

2020 暖冬. 恋上海陵岛

阳江海陵岛 7天6晚滨海度假游

特色

动车往返！ 行程更轻松！

真纯玩.0 购物 0 加点

【放心品质】0 购物 0 加点 "嗨 3 好": 睡好, 吃好, 玩好! 不受约束度假之旅!

★游“中国最美海岛之一 南方北戴河·东方夏威夷”一阳江【海陵岛】“尽享海岸浪漫风情。

★连住海陵岛【山海湾假日酒店】豪华海景房 6 晚, 您与大海只有 59 秒距离

★酒店每日提供: 棋牌·健身·看电影·手搓麻将·做饭等 享受家一般舒适!

赠送

价值 68 元/人 3DR

AR 奇幻体验馆+疯狂漂移车世界



酒店介绍

酒店优势

【山海湾假日酒店】
豪华海景房



阳江【山海湾假日酒店】位于海陵岛海滨西路, 酒店前揽蔚蓝的大海后倚天然绿肺大角山, 背山面海, 占据海景至高点, 视眼辽阔



周边环境

酒店距离“放生台”“钓鱼台”仅200米路程。海上丝绸之路博物馆南海一号必经之路, 距离国家5A级景区“大角湾”海滨浴场·海上乐园仅500米路程



参考行程：

第一天：贵阳北-广州南-阳江（晚餐）

住：海陵岛【山海湾】豪华海景房

早上从贵阳北站乘动车二等座票参考车次 D211（开车时间：08:00 分）（具体车次以报名后实际出票为准）中午 12:10 分抵达广州南站，站内转乘动车二等座票参考车次：D7471 次13:00-14:47抵达阳江站，接后乘车（车程约1小时）前往-享有“东方夏威夷”之美称，中国十大最美海岛—海陵岛，沿途欣赏国家一级保护植物海上红树林，“雪浪陵堤”“海陵大堤”，观海陵两大怪：海水半清浊、道路半黑白，海陵岛四面环海，中心盆地，峰峦叠翠，水碧沙净，气候宜人，约 28 度旅游度假的好地方。最让人流连忘返的是海滩胜景。抵达海陵岛【山海湾假日酒店】办理入住酒店休息。酒店晚餐后自然享受大海、阳光、沙滩、海浪、椰树南国风光。



*往返动车车次为参考车次。实际车次以报名出票为准

第二天：海陵岛（酒店含早中晚餐）

住：海陵岛【山海湾】豪华海景房

时间	酒店娱乐项目	地点	备注
07:30-08:00	沙滩晨练	酒店门口 1 分钟海螺公园沙滩	着装休闲
08:15-09:00	早餐	酒店二楼观景餐厅	包含
09:30-11:00	健身（动感单车、跑步）	一楼 3DR 馆旁边	09:00-21:00
中餐推荐	中餐自由寻找当地特色美食 或自行买菜酒店做饭	酒店餐厅指定位置提供电磁炉、锅碗	洗涤干净放回酒店指定区域
3:30-14:30	午休	房间	
14:30-16:00	3DR.AR 馆体验奇幻漂移	酒店一楼	包含
17:00-18:00	晚餐	酒店二楼观景餐厅	包含
19:00 之后	自由活动		

第三天：海陵岛（酒店含早中晚餐）

住：海陵岛【山海湾】豪华海景房

时间	酒店娱乐项目	地点	备注
07:30-08:00	沙滩晨练	酒店门口 1 分钟海螺公园沙滩	着装休闲
08:15-09:00	早餐	酒店二楼观景餐厅	包含
09:30-11:00	手搓麻将（免费）	棋牌室（如进房间手动麻将 30 元/天）	09:00-17:00 免费使用 （自动麻将 30 元/四小时）
13:30-14:30	午休	房间	
15:00-16:00	逢周末看电影	A4 栋 F 层多媒体会议室	
17:00-18:30	晚餐	酒店二楼观景餐厅	包含
19:00 之后	自由活动		

第四天：海陵岛（酒店含早中晚餐）

住：海陵岛【山海湾】豪华海景房

时间	酒店娱乐项目	地点	备注
07:30-08:00	酒店楼下沙滩栈道晨练	酒店门口 1 分钟海螺公园沙滩	着装休闲
08:15-09:00	早餐	酒店二楼观景餐厅	包含
下午 酒店周边自游	观开放式【海滨公园】海陵岛国家海洋公园、【放生台、好望角】国家级免费【海螺公园】沙滩漫步。		
17:00-18:30	晚餐	酒店二楼观景餐厅餐	包含
19:00 之后	自由活动		

