

*Daiyun Banna*

# 小城时光



野象谷

ЛЕІХВИССН



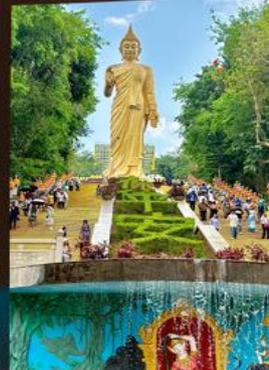
丽江古城

ПІВІСССНСНЕІС



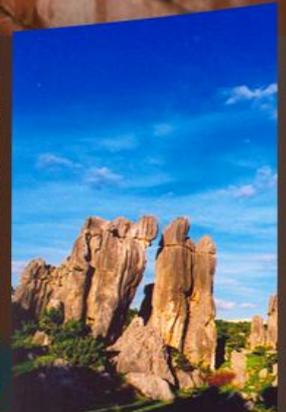
玉龙雪山

ЛІГОІСХПЕГНАИ



勐泐大佛寺

МІСІСГЕДІАЕО



石林

ЗНІПІ

# 小城时光

昆大丽版纳双飞双动 10 天纯玩

## 尊享住宿

昆明精选准四酒店、大理精选准四特色酒店

丽江民族特色客栈或者精选准星酒店

版纳精选特色酒店

## 精华景点

石林+大理古城+洱海特色游船+敞篷吉普车

万亩花海+圣托里尼理想邦+丽江古城+束河古镇+玉龙雪山+云杉坪索道+野象谷风景区  
+原始森林公园+花卉园景区+勐泐大佛寺+告庄西双景+傣族民族村

## 网红打卡

网红花海 + 天空之境、丽江古城网红街、孔雀放飞、投喂大象

## 尊享美食

彝簇风味餐 、大理白族喜宴土八碗、丽江纳西喜宴、傣味特色餐

D1	交通	哈尔滨→昆明	住宿	昆明酒店
	当日亮点	专业的接机服务，送到酒店。		

美食安排

今日餐饮无安排

全国各地乘机抵达【昆明长水国际机场】后，我社专业接机/高铁人员到机场高铁站迎接您的到来，并接送您入住酒店。

温馨提示：

此行程为全国散客拼团，这天昆明旅行社在昆明机场把来自全国乘坐不同航班的贵宾接入酒店，当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃。报名时请留下您在旅游期间使用的有效手机号码，方便导游用短信与您联络，力争在机场出站口第一时间能接到您。

D2

交通

石林风景区→楚雄

住宿

楚雄酒店

当日亮点

石林风景区-长街宴

美食安排

早/中/晚

早餐后，7:30左右酒店出发(淡旺季根据情况调整出发时间提前或退后)，BUS赴石林(70KM, 2小时左右)，说起石林就让我们想起“远看石头大，近看大石头。果然石头大，石头果然大。”郭沫若当年游石林后留下的一首打油诗，吟诵这首诗，人们就会想起石林。游览喀斯特奇观——【石林】(不含电瓶车25元/人)(150分钟)，聆听每一块石头向您述说的故事，游览阿诗玛化身石，剑峰池、望峰亭，双鸟渡食、石林湖、石林等景点，中餐后乘车前往楚雄(车程约2.5小时)，抵达楚雄后参加楚雄【彝人部落】入座【长街宴】，参观【祭火大典】来场篝火狂欢，长街宴是彝族火把节的一种传统习俗，每当节日来临，彝人会在山寨里摆上酒席，一起欢度节日。在摆酒庆祝时，百来张桌子排在一起，恰似一条长龙，“长街宴”也因此而得名。毕摩广场熊熊的篝火燃起来了，火把亮起来了，月琴叮咚弹起来了，彝山调子唱起来了，彝家的左脚舞跳起来了。活动过后入住酒店，舒适温馨

