

智能旅行

—— 厦门双飞5日游 ——



项目智能

麻将，围棋，象棋，军棋，国际象棋，跳棋，飞行棋，沙包，踢毽子，羽毛球免费使用



体验智能

泡温泉、学茶艺、学香艺收获多多



关爱智能

专业医生每天量血压，测体温，24小时关心您



房间智能

每间房置简易厨房、智能马桶、恒温龙头、呼叫系统、沙发茶几电视机洗衣机一应俱全



活动智能

亲自下海抓虾抓蟹、自己动手包饺子，趣味多多



酒店智能

欢乐广场舞、健身早操、位置极佳



景点智能

厦门鼓浪屿/环岛路/集美学村一个不少



服务智能

昆明上全陪，全程呵护您



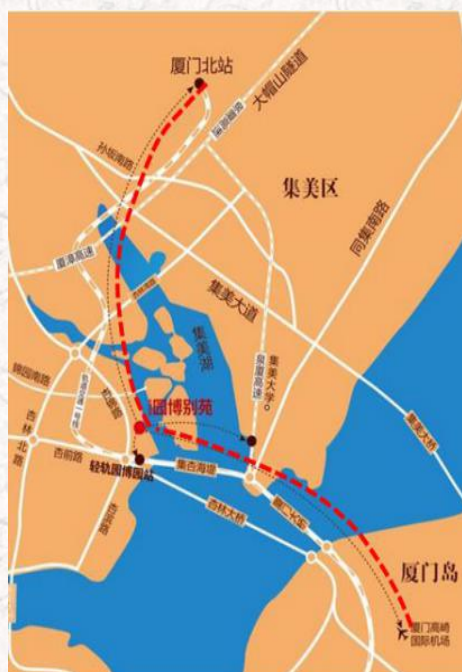
厦门温泉养生之旅—— 温泉小镇、矿泉水源、自然风景、新鲜气候、安静气息！

疗休养旅游基地坐落在京闽悦府·园博湾温泉康养中心 成立于 2017

年 06 月 29 日。总投资 2.5 亿，总建筑面积达 2 万平方米。



地理位置：



京闽悦府·园博湾温泉康养中心
坐落于厦门市集美区杏锦路 12 号
步行 5 分钟直达国家 4A 级风景区-园博苑
步行 3 分钟可达海景地铁一号线
紧邻集美新城中心和杏林湾 CBD
畅享便捷交通，坐享城市繁华



园博苑：

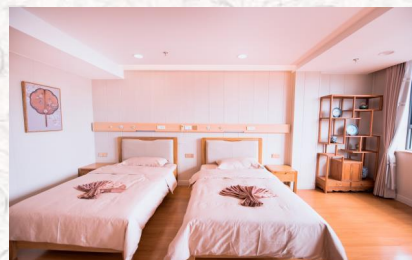
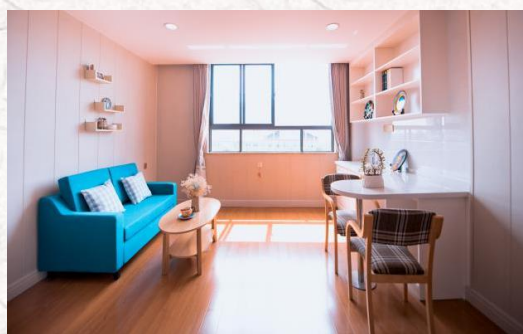
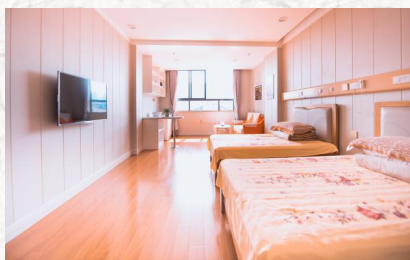
素有“厦门小西湖”的美称。全园

占地面

积 **10.82** 平方公里，以广阔的杏林湾水域为背景，由五个展园岛、四个生态景观岛和两个半岛组成，自然形成多岛结构，众星拱月的园在水上，水在园中的一个景观特点。在这里，可以闲庭信步，宁静优雅，伴随着阵阵的鸟语花香，惬意自在~~



