

以色列 约旦 10天

ISRAEL JORDAN

神迹之旅

全程五星航空 海南航空
成都起止

· 美景 ·

“不夜城”特拉维夫 - 以色列的首都，繁忙现代的海滨之城 ...

三教圣地 - 耶路撒冷：犹太教、伊斯兰教、基督教，感受圣地的神秘氛围

“玫瑰古城”佩特拉 - 《变形金刚2》取景地，彩虹般的特殊砂岩地貌，令人难忘的建筑奇迹

约旦玫瑰沙漠 - 瓦地伦（月亮谷），电影《阿拉伯的劳伦斯》《火星救援》正是在此拍摄

死海 - 负海拔的神奇和极致，尽享 10 倍含盐量与丰富矿物质的漂浮之乐与美肤体验

· 特别体验 ·

乘船畅游利利湖游船 - 宛如竖琴形状的加利利海，湛蓝湖水搭配翠绿山林，于如诗如画的风景中

· 美食 ·

阿拉伯特色烤肉餐、彼得烤鱼餐

· 酒店 ·

入住精选四星级，死海特别安排升级五星级酒店，尽享舒适旅程！

· 交通 ·

优质航空 香港国泰港龙航空 车载 WIFI 每天一瓶矿泉水



耶路撒冷

耶路撒冷位于近东黎凡特地区，是一座历史悠久的城市，在地理上位于犹太山地，介于地中海与死海之间，被誉为三大一神宗教的圣城（犹太教、基督教和伊斯兰教）。1980年，以色列立法认定耶路撒冷是该国“永远的和不可分割的首都”。多数国家都将大使馆设在特拉维夫。1988年巴勒斯坦自治政府宣布耶路撒冷是巴勒斯坦国的首都。目前耶路撒冷是以色列的首都。



特拉维夫

特拉维夫—雅法，通常简称为特拉维夫，或译台拉维夫，是以色列第二大城市，现代化的国际大都市。人口40万，主要为犹太人，阿拉伯人约占总人口的4%。特拉维夫滨临东地中海，市区面积51.76平方千米；以特拉维夫为中心的城市群（Gush Dan）有巴特亚姆、霍隆、拉马特甘、佩塔提克瓦、里雄莱锡安、拉马特沙龙、赫兹利亚等城市，2005年统计，特拉维夫都会区有人口304万，是以色列最大的都会区，是该国人口最稠密的地带，也是以色列的经济枢纽。特拉维夫被认为已出现了成为世界级城市的趋势，并被列为中东生活费用最昂贵的大城市。



死海

死海实为一内陆盐湖，其含盐量为普通海水的10倍，即使不善游泳的人亦可在水面之上自在地漂游。客人可尽情享受死海漂流之乐。



瓦地伦又名“月谷”，是约旦西南部的一处山谷，著名景点。其名阿拉伯语意为“酒红色山谷”，因其红色砂地在日落时显示出如红酒般颜色而得名。

瓦地伦 (月亮谷)



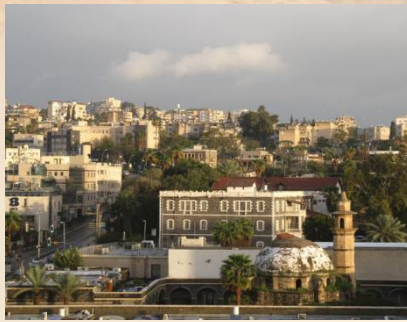
佩特拉

佩特拉（Petra）是约旦的一座古城，位于约旦首都安曼南250公里处，隐藏在一条连接死海和阿卡巴海峡的狭窄的峡谷内。古代曾为重要的商路中心，厄多姆国的都城。1812年以来陆续发现许多古迹，大都雕刻在一条深谷的岩壁上。为约旦旅游业的重点城市之一。





