

疆土
第五季

日本

「日本」 冰の觅

JAPAN

7天6晚

昆明起止 东进阪出

品质住宿：全程精品酒店+1晚温泉酒店

精选航班：东航五星航班执飞

畅游经典景点：富士山·祇园小路·河口湖·
鸣泽冰穴（独家）·忍野八海·银座

独家特别赠送：上海游，大阪一天自由活动

富士山周围有许多大大小小的洞窟，其中以位于青木原的富岳风穴和鸣泽冰穴最具代表性，就连炎热的夏天也看到的冰块观光客绵绵不绝，是富士五湖观光景点之一。

冰穴



富士山玩雪

【富士山森林公园 GRINPA 玩雪乐园】位于富士山山麓的 GRINPA 森林公园游乐园，雪上活动【滑雪盆、堆雪人、打雪仗】充分体验雪中的趣味活动，由斜坡慢慢的滑下来，体验不同于滑雪的欢乐气氛，老少皆宜，可全家一起享受雪中欢乐。





日本



心斋桥

心斋桥是以带有拱廊设施的心斋桥筋商店街为中心发展起来的。这里大型百货店、百年老铺、面向平民的各种小店铺鳞次栉比。石板铺就的人行道、英国风格的路灯和成排砖造建筑物的周防町筋，格调高雅。

道顿堀是沿着道顿堀川南岸的一大繁华街区。日本人常说“吃在大阪”，可见这里的饮食店之多，还有成片的娱乐设施，是最受大阪市民欢迎的地方。这里有不少电影院，还有上演木偶戏的“文乐座”和表演大众曲艺——“寄席”等传统艺术的剧场。



道顿堀



日本

第一天

昆明-上海

参考航班：MU5801 0800-1100

早晨于长水机场集合前往上海，随后前往坐落于上海市最为繁华最负盛名的豫园景区的海隍庙，海隍庙是上海地区重要的道教宫观。石库门是最具上海特色的居民住宅。



住宿：上海酒店

用餐：自理

交通：飞机

第二天

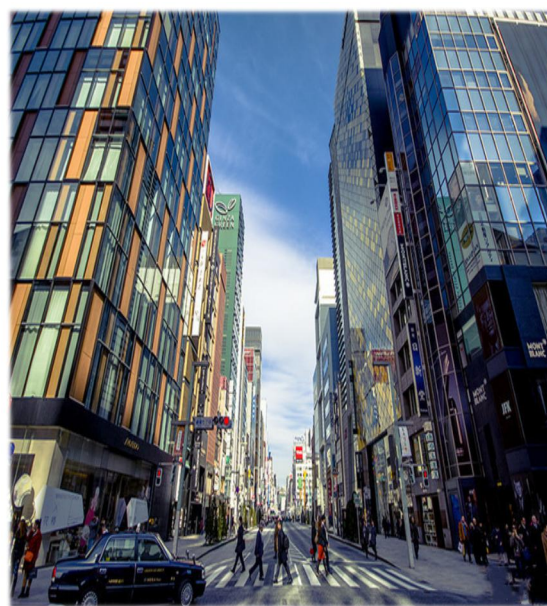
上海-东京

参考航班：FM815 0910-1230



抵达后开启东京之旅【皇居】现在所说的皇居是指曾命名为"宫城"的东京江户城旧址一代，是室町时代太田道灌所建造，"宫城"这个名字于第二次世界大战后废止，并改名为"皇居"，英文名是:The Imperial Palace。

【银座繁华街】（约 1.5 小时），银座是东京最主要的繁华商业街。以其华丽高雅、雍容大方、充满成熟浪漫的气息而著称。银座的地价在世界上屈指可数，物价为世界之最。既有百年老店，连锁电器品牌 LAOX,也有令人目不暇接的新潮店铺，晚餐后入住酒店，稍作休息后，可自行前往东京进行体验。



住宿：东京地区

早餐：含 午餐：为方便游玩自理 晚餐：为方便游玩自理

交通：大巴

第三天

东京地区-富士山

早餐后，游览景点如下：**【浅草寺】** 浅草寺位于东京台东区，是**日本**现存的具有“江户风格”的民众游乐之地。浅草寺是东京都内最古老的寺庙。相传，在推古天皇三十六年(公元 628 年)，有两个渔民在宫户川捕鱼，捞起了一座高 5.5 厘米的金观音像，附近人家就集资修建了一座庙宇供奉这尊佛像，这就是浅草寺。



