

上海/南京/无锡/苏州/沙家浜/乌镇/西塘/杭州/双飞 6 日游

品质承诺 一价全含，全程无自费

行程特色 旅游观光★★★★★、休闲度假★★★★

途经城市 上海 - 南京 - 无锡 - 苏州 - 沙家浜-乌镇 - 西塘- 杭州

推荐人群 家庭、闺蜜、朋友



产品特点

【玩经典】 严选景区：夫子庙、中山陵、拈花湾、乌镇、西塘、沙家浜、七里山塘、杭州西湖、横渡黄浦江



简略行程



天数	行程路径	下榻城市	餐食安排		
			早	中	晚
第 1 日	重庆 - 上海 - 南京 : 中山陵- 夫子庙-无锡·拈花湾	无锡	自理	自理	自理
第 2 日	苏州 -七里山塘 -沙家浜	沙家浜	含	含	自理
第 3 日	苏州·-西塘	西塘	含	含	含
第 4 日	西塘- 杭州 西湖	杭州	含	含	自理
第 5 日	乌镇-外滩 : 横渡黄浦江	上海	含	含	自理
第 6 日	上海 - 重庆	温馨的家	含	自理	自理



游览安排

参考航班：各地 - 上海 - 南京 - 无锡

第一天

XX 机场国内出发大厅集合，乘坐飞机飞往上海（飞行时间全程约 120 分钟）（飞机上无导游，由我社送团工作人员在机场协助游客办理登机相关手续），抵达后我们的接站导游或司机将在指定地点迎接您入住酒店休息。全天自由活动，请注意安全。

温馨提示：接站需稍等后、等待时间不超 60 分钟、导游会提前一天与您确认集合时间及地点，请务必准时到达。

车赴南京（早上出发时间比较早，可能会安排酒店打包早餐）；

◆游览【中山陵（游览时间不少于 1.5 小时，每周一祭堂和墓室关闭进行日常维护，不能正常参观）】。他是中华民国国父孙中山先生的陵墓，中山陵依山而筑，坐北朝南，西邻明孝陵，东毗灵谷寺，岗峦前列，屏障后峙，气势磅礴，雄伟壮观。

◆游览国家 AAAAA 级景区，被誉为全国旅游胜地四十佳，文化长廊、美食中心的【夫子庙秦淮风光带】

夫子庙位于“中国第一历史文化名河”秦淮河畔，是中国最大的传统古街市，游览文德桥，乌衣巷，神州第一大照壁等著名景点。自费品尝江南小吃，夫子庙秦淮风味小吃是我国四大小吃群之一，独具秦淮地方传统特色。

夜游【拈花湾小镇】（游览时间不少于 1 小时）来拈花湾旅行，自然不能错过这里缤纷多彩的夜景，如果说白天的拈花小镇营造的是浓浓的禅意氛围，那么夜晚的它可以说把这种主题升华到了另一种崭新的境界。在此您可以欣赏到亮灯仪式、《花开五叶》灯光秀、微笑广场灯光秀，18 米高的动态雕塑分合变幻，300 架无人机闪耀空中，让您感受精心禅意的微笑之旅。



