

# 【仙居恩施】

恩施大峡谷（七星寨）、石门河地心大峡谷、梭布垭石林  
女儿城、土司城双飞5日游

## 产品特点

### ◆精华景点：

【恩施大峡谷】世界最美大峡谷，灵秀湖北十大旅游名片之一！

【石门河地心谷】世界第一古人，中国第一古河，巴楚第一古道，施南第一佳要！

【土司城】走进“神秘恩施”，体验神秘土司文化！

【女儿城】世间男子不二心，天下女儿第一城！

◆玩的开心：贴心服务，打造更高品质；

◆舌尖美食：土家富硒宴；特色摔碗酒

◆服务真心：专业导游服务，贴心服务，宾至如归；

◆住的舒心：恩施全程五星酒店住宿，一晚特色崖舍，享受豪华、尊贵旅程；

## 详细行程

第一天： 抵达恩施

用餐：无

住宿：恩施

抵达绝色仙境、世界硒都——湖北恩施（这里是神秘的北纬 30，汇聚了壮丽的山水奇观、独特的土家风情），工作人员接站后入住酒店。随后自由活动，请注意人身财产安全。（特别建议：好好休息，为第二天精彩旅程养足精神）。

★ 如您是早航班抵达恩施，建议您可以自行前往洋溢着恩施街道特有的喧嚣的【舞阳坝】、逛逛热闹的【九立方商业中心】。

★ 如您是中午航班抵达恩施：可以前往十大美食之首——【张关合渣】，给味蕾来一次极致诱惑。

★ 如您是晚航班抵达恩施，建议您可以前往恩施的夜市，体验恩施的夜生活（老周夜市、熊老幺夜市），感受当地人质朴简单的生活！



第二天：恩施大峡谷七星寨

用餐：早/中

住宿：恩施

早餐后赴【恩施大峡谷七星寨】（含首道门票，景交车+上行索道必消套餐已含,游览时间约5个小时）目前已开放的游步道全长7.5公里，沿途景点有石芽迷宫、悬棺高升、一线天、绝壁栈道、绝壁观景台、中楼门服务点、土司城堡、索道上站下广场观景平台、楼门石浪、小楼门群峰、欣赏可与黄山媲美的“迎客松”。然后游览【恩施女儿城】，土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪，作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括300家小商品，500间风情客栈，30家特色餐饮，40家美味小吃，8000平景观草坪，10000平综合运动中心以

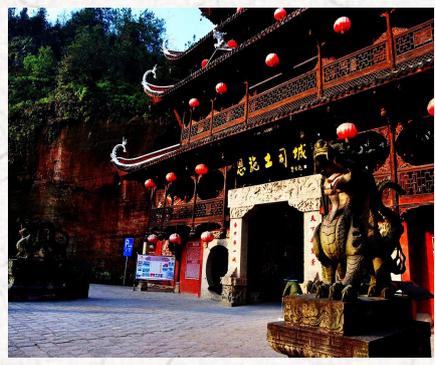
及全国首创室内情景剧场—女儿城大剧院，同时还拥有湖北省内最大的水上乐园。恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动—女儿会，也将永久落户土家女儿城。

**温馨提示：**

景区内游客较多，拍照时勿走路；请各位游客小心湿滑，以免摔倒；如果乘坐环保车人较多请游客耐心等待，以免发生碰撞摔倒；

行车时间山路崎岖晕车的朋友请提前做好安排；路程较多 请根据体力选择乘坐索道与电梯。

[旅行贴士] 出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒霜、太阳帽、太阳镜等。（恩施为山区，建议带轻便外套，穿旅游鞋）。



