

老骥伏冬

新品上市

志在冬暖

西双版纳养生康养

10日
日游

精选景点

海埂大坝观鸥、普洱国家森林公园、野象谷、万亩茶园、独树成林、国门、花卉园、曼听御花园、知青文化博物馆、大金塔、网红告庄

豪华住宿

升级1晚温泉酒店、3晚康养温泉酒店

超值赠送

168元（傣药泡脚、半身按摩）
云南旅游组合险28元/人让旅途无忧

特色美食

傣族孔雀宴、大象餐、手抓饭

康养项目

羽毛球、乒乓球、手搓麻将、象棋、台球
原始点按摩，晚上有篝火晚会以及广场舞、书法、看书、喝茶、泡温泉

一起来参加
养生之旅吧



行程预览抢先看

Preview the itinerary first

第一天

各地抵达昆明

专职人员机场迎接，送酒店入住后自由活动

第二天

海埂大坝

每人赠送专属鸥粮一袋，让您与海鸥0距离接触

第三天

普洱国家森林公园-万亩茶园-野象谷

观看大象表演，跟大象进行一次零距离亲密接触。

第四天

边境集市-打洛-独树成林-国门

参观神圣的中国国门，可拍照留影

第五天

热带花卉园-告庄西双景-知青文化博物馆

赠送168元（傣药泡脚、半身按摩）

第六天

傣家村寨-曼听御花园

体现了"傣王室文化、佛教文化、傣民俗文化"三大特色

第七天

康养温泉酒店

露天温泉，度假式的旅游

第八天

康养温泉酒店

配套齐全，走走逛逛都方便

第九天

特色温泉酒店

感受真正休闲度假式的旅游，让整个身心放松

第十天

集散中心-返回温暖的家

登机告别天高云淡、四季如春的云南

温泉酒店 轻松享受

Enjoy the hot spring hotel



泡一个养生温泉真舒服

养生放松就是你

Relaxed and comfortable is you

开始我的露天温泉

羽毛球，乒乓球，手搓麻将，象棋，台球，原始点按摩，晚上有篝火晚会及广场舞，书法，看书，喝茶，泡温泉，免费提供，大家自由选择参加 酒店附近有：超市，菜市场，花园，医院，走走逛逛都很方便哦