【御彩化妆品店】(约 1 小时)，购买日本当地化妆品及特色产品。

【河口湖】 河口湖是五湖中开发最早的，又由于交通方便，故成为五湖的观光中心。河口湖中最有名的鹈岛，是五湖中唯一的岛屿，岛上有神社，专门保佑孕妇安产。湖上也有长达 1260 米的跨湖大桥



【鸣泽冰穴】 富士山周围有许多大小各式各样的洞窟，其中以位于青木原的富岳风穴和鸣泽冰穴最具代表性，就连炎热的夏天也看的到冰块，观光客绵绵不绝，是富士五湖观光景点之一。



住宿：富士山温泉酒店

早餐：含 午餐：日本料理 晚餐：温泉特色餐

交通：大巴

第四天 富士山-中部

早餐后，游览景点如下：

【忍野八海】（约 45 分钟），被誉为“日本九寨”，展现的是地地道道的日式风景。



【森林公园 GRINPA】（车程 2.5 小时，停留约 90 分钟）位于富士山山麓的 GRINPA 森林公园游乐园，精彩雪上活动：滑雪盆、雪上轮胎、堆雪人、打雪仗，充分体验雪中的趣味活动，由斜坡慢慢的滑下来，体验不同于滑雪的欢乐气氛，老少皆宜，可全家一起享受雪中快乐（不含滑雪项目）。



住宿：中部地区

早餐：含 午餐：含 晚餐：含

交通：大巴

第五天 中部-京都大阪

【御宝国际】（60 分钟），购买日本原产珍珠以及当地特产。

【八坂神社】以日本最大的祭奠之一的祇园祭而闻名的八坂神社位于四条通最东端，是京都最有名的神社之一。这座神社早在 656 年左右就已经创设，而在 869 年左右，由于京都发生大规模传染病，于是开始有了祇园祭。如今不但是京都三大祭之一，也名列日本三大祭。





日本



【祇园小路】花见小路是日本最古老的花街，这里保留了江户时期的民宅建筑，是现在为数不多的尚能看到艺伎的场所，这里也是电影《艺伎回忆录》取景地之一。

【综合免税店】可自由选购日本国民之健康流行食品及各种手信。



【心斋桥·道顿堀】在御堂筋大街东面与之平行的心斋桥筋商店街是大阪最知名的购物区，也是大阪的一个永久性标志。道顿堀美食街位于日本大阪心斋桥附近，是大阪美食的代表地点。

住宿：大阪附近酒店

早餐：含

午餐：方便游玩请自理

晚餐：方便游玩请自理

交通：大巴

第六天

奈良-京都-大阪



日本

早餐后，自由活动尽享日本文化，可推荐前往：

【世界抹茶之乡宇治】宇治市以世界遗产寺庙平等院闻名及宇治抹茶闻名，同时也是日本著名文学作品《源氏物语》故事发生的主要舞台。



【平等院】平等院优美风姿让人回想起平安贵族们梦中的极乐净土。



【奈良公园】若草山麓的都市公园，东大寺、春日大社等奈良的名胜古迹都在这里，是游奈良的必到之处。

【东大寺】又称大华严寺，是日本寺院的总寺，752年圣武天皇为了祀奉大佛而建的，被列入了世界文化遗产。



【春日大社】是奈良的守护神社，这里是日本全国各处的春日神社的总部，是日本的三大神社之一。

住宿：大阪附近酒店

早餐：含 午餐：方便游玩请自理 晚餐：方便游玩请自理

交通：大巴

第七天

大阪-上海-昆明

参考航班：大阪-上海 MU730 0930 1125

上海-昆明 MU5463 1450-2035

早餐后，搭乘航班返回国内，结束本次愉快的旅行。

住宿：温馨的家

含：早餐

交通：巴士、飞机

费用说明

1. 本行程儿童占床与成人同价，不占床 6 周岁以下儿童减 200 元/儿童，6 周岁以上儿童必须占床，占床大小同价。
2. 价格包含当地 A 类酒店（日本酒店不评星，温泉酒店 2 人间）、交通、用餐（团队餐放弃时不退餐费）、景点门票、专业中文领队。
3. 本行程报价不含护照办理费用、单间差 2800 元/人，（特殊节假日单房差加 500 / 人 / 晚）个人消费除外，杂费 580 元/人！

