

奔騰中原

少林寺 ●

龙门石窟 ●

洛阳牡丹 ●

黄河三峡 ●

峰林峡 ●

万仙山郭亮 ●



龙门石窟



纯玩0购物

少林寺/龙门石窟/洛阳牡丹/郭亮村/云台山西区峰林峡/黄河三峡

——梦回太行. 老家河南. 纯玩双飞五日游

行程亮点:

- ※【少林寺】-国家 5A、世界文化遗产、禅宗祖庭、天下第一名刹
- ※【龙门石窟】-国家 5A、世界文化遗产、世界上最大的皇家艺术宝库
- ※【洛阳牡丹】-“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”，已成为洛阳城的代表；
- ※【郭亮村】-海拔 1700 米悬崖上的山村、举起手来的拍摄地
- ※【云台山西区峰林峡】-国家 5A、首批世界地质公园、王者归来山水景区
- ※【黄河三峡】-国家 4A、万里黄河第一峡、中原四大避暑胜地之一
- ※【万仙山】-国家 4A 景区、休闲避暑旅游胜地

行程特色:

- ※【食】-特别安排一餐太行山凤凰饺子宴
- ※【住】-十三朝古都洛阳住宿一晚、世界公园云台山内住宿一晚、海拔 1700 米的郭亮村住宿一晚
- ※【行】-正规车队空调旅游巴士、保证一人一正座
- ※【游】-环线游览、不走回头路、精选河南精华代表景点、古都风情、绝美山水
- ※【购】-全程纯玩 0 购物、当地生活土特产和竹炭超市除外、大家可以自由选择一些伴手礼赠与亲友
- ※【导】-一车一导、提供优质全面的讲解服务