娱乐设施齐全，走走逛逛都方便哦

在这里轻松吧

Relaxed and comfortable is you

开始我的度假旅游

入住康养温泉酒店（自带泳衣），领略露天温泉，让您充分放松休息感受。让您洗去几天的旅途劳累与奔波，感受真正休闲度假式的旅游，让整个身心放松！

配套齐全 娱乐丰富

Rich in entertainment



晨练太极、养生讲座、禅修，健康养生，身心放松。



羽毛球，乒乓球，手搓麻将，象棋，台球，原始点按摩
晚上有篝火晚会以及广场舞，书法，看书，喝茶，泡温泉



美食盛宴 一饱口福

A feast of delicious food



孔雀宴 傣族特色菜，酸辣开胃。汇聚了傣家最具特色的佳肴美味



大象餐 全生态健康素食



手抓饭 云南西双版纳傣族的特色美食

精选景点 美不胜收

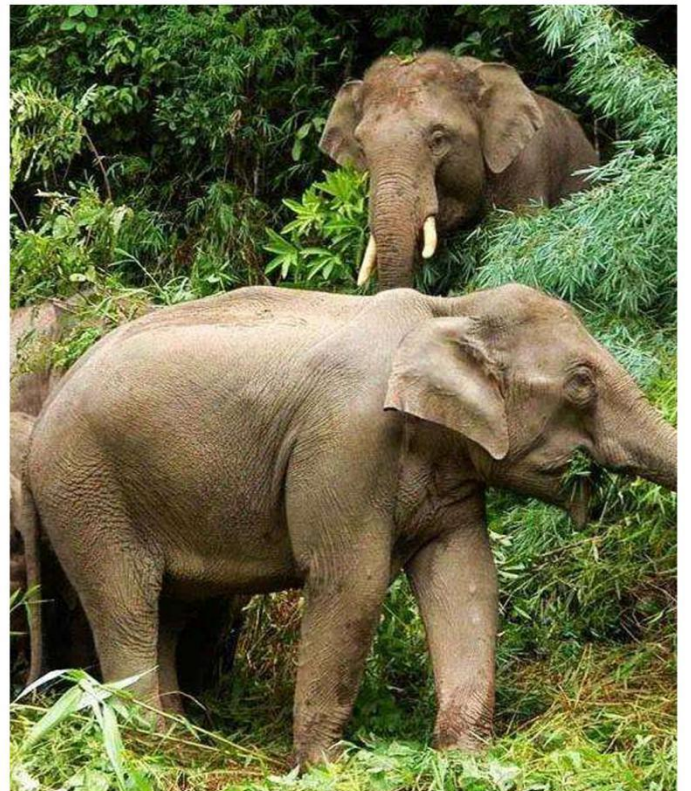
Beautiful scenic spots



海埂大坝观鸥



普洱国家森林公园



野象谷



◀ 万亩茶园

西双版纳之所以能够始终占据普洱茶行业的龙头地位，主要就是得益于生长于热带雨林中的13万亩树龄100年以上的古茶树。

独树成林 ▶

这是一棵古榕树，有900多年的树龄，枝叶既像一道篱笆，又像一道绿色的屏障，成为热带雨林中的一大奇观。



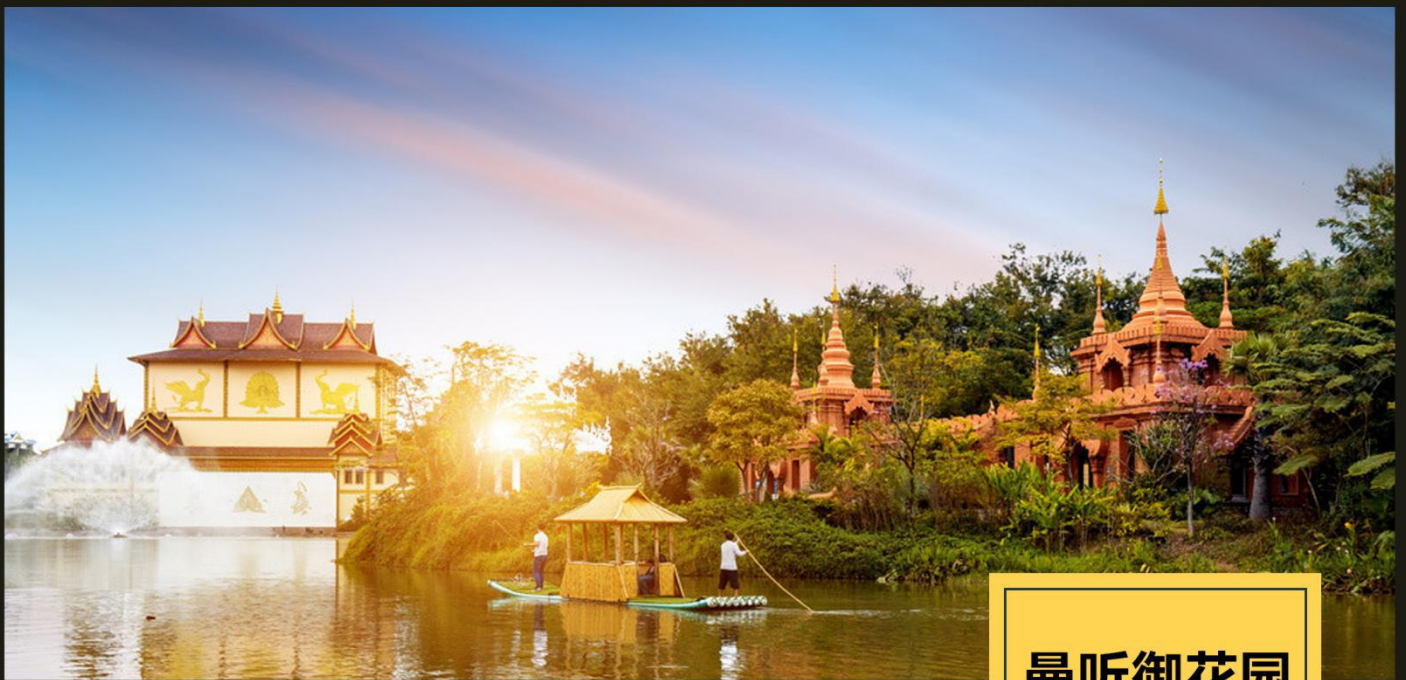
◀ 打洛口岸

打洛口岸位于中国云南省西双版纳傣族自治州勐海县西南部，与缅甸接壤，距缅甸景栋80公里。



热带花卉园

与奇花异树亲密接触，认识神奇的热带植物世界



曼听御花园

以前是傣王御花园，已有1300多年的历史



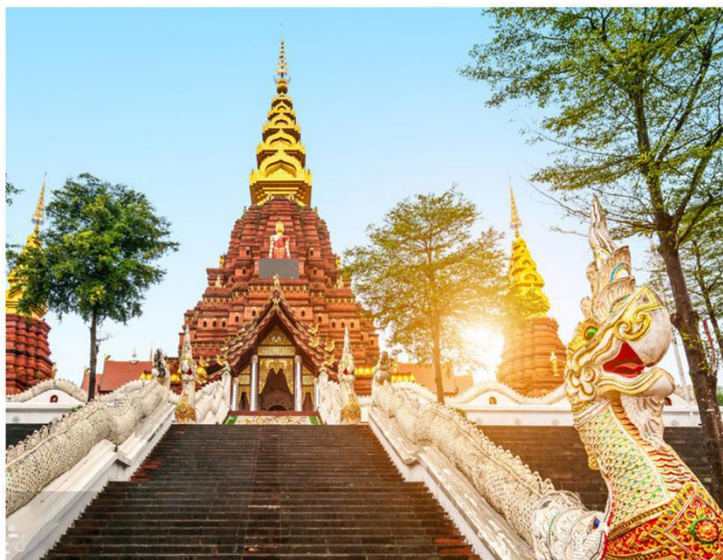


网红告庄

告庄西双景重现了景洪盛景，融合傣族文化于其中，建筑也颇有特色。

知青文化博物馆

知青是社会主义生产建设的生力军，为西双版纳近代城市与产业跨越式发展做出了突出贡献。博物馆将展示出那些年真实的知青生活。



大金塔



景洪大金塔东南西北各有一条龙道，龙身雕琢细致，身上装饰有闪亮彩色的晶片，神情昂然，惟妙惟肖。

Day1 昆明-贵阳 餐：晚	贵阳乘高铁，抵达素有“春城”美誉的昆明(云南，简称“滇”，意即“彩云之南”，以其美丽、丰饶、神奇而著称于世，一向被外界称为“秘境”；抵达后入住酒店(住昆明)