4. 其它细则

- 1) 全程酒店均为二人一室，如您的订单产生单数，我社将自动安排您与其它相同性别客人拼房。如您要求享受单房，我社将加收单房差 RMB 2800 元/人，如所安排酒店标间爆满，我社会自动提升为单间给各位客户！
- 2) 行程中的膳食由我司预先安排预定，如团友不共同用餐，将不能退费！
- 3) 如遇航班延误或取消、天灾、战争、罢工、领馆签证延误等不可抗拒因素的特殊情况，我公司有权变更行程及出发日期；如遇中途自行脱团或放弃参观行程者，恕不退任何团体费用，并有权追缴罚金以及报警，一切后果客人自负！
- 4) 旺季期间日本游客较多，本社安排之行程及餐食，导游将按照实际交通(飞机起降时间或塞车)及游览情况，略作适当调整，以便顺利完成所有景点游览，敬请客人体谅及配合！
- 5) 由于路程相对固定，如前一站的景点观光时间有拖延或途中遇到塞车等不可抗拒的原因，势必会影响下一个景点的观光时间，可能造成下一个景点游玩时间缩短，不便之处，敬请谅解！

备 注：客人如需取消行程以内所含项目（景点，膳食，酒店等），作自动放弃处理，我司不退费用。（此行程酒店为参考酒店，7-8 月份为旅游旺季，酒店最终确认以出团通知书为准！）

境外离团或当地参团：我司有权拒绝这类客人参团，如有这种情况，报名时必须说清楚，是否接受客人报名或收取附加费，将由我司最后决定！

【特此提醒各位贵宾】因全球气候变暖，自然生态难以准确评估，故歉难保证紫藤与芝樱开花程度；为免向隅，请贵宾于报名前自行斟酌衡量，谢谢您！如遇天气因素（下雨、台风或气温……）



其凋谢或未绽开，会依然前往原景点纯欣赏，敬请见谅！

房间吧台上零食及冰箱小瓶酒、饮料等取用请自行登记再至柜台结账。

签证说明

- 1) 中国内地公民持有效护照需在出发日当日起算有效期六个月以上。（护照最后一页需持照人亲自签名）
- 2) 2 寸免冠正面白底彩色近照 2 张
- 3) 本人身份证和全家户口簿复印件
- 4) 结婚证复印件
- 5) 在职人员提供在职证明原件,个人名片 2 张及公司营业执照副本复印件（盖鲜章）
- 6) 退休人员需提供退休证复印件;学生须提供由学校出具的有学校函头并盖章的学生假期证明或学生证（复印件）。
- 7) 公民出境旅游申请表,签证申请书(※由我公司提供,请用黑色签字笔如实工整填写完整)
本人资产证明:①房产证复印件 ②银行存款证明(每人至少五万元) ③行驶证复印件。(※如提供的是申请人配偶的财产证明,则需提供结婚证原件及复印件)

日本旅游注意事项

【电压参考】

日本电压为 110 伏特 AC，不过日本东部地区的频率为 50 赫兹，西部的京都、大阪、名古屋 的频率为 60 赫兹，各大城市的主要饭店都有 110 伏特和 220 伏特的电源插座，但是一般只能够插入双脚插头；琉球为 110 伏特双脚插头。

【时差参考】

比中国时间快一小时。抵日后，首先调整时间，日本时间比北京时间快一小时。中国正午 12 时，日本是下午 1 时。

【通信】

中国大陆手机在日本，因制式不同，而无法使用。建议在日本买电话卡通过公用电话拨打或

者在国内通过移动营业厅租用日本手机。

【兑换外币】

在国内规模较大的中国银行出示身份证都可兑换日币（汇率参考当日出团汇率），兑换率每天变动，星期六、日和公共假期都关闭。在日本，兑换货币须在外币兑换银行或其它合法的货币兑换场所兑换。但要比在国内银行兑换贵出较多，因此建议在国内先行兑换好，另外在日本的大型商场或超市可以使用印有 VISA 或者万事达标志的信用卡，银联卡在日本部分商场可以使用，故请各位务必携带银行卡以作备用。

【语言文化】

日语，但简单的英语也能沟通，日文中有不少的汉字，所以用汉字做笔谈，也可沟通。

【季节气候】

日本的气候属于温带海洋性气候，北端位于亚寒带，而最南端属于亚热带，大部分地区的雨季约在 6 月中旬至 7 月中旬，降雨量比其它时期多。春、秋两季气候较为凉爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎热，以短袖运动服装等轻便衣着为主。冬季寒冷，需携带轻便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

