

# — 精华景点 —



## “西双版纳 野象谷

中国唯一一处可以与亚洲野象近距离交流的地方，被誉为“人类与亚洲野象沟通的桥梁”。



## “景

昆明西山龙门、边境集市  
墨江北回归线公园  
帝泊洱养生茶谷、打洛  
独树成林、国门、傣家村寨  
黄龙玉文化馆、橡胶园区



## 西双版纳 总佛寺

总佛寺是西双版纳佛教信徒拜佛的中心，身临其境的了解、感受傣族皇家佛寺，用一份虔诚的心去体验南传上座部佛教的神秘，多元化



# — 精选酒店 —



## “住”

昆明安排一晚温泉酒店  
关景酒店，泽安酒店，龙  
泽商务酒店，东辰酒店、  
泰吉酒店、及同级



## “住宿”

### 大赏

休息好  
才有精力玩  
全程安排本地豪华酒店

# — 特色美食 —



# “食”

行程中包含5早餐、7正餐，用餐标准为正餐25元/人，特色餐孔雀宴40元/人



# 炫彩滇西版纳

## 双动五晚六日游

### 详细行程

#### 行程提示：

- 1、云南地区紫外线较强，气候变化较快，请您在出行前提前做好相应准备；
- 2、云南公路多处山岭、山脉地区，城市区域间交通行驶时间较长，请您自备些许充饥食品；
- 3、为避免您出现高原反应，请随身携带些许高能食品，并尽量避免剧烈运动。

01 贵阳-昆明	交通	贵阳——昆明
	家乡指定时间集合，搭乘高铁抵达素有“春城”美誉的 <b>昆明</b> ，云南意即“彩云之南”，以其美丽、丰饶、神奇而著称于世，一向被外界称为“秘境”。我们有工作人员等候您接送服务，商务专车带您抵达酒店，办理入住手续。全程无障碍，一站式服务，温馨体贴。	
	餐饮：今日无餐饮安排 住宿：关景酒店，泽安酒店，龙泽商务酒店，东辰酒店、泰吉酒店、润都酒店及同级【昆明其中安排一晚温泉酒店】	
温馨提示	1、昆明早晚温差较大，请您注意添减衣物的准备； 2、为避免出现饮食问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所； 3、在自由出行时，请您保管好个人财物。	
02 普洱	交通	昆明✈西山龙门✈墨江北回归公园✈普洱
	早餐后，乘车前往 <b>AAAA级景区【昆明西山龙门】</b> ，西山上面近距离接触滇池（游览时间约120分钟，含门票，（索道、环保车58元/人自理），西山北起碧鸡关，南至海口，有“睡美人”山之美称俯览滇池；三清阁上凿有龙门石窟，为昆明地区第一胜景。乘车沿昆曼大通道前往西双版纳，途经玉溪、世界高桥之一——红河大桥。抵达墨江，游览国家 <b>AAAA级景区【墨江北回归线公园】</b> （游览时间约60分钟，电瓶车自理20元/人）在这里还有最为神奇的双胞胎井、双胞胎石床，躺躺石床，喝口井水，祈福自己的后代人丁兴旺。乘车抵达普洱，入住酒店休息。	

	<p>餐饮：早餐：酒店自助餐 午餐：正餐 晚餐：正餐</p> <p>住宿：金凯大酒店、曼菩酒店、海洋花园、盛逸大酒店或同级</p>
温馨提示	<p>1、今日乘车时间较长，请您自备部分可以充饥的零食；</p> <p>2、普洱属于热带地区，紫外线较强，早晚温差较大，请做好防晒和保暖准备。</p>
03 勐海/ 西双版纳	<p>交通 普洱 帝泊洱养生茶谷 野象谷 总佛寺 勐海/西双版纳</p>
	<p>早餐后乘车前往茶马古道的源头，思茅普洱茶山——帝泊洱，参观【<b>帝泊洱养生茶谷</b>】，(参观时间约 120 分钟小时)，在万亩养生茶谷中参观了解现代茶叶的生产加工，了解普洱茶的养生功效：降脂、减肥降压、抗动脉硬化、养胃、护胃、消炎、抗衰老等功效，坐下来静静的品上一泡普洱茶，在休息充足后我们前往茶山，融入茶叶的海洋，亲手采摘属于自己的那片茶叶。乘车前往中国野生亚洲象保护地【<b>西双版纳野象谷</b>】(游览时间 120-180 分钟)中国唯一一处可以与亚洲野象近距离交流的地方，被誉为“人类与亚洲野象沟通的桥梁”。在这里您可以走进神秘的高空观象走廊，呼吸着清新的空气，俯瞰谷内热带雨林全貌，穿越在热带雨林寻找亚洲象的踪迹，与亚洲象来一场亲密邂逅，感受热带雨林带给你纯真自然和宁静，清心静气，人与自然天人合一。<b>中餐品尝当地特色餐</b>，乘车前往具有千年历史之久的南传上座部佛教徒朝圣之地，傣族心中的神圣之殿 AAA 级景区【<b>西双版纳总佛寺</b>】(游览 50 分钟)，总佛寺是西双版纳佛教信徒拜佛的中心，身临其境的了解、感受傣族皇家佛寺，用一份虔诚的心去体验南传上座部佛教的神秘，多元化。<b>晚餐品尝当地特色孔雀宴手抓饭</b>；后乘车前往勐海/西双版纳。</p>
	<p>餐饮：早餐：酒店自助餐 午餐：正餐 晚餐：特色餐—孔雀宴手抓饭</p> <p>住宿：食为天酒店，金鼎酒店，双佛酒店及同级</p>
温馨提示	<p>1、进入少数民族居住区，请尊重当地的民族风俗和生活习惯，保持您的贵宾风范；</p> <p>2、在景区景点游览时，请注意周围环境安全。</p>
04 西双版纳	<p>交通 勐海 打洛口岸 独树成林 国门 版纳</p>
	<p>早餐后，乘车前往【<b>边境集市</b>】(参观时间约 120 分钟小时)，乘车前往中缅边境【<b>打洛</b>】，这里杂居着两国傣族、哈尼族、布朗族等多个少数民族，感受最热闹的边境生活。参观屹立在边境的 AAAA 级景区【<b>独树成林</b>】(景区电瓶车 40 元/人自理)，大榕树树龄 900 多年，树高 70 多米，主干布满无数块状根系，如山脉沟谷，纵横而下，紧紧抓住大地。树的枝干上，又垂下了一根根似根似枝的树根，深深扎入泥土之中，形成根盘根、枝连枝，盘根错节的硕大整体，使得</p>

