

ほっかいどう, Hokkaido



INDULGE YOURSELF
SKING

北海道·情书

//6/天/4/晚/放纵去滑雪//



— 参考行程 —



INDULGE YOURSELF

INDULGE YOURSELF



放纵自己



去北海道



滑雪吧!



ほっかいどう, HOKKAIDO

Part 1



目的地概括 (Destination summary)

北海道位于日本最北部，是除本州岛外面积第二大岛屿，面积占全日本的五分之一。人口密度极低，道央集中了人口较多的城市和最具有代表性的旅游景点，道南是北海道与本州岛联系的大门，道东有着原始荒芜的自然保护区，道北则是日本的极北之地。

行政划分:

道南: 函馆、松前

道央: 札幌、小樽、富良野、美瑛、室兰、登别、洞爷湖、支笏湖、旭川

道东: 钏路、知床、网走、阿寒湖

道北: 稚内

ほっかいどう, HOKKAIDO

+ ———— INDULGE YOURSELF ———— +

INDULGE YOURSELF SKING



+ ——— INDULGE YOURSELF ——— +

【签证】护照+申请表+照片+身份认证资料+个人资产证明

【时差】比北京时间快1小时

【语言】日语、英语

【货币】日元

【交通】北海道内部城市之间的联络交通主要通过JR，线路较少，一般前往各地，都需要由札幌出发或中转。确定行程后再研究合适的交通套票类型。

【美食】北海道渔场的新鲜海鲜制品令味蕾得到极大的满足，当地特产“三大蟹”的味道不容错过，当地著名的札幌拉面也是招牌美食。

【APP】地图类：谷歌/海鸥 公交类：乘换案内

翻译类：有道翻译官/出国翻译官

目的地概括 (Destination summary)



Part 2



滑雪推荐 (Ski recommendation)

· 二世古花园滑雪场 Hanazono Niseko Resort

推荐理由：二世古花园滑雪场属于二世古滑雪场最北端的一个分支，是北海道著名的滑雪胜地之一。

· 二世古比罗夫滑雪场 Niseko Mountain Resort Grand Hirafu

推荐理由：二世古比罗夫滑雪度假村是二世古规模最大的滑雪场

· 二世古安努普利国际滑雪场 Niseko Annupuri

推荐理由：二世古安努普利国际滑雪场雪道适合各个类型的滑雪者，既有适合初学者、儿童的宽阔雪道，也有中高水平滑雪者喜欢的树林和陡坡，适合家庭度假滑雪。

· 二世古Village滑雪场 Niseko Village

推荐理由：二世古Village雪场具备27条适合不同程度滑雪者的雪道，提供雪地车、雪上气垫船、雪地安全自救教育等项目。

· 星野度假村TOMAMU滑雪场

推荐理由：星野度假村经营的北海道滑雪场。面向儿童的滑雪区和供初学者使用的雪道，在这里都能找到，是完成你滑雪首秀最适合的地方。



Part 2



滑雪推荐 (Ski recommendation)

· 札幌盘溪滑雪场 Sapporo Bankei Ski Resort

推荐理由：札幌盘溪滑雪场是札幌周边著名的滑雪场之一，地理位置优越，距离札幌市中心仅20分钟的车程。雪场地势较高，在这里滑雪的同时，还可以顺势欣赏到札幌市内的美丽风景。

· 札幌国际滑雪场 Sapporo-Kokusai Ski Resort

推荐理由：札幌国际滑雪场位于定山溪温泉街附近的山区，距离札幌市约60分钟车程，距离小樽约40分钟的车程，交通便利。雪场是札幌地区规模最大的滑雪场，雪道的整体难度较大。

· 藻岩山滑雪场 Moiwayama Ski Area

推荐理由：从札幌市区驱车20分钟即可抵达，因交通方便，自1960年开业以来就一直备受札幌市民的青睐。整个滑雪场禁止使用滑雪板，所以初级者也能够尽情地享受，非常适合家庭滑雪。

· 手稻山滑雪场 Sapporo Teine

推荐理由：札幌手稻滑雪场位于北海道中心城市札幌市内，交通便利。是1972年冬奥会举办地。是札幌周边雪场中雪道最多、落差最高、拥有最长雪道的滑雪场，保有冬奥会的大回环赛道适合高手挑战。还为小朋友准备了恐龙滑雪乐园。

· 函馆七饭雪公园 函館七飯スノーパーク

推荐理由：滑雪的同时，远眺视野极为奢侈的雪场。从函馆市内乘巴士约50分钟，去函馆游玩的小伙伴可以去这里滑雪。非常适合初学者，也有家庭雪道。免费休息区内还设有儿童玩耍空间。



Part 3



· 温泉推荐 (Hot spring recommendation)

· 登别地狱谷温泉

北海道知名度最高，泉质最好，底蕴最深厚的温泉地，登别温泉已经成为北海道的名片之一。

· 洞爷湖温泉

洞爷湖温泉地以汤量丰富，周边温泉旅馆数北海道第一而著称。洞爷湖的湖景温泉在北海道地区乃至全日本都堪称顶级，是日本第三大温泉。

· 定山溪温泉

红叶温泉圣地，地理位置极其独特，被称为札幌的“内厅”。露天温泉有着超高的人气，在枫林溪谷相得益彰的美景中享受天人合一的极致体验。

· 支笏湖温泉

湖水的透明度在日本首屈一指。群山环绕，可以望见火山顶烟雾缭绕，宛如仙境。

· 阿寒湖温泉街

除了温泉和露天浴池，还可以享受泡手温泉，泡脚温泉等等丰富多彩的温泉乐趣。这里历史悠久，《非诚勿扰》的外景地基本都在这里取景。



Part 4



(Food recommendation)

美食推荐

三大蟹

海产螃蟹是北海道最有代表性的美食，帝王蟹、松叶蟹和毛蟹。



成吉思汗

以特制酱汁腌渍过的肉与在北海道采收的蔬菜快炒，特点在于能锁住羊肉汁并渗透至食材中。



甜品

以醇厚的口感和浓郁的奶香闻名札幌的雪印Parlor、函馆的Snaffle、小樽的Letao都是必去的名店。



经典当地美食，是一道在味噌口味的汤头中放入北海道的奶油和玉米一起享用的料理。

· 札幌拉面



· 海鲜盖饭

鲑鱼、鲑鱼、乌贼等众多新鲜海鲜仿佛在口中化掉一般的感觉。因为食材种类繁多，变化也就变得非常丰富。



· 汤咖喱

汤咖喱是札幌特别有名的一道美食。加入大量香料并带着有点辣味的汤头，一喝下去就会感受身体都热呼呼了起来。



Part 5



购物推荐



- 札幌市区集中了大型百货和连锁商店
- 小樽有八音盒与玻璃制品
- 道东有小球藻和爱奴人风格的木制品,还有白色恋人、六花亭出品的点心
- 狸小路: 3 丁目至5 丁目集中的购物长廊街



北海道——行程内容

01. 成都→札幌

参考 去程：OZ324成都首尔0035-0455
航班 中转：OZ174首尔札幌0900-1140

携带好护照原件，抵达双流国际机场办理登机手续，准备飞往札幌新千岁机场。



02. 札幌

抵达札幌新千岁机场后前往酒店办理入住手续，稍事休息。

- **【札幌啤酒博物馆Sapporo Beer Museum】** 札幌是日本啤酒的发源地，而札幌啤酒的历史就好似日本啤酒业的缩影。在札幌啤酒博物馆可以了解日本啤酒发展史、酿酒器具及酿造过程，参观结束后还可以试饮啤酒工厂直送的生啤
- **【札幌电视塔 Sapporo TV Tower】** 是北海道札幌市著名的地标之一，位于市中央区的大通公园中。高147.2米，曾是电波的收发信塔，现已完成使命，主要以展望台、礼品店以及饮食城闻名，一到夜晚，在灯光的照射下尤为美丽。塔上还设有展望台，可360°欣赏札幌全景。
- **【二条市场Nijo Market】** 北海道三大市场之一，海产品种类丰富，可以现买现吃。

推荐在此使用晚餐。

住宿：札幌市区酒店

北海道——行程内容

03. -小樽OTARU-

小樽中央卸市場

乘车前往小樽otaru

- **【朝里Asari】** 朝里是小樽市下的一个县城，一个安安静静的沿海村落，充满着淳朴宁静的美。
- **【船见坂Funemizaka】** 船见坂是深藏在小樽市一隅的坡道，也是电影《情书》的取景地之一。
- **【小樽浪漫馆】** 浪漫馆是全世界浪漫小资们前去朝拜的圣地，有着上百年的历史，从建筑本身到屋内装饰洋溢着浪漫的氛围。
- **【小樽八音盒博物馆 Otaru Orgel Museum】** 音乐盒是小樽的名产之一，小樽音乐盒堂不仅是北海道极具人气的纪念品商店，它也是日本历史最久，规模最大八音盒博物馆。
- **【小樽运河Otaru Canal】** 小樽运河是小樽乃至北海道的一大标志性景观，因电影《情书》而闻名。运河开通之初用来装卸货物，如今运河沿岸被改造成了各类工艺品商店。有不少艺术家在岸边作画、拍照。

乘车返回札幌，回酒店休息。

住宿：札幌市区酒店



北海道—行程内容

04. -二世古Niseko-

乘车前往二世古 Niseko，开始元气满满滑雪的一天

二世古有很多优秀的滑雪场：**二世古安努普利国际滑雪场Niseko Annupuri**、**二世古比罗夫滑雪场 Niseko Mountain Resort Grand Hirafu**、**二世古Village滑雪场 Niseko Village**、**二世古花园滑雪场 Hanazono Niseko Resort** 等等，你可以选择自己喜欢的，适合自己的雪场开始酷炫的一天。

- **【羊蹄山】** 羊蹄山位于北海道后志支厅，坐落在洞爷湖湖畔，标高1898米，是一座成层火山，北海道西南部第一高峰，因其与富士山极其相似，山头白雪皑皑终年不化，故别称“虾夷富士”。属于支笏洞爷国立公园，日本百名山之一。

