

【至尊江南※一价全含】上海/南京/乌镇/无锡/杭州/苏州/双飞 6 日游

品质承诺 全程不进任何购物店、全程 0 自费、全年 0 投诉优秀导游

行程特色 旅游观光★★★★★、休闲度假★★★★

途经城市 上海 - 南京 - 无锡 - 苏州 - 杭州

推荐人群 家庭、闺蜜、朋友



产品特色

【住讲究】 严选酒店，全程入住五星酒店，5 钻保证，稀缺资源一房难求，先到先得！

【吃健康】 严选餐厅，定制健康养生菜单，品江南佳肴，在外吃好有必要！

【玩经典】 严选景区，水乡乌镇西栅+西塘、灵山大佛+拈花湾、苏州园林留园、杭州西溪+西湖

【花心思】 赠送乌镇提灯走桥、灵山大佛开光福袋、拈花祈福丝带、西溪私享摇橹船，江南之旅精彩纷呈
江南之旅精彩纷呈。



简略行程

天数	行程路径	下榻城市	餐食安排		
			早	中	晚
第1日	宜宾 - 上海	上海	自理	自理	自理
第2日	上海 - 南京 - 无锡·拈花湾禅意秀·微笑广场·浪漫夜樱	无锡	含	自理	自理
第3日	无锡·灵山大佛朝山祈福 - 苏州·留园 - 乌镇西栅·提灯走桥	乌镇	含	含	含
第4日	乌镇 - 西塘 - 杭州·私享摇橹西溪·宋城千古情	杭州	含	自理	含
第5日	杭州·西湖 - 上海·外滩·城隍庙-上海夜景	上海	含	自理	含
第6日	上海 - 宜宾	温馨的家	含	自理	自理



游览安排

第一天 宜宾 -上海 参考航班：MU5268 19：50-22：45

宜宾机场国内出发大厅集合，乘坐飞机飞往上海（飞行时间全程约 120 分钟）（飞机上无导游，由我社送团工作人员在机场协助游客办理登机相关手续），抵达后我们的接站导游或司机将在指定地点迎接您。全天自由活动，请注意安全。

温馨提示：接站需稍等后、等待时间不超 60 分钟、导游会提前一天与您确认集合时间及地点，请务必准时到达。

餐食：× / × / ×

住宿：上海



第二天 上海 - 南京 - 无锡

上午：车赴南京（早上出发时间比较早，可能会安排酒店打包早餐）；

游览：【秦淮河夫子庙风景区】（自由活动）看秦淮河两岸风光，感受旧时“江南佳丽地、金陵帝王洲”的气势，可自费品尝特色小吃（鸭血粉丝等）；

游览：【中山陵】（游览时间不少于1小时，免费参观，周一陵门以上关闭，仅能参观陵门以下景点，敬请谅解），位于南京东郊的钟山风景区内，东毗灵谷寺，西邻明孝陵。整个建筑群依山势而建，包括博爱坊、墓道、陵门、碑亭、祭堂和墓室等，由南往北排列在一条中轴线上，体现了中国传统建筑的风格，墓地全局呈“警钟”形图案，被誉为“中国近代建筑史上的第一陵”；



车赴：被誉为太湖边“充满温情和水的城市”的无锡（路程约180公里）；

游览：【拈花湾小镇】（游览时间不少于1.5小时）中国最具禅意小镇，位于山环水抱的太湖之滨，世界佛教论坛永久会址，一砖一石，一花一草都透着淡淡的禅意，给人带来自然的宁静和平和。一期建有“禅心谷”“香月花街”“鹿鸣谷”“悠游鱼港”等精品项目；

夜赏：【拈花夜樱】（最佳赏花周期为3月中旬至4月中旬，视天气情况而定）拈花湾的樱花，禅意又浪漫，一身惬意漫步林荫，信手，拈花，花不语，径自幽香。日光下的樱花轻盈透亮，带着柔软的情怀，而夜幕下的樱花则多了几分神秘与诗意。华灯初上的樱花你见过吗？各种彩灯造型、水下全彩LED灯，只等夜幕降临，让你仿佛置身于一个浪漫的世界；