春季【3-5 月】夏季【6-8 月】秋季【9-11 月】冬季【12-2 月】。

【团队签证须知】

因为此团是日本团体签证，在日本旅游时须随团活动，不得擅自离团活动。如果擅自离团所造成的通讯联络费、人员寻找费等将由其本人承担并直接从保证金内扣除。如果擅自离团后未能即时归队并与团队一起回国的话，哪怕其第二天就回国，也将被日本法务省和中国边防海关视为离团潜逃。

【住宿】

A. 入住酒店时，听从领队及导游的安排，保持安静，等候分房。请注意形象，切勿大声喧哗。请记住领队、导游房间号码。外出离开酒店，请随身携带酒店卡片，以防万一迷路可以搭车回来。私人财务请自己保管好，贵重物品可存放总台保险箱，饭店概不负责赔偿失窃物品。



B. 酒店设施：日本酒店无开水，但房间内一般均有烧水壶，可自己烧水；酒店内均备有茶叶及洗漱用品（洗发液 SHAMPOO，沐浴露 SOAP，护发素 RINSE，牙具、拖鞋、浴衣等）；为避免不必要的尴尬情况，请勿擅取酒店内任何物品（如浴衣、拖鞋等），若需留念请向酒店购买。

日本酒店房间相对国内均为狭小，但是设备齐全，另外日式温泉饭店，属于日本传统温泉旅馆，规模不是很大，以泡温泉、品尝日式料理为主，体验日本传统文化。在日本洗温泉时，须用淋浴先将身体洗净后才能进入浴池，请勿着任何衣物或持毛巾进入温泉池。

【用餐】

日餐与中餐相比，比较清淡简单，中国团队在日本用餐可能会有不习惯之处。请各位团友有心理准备，此经历也是对日本习俗的一个了解。旅程中有时会遇上塞车，最好自备一些零食，以便饥饿时有东西吃。

【吸烟人士】

通常公共场所（包括路边）都是禁烟的。请在设有烟灰缸的吸烟区吸烟。否则可能被罚款。

【交通规则】

在日本，所有车辆都是靠左侧行驶，过马路时，请一定要遵守当地交通规则（先往右看再往左看），不要闯红灯，以免发生意外。

1、出发前准备：个人应带的用品一览表

必备品：身份证 出团通知书 现金 手表 常备药品 雨具 笔 换洗衣物

推荐携带：信用卡 重要证件 零食 变压器 拖鞋 旅游鞋 太阳镜

旅游资料 笔记本 转换插座 相机 电池

2、团队出发

1) 出境前报到：

依照航空公司规定，搭乘国际航班应于飞机起飞前两小时前往航空公司柜台办理登机手续，请各位贵宾务必按旅行社通知时间、地点集中报到。

2) 海关申报：

进入机场，海关申报走“红色通道”，没有需要申报物品的走“绿色通道”。

3)行李：

事先分装好托运行李和手提行李。大件行李免费托运 20 公斤，超重需自付现金；不能在行李中夹带贵重物品及易碎品，手提行李不可超过两件。（尺寸不超过 56CMX23CMX36CM 即 22 寸 X9 寸 X14 寸）；贵重物品（如现金、相机、首饰、证件等）请随身携带，切运，以防丢失。另外，指甲钳、小刀、须刨等利器及酒类等液体物品必须托运；打火机、等易燃物品请不要携带。

4)过海关：

进入候机室，看清登机时间及登机口。随时留意航空公司的广播。需要随身携带护照，以便海关检查。出入海关时，请配合团体行动，集体过移民局(海关)，不要私自行动，不要帮陌生人拿行李，以防被人利用。

安全守则

为了您在本次旅游途中本身的安全，我们特别请您遵守下列事项，这是我们应尽告知的责任，也是保障您的权益。

1. 请于班机起飞前二小时抵达机场，以免拥挤及延迟办理登机手续。
2. 领队将于机场团体集合地点等候团员，办理登机手续及行李托运。
3. 搭车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时请注意来车以免发生危险。
4. 团体需一起活动，途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。
5. 夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。
6. 切记在公共场合财不外露，购物时也勿当众取出整迭钞票。
7. 遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。
8. 药物：胃肠药、感冒药、晕车药、私人习惯性药物。
9. 钱币：出境
 - a) 人民币:现金不超过 20000 元。



b) 外币总值:不超过美金 5,000 元(旅行支票,汇票不计)。

10. 政府规定自 1987.10.01 起,不得自海外携带新鲜水果入境,若违反规定除水果被没收外将处 3 万至 5 万元罚款。

~~~~~ 敬请与领队合作·并祝旅途愉快! ~~~~~