Day2 普洱 餐：早中晚	早餐后前往【海埂大坝-观鸥季】(观赏海鸥季节：11月中旬至第二年3月中旬)，海埂大坝全新升级改造已经完成、是昆明唯一看海鸥的不错选择之地。大坝地方宽敞。时值春夏交替，大坝旁开满了粉色的杜鹃，很是漂亮。每年冬季成千上万的红嘴鸥从遥远的西伯利亚飞到这里，吸引了百万游客来参观这壮观的景象。【每人赠送专属鸥粮一袋，让您与海鸥0距离接触】乘车沿昆曼大道前往世界茶源之乡—普洱、途经玉溪、墨江抵达普洱，安排入住酒店休息。(住普洱)
Day3 景洪 餐：早中晚	早餐后乘车前往游览【普洱国家森林公园】(不含电瓶车50元/人)。园内融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风情。突出体现了“原始森林、野生动物、民族风情”三大主题特色。然后乘车前往游览【万亩茶园】(参观时间60分钟)。品地道云南普洱茶，欣赏了解普洱茶的冲泡及做工工艺。乘车至【野象谷】(AAAA级景区，游玩时间3.5小时左右，可自费参加索道50元)处于勐养自然保护区东西两片的结合部，是西双版纳自然保护区勐养子保护区、“联合国教科文组织人与生物圈保护区”之内，距景洪市22公里，是中国首家以保护亚洲象和环境保护为主题的国家公园。深度体验真正走进象之验：走进野象世界，与大象零距离互动。以亚洲象为主题的科普博物馆。蝴蝶园—百鸟园聆听花鸟世界。观看大象表演，跟大象进行一次零距离亲密接触。(住景洪)
Day4 景洪 餐：早中晚	早餐后乘车前往【边境集市】(参观时间约120分钟小时)，前往中缅边境【打洛】，这里杂居着两国傣族、哈尼族、布朗族等多个少数民族，感受最热闹的边境生活。参观屹立在边境的AAAA级景区【独树成林】(自费景区电瓶车价值40元/人)，大榕树树龄900多年，树高70多米，主干布满无数块状根系，如山脉沟谷，纵横而下，紧紧抓住大地。树的枝干上，又垂下了一根根似根似枝的树根，深深扎入泥土之中，形成根盘根、枝连枝，盘根错节的硕大整体，使得这棵占地120平方米，历经数百得风雨剥蚀，至今依然枝繁叶茂，生机盎然的老树，宛如一片小小的森林，成为热带雨林中的一大奇观。前往【国门】可拍照留影，参观神圣的中国国门(不入缅甸)。(住景洪)
Day5 景洪 餐：早中	早餐后游览【热带花卉园】(游览时间约为60分钟，不含电瓶车40元/人，可选择性乘坐)。热带花卉园位于景洪市区，2010年国家自然科学基金委授牌“国家级大学生野外实践基地”。花卉园收集保存有热带特种经济林木、热带花卉、热带水果等热作种质资源近1000种，已成为省热作所保存热带作物种质资源的重要园地，是集科研、科普、旅游观光为一体的主题植物园。漫步园中，认识神奇的热带植物世界，见识热带水果大观园，更能尽情领略绮丽的热带作物微观世界，体现人与自然和谐相处的魅力。中餐后乘车至网红打卡地【告庄西双景】为傣语，汉意为“九塔十二寨”，旨在重现古时

