



冬の日の温情

7日游

冬日温情

{6+1}

- 时尚东京
- 漫步富士山
- 世界文化遗产@京都奈良双古都
- 魅力大阪
- 戏雪名汤+东京1天自由活动



流行の東京は、富士山、世界文化遺産@京都奈良、魅力大阪、古都の雰囲気
+東京の1日の自由行動の7日の旅を漫步します



JAPAN

JAPAN SPECIAL SCENIC SPOT 特色景点



富士山 ふじさん



富士山被日本人民誉为“圣岳”，是日本民族的象征。作为日本的国家象征之一，在全球享有盛誉。它也经常被称作“芙蓉峰”或“富岳”以及“不二的高岭”。自古以来，这座山的名字就经常在日本的传统诗歌“和歌”中出现。日本诗人曾用“玉扇倒悬东海天”、“富士白雪映朝阳”等诗句赞美它。

富士山是世界上最大的活火山之一。目前处于休眠状态，但地质学家仍然把它列入活火山之类。自781年有文字记载以来，共喷发了18次，最后一次喷发是在1707年，此后休眠至今。

2013年6月22日，第37届世界遗产大会批准将日本富士山列入《世界遗产名录》，富士山从而成为日本的第17处世界遗产。



温泉泡汤

温泉は温泉に入ります



日本从北到南约有2600多座温泉，有7.5万家温泉旅馆。据悉，每年日本约有1.1亿人次使用温泉，相当于日本的总人口数。因而，日本有“温泉王国”的美称。日本的温泉不仅数量多、种类多，而且质量很高。各地几乎都有有名的温泉，对日本人来说泡温泉是一种享受，更是生活中必不可少的一部分。

1. 温泉热浴可使肌肉、关节松弛，达到消除疲劳功能。
2. 温泉热浴可扩张血管，促进血液循环，加速新陈代谢常保青春。
3. 瀑布浴可活络筋骨，减轻酸痛等症状。不过尽量避免与泉水成直角直接冲击，以斜角舒缓水压击毛巾敷于患部为宜。
4. 露天温泉的日光浴加森林浴，对骨骼疏松症患者有特别帮助，温泉中的钙质、适当的紫外线交互作用，对身体有益。



📍 日式体验之茶道体验
日本式体験の茶道体験

日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤”。现在的日本茶道分为抹茶道与煎茶道两种。它将日常生活行为与宗教、哲学、伦理和美学熔为一炉，成为一门综合性的文化艺术活动。通过茶会，学习茶礼，陶冶性情，培养人的审美观和道德观念。



📍 西阵织和服会馆
西陣織着物会館

“吃倒在大阪，穿倒在京都”。在天子脚下谋生的西阵自15世纪起就聚集了许多织工，生产出了华丽高贵的“西阵织”。西阵织是把丝线先染过色后才织成图样的纹织品，是驰名世界的日本代表性工艺品。在西阵织会馆当中除了西阵织的制织表演、史料的介绍之外，还展示和出售采用西阵织制成的领带、披肩以及皮包等产品。此外您还可以参观手织教室，体验亲自上机编织西阵织的课程。或租借和服，亲身体会日本文化也可以。这里还准备了日本传统舞妓、艺妓的华丽装扮，甚至日本新娘豪华的十二单衣。



📍 伏见稻荷神社
伏見稻荷神社

伏见稻荷大社建于8世纪，主要是祀奉以宇迦之御魂大神为首的诸位稻荷神。它是京都地区香火最盛的神社之一。



📍 浅草观音寺
浅草観音寺

浅草观音寺的位置位于东京都台东区、隅田川河西岸的浅草，是作为浅草寺的寺前商业街“门前町”发展而成的，与银座、新宿、池袋、涩谷同为繁华街区。浅草寺的象征物是风雷神门，上面挂着写有“雷门”两个字的红灯笼。寺院的正门-雷门，「雷门」是通往浅草观音寺的入口处，门下挂了一个百斤重，四米高的红色大灯笼，已成为该寺的标志之一。寺庙西南角耸立的五重塔，高48.23米，是日本第二高塔八塔，塔身灯光彻底透明，为寺庙增光添彩。



