

【长寿巴马·德天跨国大瀑布·湛江南海舰队·十里军港·北海银滩】双汽 7 日游

长寿巴马 德天跨国大瀑布 北海银滩 百年老街
冠头岭国家公园 海洋文化园 湛江十里军港

长寿巴马·畅享北海

- ★游览“东方夏威夷”之称的天下第一滩【北海银滩】！
- ★游览规模最大、保存最完美的中西合璧骑楼式建筑群【百年老街】！
- ★游览日出最佳观景点【冠头岭国家公园】，登峰观赏万倾海涛.最美日落景观！
- ★走进广西长寿之乡巴马，探索长寿之谜
- ★南海湛江十里军港，厉害了我的国
- ★跟随舌尖上的中国II，品尝【海鲜美食大咖宴】！
- ★报名赠送价值 198 海上丝绸精美丝巾 1 条！
- ★集中展示海洋文化的主题文化园。

■ 详细行程

第 1 天：贵阳温馨的家巴马

【晚餐】

住宿：巴马

各位贵宾于指定地点集合，乘车前往乘车前往长寿村——【巴马】，沿途可以和同行旅客摆摆龙门阵、看看沿途的风景，不知不觉就到了你这次旅游的目的地：巴马。后前往【长寿村-巴盘屯】(游览时间不低于 1 小时)：探访精神矍铄仍从事劳作的百岁寿星，倾听巴马长寿人介绍健康经验等长寿秘诀，探究长寿现象和长寿健康文化。（特别提醒：在巴盘屯与百岁老人交流长寿秘诀时，根据本地习俗，可酌情自备红包给老人，寓意祝愿老人安康，上不封顶，下不设限。导游不作推荐，敬请知晓）后享用晚餐具有壮家风味的--【簸箕宴】，晚上：特别安排【瑶药泡脚】（约 20 分钟）洗去一天疲劳，瑶药泡脚能显著改善全身的微循环，尤其能使原来关闭、老化的部份微循环开放，使废物运走，运来氧气养分改善代谢，从而改善关节炎、痛风、肌肉酸痛等现象。结束后入住酒店休息。



第 2 天：巴马—硕龙

【早中晚餐】

住宿：硕龙

早餐后，乘车前往国家特级景点-- **【德天跨国大瀑布风景区】**（游览时间不低于 90 分钟），徒步进入景区游览亚洲第一大、世界第四大跨国瀑布，瀑布由 **【中国德天瀑布】** 和 **【越南板约瀑布】** 相连构成，横跨中越两国边境，宽 208 米，落差 70 米，纵深 60 米，三级跌落，雄奇壮阔！后乘车前往北海（行程距离约 380 公里，行驶时间 5 小时）。晚餐后入住酒店。

费用不含：景区接驳车 35 元/人（必须消费）



第 3 天：硕龙--北海

【含早中餐】

住宿：北海

早餐后乘车往北海，游览北海国家 AAAA 级皇牌景点 **【北海银滩】**（游览时间 120 分钟左右）、北海银滩西起侨港镇渔港，东至大冠沙，由西区、东区和海域沙滩区组成，东西绵延约 24 公里，海滩宽度在 30--3000 米之间，陆地面积 12 平方公里，总面积约 38 平方公里。面积超过大连、烟台、青岛、厦门和北戴河海滨浴场沙滩的总和，而平均坡度仅为 0.05。沙滩均由高品位的石英砂堆积而成，在阳光的照射下，洁白、细腻沙滩会泛出银光，故称银滩，北海银滩以其“滩长、沙白、水净、浪软”而被 称为“中国第一滩”。餐后入住酒店（晚餐自理/或自费品尝海鲜大餐）



第4天：北海

【含早中晚餐】

住宿：北海

早餐后前往【百年老街-珠海街】(游览约40分钟,)：老街形成于1927年前后,但它的起源却要追溯到19世纪中叶。自那时起,一批西洋建筑陆续在北海建成,经过半个多世纪的融合,最终形成了今天所见到的骑楼老街。珠海街毗邻外沙岛,沿街遍布英法德领事馆旧址,德国森宝洋行旧址和天主教堂女修院旧址等。珠海街目前是岭南规模最大、保存最完美的骑楼街,是南中国最宝贵的历史遗产,留下最文艺的照片,中餐享用【北海渔家风味餐】,后前往【北海贝雕博物馆】是国家AAA级旅游景区,位于广西北海市云藏路6号,是全国首家以贝雕为主题的博物馆。雕馆以“传承北海贝雕技艺、弘扬中华优秀传统文化”为宗旨,以观光旅游为中心,贝的历史和贝雕技艺文化为主轴线。特设贝雕历史文化起源区、生产体验区、实物产品区、镇馆之宝区等区域,呼吁社会各界积极参与到传统手工艺的传承与保护中来。馆内珍藏上千件珍贵贝类文物,精美螺钿藏品及百余幅大师精品贝雕作品。为游客们更好的体验北海贝雕的历史发展,贝雕博物馆为参观团队配有讲解员全程讲解,并特设贝雕制作体验台,感受贝雕制作过程。后游览北海市容【冠头岭国家森林公园】(不含景区小交通电瓶车40元,自愿乘坐)政府规定旅游大巴只能开到山脚下停车场位于北海市西尽端,距市区8公里,岭长3公里,象一条青龙横卧在市区西南端,由主峰望楼岭(前清曾设“望楼”于顶巅,海拔120米)与风门岭丫髻岭、天马岭等山峦群体组成,东北延伸至石步岭南麓而止,同向潜脉与石步岭地角岭相连。整个山岭以形状“穹窿如冠”而得名。主峰高120米,登峰可观日出日落、万顷海涛和晚上点点渔火的迷人景色。临海一面有海蚀平台陡岩,错落别致,千姿百态。入住北海酒店