餐食：× / × / ×

住宿：无锡

第二天 无锡 -苏州- 沙家浜

上午：◆游览【七里山塘】（游览时间不少于 1.5 小时）：全国历史文化名街，漫步千年古街山塘，欣赏小桥流水人家和苏州的市井文化。

◆游览全国 AAAAA 风景如画的湿地公园，著名红色旅游景点【沙家浜】独家安排功夫太极：一觉醒来，换上我们精心准备的太极禅服，跟随专业太极拳老师，在美丽的芦苇荡岸边修习一段“太极拳”，太极拳适应各个年龄阶段练习，更适应中老年人。特点是：刚柔相济，舒展筋肌，活动骨节，气血流通，肢体轻松灵活，对骨质增生有预防和治疗作用，更是白领和亚健康者锻炼的最佳功法。让我们暂且忘却都市喧嚣，呼吸新鲜绿色空气，来一段“慢”运动锻炼，道法自然，内外兼修，别有一番情趣。融溶其间，碧波之上，橹声咿呀、渔歌阵阵；万绿丛中，鸟儿婉啼、苇香扑鼻，体验一个完全不一样的清晨时光……游览全国知名红色旅游经典景区-【沙家浜】京剧样板戏《沙家浜》的发源地，四季如画，春是桃红柳绿，夏是荷藕飘香，秋是层林尽染，冬是雪融芦花。船行芦荡看成群白鹭飞上青天又复归巢，横泾老街院落枕河而建粉墙黛瓦，配上古朴的雕花窗形成了古色古香的街巷，戏台上传来铿锵有力的京剧《沙家浜》讲述着江南水乡小村的抗日故事。

餐食：早 / 中 / ×

住宿：沙家浜

第三天 无锡 - 苏州 - 西塘

◆车赴苏州，参观【苏和盛珍珠博物馆】即华东淡水珍珠研究院，地处古城苏州，与著名寒山寺隔水相望，总占地 6000 余平，是国内唯一以淡水珍珠为主题展示的专业化博物馆。（此博物管有展示厅、请客人酌情购买）

游览活着的千年古镇——◆游览【西塘】游览保存最完美的原生态水乡，是《谍中谍 3》的拍摄地，游览烟雨长廊——江南水乡中独一无二的建筑。布局依水而缘，因水成街，家家临水，户户舟楫，小桥流水人家，一派水乡风光，可游览石皮弄，送子来凤桥，西园，烟雨长廊。倚坐与桥畔，江南水乡气息，小桥流水，大红灯笼，水上行舟，呼吸着饱含幸福的空气。

餐食：早 / 午 / 晚

住宿：西塘

第四天 西塘- 杭州 西湖

酒店享用早餐

- ◆特别安排龙坞茶田采茶体验或茶田拍照打卡，品尝【杭州风味餐-御茶宴】随餐赠送品尝西湖龙井一杯
- ◆游览 “ 西湖三面环山，溪谷缕注，下有渊泉百道，潴而为湖 ”——【西湖】（漫步游览西湖，时间约 1.5 小时）” 秀丽雅致的西湖，被赞叹 “欲把西湖比西子，浓妆淡抹总相宜”，将西湖比喻成西施，不管春夏秋冬，朝夕晴雨都别有一番风味。自然美景与人文文化的集合，给西湖带来一抹诗情画意。**温馨提示：**周末及节假日西湖风景区会有交通管制，除公交车外，其他的车辆禁止进入西湖风景区，需要转乘公交车进入景区（**公交费用自理**），造成不便敬请谅解！夜游西湖赏【西湖音乐喷泉】可变换数种不同的颜色，经过精心设计过的喷泉喷嘴，可以 360 度旋转，配上音乐，喷出多种形状的水柱、水雾、水球。喷泉使用的音乐主要有西湖特色歌曲、中国古典音乐及流行音乐、外国古典音乐及流行音乐等。



餐食：早 / 中 / ×

住宿：杭州

第五天 杭州 - 上海

酒店享用早餐，乘车前往

参观【**丝绸博物馆**】丝绸历史悠久，质地轻软，色彩绮丽，早在汉代，就已通过”丝绸之路”远销国外。现代已发展到绸、缎、绫、罗、锦、纺、绒、绉、绢等十几个大类，二百多个品种，二千余个花色，图景新颖，富丽华贵，花卉层次分明，人物栩栩如生；（此博物管有展示厅、请客人酌情购买）

- ◆游览中国最后的枕水人家——【**乌镇东栅**】（游览时间约 1.5 小时），感受原汁原味的水乡风貌和深厚的文化底蕴，水乡风貌完整，生活气息浓郁，手工作坊和传统商铺各具特色，特色展馆琳琅满目。
- ◆游览【**外滩风光带**】（游览时间约 40 分钟）--百年上海滩的象征，博览万国建筑群、黄浦江风光。