日期	东京入，大阪返		
第一天	成都-东京 参考航班：3U8085 成都-东京 1145—1755		
	于指定时间在成都双流国际机场集合，在机场送团人员及领队的协助下，办理赴日登机手续，搭乘国际航班前往日本第一大城市-东京，抵达后入住酒店休息。		
	住宿：成田地区酒店		
	午餐：飞机上	晚餐：自理	
第二天	东京全天自由活动（自由活动期间不含车和导游，餐食方便游玩请自理）		
	建议您搭乘东京都内最便利的交通工具~JR 山手线，来尝试自由行的乐趣。您可来一次时尚流行文化之旅，走访东京的潮流发源地，购物美食一网打尽！或者来一次主题乐园之旅，前往东京迪斯尼乐园享受童趣浪漫！建议行程：		
	◆ 银座 ：据说是全亚洲地价最贵的地方，寸土寸金，其中以四丁目十字路口为最为繁华。在这里百货公司林立伊势丹，丸井，松板屋等，有最受欢迎的 BURBERRY' S BLUE LABEL 及 BLACK LABEL 日文版及各类型名牌商店。		
	◆ 原宿 ：日本年轻人最喜欢去的天堂~原宿，而且也是东京时髦的地方，您可以看到许许多多穿着发型非常怪异新潮的年轻人在此逛街或做街头表演，其中更以表参道以及竹下通更为有名气，尤其是假日人更多更热闹，有机会一定要来到这里开开眼界。		
	◆ 表参道 ：由原宿至青山大道间的『表参道』是一条林荫大道、以日本的「巴黎」而著称，沿街的林荫道、开放式的时髦咖啡店和餐厅、高级时装店，优雅而富有风情。		
	◆ 日本东京 Hello Kitty 彩虹乐园 ：丽鸥彩虹乐园是集可爱的三丽鸥卡通明星，尤其是大名鼎鼎的 Hello Kitty 于一体的主题乐园。座落于东京市区西方的多摩市，从新宿乘电车只需 40 分钟。		
	◆ 三鹰之森吉卜力美术馆 ：三鹰市立动画美术馆，式名三鹰市立动画美术馆（三鹰市立アニメーション美术馆），通常称之为三鹰之森吉卜力美术馆，由日本动画大师宫崎骏亲自设计的“三鹰之森吉卜力美术馆”（GhibliMuseum），是每一个动画迷心驰神往的梦幻之城。投资约为 50 亿日元兴建，占地面积约 4000 平方米[1]。自 2001 年 10 月开馆至今，慕名而来的游客源源不绝。该馆地处东京卫星城三鹰，在“三鹰之森”的掩映中若隐若现。		
	◆ 东京迪士尼乐园 ：您与米奇、米妮、唐老鸭、维尼熊一同遨游探险乐园、明日世界、梦幻世界、动物天地等，有灰姑娘的城堡、丛林巡航、巨雷山、鬼屋、小小世界、太空山、巴斯光年的星际历险等，老少咸宜的娱乐设施；而午后时分，华丽的花车以及各个耳熟能详的卡通人物游行于街头大汇演，必让您置身其中，重拾童年的欢乐；并带给您终生甜美的回忆。晚上可观赏夜间千变万化的魅力游行或烟火雷射表演。地段各有自己的特点。面向年轻人的时尚服饰店、快餐食品店和游艺中心等鳞次栉比的中心大道，作为年轻人时尚的发源地颇引人瞩目。无论白天还是夜晚，这里总是聚集着大多为十几岁的年轻人，热闹的局面能让人深切地体会到现代日本的气息。		
	住宿：成田地区酒店		
	早餐：酒店内	午餐：方便游玩，敬请自理	晚餐：方便游玩，敬请自理
第三天	※ 日本香火最旺的浅草观音寺—仲见世街—远眺天空树—明治神宫外苑—秋叶原动漫一条街—御彩		
	【浅草雷门观音寺】（约 30 分钟）创建于公元 628 年，是日本观音寺总堂，东京的观光客一定会参观浅草寺，不到浅草寺就像白来东京。瞧瞧漆着『雷门』字样的大红灯笼，就是寺庙的大招牌，来到此地，您将会感受到日本人虔诚的民间信仰。		