**第三天：石门河**

**用餐：早/中**

**住宿：崖舍**

早餐后前往【中国硒港鼎途保税港】（停留时间不低于 90 分钟），恩施是迄今为止全球唯一探明独立硒矿床所在地，境内硒矿蕴藏量第一，是世界天然生物硒资源最富集的地区，被誉为世界第一天然富硒生物圈，是全球唯一获得世界硒都称号的城市。中国硒港鼎途保税港是集恩施硒产品、土特产、进口商品、生活用品于一体的恩施唯一且最大商品展示中心，最丰富的富硒产品展示区，充分让游客感受独特的异域文化以及恩施富硒产品的魅力。随后参观【硒丝路楚绣博物馆】（停留时间约 90 分钟），硒丝楚绣博物馆以神秘浪漫的楚国文化为源泉，以楚国丝绸为载体，延伸到土家人的西兰卡普织锦文化，充分结合硒元素等，让游客更好的重新认识湖北，体验恩施！中餐后前往游览【石门河地心大峡谷】（含首道门票，景交车必消套餐已含）（国家 AAAA 级景区，距恩施 95 公里，游览约 3 小时）“石门锁千古，峡谷藏万象”被誉为“地心山水、空中景区”；主要以“险、幽、奇、古”三谷一古道而著称：有上天入地以“险”著称的【舒心谷】，有地心探幽以“幽”著称的【洗心谷】，有地缝泛舟以“奇”著称的“问心谷”，还有厚重文化的【巴盐古道】。游览大武陵山脉风景区独有的【9D 玻璃桥】（不含上桥费用，上桥费用 80 元/人敬请自理）玻璃桥建在石门河大峡谷之上，桥长 268 米，桥面宽 3.2 米，桥面离河谷高约 200 米，是鄂西南最长、最高的峡谷 9D 玻璃悬索桥。该桥采用超现实视觉感受，配以特殊刺激效果同步表现，以仿真场景与特别感应设置，模拟多种特技效果、立体画面、惊险剧情与互动游戏，将视觉、听觉、触觉和动感完美地融为一体，使广大游客全身心地融入石门河峡谷天堑惊心动魄冒险旅行的无尽魅韵之中峡谷地貌奇特。向下看尽石门河天堑的峡谷幽深，向外便能一览风景区的美景，广大游客不仅能够感受到惊险刺激的玻璃吊桥，还能够 360 度全景体验到石门

河大峡谷天堑悬空 9D 的惊险神奇！石门河景区是世界上最神秘的养生圣地，被世界教科文组织评定为“最适合人类居住的环境之一”。石门河景区是世界上最 厚重的文化圣地，这里是巴人故里，是楚文化和蜀文化的交汇地带，构成了巴楚文化、巴蜀文化、巴渝文化。景区 拥有世界最奇特的旅游资源，景区集山、水、道、洞、情 于一体。石门河景区享有“世界第一古人，中国第一古河， 巴楚第一古道，施南第一佳要”的美誉。绝壁古洞，漫道雄 关，蟒藤古树，鸟语花香，与世隔绝，一尘不染，游览景 区有穿越时空之感。



第四天：土司城 –梭布垭石林

用餐：早/中

住宿：恩施

早餐后乘车前往【恩施硒土特产超市】（特产超市不算购物店，聆听硒文化讲解，停留时间约 90 分钟），土特产超市是集土家文化、硒知识科普、硒产品展销为一体的展览中心，在这里不仅能感受和体验土家文化，更能了解硒的神奇作用和功效。这里拥有最丰富的富硒产品展示区，体验区。返回恩施游览华中土家族第一城——【恩施土司城】该景区是封建社会统治者以蛮制蛮的土司制度标志性仿古建筑群，景区内可观赏土家族传统的干栏民居吊脚楼、观赏土司王宫九进堂，观看土司制度时期的原汁原味歌舞表演，一起来追溯土家族的起源，探秘土司时期的文化，体验土家习俗。中餐后游览中国第二大石林风景区，有“戴冠石林”之称的国家 AAA 景区【梭布垭石林】（景交车必消套餐已含）（距市区 56 公里，车程约 1.5 小时）漫步石林，四周翠屏环绕，群峰锦绣，遍布奇峰怪石，观山石之怪异，听传奇之动人，赏民俗之古朴，千般姿态，万种风情，令人叹为观止（游览约 2 小时）。



