



心斋桥是以带有拱廊设施的心斋桥筋商店街为中心发展起来的。这里大型百货店、百年老铺、面向平民的各种小店铺鳞次栉比。石板铺就的人行道、英国风格的路灯和成排砖造建筑物的周防町筋，格调高雅，

道顿堀是沿着道顿堀川南岸的一大繁华街区。日本人常说“吃在大阪”，可见这里的饮食店之多，还有成片的娱乐设施，是最受大阪市民欢迎的地方。这里有不少电影院，还有上演木偶戏的“文乐座”和表演大众曲艺——“寄席”等传统艺术的剧场。



富士山周围有许多大小各式各样的洞窟，其中以位于青木原的富岳风穴和鸣泽冰穴最具代表性，就连炎热的夏天也看到的冰块观光客绵绵不绝，是富士五湖观光景点之一。

冰穴



富士山玩雪

【富士山森林公园 GRINPA 玩雪乐园】位于富士山山麓的 GRINPA 森林公园游乐园，雪上活动【滑雪盆、堆雪人、打雪仗】充分体验雪中的趣味活动，由斜坡慢慢的滑下来，体验不同于滑雪的欢乐气氛，老少皆宜，可全家一起享受雪中欢乐。



日本



富士山

【“真珠”文化馆】珍珠在琳琅满目的各种珠宝内总是占据着与众不同的地位，“珠宝”一词亦是“珠”字在前。日本是世界著名的珍珠产地之一，日本出产的各式珍珠中尤以粉珍珠最为著名。



【森林公园 GRINPA】位于富士山山麓的 GRINPA 森林公园游乐园，精彩雪上活动：滑雪盆、雪上轮胎、堆雪人、打雪仗，充分体验雪中的趣味活动，由斜坡慢慢的滑下来，体验不同于滑雪的欢乐气氛，老少皆宜，可全家一起享受雪中快乐。

D3

【忍野八海】山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群，因为错落有致地散布着八个清泉，故得名忍野八海。清雅的日式庭院建在池边，倒映在透亮的清泉中，明丽得像画一样，一些游客甚至将这里誉为“日本的小九寨”。



富士山
温泉酒店



【鸣泽冰穴】鸣泽冰穴为垂直式洞穴，总长约 153 公尺，可以环绕洞内一圈。内部气温平均 0 度，因往年洞里一年四季都结冰因而得名。在此可以观赏到冰之间、冰之池、冰柱及玄武岩质溶岩群等天然奇景。

游毕入住日本温泉酒店享用晚餐及免费【浸泡温泉】

早餐：含

午餐：日本料理

晚餐：温泉餐

东京

【御彩化妆品店】（停留约 50 分钟）日本化妆品质优价廉，并且适合亚洲人的皮肤，是你不二的选择。

D4

【皇居外苑·二重桥】位于丸内高层楼街和皇居之间，是由凯旋濠、日比谷濠、马场先濠、大手濠以及二重桥前的湟池所包围的广大区域。皇居外苑内铺设细石子，遍植松树，宽阔的广场上青松翠柏，绿地如茵，是日本城市为数不多的绿地之一。



东京地区
酒店



【新宿 JTC】 东京时尚的核心，也是世界时尚的前驱地。能以其并驾齐驱的也只有东京涉谷了相比更高端奢侈的银座和较廉价的竹下通，新宿和涉谷的定位可谓恰到好处。新宿最为有名的莫过于 JTC。JTC 在日本各地均设有分店铺，经营的商品有高级化妆品、健康食品及土产杂货等多种本土特色商品。