◆ **【渡轮】**-横渡黄浦江，感受一代老上海人过江的交通工具黄浦江轮渡穿过黄浦江，观赏黄浦江美景。

餐食：早 / 中 / ×

住宿：上海

第六天 上海-各地 参考航班：

酒店享用早餐！

漫步**【南京路步行街】**（约1小时），老上海十里洋场，中华五星商业街，数以千计的大中小型商场，汇成中国的时尚核心。

根据航班时间送至机场，（机上无导游，全程约120分钟）返回重庆江北机场。结束愉快的旅程！

餐食：早 / × / ×

住宿：温暖的家



费用包含

- 1、住宿：**住宿情况说明：全程商务酒店，行程内标注天数旅游团队酒店双人标间，要求单住的客人请另补单房差费用。部分酒店因注重环境保护原因，通常不提供一次性洗漱用品，请自备拖鞋、牙膏、牙刷等）；酒店设施：双床（或大床或单床）、卫生间、空调、电视、热水器等基本设施。
- 2、用餐：**行程中含5早5正，酒店内含早餐，正餐20元/人，十人一桌八菜一汤（若不足10人一桌，则相应减少菜量）；行程中所附菜单会根据季节、时令等因素有部分调整。华东地区餐饮风味、用餐条件与您的家乡有一定的差异，大家应有心理准备；
- 3、交通：**飞机（重庆/上海/重庆往返直飞机票及机建燃油附加税费（团队经济舱，机票不能退票、不能改签、不能更名）），当地空调旅游车（5-55座，按团队实际人数提供）；
- 4、门票：**行程中景点首道门票以及备注所含的项目门票，不包含行程中未含的或其它个人消费；
- 5、小童收费：**含车位、含半价正餐

6、**导游**：专业地陪导游讲解服务。

不含费用

- 1、行程中列明不含的费用（如：不包含的餐食、不包含的景区景区门票，景区内的环保车或交通车、览车、景区内其它娱乐项目等费用）
- 2、单房差：客人出现单数情况或要求单独入住的情况均会产生单房差 300 元，此费用由客人自理；
- 3、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费需要自理
- 4、保险：旅游意外保险（建议客人自行购买）；
- 5、小童收费：不占床位、不含早餐、不含门票，超高自理；
- 6、行程中未列举的其它费用。

参考酒店

日期	参考酒店名称	下榻城市
第 1 日	无锡:香雪假日酒店, 美万家酒店, 龙圣精品酒店等同级	无锡
第 2 日	沙家浜: 沙家浜芦逸度假酒店或同级	沙家浜
第 3 日	西塘: 好来屋、等同级酒店	西塘
第 4 日	杭州:义中酒店, 华田假日酒店等同级	杭州
第 5 日	上海:格林野生动物园店、华庭优选酒店、速 8 野生动物园店等同级	上海

补充协议

补充协议书

在此次旅游安排中，_____和旅行社经过协商达成一致意见。要求旅行社把以下购物店安排进行程里面，签字确认。

城市	购物店名称	介绍	时间
桐乡	百匠工	聘请国际专业的设计团队，打造成以时尚创意为主题元素的珠宝文化,平民珠宝店	约 1.5 小时
杭州	杭州西湖丝绸博物馆	杭州有“丝绸之府”之称。如今杭州常年生产绸、缎、棉、纺、绉、罗等十四个大类，许多产品荣获国家部优或省级优质产品奖，远销世界上 100 多个国家和地区。	约 1.5 小时
苏州	苏和盛珍珠博物馆	苏和盛珍珠博物馆，是国内唯一以“淡水珍珠”为主题展示的专业化博物馆。	约 1.5 小时
上海	东盟泰和城	泰国原产的纯天然、乳胶枕头、乳胶床垫，能够完全适应颈部形状的变化而让您的颈椎和脊椎处在均匀撑托状态，不仅有助于释放颈椎来自白天的压力，还对颈椎疼痛困扰的人带来辅助康复作用/镶黄玉都位于上海核心区，南浦大桥下，距离上海标志性建筑—东方明珠不足 2 公里，是一家集采集，加工，批发，零售于一体的大型综合性珠宝公司。	约 1.5 小时

