

# 【至尊恩施】

## 三峡人家 恩施大峡谷 腾龙洞 土司城 女儿城 三峡大坝双飞六日游

精华景点：宜昌+恩施精华景点一网打尽

风味美食：特别安排土家特色富硒宴、网红摔碗酒；，网红溶洞餐厅全鱼宴

温馨酒店：特别升级三晚五星酒店，贴心服务

超值赠送：女儿城大型-【赶场相亲】晚会

天然氧吧：神秘北纬 30℃ “世界硒都，仙居恩施”洗肺养生。

赠送 888 超级大礼包：大峡谷换乘车+腾龙洞景交+大峡谷上索道+三峡大坝换乘车+特色富硒宴+网红摔碗酒+网红溶洞餐厅全鱼宴

第一天	昆明——宜昌 用餐：无 住宿：宜昌 昆明乘飞机前往湖北第二大城市-宜昌，抵达宜昌后入住酒店 自由活动。
第二天	宜昌-恩施 用餐：早中 住宿：恩施 早餐后前往游览国家AAAAA景区{三峡人家}（游览时间约1小时），途中欣赏原汁原味的西陵峡风光，浏览龙进溪，龙进溪里，溪水碧绿，波光粼粼，林木苍翠，枝繁叶茂，古帆船精泊水中，吊脚楼掩映竹帘，水车唧呀唧呀在水中转到，山民们自由自在，与世无争，过着原始古朴的生活，唱着心中想唱的情歌，吹一段古朴的下里巴人曲。水上人家，溪边人家，黄龙瀑布，黄龙瀑布深不可测，目前还没有探测出这股水流从何而来。据化验这股水长年不断，四季恒温，水中含有锌，钡，铝等对人体有益的元素，口感甜润，适宜发展矿泉饮品。参加场景式土家族婚嫁活动，徒步上山浏览山上人家，灯影石，邀月亭，洪荒时代的巴人部落——巴王宫。巴王宫——一个用石头和泥土建成的寨子，一个用巨石和原木垒成的城堡，它记录着一个民族从发展壮大到衰落的历史。后乘车前往恩施（车程大约4小时）入住酒店 自愿自理：索道30元/人单程；电梯30元/人
第三天	恩施 用餐：早 住宿：恩施 早餐后乘车前往可与美国科罗拉多大峡谷媲美的“绝世奇观”——【恩施大峡谷】（车程约1.5小时），【七星寨】景区（游览时间约2.5小时），欣赏峡谷中的百里绝壁、千丈瀑布、傲啸独峰、原始森林、远古村寨等景观，沿途有龙门石林、一线天、绝壁长廊、一炷香、天路等景点。接下来继续游览亚洲第一大溶洞——【腾龙洞】（游览约2.5小时），欣赏集山、水、洞若观火、林、石、峡于一体，感受卧龙吞江的博大气魄，观赏洞中有山、山中有洞、主洞支洞互通、水洞旱洞相连的奇特景观，后欣赏大型原生态土家族情景歌舞“夷水丽川”，感觉高科技与旅游完美结合、超越想象空间的激光秀。返回利川入住。
第四天	恩施 用餐：早中晚 住宿：恩施 早餐后前往土家人古建筑群——【恩施土司城】（游览时间2.5小时），这是全国唯一一座规模最大、风格最独特、景观最靓丽的土司文化标志性工程，观赏土家族传统的吊脚楼，追溯土家族的起源，探秘土司文化，体验土家民俗。接着继续浏览中国最大的土家族文化地标——土家女儿城（游览约2小时），以土家族民族文化为核心，着力构建土家族民族文化新地标；以土家族女儿会民俗文化为主线，全力打造世界相亲之都、恋爱之城。建设有土家民俗文化博物馆，展览呈现土家族生活、生产用品实物和文化、艺术作品及工艺品；建设有恩施非物质文化遗产传承展演基地，“世间男子不二心，天下女儿第一城”。土家女儿城，让恩施感受时尚潮流，让世界体验土家风情。接着前往【中国硒港鼎途保税港】（停留时间不低于90分钟），恩施是迄今为止全球唯一探明独立硒矿床所在地，境内硒矿蕴藏量第一，是世界天然生物硒资源最富集的地区，被誉为世界第一天然富硒生物圈，是全球唯一获得世界硒都称号的城市。中国硒港鼎途保税港是集恩施硒产品、土特产、进口商品、生活用品于一体的恩施唯一且最大商品展示中心，最丰富的富硒产品展示区，充分让游客感受独特的异域文化以及恩施富硒产品的魅力。随后参观【硒丝路楚绣博物馆】（停留时间约90分钟），硒丝楚绣博物馆以神秘浪漫的楚国文化为源泉，以楚国丝绸为载体，延伸到