房间风格：



配套设施：

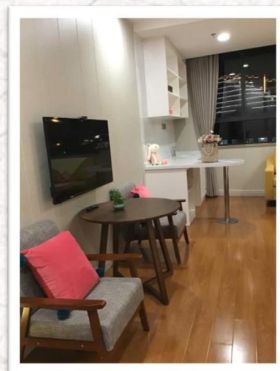


智能马桶：每间浴室都配备智能马桶，设立不同功能按键，配备扶手，方便起身。

恒温龙头：考虑到人体皮肤敏感迟缓问题，温度统一设立在38摄氏度，防止烫伤。

简易小厨房：方便平日里煲汤使用，居家健康。

呼叫系统：内设紧急呼叫系统，24 小时保障安全。



内设电视、沙发、茶桌、洗衣机、中央空调、设备带等配套设施。

最丰富的康养生活

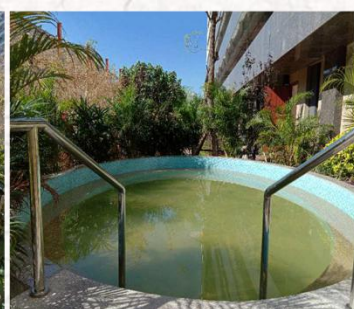
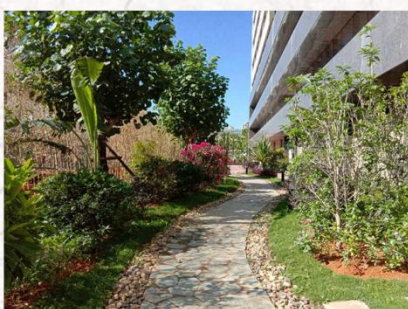
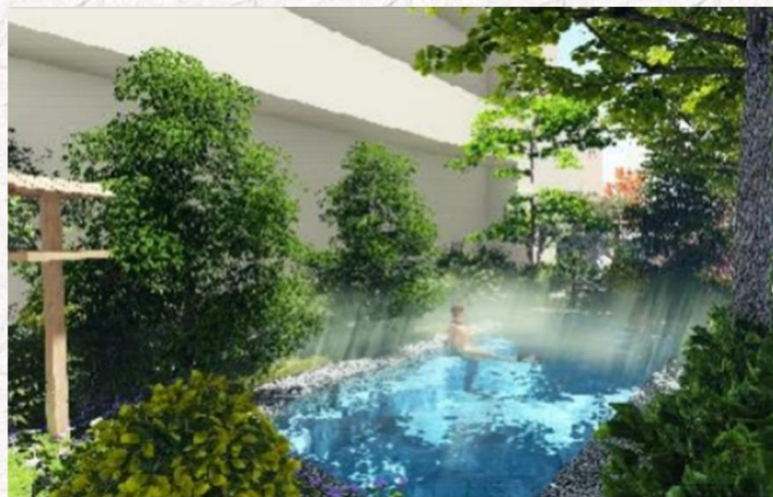
我们精选京闽中心酒店，匠心共筑心安之府始终秉持着“真诚利他，创造感动”的理念以20载五星酒店品质,倾情打造高端服务品牌提供专职管家一站式服务，致力于营造最安全、最卫生最便捷、最温馨的居住氛围



免费天然海水硫磺温泉

保健疗养：天然海水温泉富含30余种有益人体的微量元素，有助于保健疗养；
药用价值：同时具有镇静、解痒、缓解神经痛，风湿痛，肠胃病、皮肤病等作用；
润肤养颜：可疏通经络、神经畅通，帮助刺激皮肤收张、增强皮肤适应力和弹性，抵抗衰老。

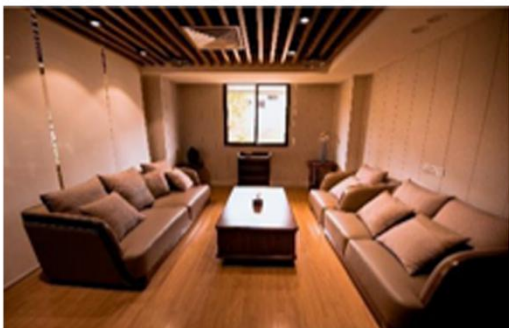
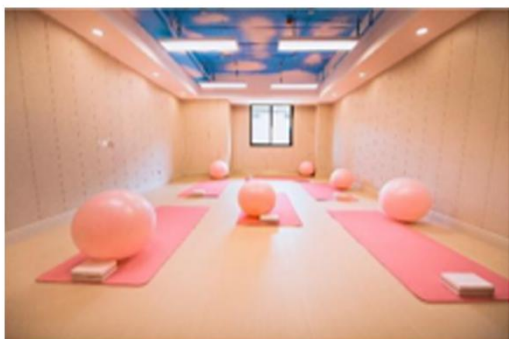
专业医师 专程指导 量身定制 尊享温泉



