



50米
海水能见度

宿雾

杜马盖地

最 美 时 光 旅

昆明直飞宿雾包机

昆明-宿雾 8L843 15:50-19:55 宿雾-昆明 8L844 20:55-01:15(+1)



菲律宾·杜马盖地

THE PHILIPPINES DUMAGUETE



杜马盖地在菲律宾第五大岛——内格罗斯岛，是东内格罗斯省的省会。城市不大，除了亚洲最古老的美国式大学Siliman University之外，还有东内格罗州立大学等多所高校，故有“大学城”之称。网上的介绍中有这样几句概括颇为传神：“与嘈杂喧嚣的宿雾（菲律宾第二大城市）相比，杜马格特不仅具有田园般的悠闲，也有很浓的书卷气，人间烟火与世外桃源在这座小城得以完美结合，这也是大批西方人在此定居的原因之一。”



行程亮点



• 菲律宾苏米龙岛 Sumilon Island

苏米龙岛 宿雾 东南岸大城欧斯拉博 (Oslob) 外海的岛屿，是菲律宾第一个海洋生物保护区。全岛只有一个度假村酒店，整个岛步行一周只要30-40分钟，很世外桃源的感觉。



• 与世界最大的鱼类—鲸鲨共舞

鲸鲨是一种鲨鱼，而不是鲸，属于软骨鱼纲须鲨目鲸鲨科，使用鳃呼吸。常有人质疑鲸鲨最大的鱼的地位，认为蓝鲸才是最大的鱼。这事儿鲸鲨是不服的，因为蓝鲸根本不是鱼，是最大的哺乳动物。目前观测到的鲸鲨体长可达20米，体重则高达34吨。



• 锡基霍尔岛 Siquijor Island

锡基霍尔岛是菲律宾第三小的岛屿省，处于宿雾市和薄荷岛的南边。一提起锡基霍尔，人们就会想到巫术以及神秘而原始巫术祭祀仪式。可以从这里乘船出海，观赏迷人海景，享受这里与世无争的静谧和原生态生活。

宿务+杜马盖地 5 晚 6 天

——|参考行程|——

第一天 昆明-宿雾 (航班时间 15:50-19:55)

于指定时间 (航班起飞前 3 小时) 抵达昆明国际机场国际出发厅, 由专人办理登机手续飞往菲律宾第二大城市--宿雾。宿雾市位于宿务省(岛)的东部沿海, 是宿雾省首府, 菲律宾第二大城市, 仅次于马尼拉, 系中央直辖市。宿务面积 340 平方公里, 人口 70 万。宿雾市、曼达威市和拉普拉普市组成大宿务, 总人口 124 万, 是维萨亚(Visaya)地区的经济中心。全年气候凉爽, 没有明显的干燥和湿润季节, 湿度约为 77%, 年均气温为 21°C。坐落在宿务市西北边的宿务港是个天然良港, 菲第二大港。宿务省现任省长阿尔文·加西亚(Gwendolyn F. Garcia)。现任宿务市长迈克·拉玛 (Michael Rama)

早: 自理

午餐: 自理

晚餐: 自理

酒店: 宿雾酒店

第二天 宿雾-杜马盖地

睡到自然醒后从宿雾乘车前往杜马盖地。杜马盖地在菲律宾第五大岛—内格罗斯岛, 是东内格罗斯省的省会。城市不大, 除了亚洲最古老的美国式大学 Siliman University 之外, 还有东内格罗州立大学等多所高校, 故有"大学城"之称。与嘈杂喧嚣的宿雾(菲律宾第二大城市)相比, 杜马盖特不仅具有田园般的悠闲, 也有很浓的书卷气, 人间烟火与世外桃源在这座小城得以完美结合, 这也是大批西方人在此定居的原因之一。

推荐行程: 【墨宝出海游】(费用自理)

驱车前往墨宝。沿路欣赏菲律宾翠绿的大地, 许多美丽的风光, 纯朴的村庄, 让您亲享千岛之国岛民的生活乐趣, 难忘的东海岸公路风情一定让您感动不已! 在墨宝您能看到成千上万的沙丁鱼, 气势磅礴, 变化万千, 时而温文尔雅, 韵律轻缓, 时而宛如流星, 快如闪电, 鱼群瞬间变幻出各种形态, 如飞鹰、利箭、巨洞...沙丁鱼掠过发出“唰”“唰”声, 仿佛置身梦幻空间, 震撼感终身难忘。结束岛上观光行程后, 入住酒店。

早: 酒店

午餐: 自理

晚餐: 自理

酒店: 杜马盖地酒店

第三天 杜马盖地自由活动

推荐行程: 【锡基霍尔】(费用自理)

游览百年榕树，体验足部鱼儿 spa, 参观达拉西教堂，牛奶瀑布，达撒拉东果冻冰海滩。

推荐行程：【海豚寻踪之旅】（费用自理）

清晨享用早餐后，搭乘菲律宾特有的螃蟹船，从天际泛白的那刻展开奇妙的追踪海豚生态群之旅。穿上您最满意的泳装开始这一天海上探险之旅。我们可以看到成群结队的海豚并直接感受这些可爱的海豚环绕在船的四周顽皮嬉闹且跳跃著享受彼此追逐之乐趣，随后前往薄荷岛最值得一窥的海底大断层。海底大断层是一片浮潜的圣地：沿着断层的边缘缓慢游移着，海底下的珊瑚无限绵延，堆砌成海底小天堂，小丑鱼在海葵里钻动着，惊鸿一瞥的苏眉鱼，如同一艘潜艇般，摆动着硕大的身躯。前方蝶鱼成群游动，如同一面面鲜黄旗帜在水底舞动着，呼应着海光天色，相当亮眼。静静欣赏着海之飨宴，每一秒充满新的惊喜，这场海洋生物嘉年华会，既缤纷又热闹。

早：酒店

中：自理

晚：自理

酒店：杜马盖地酒店

第四天 杜马盖地自由活动

推荐行程：【APO 海龟之旅】（费用自理）

【APO 岛出海看海龟】早餐后乘船前往 APO 岛上（船程约 40 分钟）请跟随工作人员前往活动地点，领取浮潜用具、救生衣，潜导会进行 5 分钟左右的浮潜培训。由潜导带领前往寻找海龟，观看珊瑚和小丑鱼。

早：酒店

午：自理

晚餐：自理

酒店：杜马盖地酒店

第五天 杜马盖地-宿雾

推荐行程：【与鲸鲨共舞】（费用自理）

早餐后，乘船前往奥斯洛布小镇鲸鲨保育区，抵达后聆听解说员进行鲸鲨生态和安全守则说明之后，随即跳上赏鲸鲨船向大海驶去，静待与海洋世界中最大型的鱼类鲸鲨面对面近距离接触，如果运气好的话时十五分钟之内就可以见到鲸鲨家族围绕，经历这场空前绝后的与鲸鲨共舞之后，(请遵守当地规定，禁止触摸或跟随鲸鲨尾部、使用水下相机闪光灯、涂抹防晒油、保持四公尺以上距离)。乘车返回宿务，晚上入住酒店休息。

早：酒店

午：自理

晚餐：自理

酒店：宿雾酒店

第六天 宿雾-昆明（航班时间 20:55-01:15 +1）

宿务市区观光

【圣婴圣殿】建于 1565 年，闻名于世的“圣婴像”典藏于此。据说当年土著族长受洗礼之后，麦哲伦赠送了一个黑皮肤造型的圣婴像作为礼物。这座高约 40 公分的木制“幼年耶稣基督像”被尊为菲律宾最古老的圣象，至今仍旧受到市民热烈的崇拜。

【麦哲伦十字架】传闻麦哲伦登陆时传教所用，保存于麦哲伦街上的一个小堂内。宿雾人非常信奉并尊敬这个深具历史及文化意义的十字架，每逢星期日的早上，便有无数的善男信女备带香烛前来虔诚地祈求平安好运。

【圣佩特罗堡】与马尼拉的圣地亚哥城堡并称为菲律宾最古老的城堡，是西班牙人最初抵达菲律宾时所建造，也是西班牙人进入宿雾后的首个据点。

指定时间乘机返回昆明，结束愉快的宿务之旅。

早：酒店 中：团餐 晚：自理 酒店：无

参考酒店：

宿雾当地海边酒店：

Costabella Tropical Beach Hotel 康斯特白拉热带海滩度假村或同级

Cebu White Sands Resort and Spa 宿务白沙滩度假村及水疗中心

Be Resort (<https://www.beresort-mactan.com/>)

Arterra (<http://www.cebuintvestment.com/>)

Pacific (<http://www.pacificcebu-resort.com/zh-hans/>)

杜马盖地当地五星酒店：

Bravo 或同级

<http://bravohotelph.com/>

Atlantis Dive Resorts Dumaguete 或同级

<http://www.atlantishotel.com/dumaguete-resort/>

接待标准已包含：

- 1、机票：往返经济舱机票、机票税收及境外返程机场税。
- 2、签证：护照原件、身份证复印件、两张 2 寸白底彩照（近半年内）儿童额外提供出生证明复印件。
- 2、酒店每间房住 2 人（酒店星级标准以参考酒店为准；以两位成人共用一房为原则，双标房为主，如有需要大床房请提前告知，尽量安排但不能保证）。
- 3、餐饮以行程中标注为准。
- 4、当地旅游大巴车，根据团队人数，安排合适的巴士。
- 5、中文导游服务。
- 6、行程中入内景点首道门票。
- 7、旅行社组合险。

服务标准未包含：

1. 个人护照费用。
2. 航空保险，人身意外险，行李超重费用及海关课税。
3. 个人旅游意外险(当您在旅游过程中(所有高风险的项目不在保险范围内)不慎受伤，请第一时间和导游联系，或您直接通知自己的组团旅行社向保险公司报案，同时您应该保留所有证据(可能是照片，可能是团友或导游的书面说明)，旅行社积极配合协助处理，但所有医疗费用，请您先行垫付，然后准备好所有发票(100元以内保险公司不受理)，按照保险公司具体规定向保险公司理赔。意外伤害的定义是【指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害】)。
4. 行程以外观光节目。
5. 各国酒类、汽水、洗衣、电报、电话及一切私人性质之费用
6. 因罢工、台风、航班取消或更改时间，交通延阻及其它不在本公司控制范围内情况所导致的额外费用。
7. 杂费(每人RMB550元/人)。

特别说明：

- 1、全程酒店均为二人一房无自然单间，如参团时有单男单女以加床或拼房为主，如要求住单间，请提前告知，并补收单房差(以实际报价为准)。
- 2、宿务和薄荷岛酒店均为不挂星酒店，任何非酒店官方网站上的星级均无效。同星级客人如一间酒店住不下我们有权利调整同星级酒店给客人住(不能要求在海边或者不在海边)。
- 3、因不可抗拒的客观原因(如天灾、战争、罢工等)和非我公司原因(航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等特殊情况)，我公司有权取消或变更行程，一切超出费用(如签证费、住、食及交通费、国家航空运价调整等)我公司有权追加收取。
- 4、以上团队报名资料提前10个工作日到本社，宾客报名请交团费预付金2000元/人；此行程为包机产品，所有机票酒店我司已提前支付全款买断，客人一经确认订单支付定金后不可取消或更改，如因旅客单方面原因，如：临时接到通知考试、开会、出差、堵车、中转航班晚点、怀孕、家里人被蚊子咬等各种理由要求无条件临时退团或取消订单所有费用照收，团费全损，旅客承担全部损失责任；团队机票一经开出，不得更改，不得签转，不得退票，如有取消和更改，机票、酒店全损，团费全损，请客人慎重退团，否则损失相当惨重，我社一概不承担任何责任，并有权向客人索取额外可能产生的其它损失；
- 5、自行外出请注意人生安全和财务安全，如有意外，旅行社不承担组合险外相应责任。60周岁以上旅游者和18周岁以下未成年出游，必须有人陪同一起旅游，陪同人员的年龄应大于18周岁且不高于60周岁，60周岁以上老人需提供健康证明，报名前请提前告知。孕妇不可参团，否则发生一切意外与我社无关，我司不承担任何责任；
- 6、**以上行程时间表及酒店的入住顺序仅供您参考，有可能会因为境外特殊情况予以前后调整。如：遇到堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件及酒店满员等。行程内景点及用餐在不减少的情况下，以当地导游实际安排为准。**
- 7、以上航班仅供参考，如遇不可抗力因素导致航班取消或航班时间变更，请以航司实际通知为准；
- 8、若旺季或节假日，各景点或船坞餐等热门游人较多，本社安排之行程及餐食，导游将按照实际交通及游览情况，略作适当调整，以便顺利完成所有景点，敬请客人配合；

- 9、如游客有携带违禁品被扣，本公司将不负责其返程；
- 10、因客人自身问题而不能在中国海关出境或在目的国入境，则所有费用客人自行承担，恕不退款。

温馨提示：

- 1、旅行证件：请您务必携带本人护照，出入境如遇到因护照引起的问题而影响行程，由此引起的一切损失（包括团费），均由客人自负；
- 2、行李：航空公司规定，经济舱客人托运行李重量不超过 15 公斤；
- 3、充电宝与锂电池请随身携带，不可与行李托运。
- 4、您务必按出团通知上的集合时间、地点准时到达昆明长水国际机场国际出发厅，并主动跟送团人联系。
- 5、请不要在托运的行李中放现金、首饰及其它贵重物品，因一旦行李丢失，上述物品均不在赔付范围之内；另外根据航空公司惯例，名牌行李箱或价格昂贵的行李箱被损坏或丢失，按普通箱补偿，不另作赔偿（另上保险的除外）；
- 6 各位贵客：A.应自行评估自身健康状况或于出团前咨询医生意见是否适合参与。B.当参加水上活动时，需注意当时的天气变化及遵守一切安全指示。因审批手续复杂，请耐心等待出关！根据各国法律的规定游客入境携带香烟数量均有约束请一定注意；
- 7、在旅游过程中，游客出现任何身体不适、意外或第三方侵害等，请第一时间与导游（领队）联系告知，我社会协助游客人处理；
- 8、下车时请记住车号、车型，如迷路请站在曾经走过的地方等候、切不可到处乱跑，最稳当是随身携带酒店卡，在迷路时打车回酒店；
- 9 晚间休息，注意检查房门、窗是否关好，贵重物品可放在酒店保险柜或贴身保管，入住酒店后要记住领队及导游房号，需要帮助时可以找到他们，另要清楚自己房间所处位置及酒店防火通道；
- 10 货币可在机场、当地银行或酒店兑换，汇率因素若出现客人与当地个人或商铺兑换外币之纠纷责任自负；
- 11 海岛的植物或者贝壳、鱼类都是被保护的，不要带任何此类物品过海关，否则会被重罚；

安全须知

- 1、所有水上活动必须穿救生衣进行，儿童参加水上活动必须有家长监护，如有意外发生须自行负责；
- 2、客人在菲律宾不允许客人租车。
- 3、搭乘船只或从事水上活动时，必须遵守相关的安全条例，正确使用安全设施，务必穿上救生衣。任何船只行驶时请安静坐在座椅上，勿随意走动或拍照，以免跌撞受伤，切勿将手或脚放置船边或栏杆上，以免夹伤或碰撞受伤。
- 4、海边戏水，切勿超过安全警戒线的范围；孕妇，心脏疾病患者，高龄者，幼龄者，高低血压病患者，或任何不适合剧烈运动之疾病患者等，不能参加任何水上活动或浮潜，如旅客隐瞒个人疾病或坚持参加任何活动而引致意外，一切后果旅客自行负责。
- 5、户外活动请游客量力而行，任何情况下出现的非因我社过错导致的受伤或生命危险，及财产损失等情况，我们会尽力救助客人，但产生的费用由客人承担，同时就此我社不承担赔偿责任。
- 6、旅游大巴行驶中请客人不要自行走动，以免造成意外摔倒。
- 7、请参加旅行社导游推荐的自费活动，导游会跟随客人参加。客人不要自行淘宝上报名自费，如发生意外旅行社不

承担任何责任。

接待质量不满意请在第一时间联系我社，方便我社协助处理。

About shopping【关于购物】

- 1.在菲律宾一些小店买东西可以讨价还价。小编在买T恤的时候就把一件原价250比索砍到了200比索。当然杀价不要太过份了，人家毕竟还是要吃饭的~
- 2.在宿雾SM购物广场须知：LEVI'S在他们这分2种，一种是国内广州出产，另一种就是当地出产的。但是价格却相差了十万八千里。小编也有见识到！在一家LEVIS的专卖店，一条牛仔裤和国内差不多的价格，也要1000RMB，但是另一处平均都只有两三百左右！而T恤的话，便宜的更不在话下，无论是LEE还是LEVI'S都只有一百多.....如果有特价，60、70元就能买到LEE的男士T恤！
- 3.屈臣氏里的欧莱雅、碧欧泉等化妆品，相当便宜。
- 4.知名的内衣品牌奔趣（BENCH）因为是当地的本土品牌，也非常便宜！小编记得在上海貌似是何润东代言哦。

About immigration【关于出入境】

抵达宿雾之前于飞机上填写好菲律宾出入境卡及海关申报单，不明之处可向空乘人员咨询，我们团都是导游给填的。哈哈导游真好！抵达宿雾办理入境手续时，将出入境卡、护照交给入境官员，加盖入境许可章即可。出境卡请留存好，以备出境时提交。

About climate【关于气候】

属热带季风性气候，常年平均气温30°C

About tip【关于小费】

- 1、菲律宾是个消费制度横行的国家，不管走到哪里，避免麻烦，尽量给小费，当地钱20比索就可以了。例如：和眼镜猴拍照、看当地人的表演、和当地人合照等等。
- 2、BBC度假村房间里是没有水的，除了每天赠送的2瓶，别墅的1楼有水供应，可以自己下去放。如要服务员送水的话，也要给小费。
- 3、螃蟹船的船夫，在船上会提供按摩服务，如果你不想要按摩的话，一定要明确拒绝，说NO！
- 4、总结来说：在宿雾，对于行李员、服务生、出租车、美容院等服务性行业，都会有给小费的习惯，多数的旅馆和餐厅，除了会在账单上加12%的营业税，还会加上10%的服务费。如果账单上没有加服务费，可以酌给5-10%的小费。一般给行李员的小费，约为P10-20。

About diet【关于饮食】

1、菲律宾还是比较贫穷的，请不要有满大街都能找到超市的想法，最好是自己多带些水过去，因为小编在那几天，基本上是没找到超市买水。。就算找到超市了，也关门了，晚上8点都关门了。出海游玩之前，也准备好一瓶水。否则只有咸咸的海水等着你。

2、当地因为靠近大海，所以他们除了饮用水以外，生活用水都带有咸味 JASON 反复提醒我们千万不要去引用自来水！既不卫生，而且很容易引起腹泻！房间内一般不备有开水及暖水瓶；部分酒店在收取服务费后可为客人提供开水，如房间内备有电热水壶，请在使用时注意用电安全。

3、当地人的口味都是偏咸和偏甜的，对于重口味的小编来说，有些菜都受不了~~例如：超市的果汁，那甜的喝下去喉咙都疼！

About money 【关于货币】

1、菲律宾是不收人民币的，所以去之前，大家可以找银行事先兑换些。也可以兑换些美金到那边。

2、另外也可以找当地的导游兑换当地币，用不完是可以和他兑换回来的，当然是要损失点汇率的，如果是你自己兑换的话，就不能换回来了，机场里、马路也有兑换，不过小编不建议！这些地方都和导游差不多，有些甚至还没他给到的优惠。兑换钱币：6.845RMB=1USD，从 SHA 换好美金带去菲律宾。人民币与菲律宾比索的汇率约为 1：6.2。

About custom 【关于风俗】

1、菲律宾是亚洲最大的天主教国家，请尊重当地的宗教信仰。在参观当地的教堂时，请不要大声的喧哗，安静的欣赏就可以了！带小孩的也请注意下，毕竟是在别人的国家。

2、菲律宾人的姓名大多为西班牙语姓名，顺序为教名 - 母姓首字 - 父姓。与专业技术人员交往时要称呼他们的职称如工程师、建筑师、律师、教授等。

3、如果有机会，和当地人闲谈时，要避免菲国内政治纷争、宗教、菲律宾近代史等敏感话题。毕竟人身安全是最重要的！

4、菲律宾人天性很热情又善良，但是因为贫富差距过大及连年的天灾人祸，导致于近年来治安的不安，请提高警觉，注意自身安全，晚间十时以后避免在外活动。就算要出去，也不要 1 个人！

5、菲律宾人视茶色和红色为祥之色。

6、菲律宾的伊斯兰教徒禁食猪肉