

# 暑假嗨玩漫游三古都

JAPAN  
ローミングする3古都

时尚东京·花海富士山·圆梦之旅@镰仓  
+精神之乡@奈良+京都三古都美食天堂  
@大阪6日游



山中湖花之都or河口湖薰衣草公园，日式茶道体验  
—— 安排保存最完整的三大古都 ——

## 京都



京都，是日本人的精神故乡，是日本文化的源点，是日本的文化象征之地。古都京都根据历来王朝文化中盛行的日式唯美意识所构建的。以神社、佛阁等历史建筑物、庭院、绘画、传统活动、京都料理为代表，被称为“千年古都”。

## 奈良



奈良作为古老的文化城市，拥有众多的古寺神社和历史文物，享有“社寺之都”的称号，这里是日本古代文化发祥地之一。来到日本必游之地！

## 镰仓



镰仓是神奈川县的一个临海的城市，一座有近千年历史的古城。现在的镰仓是继京都、奈良后日本第三座知名的古都。平时，镰仓人流量比京都少很多，随时能发现有爱的小细节，适合用随意的慢节奏体会这座低调的小城。

提升成田日航酒店或希尔顿酒店+温泉酒店







# 漫游日本三古都

## 镰仓小町通

镰仓小町通是镰仓最为知名的一条商业购物街。集中了当地特产和料理店。不仅有日本最正宗的小吃、料理，更有好看的小饰品、纪念品，是年轻人来日本镰仓必逛的一条商业街。在小町通商业街，你可以尽情感受日本人最友好、最具特色的服务。

## 八幡宫

鹤冈八幡宫是位于日本神奈川县镰仓市的神社，是三大八幡宫之一，主祭神是八幡三神：应神天皇、比卖神、神功皇后。鹤冈八幡宫在中世是武家守护神的信仰中心，至今仍是镰仓的标志。