最丰富的康养生活

免费康养设施+快乐活动

- 1、配备棋牌室、书画阅览室、多功能厅等室内外娱乐中心
- 2、独创“十悦”特色活动，身心灵修为体验
- 3、不定期举办书画课、DIY 手工课、健康养生讲堂 满足不同层次的精神需求，提供情感关怀
- 4、利用节假日举办家庭活动或进行周边旅游等
- 5、“以手为画，以艺会友”，满足不同的生活愿景 搭建第三方平台，举办个人画展或手工作品义卖
- 6、爱心传递活动，做善事，行善举，实现人生价值再创造



最健康的疗养行程

营养膳食——五星私厨，量身定制

- ♥ 精心制作营养膳食，健康均衡
- ♥ 内设精致典雅的自助餐厅
- ♥ 独立配备餐包和超市 满足不同的生活需求
- ♥ 专人设计、精心打造、手持餐盘
- ♥ 将爱藏进每一个细节里



医养结合——健康服务

- ♥ 规模：独立配备二级中医院，占地2000多平方米
- ♥ 科室：内科、牙科、检验科、中西药房等
- ♥ 设备：各类康复理疗设施，肢体类、益智类等
- ♥ 服务：常规疾病治疗、身体检查、康复训练等建立健康档案；
- ♥ 特色：中医理疗和心理诊疗，排忧解难 无缝链接厦门市前三甲医院
开通急救绿色通道



最透明的康养旅行

舒心行程，纯玩品质

- 1、一价全含，给您最纯净的康养生活
- 2、全程0自费，0购物
- 3、昆明上全陪，全程呵护您
- 4、做早操，学课程、茶艺香艺一把抓；泡温泉、趣味园、滩涂赶海做晚餐
- 5、贴心：首家酒店式养老服务体系，充分保证康养质量
- 6、舒心：五星级服务标准，旅居住宿更舒适温馨
- 7、暖心：免费海水温泉体验+康养之旅，放松身心，心旷神怡
- 8、开心：一群有活力的工作人员，一群志同道合的老年朋友，家一般的感觉
- 9、安心：随团配备优秀细心工作人员，24小时为您服务，让您的旅程更有安全感



厦门/鼓浪屿/环岛路/茶艺/香学/健身 ——温泉疗休养 5 日游

入住温泉康养中心酒店

亮点 1：贴心---首家酒店式养老服务公司接待，充分保证接待质量

亮点 2：舒心---植入五星级服务标准，旅居住宿更舒适温馨

亮点 3：暖心---海水温泉体验+康养之旅

亮点 4：开心---一群有活力的工作人员，一群志同道合的老年朋友，家一般的感觉

亮点 5：安心---随团配备优秀细心导游，让您的旅程更有安全感

疗养中心特色活动：

配备棋牌室、书画阅览室、多功能厅等室内外

娱乐中心

独创“十悦”特色活动，身心灵修为体验

不定期举办书画课、DIY 手工课、健康养生

讲堂

满足不同层次的精神需求，提供情感关怀

利用节假日举办家庭活动或进行周边旅游等

以手为画，以艺会友”，满足不同的生活愿景

搭建第三方平台，举办个人画展或手工作品义

卖爱心传递活动，做善事，行善举，实现人生

价值再创造



具体行程如下：

时间	具体行程	用餐	住宿
D1	昆明乘机前往厦门 昆明长水机场集合，根据航班时刻，乘飞机前往厦门，接机后前往入住酒店！ 	无	厦门
D2	趣味游园免费玩>海水温泉>欢乐广场舞 07: 00-08: 00 早餐 08: 00-11: 30 乘车前往厦门，后前往京闽悦府酒店，办理入住 11: 30-12: 30 午餐 12: 30-14: 30 午休 14: 30-16: 00 趣味游园 工作人员的带领下，进行游园活动，免费享受一楼活动室项目：打地鼠，投篮机，滚铁圈，指压板，神笔马良，投掷沙盘，呼啦圈，套圈，沙包，踢毽子，羽毛球，不倒森林。还有棋牌室：麻将，围棋，象棋，军棋，国际象棋，跳棋，飞行棋，大富翁，手指篮球，手指足球，桌面冰壶，夹弹珠，手工房子，手工贴画相框，绘画脸谱，叠叠高，火线冲击等项目。  16: 00-17: 00 体验海水温泉 17: 00-18: 30 晚餐 18: 30-19: 30 欢乐广场舞 晚餐后，稍作休息，指定地区集合，有专业人员、专业设备伴您进行餐后运动，广场舞！不能再隐藏了，是时候表演您的实力了！！ 19: 30 回房休息。我们的工作人员 24 小时为您服务，若您有任何需要或不适，请随时与工作人员联系。	早餐 午餐 晚餐	京闽悦府