	<p>景洪盛景，打造一个繁 华昌盛的“景洪城中之城”。其根植于西双版纳傣族文化，融合大金三角、湄公河流域傣泰文化精华，引进现代前沿思想，缔造前所未有的大金三角傣泰文明之心，引领西双版纳旅游地产，铸就西双版纳城市新名片，呈现文化体验之都、参观六国城【知青馆】休闲度假之都、旅游商贸之都、国际商务之都、傣泰生活之都、时尚繁华之都。 赠送 168 元（傣药泡脚、半身按摩）不参加不退（住景洪）</p>																	
<p>Day6 景洪 餐：早中晚</p>	<p>早餐后乘车前往参观当地傣家【傣家村寨】（时间约 120 分钟）：了解民风民俗、感受傣家风情，到傣族人家做客，感受傣家工艺文化，称呼女人叫“骚哆哩”，男人叫“猫哆哩”。傣族少女苗条美丽，现在仍然沿袭束腰的习惯。中餐后下午游览【曼听御花园】（游览时间 1.5 小时，电瓶车 40 元/人自理）曼听公园占地面积 400 余亩，园内有保存完好的 500 多株古铁刀木林及植被，园内有山丘和河道，又有民族特色浓郁的人文景观，是个天然的村寨式公园，景区集中体现了“傣王室文化、佛教文化、傣民俗文化”三大主题特色。以前是傣王御花园，传说傣王妃来游玩时，这里的美丽景色吸引了王妃的灵魂，因而得名。已有 1300 多年的历史。（住康养温泉酒店）</p>																	
<p>Day7 景洪 餐：早中晚</p>	<p>早餐后免费简易体检如：体温、血压，心率等，熟悉康养基地周边环境。</p> <table border="1" data-bbox="359 920 1439 1350"> <tr> <td data-bbox="359 920 646 1003">学做菠萝饭</td> <td data-bbox="646 920 1059 1003">09:00—11:00</td> <td data-bbox="1059 920 1439 1003">酒店：副二楼</td> </tr> <tr> <td data-bbox="359 1003 646 1086">中餐</td> <td data-bbox="646 1003 1059 1086">12:00—12:30</td> <td data-bbox="1059 1003 1439 1086">酒店：副二楼</td> </tr> <tr> <td data-bbox="359 1086 646 1169">禅修</td> <td data-bbox="646 1086 1059 1169">15:00—17:00</td> <td data-bbox="1059 1086 1439 1169">酒店：楼顶</td> </tr> <tr> <td data-bbox="359 1169 646 1252">晚餐</td> <td data-bbox="646 1169 1059 1252">18:00—18:30</td> <td data-bbox="1059 1169 1439 1252">酒店：副二楼</td> </tr> <tr> <td data-bbox="359 1252 646 1350">广场舞</td> <td data-bbox="646 1252 1059 1350">19:00—20:30</td> <td data-bbox="1059 1252 1439 1350">酒店坝院</td> </tr> </table> <p>酒店有齐全的配套设施：羽毛球，乒乓球，手搓麻将，象棋，台球，原始点按摩，晚上有篝火晚会或广场舞，书法，看书，喝茶，泡温泉，免费提供，大家自由选择参加 酒店附近有：超市，菜市场，花园，医院，走走逛逛都很方便哦！（住康养温泉酒店）</p> <p>备注：入住康养温泉酒店（自带泳衣），领略露天温泉，让您充分放松休息感受。让您洗去几天的旅途劳累与奔波，感受真正休闲度假式的旅游，让整个身心放松！</p>			学做菠萝饭	09:00—11:00	酒店：副二楼	中餐	12:00—12:30	酒店：副二楼	禅修	15:00—17:00	酒店：楼顶	晚餐	18:00—18:30	酒店：副二楼	广场舞	19:00—20:30	酒店坝院
学做菠萝饭	09:00—11:00	酒店：副二楼																
中餐	12:00—12:30	酒店：副二楼																
禅修	15:00—17:00	酒店：楼顶																
晚餐	18:00—18:30	酒店：副二楼																
广场舞	19:00—20:30	酒店坝院																
<p>Day8 景洪 餐：早中晚</p>	<p>早餐后：自由活动</p> <table border="1" data-bbox="359 1749 1439 2002"> <tr> <td data-bbox="359 1749 646 1832">晨练/养生操/太极</td> <td data-bbox="646 1749 1059 1832">06:00—08:00</td> <td data-bbox="1059 1749 1439 1832">酒店：楼顶</td> </tr> <tr> <td data-bbox="359 1832 646 1915">普洱茶养生茶会</td> <td data-bbox="646 1832 1059 1915">09:00—11:00</td> <td data-bbox="1059 1832 1439 1915">酒店：二楼会议室</td> </tr> <tr> <td data-bbox="359 1915 646 2002">中餐</td> <td data-bbox="646 1915 1059 2002">12:00—12:30</td> <td data-bbox="1059 1915 1439 2002">酒店：副二楼</td> </tr> </table>			晨练/养生操/太极	06:00—08:00	酒店：楼顶	普洱茶养生茶会	09:00—11:00	酒店：二楼会议室	中餐	12:00—12:30	酒店：副二楼						
晨练/养生操/太极	06:00—08:00	酒店：楼顶																
普洱茶养生茶会	09:00—11:00	酒店：二楼会议室																
中餐	12:00—12:30	酒店：副二楼																