【仲见世商店街】【远眺天空树】(约 30 分钟)由雷门通向宝藏门及正殿的一条 300m 长的参道。道路两侧是一排排自江户时代延续下来的大小店铺共有 88 间, 出售日本最具特色的旅游纪念品、民间工艺品、和服以及日本人喜食的小吃等。

【明治神宫外苑】的银杏树道诞生于 1923 年, 距今已有近百年的历史了。这里一共有 146 棵银杏树, 全长 300 多米。交通也很方便, 可以乘坐 JR 线, 也能乘坐都营大江户线和银座线。下车走 10 来分钟就能到, 出车站后都有标示, 一般不会迷路。这里的银杏树道一年四季都有看点, 不过小编最推荐的当然还是秋天啦, 因为到了秋天这里就变成了黄金大道, 非常壮观!

【秋叶原动漫一条街】(约 60 分钟)日本东京的秋叶原是日本最大的电器一条街, 也是世界最大的电器、动漫一条街, 更是东京的一个象征。以位于秋叶原站西侧的中央道为中心, 在秋叶原其东西宽 400 米, 南北长 800 米的范围内, 汇集了 800 多家专门销售家用电器和计算机等电器产品的商店, 且价格便宜。其中, 还有数家 DFS, 专门为外国人提供免税商品, 代办托运手续, 十分方便。令人眼花缭乱的电器产品和最新电子产品展销以及熙来攘往的各色人群, 构成了秋叶原独有的风景。晚餐后, 入住富士山特色温泉酒店。

住宿: 箱根地区温泉酒店

早餐: 酒店内

午餐: 方便游玩, 敬请自理

晚餐: 特色温泉料理餐

富士山(远观) — 民族文化合掌屋 — 忍野八海 — 御殿场奥特莱斯

【富士山】(远观)富士山由山脚至山顶按高度共分为十合, 半山腰便称为富士五合目。富士山五合目高逾 2300 米, 乘车而上, 游客轻轻松松就可得到登富士山的珍贵体验, 沿途赤松、铁杉等森林景色。抵达五合目, 站在象征日本富士山居高临下, 富士五湖、八岳、南阿尔卑斯的美景秋色像您而展现, 此情此景毕生难忘。

【民族文化合掌屋】(约 40 分钟)合掌屋(合掌造)日本称为“合掌造り”, 是日本独有的一种民宅建筑, 屋顶由茅草覆盖而成, 屋顶的造型好像人的双手合掌一般, 由此得名。真切感受当地农民智慧的表现。

【忍野八海】(约 50 分钟)所谓「忍野八海」, 其实是富士山的雪水流经地层过滤而成的八个清泉。忍野八海以其优美的自然环境闻名, 池水波光潋潋, 与美丽的富士山合为一体, 美不胜收, 吸引无数摄影家不远千里前来取景。忍野八海为国家指定的天然纪念物。

【奥特莱斯购物中心】(约 90 分钟)御殿场奥特莱斯是日本最大的名牌折扣店, 坐落于风景优美的自然环境中, 可眺望富士山, 拥有欧风式的建筑外观。自开业以来, 这里就聚集了许多日本国内外著名品牌专营店, 加上距离富士山、箱根等度假地距离很近的优越条件, 所以是很多海外游客日本之旅的必经之地。

