

轻奢河南

豫见花开/游中原/赏牡丹

洛阳牡丹 | 黄河三峡 | 八路军办事处
超级网红打开地 | 老君山 | 万里黄河第一峡



人间仙境·老君山



八路军驻洛阳旧址



洛阳牡丹花



黄河三峡、洛阳牡丹、八路军办事处、老君山、少林寺

——老家河南. 红色经典. 纯玩双飞5日游

行程亮点:

- ※【少林寺】-国家 5A、世界文化遗产、禅宗祖庭、天下第一名刹
- ※【龙门石窟】-国家 5A、世界文化遗产、世界上最大的皇家艺术宝库
- ※【洛阳牡丹】-“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”，已成为洛阳城的代表；
- ※【八路军纪念馆】-红色经典，感受革命先辈的气息；
- ※【老君山】-超级网红打卡地·人间仙境·道家圣地；
- ※【黄河三峡】-国家 4A、万里黄河第一峡、中原四大避暑胜地之一

行程特色:

- ※【住】-全程舒适酒店入住，拒绝脏乱差；
- ※【行】-正规车队空调旅游巴士、保证一人一正座
- ※【游】-精选河南精华代表景点、古都风情、绝美山水
- ※【购】-全程纯玩 0 购物、当地生活土特产和竹炭超市除外、大家可以自由选择一些伴手礼赠与亲友
- ※【导】-一车一导、提供优质全面的讲解服务

D1: 指定地点-郑州

【宿：郑州】

根据各地火车/飞机时间，赴中国八大古都之一、中国新一线城市、河南省会城市-郑州，开始愉快的河南之旅！

D2: 游黄河三峡

【晚餐】 【宿：济源/洛阳】

早上指定时间地点集合乘车【约 2 小时】赴世界地质公园、国家 4A 级景区、中原四大避暑胜地、号称“万里黄河第一峡”-**黄河三峡景区**。乘船游览**水上三峡景区**【约 1.5 小时】，不乘船游览水上三峡，那就等于您没来黄河三峡！从 1 号码头登上游船，您将首先进入鬼斧神工、群峰竞秀的孤山峡，游中国风水之源天门、赏皇家风水宝地“犀牛望月”、孟良水寨、八角天柱山、翠屏峰等；接着进入峭壁如削、雄伟壮观的八里峡，最后到达九曲十折、峡深谷幽的龙凤峡，穿行于皇冠岛、情侣岛之中，感受爱情峡谷之诗情画意，之后乘坐缆车赴**桃花岛景区**【游览约 2 小时】，通过国内第一跨度的跨河缆车即可进入世外桃源、蓬莱仙境——桃花岛。登桃花岛，可临天下鼎气龙穴之案山祈福神龙！可登孟良、焦赞曾盘踞的悬崖壁立、易守难攻的孟良寨。可登八角山朝天阙叩拜祭天，模仿古人与上天对话。晚餐后入住酒店。



D3: 游神州牡丹园、八路军纪念馆、龙门石窟

【早晚餐】 【宿：栾川/洛阳】

早餐后赴九朝古都-洛阳，游览**神州牡丹园**【游览 2.5 小时】，占地 600 余亩，盛唐建筑风格，山水园林景观。集国内外名优牡丹品种 1021 个，40 余万株，汇天下牡丹精品、聚四季名卉于一园。园中有数亿万年天然形成世界罕见的牡丹石，有当前中国牡丹的活化石—三百多年树龄的牡丹王；世界上最长的百米国粹长廊-唐三彩牡丹壁画，感受“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的花王魅力。后赴游览**八路军驻洛办事处纪念馆**【约 1.5 小时】洛八办占地面积 4388 多平方米，拥有房屋 120 多间。位于洛阳市老城区南关贴廓巷清代庄家大院内。大院砖木结构，建造于清道光十一年（1831 年），布局规整和装饰得体，现有三所院落共同组成，整个建筑气派大方，古色古香，具有较高的建筑水平和艺术欣赏价值。后赴游览世界上最大的皇家石刻艺术宝库、中国三大石窟之一——**龙门石窟**【游览约 3 小时】，看龙门石窟之艺术，叹龙门石窟之规模。参观奉先寺、皇甫公窟、摩崖三佛窟、古阳洞、莲花洞、万佛洞、宾阳洞等景点，晚餐后入住酒店。



D4: 游老君山

【早晚餐】 【宿：登封】

早餐后赴栾川**老君山**，到达国家 AAAAA 级景区老君山同河口停车场，游览老君山水线—**追梦谷景区**【游览约 2.5 小时】：观十里长峡画廊，潭瀑流泉，瀑布成群，游老龙窝、龙吟阁、追梦谷、含羞瀑、天惊石、小南天门、神龟峰、碧玉潭；欣赏落差 150 米的龙君瀑布等景点。游览**老君山山线**【游览约 3.5 小时】，换乘景区中灵索道上老君山，沿途观看**灵宫殿景区**到救苦殿，徒步观赏舍身崖景区。参观飞来石、传经楼、观音殿等景点。后登老君山游览**老君庙**，可以站到玻璃栈道上感受伏牛第一峰山势雄伟，云海红叶，千姿百态的自然生态景象。参观石林风光及马鬃岭景区，晚餐后**入住武术之乡**-登封。