第5天 北海--湛江

【含早中晚餐】

住：湛江

早餐后车览【北部湾广场】(政府禁止在广场周边停车,固车览),北部湾广场位于市中心,是最具北海特征的城市广场。广场最引人注目的广场中北海城雕——【南珠魂】,是北海的标志性建筑。“南珠魂”雕塑以水池、珠贝、人作素材,表达大海、珍珠、劳动者的主题。三面一体的珍珠贝高15米,竖立于水池中央,高耸云天,贝壳向三面张开,当中镶嵌着的那颗珍珠直径为1.4米的不锈钢珠,象征着北海人的老者、青年、少女三尊高3.5米大铜像,围绕着三面巨大的珠贝。乘车前往湛江,参观“湛江旅游名片”、被评为“广东十大最美海岸”之一、国家4A级沙滩旅游景区【金沙湾海岸】延绵2.65公里的海岸,处处是欢乐的人群。在海滨浴场游泳区,岸边的沙滩上,大人小孩踩着软软的细沙,或是沙滩漫步,或是追逐、游戏,有的放风筝,有的玩沙雕、有的还踢起了沙滩足球,尽情玩耍,迷人的椰风海韵吸引大批游客纷至沓来;观看有“中国小迪拜”之称的【湛江喜来登酒店】欣赏【奥运女神劳丽诗雕像】,后入住酒店。

特别说明:如遇政府要求或者天气原因无法登船出海观舰,现退票45元/人或改动车观或其他娱乐项目作置换。



第6天

【含早中晚餐】

住：百色

早餐后，前往湛江渔人码头，乘船出海畅游“湛江十里军港”——【**乘游船远观军舰**】，让您在畅游欣赏最美湛江湾的美景同时，您还可以看电影《红海行动》拍摄取景地——南海舰队军舰雄姿，感受到电影**《红海行动》**和**《战狼2》**中一样让人激动骄傲的中国军舰雄姿。海面碧蓝如玉、波澜不兴，渔帆点点、巨轮争流，海鸟掠浪飞翔，码头吊机忙转，观广东第一跨海大桥“海湾大桥”，游览盛美的海上风光，观南海军事强大的军事实力，感受大海与城市的融合之美。午餐后，结束休闲愉快的行程，乘车前往百色，入住酒店。

第7天

【含早餐】

住：温馨的家

早餐后，根据时间返回贵阳，结束休闲愉快的行程，回到温暖可爱的家。

※※※※※※※※※※**预祝各位嘉宾旅途愉快!**※※※※※※※※※※

■ 行程标准

- 1、【**住宿**】入住当地三星标准酒店(每成人每晚一个床位)，入住双人标间；酒店住宿若出现单男单女，客人须当地补房差入住双人标间。
- 2、【**用餐**】含6早10正(酒店房费含早餐)**其中升级两餐特色餐筵饗宴，北海渔家风味餐**(小孩餐费减半，不用不退)；；正餐八菜一汤不含酒水；此为团队用餐，若游客放弃用餐，恕不另行退费，请游客人谅解。人数增减时，菜量相应增减，但维持餐标不变，不含酒水，整团少于5人退餐。
- 3、【**用车**】用车将根据团队人数安排39-55空调旅游车，保证每人1正座
- 4、【**导游**】当地持证中文导游服务；
- 5、【**购物**】**全程进**4个购物店。乳胶，保健品 厨具 玉器 丝绸(5选4)(温馨提示：不含景区内设立的景中店、商店、过脚过路店，以及公路边设立的洗手间店)对景区内设立的商店、路店，请游客三思、如需购买或食用敬请谨慎，不做进店范畴。如自行购买商品如出现质量问题，旅行社不承担任何责任。)