惊叹：【禅行灯光秀】夜赏，感受由G20文艺晚会原班人马打造的光影盛宴。夜幕降临，当拈花塔一层层亮起，仿佛一座大型的琉璃塔晶莹剔透，曼妙的拈花神女天女散花，只一眼，便如惊鸿一瞥、浮生若梦。梵天花海到了夜晚月亮灯亮起，仿如月宫仙境；“佛手拈花”的水幕灯光秀，让人经不住感叹“拈花微笑”的唯美禅境；三期的微笑广场由全球顶级艺术大师结合中国文化倾心打造，是《禅行》灯光秀最绚丽的终极，让每一个来到拈花湾的游客，感受一场静心静意、欢喜自在的拈花湾之旅（演出视天气情况而定，天气恶劣情况下可能会取消，若无法观看到，无费用可退）；

餐食：早 / × / ×

住宿：无锡

第三天 无锡 - 苏州 - 乌镇

上午：【灵山大佛】（游览时间不少于 2.5 小时，不含景区内小交通，景区园面积较大，有需要的客人可自费 30 元乘坐电瓶车游览景区）世界上最高的佛祖青铜立像，是中国五方五大佛之一，开光时有众多大师前来举办盛大仪式，传说对着大佛祈福参拜十分灵验。观看【九龙灌浴•朝山祈福】祥瑞之兆，纳福迎祥，赠送祥符禅寺开光福袋保平安。以及带您走进耗资数亿、震撼视觉的【梵宫】；

中餐：【无锡参考菜单】（时节不同菜式有部分调整）清蒸太湖白鱼、三丝银鱼羹、黑椒素柳丁、鱼酸菜豆腐、四喜面筋、无锡酱排骨、湘西小炒肉、西式鸡米花、田园时蔬、青菜香菇、三鲜贡丸汤、灵山素包、灵山素面；



下午：车赴苏州，著名的鱼米之乡，国家历史文化名城，被誉为“东方威尼斯”、中国园林之城（路程约 68 公里）；

游览：中国四大名园【留园】（游览时间不少于 1 小时），以独创一格、收放自然的精湛建筑艺术而享有盛名。园林为中国大型古典私家园林，以建筑艺术精湛著称，厅堂宏敞华丽，庭院富有变化，太湖石以冠云峰为尊，有“不出城郭而获山林之趣”。其建筑空间处理精湛，造园家运用各种艺术手法，构成了有节奏有韵律的园林空间体系，成为世界闻名的建筑空间艺术处理的范例；

车赴：【乌镇西栅】（路程约 80 公里，游览时间不少于 3 小时），中国最后的枕水人家，欣赏奇丽的古镇遗风，感受纯朴的江南水乡气息，体验“小桥、流水、人家”的水乡美景，街区内的名胜古迹、手工作坊、经典展馆、宗教建筑、民俗风情、休闲场所让人流连忘返，自然风光美不胜收；

晚上：【提灯走桥】赏夜景，如果白天的乌镇给了你原汁原味的江南水乡风情感受，那么夜晚的乌镇会带给你迥然不同的风情，人们常说的“宿在乌镇，枕水江南”就从一个侧面解读了乌镇夜色的美妙。入夜时分，时空的泛光照明陆续亮起，将整个乌镇勾画得晶莹剔透。古树下，桥拱里，水阁石柱水中，河埠台阶上，各种暖冷色调的点、块、线状灯光相互辉映；

温馨提示：节假日或遇到乌镇景区内特殊活动满房的情况下，为保证成行，调整到景区外同级酒店入住，无费用退补。

餐食：早 / 午 / 晚

住宿：乌镇

第四天 乌镇 - 杭州

上午：享用酒店自助早餐，享受江南水乡清晨的静谧时光；

温馨提示：乌镇西栅最佳游览时间段是一晚一早，住在乌镇里面的客人，建议您早点起床，清晨的西栅静谧安详，没有一丝多余的嘈杂。青石板路上车马邮都慢，运河上水雾袅袅，正如刘若英所感“我最喜欢清晨的乌镇，因为这里有生活本来的样子。”（节假日住景区外酒店无法满足晨赏，请在前一天尽情赏玩西栅。）