D5: 游少林寺-返

【早中餐】 【宿：温馨的家】

早餐后游览“天下第一名刹”——**少林寺**【游览约 3 小时】，参观天王殿、大雄宝殿、方丈室、千佛殿、历代高僧的埋葬地——塔林等景点，观看精彩的少林武术表演，普生堂问药，游览千年古刹，品味少林文化，学正宗少林功夫等。中餐后返程，结束愉快的河南之旅！！！！



接待标准:

门票	包含60岁以上行程内各大景区首道大门票、景交车景区小交通除外 (出发当日请务必携带好有效身份证件) 60岁以下补门票: 100元/人
住宿	4 晚舒适酒店住宿【含空调、洗漱用品、彩电、独卫、24 小时热水】
用餐	全程 3 早 4 正餐【早餐简餐, 正餐十人一桌、十菜一汤、主食不限, 不吃不退, 敬请谅解】其余正餐不含, 可交导游代订 30/人/正, 自愿选择 行程中安排一餐少林寺特色素斋
交通	昆明-郑州往返经济舱机票, 正规旅游车队大巴, 保证一人一正座
保险	旅行社责任险、建议各大旅行社购买旅游意外险
导游	全程优秀导游服务
当地自理	黄河三峡游船 80 元、黄河三峡桃花岛空中巴士车 50 元 老君山索道 130 元
费用不含	少林寺+龙门石窟耳麦 30 元、少林寺往返电瓶车 25 元、龙门石窟往返电瓶车 20 元 以上自愿自理、绝不强制!
备注	1.2 米以下儿童仅含车位、导游、正餐半餐, 产生其他费用当地自理, 敬请谅解! 单房差 60 元/人/晚, 只补不退, 敬请谅解!

河南旅游注意事项

【一】	请客人一定带齐身份证, 入住需登记, 若出现单男单女, 安排三人间或客人补房差
【二】	河南当部分景区执行分景点验票, 且个别景区实行指纹验票, 请务必保管好自己的门票, 一旦丢失, 需要重新购全价票; 全陪需持自己的真实国导证、经理资格证、旅游局有效证明方可享受景区免票政策。
【三】	沿太行山一带的山地景区, 体力消耗相对较大, 请根据天气变化, 轻便着装, 舒适穿鞋; 景区内因花草繁茂, 故牛虻、蚊虫较多, 请注意躲避; 夏季天气比较炎热, 请提前做好防暑准备、多补充水分, 高血压、心脏病等病人请携带自身药品; 通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路, 如有晕车、晕船的习惯, 请提早预防并调整座位。坐船时风大, 如非夏季旅游, 建议多加衣服;
【四】	请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全, 在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时, 要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包, 手机随便放。晚上住酒店后, 把窗户、房门都要反锁, 贵重物品寄存前台, 不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套, 不要拿酒店的毛巾擦鞋油, 不要穿着一一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方, 注意防滑; 退房时, 检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动, 请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况, 及时和导游联系;
【五】	在不影响接待质量和游览景点数量及时间的前提下, 我社可根据实际情况对景点顺序进行调整, 如遇人力不可抗拒的因素造成景点的遗漏我社不承担责任
【六】	河南的住宿条件和大城市无法相比, 同等级别我们会安排相对较好的酒店, 但是酒店情况不一和旅游季节淡旺, 会根据团队用房情况调整三人间, 如团队上有特殊住房情况, 请提前给我们提出。不便之处请多担待;

【七】	气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。
【八】	全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐，请在用餐前 4 小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；
【九】	饮食：河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴；是中国传统美食之一。主要特点是：选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫系名菜有：鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河南烤鸭等，此外，还有著名的洛阳水席，24 道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点
【十】	景点：河南省是一个旅游文化大省，文化底蕴浓厚，出行的游客若想更了解当地的景区文化可提前做一些小功课，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。
【十一】	请您一定认真听并遵守，务必听从导游的安排，期间有任何问题请第一时间跟全陪导游联系，如需要脱团要提前跟导游及领队说明方可离开。晚上请尽量减少单独外出，请早点休息，才有充沛的精力来玩第二天的项目。
【十二】	在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为著名传统产品。其他特产有河南卢氏、栾川木耳，信阳毛尖茶，灵宝大枣，封丘石榴，杜康酒，淮阳金针菜，黄河鲤鱼，以及豫北四大怀药（生地、牛漆、山药、菊花）怀庆府闹汤驴肉，逍遥镇胡辣汤，修武松花蛋，武陟油茶等。在开封、洛阳和郑州等大中城市购物，游客会发现市场活跃，而最能够吸引游客的并非大型商场，而往往是土特产品商店或集贸市场。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辨别挑选。
【十三】	如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量；