	<p>这棵占地 120 平方米，历经数百得风雨剥蚀，至今依然枝繁叶茂，生机盎然的老树，宛如一片小小的森林，成为热带雨林中的一大奇观。前往【国门】，参观神圣的中国国门（不入缅甸）。乘车返回景洪，参观【黄龙玉文化馆】（参观时间 120 分钟），后可自费参加澜沧江游船（280 元/人自理）或篝火晚会 280 元/人。</p> <p>餐饮：早餐：酒店自助餐 午餐：正餐 晚餐：不含餐</p> <p>住宿：食为天酒店，金鼎酒店，双佛酒店及同级</p>		
<p>温馨提示</p>	<p>在景区景点游览时，请注意周围环境安全。</p>		
<p>05 昆明</p>	<table border="1" data-bbox="424 663 1426 734"> <tr> <td data-bbox="424 663 552 734">交通</td> <td data-bbox="552 663 1426 734">西双版纳 ⇄ 傣家村寨 ⇄ 橡胶园区 ⇄ 昆明</td> </tr> </table> <p>早餐后，参观【傣家村寨】（游览时间约 90 分钟），到傣乡做客，脱鞋登上傣族第三代傣楼中，了解傣族生活习俗；随后乘车返回景洪到游览【橡胶园区】版纳经济支柱的橡胶园稍作休息，1974 年，7 万多来自北京、上海、重庆、湖南和昆明等地的知识青年在西双版纳的主要任务就是开辟、培育西双版纳地区的橡胶林地，伟大的上山下乡运动，把历史的重任交到了这些知识青年的肩上，他们将自己的青春献给了西双版纳，我们现在参观的正是这些伟大知青留下来的劳动果实。（游览时间 90 分钟）；中餐后乘车前往昆明，后入住酒店。</p> <p>餐饮：早餐：酒店自助餐 午餐：正餐 晚餐：正餐</p> <p>住宿：关景酒店，泽安酒店，龙泽商务酒店，东辰酒店、泰吉酒店、润都酒店及同级【昆明其中安排一晚温泉酒店】</p>	交通	西双版纳 ⇄ 傣家村寨 ⇄ 橡胶园区 ⇄ 昆明
交通	西双版纳 ⇄ 傣家村寨 ⇄ 橡胶园区 ⇄ 昆明		
<p>温馨提示</p>	<p>景区因占地面积较大，请游客跟随好导游及团队，以免走失。</p>		
<p>06 温馨的家</p>	<table border="1" data-bbox="424 1400 1426 1471"> <tr> <td data-bbox="424 1400 552 1471">交通</td> <td data-bbox="552 1400 1426 1471">昆明 ⇄ 集散中心 → 贵阳</td> </tr> </table> <p>早餐后，<b>集散中心</b>自由活动。（游览时间 180 分钟）根据散团时间送团，返回温馨的家，结束您愉悦的云南之旅。（客人于指定时间集合前往高铁站）</p> <p>餐饮：早餐：酒店自助餐 午餐：不含餐 晚餐：不含餐</p> <p>住宿：无</p>	交通	昆明 ⇄ 集散中心 → 贵阳
交通	昆明 ⇄ 集散中心 → 贵阳		
<p>温馨提示</p>	<p>今日为行程结束日，请旅客检查好所带行李及随身物品，以免遗漏。</p>		
<p>接待标准</p>	<p>1、住宿：全程为指定酒店；</p> <p>2、门票：行程中所涉及景区首道门票；</p> <p><b>3、餐饮：行程中包含 5 早餐、7 正餐，用餐标准为正餐 25 元/人，特色餐孔雀宴 40 元/人</b></p>		