住宿: 中部或周边地区酒店

早餐: 酒店内

午餐: 日式乡村料理餐

晚餐: 方便游玩, 敬请自理

御宝 — 世界文化遗产之金阁寺 — 西阵织和服会馆 — 米其林景点指南@伏见稻荷神社 — 拍摄艺妓回忆录拍摄地@祇园

【御宝国际免税店】(60 分钟)日本最大的珍珠免税店, 陈列着各种名贵的珍珠饰品和工艺品, 您可以自由挑选。

【世界文化遗产~金阁寺】金阁寺的正式名称为鹿苑寺, 金阁寺 1950 年遭火灾, 几近烧毁。后于 1955 年重修。金阁寺矗立在镜湖池水之中, 呈四方形。为显示幕府武士政权的一统天下的至上权力, 金阁寺舍利殿的一至三层的楼阁分别以幕府政权建筑, 皇家宫廷建筑和佛教建筑格式修建, 最顶层的塔顶装饰有一具金铜合金的凤凰, 远远望去, 金光灿灿, 绚丽夺目。

赠送【西阵织会馆】(约 30 分钟)西阵织是产自京都西阵地区的日本和服专用布料, 会馆内展示介绍有关西阵织历史和

第四天

第五天

手工艺人的手工及展销和服的场所。和服在日本是相当重要的文化，也是贵族名门的象征，会馆每天都举行6~7次和服表演可欣赏京都女性身着和服的婀娜多姿的古典美。

【伏见稻荷神社】米其林景点指南（约30分钟）日本伏见稻荷大社建于8世纪，主要是祀奉以宇迦之御魂大神为首的诸位稻荷神。稻荷神是农业与商业的神明，香客前来祭拜求取农作丰收、生意兴隆、交通安全。它是京都地区香火最盛的神社之一。

【祇园艺伎街·花见小路】（约30分钟）京都的祇园白川的石版小路与两边的花街茶屋，春天时白川南通两旁的樱花盛放着，夹集垂柳的衬托下，令短短二百米的步行街显得特别醉人，不禁驻足欣赏眼前美丽的一幕。附近有樱花隧道和沿着白川种植的枝垂樱。也是追踪和服舞妓足迹的地方。

住宿：京都或奈良或其他地区酒店

早餐：酒店内

午餐：京都特色料理餐

午餐：方便游玩，敬请自理

综合免税店—茶道体验—奈良公园—春日大社—大阪城公园—心斋桥长堀通商业街

【综合免税店】（约60分钟）购物日本最有名的鱼肝油、纳豆精等名式特产。

赠送【日式茶道体验】日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤”日本茶道和其他东亚茶仪式一样，都是一种以品茶为主而发展出来的特殊文化，但内容和形式则有别。日本茶道是在“日常茶饭事”的基础上发展起来的，它将日常生活行为与宗教、哲学、伦理和美学熔为一炉，成为一门综合性的文化艺术活动。它不仅仅是物质享受，而且通过茶会，学习茶礼，陶冶性情，培养人的审美观和道德观念。我们特别安排在茶室里亲手制作感受一下什么的茶道，从茶室、礼仪、品茗，正统的茶道流程，所谓的“一期一会”就是这样一个难忘的体验。