	禅修	15:00—17:00	酒店：楼顶
	晚餐	18:00—18:30	酒店：副二楼
	欢送晚会/签名墙	19:00—20:00	酒店：副一楼泳池
	<p>酒店有齐全的配套设施：羽毛球，乒乓球，手搓麻将，象棋，台球，原始点按摩，晚上有篝火晚会或广场舞，书法，看书，喝茶，泡温泉，免费提供，大家自由选择参加 酒店附近有：超市，菜市场，花园，医院，走走逛逛都很方便哦！ （住康养温泉酒店）</p> <p>备注：入住康养温泉酒店（自带泳衣），领略露天温泉，让您充分放松休息感受。让您洗去几天的旅途劳累与奔波，感受真正休闲度假式的旅游，让整个身心放松！</p>		
Day9 景洪 餐：早中	<p>早餐后结束西双版纳快乐之旅康养之旅、乘车返回昆明途经墨江,穿越壮观的高架连孔大桥—红河大桥，到达昆明、抵达昆明之后入住特色温泉酒店（自带泳衣），领略露天温泉，多个温泉泡池让您充分放松休息感受。让您洗去几天的旅途劳累与奔波，感受真正休闲度假式的旅游，让整个身心放松！ （住康养温泉酒店）</p>		
Day10 昆明-贵阳 餐：早	<p>早餐后，我们将根据您离昆的高铁时间，带您到昆明【集散中心】—鲜花、精油、土特产买卖的市场自由闲逛（里边有鲜花、干花、植物精油制品、土特产等商品）您有兴趣可以带点随手礼回去馈赠亲友，我社工作人员会在约好的时间来将您接送至昆明高铁站，乘车告别天高云淡、四季如春的云南！返回您温暖的家。</p>		