	<p>4、车辆：正规空调旅游车辆，确保一人一正座；</p> <p>5、导游：优秀导游随团、行程作息由随团导游安排；</p> <p>6、安全：旅行社已为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险），请游客自行购买旅游意外伤害险。</p> <p>备注：根据行程时间和内容，导游可自行安排游览顺序。</p>
<p>自费</p>	<p>索道、环保车 58 元/人北标园电瓶车 20/人独树成林电瓶车 40/人</p> <p>篝火晚会/游船二选一 280/人</p>
<p>购物</p>	<p>三个购物店：翡翠 黄龙玉 乳胶</p> <p>三个景中店：傣楼 茶叶 花市</p>
<p>行程说明</p>	<p><b>【证件说明】</b>：请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续而造成的损失，游客自行承担责任。</p> <p><b>【不可抗力免责说明】</b>：由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车、罢工等不可抗力原因如造成团队行程取消、更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。</p> <p><b>【住宿说明】</b>：沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！（为提倡绿色环保，酒店基本不提供一次性洗漱用品，游客需自备）</p> <p><b>【健康说明】</b>：本次长途旅行，时间长、温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担；②出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；③游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗；④有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；⑤个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；⑥有心、肺、脑和</p>

血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及 70 岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。

**【安全说明】**：①旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。②景区所在地区为藏羌等少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！自由活动期间，请注意保护自身人生安全及财物安全，过马路请小心；③沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路边崖边活动停留，沿途上厕所大部份都有当地人收费，请主动付费不要与当地人发生无谓的争吵；

**【未成年人保护说明】**：旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团。未成年人必须有成年人陪伴方可参团，一起报名参团的成人即为其参团过程中的监护人，有责任和义务做好未成年人的安全防范工作。

#### 其他注意事项

##### **【参团报名】**

报名时请留下您在旅游期间使用的手机号码，方便我们的工作人员与您联络，力争在机场出站口第一时间能接到您。

##### **【身体健康】**

所有游客须持健康码，体温正常。云南地处高原，您抵达后及旅行中，请注意休息、合理安排作息，多食水果、蔬菜，补充身体水分，保持愉快的心情，尽量不要剧烈运动和过量饮酒，避免引发高原反应，影响您的美好旅程。云南紫外线较强，早晚温差较大，请您注意防晒、保暖。

##### **【酒店住宿】**

请携带并妥善保管您的身份证件，避免耽误您办理酒店入住。您在住宿期间使用的自费用品或因遗失钥匙牌需向酒店承担的费用，由您自行承担。退房及返程前请仔细整理好随行物品，以免遗漏给您增加不必要的麻烦。因云南省内区域间差异较大，部分地区受经济、文化、自然条件等限制或影响，同等星级酒店间可能存在一定差距，部分酒店不安装空调或定时开放，还请您理解。如您在入住中遇到任何问题，请及时与工作人员联系，我们会在第一时间帮您处理旅途中的诸多不便。您的愉快旅行心情是我们不变的追求。

##### **【民风民俗】**



云南是诸多少数民族的聚居地，各少数民族有着独特的民风民俗，请您以贵宾的姿态，尊重当地风土人情，以免与当地人产生不必要的矛盾或冲突，影响您的游程。

#### 【旅游规范】

请您准时于规定地点集中出发，共同营造良好的出行环境。为整个行程的有序开展，尤其是比较紧凑的日程，请您保持良好心态积极配合导游工作。

#### 【其它】

老人、小孩建议有家人陪同，在景区游览时要结伴而行。景区内纪念品售卖点，沿途休息站（加水点 厕所）小卖部均属于景区，休息站自发行为，不属于购物店范围，与旅行社无关。

### \*65 岁及以上游客请填写

## 健康申明免责声明

（65 岁以上老年游客报名参加国内旅游时填写，作为《国内旅游组团合同》的附件）

游客姓名：

身份证号：

应急联系方式（能随时联系到的亲属）：

姓名：

联系电话：

地址：

签署日期： 年

月 日

## 旅行社告知事项

**为了确保老年游客能愉快地完成旅行，我们提示如下：**

一、由于此次旅游系长距离、长时间旅行，途中的时间较长，参观游览中较辛苦，海拔较高，请权衡自己的健康状况是否适应本次旅行。

二、行动不便或生活不能自理者，不宜参加本次旅行。

三、患有严重疾病（包括：心脑血管疾病、循环系统疾病、精神疾病以及在旅行途中容易复发、可能威胁生命安全的慢性疾病等）者，不宜参加本次旅行。

客人承诺事项：本人已仔细阅读上述“旅行社上述告知事项”，确认个人健康状况并无不适合本次旅行之事项。

旅客签名：

家属签名：

\*如因客人自身身体原因，导致的一切后果及产生的一切费用，由客人自行承担，与旅行社无关 !!!

签署日期： 年 月 日