	<p>者提出的超出旅游合同约定的不合理要求；(E)制止旅游者违背旅游目的地的法律、风俗习惯的言行。</p> <p>5、服务意见：请每位游客务必在当地如实填写《游客意见反馈书》，恕不受理因游客虚填或不填而产生的服务质量后续争议，有效投诉时间为团队返回出发地起 30 天内有效。</p> <p>6、<b>此行程已是旅行社优惠后价格任何证件及年龄客人不再享受任何优惠</b></p> <p>7、行程中凡公共场所的商店请游客谨慎购物，以上行为属个人行为，旅行社不承担因此造成的任何责任。</p> <p>8、为了游客的人身、财产安全，游客在旅游活动当中不得擅自离团，如因个人行为造成人身损害、财产损失，旅行社不承担因此造成的任何责任。</p> <p>9、旅行社安排的旅游用房为酒店双人标间，报价包含一人一床位，若出现单男单女，请拼房或加床，若酒店没有加床服务或团队无其他团友拼房，游客可另补房差。因酒店占床位含早餐，不占床或退房差的游客早餐不含，早餐费用根据酒店公示价自理。</p> <p>10、恩施景区天气多变，请注意保暖，游览时尽可能穿轻便衣物，以便随时增减衣服，女士不要穿高跟鞋、裙子，出游时尽量穿休闲防滑鞋，恩施大峡谷徒步时间较长，可提前准备一些食品补充能量；在林间行进要戴好帽子，穿长袖衣和长裤并束紧袖口裤脚，穿长靴，这样可以防止被毒虫和蛇咬伤。</p> <p>11、在游览过程中必须听从该团导游安排，不能去的景区小道一定不能去。很多地方不对游人开放，为防止在森林中迷路，一定要听从导游安排；在游览过程中不要狩猎、野外用火、采集标本、遗弃垃圾等。宜昌观世纪工程——三峡大坝，感受土家风情。需要游客配合入乡随俗。</p> <p>12、若在山里遇上暴风雨，首先要认清方向，找一处较开阔的坪子，既不致迷途也可避开雷击。（现在这情况，还是没有发生的）</p> <p>13、抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览用车车号。万一脱团，请于集中地点等候导游返回寻找。在游览过程中跟随导游的引导，切勿自行活动，以防意外发生。（请保留全陪和导游联系方式）</p> <p>14、夜间或自由活动时间自行外出，请告知全陪导游或团友，应特别注意安全。</p> <p>15、每次退房前请游客检查好所携带的行李物品，特别是身份证件和贵重财物。</p>
<p><b>疫情防护</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、 标准化疫情防护 全面消毒+分餐公筷制餐饮</li> <li>2、 车辆保证足够空座率 保护您的安全</li> <li>3、 旅游车使用前每日消毒 1 次。</li> <li>4、 旅游开始前司机、导游、游客均需通过体温检测。</li> <li>5、 司机导游行程中全程佩戴口罩。</li> <li>6、 旅游中部分餐厅已实施分餐及使用公筷</li> </ol> <p>随车配备客用消毒用品以及测温工具。</p>