【奈良公园】（喂食小鹿，鹿粮不含）（约60分钟）位于奈良市街的东边，东西长4公里、南北宽2公里，面积广阔，若草山、东大寺、春日大社、国立博物馆等奈良的名胜古迹大多在这里。在明治21年(1888年)成为县立公园，是日本现代公园的先驱之一。大正11年(1922年)被指定为日本的国家名胜。成群嬉戏于公园里的鹿，因与春日大社流传的白鹿传说有关而受到保护，且被指定为国家的自然保护动物。享受这美丽的大自然最好是在碧绿的若草山和鹿毛色美的4、5月，或是满山红叶的秋天等出游行乐、毕业旅行的季节。一年四季无论何时，这里都有吸引人的景观。。道路两旁，枫叶迎风招展，在和煦阳光的照耀下，如霞似火，发出悦耳的飒飒声音，绿色的草萍上、道路上，铺满了从树上飘逸下来的五彩缤纷、形状各异的落叶，犹如一幅巨大的水彩画，令人悦目舒心。据说奈良在近1300年前已建成平城京，后来日本首都迁往不远的京都再迁往东京，而奈良竟不曾衰败过。秋天的奈良公园以大片鲜艳的红色，招呼着我们投进它的怀抱。走进林子，踩着红叶，邂逅小鹿、行人、画家，还有属于世界遗产的东大寺，诉说日本秋天最浪漫的神话。其中有1200头鹿生活在这里，这些鹿大多温顺而讨人喜欢。

【春日大社】（约30分钟）是奈良县奈良市奈良公园内的一座神社，旧称春日神社。建于和铜二年（710年）。建设者为藤原不比等。为当时的掌权者藤原家族的守护神而建造起来的神社，神社内也因藤而出名。社内供奉的神明包括武瓮槌命、经津主命、天儿屋根命和比卖神。神社例祭日为3月13日（春日祭）。

【大阪城公园】（约45分钟）（不上天守阁），与名古屋城、熊本城齐名的三大名城之一的此城为日本名将『丰臣秀吉』所建造，其雄伟的石墙砌造占地约百万坪，分为本丸、二之丸和城廊之外的三之丸，四周以护城河围绕，樱花盛开时期护城河沿岸樱花夹道，四周均为绿意盎然的公园绿地，秀丽的庭园和亭台楼阁、奇花异卉、满目青翠、充满诗情画意。

【心斋桥长堀通商业街】（约60分钟）是大阪乃至全日本最大规模的地下商业街，其响当当的名号早已闻名日本，甚至外国游客都有所耳闻，所以“水晶长堀地下街”也是外国游客慕名而来的大阪购物热点之一。“长堀运河地下街”设有上、中、下三层建筑，3.8万平方米的总建筑面积容纳了三百多家商铺，即使同时有50万人到这里购物也无须担心

会挤得透不过气。对于擅长开发地下空间的日本而言，“水晶长堀地下街”的建设自然不会让人失望。丢掉印象中空气混浊、只有拥挤狭窄的购物空间的狭隘印象，“水晶长堀地下街”不仅有各种商店、食肆以及娱乐场所，还有让人惊喜的花园、喷泉。宽阔舒适的街道使人心旷神怡，清新的空气就算逛再久也不必担心会感到胸闷。

住宿：大阪或关西地区酒店

早餐：酒店内

午餐：日式定食

午餐：方便游玩，敬请自理

大阪关西机场 → 成都 参考航班：3U8088 大阪-成都 2025-0005+1

早餐后可自由活动。建议自行前往：

【关西空港奥特莱斯】位于关西国际机场的对岸。从机场乘专用公共汽车 20 分钟左右便可到达。在蓝色的天空下，两层纯白的建筑内，顾客可在 150 多家 Armani、Bally、Brooks Brothers、Coach、D&G、Etro、Hugo Boss、Salvatore Ferragamo、Zegna 等世界知名名牌专卖店，尽享购物之乐趣、旅游之乐。

后于指定时间前往大阪关西机场，搭乘航班返回成都，结束愉快的日本之行！

住宿：温馨的家

早餐：酒店内

午餐：飞机上

第七天

服务内容包含：

- ◇ 往返国际机票+税金
- ◇ 日本当地 4-5 星标准(境外酒店不挂星. 星级标准以网上评论和推荐作为参考)；
- ◇ 当地 4 天旅游空调车及优质中文导游；
- ◇ 行程所列 6 早 4 正（含温泉酒店一晚餐，用餐时间在飞机或船上以机船餐为准，不再另退餐费）；
- ◇ 行程所列景点门票；
- ◇ 全程司机、导游小费；
- ◇ 团体签证费
- ◇ 旅游意外保险