- **【洞爷湖 Toya Lake】** 洞爷湖是火山喷发后形成的湖泊，冬季不结冰，以火山温泉而闻名。除了美丽的景色，在这里还能享受徒步旅行、钓鱼、露营和泡温泉的乐趣。

乘车返回札幌酒店休息，有兴趣的小伙伴也可以在洞爷湖的温泉酒店留宿一夜。

住宿：札幌市区酒店



北海道——行程内容

05. -旭川 Asahikawa-

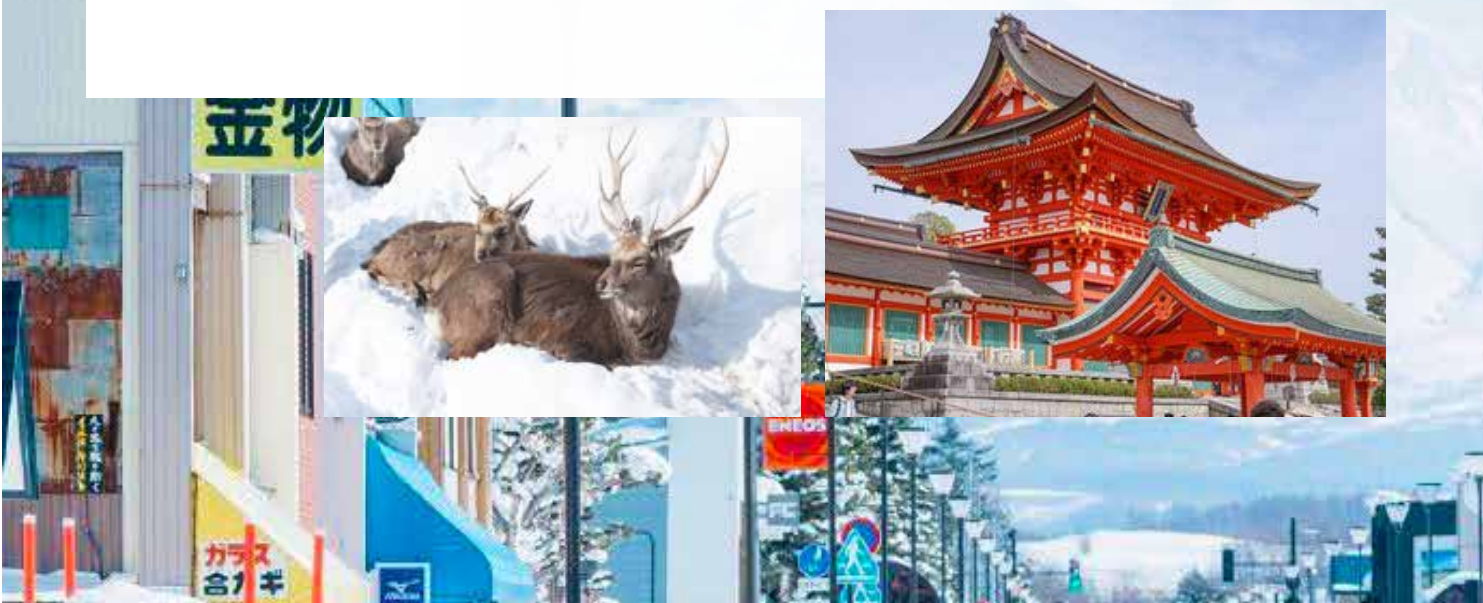
乘车前往旭川 Asahikawa

- **【旭山动物园 Asahiyama Zoo】** 旭山动物园是日本最北边的动物园，是全日本参观人数最多的动物园。动物园的设计最大程度的让游客零距离观察动物。每年冬天动物园会推出企鹅大游行的特色活动，游客每天有两次机会跟随在萌萌的企鹅队伍身后四处行走。札幌一日往返，可以选择乘坐每个车厢都有独特动物主题的旭川动物园号火车。

乘车返回札幌市区

- **【札幌伏见稻荷大社Fushimiinari Shrine】**
- **【薄野欢乐街 Susukino】** 薄野是札幌市中心最为繁华的商业区，札幌市中心吃喝玩乐的集中地。是纸醉金迷的北国欢乐街，薄野与东京新宿歌舞伎町、九州福岡中洲并称为日本三大红灯区。
- **【狸小路商业街 Tanuki Koji Shopping Mall】** 狸小路商业街是北海道历史最悠久的商业街之一，已经有140年的历史。整条商业街东西横跨札幌商业中心之一薄野，长达900米，里面的200多家店包括了饮食、药妆、服饰、娱乐等等，是当地人喜爱的购物区和游客们购物必经之地。

住宿：札幌市区酒店





06. 札幌—成都

参考 回程：OZ173札幌首尔1300-1600
航班 中转：OZ323首尔成都2010-2320

睡到自然醒，携带好行李，
抵达札幌新千岁机场办理登机手续，准备归国，
返回温馨的家，结束愉快的旅途。

住宿：温馨的家