D1: 全国各地-郑州

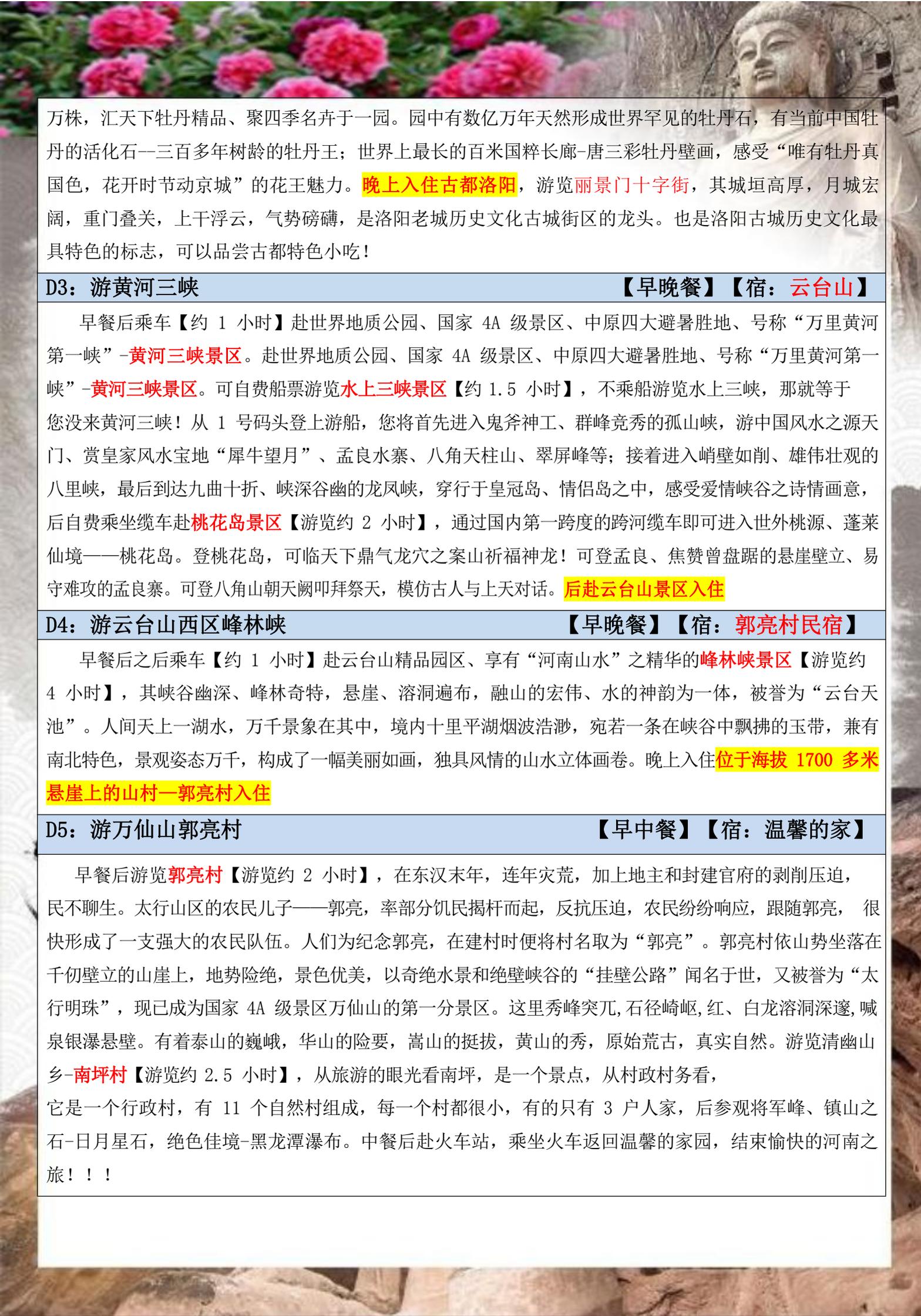
【宿：郑州】

根据各地火车/飞机时间，赴中国八大古都之一、中国新一线城市、河南省会城市-郑州，开始愉快的河南之旅！

D2: 郑州火车站-少林寺、龙门石窟、神州牡丹园

【宿：洛阳】

早上指定时间地点集合，后乘车【约 1.5 小时】赴登封，游览世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家 AAAAA 级旅游景区、“天下第一名刹”——**少林寺**【游览约 3 小时】，位于河南省郑州市登封市嵩山五乳峰下，因坐落于嵩山腹地少室山茂密丛林之中，故名少林寺，少林寺是世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下第一名刹”。因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。在这里，您可以参观天王殿、大雄宝殿、方丈室、千佛殿、历代高僧的埋葬地——塔林等景点，观看精彩的少林武术表演，普生堂问药，游览千年古刹，品味少林文化，学正宗少林功夫等。后乘车【约 1 小时】赴十三朝古都-洛阳，游览世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家 AAAAA 级旅游景区、世界上最大的皇家石刻艺术宝库、中国四大石窟之一——**龙门石窟**【游览约 3 小时】，龙门石窟延续时间长，跨越朝代多，以大量的实物形象和文字资料从不同侧面反映了中国古代政治、经济、宗教、文化等许多领域的发展变化，对中国石窟艺术的创新与发展做出了重大贡献。看龙门石窟之艺术，叹龙门石窟之规模。参观奉先寺、皇甫公窟、摩崖三佛窟、古阳洞、莲花洞、万佛洞、宾阳洞等景点。后游览**神州牡丹园**【游览 2.5 小时】，占地 600 余亩，盛唐建筑风格，山水园林景观。集国内外名优牡丹品种 1021 个，40 余



万株，汇天下牡丹精品、聚四季名卉于一园。园中有数亿万年天然形成世界罕见的牡丹石，有当前中国牡丹的活化石—三百多年树龄的牡丹王；世界上最长的百米国粹长廊—唐三彩牡丹壁画，感受“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的花王魅力。**晚上入住古都洛阳**，游览**丽景门十字街**，其城垣高厚，月城宏阔，重门叠关，上干浮云，气势磅礴，是洛阳老城历史文化古城街区的龙头。也是洛阳古城历史文化最具特色的标志，可以品尝古都特色小吃！