早餐：含

午餐：艺伎餐或日式餐

晚餐：方便游玩请自理

东京

午餐后根据时间自由活动，推荐参加：

A 方案：银座+东京湾游船+新宿都厅展望台+台场

B 方案：东京海洋馆

C 方案：东京迪士尼

D5



东京地区
酒店

早餐：含

午餐：方便游玩请自理

晚餐：方便游玩请自理

东京-上海-昆明

D6

早餐后,前往东京羽田机场，搭乘航班返回昆明，结束本次愉快的旅行。

早餐:含

午餐：无

晚餐：无

温馨的家



费用说明

1. 本行程儿童占床与成人同价，不占床 6 周岁以下儿童减 200 元/儿童，6 周岁以上儿童必须占床，占床大小同价。
2. 价格包含当地星级酒店（温泉酒店 2 人间）、交通、用餐（团队餐放弃时不退餐费）、景点门票、专业中文领队。
3. 本行程报价不含护照办理费用、单间差 2800 元/人，（特殊节假日单房差加 500 / 人 / 晚）个人消费除外，杂费 580 元/人！
4. 其它细则
 - 1) 全程酒店均为二人一室，如您的订单产生单数，我社将自动安排您与其它相同性别客人拼房。如您要求享受单房，我社将加收单房差 RMB 2800 元/人，如所安排酒店标间爆满，我社会自动提升为单间给各位客户！
 - 2) 行程中的膳食由我司预先安排预定，如团友不共同用餐，将不能退费！
 - 3) 如遇航班延误或取消、天灾、战争、罢工、领馆签证延误等不可抗拒因素的特殊情况，我公司有权变更行程及出发日期；如遇中途自行脱团或放弃参观行程者，恕不退任何团体费用，并有权追缴罚金以及报警，一切后果客人自负！
 - 4) 旺季期间日本游客较多，本社安排之行程及餐食，导游将按照实际交通(飞机起降时间或塞车)及游览情况，略作适当调整，以便顺利完成所有景点游览，敬请客人体谅及配合！
 - 5) 由于路程相对固定,如前一站的景点观光时间有拖延或途中遇到塞车等不可抗拒的原因，势必会影响下一个景点的观光时间，可能造成下一个景点游玩时间缩短，不便之处,敬请谅解！

备注：客人如需取消行程以内所含项目（景点，膳食，酒店等），作自动放弃处理，我司不退费用。（此行程酒店为参考酒店，7-8 月份为旅游旺季，酒店最终确认以出团通知书为准！）

境外离团或当地参团：我司有权拒绝这类客人参团,如有这种情况,报名时必须说清楚,是否接受客人报名或收取附加费,将由我司最后决定!

【特此提醒各位贵宾】因全球气候变暖，自然生态难以准确评估，故歉难保证紫藤与芝樱开花程度；为免向隅，请贵宾于报名前自行斟酌衡量，谢谢您！如遇天气因素（下雨、台风或气温……）其凋谢或未绽开，会依然前往原景点纯欣赏，敬请见谅！

房间吧台上零食及冰箱小瓶酒、饮料等取用请自行登记再至柜台结账。

参考酒店：

3-4 星酒店（或同级）：

成田蓝天阁酒店

<http://www.sky-hotel.jp/narita/>

东京湾花园酒店（西馆）

<http://www.tokyobayplaza.com/>



| | |
|---------------|---|
| 山三景观酒店 | http://j-mn.net/yamasan/ |
| 中部之宿酒店 | http://www.wtc365.com/chuubunoyado.html |
| 青云庄 | http://www.seiunso.net/ |
| 4-5 星酒店（或同级）： | |
| 成田捷德威大饭店 | https://gateway-hotel.co.jp/ |
| 品川王子酒店 | https://www.princehotels.co.jp/shinagawa/ |
| 大都富士花园酒店 | http://www.dadu.co.jp/pdf/dadu_hotel_golf.pdf |
| 康柏苑大酒店 | http://www.cypress-garden.co.jp/ |
| 泉佐野中心酒店 | http://izumisano-centerhotel.com/ |

签证说明

- 1) 中国内地公民持有效护照需在出发日当日起算有效期六个月以上。（护照最后一页需持照人亲自签名）
- 2) 2 寸免冠正面白底彩色近照 2 张
- 3) 本人身份证和全家户口簿复印件
- 4) 结婚证复印件
- 5) 在职人员提供在职证明原件,个人名片 2 张及公司营业执照副本复印件（盖鲜章）
- 6) 退休人员需提供退休证复印件;学生须提供由学校出具的有学校函头并盖章的学生假期证明或学生证（复印件）。
- 7) 公民出境旅游申请表,签证申请书(※由我公司提供,请用黑色签字笔如实工整填写完整)本人资产证明:①房产证复印件 ②银行存款证明(每人至少五万元) ③行驶证复印件。(※如提供的是申请人配偶的财产证明,则需提供结婚证原件及复印件)

日本旅游注意事项

【电压参考】

日本电压为 110 伏特 AC，不过日本东部地区的频率为 50 赫兹，西部的京都、大阪、名古屋 的频率为 60 赫兹，各大城市的主要饭店都有 110 伏特和 220 伏特的电源插座，但是一般只能够插入双脚插头；琉球为 110 伏特双脚插头。

【时差参考】



比中国时间快一小时。抵日后，首先调整时间，日本时间比北京时间快一小时。中国正午 12 时，日本是下午 1 时。

【通信】

中国大陆手机在日本，因制式不同，而无法使用。建议在日本买电话卡通过公用电话拨打或者在国内通过移动营业厅租用日本手机。

【兑换外币】

在国内规模较大的中国银行出示身份证都可兑换日元（汇率参考当日出团汇率），兑换率每天变动，星期六、日和公共假期都关闭。在日本，兑换货币须在外币兑换银行或其它合法的货币兑换场所兑换。但要比在国内银行兑换贵出较多，因此建议在国内先行兑换好，另外在日本的大型商场或超市可以使用印有 VISA 或者万事达标志的信用卡，银联卡在日本部分商场可以使用，故请各位务必携带银行卡以作备用。