第五天：海陵岛（酒店含早中晚餐） 住：海陵岛【山海湾】豪华海景房

时间	酒店娱乐项目	地点	备注
07:30-08:00	沙滩晨练	酒店门口 1 分钟海螺公园沙滩	着装休闲
08:15-09:00	早餐	酒店二楼观景餐厅	包含
09:30-11:00	酒店楼下沙滩漫步或健身或 手搓麻将 （或自行前往世界第一滩【十里银滩】·【海上丝绸之路博物馆】。观按 1:1 比例建造【南海一号仿宋古船】		
中餐推荐	中餐自由寻找当地特色美食或自行买菜酒店做饭	餐厅指定位置酒店提供电磁炉、锅碗	洗涤干净放回酒店指定区域
13:30-14:30	午休	房间	
15:00-16:00	台球、扑克	棋牌室	09:00-17:00 免费使用
17:00-18:30	晚餐	酒店二楼观景餐厅	包含
19:00 之后	自由活动		

第六天：海陵岛（酒店含早中晚餐） 住：海陵岛【山海湾】豪华海景房

时间	酒店娱乐项目	地点	备注
07:30-08:00	沙滩晨练	酒店门口 1 分钟海螺公园沙滩	着装休闲
08:15-09:00	早餐	酒店二楼餐厅	包含
09:30-14:00	可自由逛老街【 一夜埕海鲜步行街 】海陵岛特色美食店，都扎堆在这里，品尝当地人最地道的美食：冰室云吞、九记糖水、广式早茶、海鲜砂锅粥、猪肠碌、凉茶等等在这应有尽有。赏各种干货海产品。		
17:00-18:30	晚餐	酒店餐厅二楼	包含
19:00 以后	自由活动		

第七天：海陵岛-阳江-广州南-贵阳北（酒店含早餐） 住：无

——**酒店早餐**后，稍作休息，09:00 左右办理退房手续，指定时间集合，乘车（车程约 1 小时）前往阳江高铁站，乘动车参考车次：C7218（11:25 分）赴广州南站，站内转乘动车参考车次：D212（14:00 分）（动车车次以实际出票为准）返贵阳，沿途回忆此次暖冬养生游的美好点滴，结束这次愉快浪漫的阳光海滩之旅，晚 18:14 分抵达贵阳北温馨的家！

※美食介绍：

- 1.海陵岛盛产海鲜鱼虾蟹，尝第一鲜！可前往海陵岛闸波镇【**农贸市场**】购买各种新鲜海鲜，品种繁多而且价格比较实惠，进入菜场有几十家卖海鲜的档口，在这里买了新鲜海鲜再去周边的饭店、大排档加工会比直接去海鲜饭店吃划算很多（加工费约 7-10 元/斤，自行砍价）
- 2.另：酒店餐厅也提供海鲜加工：加工费：10 元/人；火锅 60 元/次/限 10 人一桌，含限量佐料：油、盐、酱、醋等！

费用包含

交通：贵阳-广州南-阳江往返动车二等座票；提供当地车接送至酒店往返，（非旅游专用车，车型根据人数，保证一人一正座）

住宿：海陵岛【山海湾假日酒店】6 晚豪华阳台海景房。产生单男单女请补房差。用

餐：全程含 6 早 11 正餐（早晚餐为自助餐分餐制）（占床位者含，不吃无退费）。

导游：全程无领队，无导游、抵达海陵岛酒店管家 24 小时在线贴心服务。

门票：无。

保险：旅行社责任险；旅游人身意外保险保额：20 万/人，最高医疗 2 万元，按保险公司相关条例赔付，旅行社协助理赔，不垫付、不承担任何损失。

费用不含

1. 因不可抗力引致的格外费用；
2. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产而损失额外支付的费用；
3. 团体旅游意外险或航空意外险（建议游客自行购买）
4. 个人消费（如酒水、饮料，酒店内洗衣服，电话等未提到的其它服务）不含列车上的餐食。