D3: 游黄河三峡

【早晚餐】 【宿: 云台山】

早餐后乘车【约 1 小时】赴世界地质公园、国家 4A 级景区、中原四大避暑胜地、号称“万里黄河第一峡”—**黄河三峡景区**。赴世界地质公园、国家 4A 级景区、中原四大避暑胜地、号称“万里黄河第一峡”—**黄河三峡景区**。可自费船票游览**水上三峡景区**【约 1.5 小时】，不乘船游览水上三峡，那就等于您没来黄河三峡！从 1 号码头登上游船，您将首先进入鬼斧神工、群峰竞秀的孤山峡，游中国风水之源天门、赏皇家风水宝地“犀牛望月”、孟良水寨、八角天柱山、翠屏峰等；接着进入峭壁如削、雄伟壮观的八里峡，最后到达九曲十折、峡深谷幽的龙凤峡，穿行于皇冠岛、情侣岛之中，感受爱情峡谷之诗情画意，后自费乘坐缆车赴**桃花岛景区**【游览约 2 小时】，通过国内第一跨度的跨河缆车即可进入世外桃源、蓬莱仙境——桃花岛。登桃花岛，可临天下鼎气龙穴之案山祈福神龙！可登孟良、焦赞曾盘踞的悬崖壁立、易守难攻的孟良寨。可登八角山朝天阙叩拜祭天，模仿古人与上天对话。**后赴云台山景区入住**

D4: 游云台山西区峰林峡

【早晚餐】 【宿: 郭亮村民宿】

早餐后之后乘车【约 1 小时】赴云台山精品园区、享有“河南山水”之精华的**峰林峡景区**【游览约 4 小时】，其峡谷幽深、峰林奇特，悬崖、溶洞遍布，融山的宏伟、水的神韵为一体，被誉为“云台天池”。人间天上一湖水，万千景象在其中，境内十里平湖烟波浩渺，宛若一条在峡谷中飘拂的玉带，兼有南北特色，景观姿态万千，构成了一幅美丽如画，独具风情的山水立体画卷。晚上入住**位于海拔 1700 多米悬崖上的山村—郭亮村入住**

D5: 游万仙山郭亮村

【早中餐】 【宿: 温馨的家】

早餐后游览**郭亮村**【游览约 2 小时】，在东汉末年，连年灾荒，加上地主和封建官府的剥削压迫，民不聊生。太行山区的农民儿子——郭亮，率部分饥民揭杆而起，反抗压迫，农民纷纷响应，跟随郭亮，很快形成了一支强大的农民队伍。人们为纪念郭亮，在建村时便将村名取为“郭亮”。郭亮村依山势坐落在千仞壁立的山崖上，地势险绝，景色优美，以奇绝水景和绝壁峡谷的“挂壁公路”闻名于世，又被誉为“太行明珠”，现已成为国家 4A 级景区万仙山的第一分景区。这里秀峰突兀，石径崎岖，红、白龙溶洞深邃，喊泉银瀑悬壁。有着泰山的巍峨，华山的险要，嵩山的挺拔，黄山的秀，原始荒古，真实自然。游览清幽山乡—**南坪村**【游览约 2.5 小时】，从旅游的眼光看南坪，是一个景点，从村政村务看，它是一个行政村，有 11 个自然村组成，每一个村都很小，有的只有 3 户人家，后参观将军峰、镇山之石—日月星石，绝色佳境—黑龙潭瀑布。中餐后赴火车站，乘坐火车返回温馨的家，结束愉快的河南之旅！！！！

接待标准:

门票	包含60岁以上行程内各大景区首道大门票、景交车景区小交通除外 (出发当日请务必携带好有效身份证件) 60岁以下补门票: 200元/人
住宿	3 晚舒适酒店住宿【含空调、洗漱用品、彩电、独卫、24 小时热水】 1 晚郭亮村民宿【不含空调和洗漱用品, 含彩电、独卫、太阳能热水 2—3 人间】
用餐	全程 3 早 3 正餐【早餐简餐, 正餐十人一桌、十菜一汤、主食不限, 不吃不退, 敬请谅解】其余正餐不含, 可交导游代订 30/人/正, 自愿选择
交通	昆明-郑州往返经济舱机票, 正规旅游车队大巴, 保证一人一正座
保险	旅行社责任险、建议各大旅行社购买旅游意外险
导游	全程优秀导游服务
购物	全程纯玩无购物 【竹炭生活超市、特产生活超市为当地扶贫项目、不算购物店, 大家可免费品尝自由选购】
必消	云台山西区峰林峡景交 30 元+万仙山景交车 45 元+车导综合服务费 40 元=115 元 60 岁以上必买保险少林寺 5 元+黄河三峡 5 元+万仙山 5 元=15 元/人
自愿自理	少林寺+龙门石窟耳麦 30 元、少林寺往返电瓶车 25 元、龙门石窟往返电瓶车 20 元 黄河三峡游船 80 元、黄河三峡桃花岛空中巴士车 50 元 云台山西区峰林峡游船 35 元, 索道 60 元

	以上根据体力自愿自理、绝不强制!
备注	1.2 米以下儿童仅含车位、导游、正餐半餐, 产生其他费用当地自理, 敬请谅解! 单房差 60 元/人/晚, 只补不退, 敬请谅解!
河南旅游注意事项	
【一】	请客人一定带齐身份证, 入住需登记, 若出现单男单女, 安排三人间或客人补房差
【二】	河南当部分景区执行分景点验票, 且个别景区实行指纹验票, 请务必保管好自己的门票, 一旦丢失, 需要重新购全价票; 全陪需持自己的真实国导证、经理资格证、旅游局有效证明方可享受景区免票政策。
【三】	沿太行山一带的山地景区, 体力消耗相对较大, 请根据天气变化, 轻便着装, 舒适穿鞋; 景区内因花草繁茂, 故牛虻、蚊虫较多, 请注意躲避; 夏季天气比较炎热, 请提前做好防暑准备、多补充水分, 高血压、心脏病等病人请携带自身药品; 通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路, 如有晕车、晕船的习惯, 请提早预防并调整座位。坐船时风大, 如非夏季旅游, 建议多加衣服;
【四】	请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全, 在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时, 要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包, 手机随便放。晚上住酒店后, 把窗户、房门都要反锁, 贵重物品寄存前台, 不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套, 不要拿酒店的毛巾擦鞋油, 不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方, 注意防滑; 退房时, 检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动, 请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况, 及时和导游联系;
【五】	在不影响接待质量和游览景点数量及时间的前提下, 我社可根据实际情况对景点顺序进行调整, 如遇人力不可抗拒的因素造成景点的遗漏我社不承担责任
【六】	河南的住宿条件和大城市无法相比, 同等级别我们会安排相对较好的酒店, 但是酒店情况不一和旅游季节淡旺, 会根据团队用房情况调整三人间, 如团队上有特殊住房情况, 请提前给我们提出。不便之处请多担待;
【七】	气候: 河南地区属于内陆地区, 气候干燥, 请多喝水, 多吃水果。出门在外, 气候变化无常, 请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药, 以备不时之需。
【八】	全程为旅游团队餐, 标准不高, 十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限, 如需退餐, 请在用餐前 4 小时提出 (散拼、大包价不单独退餐), 河南饭菜偏咸, 口味较重, 请入乡随俗, 如实在不合口味, 请及时和导游沟通改善, 如果确因地方差异造成的不便之处, 请多担待;
【九】	饮食: 河南菜又名豫菜, 历史悠久, 风味独特, 早在宋代, 就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴; 是中国传统美食之一。主要特点是: 选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫系名菜有: 鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河南烤鸭等, 此外, 还有著名的洛阳水席, 24 道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点
【十】	景点: 河南省是一个旅游文化大省, 文化底蕴浓厚, 出行的游客若想更了解当地的景区文化可提前做一些小功课, 当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区, 非常注意环境保护和清洁维护工作, 还请游客多加留心, 共同呵护我国的文化遗产和生态环境。
【十一】	请您一定认真听并遵守, 务必听从导游的安排, 期间有任何问题请第一时间跟全陪导游联系,