服务不包含：

- ◇ 行程表所列之自理内容；
- ◇ 个人一切杂费和境外消费及一切不可抗拒原因所产生的费用；
- ◇ 因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、我公司有权取消或变更行程或者调整报价
- ◇ 单人房差费用 500 元/人/晚
- ◇ 护照费用；

特别声明

1：团体观光赴日签证规定，客人必须全程跟团活动，不得擅自离团，否则接待社将报警处理！

2，小童定义：

(1) 不占床儿童定义：出发之日时不满 6 周岁的小童，超过 6 周岁必须占床！

(2) 若你选择 1 名成人携带 1 名 6 周岁以下儿童，且儿童为不占床，房间内会有另外一名成人或相同情况（1 名成人+1 名不占床儿童）的客人入住，可能引起不必要的麻烦！

(3) 由于日本国情的关系，日本酒店的床相对都较小，带儿童睡一张床可能会带来不便，请酌情考虑！

3、小童收费：

(1) 6 岁以上小童必须占床，6 岁以下小童均按不占床安排，团费减 300 元/人。

(2) 6 岁以下小童如需占床，则按成人价格。

4、**个人消费说明：**非旅行社行程中安排的购物、娱乐等项目，属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，旅行社不承担责任；

5、**全程酒店均为二人一室**，如您的订单产生单房，我社将安排您与其它客人拼房。如您要求享受单房，我社将加收全程单房差

6、**旅游者义务：**日本是靠左行驶，过马路时请注意来往车辆。通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险；

7、**贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失；**

8、**安全提示：**★夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。★行走雪地及陡峭之路请谨慎小心。★海边戏水请勿超越安全警戒线。★搭乘飞机时，请随时扣紧安全带，以免乱流影响安全。

★游泳池未开放时请勿擅自入池游泳，并切记勿单独入池。★泡温泉大浴室时不着衣物或泳衣，请先在池外清洗干净后再入池内，请注意泡温泉每次最好不超过 15 分钟为佳，并携伴同行。★团体需一起活动，途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。★孕妇、心脏病、皮肤病者或皮肤上有伤口者不要泡汤，用脑过度、激烈运动后、熬夜隔天不要猛然泡汤，可能会造成休克。★患有心脏病、高血压者、孕妇或自知身体状况不佳者，建议勿参加具有刺激性之活动。此刺激活动泛指如搭乘直升机、大峡谷小飞机、高空弹跳、降落伞和各式水上活动如浮潜、香蕉船、水上摩托车、拖曳伞等★行走雪地及陡峭之路，建议穿着雪鞋或于鞋子加止滑钉，并请特别小心上下车，若无做好防滑装备，切勿在冰上行走或活动，以免跌倒或摔伤。

9、以上属于参考行程，游览/次序或酒店入住次序将保留前后调整可能性，以最终出团通知为准，敬请客人理解！

旅游合同(日本)补充协议

本人_____定于_____年____月____日参加日本7日游团,在日本行程中的自由活动时间里,本人自愿要求旅行社安排_____进行参观购物,并且本人已清楚了解购物属个人行为,旅行社不存在诱骗行为,故旅行社不承担协助退换货物义务。现经双方协议一致,特此补充此协议!

地点	商店名称	商店购物内容	停留时间
东京 大阪	御彩	化妆品、药妆等	60分钟
京都 东京	御宝国际免税店	日本本土珍珠、红珊瑚产品、名表等	60分钟
东京 大阪	综合免税店	日本保健品、生活用品等	60分钟

合同履行地:成都

本人承诺在境外不会主动向领队、导游要求参加出团前未报名的自选项目及旅游定点购物商店。

旅游者签名:

签约时间: 年 月 日