5·单人房差或加床费用，酒店押金（办理退房时酒店会退还）

6·海边的自费项目消费

7·“旅游费用包含”内容以外的所有费用

推荐**自愿消费**景点（优惠套餐 168 元/人）：（绝不强制）

1、**5A 级大角湾风景区** 2、**乘豪华游轮出海（含码头至酒店接送）**乘风破浪·感受 360°全海景

注意事项

1:出发前请留意当天天气，适当增减衣物，夏季天气多变，当地天气剧场游阵雨岛中雨，注意带上防晒用品，雨具。
2:游客出团请携带好本人二代身份证件，乘车。住宿酒店需要登记；旅游途中请自行保管好自身财物，出入房间锁好门窗，贵重物品随身携带。

温馨提示：

出团须带本人身份证件 自备口罩（车站、公共场所，请佩戴好口罩）

1*：赠送项目因天气、不可抗力、政府因素及个人原因等未参加，无任何退费！赠送项目的先后顺序旅行社可作调整

2*：海陵岛属典型亚热带海洋气候，冬季没有严寒，夏季没有酷暑，四季如春，年平均气温 22.3° C。

3*：为了保护环境、节约资源、减少污染，贯彻落实政府上级政策号召，于2013年1月份开始，广东绝大部分酒店已经取消免费一次性用品（牙刷、牙膏、梳子、香皂、须刨等），请游客自带洗漱用品或自行酒店有偿购买并循环使用，感谢您的理解和对环保的支持。酒店夏天有空调，冬天无暖气设备，请谅解！（11月1号起候鸟团队酒店客房不含一次性洗漱用品、矿泉水及毛巾浴巾；不提供冷暖空调使用。）

4*：70 周岁以上老年人出游，须有家属陪同方可出游。恕不接待 80 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解！

5*：如遇不可抗力因素（塌方、堵车、自然灾害、政治、疫情、台风、季候风、游客自身原因）或非旅行社原因造成的意外情形导致滞留，所产生的经济损失由客人自理。

6*：防疫需要：出团当天需自备口罩、公共场所、乘车途中等须佩戴好口罩

7*：沙滩、海岛线会有自费娱乐项目（如海上降落伞、游艇、香蕉船、潜水、沙滩车等），游客需自己衡量个人身体状况谨慎参加，海边游玩时请注意自身安全。

8*：海岛线路如游客自行下水游泳，请自行衡量该景点是否具备游泳条件。请游客保证自身的身体状况适合游泳和具备一定游泳技能。

用餐

广东菜式普遍偏清淡，不一定适合每个人的口味，如自己需要的话建议自备下饭菜！自理用餐时请注意卫生。

出发前装备

1 必带品：口罩、身份证，手机充电线，钱，照相机，换洗衣物。

2 生活用品：防晒霜，墨镜，浴巾，游泳用具，扇子，遮阳帽，遮阳伞（雨伞）等

3 洗浴用品：梳子，牙膏牙刷，毛巾，手纸

4 食物用品：矿泉水，水果，饼干，方便面，香肠，水果，面包，牛奶等

5 孩子用品：挖沙玩具，沙滩布，枕头（车上睡起来舒服）

6 少量药品：晕车药，花露水，创可贴，风油精，感冒药，治拉肚子的药

老年人参团健康声明

本人 身份证号 参加贵社组织的 日至 日左右赴 地区的旅游

本人已完全了解贵社接待人员告知的注意事项，并根据对高龄人群（60 岁以上）的相关要求承诺如下：

本人已了解自己的身体健康情况并能够适合参加此旅游团，承诺能够完成此次旅游团的全部行程并按期返回。若因本人隐瞒身体状况或自身原因造成突发疾病或其他意外事故导致本人或第三人受伤或死亡的，由本人承担全部责任。如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况，本人承担因此而产生的全部后果，并承担给贵社造成损失的赔偿责任；在旅游过程中本人自愿放弃不适宜高龄人群参加的相应景点或相应活动，若因本人坚持参加而产生的全部后果均由本人自行承担。在旅游过程中，如果本人由于自身健康及意识性错误导致的意外伤害事故，贵公司免除一切经济赔偿责任。如因第三方责任造成的意外伤害事故，追偿事宜由本人亲属自行办理。本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意。以上承诺内容是本人的真实意思表示。

对本承诺函的各项条款，贵社工作人员已充分告知本人，本人已阅读并完全理解各项条款的意思。若发生纠纷，以本承诺函中的承诺为准。在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致本人不能继续完成行程，或需要旅行社协助提前返回出发地的情况，由本人承担全部责任以及因此发生的全部费用，与旅行社无关。

特此承诺！

承诺人：

直系亲属签字：

亲属联系电话：