的酒店环境，必将给您一段美妙的睡梦时光。

长街宴为彝族人热情招待贵宾的最高礼遇餐饮，请远方贵宾尊重少数民族文化习惯。如遇餐厅休息、舞台检修、堵车等原因无法观看歌舞表演，我们将调至别的餐厅安排彝族风味餐，不做任何表演替换以及退费。（我社可根据情况调整入住大理，我社享有调整权。）

温馨提示：

- 1、楚雄为彝族自治州，酒店条件有限，无法与昆明，大理，丽江酒店相比，请各位贵宾给与理解为谢。
- 2、高原上紫外线较强，建议游客旅游期间带好防晒霜，遮阳帽等。游览石林时比较拥挤，游览过程中注意安全，保管好自己的随身财物。今天由于行车时间较长，坐车比较辛苦，请各位贵宾保持良好心情。

D3	交通	楚雄—大理	住宿	大理酒店
	当日亮点	特色游船-吉普花海旅拍-大理古城		
	美食安排	早/中/晚		

酒店享用早餐后，乘车至大理，浓郁的大理风情从白族民居开始，青瓦、白墙、木雕、照壁皆是白族经典建筑之典范，飞檐斗拱，精雕细刻，一砖一瓦，每一个雕刻，都是匠人用心之作。我们特安排乘【洱海特色游船】洱海风光尽收眼底，品味别样苍洱风情，感受慢慢的大理时光，天空与海洋两者间一个个梦境，从这里开始，蓝色浪漫，白色纯净，温柔与风和白云一样恍惚，色彩柔软，伴随着蓝色调，深入内心静谧处，看久了似乎陷进画的浪漫世界，安静的声音，忘记一切。后游览【大理花海】，沿途欣赏苍山洱海边的田园风光，游客自由拍照，沿途欣赏苍山洱海美景，让游客享受着“最大理”的惬意生活。吉普车合影拍照，狂野与艺术的完美结合以家庭为单位摆拍。为了让您深度感受洱海风情。

（如遇旅游旺季堵车或黄金周特殊情况，我社可灵活调整入住大理或丽江同级酒店）

D4	交通	大理—丽江	住宿	丽江酒店
	当日亮点	新华民族村（或大理古城）-拉市海- 丽江古城		
	美食安排	早/中		

早餐后游览非遗古村【新华民族村】据《鹤庆县志》记载，早在明朝，新华村的村民们就开始加工民族首饰等工艺品。在代代相传的进程中，心灵手巧的白族村民不断改进加工技艺，创造出绝妙精美的手工艺品。他们制作的“布达拉宫”浮雕模型还作为国礼赠送外国政府。或者游览【大理古城】（电瓶车 35/人自理），大理古城拥有 1100 多年的历史，在大理古城中徜徉体会古老和现实的结合，尽情体验古城中的各种酒吧、美食。古城内东西走向的护国路，被称为“洋人街”。这里一家接一家的中西餐馆、咖啡馆、茶馆及手工艺品店了解云南特有的玉石银器文化，多用洋文书写，吸引着金发碧眼的“老外”，在这里流连忘返，寻找东方古韵，渐成一道别致的风景；盛名远扬的文献楼，青瓦屋檐的民宅无一不是南诏古国历史的缩影。然后入住酒店。

中午后前往丽江游览【拉市海】一片景色优美的草原湿地，湖水十分清澈，是丽江周边春夏踏青的胜地。这里还是很多候鸟的越冬栖息地，每年都会有成千上万只候鸟来此过冬。临湖的村子里开设了很多马场，很多游客都会选择在这里骑马体验千年的茶马古道，享受一段悠闲的时光（不含拉市海骑马）：**客人如果不参加骑马活动，请在景区外等候，**之后游客请自行游览丽江古城选择品尝古城内小吃、美食，游览结束后自行返回酒店。

