

菲行家  
Philippines Travel

幻境长滩  
SECRET AREA BORACAY

菲行家  
长滩

直飞卡里波  
不绕飞马尼拉

K A L I B O B O R A C A Y

## 6天4晚长滩岛

最 美 白 沙 滩

贴 | 心 | 细 | 致 | 服 | 务 最 | 信 | 赖 | 菲 | 行 | 家

包含  
项目

特别安排中文驻岛服务，让您安心无忧  
酒店AAA级均含早，精心选择，环境优雅

行程  
特色

机票+长滩岛AAA级度假酒店  
赠送：接机服务，上岛探秘巡礼游

Day 1	成都--卡里波机场	成都机场集合
-------	-----------	--------

自行前往成都双流国际机场 T1 航站楼国际出发厅集合，准备前往美丽的热带风情国际菲律宾，直飞卡里波机场；长滩岛拥有世界知名的白沙滩，被誉为“世界上沙子最细的沙滩，位于菲律宾中部，南北长约 7 公里，坐突突车就能走遍全岛。岛上很多酒店带无边泳池，而且出门就是海！

早餐：敬请自理	中餐：敬请自理	晚餐：敬请自理
---------	---------	---------

住宿：无

Day 2	卡里波机场-长滩	参考航班时间：具体以出票为准 成都-卡里波 去程：2P2389 成都卡里波 05:30-09:30 卡里波机场-长滩岛-自由活动
-------	----------	------------------------------------------------------------------------

抵达后，导游接机后乘车前往码头（1.5-2 小时），并在码头换乘当地特有水上出租车【螃蟹船】前往拥有世界最美丽沙滩之一的白沙滩的长滩岛，今天最重要的一件事就是把 2 号码头附近的【D Mall】步行街的环境熟悉，因为这是长滩岛最繁华的吃住行游购娱的所在地喔！各式餐厅和当地小吃非常丰富。长滩岛处于班乃岛的西北尖端，形状如同一个哑铃。整座岛不过 7 公里长，却有一片长达 4 公里的白色沙滩，被誉为“世界上最细的沙滩”。我们顺着沙滩往北走，大概半个小时的时间可以到长滩岛最有名的【圣母岩礁】（Willy's Rock），礁岩矗立海中，居民在上面供奉一尊圣母像，所以取名圣母岩礁。在此许下美好的愿望，退潮时，甚至可从沙滩走到礁岩。也因为圣母岩礁位于海中，能清楚眺望整片白沙海滩，以及清澈见底的汪洋，绝佳的地理位置，是游客拍照留念的好地方。



早餐：酒店早餐	中餐：欢迎午餐	晚餐：敬请自理
---------	---------	---------

住宿：长滩岛酒店

Day 3	长滩岛	全天自由活动
-------	-----	--------

推荐自费项目卡丁车后山游

驾驶着卡丁车（2人一车）深度探秘长滩后山，前往本岛最高点 - 【LUHO地标】，这是观赏整个长滩岛的最佳点，整个长滩岛都在你的脚下，在那里您可以眺望位于东北角的BOLABOG海滩，此海滩乃是本岛风帆及冲浪比赛最有名的地点，后返回车场归还卡丁车。继而接您前往长滩著名的贝壳沙滩，在那里客人可以拍照、休息、欣赏不同风情的长滩岛，活动结束后返酒店。



早餐：酒店早餐		中餐：敬请自理	晚餐：敬请自理
住宿：长滩岛酒店			
<b>Day 4</b>	<b>长滩岛</b>	<b>全天自由活动</b>	
<p>今天可以自行报名去享用国际五星探索海滩度假村（Discovery Shores Boracay）酒店下午茶，该酒店因梁静茹在此举行婚礼而出名……</p> <p>距离海滩仅有 1 分钟步行路程。Discovery Shores 度假村座落在长滩岛(Boracay Island)细软的白沙滩上。这座海滨度假村拥有一间水疗馆和一个带泡水吧(sunken bar)的室外泳池。免费的无线网络覆盖整座度假村。</p>			
			
早餐：酒店早餐		中餐：敬请自理	晚餐：敬请自理
住宿：长滩岛酒店			
<b>Day 5</b>	<b>长滩岛</b>	<b>全天自由活动</b>	
长滩岛自由活动			
早餐：酒店早餐		中餐：敬请自理	晚餐：敬请自理
住宿：长滩岛酒店			
<b>Day 6</b>	<b>长滩岛-卡里波</b>	<b>参考航班时间：具体以出票为准</b> <b>卡里波-成都 2P2388 21:25-03:00+1(均为当地时间)</b>	
早上睡到自然醒，返回卡利博，参观菲律宾特产文化体验中心，随后于指定时间集合前往机场，返回温暖的家。			
早餐：酒店早餐		中餐：敬请自理	晚餐：敬请自理
住宿：温馨的家			

## 费用包含：

- 1.成都-卡里波往返机票经济舱, ( 往返含税 ) 卡里波机场到长滩码头往返接送，以及码头到酒店的接送

- 2、小孩不占床位早餐自理、占床和大人同价含早餐。
- 3、行程酒店为双人标间/大床，标间/大床均不保证，以酒店分配房间为准。

**注：以上费用，如因客人自身原因放弃，费用不退，敬请谅解**

## 费用不含：

- 1、个人消费、行程中的自费项目及行程以外一切个人费用；
- 2、菲律宾团队签证，如客人自备签证退 200 元/人；
- 3、如行程因交通延误.天气.战争.政变.罢工.机械故障.航班取消或更改时间等不可抗拒因素所引起的其它费用.须客人自理
- 4、杂费 550（导服、码头税、环境税，签证费用，离境税）

## 特别说明：

- 1、签证资料：需提供真实有效的护照原件（有效期 6 个月以上、有 3 页以上空白页），2 张 2 寸白底免冠彩照（近半年内），资料表。年龄在 15 周岁以下孩童，孩子父母一方必须陪同，并提供出生医学证明复印件。若出生证明遗失提供户口本复印件和户口首页复印件，户口本必须是父母陪同出行一方，能证明其关系的户口本复印件；若出生证明遗失并且无法提供户口本需要到派出所开具关系证明并加盖公章证明其关系的原件。（需要翻译英文）（收证时务必详细核对出生证明小孩出生日期以及姓名是否与护照相符，若不符合需开具曾用名证明并加盖公章的原件。）
- 2、关于机票：①行程内航班机位系切位包销，机票全款已支付航空公司，所有房款已经支付给酒店，游客一旦签订，机票不得改签和退票，酒店费用无法退还，费用全损。②报名时，须提供护照扫描件或复印件（信息须清晰有效），以便我社出票报关等使用。③飞机票为我社代订，因航空公司航班调整、延误、取消等意外事件，造成行程延期或取消等，由客人自行承担，本社只协助安排。④行程内航班及时间仅作参考，飞机具体的抵离时间以实际的航班情况为准。
- 3、本行程属于自助游形式，依人数安排英文或中文导游于长滩岛提供相关服务。
- 4、行程内的交通、住宿均为提前付费采购，若游客因自身原因而未能游览则视为自愿放弃，或者因天气等不可抗力因素造成游览时间减少时，旅行社将不退还费用，敬请谅解。
- 5、住宿：所有酒店为两人一间，如需单人入住请提前补好单房差。入住酒店使用酒店物品前，请先看清说明，部分酒店房间内物品需要收费。个人财物自行妥善保管，如有遗失旅行社概不负责，贵重物品可交酒店柜台存放于保险箱。请勿在饭店内或房间外之走廊大声喧哗或衣冠不整。退房时请将私人电话费、饮料费等个人消费至总台结清，离开酒店外出逛街请携带酒店名片，以备迷路备用。为避免不必要之尴尬情况,请勿擅取酒店内任何物品,若要留为纪念,请向酒店购买。

6、自由活动期间，不提供导游、领队、交通、用餐等服务，请根据自身状况及需求自行安排，注意保管好自己的证件及随身物品，贵重物品请妥善保管，注意人身安全。在此期间所发生的问题，由客人自行承担相关责任。

7、因服务能力有限：①本产品报名年龄为 70 岁以下，65-70 岁者须有 60 岁以下的健康亲属陪同；②患有心脏病、高血压、糖尿病、冠心病等，建议不参加本团，如强烈要求参团，请提前告知我社，并且必须有年轻健康的亲属陪同；③癌症、癫痫/小儿麻痹症，及有听力视力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇，恕不能参团，望请谅解。如游客隐瞒参团而发生事故，我社不承担任何连带责任！

8、未满 18 岁的未成年及不具备完全民事行为能力者，请法定代理人陪同出游，如代理人同意未满 18 岁的未成年及不具备完全民事行为能力者独立参团旅游的，视为其法定代理人完全理解并自愿接受合同内容及行程中的所有约定。

9、**健康说明**：本次为长途旅行，请游客在报名前仔细阅读相关注意事项，在充分了解旅途辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己身体健康状况适合参加本次旅行后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游途中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任。旅行社非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客身体健康状况是否适合参加本次旅行，游客签订了旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。友情说明：①身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅行，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任；②如在旅途中意外受伤，应及时告知随团导游领队或者签约门市，治疗期间的医疗费用由客人自行承担，再根据保险公司理赔相关规定进行报销。

10、关于意见单：意见单是评定旅游接待质量的重要依据，请游客在游览行程完毕后，如实填写意见、建议或表扬内容；如有接待质量问题或是争议，请在当地及时提出，双方协商解决，协商未果，可以向有关部门提出投诉。恕不接受虚填、假填或者不填，以及逾期投诉而产生的后续争议，敬请谅解！

## 旅游须知：

1、旅游出行前准备事项：①旅行证件：请务必携带本人护照（签证），特别是在出入境接受检查时使用，必须随身携带，并请妥善保管。出发前，强烈建议将上述证件各复印一份连同几张护照照片放在手提包中，并记下所持护照号码，以备急用。证件一旦遗失或被偷被抢，要立即报告旅行社，并向警方报案，可拿备用的复印件迅速证明身份，同时请警方出具书面遗失证明，必要时向所在国申请出境签证并向我国驻所在国使领馆提出补办申请。②着装：准备衣物要根据旅游当地季节的变化而定，长滩岛属于热带气候，年平均气温 24-30 摄氏度；请携带泳装、防晒霜、墨镜等。③应带物品：旅行中携带物品要少而精，不必要的重要物品尽量少带，以免造成损失。出团时请自备牙刷、洗漱用品、拖鞋，因东南亚地区酒店不配备此类物品，主要是为了环保及个

人卫生。雨伞、太阳镜、护肤品等日用品也请自备。特别注意携带一些必备及常用药品（如感冒药、止泻药、晕车药等），以免身体不适。

2、游客责任提醒：①参加旅游的游客，请保管好自己的护照签证等证件，出入境时如果遇到因证件引起的问题而影响行程，由此造成的一切损失（包括团费）及相关责任，均由客人自行负责。②请自备签证的客人自行检查签证是否符合行程的安排，若因自身原因不能按时参团，恕本社概不负责。③本行程采用团队签证，是集体活动集体出发、返回，请遵守时间，以免耽搁其他团友的游览时间。任何人不得逾期或滞留不归。④游客不得参观或参与违反我国法律法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或活动。⑤由于不可抗拒的原因，如政变、罢工、水灾地震、交通意外等所引起的旅游天数和费用的增加，本公司将按实际情况向旅客予以收费。

3、旅游安全注意事项：（1）【财产安全】：①出境期间尽量不要携带大量现金和贵重物品，可携带国际信用卡和银联卡。②不要把现金和贵重物品放在托运行李内，一旦行李丢失，上述物品均不在赔付范围之内，根据航空公司惯例，名牌行李箱或价格昂贵的行李被损坏或丢失，按普通箱补偿，不另价作赔偿（另上保险的除外）。也不要放在外衣口袋或易被刺破的手包中。不要把现金和贵重物品放在酒店或旅游车中，可存放在酒店总台和房间的保险箱中（须保管好凭据、钥匙并记住保险箱密码）。③如发现钱物丢失或被偷盗，如在机场或酒店丢失，要与相关方面交涉，可酌情报警处理，并请其出具较为详细的遗失证明。④切勿在公共场所露财，购物时也勿当众清点钞票。（2）【观光安全】：①在拍照、摄像时注意来往车辆有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留。②如要参加刺激性活动项目，切忌要量力而行，有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参与水上、高空活动。海边戏水，请勿超越安全警戒线，不熟悉水性者，不要独自下水。③参加浮潜时，请一定要穿着救生衣，接受工作人员的讲解，并于船上练习呼吸面具的使用方法，不适者请不要下水。④如有涉及到水上游玩，如游泳、托曳伞、香蕉船、甜甜圈、泛舟、海底漫步、潜水、浮游等刺激性活动时，游客须视自己身体状况而为之，心脏疾病、高低血压、孕妇、气喘病、幼童、年长者、身体状况不佳者或个人所知之疾病者，绝对不适合参加。⑤搭乘快艇或长尾船时，请一定要穿着救生衣，并扶紧坐稳，勿任意走动，老人及体弱者请尽量靠船尾坐，防止因风浪带来快艇颠簸而造成伤害。（3）【住宿安全】：①如果有人送东西到你房间，应打电话向前台证实后再打开房门。②出入房间要随时关门锁门，要保管好自己房间的钥匙。要熟悉酒店的安全通道和紧急出口等疏散标志，遇到火灾时，由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯。夜间或自由活动时间外出，请告知导游领队，并三五成行，外出前至酒店前台领取酒店名片以免迷路，且特别注意安全。③到酒店的健身房和游泳池锻炼时，要注意自我保护。注意酒店游泳池开放时间，千万不可于未开放时间擅自入池，也请勿独自一人游泳，餐后请休息片刻方下水，以免抽筋。④每次退房前，请检查所携带的行李物品，特别注意证件和重要文件及存放的贵重物品，避免临时忙乱丢失。（4）【购物安全】：购物要谨慎，注意识别假冒伪劣商品，想好再买，避免退货麻烦。试衣试鞋时，最好请同行团友陪同和看管物品。多数国家都有购物退税，具体退税标准请咨询购物商店，索取退税支票正确填写，加盖海关章。（5）【人身安全】：①要远离毒品等相关违禁物品，不要在出入境时替别人携带任何行李物品。②乘车船时，勿将头手伸出窗外，上下车船时要注意来往车辆及人身安全。在乘坐船、快艇等水上交通工具时，请务

必穿好救生衣。泰国车辆行车方向在左边，与中国相反，请过马路时注意往来车辆。③如果发生交通事故，不要惊慌，要采取自救和互救措施，保护事故现场，并速向领队和警方报告。如果遇到意外，应保持镇定，立即通知有关机构，包括旅行社、救援机构、保险公司等，并应保留所有单据正本，包括：交通、意外事故证明（公安交管部门出具）；诊断证明、医疗费用收据（医院或医疗机构出具）；法医鉴定证明等，日后交给保险公司索赔用。④要尊重所在国，特别是有特殊宗教习俗国家的风俗习惯，避免因言行举止不当所引发的纠纷。⑤遇到地震等自然灾害或政治动乱、战乱、突发恐怖事件或意外伤害时，要冷静处理并尽快撤离危险地区，并及时报告我国驻所在国使领馆或与国内部门联系寻求营救保护。⑥当人身安全受到威胁和伤害时，应立即向当地警方报案，取得警方的书面证明，要求警方缉拿罪犯或提供保护。⑦我们强烈建议每位游客自行购买旅游意外伤害险，但是，有以下项目不属于保险理赔范围：如因战争、武装冲突、罢工、投保前已存在的疾病、高风险活动如潜水、攀岩、蹦极等。请务必确认您所安排的旅游行程中的活动是否属于承保范围。如有疑问，应向保险公司或保险代理查询。⑧请带小孩出游的客人照看好身边的小孩以免出现走失或受伤等意外情况，请听从导游和工作人员的相关安排，切勿擅自活动。⑨长滩岛上有海蟑螂（黑导）卖的自费内容不同，没保障出问题无法找到人，为了您的安全，请选择在导游处报名。（6）游客在交通、住宿、餐饮、游览观光等过程中，应当注意相关场所的各种警示、公告、须知、注意、提示等，并遵守执行

旅游目的地须知：

（1）语言：早期岛上居民使用米沙鄢语，现塔加洛语为国语，现英语在岛上被广泛使用，由于亚洲（尤其是中国游客）的持续增加，越来越多的当地岛民开始尝试着学习中文。

（2）气候：一年四季都是夏天，平均温度约 25~35 度之间；其中 5 月—10 月为雨季，11 月—4 月为干季；菲律宾和中国没有时差。

（3）交通：原游客前往长滩，一般需要先前往香港，乘坐国际航班到菲律宾首都马尼拉，然后转机到长滩岛，颇为周折。成都直航卡里波航班的开通，4 小时直达，免去了冗长烦闷的转机之苦，除开方便之外，更节约了一大笔转机交通费用。

（4）长滩岛上以 Tricycle 三轮机动车为主，每车可载乘 3-5 人，可长距离使用，可议价，包车以 40 批索起计，依远近距离约 75 披索上下。

（5）岛上也可租四段变速自行车、摩托车、登山车、沙滩车等。

（6）货币：长滩岛上广泛使用当地货币披索（peso），披索跟人民币的参考汇率约为 6.3:1，导游一般会随时携带披索以供游客兑换使用，也可以前往岛上银行兑换。（汇率以实时为准）ATM 机在非银行工作时间常常处于脱机状态，无法取款，单次最高取款为 P5000。美元只在部分高档场所通用，1 元人民币可以兑换 6 比索，1 美元可以兑换 45 比索。因此建议国内出发的游客携带人民币，方便实惠。

(7) 餐厅：除了可在住宿的饭店用餐外，D-Mall 区各类餐厅遍布，选择繁多，菲式的，日式的，欧式的，蒙古烤肉、汉堡快餐、广东点心等，价格从 100 披索到几千披索，消费从经济实惠到豪华奢侈是应有尽有。

(8) 长滩沙滩上都有摊贩贩售刺青，请客人需特别注意刺青未干，请勿躺于床上造成沾染到床单，需依饭店定价赔偿该整组床单费用。

(9) 长滩岛政府发布新的命令,海边禁止吸烟,海滩旁的道路也禁止边走边抽烟,违者罚现金 500 披索(菲律宾货币)。菲律宾观光部规定:旅客入境菲律宾海关若携带超过美金 1 万元，请务必事先填写申报单，如未依规定填写将罚款 5 万~20 万披索，或面临 2 年~10 年有期徒刑，请务必注意并遵守规定以免触法。政府规定自 1987.10.01 起，不得自海外携带新鲜水果入境，若违反规定除水果被没收外将处 3 万至 5 万元罚款。

(10) 旅游目的地电压：电压 220W，三脚圆身插头，两脚扁型 / 两脚扁+圆型接地脚（长滩岛多数为两脚扁插头，国内基本可用，有一些也是比较特殊形状的，相对较少）

(11) 电话：人在<国内>,打电话到长滩岛，国际冠码(0063)+长滩岛区域号码(36)+电话号码；国际冠码(0063)+ 手机号码

## 其他注意事项：

- 1.搭乘飞机时，请随时扣紧安全带，以免乱流影响安全。
- 2.游泳池未开放时请勿擅自入池游泳，并切记勿单独入池。
- 3.海边戏水请勿超越安全警戒线；活动具有刺激性，身体状况不佳者请勿参加。
- 4.遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。
- 5.请妥善保管护照、证件及个人贵重物品，请勿放于巴士、旅馆、房间内以及大行李中，并谨防扒手及陌生人

搭讪。

- 6.自备药品：胃肠药、感冒药、晕车药、私人习惯性药物。
- 7.自备物品：牙膏、牙刷、室内拖鞋、面霜、防晒乳液、太阳眼镜、阳伞、刮胡刀、照相机、底片、生理用品。
- 8、在长滩岛买东西可以讨价还价。
- 9、最好穿运动鞋，因为在岛屿上旅游经常需要走路。
- 10、如果去远足，要准备好驱虫的药物，准备好充足的饮用水，带上整个岛屿的地图。

- 11、 银行开放时间： 星期一至星期五早上九点至下午三点开门， 公共假日不开门。
- 12、 商场开放时间： 商场上午 10 点至晚上 7： 30 开门， 公共假日不开门。
- 13、 所有水上活动均存在一定危险性， 团友应自行评估本身的健康情况或于出发前是否参与。 当参与水上活动时变需注意当时的天气变化及遵照一切安全设备， 确保在最安全及最适当的情况下享受水上活动带来的乐趣。

东南亚酒店没有官方公布的星级标准， 没有挂星制度。 任何非官方网站所公布的酒店星级档次， 是属于该网站自己的评估标准， 不代表该酒店的真实档次或星级。 行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准， 普遍比国内略差一点。

## 中国公民出国（境）旅游文明行为指南：

中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。  
尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。  
文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。  
参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。

## 游客承诺书

本人已详细阅读并认可该行程（长滩 6 天 4 晚）所含一切项目（即行程、景点、餐食、酒店、交通）等的相关描述；

本人已详细阅读并接受该行程对安全及出入境等的建议；并已知晓并认可双方责任及义务的相关信息（参见《出境专项委托协议》）；

本人承诺遵守《中华人民共和国旅游法》及旅游目的地国法律，严格按照旅游行程和合同签署内容文明旅游。

该行程将作为（旅游合同）的附件部分，由本人签字认可！

游客签字：