	泡温泉注意事项：出团前请带好泳衣泳裤 • 疲倦不泡。 • 限制时间：每次不要超过 15 分钟，总长不超 30 分钟。 • 入池要慢：先泡局部，再泡全身。 • 离池要缓：突然站起来容易造成体位性低血压，而且容易摔倒。 • 泡后洗澡：温泉含有其他杂质，泡完要及时冲洗。 • 及时补水：多喝水保持血液的稀释度。 • 离水擦干：身体湿漉漉到处跑，容易着凉。 • 禁止喝酒：泡前和泡后喝酒容易导致血管扩张，出现心脑血管意外。 • 有人陪伴：泡温泉最好有其他人陪伴，不要单独去泡。 • 上水休息：泡完温泉可稍作休息，1.5 小时内不宜做剧烈运动。		
D3	南普陀寺>鼓浪屿>环岛路  早上按约定时间集合前往游览千年古刹【南普陀寺】（游览时间大约为 45 分钟），南普陀寺是厦门著名古刹，因寺院是奉观音菩萨为主，又位在我国四大佛教道场之一的浙江舟山普陀山之南，故称南普陀寺。 后乘渡轮前往“海上花园 音乐之岛”的【鼓浪屿】（具体上岛时间以实际预定成功的船票为准；岛上因不能使用扩音器讲解，故客人自愿租用耳麦 20 元/副）：上岛后沿途可观赏到各式各样的建筑，参观林巧稚大夫纪念园【毓园】（游览时间约为 0.5 小时），后鼓浪屿商业街自由活动（岛上商店均为开放式商店，非我社指定购物店，请自行决定是否购买，岛上景点较多，可自由选择）返回市区。 乘车前往【环岛路曾厝垵】其位于厦门环岛路，是厦门现存最完善的也是唯一的原生态渔村，这里有很多富有情调的咖啡厅、餐吧、个性小店、烧烤、厦门特色小吃在此云集，从这里步行可至环岛路旁的海边沙滩，只需要几分钟。 19：30 回房休息。我们的工作人员 24 小时为您服务，若您有任何需要或不适，请随时与工作人员联系。	早餐 午餐 晚餐	京 闽 悦 府

D4	围网捕鱼>赶海放地笼>海底珊瑚馆>环岛路>自己做晚餐  早上跟随教练出发厦门小渔村，漫无边际滩涂，弯弯如月的渔船。排排成立的生蚝海蛎田。渔民就靠此为生。换上渔靴，戴好帽子，背上渔篓，手戴手套，握着铲子冲向滩涂。聆听教练的科普，对面的金门列岛。肉眼直击，渔民海上放牧的野生花蛤。接着前往【围网捕鱼】用渔民千百年的捕鱼方式体验一把。潮水退去，渔网里面就留有各种各样的海货。海蟹/海鱼/海怪/皮皮虾。都有机会映入眼帘，盯好海货，提前下手。之后前往码头随着潮水起落，抛下【地笼】，寄好绳，做好属于自己的标志。静候海蟹跟随秘制饵料。海蟹爬行进去，倒行无路，静候海货，之后前往【海底珊瑚馆】台湾珊瑚馆位于金门邮轮隔壁。是连接台湾和厦门的一个重要的标志性场馆。让我们一起了解海底珊瑚的形成，而后返回渔村，提着收获前往餐厅免费加工享用午餐，前往【环岛路曾厝垵】——其位于厦门环岛路，是厦门现存最完善的也是唯一的原生态渔村，这里有很多富有情调的咖啡厅、餐吧、个性小店、烧烤、厦门特色小吃在此云集，从这里步行可至环岛路旁的海边沙滩，只需要几分钟，：后前往后返回酒店。 17：30-19：30 民俗晚餐，自己动手包饺子，再品尝自己抓上来的海产品，真所谓“自己动手，丰衣足食” 20：00 回房休息。我们的工作人员 24 小时为您服务，若您有任何需要或不适，请随时与工作人员联系	早餐 午餐 晚餐	京 闽 悦 府
D5	茶艺品茗、香艺课程>集美学村>返回昆明  07：00-08：30 早餐 09：00 茶艺品茗 茶艺品茗 茶——品赏茶的美感之道。亦被视为一种烹茶饮茶的生活艺术，一种以茶为媒的生活礼仪，一种以茶修身的生活方式。它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊，美心修德，学习礼法，领略传统美德，是很有益的一种和美仪式。喝茶能静心、静神，有助于陶冶情操、去除杂念。 课程活动： 1. 茶艺表演欣赏及茶道起源与发展基础课 2. 茶道分类及器具讲解	早餐 午餐	温 暖 的 家

	3. 茶道礼仪 4. 功夫茶程序讲解与实践课 5. 茶道理论及中国茶道了解 6. 茶禅一味——茶道修心与养生 香艺课程 香——不仅芳香养鼻，还可颐养身心、祛秽疗疾、养神养生。在馨悦之中调动心智的灵性，于有形无形之间调息、通鼻、开窍、调和身心，妙用无穷。 课程活动： 1. 咏香情怀与香道表演欣赏 2. 中国香文化（香文化溯源及中国香道讲解）及香道用具的了解 3. 书韵品香及香类用途 4. 香道养生与名香品鉴 5. DIY 保健香袋香囊，精油香水，香丸制作 12: 00-13: 00 用中餐，退房 参观【集美学村参观】集美学村位于集美旅游区内，为陈嘉庚先生于 1913 年创办，前后耗资一亿多元， 誉满东南亚。现在已经由国家教委批准统一成为“集美大学”。集美学村著名景点有嘉庚建筑、龙舟池、嘉庚故居、陈嘉庚先生生平事迹陈列馆、嘉庚公园、鳌园等，是真正的以教育为核心的一座花园式园区。后集合，后乘车前往厦门机场，乘机返回昆明，结束愉快行程！		
费用包含	1. 交通：当地旅游巴士。 2. 住宿：行程所列酒店或同级标准酒店。 3、用餐：行程中团队标准用餐，（人数不足 10 人，则菜品数量相应减少）含 4 早 7 正餐，早餐为酒店含早，酒店用餐餐标 30 元/人，民俗晚餐 40 元/人；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退。 4. 门票：行程中所含的景点首道门票 5. 导服：当地中文导游，贴心服务。		
费用不含	1. 不含单房差 2. 不含景区自费项目 3. 儿童价标准：年龄 2~12 周岁（不含），不占床，只含车费、餐费和导服，产生的其它费用敬请自理。 4. 旅游费用不包含旅游意外险，建议客人自行购买。 5. 服务项目未提到的其它一切费用，例如特殊门票和未列出的正餐等，请自理。 6. 酒店内行李搬运、洗熨、电话、传真、收费电视、烟酒、饮料等私人费用，请自理。 7. 旅游费用不包括旅游者自身因违约、自身过、自由活动期间自身行为或疾病所引起的人身和财产损失。		
旅行	1、因游客较多，且住的酒店不一样，故会出现等候现象，敬请谅解！另我社有权根据实际预定成功的动车票和过渡票情况将行程景点参观顺序前后调整，但不会减少景点，敬请理解！ 2、厦门的风味小吃久负盛名，发展至今据说已有百余种。其中最著名的小吃有：沙茶面，土笋冻、烧肉粽、鱼丸汤、虾面、薄饼、芋包、扁食、拌面、韭菜盒、油葱粿、麻糍、花生汤、面线糊、炒面线、姜母鸭、鸭肉粥、蚝仔粥、同安封肉、鸭肉面线、米血、大肠血等。鼓浪屿岛上和环岛路上的海鲜较贵，请尽量避免在岛上用餐，注意价格！！		

须知

3、厦门海产品丰富，可任君挑选。海洋生物做成的工艺品既实惠又具收藏价值，可尽情购买。鼓浪屿特产——鼓浪屿馅饼，金门特产——金门三宝（金门贡糖，金门菜刀，金门高粱酒），鼓浪屿岛上的土特产店并非我社指定购物店，请客人自行决定是否要购买；另景区内配套，各延途停留点均有旅游纪念品，纪念照片，土特产，小卖部各物品出售，非我社提供服务，特别是私人小贩售卖，更不在我社控制范围，不买请勿还价；如有兴趣，请旅游者自行甄别，如有购买为其个人行为，任何后果由旅游者自行承担。

4、来海边建议不要下海游泳，海和游泳池不同，海有潮涨潮落之分，一旦涨退潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。

5、行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，在征得游客书面同意情况下，旅行社有权不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。

6、我社会对团队质量进行随时监控，请谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；旅游者在完团前，请认真客观填写《游客意见调查表》，结束后反馈意见与本人签字意见相悖的，我社不予处理。