（温馨提示：品尝丽江小吃时，整理好您的随身物品，以免给你带来不必要的损失。）

D5	交通	丽江—昆明	住宿	昆明酒店
	当日亮点	束河古镇- 玉龙雪山-云杉坪索道-蓝月谷		

	美食安排	早/中
<p>早餐后乘车前往游览【<b>束河古镇</b>】，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。了解云南土特产及黄龙玉等。</p> <p>后乘车前往具有“东方瑞士”之称的国家5A级景区【<b>玉龙雪山风景区</b>】(约120分钟)，出团前根据游客自身身体情况自愿选择A线(云杉坪索道)或B线(玉龙雪山大索道)游览玉龙雪山景区。乘坐【<b>云杉坪索道</b>】探秘玉龙第三国，欣赏更富有层次感的玉龙雪山，漫步于高山草甸和原始森林中，全身心融入纯净的大自然。</p> <p><b>可升级冰川大索道+100元/人，需报名时提前备注</b></p> <p>结束后游览【<b>蓝月谷</b>】(不含电瓶车60元/人)，白水河，甘海子，蓝月谷犹如安好的女子，静静的不说话，风华在无人所知的明暗处。玉龙雪山的水流经到这里，由于地表的矿物质，幻化出迷人的色彩。我见过湘西苗寨碧潭的水，见过四川九寨五彩的水，但是这些水与蓝月谷的水比起来，都少了一分淡然的仙气儿。</p> <p>后乘车返回昆明，入住昆明。</p> <p>温馨提示：雪山空气稀薄，气温较低，需做好保暖措施，带些高热量的食品。因为出发时间较早，酒店早餐多为打包。大索道如遇风大停运以及限制购票现退客人差价走其他索道，如未能使用雪山双宝此为赠送项目均不退费。因为现在上雪山的人较多，考虑到游客能充分游览玉龙雪山神韵，中餐为我社统一精心安排的雪山营养餐包。</p>		

D6	交通	昆明—集散中心-动车至版纳	住宿	版纳	
	当日亮点	游客集散中心-送动车			
	美食安排	早			

早餐后前往【**游客集散中心**】各位贵宾可以带点特产回去给亲朋好友。根据动车时间送至动车站，乘动车至版纳，我们为您准备贴心接站服务，欢迎您的到来。

★温馨提示：

- 1、退房返程前请仔细整理好自己的行物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦；

D7	交通	西双版纳→野象谷→原始森林公园	住宿	版纳
	当日亮点	野象谷→原始森林公园		
	美食安排	早中		

早餐后，乘车前往（行车 2 小时）目的地，游览“神秘、奇异、优美”而著称的国家 AAAA 级景区【野象谷风景区】（野象谷索道 70 元/人自理），它是西双版纳最令人神往的森林公园和观赏野象活动的景区，景区以其特有的热带原始森林景观和数量较多的野生亚洲象而著称于世。请在导游的带领下有序前往空中栈道参观，请勿在野象活动路线逗留，野象谷公园内设有动物观赏区，原始森林探险旅游区和接待中心等；建有莽蛇园、百鸟园、中国第一个人工蝴蝶养殖园等特色景点、特色少数民族歌舞表演节目。后乘车出发前往国家 AAAA 级景区【原始森林公园】，（自费乘坐观光电瓶车往返 8.5 公里，60 元/人），内有北回归线以南保存最完好的热带沟谷雨林，还有孔雀繁殖基地、猴子驯养基地、大型民族风情演艺场、民族风味烧烤场等；独特的热带沟谷雨林横亘整个园区，美丽的莱阳河宛如一条金腰带，流淌在绿色的丛林之中，沿途可尽赏板根、绞杀、老茎生花、古藤等奇异景观，还能观赏到数百只孔雀放飞的壮观场面，除了自然景观，爱妮山寨的民俗风情、少数民族乐器表演同样让人流连忘返，由于景点分散，原始森林公园地势沿山而上，路程较远，请各位游客量力而行。