天数	行程 (12月30日 1月20日 2月14日 3月3日 3月24日)
D1	<p>成都-北京 参考航班: HU 1155/1435</p> <p>餐: 自理 / 宿: 飞机上</p> <p>📍 是日于成都双流机场国际出发厅集中, 乘坐海南航空班机飞往北京, 稍事休息转机前往特拉维夫。</p>
D2	<p>北京-特拉维夫-海法-拿撒勒-提比利亚 用餐: X 中晚 住宿: 提比利亚/拿撒勒四星酒店</p> <p>国际航班: 北京-特拉维夫 HU7957 0155/0650 飞行时间: 约 11 小时 时差: 比北京时间慢 5 小时</p> <p>凌晨的航班搭乘海南航空班机前往特拉维夫。早抵达特拉维夫, 导游接机开始游览。</p> <p>上午: 乘车前往海法(车程约 40 分钟), 抵达后参观被视为巴格达【空中花园】(世界七大奇迹之一)之再现的大同教圣殿及花园, 耗资 2.5 亿美元建造的花园依山而建, 世界大同的建筑风格使这座花园体现了各大建筑学派的精髓, 花园的最高点能够俯瞰到美丽的地中海。前往马利亚的故乡拿撒勒, 参观【天使报喜堂】, 中东地区最大的教堂, 也是天使祝福玛利亚童女怀孕的地方。</p> <p>下午: 午餐享用彼得烤鱼餐, 优质的鱼产于低于海平面 200 米纯净的【加利利湖】, 配合当地特色调料及烹饪方法, 让您体验全方位的美食文化, 乘仿造 2000 年前耶稣时代的渔船, 饱览加利利湖美景。参观【八福堂】、【五饼二鱼堂】。之后参观【约旦河洗礼处】, 很多基督教徒都在那里举行洗礼仪式, 传说耶稣曾在此受洗, 治愈一位麻风病人, 所以是基督教徒心中的圣河, 世界各地的信徒来这里领洗。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>
D3	<p>提比利亚-杰拉什-安曼 用餐: 早中晚 住宿: 安曼四星酒店</p> <p>上午: 早餐后前往以约边境, 进入约旦(从 SHEIK HUSSEIN 候赛因入关, 约 2 小时车程, 不包括过境时间)。之后前往杰拉什(车程约 1.5 小时)抵达后午餐。</p> <p>下午: 前往参观世界上保存完好的最大规模之一的古罗马城市遗迹—杰拉什。城内的古迹分别属于古希腊、罗马和拜占庭、阿拉伯伍麦叶王朝和阿巴斯王朝等时期。整座城市巨石铺地, 可是地上依然深深刻下了古战车的轮印, 隐隐约约的杀气直扑面门。游览安曼市容后前往享用晚餐。</p>



安曼-佩特拉

用餐：早中晚

住宿：佩特拉四星酒店

- 📍 酒店早餐后前往佩特拉；
- 📍 **佩特拉古城**又称玫瑰古城，特殊的地貌使这里呈现出绝美的颜色，公元前 200 年纳巴泰人在此建造了他们的都城，古香料之路上他们将红海沿岸盛产的香料运往地中海，建造的都城可谓壮观无比，而电影《变形金刚 2》中，能量之矩就藏在佩特拉古城之中。佩特拉人的建筑能力在当时堪比金字塔，更被人戏称为外星人所为。
- 📍 下榻佩特拉酒店。

D4



佩特拉-瓦地伦（月亮谷）-死海

用餐：早中晚

住宿：死海五星酒店

上午：今天早点起床早餐后前往瓦地伦 瓦地伦历史上曾是纳巴提王国等古文化的领地，留下了许多岩画和庙宇。[1917 年阿拉伯大起义](#)期间，英国传奇人物[阿拉伯的劳伦斯](#)反抗[奥斯曼帝国](#)的基地就设在此处，使得当地声名大噪。如今发达的旅游业已经使得当地形成了数百人的贝都因小城，瓦地伦地势特别，酷似月亮，又称为“月亮谷”，月亮谷经过长年被风沙侵蚀，成无数断崖和碎石沙漠，加上土壤代洪，红沙浩瀚，蔚为奇观。**独家赠送**乘坐当地特色四驱车穿梭于起伏不定沙丘中，惊险刺激。

下午：前往死海，死海实为一内陆盐湖，其含盐量为普通海水的 10 倍，即使不善游泳的人亦可在水面之上自在地漂游。死海海水中有数百种矿物质，海水蒸发使此地对紫外线有害辐射形成有效的保护层，是最棒保养皮肤之地。客人可尽情享受死海漂流之乐。

D5



死海-Allenby 边界—伯利恒

餐：酒店早餐 - 当地午餐 - 酒店晚餐 / 宿：伯利恒四星酒店

- 📍 酒店早餐后，送往以约阿伦比桥 Allenby 边境，抵达后，以色列导游接团前往伯利恒，午餐享用阿拉伯特色烤肉。
- 📍 餐后参观【**圣诞大教堂**】（不少于 20 分钟），在这里的文化与宗教的震撼感受，直至灵魂深处，我们能够亲手抚摸到耶稣诞生的地方，来自世界各地的虔诚基督徒是感受西方世界文化根源的绝佳人文景观。
- 📍 后返回伯利恒入住酒店休息。

D6



伯利恒-耶路撒冷

餐：酒店早餐 - 当地午餐 - 酒店晚餐 / 宿：耶路撒冷四星酒店

上午：早餐后登上【**橄榄山**】欣赏圣城全景，参观**主哭耶京堂**（主哭耶京堂的设计外观像眼泪，象征耶稣为耶路撒冷而哭泣，因为耶稣知道耶路撒冷将要遭受劫难，也为要受苦、受难的耶路撒冷而哭泣）、**喀西马尼园**、**万国教堂**（万国教堂是在 1924 年完工祝圣的，是为纪念耶稣祈祷的圣堂，由于建堂的经费来自于世界各国的捐款，因此此圣堂被称为万国教堂）。返回耶路撒冷，参观【**大屠杀纪念馆**】—这里是为了纪念在大屠杀中殉难的六百万犹太人同胞。在每个展厅里都可以真实感受到那段让全世界铭记在心的悲惨历史，目睹遇难者留下的遗物。

D7

下午：随主脚踪前往【**苦路**】。苦路是指耶稣被审判后，从彼拉多的院子出来，背着十字架，走到各各他所经过的街道。苦路有 14 站。最后进入圣墓教堂。它是在耶稣蒙难，安葬及复活之地建造的，耶稣墓及其入口处都在教堂之内。前往犹太教的神圣之地【**哭墙**】。许多个世纪以来，犹太人在那里悲哀祷告，所以又叫哭墙。这是犹太人心目中唯一的神迹，而如今残留下的哭墙是虔诚的犹太人祈祷的场所。耶路撒冷的美表现为她的文化交融，紧紧一墙之隔，就是阿拉伯人心目中的圣地：【**圣殿山上的金顶清真寺**】（不可入内），传说中穆罕默德升天的地方。对三个主要的独一神宗教（犹太教、基督教和回教）说，圣殿山是耶路撒冷的历史与精神中心。前往耶路撒冷，游览【**MAMILLA 大街**】（周五下午和周六全天安息日不开放），当地的商业大街，感受耶路撒冷的现代感。



之后送回酒店，司机导游离开。



耶路撒冷 - 特拉维夫—耶路撒冷

用餐：早中晚

住宿：耶路撒冷四星酒店

上午：之后前往以色列的象征之一的【锡安山】，参观【大卫王墓】、【马可楼】（耶稣与门徒守最后晚餐的地方）、【圣母安眠堂】。参观【鸡鸣堂】，这是彼得于耶稣被捕后三次不认主的地方，那地方古时属该亚法的府第。耶稣在大祭司该亚法的府第中受审讯和被监禁。

下午：前往特拉维夫，参观世界上最古老的港口，地中海的【雅法】，这里是以色列艺术家聚居的地方。大家可以在地中海海滩悠闲漫步，感受当地这种特殊文化氛围。

D8



耶路撒冷-特拉维夫✈北京

用餐：早 XX

住宿：飞机上

国际航班： 特拉维夫-北京 HU7958 1355/0500+1 飞行时间：约 10 小时

上午：早餐后，之后外观【国会大厦】，国会大厦前是由英国政府赠送给以色列政府的七枝烛台。七支烛台是犹太教的圣物之一。1948 年以色列建国的时候，将七支烛台定为以色列国的国徽。七支烛台的历史早至二千多年前，是耶路撒冷圣殿山的犹太第一圣殿中供奉的三种特别圣物之一。凡来到以色列的游客，都喜欢到国会大厦烛台前参观及拍照留念。之后送机搭乘航班返回香港。

温馨提示：以色列安检手续非常严格，要求至少提前四小时到达机场安检，故当天不能安排午餐，于飞机上享用飞机餐。

D9



		
D10	北京-成都 参考航班: HU7147 0720/1040 📍 抵达成都双流机场散团, 结束愉快旅程, 各自返回温馨的家!	

以上行程供您参考, 旅行社有权根据航班情况调整顺序, 遇景点维修等非旅行社控制因素, 旅行社保留使用其它相关代替景点的权利!

服务标准:

- 1、 签证标准: 以色列团队旅游电子签证、约旦落地签。
- 2、 机票标准: 国际全程经济舱机票及机场税
- 3、 酒店标准: 行程中所列酒店的双人间 (标准为二人一房, 如需入住单间则另付单间差费用)
用餐标准: 酒店内西式自助早餐, 中式午餐(6菜1汤标准)或当地餐; 用餐时间在飞机或船上以机船餐为准, 不再另补, 如因自身原因放弃用餐, 则餐费不退。
- 4、 景点标准: 行程中所列景点的首道门票, 行程表中标明的景点游览顺序和停留时间仅供参考。
- 5、 用车标准: 豪华空调旅游车 (保证一人一正座);
- 6、 导游司机标准: 全程领队, 境外专业司机和中文导游;
- 7、 保险: 旅行社责任险、旅游意外险;
- 8、 赠送项目: 如遇不可抗力因素, 赠送项目不用不退费。

不含项目:

1. 护照费用
2. 导游、司机境外服务费¥800/人
3. 全程单房差¥3800人
4. 行程表中的自费项目及行程表以外行程费用;
5. 行李物品的搬运费、保管费及超重费; 如行李或物品丢失、被盗等意外损失费用
6. 一切个人消费 (如: 电话、传真、电视付费频道、洗衣、旅游者因违约、自身过错或自身疾病引起的相关损失;
7. 非我社所能控制因素下引起的额外费用, 如: 自然灾害、罢工、境外当地政策或民俗禁忌、景点维修等;
8. 已含项目之外的一切费用;
9. 按照以色列劳工法规定, 以色列司机和导游工作时间为10小时, 若因公务或者其他原因超时, 根据情况支付导游、司机加班费各\$40/小时) 按照以色列汽车公司的规定, 每日车程为200km, 若因公务或者其他原因超出, 需按照超出公里数部分, 支付\$1/KM超公里费用。



未成年人参团提示：

1. 因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解
2. 未成年人参团必须由家属陪同，到公证处办理亲属公证或委托公证书

补充协议书

对旅游行程单中约定的行程安排，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，达成本补充协议，作为包价旅游合同的组成部分。

一、自费项目：（自由活动期间，自愿选择参与）

自费项目内容	费用（包含预订费、门票和其他服务费用）	参考费用
耶路撒冷大卫塔灯光秀	预订费+用车和导游服务+门票费用（6人以上）	USD75/人
传统犹太家庭做客用晚餐	去传统犹太家庭吃晚餐。与传统犹太人家庭共进晚餐，在领略当地美食的同时深入了解他们的宗教、文化与传统。（自费项目，需要6人以上，且需提前预订）	USD80/人

自费项目说明：

- 1、上述项目履行中遇不可抗力或旅行社、履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件的，双方均有权解除，旅行社在扣除已向履行辅助人支付且不可退还的费用后，将余款退还旅游者；
- 2、签署本协议前，旅行社已将自费项目的安全风险注意事项告知旅游者，旅游者应根据身体条件谨慎选择，旅游者在本协议上签字确认视为其已明确知悉相应安全风险注意事项，并自愿承受相应后果；
- 3、旅游者参加本协议以外的自费项目导致人身安全和财产损失的，旅行社不承担任何责任。

二、购物场所：（自愿选购）

名称	简介（主要商品种类、特色等）	停留时间
特拉维夫或耶路撒冷	钻石中心（各类宝石）	约 1 小时
死海	护肤品（死海泥为主的各种护肤品）	约 1 小时

购物场所说明：

- 1、商品价格是由市场决定，旅游者应根据自身经济状况选择，所购商品如非质量问题一律不予退还；
- 2、旅游者自行前往的购物场所购买商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任。



旅游者代表（盖章或者签字）：

日期： 年 月 日

旅行社（盖章）或授权代表签字：

日期： 年 月 日

以色列旅游须知

出行小知识

以色列：

1、 时差：以色列和中国时差 6 小时；

2、语言：以色列官方语言是希伯来语，英语也是通用语言；此外，以色列有相当多的阿拉伯裔，因此也可以说阿拉伯语。

3、货币及汇率：

以色列的货币是十进制，以谢克尔（NIS）为基本单位。特拉维夫国际机场都有兑换外币的服务，兑换外币或旅行支票可在大部分银行及规模较大的酒店办妥。谢克尔纸币面额为 20、50、100 和 200，1 谢克尔可兑换 100 阿高洛。硬币面额为 5、10、50 阿高洛和 1 谢克尔。

美元和谢克尔的汇率约为 1：3.7 人民币和谢克尔的汇率约为 1.8：1（汇率会经常变化，仅供参考）。

目前国内银行无法直接兑换谢克尔，须携带美金到当地兑换。在当地国际机场都有兑换外币的服务，也可在境内部分银行或规模较大的酒店办理。银行营业时间为周日至周五，每天早上 8：15 左右开始营业；下午的营业时间各不相同。所有银行周五下午、周六和大部分犹太节日期间不营业。您可以通过主要市镇的注册店前换钞机兑换货币；此外，周日进行的兑换，其汇率按照前一周周五汇率计算。以色列大的商场可以使用 VISA 和 MASTER 的信用卡

4、酒店住宿：

1) 酒店的入住时间一般都为下午 15：00，退房时间为中午 12：00 以前，超时需要加收费用。

2) 酒店提供免费和收费电视，观看收费闭路电视请先查阅费用说明再做决定。

3) 酒店客房内的电话拨打外线均需收费，此费用比较昂贵，建议在当地购买电话卡使用。

4) 请注意保护酒店内的设备设施，酒店一般对设备设施损坏赔偿比较昂贵。

5) 酒店房间内不可以吸烟，如有需求请在入住前要求吸烟房。非法吸烟所造成的损失将由吸烟人全部承担。

6) 酒店冷水是可以直接饮用，但热水管的水都是不可直接饮用的，酒店房间内一般不提供热水壶，客人如有要求需自备。

7) 当地的酒店星级标准略低于中国水平。

8) 酒店上网：

以色列部分酒店可以上网，有的支付费用后可使用酒店的上网电脑；有些酒店在房间内也可上网，但需至前台开通房间内的上网服务。具体情况各个酒店各不相同，请咨询酒店前台或当地导游。

5、关于小费：

以色列小费给予颇为标准，目前一般小费水平为 10%。饭店帐单上可能会列有服务费。帐单中若没有包含服务费，则需给予小费，再高级场所，合适的小费为 12—15%。

6、出租车：

按照法律，以色列出租车所有当地行程必须以里程计费，合法出租车为白色汽车，车顶标有出租车（TAXI）标志，



标志旁注有登记号。乘客下车前有权获得记录里程的发票。里程费用按照三个不同收费标准计费：一般车费加上电话订车费，一般车费，和一般车费加上周六、节假日、夜间（晚 9：00 至次日凌晨 5：30）额外费用。行李也需另行付费。城际间费用以官方规定价格表计费，乘客要求时，司机必须出示该价格表。以色列没有给司机小费的习惯。

7、气候和衣着：

以色列各地气候差异较大，总体上终年阳光充足，4 月~10 月炎热干燥，11 月~3 月温和湿润。地中海沿岸平原呈地中海式气候；山区温差较大；而埃拉特和死海地区气候炎热干燥，日照时间长，很少下雨。大部分地区夏季气温 20~32 摄氏度，冬季 7~17 摄氏度。北部年降雨量 708 毫米，特拉维夫 489 毫米，南部荒漠地区 220 毫米，埃拉特附近仅 39 毫米。

前往以色列旅游，请携带遮阳帽和太阳镜，并选择适当正式的衣帽（圣地不允许穿着短袖短衫）。

8、电压：

以色列电流的电压是 220 伏特、50 赫兹。大型酒店客房提供内置 110 伏电动剃须刀变电器。但是与欧洲活英国得使用得三孔插座不同，如有自己携带的电器使用需使用转换插座，请您在出行前自行准备。

插座：欧标：两相圆头欧标插座、三相圆头插座、三相扁头插座。

9、电话服务：

公共电话使用电话卡和国际电话卡，电话卡在各大公共场所售。可在邮局和各商店购买以色列电话卡。

电话号码簿为希伯来语，英语电话号码簿在某些地方有售。以色列是西方国家中电话费最低的国家之一。公共电话均可拨打对方收费电话，拨打 188 转国际转接服务。

以色列是全世界最“移动”的国家之一，处于无线通信技术和移动电话服务的最前沿。游客可以在大城市机场内个手机公司柜台租借手机。以色列移动网络支持多家国际运营商漫游服务。在前往以色列之前可先咨询移动通信运营商。

10、如备有出行使用的应急药品，请尽量携带有包装的药品，最好有英文名称，并将药品统一存放，建议您在进关前告知领队以便给您参考。

11、中国海关规定每人可以携带不超过 20,000 元人民币的现金或折合成 5000 美金或等值外币；如果超过必须在出中国海关前报关。

12、航空公司经济舱航定：经济舱的旅客可免费托运 20 公斤的行李。可将日常用品、换洗衣服等放于行李箱内（剪刀、水果刀及所有金属物品均应托运）。随身手提行李一件，不得超过 7 公斤，尺寸不超过 23cm x 34cm x 48cm。超重的行李要自己付费。关于液体物品的携带，详细信息请参看“国际航班手提行李新规定”

习俗禁忌

以色列社会深受犹太教的影响，日常生活的很多方面都留有宗教的痕迹。

1. 以色列约旦是各种宗教和文化交汇融合之地，人们对于信仰和风俗笃信程度较高。请避免在安息日（每周五日落至周六日落）前往正统犹太社区，在安息日驾车进入上述社区是严重冒犯，易引起冲突。

2. 前往宗教场所应整洁着装。进入教堂参观时，女士要穿着过膝的服装，上衣要有袖，男士应脱帽，不要穿短裤。进入清真寺时一般应脱鞋，女士要穿着过膝服装，戴头巾，男士不要穿短裤。

3. 按犹太教风俗，犹太教徒在安息日不能开火做饭，需在安息日到来前准备好餐食，不能开车，甚至不能按电梯、电视遥控器和电源开关等一切与电有关的设备，可以骑自行车和走路。

4. 犹太教徒吃清洁食品（Kosher food），第一个 Kosher 法规和动物有关。唯一可以食用的哺乳动物是反刍并有分蹄的动物，可以吃牛肉，而不允许吃猪肉和马肉。大多数饲养禽类(如鸡、鸭、鹅等)是



被允许的，但一些新品种如鸵鸟和鹌鹑则不允许，圣经中特意提及禁食鸵鸟。鱼类必须有鳍和鳞，禁食软体动物和甲壳类动物。第二个 Kosher 法规和动物的血液有关。犹太人认为血是“生命的液体”而严禁食用。Kosher 肉和禽必须用一种特殊的方式屠宰，以除去血。第三个 Kosher 法规是奶品和肉品必须分开食用。所有 Kosher 产品必须是奶品、肉品或中性食品 (Pareve) 之一，中性食品包括所有植物食品以及鱼、蛋和蜜糖。第四个 Kosher 法规是，在犹太教逾越节 (Passover) 期间，不得食用由大麦、黑麦、燕麦、小麦和斯佩耳特小麦等生产的食品，唯一可以食用的是经过特殊制作的未经发酵的面包 (Matza)。

5. 与犹太人共同用餐时应尊重其饮食习惯，事先就共同食用的食品征得对方同意。犹太教徒不行贴面礼，一般行握手礼。许多犹太妇女不与丈夫以外的异性有身体接触，也不握手，如遇犹太妇女，避免与其主动握手，更不能行贴面礼。

6. 穆斯林斋戒月期间，穆斯林教徒不允许在日出和日落之间吃饭（8 岁以下儿童除外）、饮酒、吸烟，避免在公共场所从事上述活动。

7. 在穆斯林和极端正统犹太教区，为人物拍照要格外小心，应征得当事人同意。任何时候不要为军人、警察及军用、警用设施拍照。

特别提醒

(一) 以色列道路和交通协助设施情况良好，城市地区路况比较拥挤，交通事故率较高。如需了解以色列驾照、车辆检查和交通法规等有关情况，请登陆 www.goisrael.com 查询

(二) 西岸和加沙地区道路和交通协助设施情况恶劣，道路拥挤，事故率较高。以色列牌照的车辆常被投以石块。

(三) 驾驶员不能饮酒，肇事导致人员伤亡者，将被警方拘留进行调查。

以色列犯罪率较低，但访问下列地区需注意：

(一) 耶路撒冷：在神圣日、周五、六、日，在宗教圣地。游客应提高警惕。在游览老城区和极端正统犹太社区时，应注意衣着，女士不能穿露肩装和露背装。在周五晚上和周六，通往极端正统犹太社区的道路会被封锁；一些游客因开车或“着装不当”会遭攻击。东耶路撒冷商业区在骚乱时期，建议游客不要前往。

(二) 西岸和加沙地区：在骚乱期间，西岸和加沙地区会被以色列政府不定期封锁，实行交通管制措施。特别是在发生恐怖袭击后，以方实行严厉的安全管制措施。

(三) 戈兰高地：游客应通过现成的公路或铁路游览该地区。该地区许多地方埋有地雷，以色列北部地区不时还会遭到来自黎巴嫩地区的火箭攻击。

紧急联系方式

以色列：

1. 中国驻以色列大使馆 地址：以色列特拉维夫市本耶胡达大街 222 号 (222 Ben Yehuda, Tel Aviv)；电话：03-5467227/5463312，传真：03-5467251 网址：www.chinaembassy.org.il
2. 中国驻以色列大使馆领事部 地址：以色列特拉维夫市本耶胡达大街 219 号 (219 Ben Yehuda, Tel Aviv)；电话：03-6023191/5467242，传真：03-6023191
3. 当地有关部门紧急联系电话
4. 警察局电话：100 火警：102 救护：101 电话查号台：144
5. 特拉维夫市本古里安国际机场：机场问讯：英语 9723332 确认机票 9722333
6. 以色列移民警察局：电话：08-9728400，传真：08-91894522
7. 以色列内政部：电话：02-6294854，传真：02-6294860



	<p>8. 以色列旅游部：电话：02-6664200，传真：02-6664441</p> <p>9. 以色列劳工部：电话：03-5125377，传真：03-6812186</p> <p>10. 以色列司法部：电话：02-6708511 以色列外交部：电话：02-5303111</p> <p>11. 以色列卫生部：电话：02-6714308（投诉） 以色列海关：电话：03-5120777，传真 03-5181577</p> <p>12. 以色列 El Al 航空公司：电话：03-9716111</p>
<p>入海关规定</p>	<p>以色列：</p> <p>以下为简单规定，更多详细资料请查询以色列驻华使馆网站</p> <p>（一）货币申报（包括现金、银行支票和旅行支票）：申报限额为 80,000 以色列谢克或以上，规定自 2002 年 2 月 17 日起施行。</p> <p>1、如货币系随身携带，申请人需在出入境时，在口岸海关处填写 84 申报表进行申报。</p> <p>2、如货币系通过邮汇或其他方式进出以色列，申请人须将填好的 84 申报表寄至最近的海关办公室或是国家防洗钱中心（National Center for the Prohibition of Money Laundering, Customs and VAT Directorate：地址为：5 Bank of Israel St., The New Government Complex, Jerusalem, Israel）</p> <p>（二）物品申报：在大部分入境口岸，设有红绿通道，方便旅客快速过关。</p> <p>（绿色通道）：如果旅客携带无申报物品，可选择从绿色通道过关，无申报物品种类及数量规定如下：衣服、鞋类及化妆品（数量应仅限于正常情况下个人手提行李可携带范围）</p> <p>酒和葡萄酒—每名 17 岁以上（含 17 岁）旅客，可携带一公升白酒和 2 公升葡萄酒酒精类芳香剂—每人限 1/4 公升</p> <p>香烟及其他烟草类制品—每名 17 岁以上（含 17 岁）旅客，可携带最多 250 克烟草制品其他物品—应为仅供旅客个人使用或馈赠礼品，这类物品的总价值应不超过 200 美元。在这类物品中，旅客可携带不超过 3 公斤的食品，每类食品数量应不超过 1 公斤。</p>

约旦旅游须知

<p>出行小知识</p>	<p>1、时差：约旦和中国时差 6 小时；</p> <p>2、约旦位于亚洲西部，阿拉伯半岛的西北，西与巴勒斯坦、以色列为邻，北与叙利亚接壤，东北与伊拉克交界，东南和南部与沙特阿拉伯相连。约旦基本上是个内陆国家，亚喀巴湾是唯一出海口。首都安曼和西部山地属亚热带地中海型气候，气候温和。平均气温 1 月为 7-14℃，7 月为 26-33℃。</p> <p>3、货币和汇率：约旦货币单位为约旦第纳尔，简称为 JD，1 第纳尔=100 皮阿斯特=1000 费尔斯（Fils），1 第纳尔约合人民币 12 元。费尔斯是最常使用的货币单位，而当地人并不习惯带零钱，要有所准备。约旦政府正在促进约旦国家银行和中国银行间的合作，为中国游客的信用卡使用和多国货币的小额兑换提供方便。</p>
<p>习俗禁忌</p>	<p>1. 以色列是各种宗教和文化交汇融合之地，人们对于信仰和风俗笃信程度较高。请避免在安息日（每周五日落至周六日落）前往正统犹太社区，在安息日驾车进入上述社区是严重冒犯，易引起冲突。</p> <p>2. 前往宗教场所应整洁着装。进入教堂参观时，女士要穿着过膝的服装，上衣要有袖，男士应脱帽，不要穿短裤。进入清真寺时一般应脱鞋，女士要穿着过膝服装，戴头巾，男士不要穿短裤。</p> <p>3. 按犹太教风俗，犹太教徒在安息日不能开火做饭，需在安息日到来前准备好餐食，不能开车，甚至不能按电梯、电视遥控器和电源开关等一切</p>



	<p>与电有关的设备，可以骑自行车和走路。</p> <p>3. 犹太教徒吃清洁食品（Kosher food），第一个Kosher法规和动物有关。唯一可以食用的哺乳动物是反刍并有分蹄的动物，可以吃牛肉，而不允许吃猪肉和马肉。大多数饲养禽类(如鸡、鸭、鹅等)是被允许的，但一些新品种如鸵鸟和鸮鹑则不允许，圣经中特意提及禁食鸵鸟。鱼类必须有鳍和鳞，禁食软体动物和甲壳类动物。第二个Kosher法规和动物的血液有关。犹太人认为血是“生命的液体”而严禁食用。Kosher肉和禽必须用一种特殊的方式屠宰，以除去血。第三个Kosher法规是奶品和肉品必须分开食用。所有Kosher产品必须是奶品、肉品或中性食品(Pareve)之一，中性食品包括所有植物食品以及鱼、蛋和蜜糖。第四个Kosher法规是，在犹太教逾越节(Passover)期间，不得食用由大麦、黑麦、燕麦、小麦和斯佩耳特小麦等生产的食品，唯一可以食用的是经过特殊制作的未经发酵的面包(Matza)。</p> <p>4 与犹太人共同用餐时应尊重其饮食习惯，事先就共同食用的食品征得对方同意。犹太教徒不行贴面礼，一般行握手礼。许多犹太妇女不与丈夫以外的异性有身体接触，也不握手，如遇犹太妇女，避免与其主动握手，更不能行贴面礼。</p> <p>5. 穆斯林斋戒月期间，穆斯林教徒不允许在日出和日落之间吃饭（8岁以下儿童除外）、饮酒、吸烟，避免在公共场所从事上述活动。</p> <p>6. 在穆斯林和极端正统犹太教区，为人物拍照要格外小心，应征得当事人同意。任何时候不要为军人、警察及军用、警用设施拍照。</p>
<p>紧急联系 方式</p>	<p>中国驻约旦大使馆：（06）5516136、5515151</p> <p>警察局：196</p> <p>国民自卫队：199（叫救护车、消防队等等需要帮助的紧急情况都可以打这个电话</p> <p>约旦旅游部：（06）4603360（可以拿到约旦旅游地图）</p>
<p>入海关规定</p>	<p>进入约旦海关，除自用的衣物、食品等行李外，可携带香烟2条、酒类1升、价值200JD的礼品、自用的电脑、摄影器材等。海关对旅客携带的行李进行检查，超过免税范围的物品须缴纳关税。</p>