游客书面同意情况下，旅行社有权不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。
- 6、我社会对团队质量进行随时监控，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；旅游者在完团前，请认真客观填写《游客意见调查表》，结束后反馈意见与本人签字意见相悖的，我社不予处理。
- 7、如因不可抗力因素导致某些景点取消而不能参观费用不退。因不可抗力导致的旅客滞留费用由客人自理。