## 锦市场

是位于京都市中京区中部锦小路通中“寺町通 - 高仓通”区间的一条商店街。沿线的商铺大多销售鱼，京都蔬菜等生鲜食材或干货，腌菜等加工食品，且老店众多。



## 清水寺

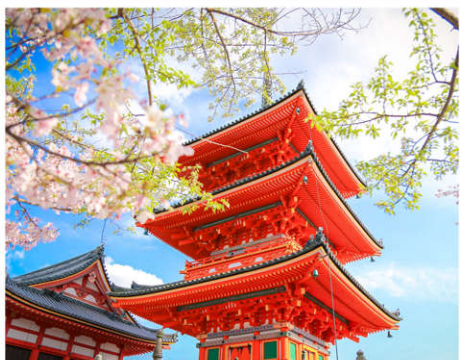
世界文化遗产

## 奈良公园

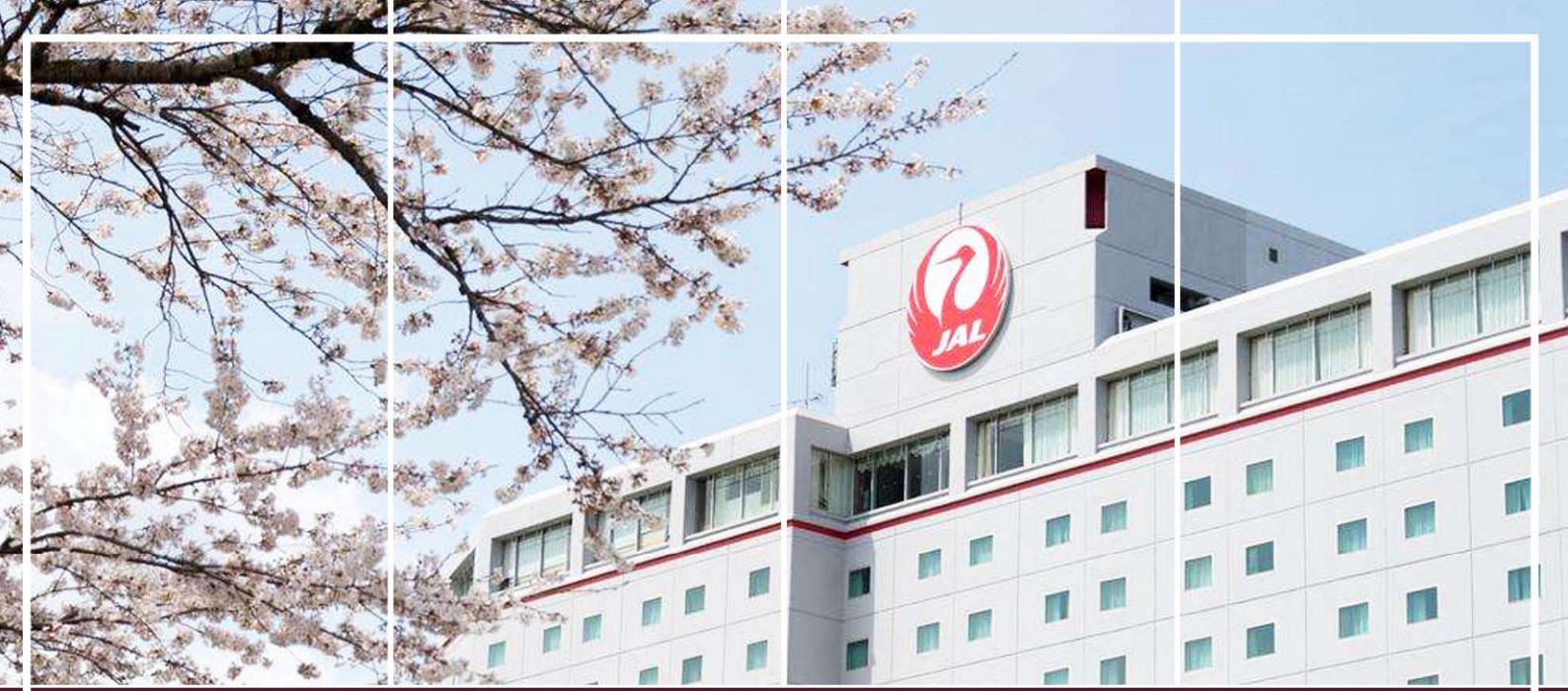
のみどころを

## 春日大社

かすがたいしゃ







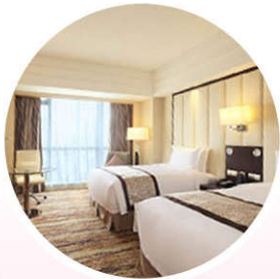
## 酒店升级：连住成田日航或希尔顿酒店，特别安排双温泉酒店体验

### 成田日航

日航酒店是日本经营的全球酒店网络。日航酒店的目标是最高水平的酒店服务。酒店客房配有空调.迷你吧.书桌.卫星频道/有线电视.液晶电视/等离子电视.电视.房内保险箱.淋浴设施.浴缸.吹风机.日报.浴袍.免费局域网和WIFI等设施。酒店配有游泳池.酒店配有餐厅。

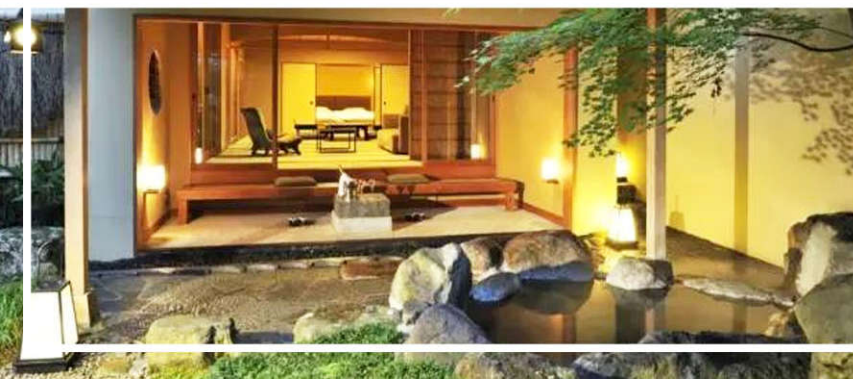
### 希尔顿酒店

希尔顿酒店是国际连锁酒店，地理位置优越，去往各景点便捷。酒店客房，配有空调，暖气，淋浴，浴缸，吹风机，浴袍，免费洗浴用品，卫生间，按次点播收费电视，电话，卫星频道，有线频道，平面电视，沏茶/咖啡设备，迷你吧，冰箱，电烧水壶，唤醒服务/闹钟等设施。



### 温泉酒店

希尔顿酒店是国际连锁酒店，地理位置优越，去往各景点便捷。酒店客房，配有空调，暖气，淋浴，浴缸，吹风机，浴袍，免费洗浴用品，卫生间，按次点播收费电视，电话，卫星频道，有线频道，平面电视，沏茶/咖啡设备，迷你吧，冰箱，电烧水壶，唤醒服务/闹钟等设施。





日期 东京入，大阪返

成都 → 东京 参考航班：3U8085 1340-1900

第一天

于指定时间在成都双流国际机场集合，在机场送团人员及领队的协助下，办理赴日登机手续，搭乘国际航班前往日本第一大城市-东京，抵达后入住酒店休息。

住宿：成田地区酒店

午餐：飞机上

晚餐：自理

※ 浅草寺雷门寺@仲见世街—秋叶原电器街—镰仓—八幡宫—小町通

【浅草雷门寺●仲见世街】(约 60 分钟)来到东京最古老、最著名的浅草雷门观音寺和东京最热闹的购物街之一的仲见寺商业街，寺院的正门-雷门，门上挂有一个醒目耀眼的“雷门”大灯笼，是该寺乃至全日本的标志。漫步浅草寺，倾听流传千年的观音寺传说，观赏浅草寺、五重塔等著名史迹，可以问个签求求吉凶，如果不走运，抽到雄签，和当地人一样系在抽签的地方就可以避霉运啦。也可以逛逛汇聚日本甜点、工艺品的仲见寺街。

【秋叶原动漫一条街】(约 60 分钟)日本东京的秋叶原是日本最大的电器一条街，也是世界最大的电器、动漫一条街，更是东京的一个象征。以位于秋叶原站西侧的中央道为中心，在秋叶原其东西宽 400 米，南北长 800 米的范围内，汇集了 800 多家专门销售家用电器和计算机等电器产品的商店，且价格便宜。其中，还有数家 D F S，专门为外国人提供免税商品，代办托运手续，十分方便。令人眼花缭乱电器产品和最新电子产品展销以及熙来攘往的各色人群，构成了秋叶原独有的风景。

【鹤岗八幡宫】(约 40 分钟)，位于镰仓市中心，以朱色本殿和大石台阶为特色的一座神社。现在的本殿(上宫)是 1828 年所修建的流权现造的代表性江户建筑物。本殿(上宫)与若宫(下宫)都已被指定为重要文化遗产。院内还留有舞殿及以春季樱花和夏季荷花著称的源平池、树龄已过 1000 年的大银杏树等，这些都会使人感到历史的悠久和深沉。从位于院内南侧三牌坊伸向由比之滨的长达大约 500 米的参道到了春季就变成一道名副其实的樱花隧道。

第二天

【镰仓小町通】镰仓小町通是镰仓最为知名的一条商业购物街。集中了当地特产和料理店。不仅有日本最正宗的小吃、料理，更有好看的小饰品、纪念品，是年轻人来日本镰仓必逛的一条商业街。在小町通商业街，你可以尽情感受日本人最友好、最具特色的服务。

晚上入住温泉酒店，泡日式美汤，消暑解乏，缓解旅途疲劳，泡汤后特别安排温泉自助料理，享受温暖恬静的一晚；在温泉酒店内享用丰盛的温泉料理餐，餐后可自由体验穿和服泡温泉的乐趣。



住宿：富士山地区温泉酒店

早餐：酒店内

午餐：日式风味料理餐

晚餐：温泉料理餐

特推景点：富士山五合目—忍野八海—花之都公园或薰衣草公园

第三天

【富士山五合目】(车程和游览约 2.5 小时)富士山由山脚至山顶按高度共分为十合，半山腰便称为富士五合目。富士山五合目高逾 2300 米，乘车而上，游客轻轻松松就可得到登富士山的珍贵体验，沿途赤松、铁杉等森林景色。抵达五合目，站在象征日本富士山居高临下，富士五湖、八岳、南阿尔卑斯的美景秋色像您而展现，此情此景毕生

难忘。(如天气原因不能上山改为富士山一合目或富士山资料馆)

【忍野八海】(约 40 分钟)所谓「忍野八海」,其实是富士山的雪水流经地层过虑而成的八个清泉。忍野八海以其优美的自然环境闻名,池水波光粼粼,与美丽的富士山合为一体,美不胜收,吸引无数摄影家不远千里前来取景。忍野八海为国家指定的天然纪念物。

【富士花之都公园】(约 60 分钟)位于海拔一千公尺富士山最近的山中湖畔,在面积广达 30 万平方公尺的花海田里,有春天的郁金香(4月下旬-5月上旬)、夏天的波斯菊、向日葵和百日草(5月下旬-7月)。美丽的花海,日式和欧风的各类庭园搭配的巧思的设计,富士山美景的衬托之下更显得绚烂缤纷。(6月1号团期开始适用)

【河口湖薰衣草公园】(约 60 分钟)紫色薰衣草花海令人沉醉,一提到薰衣草就会联想到日本北海道和法国普罗旺斯,不过大概都要等到七月才会看到最美的风景,想在六月欣赏到美丽的薰衣草,那就到富士山河口湖,浪漫的薰衣草搭配富士山的背景,美的像幅水彩画一样,每年也会在这里举办薰衣草祭,飘散着花草的芳香!借着富士山下赏薰衣草的名义,来个周游日本吧!(6月20号开始团期适用)

※05/30~06/19 期间出发团体游览:山中湖花之都公园

※06/20~07/15 期间出发团体游览:河口湖薰衣草公园

※因天气原因以上花期提早或延迟花开将安排纯景点观光,敬请谅解!



住宿:中部或周边地区酒店

早餐:酒店内

午餐:日式乡村料理餐

晚餐:方便游玩,敬请自理

御宝珍珠免税店—私密特推景点:锦市场—特别赠送:四季堂本铺茶道体验—世界文化遗产之清水寺—祇园

【御宝珍珠免税店】这里会定期举办日本珠宝文化节,加速与国际真珠专家的交流与合作。致力推广日本文化,店内设有体验馆进行真珠养殖过程之讲述以及抽奖游戏。增添其开阔视野、增长见闻的旅游乐趣等。由于此批发中心国际盛名,故很多商务人士及批发商前来访问参观。

【锦市场】(约 60 分钟)据说设立于天正年间(约 400 年前),作为江户时代生鲜食品批发地“锦之店”而闻名。现在,从锦小路街的寺庙街到高仓,东西约 400 公尺,已有 130 多家店铺。主要销售鲜鱼,生鲜食品,加工食品,京都料理的材料等,堪称京都的厨房“锦”以料理屋,旅馆等业务为主,不仅京都市内,产品也受到来自远方的访客青睐。

【四季堂本铺茶道体验】日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤”。日本茶道和其他东亚茶仪式一样,都是一种以品茶为主而发展出来的特殊文化,但内容和形式则有别。日本茶道是在“日常茶饭事”的基础上发展起来的,它将日常生活行为与宗教、哲学、伦理和美学熔为一炉,成为一门综合性的文化艺术活动。它不仅仅是物质享受,而且通过茶会,学习茶礼,陶冶性情,培养人的审美观和道德观念。我们特别安排在茶室里亲手制作感受一下什么的茶道,从茶室、礼仪、品茗,正统的茶道流程,所谓的“一期一会”就是这样一个难忘的体验

【世界文化遗产@清水寺】(约 60 分钟)是京都最古老的寺院,被列为日本国宝建筑之一。与金阁寺,二条城并列为京都三大名胜。为公元 798 年(延历 17 年)由延镇上人所建造,为平安时代之代表建筑物,后来曾多次遭大火所焚毁,现今所见为 1633 年德川家光依原来建筑手法重建,清水寺的山号为音羽山,主要供奉千手观音,占地面积 13 万平方米,慈恩大师创建。相传慈恩大师是唐僧在日的第一个弟子。还可在清水坂道购买自己喜爱的工艺品。那里有

第四天



著名的清水烧，和许多特色手信。一整排传统的日式建筑，令人觉得古朴怀旧。

【**祇园艺伎街**】(约 30 分钟) 京都的祇园白川的石版小路与两边的花街茶屋，春天时白川南通两旁的樱花盛放着，夹集垂柳的衬托下，令短短二百米的步行街显得特别醉人，不禁驻足欣赏眼前美丽的一幕。附近有樱花隧道和沿着白川种植的枝垂樱。也是追踪和服舞妓足迹的地方。



住宿: 奈良或其他地区酒店

早餐: 酒店内

午餐: 京都特色料理餐

晚餐: 方便游玩, 敬请自理

奈良公园—春日大社—大阪城公园—观光公社—心斋桥. 道顿觉

【**奈良公园**】(喂食小鹿, 鹿粮不含)(约 60 分钟) 位于奈良市街的东边, 东西长 4 公里、南北宽 2 公里, 面积广阔, 若草山、东大寺、春日大社、国立博物馆等奈良的名胜古迹大多在这里。在明治 21 年(1888 年)成为县立公园, 是日本现代公园的先驱之一。大正 11 年(1922 年)被指定为日本的国家名胜。成群嬉戏于公园里的鹿, 因与春日大社流传的白鹿传说有关而受到保护, 且被指定为国家的自然保护动物。享受这美丽的大自然最好是在碧绿的若草山和鹿毛色美的 4、5 月, 或是满山红叶的秋天等出游行乐、毕业旅行的季节。一年四季无论何时, 这里都有吸引人的景观。。道路两旁, 枫叶迎风招展, 在和煦阳光的照耀下, 如霞似火, 发出悦耳的飒飒声音, 绿色的草萍上、道路上, 铺满了从树上飘逸下来的五彩缤纷、形状各异的落叶, 犹如一幅巨大的水彩画, 令人悦目舒心。据说奈良在近 1300 年前已建成平城京, 后来日本首都迁往不远的京都再迁往东京, 而奈良竟不曾衰败过。秋天的奈良公园以大片鲜艳的红色, 招呼着我们投进它的怀抱。走进林子, 踩着红叶, 邂逅小鹿、行人、画家, 还有属于世界遗产的东大寺, 诉说日本秋天最浪漫的神话。其中有 1200 头鹿生活在这里, 这些鹿大多温顺而讨人喜爱。

第五天

【**春日大社**】(约 30 分钟) 是奈良县奈良市奈良公园内的一座神社, 旧称春日神社。建于和铜二年(710 年)。建设者为藤原不比等。为当时的掌权者藤原家族的守护神而建造起来的神社, 神社内也因藤而出名。社内供奉的神明包括武瓮槌命、经津主命、天儿屋根命和比卖神。

【**大阪城公园**】(约 45 分钟)(不上天守阁), 与名古屋城、熊本城齐名的三大名城之一的此城为日本名将『丰臣秀吉』所建造, 其雄伟的石墙砌造占地约百万坪, 分为本丸、二之丸和城廊之外的三之丸, 四周以护城河围绕, 樱花盛开时期护城河沿岸樱花夹道, 四周均为绿意盎然的公园绿地, 秀丽的庭园和亭台楼阁、奇花异卉、满目青翠、充满诗情画意。

【**日本观光公社免税店**】(约 60 分钟) 购物日本最有名的鱼肝油、纳豆精等名式特产;

【**心斋桥**】(约 60 分钟) 大阪最大的购物区, 集中了许多精品屋和专卖店, 从早到晚熙熙攘攘, 以带有拱廊设施的心斋桥筋商店街为中心发展起来。这里大型百货店、百年老铺、各种小店铺鳞次栉比。

【**道顿觉. 道顿广场**】道顿堀美食街位于日本大阪心斋桥附近, 是大阪美食的代表地点。在这里各种美食的招牌每天都招来川流不息的人潮, 最有名的大螃蟹招牌更是道顿堀美食街的标志, 尤其是当夜晚来临, 闪烁的霓虹灯更是诱人。许多著名的小吃像金龙拉面、章鱼烧、回转寿司、河豚肉等在这都可以吃到。



住宿：大阪关西或神戸地区酒店

早餐：酒店内

午餐：日式定食或中华料理

晚餐：方便游玩，敬请自理

大阪关西机场 → 成都 参考航班：3U8088 大阪-成都 2025-0010

早餐后可自由活动。也可自行前往：

【关西空港奥特莱斯】位于关西国际机场的对岸。从机场乘专用公共汽车 20 分钟左右便可到达。在蓝色的天空下，两层纯白的建筑内，顾客可在 150 多家 Armani、Bally、Brooks Brothers、Coach、D&G、Etro、Hugo Boss、Salvatore Ferragamo、Zegna 等世界知名名牌专卖店，尽享购物之乐趣、旅游之乐。

第六天

后于指定时间前往大阪关西机场，搭乘航班返回成都，结束愉快的日本之行！

住宿：温馨的家

早餐：酒店内

午餐：方便游玩，敬请自理

晚餐：飞机上或自理

### 参考酒店：

东京成田地区	成田雷德森/成田马洛德国际/成田港威/成田国际花园/成田美景/成田东横 INN/成田 APA/成田 VIEW/アジア成田/成田东武
富士山地区	庆山/山中湖新星/平成/富士山花园/富之湖/富士之馆/富士之堡华园/甲斐路/美富士园/ロイヤルホテル河口湖/レイクホテル 西湖/富士松園ホテル/精進レークホテル/四季之宿 富士山/ホテル光風閣くわるび// サンプラザホテル富士山山中湖/華やぎの章 慶山/河口湖足和田
中部或周边地区	滨松格兰/三河湾/衣浦格兰 /蒲郡/东横 INN 系列/APA 系列/MARROAD 系列/Confort 中部/RootINN 知立/リソル岐阜ホテル/浜名湖弁天リゾートホテル ジ・オーシャン/ロワジュールホテル豊橋/彦根ビューホテル/ホテル K O Y O 別館/グランドホテル浜松/浜名湖海洋温泉酒店/ホテルルートイン大垣インター/ホテルリソル岐阜
京都或奈良地区	レイクフォレストリゾートプチホテル//ホテルアジュール・奈良//奈良ワシントンホテルプラザ//フジタ奈良/アジュール奈良アネックス
大阪地区	关西美景/Bestwesten/神戸珍珠/关西华盛顿/东横 inn/温泉花园/ Sampras/next/海鸥 /临海酒店石津店/大阪ジョイホテル/ニューオリエンタルホテル/ビッグ・アイ 堺 ホテル/ホテルコスモスクエア国際/ホテル 1-2-3 堺/湯〜モアリゾート ニューオリエンタルホテル

### 服务内容包含：

- ◇ 往返国际机票+税金
- ◇ 日本当地 4-5 星标准(境外酒店不挂星, 星级标准以网上评论和推荐作为参考);
- ◇ 当地 4 天旅游空调车及优质中文导游;

### 服务不包含：

- ◇ 行程表所列之自理内容;
- ◇ 个人一切杂费和境外消费及一切不可抗拒原因所产生的费用;
- ◇ 因不可抗拒的客观原因和非我公司原因(如天灾、战争、罢

- ◇ 行程所列 5 早 5 正（含温泉酒店一晚餐，用餐时间在飞机或船上以机船餐为准，不再另退餐费）；
- ◇ 行程所列景点门票；
- ◇ 全程司机、导游小费；
- ◇ 团体签证费
- ◇ 旅游意外保险（建议客人购买旅游意外险）

工等）或航空公司航班延误或取消、我公司有权取消或变更行程或者调整报价

- ◇ 单人房差费用 500 元/人/晚
- ◇ 护照费用；
- ◇ 从 2019 年 1 月 7 日起，日本将向从日本出境的人士征收“国际观光旅客税”根据日本政府的缴纳制度，凡通过船舶公司或航空公司出境的人士每次出境需缴付出境税 1000 日元。

### 旅游合同(日本)补充协议

本人\_\_\_\_\_定于\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日参加日本 6 日游团,在日本行程中的自由活动时间里，本人自愿要求旅行社安排\_\_\_\_\_进行参观购物，并且本人已清楚了解购物属个人行为，旅行社不存在诱骗行为，故旅行社不承担协助退换货物义务。

现经双方协议一致，特此补充此协议！

地点	商店名称	商店购物内容	停留时间
东京 大阪 京都	药妆免税店或乐天免税店或睡眠中心	电器，杂货，民艺品，化妆品，乳胶产品等	60 分钟
东京 大阪	综合免税店	日本本土保健品、美容产品、生活品等	60 分钟
东京 中部	御宝免税店	日本本土田崎珍珠、红珊瑚等饰品、名表等产品	60 分钟

#### 合同履行地:成都

本人承诺在境外不会主动向领队、导游要求参加出团前未报名的自选项目及旅游定点购物商店。

旅游者签名：

签约时间：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日



## 特别声明

**1、团体观光赴日签证规定，客人必须全程跟团活动，不得擅自离团，否则接待社将报警处理！**

### **2、小童定义：**

- (1) 不占床儿童定义：出发之日时不满6周岁的小童，超过6周岁必须占床！
- (2) 若你选择1名成人携带1名6周岁以下儿童，且儿童为不占床，房间内会有另外一名成人或相同情况（1名成人+1名不占床儿童）的客人入住，可能引起不必要的麻烦！
- (3) 由于日本国情的关系，日本酒店的床相对都较小，带儿童睡一张床可能会带来不便，请酌情考虑！

### **3、小童收费：**

- (1) 6岁以上小童必须占床，6岁以下小童均按不占床安排，团费减300元/人。
- (2) 6岁以下小童如需占床，则按成人价格。

**4、个人消费说明：**非旅行社行程中安排的购物、娱乐等项目，属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，旅行社不承担责任；

**5、全程酒店均为二人一室**，如您的订单产生单房，我社将安排您与其它客人拼房。如您要求享受单房，我社将加收全程单房差

**6、因航班延误或取消、领馆签证、天灾、战争、罢工、政治等因素**，可能会对出团日期、行程等有所调整，我社保留调整的权利。

**7、由于目前国际燃油税有上下浮动的可能**，若航空公司临时调整机票价格和燃油附加费等、或因汇率、政策等因素，我社有权按实际情况调整价格和出团日期并加收补收或退还相应费用。敬请谅解。

**8、若旺季或节假日**，各景点或游乐场等热点游人较多，本社安排之行程及餐食，导游将按照实际交通及游览情况，略作适当调整，以便顺利完成所有景点，敬请客人配合！

**9、巴士每天服务至晚上九时**，如客人自身原因景点集合迟到导致整团需延长巴士服务，按日本条例，需每小时付日元10,000给司机作延长金，此费用将由不守时游客承担！

**10、因客人自身问题而不能在中国海关出境或在日本入境**，则所有费用，恕不退款。

**11、境外离团或当地参团客人**，我司有权拒绝这类客人参团，如有这种情况，报名时必须说清楚，是否接受客人报名或收取附加费，权利将由我司最后决定！

**12、按航空公司规定**，所有航班必须按顺序乘坐，若有航段未使用，后面的航段航空公司有权限制或取消，可能导致无法正常出行，所有风险客人自行承担，后果自负，团费不予退还！

**13、特别通知：**日本入境时需提供指纹和拍摄面部照片，然后接受入境的审查。若拒绝提供，将不让其入境，造成此后果责任自负，亦将不会退回任何费用。

**14、航空公司规定**，持非中国公民护照者需补机票差价至少RMB 500元/人（具体视航空公司规定）。

**15、旅游者义务：**日本是靠左行驶，过马路时请注意来往车辆。通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险；

**16、贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务**，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失；

**17、以上属于参考行程**，游览/次序或酒店入住次序将保留前后调整可能性，以最终出团通知为准，敬请客人理解！