■ 旅游费用说明

- 1、**费用已含**：旅游观光汽车费用，住宿费，餐费，景点的第一道门票(小孩含半票)、当地优秀中文导游服务费。
- 2、**费用未含**：个人投保的旅游保险费、合同未约定由旅行社支付的费用(包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、自由活动期间的费用等)，行程中发生的客人个人费用(包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等)、不可抗力因素所产生的额外费用等。

一、在此次旅游活动中，甲方有购物需求，并自愿委托乙方帮助安排。经双方协商一致，双方同意在不影响其他旅游者行程安排的前提下，乙方按照甲方的购物需求委托意愿，帮助甲方安排购物活动（详细安排内容如下表一），甲方自愿参加并承诺到达目的地后遵守所签订的此补充协议自愿购物。

商场名称	特色	停留时间
刀具店	厨具	约 90 分钟
玉器店	精美玉石	约 90 分钟
丝绸店	广西工业少污染少人工便宜气候宜人，特别适合养蚕，在 05 年国 家商务部为保护丝绸产业的发展提出一个政策“东桑西移”的背景 下广西出现了大批优秀桑蚕企业，所产蚕丝的质量更是全国首屈一 指。	约 90 分钟
乳胶店	乳胶店	约 90 分钟
螺旋藻	保健品	约 90 分钟
备注：以上 5 个购物店，5 选 4，请客人根据自己的需求选购		

二、在此次旅游活动中，甲方有参加旅游自费项目的需求，并自愿委托乙方帮助安排。经双方协商一致，双方同意在不影响其他旅游者行程安排的前提下，乙方按照甲方的旅游自费项目需求委托意愿，帮助甲方安排当地特色旅游自费项目活动（详细安排内容如下表二），甲方自愿参加并承诺到达目的地后遵守所签订的此补充协议。

此次旅游安排中，旅游者与旅行社双方协商一致选择参加的自费项目			
景点名称	景区简介	游览时间	费用
明仕竹筏	乘坐竹筏漂游悠悠明仕河，欣赏清丽脱俗的山水田园风光，游览壮族民居博物馆、影视拍摄基地。	约 90 分钟	160 元/人
大江埠	AAA 级景区，海洋古船文化长廊展出了获得国际专利产品认证的历代王朝、民族英雄及部分商船和海盗船船模，其状怪诞、功能各异，令人叹为观止；神秘聚落区里多民族的民俗、民风、民情交融在一起，更是令人称奇叫绝	约 60（分钟）	148 元/人
	北海休闲新体验、乘船体验渔民生活、海上表演、烧烤、水果，一睹海天一色美景		
环岛游	码头乘坐观光游船游览北部湾风光，船上可免费享受：异国风情歌舞、红艺人表演、民族舞蹈等，出海与大自然来个亲密接触，处沙海鲜岛、北海军港、红帆海滨、北海深水港、海角孤峰——冠头岭（北岭，	约 120（分钟）	228 元/人

	此一带常有国家一级保护动物白海豚出没)、海上牧场——沙占鱼钓鱼场、海上人家		
<p>备注：以上项目部分具有代表性的景点，具体选择项目参考导游介绍。自费项目均为游客自愿参加，需当地另外签署补充协议方可参加，涉及司机导游加班费及超公里费，故谢绝任何证件使用，敬请谅解</p>			

三、相关约定：

- 1.本补充协议的签订及履行必须是在基于应旅游者要求且双方协商一致并确认的前提下进行的：乙方的带团导游不得有 任何欺骗或者强迫旅游者消费的行为，如发生前述行为，甲方有权拒绝前往并可向乙方投诉或依法向国家相关部门举报。
- 2.本协议约定的上述增值旅游项目若未达到约定最低参加人数的，双方同意以上增值旅游项目协议条款不生效且对双方均无 约束力。
- 3.上述增值旅游项目遇不可抗力或乙方、履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件的，双方有权解除，乙方在扣除已向履行辅助人支付且不可退还的费用后，将余款退还甲方。
- 4.签署本协议前，乙方已将增值项目的安全风险注意事项告知甲方，甲方应根据身体条件谨慎选择，甲方在本协议签字确认 视为其已明确知悉相应安全风险注意事项，并自愿承受相应后果。
- 5.本协议约定下由甲方协助安排乙方参加的旅游项目缴纳方式为：()。

注：旅游出发前必须缴清团费

6.甲方参加非旅行社安排且是本协议约定以外的增值旅游项目导致人身安全或财产损失的,乙方将不承担任何责任。

四、本协议如有争议，双方协定解决，协商不成的均可向旅游行业主管部门举报或向有管辖权的人民法院提起诉讼。

五、本协议一式二份，双方各执壹份，受甲方委托该团导游为乙方授权签字代表，甲方为旅游者本人（18周岁以下未成年人需监护人签名）。

甲方（旅游者）：_____

乙方(旅行社)：

电话：_____

电话：

时间： 年 月 日

时间： 年 月 日