

这个夏天给孩子最好的礼物  
THE BEST GIFT FOR CHILDREN  
THIS SUMMER

# 全能派夏令营

| 全能益智 | 专业安全 | 摒弃传统模式 | 体验真正的蜕变之旅 |

ALMIGHTY SUMMER CAMP



CROUCHING TIGER, HIDDEN DRAGON, SHENGJING MOUNTAIN

| 全能益智 | 专业安全 | 摒弃传统模式 | 体验真正的蜕变之旅 |

## 卧虎藏龙圣井山高铁7日夏令营

### 军事锻炼+心智课程

专业团队研发打造体验式培训  
启发式教学，培养自发性

### 团队拓展+野外生存+情感教育

穿越大峡谷趣味运动会/真人CS对抗  
快乐野炊/篝火晚会

### 研读国学+突发应急+礼仪文化

穿汉服/朱砂开智，体验学习国学文化  
学会突发应急自救

### 5A景区圣井山+龙虎山

探索大自然的奥秘

# 实景型军事生活



# 卧虎藏龙





# 我们是专业的, 安全的

营地全封闭管理训练, 24小时专职安全监督巡视





▶ 配备专职医生以及常用药品，饮食有卫生监督员全程监管并留样备检，对孩子的健康，我们全力以赴，做到万无一失！



▶ 正规协议旅游车辆公司提供车辆，配备驾龄10年以上专职司机，确保您的孩子全程交通安全！

配专业心理辅导老师，教官与孩子24小时同吃同住  
强度适合绝不打骂学员，营地24小时提供纯净水、绿豆汤



# 游玩乐趣

圣井山大峡谷+精灵乐园，游玩与拓展相结合



## 1 穿礼服 礼衣冠，朱砂开智



篝火晚会  
释放压力，展示自我

## 2



## 3 真人CS 培养孩子团队意识



星空敞篷  
体验一番露营生活

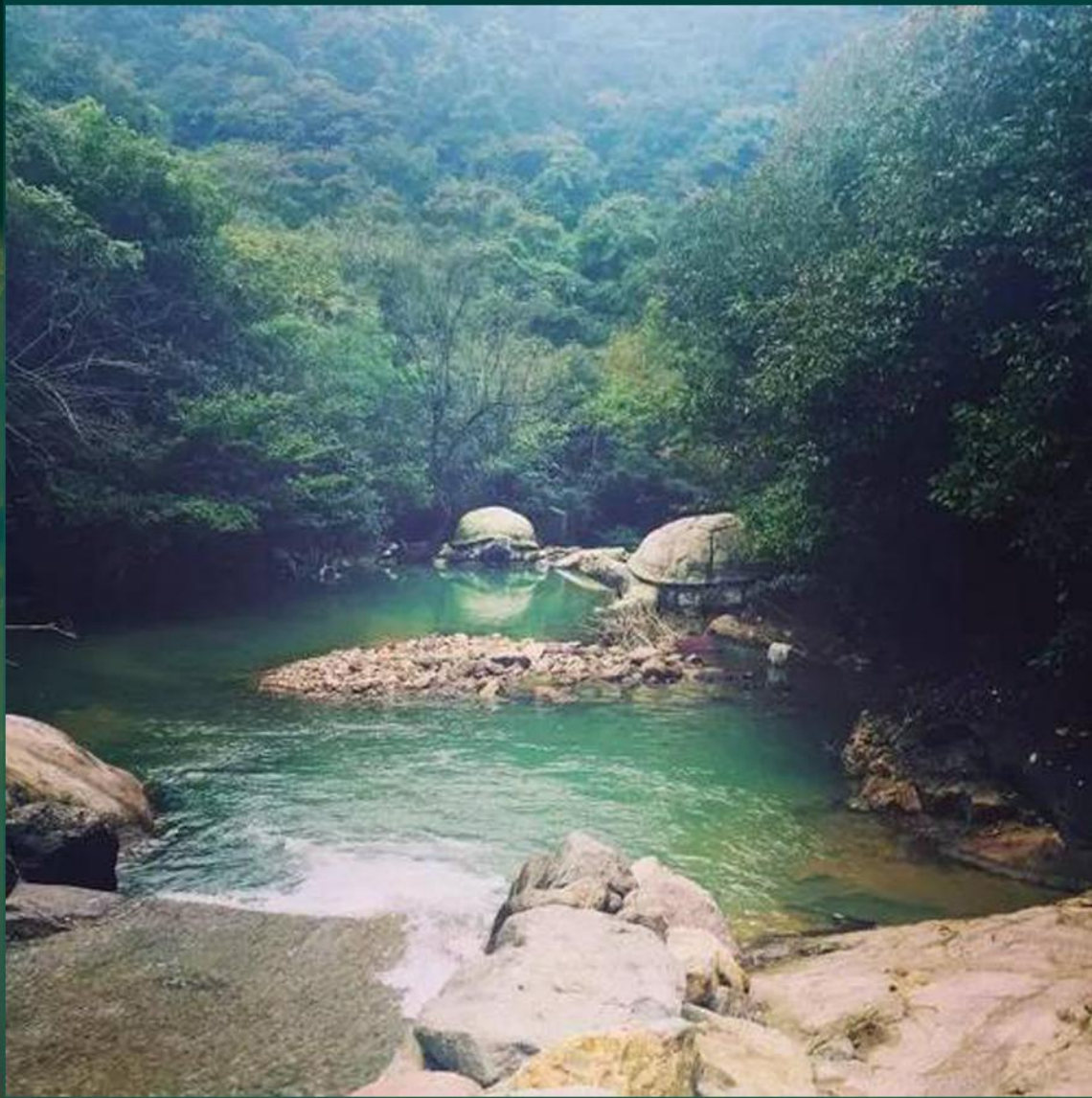
## 4

通过励志主题活动、感恩素质拓展、感恩教育等形式，启迪孩子的淳朴童心，让孩子领悟父母的爱

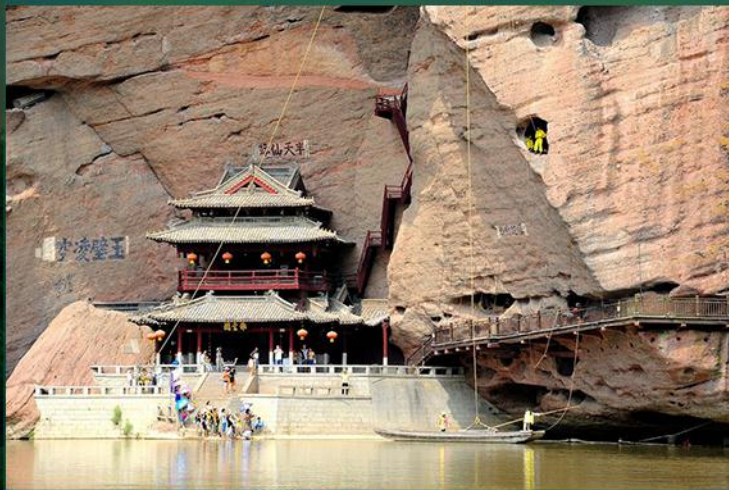


# 自然风光的鬼斧神工






玻璃栈道、森林氧吧、圣井秘境  
解锁圣井山五大景点——高山瀑布、密林水库、