D8	交通	勐泐大佛寺→花卉园→告庄西双景	住宿	版纳
	当日亮点	大勐泐大佛寺→花卉园		
	美食安排	早中		

早餐后，前往【花卉园景区】（游览约 60 分钟）：叶子花、炮仗花、鲤鱼戏水、周总理纪念碑、割橡胶表演等，感受人与自然的和谐相处。中餐后出发前往游览最具南传佛教特色——小乘佛教文化的国家 AAAA 级景区【勐泐大佛寺】（自费乘坐观光电瓶车单程，40 元/人）（寺院会有一些烧香活动，请理性消费），是中国最大的南传佛教寺院，佛寺占地面积 400 亩，寺内落成南传佛教最高的大佛——吉祥大佛（高 60 米）、最高的大塔（高 80 米）。其规划轮廓与原自然地貌巧合，呈坐佛形，为国内外所独有。从山门至万佛塔，佛祖释迦牟尼的生平巧妙的融入到景观和建筑中，使得每处细节都有说法、故事，从万佛塔广场俯视景洪市区，旖旎的热带风光尽收眼底。观大佛寺孔雀放飞，成千上万只孔雀从大佛所在的山上飞下来，场面很壮观。之后前往版纳网红打卡地 AAAA 级景区——告庄西双景，告庄西双景旨在重现古时景洪盛景，展现一个繁华昌盛的“景洪城中之城”。参观六国城天然橡胶博览馆，了解知青文化及橡胶制造工艺。晚上在夜市自由活动，品尝各色小吃，体验来自边境国度的热情与新奇。自由活动结束后，自行返回酒店休息。

D9	交通	傣家原始生态园-送动车站	住宿	昆明
	当日亮点	傣家原始生态园		
	美食安排	早		

早餐后乘车前往具有浓郁热带风光和民族色彩，是傣家竹楼及水上风光的结合——【傣族民族村】，是西双版纳集中展示傣族历史、文化、宗教、体育、建筑、生活习俗、服饰、饮食、生产生活等为一体的民俗生态旅游精品景区，幢幢精巧别致的傣家竹楼掩映在绿树丛中，透着一种自然、纯朴、宁静，这里绿树掩映，花果飘香，梵音缭绕，给人一种神秘、祥和的感受，大家可以体验浓郁的傣家生活习俗，观赏典型的干栏式建筑、传统的手工艺制作。结束行程，动车返回昆明。安排入住酒店。

D10	交通	昆明—送机	住宿	温馨的家
	当日亮点	送机		
	美食安排	早		

根据动车时间或航班时间送动车站或送机。

★温馨提示：

1、退房返程前请仔细整理好自己的行物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦；

## 行程安排细则及云南旅游注意事项

**昆明：** 亿都温泉大酒店、云美温泉酒店、城市驿站温泉酒店、云都温泉酒店、天苑温泉酒店、华怡温泉酒店、明都温泉酒店、普照温泉酒店、中旺温泉酒店、香拉温泉酒店，金生源温泉酒店，玖安温泉酒店，华德花园，春辰（不含温泉）华都大酒店、云来大酒店、云水星际大酒或同级酒店或同级

**楚雄：** 吕合宏强大酒店、玉波大酒店、印象酒店、金海湾酒店、信华酒店、金水印象、艾菲特大酒店、玉君酒店、广怡酒店、君耀大酒店，君丽酒店，世纪星大酒店，天汇酒店、泰格酒店、玉华大酒店、苏提春晓酒店或同级

**大理：** 明敬苍月、南亚大酒店、北香阁酒店、家福酒店、天发酒店、NM大酒店、文月东方、顺兴酒店、大观酒店、维多利大酒店、格林豪泰大酒

店、鹤庆大发酒店、鹤庆金都酒店、鹤庆喜缘酒店、鹤庆家园酒店、家福酒店或同级全季酒店，天发酒店，满江鸿假日酒店,世纪风情酒店，南亚酒店，苍海雅园海景酒店或同级酒店或同级