接待标准：

 <p>酒店安排</p>	<p>【昆明首住】：黔昆酒店，贝榕酒店，默泰酒店、华欧主题酒店 君钰酒店 锦元假日酒店、飞行大酒店、关景酒店或同级</p> <p>【昆明温泉酒店】：恒泉温泉酒店 滇都温泉酒店 泰森阁温泉酒店或同级</p> <p>【普洱酒店】 古朴大酒店、凯邦酒店 盛逸酒店、英鼎酒店、友庆大酒店、埃尔酒店同级酒店</p> <p>【版纳酒店】：品格酒店、雄州酒店、伟宏、树城、韵捷阳光、车厘子酒店、曼真园酒店、雅兰特酒店或王府温泉酒店，晶澜酒店，豪庭大酒店，青梅大酒店，嘎东大酒店同级酒店</p>
 <p>购物/自费</p>	<p>景区小交通自理：野象谷单程索道 50 元/人，往返 70 元/人、听公园电瓶车 40 元/人、普洱国家森林公园电瓶车 50 元/人、独树成林电瓶车 40 元/人</p> <p>晚会自费项目：曼听公园篝火晚会 280 元/人、傣秀 320 元/人、澜沧江游船 280 元/人</p> <p>黄龙玉、珠宝、乳胶</p>

 <p>餐饮安排</p>	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>Day1:</td> <td>早餐无</td> <td>中餐无</td> <td>晚餐</td> </tr> <tr> <td>Day2:</td> <td>早餐有</td> <td>中餐(铜锅鱼)</td> <td>晚餐</td> </tr> <tr> <td>Day3:</td> <td>早餐有</td> <td>中餐(大象餐)</td> <td>晚餐</td> </tr> <tr> <td>Day4:</td> <td>早餐有</td> <td>中餐(傣族风味)</td> <td>晚餐</td> </tr> <tr> <td>Day5:</td> <td>早餐有</td> <td>中餐中</td> <td>晚餐无</td> </tr> <tr> <td>Day6:</td> <td>早餐有</td> <td>中餐</td> <td>晚餐</td> </tr> <tr> <td>Day7:</td> <td>早餐有</td> <td>中餐(养生餐)</td> <td>晚餐(养生餐)</td> </tr> <tr> <td>Day8:</td> <td>早餐有</td> <td>中餐(养生餐)</td> <td>晚餐(养生餐)</td> </tr> <tr> <td>Day9:</td> <td>早餐有</td> <td>中餐中</td> <td>晚餐无</td> </tr> <tr> <td>Day10:</td> <td>早餐无</td> <td>中餐无</td> <td>晚餐无</td> </tr> </tbody> </table>	Day1:	早餐无	中餐无	晚餐	Day2:	早餐有	中餐(铜锅鱼)	晚餐	Day3:	早餐有	中餐(大象餐)	晚餐	Day4:	早餐有	中餐(傣族风味)	晚餐	Day5:	早餐有	中餐中	晚餐无	Day6:	早餐有	中餐	晚餐	Day7:	早餐有	中餐(养生餐)	晚餐(养生餐)	Day8:	早餐有	中餐(养生餐)	晚餐(养生餐)	Day9:	早餐有	中餐中	晚餐无	Day10:	早餐无	中餐无	晚餐无
Day1:	早餐无	中餐无	晚餐																																						
Day2:	早餐有	中餐(铜锅鱼)	晚餐																																						
Day3:	早餐有	中餐(大象餐)	晚餐																																						
Day4:	早餐有	中餐(傣族风味)	晚餐																																						
Day5:	早餐有	中餐中	晚餐无																																						
Day6:	早餐有	中餐	晚餐																																						
Day7:	早餐有	中餐(养生餐)	晚餐(养生餐)																																						
Day8:	早餐有	中餐(养生餐)	晚餐(养生餐)																																						
Day9:	早餐有	中餐中	晚餐无																																						
Day10:	早餐无	中餐无	晚餐无																																						
 <p>接待标准</p>	<p>接待标准:</p> <p>请各组团社必需在客人前往云南旅游时为客人提前购买旅游意外险,否则不予接待。</p> <p>★门票:行程中所涉及景区、景点首道门票(景区内小交通自愿购买)</p> <p>★交通:贵阳-昆明往返高铁,空调旅游大巴,确保一人一正座</p> <p>★用餐:9早15正餐,3个特色餐50元/人</p> <p>★导游:优秀导游服务</p> <p>★安全:旅行社已为游客购买云南旅游组合保险(旅行社责任险),请游客自行购买旅游意外伤害险</p> <p>★备注:根据行程实际情况,导游可自行调整景点游览顺序</p>																																								

