



·T·R·A·V·E·L·T·O·O·K·I·N·A·W·A



L O V E O K I N A W A

潜水爱好者

SNORKELING

爱好者

HOT
SUMMER

恋恋冲绳——潜水爱好者五天四晚畅玩
Love Okinawa - Snorkeling Enthusiasts Play For Five Days And Four Nights




走！去青洞 和纳嘉鲁浮潜

在岛上可以享受海水浴，浮潜，海中漫步等活动。如果想在岛上过夜也是可以的，岛上提供住宿。夜晚可以看星空听着海水声，配送啤酒就完美了，没有什么比这画面更美的了。纳嘉鲁是被珊瑚礁环绕，所以这里的沙子都是由珊瑚碎屑所堆积而成的天然白色的海滩。这里还保留着原生态是各种珍稀海鸟，海龟的栖息地，每年的5月-10月都会有成群生物来这里产卵，非常壮观。

因为是无人岛，为了不破坏美丽的岛礁。这里是规定不能带食品上岛，不过不要紧这里有物美价廉的小卖铺。可以吃到章鱼烧，拉面，烤鱼和各式各样的美味咖喱饭和饮料等等。想烧烤的朋友可以提前预定QQB套餐。喝着啤酒看着美女帅哥也是一种享受。

位于庆良间海域，被珊瑚礁群所环绕的无人小岛。步行约25分钟可走完一周。

这里隶属于渡嘉敷村所管辖。周边还有神山岛，KUEFU岛无人岛。



青洞是潜水者的挚爱，蓝色的洞穴发出蓝光，是典型的天然海蚀洞穴。太阳光从狭窄的洞窟入口摄入，穿透清澈的海水由海底白沙反射后照亮洞窟内整片海水，营造出神秘而令人向往的蓝色世界。

尽享潜水时光。

01

白色
爱情

濑长小岛



02

奇迹
一公里

国际通大街



03

超大
商圈

新都心



04

YUI-
RAIL

那霸单轨电车



市区参考酒店

City Reference Hotel



海滩距离住宿有大约6分钟步行路程。酒店离市中心的路程，能确保游人快速方便地前往当地的旅游景点。简直就是为商务和休闲旅游游客而设计，是本市受欢迎的酒店。酒店距离那霸机场（Naha Airport）大约3公里，可以更加紧凑的安排您的行程。

冲绳维多利亚酒店 Victoria Hotel



酒店地处便捷区域，距离冲绳那霸机场仅6km，距离安里站仅1km。包括とまりん、泊港鱼市场和冲绳Omoro鬼怪屋都在短距离内，入住酒店的旅客在该地区游览会很方便。酒店邻近多个热门旅游景点，酒店会为自驾的客人提供停车场。

冲绳微笑酒店 Smile Hotel Okinawa Naha



市区参考酒店

City Reference Hotel



坐落于那霸市中心，相距旭桥单轨列车站有3分钟步行路程，酒店相距那霸机场有7分钟车程，一家便利店相距酒店仅有1分钟的步行路程；Naminoue海滩相距酒店有15分钟的步行路程。酒店相距受欢迎的Kokusai街有1.3公里，相距首里城(Shuri Castle)有4.7公里。

那霸NEST酒店

Nest Hotel Naha



距离美荣桥单轨列车站仅有5分钟的步行路程，距离泊村码头有3分钟的步行路程，酒店距离国际通大街（Kokusai Street）仅有10分钟步行路程，距离首里城（Shuri Castle）和那霸机场（Naha Airport）均有15分钟车程。

冲绳那霸火星酒店

Red Planet Okinawa Naha



01

成都-上海-冲绳

冲绳

参考航班：

MU 5296 成都浦东 0740 1030 中转

MU 287 浦东冲绳 1300 1640



早餐：自理

晚餐：自理

午餐：自理

住宿：冲绳网评三星酒店



于指定时间在双流国际机场集合，由专人协助办理出境手续后，搭乘豪华喷射客机，享受机上美食，欣赏白云朵朵，感受腾云驾雾之乐趣，于午后抵达太平洋岛屿，素有「东方夏威夷之称」的 - 冲绳（原名琉球），准备展开迷人的海岛之旅。



02

-冲绳-

纳嘉鲁岛



早餐：自理

午餐：自理

晚餐：自理

住宿：冲绳网评三星酒店



【纳嘉鲁岛·浮潜·香蕉船】（上岛5小时，浮潜约50分钟，特别赠送10分钟香蕉船体验）在岛上可以享受海水浴，浮潜，海中漫步等活动。纳嘉鲁是被珊瑚礁环绕，所以这里的沙子都是由珊瑚碎屑所堆积而成的天然白色的海滩。这里还保留着原生态是各种珍惜海鸟，海龟的栖息地。

◆ 4月~6月 / 10月~11月

泊港 那嘉鲁岛 停留时间 那嘉鲁岛 泊港



◆ 7月~9月



◆ 休息室



◆ 柜台点餐处



◆ 凉亭



◆ 更衣室，淋浴室



03

-冲绳-

青洞浮潜



早餐：自理

午餐：自理

晚餐：自理

住宿：冲绳网评三星酒店



集合地点：潜水店名 MarineClub UMI

详细地址：〒904-0416冲绳县国頭郡恩纳村山田2668-1（穿戴装备，讲解注意事项）

乘坐巴士前往集合地点，乘船 or 走楼梯 进入青洞。青洞是潜水者的挚爱，蓝色的洞穴发出蓝光，是典型的天然海蚀洞穴。太阳光从狭窄的洞窟入口摄入，穿透清澈的海水由海底白沙反射后照亮洞窟内整片海水，营造出神秘而令人向往的蓝色世界。请在这里尽享40分钟的潜水时光。返回潜水店，更衣换装，自行解散。



潜水店 店外



潜水店 店内



潜水店 店内



04

-冲绳-

冲绳全天自由活动



早餐：自理

午餐：自理

晚餐：自理

住宿：冲绳网评三星酒店



自由活动期间客人自行预定项目及门票，请游客自行熟知项目内容及时间，以便合理安排游玩时间。

自由活动时所产生的费用由旅客自行承担。



浮潜

05

冲绳-上海-成都

成都

参考航班：

MU 288 冲绳浦东 1740 1845 中转

MU 5417 浦东冲绳 2130 0110

早餐：自理

晚餐：自理

午餐：自理

住宿：温馨的家



起床后自由活动，指定时间集合乘车前往冲绳那霸国际机场，办理登记牌，之后在机场自由活动，后乘机返温馨家园，结束愉快旅程！



冲绳市区

服务内容包含

1. 全程 4 晚冲绳网评三星酒店双人间住宿；
2. 往返国际机票团队经济舱费用，含机场建设税；
3. 全程优秀司机、导游小费：250 元/人；
4. 境外旅游巴士费用及日籍司机服务；
5. 当地专业中文导游服务；
6. 行程中所列景点*首道门票，纳嘉鲁岛往返船票及浮潜基础费用【特别赠送：香蕉船体验（约10分钟）赠送项目不体验不退费】；
7. ADS 旅游签证费用；
8. 特别赠送旅游人身意外伤害险。

服务内容不包含

1. 护照费用；服务包含项目未提到的其它个人消费费用；
2. 旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失。
3. 单房差500元/间/晚（遇节假日期间单房费会根据住宿标准有所增加，具体请向衔接人核对）；
4. 行程餐食及所列自理内容；
5. 因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、我公司有权取消或变更行程或者调整报价。
6. 纳嘉鲁岛环境保护税 100日元/人，现场缴纳（12周岁及以上需缴纳）。

注意事项

以上团队报名资料一般提前 15 天交到我社。需收取机票定金 2000 元/人。若送签后出团前 7 个工作日取消客人，需承担全团款 100%损失费。由于客人临时取消、而造成的人数差、导致地接费用上涨，需由客人负责！

· 1. 团体观光赴日签证规定，客人必须全程跟团活动，不得擅自离团，否则接待社将报警处理！

- 2. 小童定义：浮潜项目仅接待 6 - 65 岁游客。6 周岁必须占床！

由于日本国情的关系，日本酒店的床相对都较小，带儿童睡一张床可能会带来不便，请酌情考虑！

- 3 小童收费：

个人消费说明：非旅行社行程中安排的购物、娱乐等项目，属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，旅行社不承担责任；

全程酒店均为二人一室，如您的订单产生单房，我社将安排您与其它客人拼房。如您要求享受单房，我社将加收全程1600单房差。日本酒店不悬挂星级标志，日本酒店星级标准与中国酒店星级标准有差异，与日本当地标准不能相比；另日本温泉酒店同样不设星级，以提供日式房间为主。如住房出现单男单女，领队有权调整夫妻间，否则请按酒店规定交付单人房差费用。

- 4. 旅游者义务：日本是靠左行驶，过马路时请注意来往车辆。通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险；在飞机上需遵守航空法，按照法律法规执行并配合服务人员完成飞行旅途。

- 5. 贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失；

- 6. 安全提示：

(1) . 夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。

(2) . 行走雪地及陡峭之路请谨慎小心。

(3) . 海边戏水请勿超越安全警戒线。

(4) . 搭乘飞机时，请随时扣紧安全带，以免乱流影响安全。

(5) . 游泳池未开放时请勿擅自入池游泳，并切记勿单独入池。

(6) . 泡温泉大浴室时不着衣物或泳衣，请先在池外清洗干净后再入池内，请注意泡温泉每次最好不超过 15 分钟为佳，并携伴同行。

(7) . 团体需一起活动，途中若要离队需征得领队同意以免发生意外。

(8) . 孕妇、心脏病、皮肤病者或皮肤上有伤口者不要泡汤，用脑过度、激烈运动后、熬夜隔天不要猛然泡汤，可能会造成休克。

(9) . 患有心脏病、高血压者、孕妇或自知身体状况不佳者，建议勿参加具有刺激性之活动。此刺激活动泛指如搭乘直升机、大峡谷小飞机、高空弹跳、降落伞和各式水上活动如浮潜、香蕉船、水上摩托车、拖曳伞等。

(10) . 行走雪地及陡峭之路，建议穿着雪鞋或于鞋子加止滑钉，并请特别小

心上下车，若无做好防滑装备，切勿在冰上行走或活动，以免跌倒或摔伤。

· 7. 以上属于参考行程, 游览/次序或酒店入住次序将保留前后调整可能性, 以最终出团通知为准, 敬请客人理解!

· 8. 报价中不含旅行社发票税费, 请咨询工作人员发票事宜。

· 9. 无论是团体签证的客人还是自备签证的客人, 在日本期间均不可私自离团, 如客人未经许可擅自离团, 我司需收取离团费用 ¥10000 日元/人/天 (半天也是按照一天收取离团费。如我司团队行程不符合贵司离团客人需求, 请另行选择自由行产品, 多谢理解!)

· 10. 自备签证/免签等客人出入境事务 (包括登机手续) 须自行办理, 如发生任何出入境问题, 我司概不负责及不退任何费用。旅游签客人如因自身原因未能入境, 我司不承担责任及不退任何费用。按航空公司规定, 持非中国公民护照者需补机票差价至少 RMB 500 元/人 (具体视航空公司规定如何)。持外籍护照参加团队旅游者需补团费差价 2000 元每人 (具体视接待标准核算差额部分)。

· 11. 本公司保留具体行程适当调整的权利, 客人如需取消行程以内所含项目 (景点、膳食等), 作自动放弃处理, 不退任何费用。

日本旅游签证所需的材料

序	材料	说明
1	签证申请书	样本由我社提供！全表由游客本人用黑色签字笔填写！ 学龄前儿童可以由监护人代填
2	护照	有效期 6 个月以上因私护照
3	照片	白底2寸护照规格照片2张三个月之内近照
4	身份证	正反面复印件1份
5	户口本	全家户口本整本复印件、如夫妻不在同一户口本请提供 双方户口复印件
6	结婚证/ 离婚证	复印件一份
7	在职人员	在职证明原件（需写明：姓名、职务、身份证号、入职 年份、年/月薪） 营业执照 或 事业单位组织机构代码证复印件1份 *复印件须加盖鲜章
8	在职人员	在校证明原件 或 学生证复印件1份
9	退休人员	退休证复印件1份
10	资产证明	<p>以下A、B、C、D、E任选其一即可：</p> <p>A. 金卡 在有效期以内的国际信用卡（VISA/MASTER），银联卡金卡或金卡以上等级卡，彩色复印件（卡面须印有“金卡”或“GOLD”其他等级、其他类型银行卡与账户不予认可）；</p> <p>B. 在职 + 个税/流水 年薪达10万元的在职证明 + 个税证明 或 银行流水单（须税单缴费金额达到2700元 或 流水中可看出年薪10万元，流水余额至少1万元）；</p> <p>C. 金融资产 + 存款/流水 价值10万元以上的金融资产（仅限：理财产品明细、股票证券账户明细、支付宝资产明细，金融资产可进行累加，须有本人姓名）+ 金额达1万元存款证明 或 余额达1万元银行流水；</p> <p>D. 房产 + 存款/流水 房产证（安置房不可用）+ 金额达1万元存款证明 或 余额达1万元银行流水；</p> <p>E. 存款/流水 只提供存款/流水一项时，存款证明金额 或 银行流水余额达10万元；</p>

预定前请仔细查看温馨提醒，如不符合或不接受参团条件，敬请选择其他线：

1、护照及签证为游客自行办理，请确保护照及签证同时有效，一人一证。如因证件过期，没有签证，签证过期，签证已用，签证不全等情况导致不能出境或产生的任何损失将由游客自行承担。

出团须知

- 1、行程表安排提供参考（根据实际情况安排景点顺序）。旅途中请自觉遵守公共秩序，爱护文物古迹、保护环境：旅游者每到一地都应自觉爱护文物古迹和景区的花草树木，不任意在景区、古迹上乱刻乱涂；出行的游客都遇到问题都会非常焦虑，礼貌、礼让、沉着、冷静是处理任何问题的方法；
- 2、因人力不可抗拒的因素（如天气变化、自然灾害、航班、火车、轮船延误取消交通工具及航空管制等）造成行程延误或费用增加及损失由游客自行承担，我社只负责协助办理相关事宜；未产生的费用我社按照实际成本退还。因道路交通事故造成甲方人身伤害及财物损失，意外险赔偿按《中华人民共和国交通事故处理办法》进行赔偿。
- 3、旅客在旅行过程中，质量投诉以在当地填写的意见反馈表及游客签字证明为准，请各位团友认真填写；如有意见请及时与我社负责人或者酒店管家联系协商解决。因游客个人原因，中途离团视为游客单方取消合同，费用不退，离团后所有的安全责任由游客本人负责，并向酒店、组团社出具书面形式的离团证明书（内容包括：离团原因，离团起讫时间、不退费用及责任自负等）。
- 4、吃：外出旅行，注意身体健康。切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，光顾路边无牌照摊档，暴饮暴食。要多喝开水，多吃蔬果类，少抽烟，少喝酒；广东菜系以清淡，精致为主，如不习惯广东口味，请提醒客人自带小吃。
- 5、住：入住酒店时，首先请检查房间用品是否齐全有无损坏，电路是否安全畅通。进出卫生间如有防滑垫时请使用防滑垫，无防滑垫时请务必小心地滑，注意安全，谨防摔倒！出入酒店房间请随手关门，勿将衣物披在灯上或在床上抽烟，听到火警铃响，请由紧急出口迅速离开，切勿搭乘电梯。
- 6、行：上下旅游车时请务必注意安全、请勿拥挤，请有序排队依次上下，谨防滑倒摔伤。乘坐大巴车辆时请按规定系好安全带。患有高血压、心脏病患者，应随身携带药品及饮水，以备急需。夜间或自由活动时间自行外出，请告知同行团友，应特别注意安全，切不宜单独行动。
- 7、游：在控制风险的范围内选择活动项目，景区范围较大，提倡结伴而行，未开发的景区，切不可随便进入，以免迷失方向。参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导，请谨慎选择下水游泳等带有危险性的娱乐活动。
- 8、购：全程购物消费遵循自愿原则，敬请三思而后行，常有很多小的商贩，买东西一定要注意，尽量不要发生口角；行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客因购物产生的纠纷与本社无关。
- 9、娱：旅游过程当中，建议不要去歌舞厅等娱乐场所，以免影响休息，请妥善保管自己随身钱物。目前社会上存在着一小部分偷、诈、抢的坏人，因此，“萍水相逢”时，切忌轻易深交，勿泄“机密”，以防上当受骗造成自己经济、钱物上的损失。旅行社对游客不承担监护权；游客须自行保管自己贵重物品，如游客因自身原因遗失物品，由本人负责。旅行社及工作人员有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿。
10. 由于团队旅游签需整团办理出境手续，因此烦请您务必准时到达指定集合地点，以确保团队顺利出行。如因自身原因未按约定时间及地点集合，迟到超过30分钟以上者视客人自动放弃行程，团费概不退还。外地客人请提前一天到达集合城市，以防止天气等不确定因素导致无法及时到达而耽误行程！
11. 机场建设费已包含在机票价格中，客人无须再另行购买；
12. 我社为每位客人购买团队境外旅游意外伤害险，您也可向业务人员索要保险条款说明，并根据自身情况可自行购买补充保险；
13. 请您务必看清出团通知所写明的机场集合的航站楼；
14. 特别提醒：入境时只允许携带19只香烟！违规携带将会被收缴并受到高额罚款
15. 出境前您可携带本人身份证前往就近的相关可以经营外汇业务的银行办理相关换汇事宜，如您换取现钞需提前一天预约。数万家商户可用银联卡消费，部分ATM！

机可用银联卡取款；境外使用银联网络消费或取款不收货币转换费。详情请查询银联网站www.chinaunionpay.com或客服热线95516；

16. 入住境外酒店时，酒店会收取押金，具体金额以前台通知为准，可刷信用卡预授权，也可支付现金，费用自理！

17. 集合完毕后，领队将开简单的说明会。随后协助团队办理登机手续。（再次提醒：贵重物品不要放在托运行李当中）。办好手续，地勤人员将证件和登机牌退还给客人。登机牌上标有客人姓名（请与本人通行证核对姓名拼音拼写，发现错误即时更改）、航班、登机口、登机时间和座位号；

18. 行李托运手续办好，您将在领队的带领下按照出境名单上姓名的前后顺序排队，走团体通道，通过海关检查。在领队的带领下前往登机口候机，或在登机牌所示登机时间之前抵达登机牌所示登机口，与领队汇合。根据国家相关规定，所有携带手提电脑、进口相机、摄像机、长焦距相机等贵重物品及超过5000人民币的现金出中国海关时必须申报。如不知申报处地点或不清楚申报表填写可向机场工作人员询问。现金和贵重物品一定要贴身携带，不要放在托运行李中，以免在托运的过程中丢失；

19. 飞机的座位由航空公司按姓氏拼音字母顺序排定，因此亲朋、同事等相互认识的旅客不一定被安排在相邻的座位上。由于团队机票有一定的折扣，因此通常团队会被安排在机舱的中后部或尾部就座，请谅解；

20. 出关时会遇到以下询问：出国目的一旅游；

（1）. 一年四季气候宜人，没有极端温差。季节与大陆相同。请根据当地温度携带衣物，以舒适、轻便休闲的衣服和鞋子为宜，随身携带一件外套以防晚间转凉。冬季则应穿着毛衣、夹克、轻便的外套或保暖衣服。建议客人出发前查询收看或收听国际气象预报：<http://www.worldweather.cn>；

（2）. 请准备牙刷、牙膏及拖鞋等个人卫生用品（酒店出于环保，酒店不予提供）。其他必备物品：洗发水、浴液、太阳镜、防晒霜、雨伞、相机/摄像机、薄荷膏（蚊虫叮咬）、创口贴等；建议您将喜爱吃的榨菜列入旅行用品；

（3）. 酒店客房内通常不提供开水，部分酒店提供煮开水的用具。如您有饮热水的习惯，建议您自带小型电热杯；

（4）. 建议您使用带轮子的行李箱，方便随航班托运和随身携带；托运行李前一定要将行李上面的旧托运条撕去，防止托运行李时引起误会，导致您的行李运错地方；防止行李被偷、撬，建议适用小锁将行李拉锁锁住；

21. 如需境外使用手机，请在出发前到相应电信营运商营业地开通国际漫游，确保您的手机在境外使用畅通；

22. 在境外，医疗费用通常十分昂贵。请您带上一些常用药品，旅行中最常见的疾病是腹泻或感冒。请随带感冒药、消炎药、止泻药、晕车药等，如有高血压、心脏病、胃病或其他慢性病患者必须带备足够药品（携带说明书）及医生处方，以备不时之需；

23. 大部分商家都可以使用银联卡，VISA信用卡及MASTER信用卡；

24. 国际航班自2006年11月6日起开始实施新的手提行李安全规定——限制携带液体物品登机，此规定适用所有从欧盟境内出发及转机航班。手提行李中的液体和胶状物品，如护肤与美容品等只能在符合下列规定的前提下携带；

（1）装有液体及类似物品的容器其容量不得超过100毫升（以包装上标明的容量为准）；

（2）所有容器必须全部装入一个透明、可重复开封的塑料袋内（如“拉锁式塑料袋”），容积不得超过一升；

（3）每人只能携带一个塑料袋；该塑料袋必须在安全检查处单独出示；

（4）液体物品包括：水、糖浆类；面霜、润肤油类；香水、喷雾剂类；洗发水、浴液类；剃须液、牙膏、睫毛膏类以及其他的任何类似物品；

（5）请不要在安检及转机安检前打开装有液体塑料袋，否则将被没收；

（6）特殊疾病须随身带入机舱的指定药物（须出示医生证明）与特殊食品（如婴儿食品）可在塑料袋之外携带。此类物品也必须向安全检查人员出示；

（7）不符合尺寸规定的物品及塑料袋禁止带上飞机；

25. 成都机场国际航班需要提前2个小时办理值机手续。

安全

1. 签证是您在冲绳的身份证明。如客人自己丢失证件所造成的一切损失由客人自己负责！现金、证件、贵重物品等必须随身携带，妥善保管，景点游览时，该些物品同样请不要放在旅游车上。如有发生失窃、遗失、损坏责任自负；

2. 在您外出旅游期间，建议最好不要携带太贵重物品。如必须携带，请妥善保管。可利用酒店供应的保险箱，切勿留在酒店房间或大堂。请勿在床上抽烟及乱扔烟蒂，以免引起火灾。请及时了解紧急出口的所在位置。睡觉、休息时，请将房门的保险口锁上，对于陌生人的来访，不要随意开门。上洗手间或行走于积水、潮湿道路时，请注意防滑；
3. 每天的行程在抵达酒店后即告结束。如需外出的，请三五成群、结伴而行，包包斜背在胸前；
4. 如酒店有游泳池的，请在开放时间前往。游泳池未开放，请勿擅自入池，听从安全人员的指示；夜间或自由活动时间自行外出，请告知领队（导游）或团友，最好结伴而行，并特别注意人身及财产安全，不得擅自下水游泳，不得去有危害人身财产安全风险的地方。如在海、湖、河里游泳，必须穿救生衣，并且在导游指定的安全区域内进行。否则后果自负；
5. 酒店退房时，请确认自己带齐所有的物品。在餐厅用餐时请将包安放在胸前，酒店大堂、餐厅、机场、旅游景点等均为小偷经常光顾之地。谨慎保管自己的财产，不在公共场所整理钱包，以免引起歹徒的盯梢；
6. 团体活动是比较安全的行动方式，在游览时，请和其他团友保持一致的前进步伐，不掉队，以免成为犯罪分子劫持、行凶的目标；
7. 搭乘游船请注意安全，不要将手、脚或身体的其他部位靠在船舷上，以免发生危险。行程途中，贵宾在行驶的旅游车上，不可随意站立和中途拿取行李物品，更不能在车子停稳之前在车厢里随意走动。（如发生意外，一切后果由当事人自行负责！）
8. 请确切了解自己的身体、年龄、健康等状况。孕妇、心脏病患者、高龄人士、低龄、婴幼儿、高血压、骨质疏松等游客，绝对不适合参加任何剧烈、刺激性、高危的活动项目；
9. 团队活动时严禁擅自离团，如有特殊情况离团，需征得导游和领队的同意，且必须签署个人离团免责声明（如发生意外，一切后果由当事人自行负责！）。

其他注意事项

1. 当您加入旅游团队开始行程时，我们已经为您安排好一切活动，如临时提出更改行程，将会产生新的费用或造成不必要的损失；
2. 自由活动期间客人自行预定项目及门票，请客人自行熟知项目内容及时间；
3. 请尊重当地的风俗习惯，除本《须知》外，请尽可能多了解目的地的人文概况；
4. 在您出入境时，可能会有其他游客同时在办理手续，因此需要排队等候。行程中的用餐、景点游览、办理酒店入住等，也可能出现此类情况，特别遇到旅游旺季，请团友耐心等待；
5. 关于地接导游：不同的城市会更换不同的导游。基本都是当地的人，有上海、北京的也有广东人，基于不同的成长环境、教育背景，各地导游的讲解、表达能力等方面会有一定差异；
6. 旅游对体能的消耗非常大，有的行程需要搭乘飞机、汽车，诸多原因可能令您烦躁不安，我们希望得到您的宽容、理解、支持和配合，谢谢；
7. 行李、财物损失或人身意外伤亡，根据当地机构或公司所订立之安全条例为解决依据；
8. 紧急情况：在境外旅游期间，根据冲绳入境事务处规定及您与我公司之协议，请您随团集体活动，不得擅自离团或滞留不归。如遇自由活动时间，请您记下导游手机号码并向饭店索取名片卡。在外期间，请您切记安全第一；
9. 严禁旅客随身或在手提行李中携带三星Galaxy Note 7手机乘机！

特别说明

- 1、有效身份证件：参加国内旅游时须携带有效期内的身份证及签证，如因个人原因没有带有效身份证件及签注造成无法办理入住手续造成的损失，游客自行承担责任；老年人享受门票优惠政策的必须老年证和身份证及签注三证齐全，因证件不全导致优惠政策无法享受的，游客自行负责。
- 2、健康信息本告知：行程对 75 周岁及以上或者有严重高血压、心脏病、哮喘病、有过中风病史等易突发疾病及传染病、精神疾病患者谢绝参加。旅游者出行前应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，若因本人隐瞒身体状况或自身原因造成突发疾病导致本人或第三人受伤或死亡的，由本人承担全部责任。建议您根据自身情况备好常用药和急救药品；活动中注意保护个人的人身及财产安全，妥善保管财物。如有特殊病史，请报名时如实说明，并向医生确认您的身体能够完成此次的旅游活动。
- 3、旅游意外险：旅行社为参团游客购买了旅游人身意外伤害保险。旅途中如果游客出险，所产生的费用由游客自行垫付。事后由旅行社协助向投保保险公司依据保险条例进行理赔（游客需按保险公司要求提供其所需的票据及医疗证明原件）。因游客自身疾病所产生的费用自理，不属于旅游意外伤害保险责任范畴。

旅游者确认：（以上资料属实，已阅读并同意本行程内容及记载的服务项目、条款及附加协议）。

旅游者认可以上行程安排签字确认： 年 月 日

旅行社签约代表（联系人）： 年 月 日

安全提示

为了您在旅途中能感受到舒适和安全，除了行程中的特别提示之外，还需注意以下安全提示，请您出行前仔细阅读并签字：

一、贵重物品的安全注意事项：

- 1、一切贵重物品(包括护照、机票、现、,信用、,首饰、相机、摄象机等)必须随身携带，也可存放在酒店总台或房间的保险箱中(须保管好凭据, 钥匙并记住保险箱密码，并在离店的时候记得取走；不可放在行李箱(包)内及旅游车上，以防不测如发现钱物丢失或被偷盗，要立即报告导游或领队。
- 2、保管好自己的行李物，以防别人调包，不要为不相识的人带任何物品过关，以防被人利用贩毒，不得携带违禁品。

二、交通安全注意事项

- 1、守交通规则，不要强行抢道,也不要随意横穿马路,特别是有些国家车辆的行走方向与我国恰好相反,要先看右再看左,以防交通事故。
- 2、在乘坐船时，遇有风浪、颠簸、转弯、上下坡道，请务必坐稳并拉好把手，不要把头和手伸出船外，启动后不能站立以免腰部或者脊椎受到损伤，一定要穿好救生衣。
- 3、在旅游车行进过程中，请旅游者不要站立起来或者在过道上走，请系好安全带，以免急刹车或者遇上突发状况时身体受到更大的伤害，在飞机行进途中，请遵照空乘人员提示系好安全带。

三、观光安全注意事项：

- 1、观光游览时要服从领队和导游的安排，紧跟团队，不要擅自脱队，请按规定的集合时间按时集合。
- 2、活动时间自行外出，请告知领队，导游或团友，最好结伴而行，并携带好住地酒店的卡片，以便在情况不熟、语言不通时能顺利返回。并将照等原件交于领队保管，护照是在境外唯一合法身份证明，丢失护照是最大的问题，补办手续繁琐，还会影响全团行程，因此护照和机票在境外交由领队统一保管。
- 3、下水嬉玩前，避免猛喝茶水、饮料；用海鲜餐后半小时内不要食用饮料和水；旅途中不可狂吃暴饮；用自助餐要酌量而取，不要浪费。
- 4、海边戏水，请勿超越安全警戒线，不熟悉水性者，切勿独自下水。行程中或自由活动时参加任何娱乐及水上活动请考虑自己的身体状况，不适者请勿参加。如患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参加水上，高空活动。
- 5、在旅游行程中的自由活动时间，旅游者应当选择自己能够控制风险的活动项目，并在自己能够控制风险的范围内活动。
- 6、有自身疾病的请在报名前告知，若不告知或明知有疾病还一定去旅游，从而导致在旅游期间的死亡或急救等状况，一切责任由旅游者本人承担，并保证家属也同意不向旅行社追究此类责任。如因原先疾病导致的一切医疗费用或需要提前回国的一切相关费用，均由旅游者及其家人承担。与组团旅行社、地接社、导游和领队无关。
- 7、冲绳车辆较多，车速较快，故行走时要特别注意交通安全，过马路请看行人红绿灯，亮绿灯时才可以通过，且要迅速通过，否则一旦发生事故，责任由行人承担。
- 8、入酒店房间后，请清点酒店物品，了解安全通道位置。房间内有小冰箱饮料，饮用后请自觉到前台付帐，出门请锁好门窗。一般厕所地滑，请勿光脚，以防滑到。
- 9、合理要求请通知领队与地接协调，请各位团由支持配合领队工作。为了在行程中有个欢乐的气氛，请各位团友相互理解，相互谦让。出国是无形的国民外交，请遵守当地国家或地区的法律法规，尊重其风俗人情，不随地吐痰丢垃圾，不大声喧哗，请文明出行。

阅读人（客人签字）：

日期： 年 月 日