第五天：返程

用餐：早

住宿：温馨的家

自由活动 根据航班时间结束行程，返回温馨的家。祝您旅途愉快！

我社在景点不变的情况下，根据当时交通、天气、景点景区接待条件等，时间会作出适应调整。

## 【费用包含】

- 1、昆明-恩施往返经济舱机票
  - 2、游客需携带本人身份证原件，必须凭证入住，行程内所列餐食 4 早 3 正（早餐为酒店安排自助餐或路早，不因任何原因退早餐费用。正餐为团队餐，十人一桌）。行程所含正餐如客人放弃餐费不退；
  - 3、行程中所列景点：恩施大峡谷、石门河地心谷、土司城、女儿城、（本产品门票为团队优惠联票，持老年证、军官证、学生证等优惠证件的人群均不再享受门票优惠；）
  - 4、当地空调旅游车(中型空调旅游车，提高游客舒适度)；
  - 5、当地优秀地接中文导游服务；
  - 6、恩施恩施全程五星酒店+1 晚石门河崖舍[提倡环保，自备洗漱用品；]  
(酒店不提供自然单间,产生单男单女,我社有权安排拼房,无法拼房所产生的单房差费用由客人自理。产生单人单住需补单房差。若出现三人或多人拼房仅提供早餐但不退任何费用；)
- 未挂牌 5 星酒店参考酒店：施施洲国际大酒店/奥山雅阁/华美达/华龙城/崖舍或同级
- 保险：旅行社责任险；**

**【收客年龄：】22-69 周岁(同车不能超过 8 人)；13—21 周岁+300 元/人；70-74 周岁+300 元/人；75 以上谢绝接待，谢谢配合**

**非正常职业：新闻媒体、教育机构、旅游同行、律师等不收。**

**【必交自费套餐：】大峡谷换乘车+大峡谷上行索道+地心谷景交车+梭布垭景交+3 正餐（全程富硒宴+一餐特色摔碗酒）+车导综合费用=499 元/人（客人拒绝缴纳我公司有权不予以接待、中途退团无任何退费）**

**【自愿消费】景区内二次消费项目。**

## 【备注】

- 1、团队酒店由我社安排，旺季房源紧张情况下，会安排我社推荐酒店或同级标准，如指定酒店则一团一议；
- 2、有效身份证件：游客出发时必须携带有效身份证件（身份证），如因个人原因没有携带有效身份证件造成无法办理入住手续造成的损失，游客自行承担；
- 3、未成年人保护：旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团，在未成年人要求单独参团的情况下，必须有其监护人亲自签订合同方可参团，监护人有义务告之未成年人旅途中的安全防范工作及注意事项；
- 4、以上行程为参考行程，我社保留因航班、交通等原因而导致行程变化，对出团日期、行程顺序等做适当调整的权利；
- 5、自由活动期间，旅行社不安排车出行，请保管好自己的证件及随身物品，贵重物品请妥善保管，注意人身安全。
- 6、为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，请勿报名：  
A、传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；B、心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；C、脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；D、呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；E、精神病患者，如癫痫及各种精神病人；F、严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；G、大中型手术的恢复期病患者；H、孕妇及行动不便者。

## 取消变更：

- 1、组团社一经确认交客，我社将安排房、餐、车及相关配套，如需变更需提前 2 天，否则将收取车位费 130 元/人（含小孩）。
- 2、因人力不可抗拒因素（如大交通延误、事故、灾害、社会因素、政治因素等）所产生的费用由客人自理，未产生的费用按双方约定价格退还。

---

3、我社在不减少景点和降低服务标准的前提下有权对行程含景点先后游览顺序进行调整。

4、行程中临时取消购物店：取消一个店+200元/人；行程中客人脱团，导致无法购物，由组团社承担50%的脱团费。行程内所包含景点、项目，如因客人原因或不可抗力因素，不能完成项目的，费用不退。

#### **【游客责任】**

1、恩施团队旅游是集体活动，集体出发、集体返回，请遵守时间，以免耽搁其他团友，任何人不得逾期或滞留不归。

2、旅游期间遇到特殊情况如交通，天气等旅行社认为不可控原因，本公司有权增减或更改某些行程和旅游项目。

3、因不可抗力，如改变、罢工、水灾地震、交通意外等引起的旅游时间和费用的增加，本公司将按实际情况向旅客予以收费。