探秘龙虎山丹霞地貌，无蚊村  
奥秘，观中国一绝——崖墓，升  
棺（当地人寓意升官）表演

时间	行程安排	用餐	住宿
<p style="text-align: center;"><b>D1</b> 认知军营</p>	<p><b>行程安排：</b> 昆明乘高铁前往鹰潭，参考车次 G1380(0724-1643)；G1378(0736-1612)；G1372(0814-1657)；G1392(0906-1747) 抵达鹰潭后，由专人接机，前往营地（特别说明：若抵达时间晚于下午行程安排，则自动放弃）</p> <p><b>下午：</b> 入营报道。 1. 队列训练--教官队列示范、队列纪律讲解； 2. 军事基础训练--单兵队列动作：立正、稍息、跨立、停止间转法、蹲下起立、敬礼； 3. 内务整理学习：叠军备、物品摆放。 4. 安全知识教育 5. 军规军纪</p> <p><b>晚上：</b> 1. 团队认知--破冰团建、开班会； 2. 成长日记--记录身边有意义的事； 3. 给家长打电话</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div> <p>我们的军事训练区别以往的军事化生活，专家团队精心研发课程，专业师资队伍严格实训，让孩子主动适应军营生活，自发性学习军人良好的行为规范和习惯养成。</p>	//晚	营地
<p style="text-align: center;"><b>D2</b> 户外团建</p>	<p><b>行程安排：</b></p> <p><b>早晨：</b> 1000 米晨跑、整理内务</p> <p><b>上午：</b> 户外高空拓展： 高空飞翔--战胜恐惧，迎难而上 高空攀岩--盯准目标，果断出击，勇者无惧 高空断桥--断桥一小步，人生一大步</p> <p><b>下午：</b> 户外素质拓展： 1. 无敌风火轮 2. 沙场点兵 3. 智度流沙河 需要你的团队意识，集体思维，有效明确分工与合作，拥有理解和包容的气量。</p> <p><b>晚上：</b> 1. 国王与天使 2. 成长日记--记录身边有意义的事 3. 给家长打电话</p>	早午晚	营地