车赴：烟雨江南、千年古镇西塘（路程约 58 公里）；

游览：烟雨江南【西塘 5A】（游览时间不少于 1.5 小时）西塘是古代吴越文化的发祥地之一。在春秋战国时期是吴越两国的交壤之境，故有“吴根越角”和“越角人家”之称。相继有《碟中谍 3》《我的青春谁做主》《别爱我》《像雾像雨又像风》等在此取景；



下午：车赴浙江省会、丝绸之府、休闲之都杭州（路程约 95 公里）；

游览：【私家专享摇橹船西溪湿地】（含摇橹船，游览时间不少于 1.5 小时）不论你以什么交通工具到达，进入景区后一律改为舟楫，让你领略“以船为车，以楫为马”的从容。两船交会时，激荡的水流和着劲风，吹落了不少漫天飞絮般的芦花，真是入了“一叶扁舟，闲看芦花”的山水画意境了。船行其中，树上松鼠精灵般的转身跳跃，岸边水獭神出鬼没般地出入，滩涂上水鸟仪态万方地梳理着自己的羽毛，鸟巢中依稀传来小雀的呢喃；

晚餐：【杭帮菜参考菜单】（时节不同菜式有部分调整）西湖醋鱼，稻香肉夹饼，茶香焗大虾，叫花鸡，水煮牛柳，鲍菇海山骨，糖里脊，干锅有机菜，茄子煲，绿色时蔬，西湖莼菜汤，水果，软饮；

晚上：【宋城千古情】景区并欣赏大型演出——《宋城千古情》（观看表演及自由活动约 120 分钟），这是杭州宋城景区的灵魂，用先进声、光、电的科技手段和舞台机械，以出其不意的呈现方式演绎了良渚古人的艰辛，宋皇宫的辉煌，岳家军的惨烈，梁祝和白蛇许仙的千古绝唱，把丝绸、茶叶和烟雨江南表现得淋漓尽致，极具视觉体验和心灵震撼

餐食：早 / × / 晚

住宿：杭州

第五天 杭州-上海

上午：【西湖风景区】（游览时间不少于 2 小时，不含游船），杭州被定义成休闲之都，很大一部分来源于西湖，短暂的驻足无法将西湖的美好尽收囊中，为此我们不走常规线，让大家深度游湖，或泛舟湖上、或漫步湖畔、或环湖骑行，不受跟团限制；

温馨提示：周末及节假日西湖风景区会有交通管制，除公交车外，其他的车辆禁止进入西湖风景区，需要转乘公交车进入景区（**公交费用已含**），造成不便敬请谅解！

游览：【河坊街】，这里曾是南宋王朝时的“皇城根儿”更是南宋的文化中心和经贸中心。洋溢着浓郁的汉文化气息，现在经过改造又开张了很多新的商铺。虽然这种修旧如旧的方式因为没有时间积累的文化底蕴而显得生硬和单薄，但那些老字号老房子还有保留，值得一访（自由活动不少于 1 小时）；

中餐：河坊街自理。这里是杭州社会知名餐饮最集中的地方，有“知味观”“好绍兴”“天兴楼”“大宋坊”“皇饭儿”“老头儿油爆虾”“新周记”“寻味江南”等知名餐厅，想品尝正宗杭帮菜，一定不要错过这里；**推荐菜单：**【西湖醋鱼】【东坡肉】【干炸响铃】【叫花鸡】【葱包烩】【西湖藕韵】【绿茶饼】【西湖莼菜汤】等；



下午：车赴东方巴黎---上海（路程约 160 公里）；

游览：【小吃汇•城隍庙商城】（游览时间不少于 60 分钟）庙会中最大的特色要数城隍庙小吃了，城隍庙小吃是由明朝永历年间，这里的小吃讲究精巧细致，量不多，价不贵，正应了上海人“少吃一点，多吃几样”的风格；

晚餐：【上海本帮菜参考菜单】（时节不同菜式有部分调整）清蒸巴沙鱼、农家小炒肉、椒盐基尾虾、椒盐排条、咖喱土豆鸡块、海鲜回锅肉、咕咾肉、清炒时令蔬、芹菜干丝肉丝、上海三鲜汤、蕃茄炒蛋、时令水果、软饮；

