



文化派 亲子游

— Parenting —

清园-焦作影视城-夜游云台山-少林寺-宝泉
制作唐三彩-打铁花表演2省双飞5日游

清明上河园——步入画中，梦回千年

焦作影视城——古装穿越，有奖竞演互动

宝泉狂欢节，清凉一夏，夜游云台山，打卡各大网红景点

皇城相府——文化古堡，了解古代建筑文化历史

大阳古镇——中国古城镇活化石祭火大典+非遗打铁花

自己动手制作唐三彩，古代巡游，跑男重现

登封少林寺——中国武术的故乡

文化派 · 亲子游

清园/焦作影视城/夜游云台山/少林寺/宝泉/制作唐三彩/打铁花表演
2省双飞5日游



一朝步入画卷 一日梦回千年

IT'S JUST LIKE CROSSING
TO ONE THOUSAND YEARS AGO



清明上河园

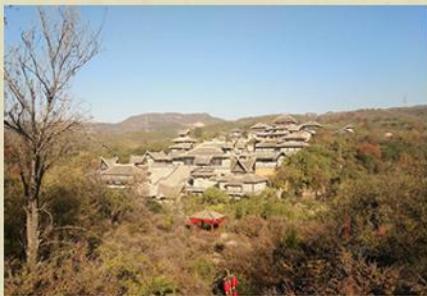
步入画中，梦回千年

文化派 · 亲子游

焦作影视城

古装穿越，有奖竞演互动

宝泉狂欢节，清凉一夏，夜游云台山，打卡各大网红景点



文化派 · 亲子游

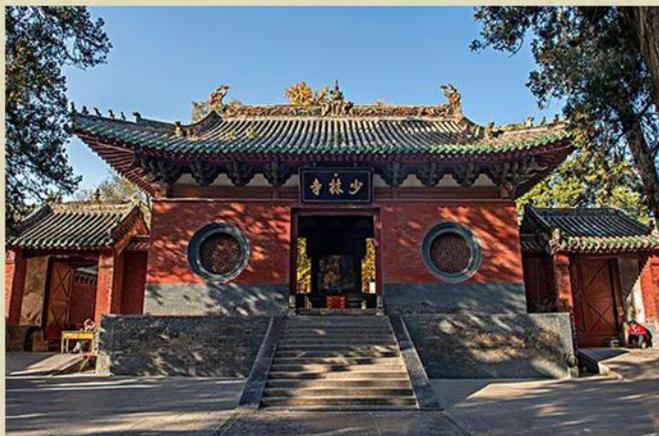
皇城相府

——文化古堡，了解古代建筑文化历史



登封少林寺

中国武术的故乡，现为世界文化遗产、
全国重点文物保护单位、国家AAAAA级旅游景区，



文化派 · 亲子游

大阳古镇

中国古城镇活化石祭火大典+非遗打铁花



文化派·亲子游

清园/焦作影视城/夜游云台山/少林寺/宝泉/制作唐三彩/打铁花表演 2省双飞5日游

| 时间 | 具体行程 | 用餐 | 住宿 |
|----|---|-----|-------|
| D1 | <p>昆明-郑州 清明上河园/小宋城</p> <p>挑逗味蕾——乘机前往郑州，接机前往开封。前往“开封人的待客厅”、“外地游客的首选地”、“开封市的新名片”、“文化旅游新地标”【小宋城】自行口尝当地小吃。开封小宋城的综合营业区设置在地下一楼，整个营业区内以木质仿古建筑为主，回廊流水、亭台楼榭及戏台上传出的传统戏曲演唱声，仿佛瞬间把人带回了拙朴又轻缓的北宋时代。中餐在小宋城自费品尝当地美食(重点推荐开封灌、汤包子、锅贴、炒凉粉)；</p> <p>步入画中——我们再次乘坐旅游大巴前往以宋代张择端的名画《清明上河图》为蓝本按照 1：1 的比例，集中再现原图风物景观的大型宋代民俗风情游乐园【清明上河园】（游览约 2 小时左右）。在此大人和孩子们一起聆听《清明上河图》的历史背景，告诉孩子北宋的都城东京就是现在的开封（也称汴京）。清明上河园就是北宋最繁荣时期的真实写照。可以领着孩子一起跨虹桥，登上善门，游鸿福寺，浏览文绣院，下榻古驿站，随后观赏王员外招亲，岳飞枪挑小梁王等实景表演。在尽情观赏民间杂耍、艺人演绎宋朝典故、木兰织房、年思社的同时，还可以和孩子一起观看民间艺人的吹糖人表演。娱教娱乐于一体，亲子共同参与进而拉近彼此的关系，增进亲子之间的亲密度及共同话题。游览结束后用晚餐，然后入住酒店。</p> | //晚 | 开封或焦作 |
| D2 | <p>影视城/宝泉秘境/夜游云台山</p> <p>我是大明星——早餐后参观中国十大影视城之一【焦作影视城】（游览时间 2 小时左右，自理费用：电瓶车单程 5 元/人，往返 10 元/人）。它是以春秋战国、秦汉、三国时期文化为背景的仿古建筑群；是中原地区唯一著名的影视基地。在中国众多的影视城中，它依山而建，气势磅礴，造型古朴，形成了别具一格的园林特色。主要景点由文化广场区、周王宫区、市井区、楚王宫区、古战场区等多余处影视拍摄景观组成。宏大的基地规模，丰富的拍摄场景，吸引了国内影视导演们纷纷率剧组前来焦作影视城取景拍戏。曾拍摄《战国》《新三国演义》《新水浒传》等数百部电影、电视剧，还可穿上古装亲身体验《郑人买履》《七步成诗》等历史典故。</p> <p>观赏过表演后，鼓励孩子参加有奖互动活动：</p> <p>活动内容：</p> <ol style="list-style-type: none">（1）以家庭为单位，穿上古装表演历史典故（可以参考《郑人买履》、《七步成诗》或者自己命题）。（2）有专业摄影师拍摄，最后以家庭为单位投票。（3）评选出：一等奖、二等奖、三等奖、勇于挑战奖 <p>通过活动锻炼孩子勇于参与和探索新事物的性格，让孩子结识更多的朋友。提高孩子沟通与交流的能力，有利于孩子的成长。家长和孩子共同参与、相互合作完</p> | 早午晚 | 焦作 |

成活动内容，进而拉进彼此的沟通、协作能力，增进父母与孩子之间的感情交流，活动结束后用午餐。（赠送每组家庭一张照片）。

宝泉狂欢——午餐后游览新乡辉县的一【**宝泉风景区**】（游览时间 2.5 小时左右）。宝泉风景区打造一峡（游龙峡）、四谷（宝泉谷、叠翠谷、天瀑谷、飞虹谷），展示一瀑一谷的自然奇景。有见龙瀑、翡翠潭、飞龙瀑、跃龙瀑、飞虹桥、双龙瀑、凌云台、百鹿湖、奇石走廊、吸水灵石、五连瀑等 100 多处旅游景点，一步一景，一景一奇。这里有河南最大的瀑布群，高峡平湖雄奇峡谷，是明清时期南北通商必经之路；是太行山聚宝之地，故名“宝泉”。景区有着绵延数十里的连连碧潭，丹岩碧水，奇石遍布，有“天然氧吧”的美称，北方“九寨沟”之美誉。漫步其间修身养性，陶冶情操。体验【**宝泉泼水狂欢节**】除全新打造主会场环境外，独具特色的精彩表演同样让人万分期：有祈福风调雨顺的水鼓舞表演；有彰显狂野青春的爵士舞表演；有充满民俗风情的民族舞表演；有激情四射的乐队演奏表演。在这里可以拿着水枪跟孩子打水仗，可以任性的牵着孩子趟趟水拍拍照，也可以陪孩子划划船尽情享受属于你们的欢乐亲子时光吧！（多多与孩子互动玩游戏，不要怕累。外面的世界对于孩子来说是全新的，在旅行的过程中孩子们可以接触到许许多多的新事物，可以学到很多书本中也没有的新知识，可以增长见闻、提高感知能力、助于锻炼意志、激励个人成长、锻炼独立能力、增强自信心、提高交流能力。）

夜间声光电——晚餐后前往 5A 云台山倾力打造的超级网红项目《**云溪夜游**》（游览 2.5 小时左右）。春水初生，泉瀑溪流淙淙作响，从峡谷里淌过的潺潺流水掏起一泓碧水映出了青春的笑颜，《云溪夜游》运用声、光、电、全息投影等高科技手段与自然山水深度融合，塑造出“青龙再现”“陪嫁妆之恋”“十步爱情走廊”“水幕秀”“创意喊泉”“海底世界”“荧光海”等神奇梦幻场景和创意打卡点，绝对的超级网红、惊喜满满。

随后来到云台山小寨沟广场来一场不一样的体验，网红摇摆桥、浮桥、独木桥、木链桩双条玻璃栈道等等所有爆火的网红项目让你玩个够！吃喝玩乐一样不少，家长比赛孩子助威，亲子比赛过独木桥等等各种亲子项目等你来挑战。另有云溪小吃城、美食大餐指数狂飙五颗星，吃货们千万不要错过。

最后别忘了记录（分享抖音，微博，微信）你和孩子开心、快乐、放肆的时刻，游玩结束后入住酒店。

皇城相府/大阳古镇

文化古堡——早餐后赴山西游览“东方第一双城古堡”【**皇城相府**】（游览时间 2 小时左右）。建于明清时期的官宦宅居建筑群，原名“中道庄”。清时由康熙赐名并亲笔御书“午亭山村”，后因康熙皇帝两次于此下榻，故名“皇城”；也为清代文渊阁大学士兼礼部尚书、《康熙字典》总阅官，辅佐康熙皇帝半个世纪之久的一代名相陈廷敬故居，清代俗称“皇城相府”。

参观河山楼、藏兵洞、陈氏祠堂、总宰府、古城墙等让您充分领略北方第一官宅几代人的辉煌。让您体验学习和家庭教育的重要性，了解山西建筑文化的历史背景，感受什么是门当户对？什么叫一门九进士？这种深门大户的气魄一定让您有莫大的震撼。**教育孩子要尊师重道，一个能尊敬老师的人，也就能重视学业；相对的，也就是尊重自己。**

古镇之行——午餐后赴山西晋城游览被称为“中国古城镇活化石”的【**大(dai)**

D3

早午/

晋城

| | | | |
|----|---|-----|----|
| | <p>阳古镇】。它拥有两千六百多年的历史，中国各级行政建制它都有了。既是侯国，也是郡，也是县，还是镇，还曾是村。因手工制针业发达，被誉为“九州针都”。“古有阿阳之剑，可陆断牛马，水截鸿雁”，大阳古镇拥有灿烂的历史，无论是春秋战国到两汉魏晋年间风靡大江南北的阿阳舞，还是无数侠客梦寐以求的阳阿剑，同时也是一处难得的具有“活化石”背景的古迹游览胜地。街两边店铺鳞次栉比，一字排开，有卖粉丝的，卖旗花面的，刀削面的，还有卖蓼花糖的，以及贯利巷的各种精美小吃，让您绝对不虚此行，（重点推荐宫廷饅面、民间小吃三杂、石子干饼等）晚餐自费品尝当地美食。</p> <p>祭火祈福——观赏西北地区特有的【祭火大典】，首先就是上刀山下火海，然后人们手持火把聚集在一起载歌载舞，让整个活动更加具有参与感。其中神秘的《面具舞》会让你感到很有仪式感的哦！</p> <p>千年铁魂——观看至今已有两千多的年历史的“千年铁魂”打铁花。对大阳人来说，打铁花是融入到血液里了，大阳人可以说是舀着铁水打着铁花长大的。大阳古镇古法千年打铁花：一共六个师傅打铁花，还要有三个人不断地烧铁水，送铁水，从下午开始准备，然后要把 1600 的铁水，打向漆黑的夜空，铁花飞溅，火树银花，刹那间的美丽，如同成千上万颗星星坠落大地，让人感觉非常漂亮。每逢重大节假日，您还将观赏到千年铁花和绚丽烟花一齐绽放的盛景！</p> <p>观看结束后入住酒店。</p> | | |
| D4 | <p>张家彩窑/洛阳博物馆/隋唐公园遗址</p> <p>早餐后赴洛阳三彩小镇寻访【张家彩窑】，张家彩窑唐三彩烧制技艺始于 1826 年，已传承 190 余年，经七代相传，至今兴盛不衰。唐三彩因其釉色以黄、绿、白三色为主，故称之为唐三彩。其种类以人物、马匹、骆驼、器皿最具有代表。唐三彩始于初唐，盛于中唐，衰于两宋，至今已有 1300 余年的历史，其技艺断代的历史亦有近千年。2008 年 6 月，唐三彩传统烧制技艺入选中国非物质文化遗产名录。唐三彩是中国彩陶艺术的巅峰之作，是中华民族优秀文化遗产的重要组成部分，在中国文化史和美术史上，占有重要地位，具有极高的文化艺术、观赏收藏价值。参观结束后跟随非物质文化遗产传承人，动手制作属于自己独有的唐三彩作品。在动手制作过程中，增加亲子之间的合作协调能力，享受与孩子相处的美好时光，感受生活的乐趣。作品烧制完成后还可以带回去留作纪念哦！</p> <p>游览结束后用午餐。</p> <p>古都风采——午餐后参观首批国家一级博物馆【洛阳博物馆】，其是洛阳市的文化地标。洛阳博物馆占地 300 亩，建筑面积 6.2 万平方米，现为国家一级博物馆、河南省优秀爱国主义教育基地，是一座集文物收藏、科学研究、陈列展览、社会教育与文化交流诸功能为一体的综合性博物馆。洛阳博物馆是首批国家一级博物馆，也是中国地方性的综合历史博物馆，馆藏文物 40 多万余件，展出文物 1.1 万余件馆藏量处于全国博物馆前列。2018 年 10 月，被评为全国中小学生研学实践教育基地。洛阳博物馆集中收藏有洛阳地区出土的上自史前、下迄明清时期的各类珍贵文物，尤以夏商周三代青铜礼器、汉唐陶俑、唐三彩和宋代瓷器等，藏品数量较大，种类丰富，富有地域特色，在中国文物界占有一定的地位。观赏五大镇馆之宝：东汉石辟邪、三层金丝楠木塔、白玉杯、三彩黑釉马、乳钉纹青铜爵，感受洛阳历史之美。</p> <p>古代巡游，跑男重现——隋唐洛阳城国家遗址公园【隋唐遗址公园】。在广</p> | 早午晚 | 洛阳 |

| | | | |
|----|---|-----|---|
| | <p>阔的隋唐洛阳城遗址群中，明堂、天堂亦被称为“宫城区”的核心所在，洛阳天堂明堂景区修建在当年的隋唐宫城区遗址之上。1300多年前，中国历史上唯一的女皇武则天登基称帝，改唐为周，建立武周政权，号“圣神皇帝”。定都于洛阳，称神都。她在贯穿南北的中轴线上，修建了明堂、天堂、天枢等建筑，构成了一条壮丽的天际线，使隋唐洛阳宫城殿宇的立体轮廓和风貌气势显得更加辉煌壮丽。这里是女皇武则天昔日理政、礼佛、生活的最重要场所；是神都洛阳的政治权利中心。明堂是武则天执政的皇宫正殿，又称“万象神宫”。天堂是武则天的皇家礼佛堂，是中国古代历史上最高的建筑。明堂天堂景区为再现盛唐辉煌，每天不同时段都有古装系列演出，重现武皇风采。演出场面宏大，古风古韵浓郁，演奏者身穿唐时华丽盛装，再现大唐辉煌。《奔跑吧兄弟》第三季的主要拍摄地，吸引众多年轻游客和跑男粉丝的前往。在此可以了解一代女皇武则天在用人、处事、治国等各个方面杰出的政治才能和政治家的气魄。（古装表演分时间段）</p> | | |
| D5 | <p>少林寺-郑州-昆明 天下武功出少林——早餐后赴中国武术的故乡—登封，游览武林名刹少林功夫的发源地【登封少林寺】（游览2小时）（自理：电瓶车单程15元/人，往返25元/人，讲解器15元/人）。少林寺是中国佛教“禅宗祖庭”和中国功夫的发源地，现为世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家AAAAA级旅游景区。也世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下第一名刹”。自古就有“深山藏古寺，碧溪锁少林”之说，参观的建筑主要有山门、常住院、大雄宝殿、藏经阁、塔林等……在少林寺常住院——“千佛殿”的砖铺地面上有4排48个站桩坑，是历代少林武僧练功师留下来的原始脚坑；也是历年少林寺僧苦练武功的见证，从这些脚坑我们可知少林功夫名不虚传。“身如桅杆脚如船，伸缩如鞭势如澜”其神秘色彩更是让人流连忘返。随后前去少林武术表演馆欣赏少林十八般兵器的真人秀表演，来一场热血沸腾的英雄聚会，还可以跟小师父学个一拳两脚，圆小孩子一个超级英雄梦。让孩子体会到“台上十分钟，台下十年功”，不管做任何事情都得付出努力，不管成功与否只要坚持过，努力过，就不会后悔。后统一集合送至机场，乘机返回昆明，结束行程。</p> | 早午/ | / |

服务标准：

- 1、昆明—郑州往返机票；
 - 2、住宿：行程所列酒店双人标准间
 - 3、用餐：行程中团队标准用餐，4早餐7正餐；正餐餐标20元/人。
 - 4、用车：当地正规旅游巴士，保证每人一正座；
 - 5、门票：含成人行程中所含的景点首道大门票。
- 备注：因各景点门票优惠不同，故12岁以下的小孩均不含门票，须现补，儿童门票详细费用见附表。也可根据儿童的具体真实情况，在报名里补足门票费用。
- 6、含旅游组合险，不含旅游意外险，请在报名时委托报名社代买。
 - 7、全程无购物（特产超市除外），无自费（景点中自愿自费乘坐的小交通除外）。

儿童门票一览表

| 门票 | 挂牌 | 身高/门票 | 保险/门票 | 学生票 |
|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 清明上河园 | 120 | 1.2 米以下 免 | 5 元 | 60 |
| 影视城 | 35 | 1.2 米以下 免 | 5 元 | 18 |
| 宝泉秘境 | 80 | 1.4 米以下 免 | 5 元 | 40 |
| 皇城相府 | 120 | 1.2 米以下 免 | 5 元 | 60 |
| 大阳古镇 | 80 | 1.2 米以下 免 | 5 元 | 30 |
| 张家彩窑 | 40 | 30 元 | 30 元 | 30 |
| 洛阳博物馆 | 讲解费 5 元/人 | 讲解费 5 元/人 | 讲解费 5 元/人 | 讲解费 5 元/人 |
| 隋唐遗址公园 | 120 | 1.2 米以下 免 | 5 元 | 45 |
| 5A 云台山夜游 | 60 | 1.2 米以下 免 | 5 元 | 40 |
| 少林寺 | 80 | 1.2 米以下 免 | 5 元 | 40 |
| 合计 | | | 75 元 | 368 元 |

特别说明：

- 1、免票的收费 5 元/人为景区必须购买的保险费用；
- 2、享受“学生票”优惠的，请出具学生证。