旅游合同补充条款

一：购物补充条款

经旅游者与旅行社双方充分协商,就本次旅游的购物场所达成一致,旅游者自愿签署本补充协议。

- 1、 云南省对商品都有严格管理,同一类产品在云南省内不同商家(云南省旅游局特许旅游购物店内)商品不会有较大价差。但国内各省之间会存在差别,请您仔细做好攻略后谨慎购买。以下推荐商店是旅游局指定的购物店是游客和当地人的购物场所,不排除某些商品出现略小价差现象,请您自行甄选,我们无法承担退换差价的责任;
- 2、 购物活动参加与否,由旅游者根据自身需要和个人意志,自愿、自主决定,旅行社全程绝不强制购物。除本补充确认中的购物场所外,无其他购物店;如果您此次出行有购物需求,请携带现金、银行卡、信用卡;
- 3、 游客在本补充协议约定的购物场所购买的商品,非商品质量问题,旅行社不协助退换;
- 4、 游客自行前往非本补充协议中的购物场所购买的商品,旅行社不承担任何责任;
- 5、 如遇不可抗力(天气、罢工、政府行为等)或其他旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的

事件（公共交通延误或取消、交通堵塞、重大礼宾等），为保证景点正常游览，旅行社可能根据实际需要减少本补充说明约定的购物场所，敬请游客谅解。

附：行程另包含 4 个当地特色商品展示中心，游客可根据自身需求自行选购，推荐如下：

所在城市	参观地点	主要展示商品	参观停留时间	地点
版纳	珠宝	珠宝店	120 分钟	景洪市
版纳	乳胶工业园	乳胶	60 分钟	景洪市
西双版纳	黄龙玉直销中心	黄龙玉	约 60 分钟	景洪市
昆明	鲜花市场	综合站、花卉	约 120 分钟	昆明市

二：自费、自理补充条款

经旅游者与旅行社双方充分沟通，就本次旅游的自费内容、自理项目充分了解，旅游者自愿签署本补充协议。

1. 云南具有丰富的民族特色和美丽的自然风光，以下推荐的自费项目都是云南民族特色风光的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信云南的自费活动会带给您不同的体验；

自理项目是指为了方便游客游览及更好的游览景区，由景区提供的小交通（例如景区内电瓶车、索道等）或健康用品，是在景区游览过程当中游客的自主选择。主体是景区与游客，旅行社不做任何推荐，与旅行社无任何利害关系；

2. 所有自费项目绝不强迫，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因无法安排，请您理解；
3. 自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目的，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此表格以外的任何自费项目，如果全体客人一致要求参加非推荐自费项目，请全团客人签字同意，导游方可安排；
4. 自费项目为统一标价，自费项目价格组成包含：门票、车费、导游和司机服务费、停车费、入城费、预定费等综合费用；如您同意参加，须在表格上勾选后书面签字确认。一旦发生纠纷，我社将把您签字确认的文件作为处理依据，以保证您的权益；
5. 此售价为 10 人以上成团的优惠价，如果人数不足 10 报价将会上涨，具体售价根据参加人数而上涨。或导游将取消自费活动的安排，请您谅解；
6. 请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，费用产生后旅游者取消的，
7. 将无法退还您费用。

城市	项目	费用
版纳	澜沧江湄公河游轮	280 元/人
版纳	澜沧江湄公河之夜篝火晚会	280 元/人、

备注：以上自费项目为普通票价，您可自主选择或要求参加一项或多项

我已阅读并充分理解补充条款（一、二）所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：

旅行社已就此次行程的购物相关、自费特色、自理项目事宜及相关风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿前往上述购物场所购买商品，自愿按照自己喜好参加自费和自理项目，旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒办理相关事宜，并遵循旅行社的提示理性消费、注意保留购物单据、注意自身人身财产安全。如因自身原因取消或因旅行社不能控制因素无法安排的，对旅行社予以理解。

备注：此协议仅适用于昆明、西双版纳旅游线路——

我同意《合同补充条款》作为双方签署的旅游合同不可分割的组成部分。

每位参团旅游者确认签字：

签字：

时间：