**丽江：** 丽江牧羊人酒店、丽江吉钰大酒店、丽江维嘉国际、丽江鹏程酒店、红宝玉酒店、大恒酒店、俊云酒店、文笔峰酒店、丽月湖岸酒店、华天大酒店、紫玉假日酒店、丽江丽春酒店，吉福特酒店、华晟大酒店、花悦全季酒店，金海大酒或同级

**版纳：** 青梅大酒店、椰林大酒店、凯轩度假、王府温泉、嘉泰假日、玖怡居、浩宇东方、莱纳、长乐永康、五悦、云漫，锦城、金萱、汇翔、如鹏、格林豪泰、乌托邦、春达旅居、大连、山西、金庄（旺季无法入住）或后期新增同类型酒店；

酒店随机安排，不指定酒店

如遇不可抗力或政府接待等特殊原因，导致无法安排指定酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店

**[交通]** 空调旅游车，我社根据成团人数安排车辆，确保一人一正座

**餐：9早8正**

**小交通自理：** 石林电瓶车25/人 蓝月谷电瓶车60/人 大理古城电瓶车35/人

**版纳：** 原始森林电瓶车60元/人，野象谷索道70元/人，大佛寺电瓶车40元

/人

推荐自费娱乐项目：澜沧江游船280元/人，篝火晚会280元/人，拉市海骑马280/人

**[导游]** 持导游证的专业导游(地陪导游)

- 1、请客人提供准确无误的名单及身份证号码，谢谢配合！
- 2、另含旅行社组合保险，旅游人身意外险自理，航空保险自理。
- 3、儿童报价含：正餐半餐，车位费；不含景点门票、火车票、不占床。
- 4、参团时发生单房差的客人，我社又不能拼房的，请按规定补足单房差。
- 5、以上是正常参考行程，接待社有权对行程、车次、航班、酒店入住城市等做出调整（不降低标准），尽力确保行程的顺利进行，如果遇人力不可抗拒因素或政策性调整所产生费用由游客承担。
- 6、行程中的车程时间不包含景点的游览时间，当日景点游览顺序在不影响游程的情况下，我社可调整游览顺序。

游客在充分了解旅途辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，并确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后，方可报名参团。因个人既有病史或身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作或伤亡，旅行社不承担任何责任。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客签订旅行社旅游合同，即视为：游客

已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限等情况，且已征得专业医生同意游客本人参加本次旅游活动。有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团。

### 行程备注

- 1、请各组团社提供客人准确无误的名单及身份证号码，电话号码、航班信息！
- 2、含旅行社组合保险，旅游人身意外险自理，航空保险自理。
- 3、参团时发生单房差的客人，请按规定补足单房差。
- 4、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社与所有游客协商同意后可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。
- 5、为了提高我社接待服务质量标准，请各位游客如实填写旅游意见单，如对我社接待质量不满意请在第一时间与我社联系，方便我社协调处理。

### 云南旅游注意事项

- 1、云南地处云贵高原，每天昼夜温差较大（12—15摄氏度），请出团前了解当地天气情况，注意着装注意当地天气预报，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤，天气变化多端，请携带雨具。
- 2、云南山高坡大，对限速有严格规定，行程地海拔较高，空气含氧量低，

故上坡时旅游车速有时仅 20—30 码，还望谅解。

3、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。

4、云南地区经济发展相对落后，同星级宾馆酒店规模设施落后江浙地区，一些新建的且设施较好的酒店一般位于市区周边，离市区的车程在 20-30 分左右（特殊原因除外），因云南气候的特殊性，冬季酒店空调定时开放或不开。如需额外安排多的被褥，电热毯等，请向酒店工作人员索取。

5、云南海拔较高，注意休息，以防出现高山反应；有心脏病，高血压等病的人群慎行，请准备一些个人常用药品，以备不时之需。

6、云南是个多民族的省份，当地以酸辣口味为主、凉菜居多；旅游的团队餐一般是 10 人一桌，云南饮食和其他省份有较大差异，可能不合您的口味，请作好心理准备；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水。

7、出团时游客必须携带有效身份证件，16 岁以下人群需携带户口本原件或有效户籍证明，婴儿携带出生证明。

8、选购旅游纪念商品、当地土特产时，注意不要随意去动摆设的样品，以防意外损坏；古城内商家时有假货出售，选购时请小心。

9、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等（早晚温差较大，请带稍厚衣服，建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋。