



# 北海道

Hokkaido

7日游

## 日本东京+北海道双温泉

北海道精华景点一网打尽  
两晚温泉酒店，尽享泡汤之乐  
东京一天自由活动



北海道

## 小樽运河

小樽运河是小樽乃至北海道的一大标志性景观，因电影《情书》而闻名，四季景色各不相同，尤其以冬季最为别致。情书里的冬日是小樽的代表作，无不感叹冬日里小樽散发的美与浪漫。



北海道

## 札幌白色恋人

白色恋人巧克力夹心饼干和冰淇淋的生产地，更是一座洋溢着英伦气息的欧式古典城堡。工厂内不仅有展示巧克力发展史和制作过程的博物馆，还有能买到正宗的“白色恋人”的商铺。

北海道

## 洞爷湖

洞爷湖是火山喷发后形成的湖泊，冬季不结冰，以火山温泉而闻名。春季湖畔樱花盛开，夏季晚间会燃放烟火，秋天层林尽染。除了欣赏美丽的景色，在这里还能享受徒步旅行、钓鱼、露营和泡温泉的乐趣



北海道

## 登别地狱谷

是位日本北海道登别市的一个火山口遗迹，邻近洞爷湖。火山爆发后，由融岩所形成的一个奇形诡异的谷地；形成特殊的火山地形景观。特别是由地狱谷提供水源的登别温泉，是原始森林环抱的温泉疗养地。

## 东京1天自由活动，嗨玩东京



东京

## 银座

银座是日本东京中央区的一个主要商业区，号称“亚洲最昂贵的地方”象征着日本的繁荣，以高级购物商店闻名。这里汇聚着世界各地名牌商品，街道两旁巨型商场林立，时尚、个性的服饰随处可见，算得上是一个购物者的天堂。

## 全程五大正餐，品日式美食



## 特别安排入住两晚温泉酒店享泡汤之乐



## 东京入，东京出

**第一天** 成都→东京成田 参考航班：CA459 15:00/21:00

于指定时间在成都双流国际机场集合，在机场送团人员及领队的协助下，办理赴日登机手续，搭乘国际航班前往日本第一大城市——东京，抵达后入住酒店休息。

住宿：东京成田地区酒店

午餐：飞机上

晚餐：自理

**第二天**

※东京→北海道新千岁机场（航班待定）→登别地狱谷→登别温泉镇→入住登别地区温泉酒店，体验日式泡汤之乐

**【登别地狱谷】**位于日本北海道登别市的一个火山口遗迹，邻近洞爷湖。火山爆发后，由融岩所形成的一个奇形诡异的谷地；灰白和褐色的岩层加上许多地热自地底喷出，形成特殊的火山地形景观。这里十几种温泉各具特色，有的是硫化氢水质，有的是食盐水质，有的则含铁。特别是由地狱谷提供水源的登别温泉，海拔 200 米左右，是原始森林环抱的温泉疗养地。

**【登别温泉镇】**登别温泉镇是北海道代表性的温泉区，这个四面环山的小镇沿街有大大小小的温泉酒店、旅馆及各种日归温泉、餐厅，而著名的地狱谷、大汤沼、登别熊牧场等观光点也在小镇周围。登别温泉种类繁多，有 11 种水质的温泉水，对高血压、皮肤病、神经衰弱等病症都具有一定的疗效，即便没有病痛，泡泡温泉也能缓解你一身的疲劳。若是在冬日的下雪天，泡一泡露天温泉，格外浪漫舒适。漫步在小镇上，可以看到许多关于鬼怪的雕塑，在不同的季节还有各式各样的祭祀活动。

住宿：登别地区温泉酒店

早餐：酒店内

午餐：日本料理或北海道拉面

晚餐：温泉酒店日式料理餐

**第三天**

※洞爷湖展望台→昭和新山→熊牧场→入住洞爷湖地区温泉酒店，体验日式泡汤之乐

**【洞爷湖展望台】**（约 30 分钟）洞爷湖位于北海道西南部，属于支笏洞爷国立公园。20 世纪初叶火山爆发频繁，陷没后形成了这座湖泊。洞爷湖由于湖面较宽阔，相比之下外轮山离湖面的比较低，只有 200~500 米，给人一种十分广阔的感觉。周长为 43 公里的破火山口湖畔有著名的洞爷湖温泉，这里是北海道为数不多的温泉胜地。

**【昭和新山】**（车览远观）昭和 18 年（1943）12 月 28 日，洞爷湖畔的有珠岳附近发生强烈地震。结果引起火山爆发，使得地层急速隆起形成一座高山。火山活动至昭和 20 年（1945）9 月 10 日，两年期间有 17 次较活跃的火山活动。为纪念这一火山活动现象，1957 年将此一标高 398 米的新火成山，指定为特别天然纪念物，取名为昭和新山。至今它仍是一座正在成长的“新山”，且还可望见不断地有白烟从红褐色的山脉中喷发。

**【熊牧场】**日本的北海道熊牧场相信是很多人都知道，这里有很多很多熊，而且品种还是不一样的，也有世界上最大的熊牧场的享誉，深受广大游客们的喜欢，很多人都想去北海道熊牧场游玩，为了大家更好的游玩北极道熊牧场，我们一起来了解下北海道熊牧场吧。北海道熊牧场有大概一千六百多头日本的棕熊，特别壮观，当整个棕熊全集中在一起的时候，整个场面是大家所欣赏的，而且在北海道熊牧场还有世界上唯一的熊博物馆，如果有幸的话，还可以看到很多很多可爱熊的表演节目，大概在每年的五月份到每年的十月份。

住宿：洞爷湖周边地区温泉酒店

早餐：酒店内

午餐：方便游玩~敬请自理

晚餐：温泉酒店日式料理餐

**第四天**

※小樽浪漫游【小樽运河、北一哨子馆、八音盒堂】→旧道厅→白色恋人公园

**【小樽浪漫运河街】**小樽运河全长 1140 公尺、幅宽 20 至 40 公尺，位于日本小樽市，是北海道惟一的、也是最古老的一条运河，与北海道的开拓历史同龄，约一百二十多年。当年的拓荒者为解决粮食、蔬菜、衣物等必需品的运输问题，设计并开凿了这条河渠。它是北海道拓荒历史的象征，也是拓荒者智慧和文化的结晶。近十几年来，在小樽市城市建设现代化过程中，有人多次提出废掉这条河，但多数有识之士将它视为北海道的历史文物，极力反对废河之议，它就这样被保存下来了。

**【北一哨子馆】**“硝子”在日文中就是玻璃的意思，北一哨子馆是北海道最有规模也最有历史的玻璃工坊。它创立于 1901 年，在小樽经济最繁荣的时期，以制造石油灯及由玻璃制成的浮玉为代表，其制作工艺精巧绝伦。“北一大厅”在石造仓库里，而内部陈列着灿烂辉煌的玻璃工艺品并摇曳着 167 盏石油灯，营造出幻想的气氛。

**【小樽八音盒堂】**在界町大街尾端，就可以见到这座以石块砌造的西洋古典建筑。建于 1912 年(明治 45 年)的这座两层楼的古雅建筑，原本是共成株式会社的仓库所在，今天则是观光客必访、日本规模最大的的小樽音乐盒堂(也称作小樽八音钟堂)。

**【旧道厅(外观)】**北海道旧道厅有着悠久的历史，在以前是日本北海道过去的办公场所，是理机关北海道厅的，也是日本北海道的著名象征，北海道旧道厅位于北海道札幌市中央区北 3 条西 6 丁目，是在 1886 年的北海道厅土木课设计的，北海道旧道厅结构有砖造、地上 2 层、地下 1 层。其建筑十分吸引人，具有欧式建筑的风格，是一座用红砖建造巴洛克风格建筑，像是身处欧洲的感觉。北海道旧道厅的完工时间大概是在 1888 年，这年头是不是够悠久呢，是在明治 21 年呢。可见其历史的悠久。

**【白色恋人公园】**(含入园)白色恋人除了是北海道知名的巧克力甜点外，他的生产地，白色恋人巧克力工厂，更是一个魔幻神秘的代名词。这个公园就像玫瑰花园围绕的童话世界，仿佛穿梭在中世纪的欧洲一样。

※备注：如需参观工厂流水线或制作饼干等费用请现场自理。

住宿：新千岁机场地区酒店

早餐：酒店内

午餐：日式烤肉或日式海鲜锅或定食

晚餐：方便游玩~敬请自理

第五天

※新千岁→东京(航班待定)→东京香火最盛的寺院：浅草雷门观音寺. 仲见世商店街→皇居二重桥→秋叶原动漫一条街→酒店

早餐后，于新千岁机场搭乘日本国内航班返回东京(日本国内段航班时间待告)

**【浅草雷门观音寺】**(约 30 分钟)创建于公元 628 年，是日本观音寺总堂，东京的观光客一定会参观浅草寺，不到浅草寺就像白来东京。瞧瞧漆着『雷门』字样的大红灯笼，就是寺庙的大招牌，来到此地，您将会感受到日本人虔诚的民间信仰。

**【仲见世商店街】**(约 30 分钟)由雷门通向宝藏门及正殿的一条 300m 长的参道。道路两侧是一排排自江户时代延续下来的大小店铺共有 88 间，出售日本最具特色的旅游纪念品、民间工艺品、和服以及日本人喜食的小吃等。

**【日本观光公社免税店】**(约 60 分钟)，购物日本最有名的鱼肝油、纳豆精等名式特产；

**【日本皇居二重桥】**(约 30 分钟)是天皇的起居之地，位于东京中心千代田区，是天正十八年(公元 1590 年)由德川幕府第一代将军德川家康修筑。天皇被日本宪法规定为日本的象征，是日本人眼中的神。但日本皇室一向十分保守，皇室的一切绝不对外公开，皇居因而更能引起人们的关注和兴趣。

**【秋叶原动漫一条街】**(约 60 分钟)日本东京的秋叶原是日本最大的电器一条街，也是世界最大的电器、动漫一条街，更是东京的一个象征。以位于秋叶原站西侧的中央道为中心，在秋叶原其东西宽 400 米，南北长 800 米的范围内，汇集了 800 多家专门销售家用电器和计算机等电器产品的商店，且价格便宜。其中，还有数家 D F S，专门为外国人提供免税商品，代办托运手续，十分方便。令人眼花缭乱的电器产品和最新电子产品展销以及熙来攘往的各色人群，构成了秋叶原独有的风景。

住宿：东京地区酒店

早餐：酒店内

午餐：方便游玩~敬请自理

晚餐：日式料理

第六天

※东京全天自由活动(自由活动期间不含车和导游，餐食方便游玩请自理)

建议您搭乘东京都内最便利的交通工具~JR 山手线, 来尝试自由行的乐趣。您可来一次时尚流行文化之旅, 走访东京的潮流发源地, 购物美食一网打尽! 或者来一次主题乐园之旅, 前往东京迪士尼乐园享受童趣浪漫! 建议行程:

◆**银座:** 据说是全亚洲地价最贵的地方, 寸土寸金, 其中以四丁目十字路口为最为繁华。在这里百货公司林立伊势丹, 丸井, 松板屋等, 有最受欢迎的 BURBERRY' S BLUE LABEL 及 BLACK LABEL 日文版及各类型名牌商店。

◆**原宿:** 日本年轻人最喜欢去的天堂~原宿, 而且也是东京时髦的地方, 您可以看到许许多多穿着发型非常怪异新潮的年轻人在此逛街或做街头表演, 其中更以表参道以及竹下通更为有名气, 尤其是假日人更多更热闹, 有机会一定要来到这里开开眼界。

◆**表参道:** 由原宿至青山大道间的『表参道』是一条林荫大道、以日本的「巴黎」而著称, 沿街的林荫道、开放式的时髦咖啡店和餐厅、高级时装店, 优雅而富有风情。

◆**日本东京 Hello Kitty 彩虹乐园:** 丽鸥彩虹乐园是集可爱的三丽鸥卡通明星, 尤其是大名鼎鼎的 Hello Kitty 于一体的主题乐园。座落于东京市区西方的多摩市, 从新宿乘电车只需 40 分钟。

◆**三鹰之森吉卜力美术馆:** 三鹰市立动画美术馆, 式名三鹰市立动画美术馆(三鹰市立アニメーション美术馆), 通常称之为三鹰之森吉卜力美术馆, 由日本动画大师宫崎骏亲自设计的“三鹰之森吉卜力美术馆”(GhibliMuseum), 是每一个动画迷心驰神往的梦幻之城。投资约为 50 亿日元兴建, 占地面积约 4000 平方米[1]。自 2001 年 10 月开馆至今, 慕名而来的游客源源不绝。该馆地处东京卫星城三鹰, 在“三鹰之森”的掩映中若隐若现。

◆**东京迪士尼乐园:** 您与米奇、米妮、唐老鸭、维尼熊一同遨游探险乐园、明日世界、梦幻世界、动物天地等, 有灰姑娘的城堡、丛林巡航、巨雷山、鬼屋、小小世界、太空山、巴斯光年的星际历险等, 老少咸宜的娱乐设施; 而午后时分, 华丽的花车以及各个耳熟能详的卡通人物游行于街头大汇演, 必让您置身其中, 重拾童年的欢乐; 并带给您终生甜美的回忆。晚上可观赏夜间千变万化的魅力游行或烟火雷射表演。地段各有自己的特点。面向年轻人的时尚服饰店、快餐食品店和游艺中心等鳞次栉比的中心大道, 作为年轻人时尚的发源地颇引人瞩目。无论白天还是夜晚, 这里总是聚集着大多为十几岁的年轻人, 热闹的场面能让人深切地体会到现代日本的气息。

**住宿: 东京成田地区酒店**

**早餐: 酒店内**

**午餐: 方便游玩~敬请自理**

**晚餐: 方便游玩~敬请自理**

**第七天**

**东京成田→成都**

**参考航班: CA460 08:50/13:30**

早餐后, 于指定时间由酒店巴士送往东京成田机场, 后搭乘国际航班返回成都, 结束愉快的日本之旅!

**早餐: 酒店内**

**服务内容包含:**

- ◇ 往返国际机票+税金
- ◇ 日本 A 级酒店(境外酒店不挂星. 星级标准以网上评论和推荐作为参考);
- ◇ 当地旅游空调车及优质中文导游;
- ◇ 行程所列 6 早 5 正(含温泉酒店两顿晚餐, 用餐时间在飞机或船上以机船餐为准, 不再另退餐费);
- ◇ 行程所列景点门票;
- ◇ 全程司机、导游小费;
- ◇ 签证费
- ◇ 旅游意外险

**服务不包含:**

- ◇ 行程表所列之自理内容;
- ◇ 个人一切杂费和境外消费及一切不可抗拒原因所产生的费用;
- ◇ 因不可抗拒的客观原因和非我公司原因(如天灾、战争、罢工等)或航空公司航班延误或取消、我公司有权取消或变更行程或者调整报价
- ◇ 单人房差费用 500 元/人/晚
- ◇ 护照费用;

## 特 别 声 明

**1: 团体观光赴日签证规定, 客人必须全程跟团活动, 不得擅自离团, 否则接待社将报警处理!**

### 2, 小童定义:

(1) 不占床儿童定义: 出发之日时不满 6 周岁的小童, 超过 6 周岁必须占床!