【语言文化】

日语，但简单的英语也能沟通，日文中有不少的汉字，所以用汉字做笔谈，也可沟通。

【季节气候】

日本的气候属于温带海洋性气候，北端位于亚寒带，而最南端属于亚热带，大部分地区的雨季约在 6 月中旬至 7 月中旬，降雨量比其它时期多。春、秋两季气候较为凉爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎热，以短袖运动服装等轻便衣着为主。冬季寒冷，需携带轻便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

春季【3-5 月】夏季【6-8 月】秋季【9-11 月】冬季【12-2 月】。

【团队签证须知】

因为此团是日本团体签证，在日本旅游时须随团活动，不得擅自离团活动。如果擅自离团所造成的通讯联络费、人员寻找费等将由其本人承担并直接从保证金内扣除。如果擅自离团后未能即时归队并与团队一起回国的话，哪怕其第二天就回国，也将被日本法务省和中国边防海关视为离团潜逃。

【住宿】

A. 入住酒店时，听从领队及导游的安排，保持安静，等候分房。请注意形象，切勿大声喧哗。请记住领队、导游房间号码。外出离开酒店，请随身携带酒店卡片，以防万一迷路可以搭车回来。私人财务请自己保管好，贵重物品可存放总台保险箱，饭店概不负责赔偿失窃物品。

B. 酒店设施：日本酒店无开水，但房间内一般均有烧水壶，可自己烧水；酒店内均备有茶叶及洗漱用品（洗发液 SHAMPOO，沐浴露 SOAP，护发素 RINSE，牙具、拖鞋、浴衣等）；为避免不必要的尴尬情况，请勿擅取酒店内任何物品（如浴衣、拖鞋等），若需留念请向酒店购买。

日本酒店房间相对国内均为狭小，但是设备齐全，另外日式温泉饭店，属于日本传统温泉旅馆，规模不是很大，以泡温泉、品尝日式料理为主，体验日本传统文化。在日本洗温泉时，须用淋浴先将身体洗净后才能进入浴池，请勿着任何衣物或持毛巾进入温泉池。



【用餐】

日餐与中餐相比，比较清淡简单，中国团队在日本用餐可能会有不习惯之处。请各位团友有心理准备，此经历也是对日本习俗的一个了解。旅程中有时会遇上塞车，最好自备一些零食，以便饥饿时有东西吃。

【吸烟人士】

通常公共场所（包括路边）都是禁烟的。请在设有烟灰缸的吸烟区吸烟。否则可能被罚款。

【交通规则】

在日本，所有车辆都是靠左侧行驶，过马路时，请一定要遵守当地交通规则（先往右看再往左看），不要闯红灯，以免发生意外。

1、出发前准备：个人应带的用品一览表

必备品：身份证 出团通知书 现金 手表 常备药品 雨具 笔 换洗衣物

推荐携带：信用卡 重要证件 零食 变压器 拖鞋 旅游鞋 太阳镜

旅游资料 笔记本 转换插座 相机 电池

2、团队出发

1) 出境前报到：

依照航空公司规定，搭乘国际航班应于飞机起飞前两小时前往航空公司柜台办理登机手续，请各位贵宾务必按旅行社通知时间、地点集中报到。

2) 海关申报：

进入机场，海关申报走“红色通道”，没有需要申报物品的走“绿色通道”。

3) 行李：

事先分装好托运行李和手提行李。大件行李免费托运 20 公斤，超重需自付现金；不能在行李中夹带贵重物品及易碎品，手提行李不可超过两件。（尺寸不超过 56CMX23CMX36CM 即 22 寸 X9 寸 X14 寸）；贵重物品（如现金、相机、首饰、证件等）请随身携带，切勿托运，以防丢失。另外，指甲钳、小刀、须刨等利器及酒类等液体物品必须托运；打火机等易燃物品请不要携带。

4) 过海关：

进入候机室，看清登机时间及登机口。随时留意航空公司的广播。需要随身携带护照，以便海关检查。出入海关时，请配合团体行动，集体过移民局(海关)，不要私自行动，不要帮陌生人拿行李，以防被人利用。

安全守则



为了您在本次旅游途中本身的安全，我们特别请您遵守下列事项，这是我们应尽告知的责任，也是保障您的权益。

1. 请于班机起飞前二小时抵达机场，以免拥挤及延迟办理登机手续。
2. 领队将于机场团体集合地点等候团员，办理登机手续及行李托运。
3. 搭车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时请注意来车以免发生危险。
4. 团体需一起活动，途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。
5. 夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。
6. 切记在公共场合财不外露，购物时也勿当众取出整迭钞票。
7. 遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。
8. 药物：胃肠药、感冒药、晕车药、私人习惯性药物。
9. 钱币：出境
 - a) 人民币:现金不超过 20000 元。
 - b) 外币总值:不超过美金 5,000 元(旅行支票,汇票不计)。
10. 政府规定自 1987.10.01 起，不得自海外携带新鲜水果入境，若违反规定除水果被没收外将处 3 万至 5 万元罚款。

~~~~~ 敬请与领队合作·并祝旅途愉快! ~~~~~