

沐野游天



湖南+湖北+重庆+贵州—双飞八日游

世界那么大
陪你一起看



绝美景点

STUNNING SCENIC SPOT

HOT

热门

一次游完湖南、湖北、贵州、重庆 四省市黄金品质线



绝美景点

STUNNING SCENIC SPOT



4AAAA

翻坝过船闸、水涨船高
——湖北长江三峡豪华游轮



4AAAA

地球最美伤痕——神秘北纬30° 湖北恩施石门河地心谷



4AAAA

世间男子不二心，天下女儿第一城！



中国最美小镇——湖南湘西凤凰古城 5AAAAA

绝美景点

STUNNING SCENIC SPOT



4AAAA

—脚踏三省、鸡鸣三省
—重庆洪安边城



5AAAAA 宝峰湖



世界自然遗产、中国第一个国家级森林公园
—湖南张家界国家森林公园袁家界 杨家界 天子山 金鞭溪

5AAAAA

01
“土家三下锅”



02
“菌王宴”



03
“苗家长龙宴”



04
“十大碗”



湘鄂黔渝

诗画三峡+富硒恩施+多彩铜仁+烟雨张家界

诗画三峡+富硒恩施+多彩铜仁+烟雨张家界

2024年美丽中国行，全民最爱的网红景点，最受欢迎的旅游线路！

只有参观了张家界国家森林公园才算真正意义上到过张家界，只有张家界国家森林公园里面才能看到世界上独一无二的一根一根的山

(即张家界地貌)

特别安排山水之魂-瑶池仙境-宝峰湖，水上张家界。

特别赠送黔东北最大的峡谷玻璃桥，站在两山之间感受贵州高山流水峡谷幽深的绝美风景，令人赞叹!!!

特别安排黔东北万亩茶海，身临其境大自然，贴近原生态!!!

再次升级赠送恩施地心谷空中魔毯(极大减轻游客体力消耗，特别为中老年人着想)!!!

四省唯一独家赠送代表中国目前最高演艺水准的大型民俗晚会—指定魅力湘西

全程 0 包厢购物，仅 1 个当地政府扶持的特产超市。所有费用都清楚标注，无任何套路，让游客明明白白消费!

坚决杜绝：翡翠店、丝绸店、乳胶店、刀店。

I：绝美景点

- ① 翻坝过船闸、水涨船高--湖北长江三峡豪华游轮
- ② 地球最美伤痕--神秘北纬 30° 湖北恩施地心大峡谷
- ③ 世间男子不二心，天下女儿第一城--恩施女儿城
- ④ 中国最美小镇--湖南湘西凤凰古城
- ⑤ 一脚踏三省、鸡鸣三省--重庆洪安边城 乘乌蓬小船游览
- ⑥ “有龙的地方” --湖南湘西千年古苗寨
- ⑦ 世界自然遗产、中国第一个国家级森林公园--湖南张家界国家森林公园 袁家界 杨家界 金鞭溪
- ⑧ 山水之魂-瑶池仙境--宝峰湖风景区

II：独家安排

- ① 全程专车专导，导游管家服务从始至终臻善臻美，不换车不换导!
- ② 独家升级当地 4 大特色餐!

③独家赠送大湘西记忆大型室内沉浸式的史诗情景剧!

④独家赠送边城鸡鸣三省乌篷船、拉拉渡, 亲自实地体验沈从文代表作《边城》, 真实描述地的意境!

III: 绝世之作、美景全收

一次游完湖南、湖北、贵州、重庆四省市黄金品质线: 长江三峡(西陵峡)乘长江号(四星)豪华游轮, 船过葛洲坝升降船闸, 让您亲自体验水涨船高原理、感受葛洲坝工程的伟大, 万里长江第一坝【葛洲坝】大型升降船闸, 游最美西陵原始峡谷风光、恩施地心谷、女儿城、湖南凤凰古城、湘西千年苗寨、松桃万亩茶海、黔东南最大玻璃桥、重庆洪安边城、张家界 5A 自然遗产、宝峰湖景区, 真正的阳光行程, 精华景点, 第一次实现了湖南湖北贵州重庆旅游产品的无缝对接!

IV: 绝色美食

苗家长拢宴: 长拢宴是苗族人接待贵宾的膳食。

土家菌王宴: 菌子全部来源于武陵大山的深处。

土家十大碗: 土家人逢年过节的必备宴席。

土家三下锅: 三下锅是湘西土家族接待贵宾必不可少的一道菜。

V: 我们的宗旨

①带您远离城市的喧嚣, 感受绝版恩施---张家界, 体验大自然的万种风情!

②为您搜罗天下美景, 恩施石门河地心谷---张家界核心景区阿凡达取景地, 西游记外景取景地-!

③卸下包袱, 放松心情, 恩施---张家界永远在您身边等候您的到来!

④我们是----您身边最贴心的管家, 速食价格, 贴心的服务让您一次嗨个够!

VI: 郑重承诺

只游览高品质景区, 不安排非主流低品质景点, 张家界游览核心景区, 让您切身感受世界上举世无双的地质地貌-----石英砂岩大峰林地貌(也就是我们张家界方言所说的一根一根的山); 特别的行程设计, 让您充分体会湖南张家界+湖北恩施+贵州同仁万亩茶海+重庆洪安边城的人文风情和山水美景, 享受休闲健康度假旅游乐趣; 高端产品, 重磅出击, 无购物, 完美搭配, 时间充裕!

行程简介

天数	行程安排	餐	住宿
第一天	哈尔滨-武汉	/	武汉
第二天	长江三峡豪华游轮—恩施	/	恩施/宜昌

第三天	石门河地心大峡谷—女儿城—重庆洪安边城—凤凰	早/晚	凤凰
第四天	凤凰古城—万亩茶海—玻璃桥—苗王城—湘西苗寨	早/晚	张家界
第五天	宝峰湖—张家界国家森林公园 袁家界（张家界云上家园） 杨家界 金鞭溪 一天子山— 魅力湘西（演出）	早/晚	张家界
第六天	湖南印象—老院子—溪步土家风情老街	早/中/晚	张家界
第七天	张家界—武汉	早	武汉
第八天	武汉—哈尔滨	早	/

行程安排

第一天 哈尔滨-武汉 餐：/ 住宿：武汉

根据客人的航班或车次抵达武汉，专职人员在火车站或机场迎接，送酒店入住后自由活动。

温馨提示：

接站工作人员会在您出发前 1 天短信/电话与您联系，告知您接站方式，请保持手机畅通。如有特殊情况未取得联系，请联系工作人员/或联系 24 小时紧急联络人。

第二天 长江三峡豪华游轮—恩施 餐：/ 住宿：恩施/宜昌

早上导游接团后乘 BUS 赴中国水电之都-宜昌，路程约 230 公里，约需 4 小时左右抵达宜昌。西陵长江大桥上观看**国之重器三峡大坝**，后赴宜昌三斗坪码头上船，乘长江号（四星）豪华游轮，游览举世闻名的国家 **AAAAA【长江三峡】**，船过葛洲坝升降船闸，让您亲自体验水涨船高/水降船低的原理、感受葛洲坝工程的伟大；观**【葛洲坝水利枢纽工程全貌】**（自理长江号游轮船票 99 元/人，包含了过葛洲坝升降船闸的，目前长江上有不过闸和过闸之分，请认真甄别），尽揽世界顶级旅游风景区长江三峡精华段核心区---**【西陵峡原始峡谷风光】**。三峡库区 175 米的最终水位，改变了瞿塘峡、巫峡的景观，惟有三峡大坝下游 38 公里的西陵峡没有被淹没。“天然画廊”风采依旧，雄、秀、奇、幽自然风貌依存，西陵峡峡口也是长江三峡里面唯一一个可以看到老三峡原汁原味的地方了。浩浩长江奔涌至石牌河段时，转了个 110 度的弯，形成一个巨大的月牙形，宛如一

弯明月镶嵌其中。观中国第一座动力心脏----葛洲坝全景，野人坨、仙人溪，两地看千年悬棺、仙女瀑布。沿途可看蹦级跳台、吊角楼、下牢溪大桥等景点，乘船游览后上岸，途径【四渡河大桥】，四渡河大桥是国内首座山区特大悬索桥，桥梁跨越四渡河峡谷，桥面行车道与峡谷谷底高差达560m,比目前世界高桥法国米约大桥还要高290米，借助火箭弹发射先导索过峡谷，开创了国内乃至世界建桥史上的先河，任何四省连线有西陵峡乘船的产品都是下午19点到21点间旅游车经过四渡河大桥，所感受到的都是车上体验世界第一高悬索桥，师傅不可能停车拍照，停车违反交通规则。）后乘BUS前往恩施。

★【温馨提示】：因散拼团有一定的特殊性，由于列车准点到达的时间差异，部分游客可能会出现短暂的等待现象，请客人积极与导游保持联系，务必保持手机畅通，开心旅游！

第三天 石门河地心大峡谷—女儿城—重庆洪安边城—凤凰 餐：早/晚 住宿：凤凰

早餐后：赴【恩施石门河地心大峡谷】恩施地心大峡谷环保车30元/人自理（特别赠送地心大峡谷空中魔毯）当神奇的北纬30°纬线，穿越湖北时，在恩施缔造了一个奇观绝景的仙境之----恩施石门河地心大峡谷。独特的喀斯特岩溶嶂谷地质环境，使这里有世界罕见的最美高山喀斯特岩溶嶂谷景观；游玩时间2-4小时。“这里是举世闻名的人类起源地科普教育基地”。景区拥有世界最奇特的旅游资源，景区集山、水、道、洞、情于一体。石门河景区享有“世界第一古人，中国第一古河，巴楚第一古道，施南第一佳要”的美誉，赶赴女儿城游览恩施【女儿城】，世间男子不二心，天下女儿第一城！土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。BUS赴鸡鸣三省的【重庆洪安边城】，坐乌篷船体验拉拉渡，洪安古镇，位于长江上游地区、重庆东南部，秀山县境东南，距县城47公里，是重庆、贵州、湖南三省市交界之地，有“渝东南门户”之称，是一脚踏三省的插花地，也是沈从文笔下的《边城》原型。清代名人章恺曾诗曰“蜀道有近时，春风几处分；吹来黔地雨，卷入楚天云”，描绘了“一脚踏三省”的地利之优。洪安古镇内古建筑群立，其工艺、造型独特，土家苗寨风情别具一格。自然景点“象鼻吸水”、“九龙坡”以及“三不管”小岛都享有盛名。洪安全镇依山傍水，绿树成荫，河水碧波荡漾，风景如画。洪安老街最有味道的是索拉渡河船，由一根钢丝连接两岸码头，也系住了渡船来往的动力依靠。满客之后，老梢公悠闲的坐在船屋内的木制四方条台上，用一根挖有细槽的两尺圆木作绞杆，卡在渡河钢丝上一点一点把船拖到对岸，之后BUS赴中国最美丽的小城—【凤凰古城】，一座青山抱古城，一湾江水绕城过，一条红红石板街，一排小巧吊脚楼，一道

风雨古城墙，一座沧桑老城堡，一座雄伟古石桥，是因为有了沱江的沁润，凤凰古城才会变得这么悠闲而又美丽；晚上游览凤凰夜景，欣赏灯光下的中国最美小镇，自由窜街，其乐无穷。

★【注意事项】：

1.我社郑重承诺：凤凰不带客人进任何购物店，保证客人亲身体验到凤凰无与伦比的夜景；感受沈从文笔下边城的宁静。

2.凤凰古城从 2021 年 1 月 1 日开始，执行进城交通费(也可以理解为古城维护费)28 元/人自理

第四天 **凤凰古城—万亩茶海—玻璃桥—苗王城—湘西苗寨** **餐：早/晚** **住宿：张家界**

早餐后【**贵州黔东南万亩茶海**】是我国大规模的茶园之一，也是我国最壮观的观赏茶园之一。

茶园覆盖数十个山头，象绿毯覆盖大地，采茶之际，茶歌飞扬，欢声笑语。观赏茶园和村寨，身着苗族服饰的苗家姑娘，在茶林间纤手飞舞，形成了一道别具风格的旅游风景线。茶与人，人与茶相互依存的和谐之美，是一幅精美的天然画卷。漫步每一个山头，都是近见茶园远见森林，清新的茶叶气息扑鼻，茶树犹如天然的绿色屏障，让人整个身心都放松下来……给人心旷神怡的美感享受。

赠送体验【**贵州黔东南最大的峡谷玻璃桥**】，全透明的玻璃总有不少人感觉如履薄冰，每一次下脚都要踩空，加上高空凉风习习，犹如凌空而立。令人肾上腺素爆棚！前往西南地区苗族留存至今唯一一座保存得较好的集政治经济文化军事和建筑为一体的古苗寨【**贵州苗王城**】；

游玩后 BUS 赴宋祖英外婆的家乡 - 【**湘西苗寨**】，保存着武陵大山少数民族特有的木质结构吊脚楼风貌。古丈人杰地灵，素有“歌舞之乡”、“举重之乡”等美誉。当代扬名海内外的歌唱家有何纪光（代表作是《挑担茶叶上北京》）、宋祖英（代表家乡的作品有《小背篓》、《古丈茶歌》）；后乘车赴张家界入住酒店。

第五天 **宝峰湖—张家界国家森林公园 袁家界（张家界云上家园）** **餐：早/晚** **住宿：张家界**

杨家界 金鞭溪 —天子山— 魅力湘西（演出）

早餐后：后参观游览人间“瑶池”——【**宝峰湖**】（**宝峰湖 VIP 环保车+游船 50 元/人自理**）集山水于一体，融民俗风情于一身，尤以奇秀的高峡平湖绝景、“飞流直下三千尺”的宝峰飞瀑、神秘的深山古寺闻名，观赏宝峰飞瀑、仙女照镜、石门迎宾、孔雀开屏、金蟾含月、神龟出水等栩栩如生的景点，泛舟湖上，听水上阿哥阿妹山歌传情、碧水悠悠鹭鸶捕鱼。

游览国家【AAAAA 世界自然遗产张家界国家森林公园】百龙电梯+天子山索道+森林公园环保车 188 元自理，之后游览【金鞭溪核心景区】，穿行在峰峦幽谷间，溪水明净，水中小鱼穿梭而行，胜似画中游。游览【袁家界核心景区】（张家界云上家园），位于《阿凡达》取景地——悬浮山前，峭壁悬崖把峰林中的田园和古寨从陆地中分割开来，形成一处悬空的绝世奇观。土著民至今仍过着半人半神的生活，诠释着科学的尽头是神学，被誉为“湘西仅存的梯玛部落”、“人类最后的空中家园”。袁家界是一幅清新自然的田园山水画凌空突出，《阿凡达》外景拍摄地“哈利路亚山”；探寻电影阿凡达中的群山漂浮、观《阿凡达》哈里路亚山（悬浮山）原型乾坤柱、星罗棋布的玄幻莫测世界；参观云雾飘绕、峰峦叠嶂，气势磅礴的迷魂台、过天下第一桥，远观黄石寨后花园，后游览走进张家界北纬 30°地理新发现【杨家界核心景区】，杨家界是集峰墙之绝；峰丛之秀；峰林之奇于一体的核心景区。之后乘环保车赴【天子山核心景区】，天子山景区，天子山原名青岩山，因古代土家族领袖向大坤率领当地农民起义自称“天子”而得名，武陵源的四大景区之一。它东起天子阁，西至将军岩，南接张家界国家森林公园，绵延盘绕近四十公里，“谁人识得天子面，归来不看天下山。”天子山东、西、南三面，石峰林立，沟壑纵横。雄壮的石林或如刀枪，剑戟攒刺青天；或如千军万马，奔踏而来；或如蓬莱仙境，缥缈隐约。天子山美景，春、夏、秋、冬四季不同，晨、昏、午、夜四时各异。霞光中的天子山，似一幅金碧辉煌、色彩亮丽的油画；月光下，错落有致的迷朦山峰，构成一幅水墨山水。春天山花灿烂，依红偎翠；冬日冰雪皑皑，银装素裹。乍晴乍雨或晨错交接之时，天子山云烟缭绕，或铺天盖地，或袅袅婷婷，静如薄纱笼罩，天子山景点御笔峰、仙女散花、贺龙铜像、西海风林等景点。

晚上观看指定大型晚会【魅力湘西】不仅有演出让观众时刻沉浸在演出中，身临其境地欣赏大自然的鬼斧神工、如梦似幻的武陵仙境。

★【温馨提示】：百龙电梯和天子山索道都只是景区的上下山交通工具而已，不管是电梯上下山还是索道上山都不影响山顶观景，带团导游根据当天景区的流量情况会合理安排！

第六天 **湖南印象—老院子—溪步土家风情老街** **餐：早/中/晚** **住宿：张家界**

早餐后：参观湖南特产总汇，走进特产总汇带走整个湖南！后游【湘西土司王府--老院子】湘西土司王府--老院子是现在了解大湘西土家族政治、经济、文化的最主要场所之一，时光在此倒流，让我们跟随脚步，探访湘西神秘豪宅。这里记录着古老的土家文化，弥漫着芬芳的土家气息此外，老院子还是《血色湘西》的主要拍摄地！很

6【购物】：1 个超市，当地大型土特产超市不算购物店；

7【保险】：旅行社责任险和运输车队意外险、景区意外险。

费用不含

三峡船票 99 元/人 +恩施地心大峡谷保车 30 元/人 +凤凰古城环保车 28 元/人 +宝峰湖 VIP 环保车游船 50 元/人 +百龙电梯+天子山索道+森林公园环保车 188 元/人共计 395 元

本行程所有人群行程所有门票无优无免。

行程内赠送交通不退不去换

1.2 米以下儿童费用只含车位，餐费，保险(无必消套餐)，1.2 米以上（含 1.2 米）按成人操作（有必消套餐），本行程所有人群行程所有门票无优无免。

此线路产品均为中老年人设计，故此景区门票已经按优惠价的均价核算成本。所有门票无任何优惠退费。

报名前请仔细阅读，报名则视为认同，感谢您的理解支持。

恩施地心谷 +重庆洪安边城 +湘西土司王府 +当地往返用车 =699 元/人 (报名时现付)

本产品为特价产品，所有费用均为打包价，任何年龄、任何证件均无优无免；任何年龄也无任何附加费；选择此产品即视为接受此约定!!! 1.2 米以下儿童费用只含车位，餐费，保险(无必消套餐)，1.2 米以上（含 1.2 米）按成人操作（有必消套餐），本行程所有人群行程所有门票无优无免。

报名须知

1、本社特别重视产品的质量，把产品的质量视为生命线！所以本社每个旅游团都有工作人员 24 小时值班监督，随时解决游客旅途中一切问题。游客千万别忘了报名时索要质量监督人员手机号码。

2、此线路产品均为中老年人设计，故此；景区门票已经按老人优惠价的均价核算成本。所有门票无任何优惠退费。

报名前请仔细阅读，报名则视为认同。感谢您的理解支持。祝您旅游愉快！

3、根据市场情况不同，报名价格不一，同车出现价格差异属正常情况，因为存在会员、甩单及客源地里程远近不一等，我社不作任何解释，敬请谅解。

4、此团队性质为散拼团，每天旅游过程中务必保持集体行动，白天旅游过程中，公司不提供单独安排客人回酒店或空调服务。各地市场不同，客人所持旅游行程单内容及价格会有细致区别，我公司在不降低服务标准、不减少服

务内容的前提下，保留对旅游行程游览顺序进行调整的权利。

5、遇自然单间（单男单女），安排入住加床调配，或由客人自理房差；酒店空调和热水定时开放，具体时间视气候和景区水库供水时间所定，请特别注意。由于酒店接待能力有限不能保证全部团友住同一家酒店。

4、如因战争、天气、堵车、交通事故等.....不可抗力的因素所产生的额外费用游客自理。

6、我社不接受客人返程后的一切投诉，所有问题我们会第一时间解决，接待质量以当地游客填写的意见表为准！

7、以上行程时间安排如果因天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，我社有权进行游览顺序调整，敬请谅解！

注意事项

1、湘西以山区地形为主，穿衣尽量休闲，鞋以休闲或登山鞋为主！

2、湘西等地景色秀丽，但地形复杂、岔路多、游览时安全要放在第一位，旅游途中请自觉听从导游安排，紧跟团队，以免掉队；自由活动期间，切忌单独外出，外出前应与当地导游咨询后再行动，擅自行动一切责任均自行承担；

3、景区内为特级禁烟区的地方，请勿在景区内抽烟，以防发生森林火灾；

4、湘西是少数民族集聚地，普遍文化程度不高，民风彪悍，请自觉尊重当地民俗，以免发生不必要的冲突；

5、因当地是山区，经济条件有限，酒店服务及设施、餐饮等方面与发达城市相比会有较大的差距，山区雨季较多，经常有潮湿、蚊蝇等属正常情况，敬请谅解。

6、湖南特色工艺品及土特产主要有：苗族银饰、湘西朱砂、普洱茶爷爷--安化黑茶、岩耳、葛根粉、姜糖、牛角梳，杜仲系列产品等。

7、如遇山洪暴发等不可抗力的因素，赠送景点或游船不退不换，敬请谅解！