(2) 若你选择 1 名成人携带 1 名 6 周岁以下儿童, 且儿童为不占床, 房间内会有另外一名成人或相同情况 (1 名成人+1 名不占床儿童) 的客人入住, 可能引起不必要的麻烦!

(3) 由于日本国情的关系, 日本酒店的床相对都较小, 带儿童睡一张床可能会带来不便, 请酌情考虑!

### 3, 小童收费:

(1) 6 岁以上小童必须占床, 6 岁以下小童均按不占床安排, 团费减 300 元/人。

(2) 6 岁以下小童如需占床, 则按成人价格

**4、个人消费说明:** 非旅行社行程中安排的购物、娱乐等项目, 属旅游者个人消费行为, 如产生纠纷或损失, 旅行社不承担责任;

**5、全程酒店均为二人一室 (如遇旺季, 温泉酒店会安排 2-4 人间), 如您的订单产生单房, 我社将安排您与其它客人拼房 (拼房不指定 2 人间, 可以根据实际情况安排三人间。如您要求享受单房, 我社将加收全程单房差; 因暑期旺季, 如果希尔顿及日航如若无法安排, 则换成同级。**

**6、旅游者义务:** 日本是靠左行驶, 过马路时请注意来往车辆。通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中不要在车内走动, 老人和儿童要有成年人陪护, 以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食 (主要是坚果类), 以免发生呛水或卡咽危险;

**7、贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务, 勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置, 不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时, 随时注意和检查, 谨防被盗遗失;**

**8、安全提示:** ★夜间或自由活动时间若需自行外出, 请告知领队或团友, 并应特别注意安全。★行走雪地及陡峭之路请谨慎小心。★海边戏水请勿超越安全警戒线。★搭乘飞机时, 请随时扣紧安全带, 以免乱流影响安全。

★游泳池未开放时请勿擅自入池游泳, 并切记勿单独入池。★泡温泉大浴室时不着衣物或泳衣, 请先在池外清洗干净后再入池内, 请注意泡温泉每次最好不超过 15 分钟为佳, 并携伴同行。★团体需一起活动, 途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。

★孕妇、心脏病、皮肤病者或皮肤上有伤口者不要泡汤, 用脑过度、激烈运动后、熬夜隔天不要猛然泡汤, 可能会造成休克。

★患有心脏病、高血压者、孕妇或自知身体状况不佳者, 建议勿参加具有刺激性之活动。此刺激活动泛指如搭乘直升机、大峡谷小飞机、高空弹跳、降落伞和各式水上活动如浮潜、香蕉船、水上摩托车、拖曳伞等★行走雪地及陡峭之路, 建议穿着雪鞋或于鞋子加止滑钉, 并请特别小心上下车, 若无做好防滑装备, 切勿在冰上行走或活动, 以免跌倒或摔伤。

9、以上属于参考行程, 游览/次序或酒店入住次序将保留前后调整可能性, 以最终出团通知为准, 敬请客人理解!

## 旅游合同(日本)补充协议

本人\_\_\_\_\_定于 2018 年 月 日参加日本 7 日游团,在日本行程中的自由活动时间里,本人自愿要求旅行社安排\_\_\_\_\_进行参观购物,并且本人已清楚了解购物属个人行为,旅行社不存在诱骗行为,故旅行社不承担协助退换货义务。

现经双方协议一致,特此补充此协议!

地点	商店名称	商店购物内容	停留时间
东京	药妆店	日本本土美容产品	60 分钟
东京	综合免税店	保健品、生活用品等	60 分钟
东京	御宝国际免税店	日本本土珍珠、红珊瑚、世界名表等产品	60 分钟

合同履行地:成都

本人承诺在境外不会主动向领队、导游要求参加出团前未报名的自选项目及旅游定点购物商店。

旅游者签名:

签约时间: 年 月 日