	<p style="text-align: right;"><b>今日结语</b></p> <p>在这里你的孩子不是托管，不是孩子聚集一地做游戏，不是四地游玩，不是单纯体验军营生活，我们摒弃传统模式，采用最先进的教育模式，体验式培训、启发式教学。</p>		
<p style="text-align: center;"><b>D3</b> 医学科普</p>	<p><b>行程安排：</b></p> <p><b>早晨：</b> 军体拳、体能训练、内务整理</p> <p><b>上午：</b> 1.急救知识培训：轻微擦伤、以及割伤的伤口清理及简单的包扎方法；中暑以及轻微烧伤和烫伤的处理方法等知识培训模拟 2.火灾处理：灭火科普知识、灭火器的使用、火灾逃生演练 3.绳结教学 生活中我们经常用到的绳结 布林节？双8字结？兔耳结？中间节？等等</p> <p><b>下午：</b> 1.手工制作:疯狂的坦克 2.真人彩弹 CS .认识 CS 装备的构造和工作原理、CS 装备使用的安全守则并体验真人彩弹 CS</p> <p><b>晚上：</b> 1.杯子舞（潜能开发、协调一致、团队荣誉） 2.成长日记--记录身边有意义的事 3.给家长打电话</p> <p style="text-align: right;"><b>今日结语</b></p> <p>通过励志主题活动、感恩素质拓展、感恩教育等形式，启迪孩子的淳朴童心，让孩子领悟父母的爱、付出，引导和疏导孩子青春叛逆、自闭、内向等系列生长期盲点，启发性教育，拉近与父母的关系，知父母之爱、感师长之恩，懂得珍惜纯真亲情。</p>	早午晚	营地
<p style="text-align: center;"><b>D4</b> 研读国学</p>	<p><b>行程安排：</b></p> <p><b>早晨：</b> 金龙拍拍操、整理内务</p> <p><b>上午：</b> 1.参加学院开笔礼--穿汉服、礼衣冠；朱砂开智，让学子体验传统的仪式感和文化的厚重感； 2.学习国学经典，感受传统文化的魅力。</p> <p><b>下午：</b> 游玩圣境精灵乐园 1.益智铠甲城--低空穿越障碍 2.趣味欢乐堡--挑战布谷鸟 3.水上欢乐趴:悠悠屿水上乐园寻宝、河流知识与趣味皮划艇 4.排演晚会节目</p> <p><b>晚上：</b> 1.篝火狂欢晚会--(才艺展示，秀出自我) 2.野外露营--搭拆解帐篷术。 3.寻北斗星：感受夜晚下的沙滩，听教官讲北斗七星的故事，抬头寻找今晚的北斗七星，同时将学习如何在夜晚利用北斗星来辨别方向。</p>	早午晚	营地

	<p>4.成长日记--记录身边有意义的事 5.给家长打电话</p> <p style="text-align: right;"><b>今日结语</b></p> <p>穿汉服、学习国学文化、穿越大峡谷、趣味运动会，真人CS对抗、圣境精灵乐园、快乐野炊、集体庆生、应急自救等户外活动，有机会的结合素质培训课程，让孩子们轻松学习、快乐感受、磨练意志、强化沟通，释放青春活力，回归欢乐童年！</p>		
<p style="text-align: center;"><b>D5</b> 峡谷探险</p>	<p><b>行程安排：</b></p> <p><b>早晨：</b> 感恩的心手语舞蹈，整理内务</p> <p><b>上午：</b> 1.丛林穿越--圣井山大峡谷； 2.解锁五大景点--高山瀑布、密林水库、玻璃栈道、森林氧吧、圣井秘境 3.野炊:制作水饺，品尝自己动手制作的美食</p> <p><b>下午：</b> 1.绘制蓝图--采集各种树叶，制成梦想蓝图 (利用收集到的各种草木枝叶在纸上拼接组合绘制成一张蓝图，并阐述绘制蓝图时的想法、做法、以及为什么) 2.多米若骨牌 (具有触一发而动全局的独特魅力和倒牌瞬间的精彩和动人心弦，同时也是一项集动手，动脑于一体的运动，需要最大限度地发挥团队精神的运动)</p> <p><b>晚上：</b> 1.感恩教育: 珍惜才会拥有，感恩才会天长地久；教练倾情讲述，写一封“家书” 2.成长日记 3.给家长打电话</p> <p style="text-align: right;"><b>今日结语</b></p> <p>旅行的意义是快乐。夏令营的目的是进步，是成长，通过参观祖国大好河山+手工游戏+一封家书，寓教于乐。孩子的成长，我们看得见！</p>	早午晚	营地
<p style="text-align: center;"><b>D6</b> 结业典礼</p>	<p><b>行程安排：</b></p> <p><b>早晨：</b> 健体操、整理内务</p> <p><b>上午：</b> 1.游览世界地质公园《龙虎山景区》； 2.丹霞地貌--象鼻山； 3.探访无蚊村奥秘.</p> <p><b>下午：</b> 结业典礼 总结毕营、颁发荣誉证书和荣誉勋章、合影留念、整理行装、告别战友。 交接营员:指定地点、清点人数、强调安全。</p> <p style="text-align: right;"><b>今日结语</b></p> <p>分享是人生最美好的事情，打个电话给父母分享此次旅行的收获。丰富多彩夏令营给孩子诸多乐趣。与父母沟通好第二天归程的车次，接团时间。</p>	早午晚	营地

<p><b>D7</b> <b>快乐归家</b></p>	<p><b>行程安排：</b></p> <p><b>早晨：</b> 早餐后，送至鹰潭高铁站，乘高铁返回昆明，参考车次 G1371(1043-1923)；G1695 ( 1058-1928 )；G1373 ( 1141-1934 )；G1379 ( 1157-2019 )。 抵达昆明高铁站后散团，结束愉快行程。</p>	<p>早//</p>	<p>家</p>
<p><b>费用包含</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 昆明-鹰潭往返高铁二等座；鹰潭高铁站-圣井冈营地用车；</li> <li>2. 营地空调 4-8 人间，酒店标准配置，室内配有空调、热水器、豪华高低铺；</li> <li>3. 早餐：主食+鸡蛋+牛奶或豆浆；正餐：三荤四素一汤一水果。每日制定食谱，注意调剂品种花样，专业配餐。确保孩子饮食卫生、膳食合理、营养均衡，24 小时留验；营区内 24 小时开水保障；外出活动必须保证每个营员饮水需求；</li> <li>4. 配备专业医生，专业心理疏导员，配备常用应急药品；</li> <li>5. 营地助教老师全程陪同，24 小时轮岗值班；军事教官均是现役军人和退伍军人；拓展为多年从业经验的培训师和拓展师；</li> <li>6. 卫生防疫：营区内保持清洁卫生。有专人每天定时打扫公共区域卫生，垃圾桶定时清理，餐具用品定时消毒。营员使用的床单、枕巾、枕套、毛巾被一期一洗。基地医生每日定时巡诊。医护人员随团保障。根据气候变化情况随时提醒参营人员增减衣服，保证参营者身体健康。</li> <li>7. 旅游组团险；（不含旅游意外险，请自行购物）</li> </ol>		
<p><b>出团时间</b></p>	<p>第一期:2019 年 07 月 01 日-07 月 07 日            第二期:2019 年 07 月 08 日-07 月 14 日            第三期:2019 年 07 月 15 日-07 月 21 日            第四期:2019 年 07 月 22 日-07 月 28 日            第五期:2019 年 07 月 29 日-08 月 04 日            第六期:2019 年 08 月 05 日-08 月 11 日            第七期:2019 年 08 月 12 日-08 月 18 日            第八期:2019 年 08 月 19 日-08 月 28 日  <b>备注：为打造高品质夏令营，每期限收学员 76 名，收满为止。</b></p>		
<p><b>注意事项</b></p>	<p><b>【物品准备】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.详细填写报名登记表；</li> <li>2.少量现金（不得超过 100 元）；</li> <li>3.专用药品需自备（在家里需要吃的药）；</li> <li>4.个人洗漱用品（牙膏、牙刷、牙杯、毛巾、沐浴液、洗发水、拖鞋等）；</li> <li>5.运动服饰，三套以上换洗衣物（内衣、内裤、袜子、两双运动鞋）；</li> <li>6.随身背包、随身毛巾、花露水、户外大容量水壶 1 个；</li> <li>7.依据个人爱好带上自己的表演道具，供现场展示和表演；</li> <li>8.通讯手机（用于每晚和父母电话沟通、报平安所用）；</li> <li>9.严禁带除手机之外的电子产品（如游戏机、ipad 等）；</li> <li>10.如遇特殊天气，当日行程将做适当调整。</li> </ol> <p><b>【行前准备及注意事项】</b></p>		

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>1.旅行营活动中注重培养孩子的独立精神，因此不鼓励家长随行，营期不建议家长探视。</li><li>2.人身保险：活动期间，主办方为每一位营员办理一份人身保险。</li><li>3.常见病防治：主办方配备了各种常见药品，采取了必要的医疗保障措施。</li><li>4.注意饮食卫生：营员要特别注意饮食卫生，尽量避免自己购买食品和饮料。</li><li>5.营员在活动期间不得私自外出，需要听从主办方老师的安排，如遇特殊事情需事先请假方能外出。</li><li>6.严禁携带贵重物品和大量现金，丢失后果自负。</li></ol> |  |  |
|--|--|--|--|