- 对于此次旅行，旅行社需确保无强迫行为。

- 商品购买时请注意，根据当地相关法律，某些商品一经售出不再接受退货；若属于质量问题，旅行社无条件接受退货。
- 以上陈述推荐项目仅适用本行程，其他消费行为旅行社可以协助办理，但不承担任何责任。
 - 我本人已详细阅读了同旅游公司签订的旅游合同、本协议等全部材料，充分理解并清楚知晓此次旅游的全部相关信息，平等自愿按协议约定履行全部协议并确认：
 - 1、旅行社已就本次旅行的上述协议项目（或购物店或推荐自费项目）的特色、旅游者自愿参加购物或自费项目的相关权益及风险对我进行了全面的告知、提醒。经慎重考虑后，我自愿选择并参加上述协议项目（或购物店或推荐自费项目），此协议的签订过程旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒自愿参加上述项目，并理性消费，注意人身和财产安全。如因旅行社不能控制原因无法安排的，我对旅行社予以理解，双方互不追责。
 - 2、本人同意导游在不减少旅游景点数量的前提下，为优化旅游体验，可根据实际情况调整景点游览顺序。
 - 3、我自愿同意此协议为旅游合同的补充协议，为旅游合同不可分割的组成部分，效力同旅游合同。
- 双方签字：旅游者确认：（以上资料属实，已阅读并同意本行程内容及记载的服务项目、条款及附加协议）
 - 旅游者认可以上行程安排签字确认：_____年_____月_____日
 - 旅行社签约代表（联系人）：_____年_____月_____日

- 1、**住宿**：酒店因注重环境保护原因，通常不提供一次性洗漱用品，请自备拖鞋、牙膏、牙刷等，按行业惯例酒店入住时间为 14:00-15:00，退房时间为 11:00-12:00。酒店内如设有收费电视，如收看了该种电视后，请离店时到前台自行付费。酒店房间内小冰箱里的食物，是不含在酒店费用中的，如果享用了这些食物及饮料，请离店时到前台自行付费。晚间休息，注意检查房门、窗是否关好，贵重物品可放在酒店保险柜或贴身保管。
- 2、**饮食**：华东地区位于我国的东南部，史称“江南”或“江东”，全境颇像一只“高跟靴”。华东居民习以大米为主食，间吃面粉，杂粮甚少，偶而食之，也是只调剂一下口味。他们擅长烹制糕、米团、糯米做的元宵独具特色。日习三餐，有时还“过中”或“宵夜”；平时大多不断荤，节假日食谱更精约，有荤有素，干稀调配。蔬果四时供应充裕，鸡鸭鱼肉每月不缺，嗜好海鲜与野味，城镇居民多有吃零食的习惯。有生食、冷食之古风，炆虾、醉蟹、烫毛蚶、生鱼片都受欢迎。

口味：口味大多清淡，略带微甜，一般不吃辣椒、大葱、生蒜和老醋；
- 3、**游览**：游客不得参观或者参与违反法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。注意当地车行方向规定，遵守交通规则。证件及贵重物品请随身携带，请勿交给他人或留在车上、房间内。行走在街上特别注意小偷、抢劫者，遇紧急情况，尽快报警或通知导游。下车时请记住车号、车型。如迷路请站在曾经走过的地方等候、切不可到处乱跑，最稳当是随身携带酒店卡，在迷路时打车返回酒店。
- 4、**气候**：华东地区大多地处我国东南沿海，属亚热带季风型气候，并具有海洋性气候特点。全年属气候温和湿润，雨量充沛。风的季节性变化明显，寒暑交替，四季分明。其主要气候特点为：春季多雨，夏季闷热，秋高气爽，冬季湿冷。**以下气温为上海市年均气温参考，敬请关注出行时的准确温度。**

春季	夏季	秋季	冬季
3月 (5-13℃)	6月 (20-28℃)	9月 (21-27℃)	12月 (3-10℃)
4月 (11-19℃)	7月 (25-32℃)	10月 (15-22℃)	1月 (1-8℃)
5月 (16-24℃)	8月 (25-32℃)	11月 (9-17℃)	2月 (2-9℃)