游览：【上海环球金融中心】或【金茂大厦】，乘坐【黄浦江游船】畅游黄浦江，俯瞰上海璀璨夜景和黄浦江两岸独具欧陆风情的外滩万国建筑群以及散发着浓浓现代气息的浦东建筑群（游览间约 2 小时）

餐食：早 / × / 晚

住宿：上海

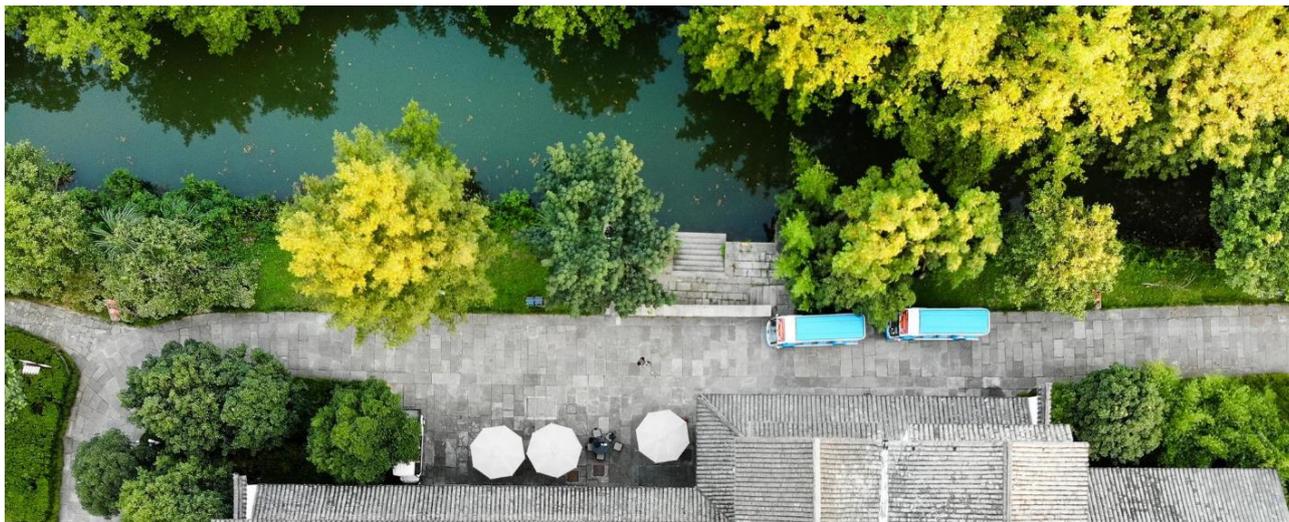
第六天 上海-宜宾 参考航班：MU5267 15：40-18:55

全天：酒店享用早餐！根据预约时间送至上海机场，乘机（机上无导游，全程约 120 分钟）返回宜宾机场。

结束愉快的旅程！

餐食：早 / × / ×

住宿：温暖的家



费用包含

- 住宿：**全程入住 5 钻酒店（硬件设施按当地五星级建造，携程上明确 5 钻级别），乌镇和拈花湾入住景区内五星客栈（节假日或特殊活动满房调整住景区外同级酒店），成人每晚一个床位，因高标酒店均不设三人间，出现单男单女报名时请补或退房差；乌镇内 12 周岁或 1.5 米以游客须占床；景区内酒店没有三人间或加床；
备注：黄金周节假日单房差参考当月产品排期；
- 用餐：**行程中含 5 早 4 正，酒店内含早餐，正餐 50 元/人，十人一桌八菜一汤（若不足 10 人一桌，则相应减少菜量）；行程中所附菜单会根据季节、时令等因素有部分调整。华东地区餐饮风味、用餐条件与您的家乡有一定的差异，大家应有心理准备；
- 交通：**飞机（宜宾/上海/宜宾往返直飞机票及机建燃油附加税费（团队经济舱，机票不能退票、不能改签、不能更名）），当地空调旅游车（5-55 座，按团队实际人数提供）；
- 门票：**行程中景点首道门票以及备注所含的项目门票，不包含行程中未含的或其它个人消费；
- 小童收费：**含车位、含半价正餐
- 导游：**专业地陪导游讲解服务。



费用不含

- 1、行程中列明不含的费用（如：不包含的餐食、不包含的景区景区门票，景区内的环保车或交通车、览车、景区内其它娱乐项目等费用）
- 2、单房差：客人出现单数情况或要求单独入住的情况均会产生单房差，此费用由客人自理；
- 3、酒店内其它消费及旅程中一切个人性质消费；
- 4、保险：旅游意外保险（建议客人自行购买）；
- 5、小童收费：不占床位、不含早餐、不含门票，超高自理；
- 6、行程中未列举的其它费用。

参考酒店

日期	参考酒店名称	下榻城市
第1日	上海新虹桥凯悦嘉轩酒店/大华虹桥假日酒店/汽车城瑞立酒店/智微世纪丽呈酒店/云隐美居酒店等同级	上海
第2日	无锡：无锡拈花湾禅意客栈/希尔顿逸林酒店/铂尔曼酒店等同级	无锡
第3日	乌镇：乌镇通安客栈/昭明书舍/枕水度假酒店/伊甸园铂金酒店等同级	乌镇
第4日	杭州纳德自由大酒店/紫金港莎玛酒店/马可波罗花园/御云黄龙饭店/雷迪森维嘉等同级	杭州
第5日	上海新虹桥凯悦嘉轩酒店/大华虹桥假日酒店/汽车城瑞立酒店/智微世纪丽呈酒店/云隐美居酒店等同级	上海



旅行小贴士

- 1、 **住宿**：酒店因注重环境保护原因，通常不提供一次性洗漱用品，请自备拖鞋、牙膏、牙刷等，按行业惯例酒店入住时间为 14:00-15:00，退房时间为 11:00-12:00。酒店内如设有收费电视，如收看了该种电视后，请离店时到前台自行付费。酒店房间内小冰箱里的食物，是不含在酒店费用中的，如果享用了这些食物及饮料，请离店时到前台自行付费。晚间休息，注意检查房门、窗是否关好，贵重物品可放在酒店保险柜或贴身保管。
- 2、 **饮食**：华东地区位于我国的东南部，史称“江南”或“江东”，全境颇像一只“高跟靴”。华东居民习以大米为主食，间吃面粉，杂粮甚少，偶而食之，也是只调剂一下口味。他们擅长烹制糕、米团、糯米做的元宵独具特色。日习三餐，有时还“过中”或“宵夜”；平时大多不断荤，节假日食谱更精约，有荤有素，干稀调配。蔬果四时供应充裕，鸡鸭鱼肉每月不缺，嗜好海鲜与野味，城镇居民多有吃零食的习惯。有生食、冷食之古风，炆虾、醉蟹、烫毛蚶、生鱼片都受欢迎。
口味：口味大多清淡，略带微甜，一般不吃辣椒、大葱、生蒜和老醋；
- 3、 **游览**：游客不得参观或者参与违反法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。注意当地车行方向规定，遵守交通规则。证件及贵重物品请随身携带，请勿交给他人或留在车上、房间内。行走在街上特别注意小偷、抢劫者，遇紧急情况，尽快报警或通知导游。下车时请记住车号、车型。如迷路请站在曾经走过的地方等候、切不可到处乱跑，最稳当是随身携带酒店卡，在迷路时打车返回酒店。
- 4、 **气候**：华东地区大多地处我国东南沿海，属亚热带季风型气候，并具有海洋性气候特点。全年属气候温和湿润，雨量充沛。风的季节性变化明显，寒暑交替，四季分明。其主要气候特点为:春季多雨，夏季闷热，秋高气爽，冬季湿冷。**以下气温为上海市年均气温参考，敬请关注出行时的准确温度。**

春季	夏季	秋季	冬季
3月 (5-13℃)	6月 (20-28℃)	9月 (21-27℃)	12月 (3-10℃)
4月 (11-19℃)	7月 (25-32℃)	10月 (15-22℃)	1月 (1-8℃)
5月 (16-24℃)	8月 (25-32℃)	11月 (9-17℃)	2月 (2-9℃)

